

பதார்த்த குண சிந்தாமணி



KARITHIKA
ACC. NO. 44960

R 689

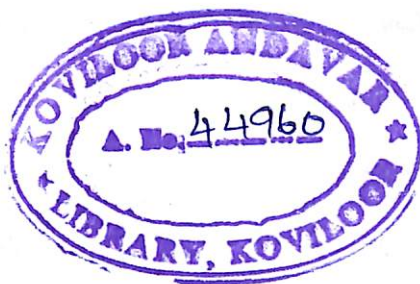
தாமரை நூலகம், சென்னை - 600 026.

பதினெண் சித்தர் அருளிய
பதார்த்த குண
சிந்தாமணி

(மூலமும் உரையும்)

பதிப்பாசிரியர்

ஆர்.சி. கோமகன்



நாமரை நூலகம்

7, என். ஜி. ஓ. காலனி 3வது தெரு

வடபழனி, சென்னை - 600 026

தொலைபேசி எண் - 044 - 23620249

9940073194

தாமரை வெளியீடு எண்	: 128
முதல் பதிப்பு	: ஜூலை 1994
இரண்டாம் பதிப்பு	: ஜூலை 1996
மூன்றாம் பதிப்பு	: டிசம்பர் 2006
நான்காம் பதிப்பு	: ஜூலை 2012
ஐந்தாம் பதிப்பு	: செப்டம்பர் 2018
ஆறாம் பதிப்பு	: ஜூலை : 2024

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	: பதார்த்த குண சிந்தாமணி
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: ஜூலை : 2024
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: டெமி
அச்சுத்தாள்	: 16 கி. வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 373+28
பிரதிகள்	: 1200
நூல் விலை	: ரூ. 250.00
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் நுங்கம்பாக்கம், சென்னை -

கடவுள் துணை தொகையகராதி

அ

அப்பியங்கஸ்நானவிதி 319

இ

இறைச்சி வகை 203

உ

உண்கல வகை 327

உலோக வகை 280

ஓ

ஓஷதியின் வகை 3

க

கஞ்சி வகை 337

கடல்மீன் கறிவகை 222

கடைச்சரக்கு வகை 227

கற்கண்டின் வகை 49

கா

காய்த்தானிய வகை 201

கீ

கீரைவகை 142

கொ

கொடியின் வகை 81

கொடியின் சமூலவகை 82

கொடியின் கிழங்குவகை 103

கொடியின் வேர்வகை 117

கொடியின் இலைவகை 137

கொடியின் பூவகை 156

கொடியின் பிஞ்சுவகை 159

கொடியின் காய்வகை 169

கொடியின் பழவகை 184

கொடியின் வித்துவகை 191

ச

சயனவகை 357

சருக்கரை வகை 49

சா

சாணவகை 44

சி

சித்திரான்ன வகை 342

செ

செடியின் வகை 61

செடியின் சமூலவகை 97

செடியின் கிழங்குவகை 100

செடியின் வேர்வகை 114

செடியின் இலைவகை 129

செடியின் பூவகை 153

செடியின் பிஞ்சுவகை 159

செடியின் காய்வகை 166

செடியின் பழவகை 182

செடியின் வித்து வகை 190

சோ

சோற்றின் வகை 330

த

தயிர்வகை 35

தா

தாம்பூல வகை 351

தானிய வகை 193

தி

திணைவகை 5

தினக்கிரமாலங்காரம் 313

தே

தேன்வகை 52

ந

நவரத்தின வகை 284

நீ

நீர்வகை 6

நெ		மரத்தின்பட்டை வகை	122
நெய்வகை	38	மரத்தின் பிசின்வகை	125
ப		மரத்தின் இலைவகை	126
பஞ்சபூதவகை	4	மரத்தின் பூவகை	148
பதார்த்தம் அல்லது கறிவகை	333	மரத்தின் பிஞ்சுவகை	159
பதார்த்த சீரண காலவகை	366	மரத்தின் காய்வகை	161
பத்திய வகை	299	மரத்தின் பழவகை	175
பரிமளப் பூச்சுவகை	349	மரத்தின் வித்துவகை	185
பலகார வகை	344	மருந்து வகை	291
பறவைக்கறி வகை	209	மீ	
பா		மீன்கறி வகை	219
பாகின் வகை	48	மு	
பாஷாண வகை	275	முத்திர வகை	44
பாத்திரபேத வெந்நீர் வகை	23	மோ	
பால்வகை	24	மோர் வகை	36
பு		வ	
புசிப்பின் வகை	325	வஸ்திர வகை	322
புணர்ச்சி வகை	362	வா	
புல்லின் வகை	90	வாகன வகை	355
புல்லின் கிழங்குவகை	108	ளி	
புல்லின் வேர்வகை	120	விசிறி வகை	361
புன்செய்த தானியவகை	199	வெ	
ம		வெண்ணெய் வகை	37
மதுரவகை	47	வெந்நீர் வகை	21
மதுவின் வகை	50	வெல்லத்தின் வகை	48
மரவகை	53	வை	
மரத்தின் சமூலவகை	93	வைத்தியராங்கம்	286
மரத்தின் கிழங்குவகை	99		
மரத்தின் வேர்வகை	110		

தொகை அகராதி முற்றிற்று

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கடவுள் துணை

பெயரகராதி

அ		அப்புவின குணம்	4
அகத்திப்பூ	151	அமிர்தக்கடுக்காய்	232
அகத்திமரவேர்	113	அமுக்கிராக்கிழங்கு	100
அகத்தியிலை	127	அம்பர்	268
அகில்மரம்	53	அம்மான் பச்சரிசி	8
அக்கரகாரம்	238	அயச்சிந்தார பத்தியம்	300
அக்காரப்பட்டை	124	அயச்சிந்தாரம்	291
அடவிநீர்	13	அயிரைமீன்கறி	220
அடுக்கு இளநீர்	19	அரக்கு	269
அட்டமூலம்	121	அரசமர சமூலம்	91
அட்டுப்பு	263	அரத்தையின் பொது-2	236
அண்டங்காக்கைக்கறி	219	அரிசிமது	51
அதளக்காய்	173	அரிதாரம்	278
அதிகஒட்டம்	357	அருநெல்லிக்காய்	162
அதிசுளிர்ச்சிக் குளத்துநீர்	11	அருநெல்லி மரவேர்	114
அதிசுகுடையன்னம்	330	அருவிநீர்	13
அதிமதுரம்	238	அருள்மரம்	58
அதிரசம்	346	அரைப்புலகை 2-கவி	321
அதிவிடயம்	238	அரோகசந்தானப் புணர்ச்சி	363
அத்திக்காய்	162	அரோகிணிக்கடுக்காய்	232
அத்திப்பால்	31	அலரிப்பூ	154
அத்திப்பிஞ்சி	159	அல்லிக்குளம்	11
அத்திமரத்தின் மது	51	அல்லிப்பூ	157
அத்திமரப்பட்டை	122	அவரைக்காய்	171
அந்தரத் தாமரை	79	அவரைப்பிஞ்சு	161
அபத்திய பதார்த்தம்	303	அவரையிலை	138
அபயன் கடுக்காய்	233	அவுரியிலை 2-கவி	134
அபினி	252	அவுரிவேர்	116
அப்பளக்காரம்	266	அவையடக்கம்	3
அப்பளம்	348	அழிஞ்சில்மரம்	56
அப்பியங்கனம்	320	அழிஞ்சில்வித்து	187
அப்பிரகம்	270	அழுக்கு வஸ்திரம்	324
		அறுகங்கிழங்கு	108

அறுகம்புல்	91	இண்டு 2-கவி	82
அறுகீரை	143	இந்துப்பு 2-கவி	263
அறுசுவைமிகுதி	306	இரத்தினக்கம்பளம்	358
அற்பச்சுகடுகை யன்னம்	330	இரவில் நித்திரை பங்கம்	365
அன்னபின்னம்	348	இராக்கறி வகை	307
அன்னபேதி	268	இராப்பகம்பால் 2-கவி	29
அன்னமழகியரிசி	197	இரும்பு	283
ஆ		இரும்புக் கெண்டிநீர்	24
ஆகாப்பகவின் பால்	29	இருவாட்சி மரம்	55
ஆகாயக்கக்கரிக்காய்	171	இலந்தை சமூலம்	94
ஆகாயத்தின் குணம்	5	இலந்தைப்பழம்	175
ஆடாதோடாயிலை	129	இலவமரம்	58
ஆடாதோடைவோர்	114	இலவம்பஞ்சணை	358
ஆடுதீண்டாப்பாளை	74	இலவநீர்	17
ஆடை எடுத்த தயிர்	35	இலுப்பை நெய்	42
ஆடை எடுத்த பால்	28	இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு	257
ஆதொண்டை	81	இலுப்பைப்பூ	151
ஆனந்தபைரவம்	293	இலுப்பைப்பூச்சம்பா	195
ஆனந்தரசம்	293	இலுப்பை வித்து	187
ஆபரணத்தின் குணம்	325	இலுப்பைவோர் 2-கவி	111
ஆமணக்கு நெய் 2-கவி	40	இலைக்கள்ளிப்பால்	33
ஆமைக்கறி	227	இவ்விதநோய்க்குத்	
ஆமைநெய்	40	தயிர்கூடாதெனல்	312
ஆயிரங்கச்சியிள நீர்	20	இவ்விதநோய்க்குத்தாம்பூலம்	
ஆலமரத்தின் சமூலம்	91	கூடாதெனல்	312
ஆலம்பால்	31	இவ்வித நோய்க்கு	
ஆலங்கட்டிநீர்	7	நெய் கூடாதெனல்	312
ஆவாரம்பூ	153	இவ்விதப் பாக்குகளை	
ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம்	97	நீக்க வேண்டுமெனல்	352
ஆவாரையின் குணம்	61	இவ்வித மாதர்போகம்	
ஆளிவித்து	188	கூடாதெனல்	362
ஆள்காட்டிப் பட்சிக்கறி	214	இளங்கொட்டைப் பாக்கு	351
ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்	174	இளநீர் 2-கவி	18
ஆற்றுநீர்	7	இளநீர் சீரணம்	369
ஆற்றுமீன்கறி	226	இறால்மீன்கறி	220
இ		இன்புறாவோர்	119
இஞ்சிக்கிழங்கு	102		

ஈசனென்னும் பச்சைக் கற்ப்பூரம் 258

ஈச்சமது	51	ஊமத்தை	68
ஈச்சுரமூலி	65	ஊர்க்குருவிக்கறி	211
ஈர்க்குச்சம்பா அரிசி	193	ஊர்ப்பன்றியிறைச்சி	205
ஈழத்தலரிப்பால்	31	ஊறுகாய்	337
உ		ஊற்றுநீர்	12
உகரவித்து	192	ஊன்றுகோல்	357
உடும்பிறைச்சி	206	எ	
உண்கலத்தில் முக்கியம்	328	எஃகு	283
உண்டபின்பு அருந்து இளநீர்	21	எட்டிக்கொட்டை	186
உண்டபின்பு குறுநடை	349	எட்டிமரத்தின் வேர்	112
உண்டபின்பு வெந்நீரருந்தல்	337	எண்ணெய் அன்னம்	333
உண்பதற்கு முன் இளநீரருந்துதல்	20	எண்வகை வாழைப் பழம் 2-கவி	175
உண்பதற்கு முன்புபின்பு		எண்வகைத் தோஷம்	
நடு இக்காலங்களில்		நீங்காத பாதரசம்	275
அருந்தும் வெந்நீர்	22	எரிசாலையிலை	72
உண்பதற்கு முன்பின்		எருக்கம்பட்டை	124
களியுண்ணல்	348	எருக்கம்பால்	33
உப்பின் பொதுக் குணம்	262	எருக்கிலை	131
உப்புநீர்	16	எருமைப்பால்	30
உமிக்ஷாரம்	267	எருமைத்தயிர்	35
உரலாமணக்கு	63	எருமைமோர்	36
உருத்திராட்சம்வித்து	188	எருமைவெண்ணெய்	37
உருளைக்கிழங்கு	108	எருமைநெய்	39
உலகோத்தமரசம்	294	எருமைச்சாணம்	44
உல்லஸ்மீன் கறி	224	எருமை மூத்திரம்	45
உழுந்து	201	எலியாமணக்கம்பால்	34
உழுந்துவடை	344	எலியாமணக்கு	63
உழுந்தோதனம்	343	எலியிறைச்சி	208
உழுவை மீன்கறி	221	எலுமிச்சங்காய்	164
உள்ளான்கறி	212	எலுமிச்சம்பழம்	179
உறக்கநீங்கி மருந்தாட்டும் உபாயம்	290	எழுத்தாணிப்பூண்டு	78
ஊ		எள்ளு	203
ஊசிமல்லிகை	82	எள்ளுநெய்	41
ஊசியசோறு	340	எள்ளுப் பிண்ணாக்கு	257
ஊதுசங்கு	272	எள்ளோதனம்	343
ஊமத்தங்காய்	169	ஏ	
ஊமத்தம்வித்து	191	ஏகாதசருத்திரகுளிகை	297

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஏரிநீர்-சுனைநீர்	11	கடாரநாரத்தங்காய்	165
ஏலம்	247	கடுகு 2-கவி	250
		கடுகுநெய்	43
ஐங்கூட்டுநெய்	43	கடுகோதனம்	343
		கடுக்காயின் குணம்	231
ஒட்டறை	274	கடுக்காயின் சிறப்பு	231
ஒட்டைப்பால்	27	கடுக்காயின் பிஞ்சு	231
ஒட்டைத்தயிர்	36	கடுக்காயின் பேதம்	231
ஒட்டைமோர்	37	கடுகுரோகிணி	239
ஒட்டைநெய்	37	கட்டமுது	343
ஒட்டைவெண்ணெய்	38	கணப்பூண்டிலை	134
ஒட்டை மூத்திரம்	46	கண்டங்கத்தரிசமுலம்	97
ஒதிமரவேர்	113	கண்டங்கத்திரி	66
ஒயில் வண்டியேற்றம்	356	கண்டங்கத்தரிக்காய்	166
		கண்டங்கத்திரிப்பழம்	182
		கண்டில்வெண்ணெய்	244
ஒடைநீர்	11	கண்டுபரங்கி	236
ஒணான் நெய்	40	கத்தரிக்காய்	166
ஒமம்	251	கத்தரிக்காய்பிஞ்சு	161
ஒரிதழ்த்தாமரை	79	கத்தரிப்பழம்	182
ஒரிலைத் தாமரை	79	கத்தூரி	259
ஒலைவாளைக் கருவாடு	222	கத்தூரியின் பேதம்	260
ஒஷதியின் வகை	3	கத்தூரி மஞ்சள்	101
		கந்தியுப்பு	264
கக்கரிக்காய்	171	கம்பஞ்சாதம்	341
கங்காநதிநீர்	8	கம்பரிசி	200
கசகசாவின் குணம்	247	கம்பளம்	323
கச்சற்கருவாடுக்கறி	221	கரபாத்திரம்	330
கஞ்சாங்கோரை	74	கரியநிற மாதர்	
கஞ்சாவின் குணம்	253	முலைப்பால்	25
கஞ்சிவகைகள் சீரணம்	368	கரியபோளம்	253
கடப்பம்வித்து	187	கருங்கடுக்காய்	233
கடமானிறைச்சி	205	கருங்கல்வீடு	313
கடலழிஞ்சில்மரம் 2 கவி	56	கருங்காக்கட்டான்வேர்	118
கடலிறஞ்சிக்கறி	216	கருங்காஞ்சொறிவேர்	119
கடலை	201	கருங்காலிநீர்	17
கடல்நண்டுக்கறி	226	கருங்காலிப்பிசின்	125
கடல்நுரை	272	கருங்காலி மரப்பட்டை	123

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கருங்காலி மரவேர்	112	கல்நார்	270
கருங்குருவிக் கறி	212	கல்மதம்	271
கருங்கொக்குக் கறி	214	கல்லுண்டைச்சம்பா	194
கருங்கோழிக் கறி	209	கல்லுப்பு	262
கருஞ்சிவதை வேர்	255	கல்லுருவிப்பூண்டு	72
கருஞ்சீரகம்	249	கவுதாரிக்கறி	211
கருஞ்செம்பையிலை	130	கழற்காய்	191
கருஞ்செம்பைப்பூ	154	கழற்சியிலை	139
கருஞ்சோள அரிசி	201	கழுதைத்தும்பை	77
கருடன்கிழங்கு	104	கழுதைப்பால் 2 கவி	27
கருணை முதலிய		கழுதை மூத்திரம்	46
கிழங்குகள் சீரணம்	368	கழுநீர்ப்பூ	157
கருணைத்தண்டு கீரை	142	கழுநீர்சீரணம்	368
கருநாவி	254	களாக்காய்	168
கருநெல்லிமரம்	58	களாப்பூ	156
கருநொச்சியிலை	129	களாவேர்	116
கருந்துளசி	76	களிப்பாக்கு	352
கரும்பாறை நீர்	13	களிப்பிரண்டை	84
கரும்பின் சாறு	47	களளிப்பட்டை	124
கருவவ்வால்மீன் கறி	225	களளிமுளையான்	91
கருவாகை மரம்	57	கறிகள்சீரணம்	367
கருவிளநீர்	20	கறிப்பாலையிலை	138
கருலுமத்தை	68	கறிமுள்ளி	66
கருவேப்பிலை	128	கறியுப்பு	262
கருவேல் மரவேர்	113	கறுத்தநீர்	14
கருவேலம்பட்டை	123	கறுப்பு மணத்தக்காளி	71
கர்க்கடகசிங்கி 2-கவி	243	கறுப்பு வஸ்திரம்	324
கர்ப்பூரம்	258	கற்கண்டின் குணம்	49
கர்ப்பூர வள்ளி	82	கற்கண்ணம்	352
கலப்புநெய்	39	கற்றளமீன்கறி	224
கலவைக்கீரை	144	கற்றாழை	91
கலியாணப்பூசினிக்காய்	169	கஷாயம் சீரணம்	367
கலுமிச்சங்காய்	164		
கலுவங்களின் குணம்	288	காசினி விதை	246
கலைமான் கொம்பு	273	காடிநீர்	15
கலைமானிறைச்சி	205	காடி சீரணம்	368
கல்தாமரை	74	காடைக்கண்ணிச் சாதம்	342
கல்துளசி	77	காடைக்கறி	211

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காடைச்சம்பா	197	காலாகால போசனம்	326
காடைச்சாறு	336	காலைச்சுற்றிக்கான	
காட்டுப்பிராயப்பால்	31	பயறுகள்	306
காட்டாத்திப்பூ	149	காலைமாலைக் குளியல்	319
காட்டாத்தி மரம்	56	காலைமாலைப் போசன	
காட்டாமணக்கிலை 2-கவி	132	நெய்-மோர் பேதம்	307
காட்டாமணக்கின் பால்	34	காலைமாலை வெயில்	316
காட்டுஏலம்	248	காலையில்-சிலம்பம்	
காட்டு கருணைக்கிழங்கு	102	மல்யுத்தம்	315
காட்டுச்சீரகம்	249	காலைவிழிப்பு	314
காட்டுப்பழுபாகல்காய்	173	காலையில் பச்சைப்	
காட்டுப்பன்றியிறைச்சி	206	பாலுண்ணல்	332
காட்டுமல்லிகைவேர்	117	கல்கவசமிட்ட நடை	356
காட்டுமுருங்கைச் சமூலம்	95	கால்கூறு-அரைக்கூறு	
காந்தம்	283	காய்ந்த வெந்நீர்	22
காந்தச் சிந்தாரம்	291	காவிக்கல்	272
காந்தச் சிந்தார பத்தியம்	300	காவிரிநதி நீர்	10
காப்பிக் கொட்டை	190	காளான் சம்பா	196
காய்கள் சீரணம்	368	காறாக் கருணைக்கிழங்கு	102
காய்ச்சுப்பாலுக்கு		காறு கருணைக்கிழங்கு	102
நீரளவை கூறல்	28	காளாங்கோழிக்கறி	209
காய்ந்தாறிய சலம்		காளாம்வாழை	90
சீரணகாலம்	367		
காய்ந்தாறிய இளநீர்	21		
காய்ந்தாறிய வெந்நீர் 2-கவி	21	கிட்டிக்கிழங்கு	107
காய்வள்ளிக் கிழங்கு	107	கிணற்றுநீர்	12
காராமணியிலை	138	கிணற்று மீன்கறி	226
காராம் பசுவின்பால்	26	கிரந்திநாயகம்	73
காராம் பசுநெய்	38	கிருட்டிப்பட்சிக்கறி	215
காரீயம்	282	கிருதம்சீரணம்	367
காரையிலை	134	கிழங்கான் மீன்கறி	226
காரைப்பழம்	183	கிளியூற்றப்பட்டை	124
கார் அரிசி	193	கிளுவைபட்சிக்கறி	215
கார்கால மணப்பூச்சு	349		
கார்போக அரிசி	245	கீரியிறைச்சி	208
கால-தேகதிரவிய		கீரைத்தண்டு	142
அவிரோதபதார்த்தம்	312	கீழ்வாய்நெல்லி 2-கவி	75
காலபேதவிரோசனம்	291		

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கு

குக்கில்	269
குங்கிலியம்	269
குங்குமப்பூ 2-கவி	260
குடசப்பாலைமரம்	60
குடியோட்டுப்பூண்டு	73
குண்டற்கச்சியினீர்	20
குண்டைச்சம்பா	194
குதிரைக்குளம் படியிலை	72
குதிரை-கழுதை-இவைகளின்	
குளம்பு-எருமைக் கொம்பு	274
குதிரைப்பால்	27
குதிரைமூத்திரம்	46
குதிரையேற்றம்	355
குதிரைவாலிப் பூண்டு 2-கவி	84
குந்திரிக்கம்	269
குப்பைமேனியிலை	135
குமட்டிக்காய்	170
குயில்கறி	213
குருக்கத்திப்பூ	150
குருவிச்சிப்பூண்டு	70
குரோசானியோமம்	251
குழம்பு	335
குழிப்பறங்கிக்காய்	169
குழிமீட்டான்	74
குழைந்த அன்னம்	331
குளத்துநீர்	10
குளப்பாலைமரம்	60
குளிர்த நீர்ச்சீரணம்	360
குறவைமீன்கறி	220
குறிஞ்சிநிலம்	5
குறுஞ்சிநிலம்	5
குறுஞ்சம்பா	196
குறும்பாட்டிறைச்சி	204
குன்மக்குடாரம்	294
குன்மக்குடோரி	62
குன்றிமணிச்சம்பா	197
குன்றிவித்து	192

கூ

கூகைக்கிழங்கு	105
கூகைநீறு	244
கூத்தங்குதம்பை இலை	133
கூழைக்கடாக்கறி	216

கெ

கெண்டி வெந்நீர்	23
கெண்டை மீன்கறி	220
கெளிற்றுமீன்	222

கே

கேழ்வரகின் கூழ்-களி	346
கேழ்வரகு	199
கேளி இளநீர்	19

கை

கைபார்த்த மருத்துவன்	
நடத்தைகூறல்	287
கையாந்தாரை	89
கைவரைச்சம்பா	194

கொ

கொக்குகறி	214
கொசவுள்ளான் கறி	213
கொடி எலுமிச்சங்காய்	164
கொடிக்கள்ளாப்பால்	33
கொடிக்குறிஞ்சா இலை	138
கொடிமுந்திரிப் பழம் கவி-2	184
கொடியாட்டிறைச்சி	204
கொடிவசலைக்கீரை	145
கொடிவேலிவோர்	118
கொட்டிக்கிழங்கு	106
கொட்டைக்கரந்தை	78
கொட்டைப்பாக்கு	351
கொட்டைப்பாசி 2-கவி	89
கொட்டை முந்திரிப் பழம்	179
கொத்தான்கொடி	87
கொத்தமல்லிக்கீரை	148
கொத்துமல்லிவிதை	250
கொத்தவரைக்காய்	167

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொம்பசைவுபசும்பால்	20	கௌ	
கொம்புத்தேன்	52	கௌரிபாஷாணம்	279
கொம்புபாகல்காய்	172	சு	
கொம்மட்டி மாதுளம்பழம்	181	சகத்திரவேதி	271
கொய்யாப்பழம்	179	சகலகிழங்குகளின் குணம்	110
கொல்லங்கோவை	86	சகலாத்து	358
கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு	104	சங்கங்குப்பி 2-கவி	65
கொளுஞ்சிநாரத்தங்காய்	165	சங்கஞ்செடிப்பால்	32
கொள்ளிக்கருவாடு	223	சங்கஞ்செடிசமூலம்	97
கொள்ளு	203	சங்கம்வேர்	114
கொள்ளுக்கஞ்சி	338	சடாமாஞ்சில்	240
கொள்ளுச்சாறு	336	சணப்பு	64
கொன்றைப்பூ	148	சண்பகப்பூ	149
கோ		சண்பகமரவேர்	111
கோடகசாலை	64	சதகுப்பை	252
கோடசலக்குளிகை	294	சதா உட்காருதல்	356
கோடைச்சம்பா	197	சதாபாதநடை	356
கோஷ்டம் 3-கவி	237	சதுரக்கள்ளி	90
கோட்டான்கறி	219	சதுரக்கள்ளிப்பால்	32
கோதாவரிநிதிநீர்	8	சத்திக்ஷாரம்	267
கோதுமை அடை	347	சந்தனபேதம்	261
கோதுமை அரிசி	199	சந்தனமரம்	53
கோதுமைக்கஞ்சி	338	சந்தனம்	261
கோமேதகம்	285	சந்திரகாசரசம்	296
கோரைக்கிழங்கு 2-கவி	108	சந்திரகாந்தி	65
கோரைச்சம்பா	196	சந்திரபிரபாவ வடகம்	296
கோரைப்பாய்	359	சந்திரோதயமாத்திரை	296
கோரையுள்ளான் கறி	213	சமுத்திரசோஷி விதை	247
கோரோசனாதி குளிகை	293	சமுத்திரநீர் 2-கவி	16
கோரோசனை	261	சம்பங்கோழிக்கறி	210
கோவைக்காய்	173	சம்பாரத்தோசை	345
கோவைக்கிழங்கு	103	சம்பு நாவல்பழம்	179
கோவையிலை	139	சரகூறல் குளத்துநீர்	11
கோழிக்கறி	209	சரக்கொன்றை மரம்	53
கோழிக்கீரை	146	சரிகை வெள்ளிக கெண்டி நீர்	23
கோழிமுட்டை	210	சருக்கரை சீரணம்	369
கோழியவரையிலை	139	சருக்கரைப் பொங்கல்	342

ப்தார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சருக்கரையின் குணம்	49	சிலேஷ்ம தேதிகட் குக்	
சருக்கரை வள்ளிக்கிழங்கு	108	கறிவகை	310
சருக்கரை வேம்பு	59	மேற்படி தேதிகட் குக்கீரை	310
சர்வசித்திரசம்	294	மேற்படி தேதிகட் கு ரசம்	311
சவுக்காரம்	266	மேற்படி தேதிகட் கு வற்றல்	311
சவுரிப்பழம்	185	மேற்படி தேதிகட் கு ஊறுகாய்	311
சவ்வரிசி	198	சிலேஷ்ம ரோகாரி வஸ்துகள்	305
சவ்வர்ச்ச லவணம்	264	சிவகரந்தை 2 கவி	78
சவ்வாது	260	சிவதைவேர்	255
சவ்வீரம்	276	சிவந்த அரிதாரம்	277
சன்னக்கூனிக் கறி	223	சிவந்த அல்லிக்கிழங்கு	106
சன்னக் கெண்டைமீன் கறி	220	சிவந்த நீர்	13
சன்னலவங்கப்பட்டை	241	சிவந்திக்கடுக்காய்	233
சா		சிவந்தமணத் தக்காளி	71
சாணாக்கிக் கீரை	146	சிவப்பு வஸ்திரம்	323
சாதிக்காய்	242	சிவணார் வேம்பு	67
சாதிநார்த்தம்பழம்	180	சிறுவிப்பட்சிக்கறி	216
சாதிப்பத்திரி	242	சிறியாநங்கை இலை	133
சாதிப்பூ	157	சிறுஏலம்	247
சாதிலிங்கம் 2-கவி	276	சிறுகாஞ்சொறி வேர்	119
சாமை அரிசி	200	சிறுகீரை	143
சாமைச்சாதம் அதன் கஞ்சி	341	சிறுகுறிஞ்சா 2-கவி	81
சாம்பிராணி	258	சிறுகுறிஞ்சாவேர்	117
சாரப்பருப்பு	189	சிறுகொன்றை மரம்	54
சாராயம் சீரணம்	367	சிறுசின்னியிலை	131
சாலுவை	322	சிறுதேட் கொடுக்கு	67
சாறடைக்கிழங்கு	103	சிறுநாகப்பூ	243
சூ		சிறுநீர் 2-கவி	44
சிகிச்சையின் பேதம்	291	சிறுபஞ்சமூலம்	121
சிகைக்காய்-சீயக்காய்	174	சிறுபயறு	202
சிட்டுக்குருவிக் கறி	212	சிறுபயறு உழுந்துகளின் கஞ்சி	338
சித்தமண்டிரம்	293	சிறுபீளை 2-கவி	70
சித்திரநதிநீர்	9	சிறுபுள்ளடி	90
சிந்தாமணிக் குளிகை	295	சிறுபூனைக்காலியிலை	140
சிந்துநதிநீர்	9	சிறுவள்ளிக்கிழங்கு	107
சிந்தூர பூஷணம்	297	சிற்றரத்தை	237
சிலாசத்து	271	சிற்றாமணக்கு நெய்	41
		சிற்றாமரைப்பூ,	156

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சிற்றாமுட்டிவேர்	115	சுரைக்காய்	170
சிற்றாரால்மீன்கறி	221	சுரையிலை	137
சிறுச்சம்பழம்	182	சுரையின் சமூலம்	98
சிறுச்சோலைப்பாய்	360	சுளுக்கு நாயகம்	72
சின்னிக்கிழங்கு	107	சுறாக்கருவாடு	223
சீ		சுறாமீன்கறி	222
சீத்தாப்பழம்	181	சுனைநீர்	12
சீந்திற்கிழங்கு	104	சூ	
சீரகச்சம்பா	196	சூத்திரநாவி	254
சீரகம் 2-கவி	248	சூரணம் சீரணம்	367
சீலை-கம்பளம்-மயிலிறகு		சூரியகாந்தி	65
இவைச் சாம்பல்	274	சூரைப்பழம்	183
சீனக்காரம்	265	சூலைப்பூபதி	298
சீனிச்சருக்கரை	49	சூறைப்பட்டிக்கறி	215
சு		செ	
சுகந்தமலர்மாலையணிதல்	350	செங்கடுக்காய்	234
சுக்கான்கல்	273	செங்கரும்பு-ரசதாளிக் கரும்பு	47
சுக்கான்காய்	174	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	106
சுக்கான்பாறைநீர்	12	செங்கீரைத் தண்டு	142
சுக்கில நிரோதணம்	364	செஞ்சம்பா அரிசி	194
சுக்கு 2-கவி	227	செஞ்சோள அரிசி	200
சுக்கு முடிச்சுப் போட்டுக்		செந்திராஇலை	141
காய்ச்சிய கஞ்சி	339	செந்தாமரம்பூ	151
கடுகஞ்சி	337	செந்துளசி	76
சுகாட்டுப் புகை	317	செந்தொட்டிவேர்	115
சுட்டநீர் முதலிளலை		செந்தாயுருவிச்சமூலம்	98
சீரணம்	369	செப்புநெருஞ்சில்	88
சுண்டைக்காய்	168	செம்பரத்தம்பூ	154
சுண்டைக்காய் வற்றல்	168	செம்பருத்திப்பூ	154
சுத்த இட்டலி-சம்பார		செம்புக்கலம்	328
இட்டலி	345	செம்புலியாட்டிறைச்சி	204
சுத்தபைரவ மாத்திரை	293	செம்பையிலை	130
சுத்தமண்டுரம்	293	செம்மறியாட்டுப்பால்	26
சுத்தஸ்நானம்	319	செம்மறியாட்டுத்தயிர்	36
சுத்தான்னம்	331	செம்மறியாட்டுநெய்	39
சுயமக்கினி மாத்திரை	294	செம்முள்ளி	66
சுரும்புமீன்கறி	224	செயநீர்சீரணம்	366

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செருப்படை	74	ததியோதனம்	344
செவ்வகத்தியிலை	127	தமரத்தம்பழம்	179
செவ்வந்திப்பு	155	தயிருமுந்தின்வகை	344
செவ்வல்லிப்பு	157	தயிர்ச்சோறுசீரண காலம்	367
செவ்வள்ளிக்கொடி	239	தாரஇலை	141
செவ்வாமணக்கிலை	130	தாரலோகம்	282
செவ்வியம்	239	தருப்பைப்புல்	92
செவ்விளநீர்	18	தலைச்சுருளிப்பூண்டு	71
சூ		தலையணையின் குணம்	360
சேங்கொட்டை 2-கவி	256	தவசுமுருங்கை	132
சேம்பிலை	134	தவிட்டுப்புறாக்கறி	218
சேம்புக்கிழங்கு	103	தழுதாழையிலை கவி-2	131
சேர்க்கைஅவல்	347	தற்காலபலாபல பதார்த்தம்	313
சேல்கெண்டைமீன்கறி	222	தூ	
சேவகனார்கிழங்கு	100	தாக்கோபசமன மாத்திரை	293
சொ		தாணிப்பூண்டு	70
சொர்னானந்த பைரவம்	293	தாமரைக்கிழங்கு	105
சொர்னவீடு	313	தாமரைக்குளத்தநீர்	10
சொற்றைப்பாக்கு	352	தாமரையிலை	329
சோ		தாமரைப்பூ	156
சோகி பீங்கான்	273	தாம்பரம்	281
சோதிப்புல்	92	தாம்பரபஸ்பம் 2-கவி	292
சோரியிளநீர்	20	தாம்பரபஸ்பபத்தியம்	301
சோளச்சாதம்	342	தாம்பரக்கலம்	328
சோறுசீரணம்	367	தாம்பரபாத்திர வெந்நீர்	23
சோற்றப்பளம்	348	தாம்பிரபன்னிநதிநீர்	10
த		தாம்பூலப்பொது	351
தகரையின் குணம்	632	தாம்பூலத்தில் காய்ச்சக்	
தகரைவித்து	190	கட்டிவாசனைமுதலிய	353
தக்கோலம்	245	தாம்பூலந்தின்னூங் காலம்	353
தங்கக்கலம்	327	தாம்பூலத்திலின்னவை	
தசமூலம்	122	விலக்கவேண்டியது	354
தசவித அக்கினிகுமாரம்	293	தாம்பூலரசம்	354
தட்டைப்பயறு	202	தாம்பூலரசம் விழுங்கும் வகை	354
தண்டிகையேற்றம்	355	தாராக்கறி	214
தண்ணீர்க்குணம்	7	தாழம்பாய்	359
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	105	தாளகம்	277
		தாளிசபத்திரி	242

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தான்றிக்காய் 2-கவி	235	துவரம்பருப்புரசம்	335
தி		துவரை	201
திப்பிலி 2-கவி	229	துவையல்பேதம்	335
திப்பிலிமூலம்	230	துளசி	75
திப்பிலியரிசி	199	துளசிவிதை	246
திரிகடுகு 2-கவி	230	தூ	
திரிகடுகாதிமண்டூரம்	293	தூக்கணங்குருவிக்கறி	212
திரிதோஷசமதிரவியம்	306	தூதுளைச்சமூலம்	98
திரிபலம்	235	தூதுளையிலை	137
திரிலோககுடாமணி	295	தூதுளம்பூ	158
திரிலோகரக்ஷரமணி	295	தூதுளங்காய்	173
திரிவிருத்திக்கடுக்காய்	233	தூளம்பழம்	184
திருகுக்கள்ளிப்பால்	32	தெ	
திருக்கைமீன்கறி	223	தெங்கின்மது	50
திருநீற்றுப்பச்சை	80	தெங்கின்வெல்லம்	49
தில்லம்வித்து	188	தெங்கின்குருத்து	128
தில்லைமரப்பால்	32	தென்எம்பூ	152
தினப்புணர்ச்சி	364	தே	
தினையமா-அதன்சோறு கஞ்சி		தேங்காய்	165
தினையரிசி	200	தேங்காய்நெய்	42
தி		தேங்காய்ப்பால்	31
திக்காய்தல்	317	தேங்காய்பிண்ணாக்கு	257
திநெறியிழிவுகூறல்	372	தேட்கொடுக்கிலை	67
தீம்பாலைமரம்	60	தேயிலை	129
தீம்பிரண்டை	84	தேயுவின்குணம்	4
து		தேவதாரமரம்	53
துங்கபத்திரிநதிநீர்	8	தேற்றாங்கொட்டை 2-கவி	186
துத்தம்	267	தேற்றாம்பழம்	178
துத்திநாகம்	283	தேனிலுண்டாங் கற்கண்டு	50
துத்திப்பூ	155	தேன்குழல்	346
துத்தியிலை	134	தேன்சீரணம்	368
துத்திவித்து	190	தேன்பாகு	48
தும்பகக்ஷாரம்	267	தை	
தும்பையிலை 2-கவி	136	தைலங்களின் பத்தியம்	301
தும்பைப்பூ	155	தைலஞ்சீரணம்	367
துயிலிக்கீரை	146	தைலந்தேயுக்கும் விதி	321
துரிதின் குணம்	168	தைலப்புகை	317

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தைலாதிகளின் குணம்	320	நாய்க்கடுகு	250
தொ		நாய்த்துளசி	76
தொக்கணம்	365	நாய்ப்பாகல்	83
தொட்டிப் பாஷாணம்	280	நாய்வேளை	72
தோ		நாரசிங்கரசம்	294
தோசை	345	நாரத்தங்கச்சல்-2-கவி	160
ந		நாரத்தங்காய்	165
நண்டுக்கல்	271	நாரத்தம்பழம்	179
நண்டுக்குழி நீர்	14	நாராயணமண்டூரம்	293
நத்தைக்கூறு	227	நாருமடி	323
நந்தியர்வட்டப்பூ	155	நாரைக்கறி	214
நமிட்டிப்புட்டிக்கறி	216	நாரைமான்-கபிலை பசும்பால்	26
நரளையின் சமூலம்	99	நாவல்நீர்	17
நரிக்கொன்றைமரம்	54	நாவல்மரப்பட்டை	122
நரிப்பயற்றங்கொடி	86	நாவல்வேர்	113
நரிவெங்காயம்	109	நாவற்பழம்	178
நருமதாநதிநீர்	9	நாவியின் பொது	254
நல்லநெருஞ்சில்-2-கவி	87	நான்காமிற்றுப் பசும்பால்	29
நல்லவெல்லம்	48	நான்குவகை நிமிளை	272
நல்லவெல்லம் சீரண காலம்	368	நி	
நல்வேளை-2-கவி	72	நித்திய அப்பியங்கணம்	320
நவபாஷாணம்	280	நித்திரை செய்தல்	364
நவரைவாழைப்பழம்	176	நில ஆவாரை	255
நவலோகபூபதி	298	நிலக்குமிழ்	69
நவக்ஷாரம்	260	நிலத்துளசி	76
நறுவிலிமரச்சமூலம்	94	நிலப்பனங்கிழங்கு	99
நன்றாகச்சமையாத அன்னம்	331	நிலம்புரண்டி	63
நன்னாரிவேர் 2-கவி	120	நிலவிளா	65
நன்றாகச் சமைத்த துவரம்பருப்பு	333	நிலவேம்பு	68
நன்னெறிப் பெருமை கூறல்	372	நிழலாலுண்டாகுங் குணம்	317
நா		நின்றாற்சிணுங்கி	63
நாகணம்	244	நீ	
நாகதாளிக்கள்ளி	91	நீரடிமுத்து	256
நாகப்பூ	243	நீரருந்துங்கிரமம்	337
நாட்டுவாழைச்சமூலம்	96	நீராகாரநீர்	15
நாணற்கருப்பு	47	நீராரைக்கரை	144
நாயுருவிசமூலம்	97	நீர்க்காக்கைக்கறி	218

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நீர்ச்சோறு சீரணகாலம்	367	பசுவின் தயிர்	35
நீர்ப்பூலா	62	பசுவின் நெய்	38
நீர்முள்ளி	68	பசுவின் நெய்மெழுக்கு	320
நீர்முள்ளிவித்து	190	பசுவின்பால் பொது	25
நீலம்	286	பசுவின் மூத்திரம்	45
நீலாஞ்சனபாஷாணம்	279	பசுவின் மோர்	36
நு		பசுவின் வெண்ணெய்	37
நுணாமரத்தின்சமூலம்	95	பச்சடியின் பேதம்	334
நெ		பச்சரிசி அன்னம்	331
நெய் அன்னம்	332	பச்சரிசிக்கஞ்சி	338
நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு 2-கவி	77	பச்சரிசி சீரணகாலம்	368
நெய்தநிலம்	5	பச்சிலை-கிச்சிலிக் கிழங்கு	261
நெய்தற்கிழங்கு	106	பச்சை அரிசி	198
நெய்த்தோலிமீன்கறி	225	பச்சையிளநீர்	19
நெருஞ்சில்வித்து	192	பச்சைக்கடுக்காய்	164
நெல்லிக்காய்-2-கவி	162	பச்சைக்கர்ப்பூரம்	258
நெல்லிக்காய் கந்தகம்	277	பச்சைக்கர்ப்பூரபேதம்	258
நெல்லிமரவேர்	114	பச்சைக்குங்குமப்பூ	148
நெல்லிமுள்ளி-2-கவி	234	பச்சைத்திப்பிலிவேர்	119
நெற்பொறி	347	பச்சைநாவி	254
நே		பச்சைப்பயறு	202
நேர்வாளக் கொட்டை	256	பச்சைப்புறாக்கறி	217
நொ		பச்சையாற்றுநீர்	10
நொச்சிற்பட்டை		பச்சைவஸ்திரம்	324
நொந்தசோறுண்ணல்	357	பச்சைவிலாமிச்சவேர்	120
நோ		பஞ்சகற்பம்	319
நோயணுகாவிதி-2-கவி	369	பஞ்சபாஷாணம்	280
ப		பஞ்சமூஷ்டிக்கஞ்சி	339
பகல்கறிவகை	306	பஞ்சமூலம்	121
பகல்நித்திரையின் குணம்	365	பஞ்சஉப்பு-2-கவி	264
பகற்பசும்பால்	29	பஞ்சலோகபாத்திர வெந்நீர்	23
பசலைக்கீரை	145	பஞ்சலோகம் ஐந்தெண்ணை	274
பசியின் குணம்	325	பஞ்சவர்க்கப்பட்டை	125
பசுமுன்னைசமூலம்	95	பட்டுவஸ்திரம்	323
பசுமுன்னையிலை	128	பண்ணைக்கீரை	146
பசும்பால் சீரணகாலம்	368	பதார்த்த உற்பத்தியின் வரலாறு	2
பசுவின் சாணம்	44	பதார்த்தவகை	3
		பதார்த்தவகைருசிகள்	3

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பத்தியத்தோர் பகற்றுயில்		பனங்கற்கண்டு	50
தலின் குணம்	366	பனங்கிழங்கு-ஒடிகிழங்கு	99
பத்தியபதார்த்தம் -4-கவி	302	பனங்குருத்து	128
பத்தியபத்திய பதார்த்தம்	303	பனம்பூ	152
பயற்றங்காய்	173	பனம்பழம்	178
பரமசிவன் வணக்கம்	2	பனிக்காலமணப்பூச்சு	350
பரட்டைக்கீரை	146	பனிநீர்	7
பரத்தையர் முலைப்பால்	25	பனையின் மது	50
பருத்திப்பஞ்சணை	358	பனையோலைவிசிறி	361
பருத்தியிலை	133	பனைவெல்லம்	49
பருப்புக்கீரை	145	பன்றி-உடும்பு-காக்கை நெய்	40
பருப்புப் பொங்கல்	342	பன்றிபுடலங்காய்	172
பலகறை	273	பன்னீர்	350
பலவகைமெழுகு	270	பன்னீர்ச்சொம்பு வெந்நீர்	24
பலாயிலை	329	பன்னீர்ப்பூ	150
பலாக்காய்	162	பஸ்பம்சீரணகாலம்	367
பலாக்கொட்டை	185	பா	
பலாப்பழம்	176	பாகஞ்செய்வான் குணம்	288
பலாப்பிஞ்சு	159	பாகல்இலை	137
பல்லக்கேற்றம்	355	பாகல்பழம்	184
பல்லிப்பூண்டு	70	பாசிநீர் முதலிய நீர் -2-கவி	14
பல்விலக்கத்தகாதவஸ்துக்கள்	318	பாதரசதோஷம்	275
பல்விலக்கத்தக்க கொம்புகள்	318	பாதரசபத்தியம்	301
பல்விளக்கலின் குணம்	318	பாதரசம்	275
பவளக்குன்றி	85	பாதாதிகளில்தைலமிட	321
பவளம்	285	பாதிரிப்பூ	149
பவழங்கள் சீரண காலம்	367	பாதிரிவேர் 2-கவி	110
பழச்சாறு சீரணகாலம்	367	பாதுகையிட்டநடை	356
பழஞ்சோறு	339	பாத்திரபேதப்பால்	28
பழமையரிசி	198	பாயசம்	348
பழம்புளி	178	பாலும் அன்னமும் புசித்தல்	332
பழயவெல்லப்பாகு	48	பாலுள்ளமரத்திலை	329
பள்ளையாட்டிறைச்சி	204	பாலேட்டின் குணம்	30
பள்ளையாட்டு நெய்	39	பாலைநிலம்	6
பறங்கிக்காய்	169	பாலைப்பழம்	179
பறங்கிப்பட்டை	24	பாலைமரம்	59
பறங்கிப்பட்டையின் பத்தியம்	301	பால் அருந்தற்கு நாழிகை	332
பற்பாடகம்	79	பால்கஞ்சி	337

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பால்கடுக்காய்	234	பிளப்புக்கீரகம்	249
பால்சீரணகாலம்	367	பிளவைகொல்லி	73
பாவட்டங்காய்	168	பி	
பாவட்டையிலை	130		
பாறைநீர்	12		
பாற்சொறிக்கீரை	145	பிங்கான்	273
பாற்பொங்கல்	342	பீதரோகிணி	239
பானகம்சீரணகாலம்	369	பீநசப்புல்	92
பாஷாணபின்ன வச்சிரரசம்	294	பீர்க்கங்காய்	171
பி		பு	
		புகையிலை	136
		பங்கமரப்பால்	32
பிசுன்பட்டை	240	பங்கமரவேர்	112
பிடாலவணம்	265	பங்கின் நெய்	42
பிட்டு	346	பங்கு காட்டுப்புங்கு வித்து	187
பிணிக்குமருந்தளவு கூறல் 4-கவி	298	புகித்த அன்னசாரச் செய்கைகூறல்	327
பிணியாளர்க்கு குடிநீர் காசம்		புகித்தபுகிப்பின்பிரிவு கூறல்	327
சலம் இவைகளின் உஷ்ண		புடலங்காய்	172
நிதான விதி	299	புட்பராகம்	285
பிணியாளர்க்கு தயிர்		புணர்ச்சிசெய்யும்விதி	362
சேர்க்கும்விதி	300	புதிய இளநீர்	18
பிணியாளர்க்குமோர்		புத்திரசீவிவிதை	246
சேர்க்கும்விதி	300	புரசமரம்	55
பிணியாளன்குணம்	287	புரசங்கொட்டை	186
பிண்ணாக்குக்கீரை	147	புலி-கரடி-சிறுபுலி இறைச்சி	207
பித்தசமதிர்வியம்	305	புல்லகண்டங்கரும்பு	47
பித்ததேகிட்டு கறிவகை	309	புழுகுச்சட்டம்	259
பித்ததேகிட்டுகூறுகாய்	310	புழுகுசம்பா அரிசி	194
பித்ததேகிகட்டுகீரை	309	புழுகுப்பூனையிறைச்சி	207
பித்ததேகிகட்டுரசம்	309	புழுங்கலரிசி	198
பித்ததேகிகட்டுவற்றல்	309	புழுங்கலரிசி அன்னம்	330
பித்தரோகாரிவஸ்து 2-கவி	304	புளிச்சிறுகீரை	143
பித்தளை	281	புளித்தசோறு	340
பிரண்டை 2-கவி	83	புளிநரளைக்கிழங்கு	105
பிரதாபலங்கேச்சுரம்	297	புளிப்பிரண்டை	84
பிரப்பங்கிழங்கு	103	புளிப்புக்கீரை	147
பிரமதண்டுப்பால்	34	புளியம்பட்டை	123
பிரமானந்தபைரவம்	293	புளியிலை	126
பிருதிவிக்கடுக்காய்	232	புளியம்பூ	151
பிருதிவியின்குணம்	4		

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

புளியங்காய்	163	பெரும்பஞ்சமூலம்	121
புளியம்பழம்	177	பெரும்பயறு	202
புளியங்கொட்டை	185	பெரும்பீளைசெடி	69
புளியாரைக்கீரை	144	பெருவள்ளிக்கிழங்கு	107
புளியோதனம்	343		
புற்றுத்தேன்	52		
புனற்பாகம்	338		
புன்னைப்பூ	150		
புன்னைக்கொட்டை	186		
புன்னைநெய்	42		
புஷ்பவணை	357		

பு

பூசினிவித்து	191
பூதமரம்	57
பூதாச்சிறையனென்னும்	
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	259
பூந்தாமம்பழம்	182
பூபதிமாத்திரை	297
பூபதிரசம்	298
பூரணச்சந்திரோதயம்	296
பூவரசச்சமூலம் 2-கவி	94
பூனைக்காலிவித்து	192
பூனையிறைச்சி	207

பெ

பெரியாநங்கையிலை	133
பெருங்கட்டுக்கொடி	
சிறுகட்டுக்கொடி	81
பெருங்காஞ்சொறிவேர்	119
பெருங்காயம்	252
பெருங்குமிழமரம்	56
பெருச்சாளியிறைச்சி	209
பெருஞ்சின்னியிலை	131
பெருஞ்சீரகம்	249
பெருந்தேட் கொடுக்கிலை	67
பெருமரப்பட்டை	123
பெருமருந்தின்குணம்	68
பெருமருந்தின்வேர்	118

பே

பேதிக்கிழங்கு	100
பேதியாகிற பதார்த்தங்கள்	303
பேதியைக்கட்டுகிற	
பதார்த்தங்கள்	303
பேயன்பழம் சேர்ந்த வடை	345
பேயன்வாழைப்பழம்	176
பேய்க்கற்றாழை செங்கற்றாழை	91
பேய்ச்சுரைவேர்	117
பேய்ப்பாற்சொரியிலை	84
பேய்ப்பீர்க்குவித்து	191
பேய்ப்புடல்	88
பேய்ப்புல்	93
பேய்மிரட்டி	62
பேராழுட்டிவேர்	115
பேராரால்மீன்கறி	221
பேரிச்சம்பழம்	179
பேரிச்சகிறீச்சுருந்து	128
பேரிச்சோலைப்பாய்	359
பேர்அரைத்தை 2-கவி	236

பொ

பொங்கல்சீரணம்	368
பொங்கல்அன்னம்	331
பொடுதலை	87
பொரிசேர்ந்தகஞ்சி	337
பொரிப்பூண்டு	70
பொரியல் பேதம்	334
பொரியுருண்டை	347
பொற்கெண்டி வெந்நீர்	23
பொற்சீந்திற் கிழங்கு	104
பொற்றலைக்கையாந்தகரை	89
பொன்முசுட்டை	85
பொன்னரிதாரம்	278

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பொன்னாங்காணி	86	மணத்தக்காளி வற்றல்	167
பொன்னாவாரை	62	மணப்பாபு	48
பொன்னாந்தட்டான்கறி	216	மணலிக்கீரை	144
பொன்னின்குணம்	280	மணிச்சம்பா	195
பொன்னுமத்தை	69	மணிப்புறாக்கறி	218
போ		மண்டூரம்	284
போகம் விளைக்குங்கீரை	148	மந்தாரப்பூ	149
போசன அளவைகூறல்	326	மயறிமீன்கறி	225
போசன காலவிதி	325	மயிர்மாணிக்கம்	75
போசனஞ் செய்விதி	326	மயிலாலக்கடி	240
போசனமுதலில் நெய்		மயிலிறகுச்சாம்பால்	274
கூட்டல் 2-கவி	334	மயில்கறி	213
போசன முடிவில் தயிர்		மயில்விசிறி	361
உப்பு கூட்டல்	336	மரகதம்	285
ம		மரக்காரைப்பழம்	183
மகாமண்டூரம்	293	மரக்காரைவேர் 2-கவி	115
மகாராஜாமிருகாங்கம்	295	மரஞ்செடியிவைகளின்	
மகாவசந்தகுசமாகரம்	296	மகரந்தம் பூகொழுந்திவை	
மகாவன்னிரசம்	294	களின் சீரணகாலம்	369
மகிழம்பூ	150	மரநாயிறைச்சி	208
மகிழம்வித்து	188	மரமஞ்சள்கிழங்கு	101
மஞ்சள்கச்சியிளநீர்	19	மரவள்ளிக்கிழங்கு	99
மஞ்சள் கிழங்கு 2-கவி	101	மரியங்காய்	163
மஞ்சள் குளியல்	319	மரு-கொழுந்து	80
மஞ்சள் வஸ்திரம்	324	மருட்கிழங்கு	109
மடலரிதாரக்கரடு	278	மருதநிலம்	6
மடலரிதாரம்	278	மருதமரம் 2-கவி	54
மடவை மீன்கறி	224	மருதோன்றி மரவேர்	112
மடுமீன் ஏரிமீன் குளமீன்	226	மருதோன்றிவித்து	187
மடையான்கறி	215	மருத்துவன் குணம்	286
மட்டுப்பால்	31	மருந்தருந்தியபின்வாயி	
மட்டைநீர்	18	லிடும் வஸ்து	290
மணக்கத்தை வாலாகருங்		மருந்தின் பக்குவா பக்குவம்	289
குறவை அரிசிகள்	193	மருந்துவைக்கும் பாத்திரம்	289
மணக்குழம்பூ	349	மருந்தூட்டுங் காலம்	290
மணத்தக்காளிக்காய்	167	மருந்தூட்டும் பாத்திரம்	290
மணத்தக்காளி சமூலம்	98	மருளுமத்தை	69
		மலசலம் விடுத்தலின் குணம்	318

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மலைதாங்கிப்பூண்டு	73	மாவிலிங்கு எருக்கு	
மலைத்தேன்	52	கருவேலம்பட்டை	124
மலைப்பாலைமரம்	60	மாவுலிங்கமரம்	56
மலையேலம்	248	மான் இறைச்சி	205
மலைவேப்பம்பிசின்	125	மான்செவிக்கள்ளிப்பால்	33
மலைவேப்பமரம்	59	யி	
மல்யுத்தஞ் செய்தல்	315	மிகுகாற்று விரும்புதல்	357
மல்லிகைச்சம்பா	195	மிசரிப்பருப்பு	189
மல்லிகைப்பூ	158	மிதாமிதவார்த்தை	316
மழைநீர்	6	மிதிபாகல்காய்	172
மழைமந்தாரக் குணம்	317	மிருகக்கொம்பு-பல்எலும்பு	273
மறுபாக குணம்	289	மிருதாரசிங்கி	279
மலைத்தேன்	52	மிளகரணை	83
மனைப்புறாக்கறி	218	மிளகு 2-கவி	228
மனோசிலை	278	மிளகுக்காய்	174
மா		மிளகுச்சம்பா	196
மாங்காய்	163	மிளகு தக்காளியிலை	135
மாங்கிசங்கலந்த அன்னம்	333	மிளகோதனம்	343
மாங்கிச பேதியின் குணம்	268	மு	
மாங்கொட்டை	185	முகிழ்விரியாக் கத்தரிப் பிஞ்சு	161
மாசிக்காய்	244	முக்காடிட்டு நித்திரை செய்தல்	365
மாசிப்பத்திரி	80	முக்காற்கூறு காய்ந்த வெந்நீர்	369
மாடப்புறாக்கறி	217	முக்காவேளை வேர்	115
மாடு-முதலை இறைச்சி	207	முக்கியமாக மருந்துகளுக்கு	
மாணிக்கம்	284	உதவாதவஸ்து	302
மாதுளைச்சமூலம்	96	முக்குளிகீரை	147
மாதுளம்பழம் 3-கவி	181	முக்கூட்டு நெய்	42
மாதுளம்பிஞ்சு	160	முக்காற் சுண்டியநீர் சீரணம்	22
மாதுளம்பூவின் குணம்	153	முக்கூட்டு நெய் சேர்க்கும் விதி	43
மாதுளம்வித்து	189	முசலிறைச்சி	206
மாந்தப்புல்-காவட்டம்புல்	92	முசற்காதிலை	139
மாமரவேர்	111	முசுட்டை	85
மாமாலையின் குணம்	64	முசுமுசுக்கையிலை	139
மாம்பழம்	177	முசுமுசுக்கைவேர்	117
மாம்பழம்-காய்-பிஞ்சு	177	முடக்கற்றான்	85
மாம்பிஞ்சு	160	முண்டாசுகவசம் நடுக்கட்டு	325
மாவலிக்கிழங்கு	105	முதிர்ந்தபாகு	48
மாவுண்டை சீரணம்	368		

முத்தின்குணம்	285	மெ	
முத்துச்சிப்பி	272	மெருகன்கிழங்கு	100
முத்துச்சுண்ணம்	353	மெழுகின்குணம்	270
முந்திரிப்பருப்பு	189	மே	
முந்திரிகையின் மது	51	மேக்குலாந்தகன்	294
முப்பத்திரி	242	மேல்வீடு ஓட்டுவீடு புல்வீடு	314
முருங்கைச்சமூலம்	95	மை	
முருங்கை மரப்பட்டை	122	மைக்கொன்றை	54
முருங்கைப் பிசின்	126	மைக்கொன்றைப்பூ	149
மருங்கையிலை	127	மைச்சபம்பா அரிசி	197
முருங்கைப்பூ	151	மொ	
முருங்கைப்பிஞ்சு	160	மொச்சைக்கொட்டை	202
முருங்கைக்காய்	162	மொந்தன்வாழைப் பழம்	176
முருங்கைவித்து	189	மோ	
முலைப்பால் 2-கவி	24	மோதகம்	346
முலைப்பால் வெண்ணெய்	37	மோரும்பழையதும் புசித்தல்	340
முல்லைநிலம்	6	மோரும் அன்னமும்	
முல்லைப்பூ	158	புசித்தல்	336
முளகாய்ப்பழம்	183	மோர்ச்சோறுசீரணம்	367
முளைக்கீரை	143	ய	
முள் துளசி	77	யமுனைநதிநீர்	8
முள் முருக்கம்பூ	152	யவாக்ஷாரம் 2-கவி	266
முள்முருக்கமரம்	61	யா	
முள்ளங்கிக்கிழங்கு	101	யானைத்திப்பிலி	230
முள்ளங்கியிலை	136	யானைநெருஞ்சில் 2-கவி	88
முள்ளம்பன்றியிறைச்சி	206	யானைப்பால்	26
முள்ளிக்காய்	167	யானைமூத்திரம்	46
முள்ளிக்கீரை	143	யானையேற்றம்	355
முறுக்கு	345	ர	
மூ		ரசகர்ப்பூரம்	276
மூக்குறட்டை	86	ரசபூபதிமாத்திரை	298
மூங்கில்மரம்	61	ரசம்-கற்கம்-முதலியவை	
மூங்கில் இலை	128	சீரண காலம்	366
மூங்கிலரிசி	199	ரசாஞ்சனம்	276
மூங்கிற்பாய்	360	ரா	
மூசுமல்லிகை	82	ராஜகண்டேச்சுரம்	296
மூலரோகாரி வஸ்துக்கள்	305	ராஜகேசரிவடகம்	296
மூன்றாமீற்றுப்பசும்பால்	29		

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ராஜமிருகாங்கம்	295	வா	
ராஜராசேச்சுர மாத்திரை	296	வாகைப்பிசின்	125
ரு		வாகைமரம் 2-கவி	57
ருத்திரச்சடை	80	வாகைப்பூ	152
ல		வாசனைப்புல்	93
லங்கேச்சுரமாத்திரை	297	வாணக்கந்தகம்	277
லவங்கப்பட்டை	241	வாததேகிகுக்குக்கறி	307
லவங்கப்பத்திரி	241	வாததேகிகுக்குக்கீரை	308
லவங்கப்பூ 2-கவி	241	வாததேகிகுக்குரசம்	308
லேகியம்சீரணம்	367	வாததேகிகுக்குவற்றல்	308
வ		வாததேகிகுக்கு ஊறுகாய்	308
வங்கசிந்தூரம்	292	வாதமுதலிய மூன்று	
வங்கேஸ்வரமாத்திரை	294	தேகிகுக்கும்உப்பு	307
வசந்தகுசுமாகரம்	296	வாதராக்ஷசமாத்திரை	293
வச்சிரம்	284	வாதரோகாரிவஸ்து	304
வடிகஞ்சி-உறைகஞ்சி		வாதுமைநெய்	41
கொதிகஞ்சி	339	வாதுமைப்பருப்பு	189
வட்டக்கிலுகிலுப்பை	64	வாத்துக்கறி	210
வயல்நண்டுக்கறி	227	வாயுவின் குணம்	5
வயல்நீர்	14	வாய்விளங்கம்	245
வயிடுரியம்	284	வாலுமுவையரிசி	246
வரகுசாதம்	341	வாலேந்திரபோளம்	253
வரால்மீன்கறி	219	வால்மிளகு	229
வரிக்கடுக்காய்	234	வாழைமரச்சமூலம்	96
வரிக்குமட்டியிலை	140	வாழையிலை	329
வரிப்புறாக்கறி	217	வாழைப்பூ	153
வரையாட்டிறைச்சி	204	வாழைப்பிஞ்சு	159
வலம்புரிக்காய்	245	வாழைக்காய்	161
வல்லாரை	88	வாழைப்பழம்	175
வளைதடிச்சம்பா	195	வாழைநீர் 2-கவி	17
வளையலுப்பு	263	வாளவரைக்காய்	171
வள்ளைக்கீரை	145	வாளையீன்கறி	222
வறல்	334	வானம்பாடிக்கறி	211
வறுத்தமாவைத் தண்ணீரில்		வான்கோழிக்கறி	210
கரைத்து குடித்தல் சீரணம்	369	வி	
வன்னப்புறாக்கறி	218	விசயன்கடுக்காய்	232
வன்னியாடம்	55	விச்சுளிச்சுறி	211

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

விடத்தேரின் குணம்	62	வெட்பாலையரிசி	246
விடத்தேரின் பிசின் குணம்	126	வெண்கடுகு	250
விநாயகர் துதி	1	வெண்கலம்	282
விநாயகர்-சுப்பிரமணியர்		வெண்கழற்சியிலை	140
முதலியவர்கள்-துதி	1	வெண்காக்கட்டான் வேர்	118
விலாங்குமீன்கறி	225	வெண்காலிமரத்தின் வேர்	112
விலாமிச்சுவேர்	240	வெண்கீரைத் தண்டு	142
வில்வமரவேர் 2-கவி	110	வெண்சாமரம்	361
விழலரிசி	245	வெண்சிவதைவேர்	255
விழித்தவுடன்கத்தோதகம்		வெண்டைக்காய்	167
உண்டல்	314	வெண்ணெய்சோறு சீரணம்	367
விழித்தவுடன் பார்க்கத்		வெண்ணொச்சியிலை	129
தக்கவஸ்து	314	வெண்நாவல்பழம்	178
விழித்தவுடன் பார்க்கத்		வெண்பட்டு	323
தகாதவஸ்து	315	வெண்புறாக்கறி	217
விழித்தவுடன் கண்ணாடி		வெண்மை-செம்மை-கருமை	
பார்க்குதல்	315	பசும்பால்	25
விழுதியிலை	134	வெதுப்படக்கியிலை	132
விளாம்பிசின்	126	வெந்தயம் 2-கவி	251
விளாமரம்	58	வெந்தயக்கீரை	147
விளாம்பழம்	175	வெந்துபாகமான விதைகள்	
வினோதபைரவம்	293	சீரணம்	368
விஷமூங்கிலிலை	141	வெந்நீரின் குணம்	21
விஷாரிவஸ்து	305	வெந்நீர் சீரணம்	366
விஷ்ணுகிராந்தி	89	வெயிலால் உண்டாகுங்	
வீ		குணம்	316
வீமன் என்னும் பச்சைக்		வெல்லம்	
கர்ப்பூரம்	259	வெளிச்சப்பிசின்	253
வெ		வெள்வவ்வால்கறி	224
வெங்காயக்கிழங்கு	109	வெள்வேலமரம்	61
வெங்காயப்பு	159	வெள்ளரிக்காய்	170
வெங்காரம் 2-கவி	265	வெள்ளரிப்பிஞ்சு காய்	
வெடியுப்பு 2-கவி	262	பழம் விதை	170
வெட்டிவேர்	116	வெள்ளரிவித்து	191
வெட்டிவேர் விசிறி	361	வெள்ளறுகு	79
வெட்சிப்பு	158	வெள்ளாட்டு இறைச்சி	203
வெட்பாலை மரத்தின்		வெள்ளாட்டுப்பால்	30
குணம்	59	வெள்ளாட்டுத் தயிர்-மோர்	35

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெள்ளாட்டு வெண்ணெய்	38	வேப்பநெய்	41
வெள்ளாட்டு நெய்	39	வேப்பமரம்	58
வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை	44	வேப்பிலை	127
வெள்ளாட்டு மூத்திரம்	45	வேப்பம்பூ	153
வெள்ளாமணக்கிலை	130	வேப்பம்பிண்ணாக்கு	257
வெள்ளி 2-கவி	281	வேப்பம்வித்து	187
வெள்ளிக்கலம்	327	வேலம்பட்டைமது	51
வெள்ளீயம்	282	வேலிப்பருத்தி இலை 2-கவி	140
வெள்ளொருக்கம்பால்	34	வேளைப்பூ	155
வெள்ளொலியிறைச்சி	208	வேள்விப்புதை	317
வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பை	65	வை	
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	269	வைகைநதிநீர்	9
வெள்ளைத்தாமரைப்பூ	157	ஸ்	
வெள்ளைநாவி	254	ஸ்நானபானங்களுக் குதவாத	
வெள்ளைப்பாஷாணம்	279	நீர்	15
வெள்ளைப்பூண்டு	252	ஸ்நானகாலவிதி	322
வெள்ளை மிளகு	228	சூடி	
வெள்ளை வஸ்திரம்	323	சூரத்தின் குணம்	322
வெற்றிலை	352		
வே			
வேங்கைமரம்	55		

பெயரகராதி முற்றிற்று.

உ

கணபதி துணை

பதினெண் சீத்தர்களுளிச் செய்த

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி

மூலமும் - உரையும்

பாயிரம்

கடவுள் வணக்கம்

விநாயகர் துதி - நேரிசை வெண்பா

ஆதியுமைக்கருளு மற்புதசிந் தாமணியை
யாதியுமையருளா லம்புவியுட் கோதறுநற்
செந்தமிழாற் கூறுதற்குச் செம்பவள வேழமுகன்
கந்தமலர்ச் செஞ்சரணே காப்பு

இதன்பொருள்

பரமசிவன் உமாமயேஸ்பரிக்கு அருளிச்செய்த பதார்த்தகுண சிந்தாமணியை அந்த அம்மனுடைய கிருபையினாலே இந்த பூவுலகத்தில் குற்றமற்ற நல்ல தமிழினாற் சொல்லுதற்குச் செவ்விதாகிய ஆனைமுக விநாயகருடைய வாசனை பொருந்திய தாமரை மலர் போன்ற நல்ல திருவடிகள் காப்பாகும் என்றவாறு.

விநாயகர் சுப்பிரமணியர் பரமசிவம் பராசத்தி
தன்வந்திரி சீத்தர்கள் துதி

சீரார் பதார்த்தகுண சிந்தாமணிக்கரணாற்
தாரார் கஜமுகனுஞ் சண்முகனு -நீராருஞ்
செஞ்சடில னும்பரையுந் தேவ வயித்தியனும்
விஞ்சுகித்த நாதர்களுமே.

1

சிறப்புப் பொருந்திய பதார்த்தகுண சிந்தாமணியை தமிழினாற் சொல்லுதற்கு வெற்றி மாலையை அணிந்த கங்கையைத் தரித்த செவ்விதாகிய சடாபாரத்தையுடைய பரமசிவனும், ஆதிபராசக்தியும். தேவவயித்தியனாகிய தன்வந்திரியும் மிகுதியாகிய சித்த புருஷர்களுந் காப்பாவார்கள்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தேரையர் பாடல் - பரமசிவ வணக்கம்

எல்லாப் பதார்த்தமுமா யெங்குநிறையொன்றைமுன்னூற்
சொல்லாப் பதார்த்தத்தைத் துப்புரவை - வல்லார்கள்
கூடற்பதார்த்தத்தைக் கொண்டேத்திக் கூறுதுமியாங்
கோடற் பதார்த்த குணம்

2

எல்லாப் பதார்த்தங்களுமா யெங்கு நிறைந்திரா நின்ற ஏகவஸ்துவை
வேதத்தா லறியப்படாத பதார்த்தத்தை பரிசுத்தமானதை மும்மலங்களற்ற
அடியார்கள் கலக்கத்தக்க பரமசிவமாகிய பதார்த்தத்தை மனதிற்கொண்டு
துதிசெய்து குற்றமற்ற பதார்த்தங்களின் குணத்தைச் சொல்லுவேன் யான்.

தே-பதார்த்த உற்பத்தியின் வரலாறு

விருத்தம்

தேடரும் கண்டவொளிப் பிழம்பாய் ஞானா
தீத்பூரணமாய்த்தற் செயல் கொண்டெல்லா
முடவிட வல்லதுமாய்த் தனித்தலொன்றுண்
மூழ்கிநின்ற முக்குணச்சிற் சத்திதன்னில்
நாடனந்தம் பிறந்ததிற்கா லுதித்த திறநீ
நாரமண்ணுண் டாய்மண்டா னல்க வந்த
ஓடதியி லனமுமதி லுலகுநிற்கு
முயர்வாய்ந்தவ் வோடதியி னுரிமை சொல்வாம்.

3

யாவருந் தேடிக் காண்பதற்கரிய அகண்டாகார சோதித் திரட்சியாயும்,
ஞானோதீதமாயுள்ள பூரணமாயும், தன்னுடைய செய்கையினாலே
எல்லாவற்றையும் ஒடுக்கவும், தோற்றுவிக்கவும் வல்லதாகியும், தனக்கு
மேலொரு கடவுளில்லாமல் தானே யாவருக்குங் கடவுளாயிருக்கும் ஒரு
பரமசிவத்தினுள் மறைந்துநின்ற முக்குணங்களுந் தோன்றுவதற்குக்
காரணமாகிய ஞானசத்தியினிடமாக நாடுகின்ற அநந்தம் என்னும்
ஆகாயந்தோன்றி, அவ்வாகாயத்தில் வாயு தோன்றி, அவ்வாயுவில் தேயு
தோன்றி, அத்தேயுவில் அப்புதோன்றி, அவ்வப்புவிடில் பிருதிவிதோன்றி,
அப்பிருதிவி தோற்றுவிக்க உண்டான ஓஷதியென்னும் நெல் முதலிய
மூலிகையில் அன்ன முண்டாகி, அந்த அன்னத்தினால் உலகத்துயிர்கள்
நிலை பெற்றிருக்கும்படியான உயர்வை ஆராய்ந்துணர்ந்து அதை
ஓஷதியானது பிருதிவியினால் உண்டானதாயிருந்தாலும் உயிர்களுக்கு அது
முக்கியமான ஆதார வஸ்துவாயிருக்குந் தன்மையுடமை பற்றி
ஓடதியினுரிமை சொல்வாமென்றார்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஒஷதியின் வகை

தே-கட்டளைக் களித்துரை

விருக்கஞ் செடிகொடி புன்னால்கொவ் வொன்றின் விரியனந்த
வருக்கந்த மிற்சில வேராதி வித்து வரைக்குமெட்டா
யிருக்கும் பதார்த்த மவற்றிலொவ்வொன்றிற்குநிலத்துட்
செருக்கும்பன் னோயை முருக்குங் குணங்கண்டு தேர்வார்தே. 4

விருகும், செடி, கொடி, புல், என்று சொல்லப்பட்ட இந்த நான்கு வகையில் ஒவ்வொன்றுக்கு விரிவாகிய அனந்த வர்க்கங்களில் சிலவேர் முதல் வித்து வரைக்கும் எட்டு வகையாகிய பதார்த்தங்களில் ஒவ்வொன்று பெருமை பொருந்திய இந்த பூலோகத்தில் செருக்குற்றிராநின்ற பல நோய்களையும் கண்டிக்கத்தக்க குணங்களைக் கண்டு சொல்வது அரிது.

தே-பதார்த்த வகை-ருசிகள்-வெ-பா

ஆதியுரி யுண்ணீ ரடைமலர்மென் காய்விதையென்
றோது பதார்த்தமிவை யோரெட்டும் பூதலத்துட்
கைப்புவர்ப்பு தித்திப்பு கார்ப்பு புளிப்புத் துவர்ப்பு
வைப்பிவையா றும்பொருந்து மால். 5

வேர், பட்டை, பட்டைக்குளிருப்பது, பிசின், முதலிய ரசம், இலை பூ, மிருதுவாகிய காய், வித்து, என்று சொல்லப்பட்ட பதார்த்தங்களாகிய எட்டும் பூமியினிடத்தில் கசப்பு, உவர்ப்பு, தித்திப்பு, கார்ப்பு, புளிப்பு, துவர்ப்பு என்று சொல்லப்பட்ட ஆறு வகை ருசியையுடத் தாயிருக்கும்.

தே-அவையடக்கம்

பதார்த்தகுணஞ் சொல்வதென் பார்க்கின்றவெல்லாம்
பதார்த்தமெனி னீக்கிற் பழியாம் - பதார்த்தமெனக்
கூறுகடற் குள்ளணுவின் கூற்றினவ்வி யத்தத்தோர்
கூறுரைத்த னம்பாருக் குள். 6

கண்களாற் பார்க்கப்படுவதுகளெல்லாம் பதார்த்தங்களாம் என்றால், அப்பதார்த்தங்களின் வகைகளும், குணாகுணங்களும், எவ்வாறு தெரிந்து சொல்லப்படும் சொல்லாமல் நீக்கிவிட்டாலோ பாபமுண்டாகும். ஆதலால் பதார்த்தமெனச் சொல்லப்படுகிற சமுத்திரத்தக்குள் ஓரணுவளவில் கோடி கோடி கோடி கோடா கோடியில் ஒரு பிரிவு இந்த வலகத்திலிருக்கும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மனிதர்களுக்குத் தெரியும்படிக்குச் சொன்னோம். அவ்வியத்தம் என்பது-
கோடி கோடி கோடி கோடா கோடியாம் பதார்த்தங்களின் குணா
குணங்கள் தெரிந்தால் அவுஷதங்களுக்குச் சேர்க்கும்போது கிரமம் அறிந்து
சேர்க்கப்படும். கிரமம் அறியாமல் சேர்த்தால் வியாதி
நீங்காமலிருப்பதுமன்றிப் பிணியாளன் சரீரத்துக்கு அபாயம் நேரிடும்.
ஆதலால் நீக்கிற் பழியாமென்றார்.

பாயிரமுற்றிற்று

பஞ்சபூத வகை

பிருதிவியின் குணம்

பூசவிரணம் பொருமல்போம் பொன்முதலாம்
ஆசையுள்ள பண்ட மதிலுண்டாம் - நேசமதாய்த்
தின்றியிற் பாண்டு செழிக்குமிகத் தேமொழியே
சென்றுலகில் மண்குணத்தைத் தேர்.

7

இரணம், பொருமலும் போம், பாண்டு, பொன், மற்றப் பண்டங்களும்
உண்டாம்.

அப்புவின குணம்

காசமறுந் தந்தங்கழலாது மேகமுதல்
வீச மனறணியும் வீரியமாம் - வாசமென
உந்திவளர் குன்மமுதிரஞ் சொறியிவைபோம்
இந்த நறுந் தண்ணீருக்கே.

8

காசம், குன்மம், சொறி, தேகவனல், மேகமும்போம், பல்லிறுகல்,
வீரியமும் உண்டாம்.

தேயுவின குணம்

கண்டைக்கா னோயுள்வலி காதம்போங் காய்ந்தக்கால்
விண்டே பலபிணியும் விட்டேகும் - விண்டோய்
பொருப்பனையிவட்டமுலைக பூவையே நூளு
நெருப்பி னதுகுணங்கா ணீ.

9

காய்ந்தால், கண்டைக்கால் நோய், உள்வலி, பல பிணிகளும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாயுவின குணம்

மேகக் கடுப்பை விளைவிக்கும் வீறிநின்ற
தாக மனலிளைப்பைச் சாந்திசெய்யு - மேகத்தின்
புண்ணோய்க்கும் பொல்லாது புவையரே ரூட்சைக்குங்
கண்ணோய்க்கு மாகாது காற்று.

10

அனல், இளைப்பு, தாகமும் போம், மேகக் கடுப்பு உண்டாம்.
மேகப்புண்ணுக்கும், கண்ணோய்க்குமாகாது.

தே-ஆகாயத்தின் குணம்

உலகுமன மும்பலவா மோடதியு மண்ணுஞ்
சலமுமன லுங்காலுஞ் சாற்ற - அலகில்
அநந்தம் பொருளு மடங்க வழிநல்கும்
அநந்தம் தனைக்கண் டறி.

11

உலகும், மனமும், பலவித பொருளுமுண்டாம்

பஞ்சபூதவகை முற்றிற்று

தே-திணைவகை

குறிஞ்சி நிலத்தின் குணம்

குறிஞ்சி வருநிலத்திற் கொற்றமுண்டி ரத்தம்
உறிஞ்சி வருசுரமு முண்டாம் - அறிஞருரைக்
கையமே தங்குதரத் தாமைவல்லை யுங்கதிக்கும்
ஐயமே தங்கு மறி.

12

ஐயம், கபம், கண்ணொளிவு, குலையொளிவு, அரோசிகம், பித்தம், சுரம்,
வயிற்றின் வாயு, ஆமைக்கட்டியுமுண்டாம்.

தே-நெய்தனிலத்தின் குணம்

நெய்தனில மேறுப்பை நீங்கா துறினுமது
வெய்தனில மேதங்கு வீடாகும் - நொய்தன்
மருங்குடலை மிக்காக்கும் வல்லுறுப்பை வீக்குங்
கருங்குடலைக் கீழிறக்குங் காண்.

13

அண்டவாதம், உடல் தூளிப்பு, வாயுவும் உண்டாம்.

தே-முல்லைநிலத்தின் குணம்

முல்லை நிலத்தயமை மூரிநிரை மேலினுமல்
வெல்லை நிலைத்தபித்த மெங்குறுங்காண் - வல்லையெனின்
வாதமொழி யாததணுன் மன்னு மவைவழிநோய்ப்
பேதமொழி யாதறையப் பின்பு

14

பித்தம்போம், வாதமுதலாகிய வியாதிகள் உண்டாம்.

தே-மருதநிலத்தின் குணம்

மருதநில நன்னீர் வளமொன்றைக் கொண்டே
பொருதனில மாதியனோய் போக்குங் - கருதனிலத்
தாறிரதஞ் சூழவருந்துவரென் நாற்பிணிஎல்
லேறிரதஞ் சூழ்புவிக்கு மில்.

15

சூரியன் ஏறுகின்ற தேர் சூழும்படியான இவ்வுலகத்தில்
வாதமுதலாகிய முப்பிணிகளும் போம்.

தோ-பாலைநிலத்தின் குணம்

பாலைநில லம்போற் படரைப் பிறப்பிக்க
மேலைநில மியாது விரித்தற்கு - வேலைநில
முப்பிணிக்கு மில்ல முறையே யவற்றாலா
மெய்பிணிக்கு மில்லாமஃ தெண்.

16

எப்பிணியும், முப்பிணியும் உண்டாம்.

திணைவகை முற்றிற்று.

நீர்வகை**மழைநீரின் குணம்**

சீதமுறுங் குளிர்ச்சி சேருமே சித்தத்துட்
போதந் தெளிவாய்ப் பொருந்துங்கா ணாதமோடு
விந்தும் வளர்ந்துவரு மேதினியி லெவ்வுயிர்க்குஞ்
சிந்துமழை நீராற் றெளி.

17

சீதம், குளிர்ச்சி, அறிவு, தெளிவு, எவ்வுயிர்க்கும் வித்தும் உண்டாம்.

ஆலாங்கட்டி நீரின் குணம்

வெண்மாசி மேகமுடன் வீறும் பெரும்பாடு
கண்மாசிகாந்தல் கடிதகற்றுந் - தண்மீறும்
விற்கற் சுவாசமுடன் மெய்மயக்க மும்போக்குங்
கக்குமா லாங்கட்டி காண்.

18

மேகம், பெரும்பாடு, கண்மாசி, காந்தல், விக்கல் சுவாசம், மெய்மயக்கமும் போம்.

பனிநீரின் குணம்

பனிச்சலத்தை யெல்லுதயம் பாணஞ்செய் வாரைத்
தனிச்சொறிசி ரங்குகுட்டந் தாபந் - தொனிக்கயங்கால்
முத்தோஷி நீரிழிவு மூடழல்கி ராணியிவை
கொத்தோடு தாழ்ந்தகலுங் கூறு.

19

காலையில் சாப்பிட்டால் சொறி, சிரங்கு, குஷ்டம், தாபம், சயம், வாய்வு, முத்தோஷம், நீரிழிவு, அழல் கிராணியும் போம்.

தண்ணீரின் குணம்

தண்ணீர்குண மெல்லாந் தான்கேண் மடமயிலே
மண்ணின் குணமல்லான் மற்றுமுண்டோ - உண்ணுங்கால்
ஆறுகுள மேரிமடு வாழ்ந்தகூ பஞ்சுணையுள்
ஊறருவி யென்னு முலகு

20

தண்ணீர்க்குண மெல்லாம் மண்ணின் குணமேயல்லாமல் வேறில்லை.

ஆற்றுநீரின் குணம்

ஆற்றுநீர் வாத மனலங் கபத்தோடு
தோற்றுகின்ற தாகந் தொலைக்குமே - ஊற்றமிகுந்
தேகத்தி னோயையெல்லாஞ் சீறித் துரத்திவிடும்
போகத்திற் றாதுவுமாம் போற்று.

21

வாதம், அனல், கபம், தாகம், எல்லா, நோய்களும் போம். தாது உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கங்கைநதி நீரின் குணம்

கங்கைநதி நீர்பிறவிக் காட்டுக்கோர் பேரனலாந்
துங்கமுற வப்புனலைத் துய்க்குங்கால் - அங்கவெப்பு
மத்தங் கயம்பித்தம் வாயுமேகங்காந்தல்
ஓத்துந்தா கண்களும்போ முன்னு.

22

வெப்பு, மந்தம், கயம், பித்தம், வாயு, மேகம், காந்தல், தாகமும்போம்,
இந்நீர் தெய்வீகத் தன்மையினாலே பிறவிக் காட்டுக்கு பெரிதாகிய
நெருப்பாகும்.

யமுனைநதி நீரின் குணம்

யமுனைநதி நீரா லதிசுகம்வெண் குட்டஞ்
சமனைநிகர் காசம்வெட்டைதாகம் - வமனமுறு
பித்த மிரைப்பிளைப்பு பேசரிய தாதுநட்டஞ்
சுத்தவெள் பாண்டுவைபோஞ் சொல்.

23

சுரம், வெண்குஷ்டம், காசம், வெட்டை, தாகம், வாந்தி, பித்தம்,
இரைப்பு, இளைப்பு, தாது நஷ்டம், வெள்ளை பாண்டுபோம்.

கோதாவிரிநதி நீரின் குணம்

கோதாவிரியென்னுங் கோதினதி நீரதனால்
வாதாதிமுத்தோஷ என்சினமும் - பேதாபே
தச்சொறியு முட்சிரங்குந் தாவு நளிர்ச்சுரமும்
இச்சகம்விட் டேகுமிசை.

24

வாதமுதலாகிய முத்தோஷம், கோபம், சொறி சிரங்கு, குளிர்ச்சுரமும்
போம்.

துங்கபத்திரி நதிநீரின் குணம்

மாதுங்க பத்திரிநீர் வன்றாக மென்புருக்கி
யோதுங் கரப்பா னரோசிகநோய் - தாதுநட்டம்
நேத்திரதோஷங்காச நீரடைப்பு மெய்வி வன்னக்
கோத்திரமென் றோதிவை போக்கும்.

25

தாகம், என்புருக்கி, கரப்பான், அரோசிகம், தாது நஷ்டம்,
நேத்திரநோய், காசம் நீரடைப்புப் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நருமதாநதி நீரின் குணம்

நருமதா வென்னு நதிப்புனலால் வாந்தி
சுரம்விக்கல் காமிலத்தின் றோஷம் - பொருமலிரு
கைகா லெரிவுநீர்க் கட்டுகோ ழைக்கட்டோ
டைவாத மென்பவையோ மாங்கு.

26

வாந்தி, சுரம், விக்கல், காமாலை, தோஷம், பொருமல், கைகாலெரிவு, நீர்க்கட்டு, கோழைக்கட்டு, ஐயம், வாதமும் போம்.

சிந்துநதி நீரின் குணம்

சிந்துநதிப்புனலாற் றேகத் துறுங்கடுப்பு
புத்திமயக்கம்மேகம் புண்வியர்வை - விந்துநட்டம்
அத்திசுரம் வெட்டை யடர்முத்த ரச்சிக்கல்
முற்றியதா கப்பணியோ முன்னு.

27

தேகக்கடுப்பு, மயக்கம், மேகம், புண், வியர்வை, விந்து நஷ்டம், அஸ்திசுரம், வெட்டை, முத்திரச்சிக்கல், வாந்தியும் போம்.

வைகைநதி நீரின் குணம்

வைகை நதிப்புனலால் வாதநீர் குஷ்டொடுமெய்ச்
செய்கைதவிர்க் குஞ்சோபை திண்கரப்பான் - மெய்யொரிவு
தாகநடுக்கனிலந் தாதுநஷ்டஞ் சிலவிடமும்
ஏகுமிந்த வையம் விடுத்தே.

28

வாதநீர், குஷ்டம், சோபை, கரப்பான், மெய்யொரிவு, தாகம், நடுக்குவாதம், தாதுநஷ்டம், சிலவிஷமும் போம்.

சித்திரநதி நீரின் குணம்

சித்திர நதிப்புனற்குத் தேகத் துலுங்கடுப்பு
தொத்துகரப் பான்சந்தி குலைகுன்மங் - குத்துகின்ற
மூத்திரதோ ஷந்தோஷ மூடுவா தாதிக்கங்
கோத்தவூன் வீக்கமும் போங் கூறு.

29

தேகக்கடுப்பு, கரப்பான், வாதாதிக்கம், குலை, குன்மம், குத்தலான மூத்திரதோஷம், சந்திரதோஷம், திரிதோஷம், ஊண்வீக்கமும் போம்.

காவிரிநதி நீரின் குணம்.

காவிரிநீ ராற்பொருமல் காசகவா சஞ்சோவை
நீவுதொண்டைக் கட்டிளைப்பு நீரேற்றம் - பூவுலகின்
மன்னுதிரக் கட்டியொடு வாயுரை லென்பவைபோம்
பின்னுடற்குக் காந்தியுமாம் பேசு.

30

பொருமல், காசம், சுவாசம், சோபை, தொண்டைக் கட்டு, இளைப்பு,
நீரேற்றம், உதிரக்கட்டி, வாயுலரலும் போகும், தேகக்காந்தியுண்டாம்.

தாம்பிரபன்னிநதி நீரின் குணம்

தாம்பிரபன் னிப்புனலாற் சர்வசுரம் பித்து விழித்
தாம்பிரமுட் காய்ச்சல் சுவாசநோய் - தேம்பிமிகக்
கக்குகய மென்புருக்கி கைகாலெரிவுடனே
மிக்குறுதா கங்கனும் போம்விள்.

31

சர்வசுரம், பித்தம், கண் புகைச்சல், உட்காய்ச்சல், சுவாசம், கயம்,
எலும்புருக்கி, கைகாலெரிவு, தாகமும் போம்.

பச்சையாற்று நீரின் குணம்

பச்சையாற் றுப்புனலைப் பார்த்துவந்த பேர்தமக்கு
நச்சிரும லீளைகப நண்ணுங்கா - ணிச்சயமா
யவ்வளவோ வென்னி லனிலமுதி ரக்கடுப்புங்
கவ்வுசுர முங்காணுங் காண்.

32

இருமல், ஈளை, கபம், வாய்வு, உதிரக்கடுப்பு, சுரமும் உண்டாம்.

குளத்துநீரின் குணம்

குளத்துநீர் தானேகொடிதான வாதம்
வளர்த்திவிடு மப்பான் மதுவாங் - குளிர்ச்சியையு
மெத்தவுண் டாக்குமென மேதினியோர் தங்களுக்குக்
கொத்தலரும் பூங்குழலால் கூறு.

33

வாது, மதுமேகம், குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

தாமரைக்குளத்து நீரின் குணம்

தண்டா மரைக்குளத்திற் றங்கு புனலதனால்
உண்டாகும் வாதபித்த முண்மையே - பண்டான

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெக்கையோய் மாறாது வீறுந் தவனமுமா
மைக்கருங்கண் மாதே வழத்து.

34

வாதம், பித்தம், வெக்கைநோய், தாகமும் உண்டாம்.

அல்லிக்குளத்து நீரின் குணம்

அல்லிக் குளத்தினீ ரக்கினிமந் தப்பேதி
மெல்லச் சொறிசிரங்கு வெப்புடனே - தொல்லுலகில்
தாலுதனி லட்சரமுந் தாதுநஷ்ட முங்கொடுக்குங்
கோல மலர்த்திருவே கூறு.

35

அக்கினி, மந்தபேதி, சொறிசிரங்கு, வெப்பு, நாவிலச்சரம்,
தாதுநஷ்டமும் உண்டாம்.

அதிருளிச்சி - சரசூறல்-உள்ள குளத்து நீரின் குணம்

சீத மிகுந்தநீர் தேகத் தளர்ச்சிவிக்கல்
வாத கபங்கடிகள் வாந்திநளிர் - மோதிருமல்
வீறுகுன்ம நோயிவைவிளைக்குஞ் சரகுமதி
லாறுமெனி னோய்பலவா முன்னு.

36

தளர்ச்சி, விக்கல், வாதகபம், கடிகள், வாந்தி, நளிர், இருமல், குன்மம்,
பலநோய்களும் உண்டாம்.

ஏரிநீர்-சுனைநீர் - இவைகளின் குணம்

ஏரிநீர் வாதமிலைத்த துவர்ப்பாகுங்
கூரியதோர் கற்குனைநீர் கூறுங்காற் - சிரியதோர்
வாதமொடு பித்தமெழும் வைத்தொருநாட்பின்னுண்ணிற்
சீதமில்லை யுட்டினமாஞ் செப்பு.

37

ஏரிநீர், வாதம், துவர்ப்பு உண்டாம், கற்குனைநீர், வாதம், பித்தம்
உண்டாம் ஒருநாள் வைத்துண்ணாமல் சீதமில்லை. குடு உண்டாம்.

ஒடைநீரின் குணம்

ஒடை தருநீரை யுண்ணவதி தாகமுமா
மேடையெனத் தோட்பலனு மெத்தவா மோடைமலர்க்
கண்ணா யதுதுவர்ப்புங் காணாமதுரமுமாம்
எந்நாளும் பாரி லியம்பு.

38

தாகமும், பலமும், மெத்தவுண்டாம், துவர்ப்பும் மதுரமும் உண்டாம்.

பதாபததகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கிணற்றுநீரின் குணம்

ஆசாரக் கூபத் தறலா லதிதாகம்
வீசாகச் சூடுபசி மெய்க்காந்தன் - மாகுலை
மெய்யுள்வலி சந்துளைப்பு வீழ்மயக்கஞ் சோபைபித்தம்
பையவரும் மீளையறும் பார்.

39

அதிக தாகம், சூடு, பசி, மெய்க்காந்தல், குலை, தேக வலுமை
உண்டாம் சேட்டுமவாதம் மயக்கம், சோபை, பித்தம், ஈளையும் போம்.

சுனைநீரின் குணம்

சுனைப்புனலைத் துய்த்தார்க்குஞ் சூழ்ந்ததிற்றோய்ந்தார்க்குங்
களைப்புறுசீ தச்சுரமுங்காணும் - வினைக்குரிய
வாதமுறுகத் தால்வருமே நடுக்கலின்னும்
ஓதுபித்த கோபமுமா முன்னு.

40

சீதசுரம், வாதம், நடுக்கல், பித்தம், கோபமும் உண்டாம்.

ஊற்றுநீரின் குணம்

ஊற்றுநீர் பித்தமொழிக்கு மினிப்பாகும்
ஆற்றிவிடுந் தாகத்தை யப்பொழுதே - கூற்றுவிழிக்
கொம்ப ரிடையாய் குணாகுணங்க ளைத்தெளிவாய்
நம்பியுல கோரறிய நாட்டு.

41

பித்தம், தாகம் போம் இனிமையுண்டாம்.

பாறைநீரின் குணம்

பாறைமீ தூறுகின்ற பர்னீயந் தன்னையுண்டால்
ஏறுமுடலமெல்லா மீரிப்பே - வீறுகின்ற
வாதகோபத் துடனே பாறாச்சுரமுமெழும்
ஓதசனத் துண்டா முவர்ப்பு.

42

ஈரிப்பு, வாதம், கோபம், சுரம், உவர்ப்பு உண்டாம்.

சுக்கான் பாறைநீரின் குணம் - விருத்தம்

நீர்க்க டுப்பெழு நெஞ்சினிற் சீழ்க்கட்டும்
பார்க்கிற் பித்தம் பலபிணி சூழ்வதாந்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தீர்க்க வாயுவைத் தீர்த்திடுஞ் சிந்தைநோய்
தாக்குஞ் சுக்கான் றனிப்பாறைத் தோயமே.

43

நீர்க்கடுப்பு, நெஞ்சிற் சீழ்க்கட்டு, பலபிணி, பித்தமும் உண்டாம் வாயுவுபோம்.

கரும்பாறை நீரின் குணம் - வெ-பா

கரும்பாறைத் தண்ணீர் கனசோபை வாந்தி
பெரும்பாடு பித்தசுரப் பீடை யருந்தயக்க
நீர்க்கடுப்பு தாகமிவை நீக்கிவைத்த புடுதியழ
கேற்றகவளர்ப் பிக்கு மெய்யை யெண்.

44

சோபை, வாந்தி, பெரும்பாடு, பித்தசுரம், மயக்கம், நீர்க்கடுப்பு, தாகமும் போம், புத்தி, அழகும் உண்டாம்.

அருவிநீரின் குணம்

அருவிநீர் மேகம் கற்றுஞ்சி லேக்சுமம்
வருவிக்கும் ரத்தபித்தமாற்றும் - பெருமிதமாம்
வேலை யுலகின் மிகுந்தபல முண்டாக்குங்
காலை மலர்முகத்தாய் காண்.

45

மேகம், ரத்தபித்தமும் போம். சிலேட்டுமம், பலமும் உண்டாம்.

அடவிநீரின் குணம்

அடவிப் புனலா லதிசீதா திக்கம்
இடலிற் கனைப்பிளைப்பு முண்டாம் - உடல்வயிறு
நாவில் விடம்வெதும்பு நண்ணுந் தலைப்பாரந்
தீவ்வ வடற்குரமாந்தேர்.

46

சலதோஷமும், உடல்கனப்பும், இளைப்பும், தலை பாரமும், சுரமும், உடல்-வயிறு-நாவில்விடங்களில் அனலும் உண்டாம்.

சீவந்த நீரின் குணம் - விருத்தம்

காச பித்தத்தாற் காந்தியு மேகிடும்
ஊச லுட்டின முட்சுரங் காந்தலாம்
நாசதாதுவு நண்ணிடு மென்றுரை
வாச மில்சிவப் பாம்புனல் வண்மையே.

47

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பித்த காசத்தாலுண்டாகிய குடுபோம், உஷ்ணம், உட்காய்ச்சல், காந்தல், தாதுவும் உண்டாம்.

கறுத்தநீரின் குணம் - வெண்பா

கறுத்தசலம் வாந்தி கரப்பன்வெப்பு காந்தல்
இறுத்தநெஞ்சுக் கட்டிருமலீளை - மறைப்பில்சுர
நீக்கரிய நெஞ்செரிப்பு நீள்தோஷந் தாகநளிர்
போக்குமன லங்கொடுக்கும் போற்று

48

வாந்தி, கரப்பான், வெப்பு, காந்தல், நெஞ்சுக்கட்டு, இருமல், ஈளை, சுரம், நெஞ்செரிவு, தோஷம், தாகம், நளிரும் போம் அனல் உண்டாம்.

வயல்நீரின் குணம்

மேகம்போந் தாகம்போம் வெட்டையுட னேசுரம்போந்
தேகங் குளிர்ச்சியுற்றுத் தேறுங்காண் - சோகமெல்லாம்
ஆறு மிரத்தகய மாறுநோய்க் கோபமிக
மாறும் வயற்புனக்கு வை.

49

மேகம், தாகம், வெட்டை, சுரம், இரத்தகயம், நோய்க்கோபம், சோபமும்போம் தேகம் குளிர்ச்சியுண்டாம்.

நண்டுக்குழி நீரின் குணம்

வாந்தியறுந் தாகமது மாறாத விக்கலறுங்
காந்த லெரிவுங் கடிதேகுந் தோய்ந்துவருங்
கண்டுக் குயர்ந்த கனிமொழியே பன்னாளு
நண்டுக் குழிநீரை நாடு.

50

வாந்தி, தாகம், மாறாத விக்கல், காந்தல், தேக எரிவும் போம்.

பாசிநீர் முதலிய - பலநீரின் குணம் - விருத்தம்

பாசித்தண்ணீர் நோயாக்கும்பருத்தவோடைத்தெளிவுறல்
நேசித்திடவே பிணியில்லை நிலைநீர்க்குண்டாங் குடல்வாதம்
மாசித்தண்ணீர் பித்தகற்றும் வளர்க்குஞ்சுரத்தைச் சரகூறல்
தேசத்தண்ணீர்க் குணந்தன்னைத் தெரியச்சொன்னோந்
திண்ணமிதே.

51

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

ஆற்றுத்தண்ணீர்க் கழுகுண்டா மடைந்தகனைக்கு மகோதரமாந்
தூற்றுமாரி மெய்யிருக்குந் துலையாக்கிணறே கயந் திரட்டும்
மாற்றுங்குளமே வியாதியில்லை மாறாக்குளமே வியாதியுண்டு
தோற்றுமதுர மொழிமயிலே துலங்குந் தண்ணீர்க் குணங்கானே.

பாசிநீர், பலநோய்கள் உண்டாம். ஓடைநீர், பிணியில்லை. நிலைநீர்,
குடல்வாதமாம், மாசிநீர், பித்தம் போம், சரகூரும் குளத்துநீர், சுரம்உண்டாம்
ஆற்றுநீர், அழுகுண்டாம். சுனைநீர், மகோதரம் உண்டாம், மழை, நீர்
மெய்யிருக்கும், கிணற்றுநீர், கயம் உண்டாம். இரைக்குங் குளத்துநீர்,
வியாதியில்லை, இரையாத குளத்துநீர், வியாதியுண்டு.

ஸ்நானபானங்களுக்கு வாதநீர் - வெண்பா

சந்தரா சித்தர்வளி சாராத நீர்புழுதற்
சந்தமதி சேறு கனப்பிலையு - திர்ந்தநீர்
தங்குகவை யில்லாநீர் சாற்றுமிவை ஸ்நானபா
னங்களுக்காகா வுறினோயாம்.

53

சந்திரசூரியாள் படாததும், புழுக்கள் நிறைந்ததும், நாற்றமுள்ளதும்,
சேறு குழம்பியிருக்கிறதும், இலை யுதிர்ந்திருக்கிற நீரும் சுவையில்லாத
நீரும், ஆகாது நோய் உண்டாகும்.

நீராகார நீரின் குணம்

வாதபித்த வைய வறட்சிகளை மாற்றிவிடும்
தாதுவுமுண் டாக்குந்தா கம்போக்கு - மாதர்மெச்ச
வாராகா ரங்கொடுக்கு மாமதுரத் தைக்கொடுக்கு
நீராகா ரத்தெளிவு நீர்.

54

வாதம், பித்தம், சிலேஷ்துமம், வறட்சி, தாகமும் போம்.
தாதுபலமுண்டாம்.

காடிநீரின் குணம்

பித்த மயக்கமறும் பேரவுஷ தம்முறியும்
உற்றபிணி யிற்சிலவை யோடுங்காண் - சாற்றும்
வழங்கா வசீரணமும் வனபேதியும் போம்
பழங்காடிக்குள்ளாயன்.

55

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பித்தம், மயக்கம், சிலபிணிகள், அசீரணம், பேதியும் போம், அவிழ்தமுறிவு உண்டாம்.

உப்புநீரின் குணம்

உப்புநீரா னுலவை யுள்ளிலோ டிக்குத்தும்
எய்ப்பசன மாம்பித்த மேறிடுங்காண் - செப்புகின்ற
வாயிலா றுஞ்சலமு மாதுவர்ப்பா மாதரசே
யோயுங் குடல்வாத மோது.

56

குடல்வாதம் போம், வாயுருத்தல், சாதஞ்செரிப்பு, பித்தம், வாய்நீருறல், துவர்ப்புமுண்டாம்.

சமுத்திரநீரின் குணம்

கடலின் புனலாற் கவிகை பெருநோய்
உடலின் கடுப்புதிரச் சூலை - படர்குஷ்டம்
வாதகுன்மம் வெப்பிரத்த வாதநீ ராமைம
கோதரம்பலீ கமறுங்கூறு.

57

இதுவுமது - விருத்தம்

குன்ம வாயு குடற்கரி யென்பதும்
வன்ம மான மலசல பந்தமுங்
கன்மமாகும் வன்னோய்களுங் காணுமோ
நுன்மை வாரிநீர் காய்ச்சி நுகரினே.

58

இதுவுமது

உடற் கடுப்புட னுற்றெழு சோணிதம்
நடுக்கு வாதமு நாப்பிடிப் போடுபல்
இடுக்கி ரத்தமு னிற்று விழுவதுந்
துடுக்க தாஞ்சந்நி தோஷமு மோடுமே.

59

சமுத்திர நீரைக்காய்ச்சிக் குடித்தால் பெருநோய், மகோதரம், உடல்கடுப்பு, உதிர்ச்சூலை, குஷ்டம், வாத குன்மம், வெப்பம், இரத்தவாதம், மகோதரக்கட்டி, பீலிகம், குன்மவாயு, மலசலபந்தம், வாதநீராமை, கன்மத்தாலாகிய நோய்கள், சோணிதவாதம், நடுக்கு வாதம், நாக்கிழுப்பு, பல்லிடுக்குரத்தம், ஊனிற்றுவிழல், சந்நிதோஷமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நாவல்நீரின் குணம் வெண்பா

நாவல்வே ருறுசல நாளுமதி சாரத்தை
மாவலிய மேகத்தை மாற்றுங்காண் - பூவுலகில்
விந்தோடதிசீதம் வீறுபலம் வெப்பையும்
மந்தமிவை யுண்டாக்கு மால்.

60

அதிசாரம், மேகமும்போம், சிலேஷ்மம், சீதம், பலம் மந்தம், விந்து,
வெப்பும் உண்டாம்.

கருங்காலிநீரின் குணம்

குட்டங் கயரோகங் குன்மம் பெருவயிறு
நெட்டைப் புழுதிமிரு நீரிழிவும் - விட்டே
யருங்கான சுத்தேகு மஞ்சுகமே நல்ல
கருங்காலி நீரதனைக் கண்டு.

61

குட்டம், கயரோகம், குன்மம், பெருவயிறு, புழு, திமிர் நீரிழிவும்போம்.

இலவுநீரின் குணம்

அட்டகுன்ம நீரிழிவு மற்றிடுமே தேகத்திற்
கெட்ட விரணக் கிருமியது - மட்டலருங்
கூந்தன்முடி மாதரசே கோதிலில வின்புனலாற்
சேர்ந்தவழ லுந்தணியுஞ் செப்பு.

62

அஷ்டகுன்மம், நீரிழிவு, இரணம் கிருமி, அழலும் போம்.

வாழைநீரின் குணம்

வாழைநீர் தான்குளிர்ச்சி வல்லபல முண்டாக்கும்
பேழை வயிறுடைக்கும் பெண்மயிலே - வீழும்வல்லி
ரத்தக் கிரிச்ச மெரிநீ ரிவையுடனே
சிற்றிரணம் போக்குந் தெரி.

63

இதுவுமது

சோமரோ கங்க டுலையு மிளைப்புழலை
நாமமுறும் பாண்டுவகை நாடாதே - பூமிதனில்
காழை யெலும்புருக்கி காணா வ்ணங்கரசே
வாழைநீர்க் கென்றுளத்தில் வை.

64

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இரத்தக் கழிச்சல், கிரிச்சரம், நீரிழிவு, இரணம், சோமரோகம், இளைப்பு, உழலை, பாண்டுவகை எலும்புருக்கியும் போம், குளிர்ச்சி பலமும் உண்டாம்.

மட்டை நீரின் குணம்

மட்டை நீ ராற்கிரிச்ச மாறு மடமயிலே
யொட்டிநின்ற நீரிழிவு மோடுங்காண் - கெட்ட
பவுத்திரமும் புண்ணும் பறக்கும் பயந்தே
புவிக்குள்வயிற் றுக்கடுப்பும் போம்.

65

கிரிச்சரம், நீரிழிவு, பவுத்திரம், புண், வயிற்றுக் கடுப்பும்போம்.

இளநீரின் குணம்

இளநீரால் வாதபித்த மேருமனதுந்
தெளிவாய்த் துவங்குமிருதிஷ்டக் - கொளிவுங்
குளிர்ச்சியு முண்டாகுங் கொடியவனல் நீங்குத்
தளிர்த்தகன நொய்தாகுஞ் சாற்று.

66

இதுவுமது

என்றுமிள நீர்நீ ரிறக்குங் கபமறுக்குந்
துன்றனலாஞ் சீதமெனச் சொல்லுவர்கா - ணின்றெழும்பும்
பித்தமொடு வாந்தியும்போம் பேதிகட்டி ரண்டுமுண்டாங்
கொத்தலரும் பூங்குழலாய் கூறு.

67

வாதம், பித்தம், அனல், கபம், வாந்தி, பேதி நீரடைப்பும் போம், மனதுதெளிவு, கண்ணொளி தேகக் குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

செவ்விள நீரின் குணம்

பித்தமொடு தாகம் பெருத்த வழிநடையால்
எய்த்தலா யாச மிவையேகு - நித்தியமுஞ்
செவ்விளநீ ருண்டாக்காற் றீரும் பலகயமும்
அவ்விளநீர்க் கொங்கைமின்னே யாய்.

68

பித்தம், தாகம், வழிநடையாலிளைத்தல் ஆயாசம், சயமும் போம்.

புதிய இளநீரின் குணம்

புதியிளநீர் பித்தமறும் பூதலத்தோ ருண்ணும்
பதமுடனே யுண்பார் பரிவாய் - நிதிநிதமும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

உண்ணப் பழவிளநீ ருண்டாம் பலவகைநோய்
எண்ணி யறிவா யினி.

69

புதிய இளநீர், பித்தம்போம், பத்தியத்திற்காகும், பழையவிளநீர், பலவகை நோயுண்டாகும்.

பச்சைஇளநீரின் குணம்

பச்சிளநீர் மேகம் பழஞ்சுரங்களைப் போக்கும்
கச்சமுலை மாதே கபமறுக்கு - மெச்ச
வயிற்றிற் கிருமியொடு வன்சொறி கண்டோடும்
அயர்த்தோ டச்செய்யு மறி.

70

மேகம், பழையசுரம், கபம், கிருமி, சொறி, நேத்திர தோஷமும்போம்.

கேளியிள நீரின் குணம்

கேளியுண்ண மேகம்போங் கேளாய் மடமயிலே
நீளகட்டுக் கீட நிலையாதே - தாளாத
தாகமொடு மந்தமறுந் தானே கரப்பனும்போம்
வேகவன லுந்தணியுமே.

71

மேகம், வயிற்றுப்புழுவு, தாகம், மந்தம், கரப்பான், அனலும்போம்.

யஞ்சள் - கச்சி இளநீரின் குணம்

பித்தம்போஞ் சோபையறும் பேருலகிலியாவர்க்குந்
தொத்து கபமுந் தொலையுங்காண் - தத்துகின்ற
பொல்லாப் பழஞ்சுரமும் போகும்ஞ்சட் கச்சிக்குப்
பொல்லாப் பொன்றில்லை புகல்.

72

பித்தம், சோபை, கபம், பழஞ்சுரமும் போம்.

அடுக்கு - இளநீரின் குணம்

அடுக்கிளநீ ரையத்தை யண்டாதகற்றுங்
வடுக்கண்ணா யின்னும் வகுப்போம் - படுக்கும்போ
துண்டாற் சுகமெய் முள்ளாங் கிருமியதைக்
கண்டா லிறந்துவிடுங் காண்.

73

ஐயம்போம், இரவிலுண்டால், வயிற்றுக் கிருமிசாவும், சுகமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கருவிளநீரின் குணம்

மருமலர்வாழ் மானேகேள் வையகத்தோர் நித்தங்
கருவிளநீ ருண்ணக் கபமுங் - கிருமிநெளி
புண்ணுங் கரப்பானும் போகுமிகக் காந்தியுறும்
எண்ணுமனப் பூரிப்பா மெண்.

74

கபம், கிருமிப்புண்ணும், கரப்பானும் போம், காந்தி, மனப்பூரிப்பும் உண்டாம்.

சோரியிளநீரின் குணம்

காரிலகு கூந்தற் கருங்கண் மடமயிலே
சோரியிள நீரருந்தச் சோபையறுங் - கூரியதோர்
பூச்சி கிருமி பொன்றும் பொன்மேனி யாமுடலம்
பேச்சிற் றெளிவுண்டாம் பேசு.

75

சோபை, பூச்சி, கிருமியும்போம், மேனி பொன்னிறம், வார்த்தைத் தெளிவும் உண்டாம்.

ஆயிரங்கச்சியிளநீரின் குணம்.

வேகமுறுந் தீபனமாம் விட்டோடும் வாதகபம்
ஆகமதிற் சேர்ந்த வரிப்பும் போம்-வாகுறுபுண்
வாயிரங்கு சீழும் வயிற்றுவலி யுந்தொலையும்
ஆயிரங் கச்சிக் கறி.

76

வாதகபம், தினவு, புண்வாயிரங்குஞ்சீழ், வயிற்று வலியும் போம், அதிவேகதீபனமும் உண்டாகும்.

குண்டற்கச்சியிள நீரின் குணம்

அண்டையிலே நின்றார்க் கரோசிகெடுந் தீபனமாங்
கெண்டைவிழி மாதரசே கேளின்னுங் - கண்டபடி
குண்டற்கச் சிக்குக் கொடுத்தாக மாறிவிடும்
பண்டைப் பழமலம்போம் பார்.

77

அரோசிகம், தாகம், பழமலம்போம், தீபனம் உண்டாம்.

உன்பதற்குமுன்பருந்தும் இளநீரின் குணம்

ஊனுக்கு முன்பிளநீ ருண்டாற் பசிபோகும்
வீனுக்குக் குன்மம் விளையுங்காண் - பேணியிதை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மாலை தனிலருந்த மன்னு புழுச்சாகும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

78

பசினோய்போம், குண்ம வியாதியுண்டாம், இதை மாலையிலுண்டால்,
புழுச்சாகும்.

உண்டபின்பு அருந்தும் இளநீரின் குணம்

வாதபித்த மீறாது வன்பயித்தி யந்தீருங்
கோதின்மலஞ் சாருங் கொடும்பசியா - மாதரசே
மிண்டியநோய் வாராது மேனி மினுமினுக்கும்
உண்டபின்பு நல்லிருள நீ ருண்.

79

வாதபித்தம், பைத்தியம், மலமும்போம், பசி, மேனி ஒளி உண்டாம்
நோயில்லை.

காயந்தாறிய இளநீரின் குணம்

காயந்தாறி யவிளநீர் காசங் கபந்தீர்க்கு
மாய்ந்திடாத் தாகசுர மாற்றுங்காண் - ஆய்ந்ததொரு
செவ்விளநீர் பித்தஞ் சிதைக்குங் கெளிவுகண்டால்
எவ்வளவுந் தாபமிலை யெண்.

80

காசம், கபம், தாகசுரம், பித்தமும்போம்.

வெந்நீர் வகை

வெந்நீரின் குணம்

நெஞ்செரிப்பு நெற்றிவலி நீங்காப் புளியேப்பம்
வஞ்சமுற வந்த வயிற்றினோய் - விஞ்சியே
வீழாமக் கட்டோடு வெப்பிருமற் சுட்டநீர்
ஆழாக்குட் கொள்ளவறும்.

81

நெஞ்செரிப்பு நெற்றிவலி, புளியேப்பம், வயிற்று நோய் இருமலும்
போம்.

காயந்தாற வைத்தநீர் கட்டுழலை விக்கலொடு
வாய்ந்தவதி சாரபித்த மாற்றுங்காண் - சேர்ந்துவரு
மூர்ச்சை விஷஞ்சர்த்தி முன்மயக்க மேகமதி
யூர்ச்சித முத்தோஷம் போக்கும்.

82

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

காய்ந்தநீ ருண்ணுங்காற் கண்செவிநோய் குலைகுன்மத்
தோய்ந்தசுர வேகத் தொடரையம் - பாய்ந்தடரும்
வாதத்தின் கோபமிவை மாறுமென வாதியருள்
வேதத்தின் வாக்கியமாம் விள்.

83

உழலை, விக்கல், அதிசாரம் பித்தம், மூர்ச்சை, விஷம் வாந்தி, மயக்கம்,
மேகம், உலர்ச்சி, திரிதோஷம், கண்ணோய் செவி நோய், குலை, குன்மம்,
சுரம், ஐயம், வாத கோபமும்போம்

கால்கூறு, அரைக்கூறு, காய்ந்த வெந்நீரின் குணம்

காற்கூறு காய்நீராற் காரிகையே பித்தம்போ
மேற்கூறு பாதிசுட்ட வெந்நீரான் - மேற்கூறும்
வாதமொடு பித்தம்போம் வைத்தொருநாட் சென்றுண்கு
ரோதம்போ மோடி யொளித்து.

84

கால்கூறு காய்ந்த நீர், பித்தம்போம், அரைக்கூறு காய்ந்த நீர்வாத
பித்தம்போம்.

முக்காற்கூறு காய்ந்த வெந்நீரின் குணம்

முப்பங்கறக் காய்ந்த முத்தவெந்நீ ரால்வாதஞ்
செப்புங் குளிர்நடுக்கல் தீச்சுரம்வெங் - கைப்பலநோய்
வாதபித்த மையமிவை மாறுஞ் சுரிசூழலே
பூதலத்து நாளும்புகல்.

85

வாதம், குளிர், நடுக்கல், பித்தசுரம், வெக்கை, பலவிதநோய்,
வாதபித்தம் ஐயமும்போம்.

**உண்பதற்கு முன்பு - பின்பு நடு இக்காலங்களில்
அருந்தும் வெந்நீரின் குணம்**

ஊனுக்கு முன்புவெந்நீ ருண்டாக்காற் றீபனம்போம்
ஊனுக்குப் பின்பருந்தி லாதியமாம் - ஊனுக்கும்
பாதியிலுண்டாற் பசியும் பாதியா மிப்புனலே
யோதுசுரம் வாதமகற்றும்.

86

உண்பதற்கு, முன்புண்டால், பசிதீபனம் போம் பின்புண்டால், சுரம்,
தாகம், ஊருமல் மந்தம், வாதமும் போம், ஆயுளும், தாதுவும் உண்டாம்.
பாதியிலுண்டால் பசியும் பாதியாம்.

பாத்திரபேத வெந்நீரின் வகை

பொற்கெண்டி வெந்நீரின் குணம்

பொற்கெண்டி தன்னில்வெந்நீர் பூரித்துட் கொண்டிடுங்காண்
மற்கொண்ட வாயுகபம் வாயருசி - யெற்கொண்ட
மெய்யழல்வெப் புந்தணியும் விந்துவுநற் புத்தியொடு
மெய்யறிவு மோங்குமென விள்ளு.

87

வாயு, கபம், அருசி, மெய்யழல், வெப்பும்போம், விந்து, நற்புத்தி,
அறிவும் உண்டாம்.

சரிகை வெள்ளிக்கெண்டி வெந்நீரின் குணம்

சரிகைவெள்ளிக்கெண்டி தனிலெட்டி லொன்றாய்ப்
பெருகக்காய்ச் சம்புனலைப் பெய்தே - பருகுங்கால்
வெப்பொடுதா கங்குன்மம் வீறுபித்தக் காய்ச்சலும்போந்
துப்பொடுட லஞ்செருக்குஞ் சொல்

88

வெப்பு, தாகம், குன்மம், பித்தம், காய்ச்சலும் போம், உடல்செழிப்பு,
பலமும் உண்டாம்.

தாம்பிரம் வெள்ளி பஞ்சலோகம் வெண்கலம்

இவைகளின் வெந்நீரின் குணம்

இரவிவட்டிற் றுாம மிரத்த பித்தம் போக்கும்
இரசிதவட் டிற்கைய மேகும் - வருகலப்பு
வட்டிலறல் முத்தோஷ மாற்றும்வெண் கலச்சலமெய்க்
கொட்டிரத்த தாதுவைச் சேர்க்கும்.

89

தாம்பிர பாத்திர வெந்நீர், இரத்தபித்தம், கண் புகைச்சலும்போம்.
வெள்ளிபாத்திர வெந்நீர், ஐயம் போம், பஞ்சலோக வெந்நீர்
திரிதோஷம்போம், வெங்கலப் பாத்திர வெந்நீர், தாது உண்டாம்.

கெண்டி வெந்நீரின் குணம்

கெண்டிதனிற் காய்ந்திடு சீலாலமதை யாற்றியுண
அண்டிய நோயு மடர்சிரங்கும் - பண்டைக்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குடைச்ச லுங்கை காலிற் குடைச்சலொடு சந்தின்
குடைச்சலும்போ நன்றாகக் கூறு.

90

நோய், சிரங்கு, வாய்வினாலுண்டாகுங் கால்கை முதலான
குடைச்சல்களும்போம்.

பன்னீர்ச்சொம்பு வெந்நீரின் குணம்

பன்னீர்ச்சொம்பு பிற்காய்ந்த பானீயம் விட்டருந்த
மன்னிய சுவாசம் விக்கல் மாபிரமை - பன்னிய
பித்தசி லேஷ்மவலி பேசரிய தாளின்வலி
பித்தரையை விட்டகலு மெண்.

91

சுவாசம், விக்கல், பிரமை, பித்தசிலேஷ்மவாயு, தாள் வலியும் போம்.

இரும்புநறுங் கெண்டி வெந்நீரின் குணம்

இரும்புநறுங் கெண்டி தனிலேந்திய வெந்நீரை
விரும்பியுண்ப் பாண்டு விலகுந் - திரும்பவுமோ
தாதுவுமா நாடிகளுந் தாமுரக்குந் தேகமதிற்
சீதகக முண்டாந் தெளி.

92

பாண்டுநோய்போம். இந்திரியபுஷ்டி, நரம்புரப்பு, தேகக்குளிர்ச்சியும்
உண்டாம்.

நீர்வகை முற்றியது.

பால் வகை

முலைப்பாற்குணம்

தன்னியமென் றோதிற் சருவதோ ஷங்களும்போம்
உன்னிய தாப மொழியுங்காண் - சந்நியொடு
வாதகரம் பித்தகரம் வன்கபச்சு ரந்தணியுங்
கோதில் வலுமையுண்டாங் கூறு.

93

இதுவுமது

இருந்தோஷம் போக்கு மிகற்கிரிச்சந் தீர்க்கும்
அருந்து மருந்தி னனுபானம் - பொருந்தும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அஞ்சனத்திற் காகு மறல்வறட்சி நீக்கிவிடும்
பஞ்சினடி மாதர்முலைப் பால்.

94

சர்வதோஷங்கள், தாபதோஷம், சந்திவாதசுரம், பித்தசுரம், கபச்சுரம், கிரிச்சுரம், வறட்சியும்போம், பலம் உண்டாம், கண்ணிற்கும், மருந்தனுபானத்திற்குமாகும்.

கரியநிற மாதர் முலைப்பாற்குணம்

கரியநிற மாதர் கலசமுலைக் கீரம்
அரியவிழிக் காமருந்திற் காகா - திருநிலத்துள்
நோயனுகாச் செய்ய நுடங்கிடையார் தம்முலைப்பால்
தீயமுத்தோ ஷம்போக்குஞ் சேர்.

95

கரியநிறமாதர் முலைப்பால் கண் வியாதிக்காகும், நோய் அணுகாது, சிவந்தநிறமாதர் முலைப்பால் வாதாதி முத்தோஷங்கள் போம்.

பரத்தையர் முலைப்பாற்குணம்

பரத்தையர் முலைப்பாற்குப் பாரமுத்தோ ஷங்கள்
உரத்துவரும் வாதமுமுண்டாகும் - இரத்தச்
சொறிகிரந்தி புண்ணுந் தொடர் கழனோய் சேருங்
குறியறிந்து நீக்கிக் கொடு.

96

முத்தோஷம், வாதம், கிரந்தி, சொறி, புண் கால் நோய் உண்டாம்.

பசுவின் பாற்குணம்

பாலர் கிழவர் பழஞ்சுரத்தோர் புண்ணாளி
சூலையர் மேகத்தோர் துற்பலத்தோர் - ஏலுமிவர்
எல்லார்க்கு மாகு மிளைத்தவர்க்குஞ் சாதகமாம்
நல்லாய் பசுவின்பால் நாட்டு.

97

பாலர், கிழவர், பழஞ்சுரத்தோர், புண்ணாளர், சூலையர், மேகத்தோர், துற்பலத்தோர், இளைத்தவர், சாப்பிட சுகமுண்டாம்.

வெண்மை - செம்மை-கருமை-கபிலையென்னும் இந்நிறமுள்ள பசுக்களின் பாற்குணம்

வெண்பசுவின் பால்போக்கும் பித்தத்தை மெய்ச்சிவந்த
வண்பசுவின் பால்போக்கும் வாதத்தை - கண்சிறந்த

காராவின் பால்போக்கு மையங் கபிலைப்பால்
ஆரமிர்தாந் தோஷமறுக்கும்.

98

வெண்பசுவின் பால், பித்தம்போம், சிவந்த பசுவின் பால்,
வாதம்போம், கருப்புப் பசுவின்பால், ஐயம்போம், கபிலைப் பசுவின் பால்
முத்தோஷங்கள் போம்.

காராம்பசுவின் - பாற்குணம்

கண்ணோ யகற்றுங் கயரோகந் தான்போக்கு
மண்ணிலுள்ள பால்தோஷ மாற்றுங்காண் - பெண்ணே
இரத்தபித்தம் போக்கு மிராச வசியங்
கறுத்தபசும் பாலதனைக் காண்.

99

கண்ணோய், கயரோகம், பாஸ்களுடைய தோஷம் இரத்த
பித்தமும்போம், இராசவசியம் உண்டாம்.

நாரை-மான்-கபிலை-என்னும் இந்நிறமுள்ள பசுக்களின் - பாற்குணம்

நாரைப் பசுவின்பால் நாளுமுய னோயகற்று
மாரை நிறப்பசும்பால் காய்த்திடினோ - வேரையுறு
முப்பிணியும்போகு மொழிகபிலை யின்பாலுக்
கெப்பணியும் போமே யிரங்கி.

100

தீபனம் உண்டாம், வாதபித்தம் இரைப்பு, சீதம், சாரம், சிலேட்டுமம்,
புண், வாதகிலேசமும் போம்.

செம்மறியாட்டுப் பாற்குணம்

செம்மறிப்பால் பித்தாஞ் சிலேஷ்மத்தை யுண்டாக்கும்
விம்மும் வயிறுமிக மேன்முச்சாங் - கொம்மை
வருமுலையாய் பத்தியத்தில் வாராது வாய்வாம்
பருகுவர்க்கு நாளும் பகர்.

101

பித்தம், சிலேட்டுமம், வயிறுவிம்மல், வாய்வும் உண்டாம்.

யானைப்பாற்குணம்

வாதம்போந் தாதுபுஷ்டி வந்தடரும் வன்பலம்ஓ
யாதபித்தங் கூடியழகுதிக்குந் - தாதுமலர்த்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தேனைப்பா விற்கறந்த செய்கைபோ லேயிருக்கும்
யானைப்பா லுண்ணு மவர்க்கு.

102

வாதம்போம், தாதுபுஷ்டி, பலம், பித்தம், அழகும் உண்டாம்.

குதிரைப்பாற்குணம்

வீரிய விர்த்தி விளைக்குமழ குண்டாக்குங்
காலரியத்திற் காமங் கதிப்பிக்கும் - வாரார்
கரகமெனச் செப்புமுலைக் காரிகையே கேளாய்
துரகதப்பால் செய்யுந் தொழில்.

103

வீரியவிர்த்தி அழகும் உண்டாம்.

ஒட்டைப்பாற்குணம்

ஒட்டைப்பாலுக்குமந்த மூர்வாதகுலையொடும்
அட்ட குணக்கரப்பா னார்வதன்றி - மட்டிடசக்
காதிரைச்சன் மந்தமதி காசஞ்ச வாசமுமா
மாந்திரைக்கு ணாளும் வழத்து.

104

மந்தம், வாதகுலை, எட்டுக்குணக்கரப்பான், காதிரைச்சல், மந்தபுத்தி,
காசம், சுவாசமும் உண்டாம்.

கழுதைப்பாற்குணம்

கழுதைப்பால் வாதங்கரப்பான் விரணந்
தழுதளையுள் வித்திரதி தானே - எழுகின்ற
ஒட்டிய புண்சீழ்மேக மோடு சொறியிரங்கு
கட்டியிவை போக்குங் கழறு.

105

இதுவுமது

கத்தவத்தின் பாற்குக் கரிய கிரந்தியறுஞ்
சித்தப் பிரமைபித்தந் தீருங்காண் - தத்திவருக
ஐயமொழியு மதிகமதுரமுமாஞ்
செய்ய மடமயிலே செப்பு.

106

வாதம், கரப்பான், விரணம், தழுதளை, நரம்பிலுண்டாகுங்கட்டி, புண்,
சீழ்மேகம், சொறி, சிரங்கு, கருங் கிரந்தி, சித்தபிரமை, பித்தம், ஐயமும்போம்
தித்திப்பாக விருக்கும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பாத்திர பேதத்தி லுண்டாகிய பாற்குணம்

செம்பிலட்டும் பால்வாத சீதமொழிக் கும்பொன்மண
கும்பத் தடுப்பால்போக் கும்பித்தை - யம்புலியுள்
வெள்ளி யுறையிரும்பில் லிட்டுக்காய்ச் சாம்பாலால்
துள்ளியுறை யையமறுஞ் சொல்.

107

செம்பில் வைத்துக் காய்ச்சிய பாலால், வாத சீதம் போம் பொன்,
மண், இவைகளில் காய்ச்சிய பாலால், பித்தம்போம், வெள்ளி வெண்கலம்,
இரும்பில், காய்ச்சிய பாலால் ஐயம்போம்.

ஆடையெடுத்த பாற்குணம்

ஆடையெடுக் கும்பாலா லக்கினிமந் தப்படுமே
வாடைநல்லாய் சீரணமாம் வாதமறுங் - கோடையிடி
போலு மெழுந்தபித்தம் போகுமைய மேகம்மயில்
வேலனைய கண்ணாய் விதி.

108

அசீரணம், வாதம், பித்தமும் போம், அக்கினிமந்தம், ஐயமும்
உண்டாம்.

காய்ச்சும்பாலுக்கு - நீரளவை கூறல்

ஆடுபசும் பால்காய்ச்சி லஷ்டபாகம் புனலாம
நீடெருமை செம்மறிக்கு நேர்நேராந் - தேடரிய
சுக்குசிறு காஞ்சொறிவேர் கூட்டிச் சுவறியபால்
ஒக்கும்வெள்ளாட் டுப்பாற்கென் றோது.

109

நாரைப் பசுவின்பால், முயல்நோய்போம், மான்நிற பசுவின்பால்,
முப்பிணிபோம், கபிலைப் பசுவின்பால், எல்லாப்பிணியும்போம்.

கொம்பசையும் பசுவின் - பாற்குணம்

கொம்பசையு மப்பாலோ கூறுபித்தம் போக்கிவிடுந்
தம்பவா தத்தைத் தருவிக்கும் - வம்புமுலை
கானேகேள் விந்துவைவ ளார்ப்பிக்கும் வன்கபத்தைத்
தானே யெழுப்புமெனச் சாற்று.

110

பித்தம்போம், வாதம், விந்து, கபமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-மூன்றாமீற்று-நான்கா மீற்றுப்பசுக்களின் பாற்குணம்

மூன்றாமீற் றின்பான் முதிர்கபத்தைப் போக்கிவிடும்
ஏன்றநா லாமீற் றெனும்பாலுங் - கூன்றுதிரி
தோடமறுஞ் சுகமுண்டிவ் வாப்பாற்சந்
தோடமெ வர்க்குமுண்டாக்கும்.

111

மூன்றாமீற்று பசுவின்பால், கபம் போம், நான்காமீற்றுப் பசுவின்பால், திரிதோஷம்போம், சுகம், சந்தோஷமும் உண்டாம்.

ஆகாப்பசுவின் - பாற்குணம் - வி-ம்.

விஞ்சுவரணை தாராநேரம் மிகுத்துச் சுழலல் வெண்புள்ளி
துஞ்சியலைந்து மலமருந்தல் சுடுகாடேகி-யெலும்புணவில்
வஞ்சுவகையி னாவின்பா லாகாதனுகிற் றிரிதோஷம்
கெஞ்சிலடையுங் காயநோயா நினைந்தவயதுங் குறைந்திடுமே. 112

நோய்கொண்டது, வெண்புள்ளி யுடையது, மலமருந்தினது, சுடுகாட்டெலும்பு தின்னது அலைந்து திரிந்தது, இவ்வைந்து பசுக்களின் பாலருந்த கபநோயும், திரிதோஷமும் வயது குறைவும் உண்டாம்.

பகற்பசுவின் பாற்குணம் வெண்பா

பகற்பால் சிசுகட்குப் பக்குவமென் றாலும்
விகற்புமொடு மைப்பெருக்கு மெய்யே-யெதற்குமிகத்
தீதடாச் செய்யுமித்தாற் சேராதுட் காய்ச்சலனல்
தாதவீழும் பூங்குழலே சாற்று.

113

உட்காச்சல், அனலும்போம், ஐயம் உண்டாம்.

தே-இராப்பசுவின் - பாற்குணம்

பகற்பசும்பால் காய்ச்சிப் பருகி னுழலும்
இகற்கபமு மீளையுமி ராவாம் - புகல்பித்த
வேகமும்போ மேனியெல்லா மேனியிடுந் தாதுவுமாம்
போகமுமுண் டாகும் புகல்.

114

பகல் முழுவதுஞ் சுரந்திருந்து இரவில் கறப்பது பகற் பாலாம் - இரவில் சுரந்திருந்து காலையில் சுரப்பது இராப் பாலாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது.

இரவின்பால் கண்ணிலெழுபிணிபோக் கும்பின்
பரவியனோ கும்போக்கும் பாரில்விரகுமுற்றார்க்
கத்தியம் பன்னவிழி யாமிழையே யாவருக்கும்
பத்தியமா மென்றைக்கும் பார்.

115

அழல், கபம், ஈளை, பித்தவேகம், கண்ணிலெழும் பீளை,
பித்தங்களும்போம், தேகமேனி, தாது, விரகமும் உண்டாம்.

தே-எருமைப் பாற்குணம்

வாதத் திமிரை வரவழைக்கும் புத்தியினர்
போதத் தெளிவைதனி. போக்குங்காண் - கோதற்றே
யங்கத் துறுமருந்தை யன்றே முடித்தவிடும்
பங்கத் துறுமேதிப்பால்.

116

வாதம், திமிர், மருந்துமுறியும் உண்டாம், புத்தித் தெளிவுபோம்.

வெள்ளாட்டுப் பாற்குணம்

வெள்ளாட்டுப் பாலுக்கு மேவியநற் றீபனமாந்
தள்ளாடு வாதபித்தஞ் சாந்தமாம் - உள்ளிரைப்புச்
சீதமதிசாரஞ் சிலேஷ்மமறும் புண்ணாறும்
வாதகி லேசமும்போமாறி.

117

வெள்ளாட்டு, பசு, இவைகளின் பாற்கு, எட்டிலொரு பங்கு சலமும்,
எருமை, செம்மறியாடு இவைகளின் பாற்குசரிபங்கு சலமும் விட்டுக் காய்ச்ச
வேண்டும்.

பாலோட்டின் குணம்

பாலேட் டாற் பித்தமறும் பாழ்த்தகொடுஞ் சர்த்தியும்போம்
மாலாட்டு மூர்ச்சையும்போம் வன்பலமா-மேலாலே
தாதுமிகுந் தீபனமாந் தானே யிளைத்தவர்க்குக்
கோதுமறு மாமயிலே கூறு.

118

பித்தம், வாந்தி, மூர்ச்சையும்போம், பலம், தாது, தீபனம்,
தேகபுஷ்டியும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தேங்காய்ப்பாற் குணம்

வாதமாம் பித்தமுறும் வன்கரப்ப னும்படருந்
தாதுமிக விர்த்தியாந் தாற்குழலே - போதநல்ல
அன்ன மிறங்கு மதியுரிசை யுண்டாகுந்
தென்னங்காய்ப் பாலாற் றெளி.

119

வாதம், பித்தம், கரப்பன், தாதுவிர்த்தி, அன்னமிறங்கும் அதிவுரிசையும் உண்டாகும்.

ஆலம்பாற் குணம்

ஆலம்பால் மேக மறுத்தசையும் பல்லிறுக்குங்
கோல முடிக்குக் குளிர்ச்சிதரும் - ஞாலமதின்
மெத்தவுமே சுக்கிலத்தை விர்த்திசெய்யுந் தப்பாமற்
சுத்த மதிமுகத்தாய் சொல்.

120

மேகவியாதிபோம், பல்லிறுகல், சிரக் குளிர்ச்சி, சுக்கில விர்த்தியும் உண்டாம்.

அத்திப்பாற் குணம்

காரமோ டுட்டிணமாய் காதுகின்ற பித்தத்தை
நீரிழிவைச் சூலைகளை நீடிரத்தஞ் - சேருங்
கிரிச்சரத்தைப் போக்குங் கிளர்கோளி யென்னும்
மரச்சரும்ப பாலதனை வாங்கு.

121

அதிகவுஷ்ணம், பித்தம், நீரிழிவு, இரத்த கிரிச்சரமும்போம்.

மட்டுப்பாற் குணம்

தலைவலிநீ ரேற்றந் தனித்தவடல் வாதம்
அலைவுறுமேல் வாந்தி யரோசி - நிலைகுலையும்
வட்டுப்பால் லஞ்சம்வைத்த மாமுலைமா தேமணக்கு
மட்டுப்பா லுக்கு மருண்டு.

122

தலைவலி, நீரேற்றம், வாதம், வாந்தி, அரோசிகமும் போம்.

காட்டுப்பிராய் - ஈழத்தலி - இவைகளின் பாற்குணம்

காட்டுப்பி ராய்ப்பாலோ காணுகின்ற பல்வலியை
நாட்டில்வைக்கா தோட்டிவிடு நங்கையே - கோட்டாரும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஈழத் தலரிப்பா லேறுபுரைப் புண்தொடையின்
வாழைப்புற் றும்போக்கு மால்.

123

காட்டுப்பிராய்ப்பால், பல்வலிபோம், ஈழத்தலரிபால், புண்புரை,
துடைவாழையும்போம்.

சங்கஞ்செடி - புங்கமரம்-இவைகளின் பாற்குணம்

சங்கம்பால் வீக்கமதைத் தான்போக்கு நீர்வடிக்கும்
அங்குசர வெப்பகற்று மையமிலை - கோங்குலவு
புங்கம்பால் புண்ணாற்றும். பொல்லாத வாய்வகற்றுந்
தங்கம்பொன் மெய்யளிக்குந் தான்.

124

சங்கம்பால், வீக்கம், நீர்ச்சுரப்பு, சுரவெப்பும்போம், புங்கம்பால் புண்,
வாயுவும்போம், மேனியுண்டாம்.

தில்லைமரத்தின் பாற்குணம்

பரிசுவா தஞ்சந்தி பாதஞ்சு வங்குஷ்டஞ்
சேருமுட வாதம்வலி சிலவிஷம்போம் - பேருரைக்க
இல்லையில்லை யென்றோடு மெண்பது வாதமுமே
தில்லைமரப் பாலாற் றெளி.

125

பாரிசுவாதம், சந்திபாதம், குலை, குஷ்டம், முடவாதம், வலி, சிலவிஷம்,
எண்பது வாதமும்போம்.

திருகுக்கள்ளிப்பாற் குணம்

வாதமுடக்கலும் வன்கிரந்தி குட்டம்போஞ்
சீதமொழி யுங்கிருமி சேருமோ - மாதே
பருகுபக்க நோயுடனே பாழங்கரப்பான் றீருந்
திருகுக்கள்ளிப் பாலாற் றெளி.

126

வாதமுடக்கு, கிரந்தி, குட்டம், சீதம், கிருமி, பக்க நோய் கரப்பானும்
போம்.

சதிரக்கள்ளிப்பாற் குணம்

குட்டங் கடிசூலை குன்மமே கம்வாயு
துட்டக் கிருமியொடு தூறுபுண்ணு - முட்ட
முதிரக் கரப்பனும்போ மொய்குழலே நாளுந்
சதிரக்கள் ளிப்பாற்குத் தான்.

127

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குட்டம், கடி, குலை, குன்மம், மேகம், வாய்வு, கிருமி, புண், கரப்பானும் போம், பேதி உண்டாம்.

மான்செவிக்கள்ளிப்பாற் குணம்

மான்செவிக்கள் ளிப்பாற்கு மாறா விரணங்கள்
ஏன்கிளைக்கு நன்மலமி றங்குங்காண் - ஊன்சேர்
வாரிகிரந்தி நீங்கா வறட்சிசொறி யோடு
பொரிகிரந்தி யும்போம் பொரிந்து.

128

இரணம், கிரந்தி, வறட்சி, சொறி, பொரிகிரந்தி மலக்கட்டும் போம், பேதி உண்டாகும்.

இலைக்கள்ளிப்பாற் குணம்

செய்ய கரப்பான் செவிநோய்வா தம்போக்கும்
பையவருஞ் குலதனைப் பாழாக்கு - மெய்யின்மிக
ஊதுகிரந்தியோ டுட்டண்ணை யாற்றிவிடும்
ஓதுமிலைக் கள்ளிப்பா லோரு.

129

கரப்பான், செவிநோய், வாதம், குலை, ஊதுகிரந்தி, உள்விரணமும்போம்.

கொடிக்கள்ளிப் பாற்குணம்

துய்ய கரப்பான் சொறிகிரங்கும் புண்ணும்போஞ்
செய்யகடி குஷ்டநோய் சேருமோ - மெய்யில்
அடிக்கடிசேர் குன்மவலி யத்தனையுந் தீருங்
கொடிக்கள்ளிப் பாலுக்குக் கூறு.

130.

கரப்பான், சொறிகிரங்கு, புண், கடி, குஷ்டம், குன்மம், வலியும்போம்.

எருக்கம்பாற் குணம்

எருக்கம்பால் கட்டிகளை யேகரைக்கும் வாய்வைத்
திருக்கறவே கொன்றுவிடுந் தீராச் செருக்கான
சந்நிவலி தீர்க்குஞ் சார்ந்தபல சிந்தாரம்
உன்ன முடிக்குவென வோது.

131

கட்டி, வாய்வு, சந்நி, வலி, சிந்தாரமும் போம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெள்ளெருக்கம் பாற்குணம்.

வலியின் வலிசுளுக்கு மாலாத சந்நி
யெலியின் விஷஞ்சுரங்க ளெல்லாம் - வலியற்றுக்
காலைத்தொழுதே கடற்சேரும் வெள்ளெருக்கம்
பாலைத் தொடுவார்க்குப் பார்.

132

வலி, வலிசுளுக்கு, வாதசந்நி, எலிவிஷம், சுரமும் போம்.

தே-காட்டாமணக்கின் குணம்.

விழுமேக வெள்ளைகுன்மம் மேல்விரணந் தோலில்
எழுமேருக் கட்டிவிவை யெல்லாந் - தொழுதோடுங்
கூட்டா மணக்குழம்பைக் கொண்டவனக் கொங்கை மின்னே.
காட்டா மணக்கம்பால் கண்டு.

133

வெள்ளையொழுகல், குன்மம், இரணம், கட்டியும் போம்.

எலியாமணக்கின் பாற்குணம்

எலியா மணக்கே வெலிவிடம் வித்துப்பற்
பலவிடமு நீக்கிவிடும் பாரில் - வலுபேதி
யுண்டாகச் செய்யு முயர்பீலி கங்குன்மம்
அண்டாம லோட்டுமிதை யாய்.

134

எலிவிஷம், விதைவீக்கம், பலவிஷங்கள் பீலிகம், குன்மமும்போம்,
சுகபேதி உண்டாம்.

தே-பிரமதண்டுப் பாற்குணம்

கண்கூசல் கண்ணருகல் கண்ணொழுகல் கண்ணோதல்
கண்சிவத்த லெல்லாங் கடிதேகுந் - திண்ணச்
சரமதண்டனைப் பிளக்குஞ் சாயகக்கண் மாதே
பிரமதண்ட னற்பாற்குப் பேர்ந்து.

135

கண்கூசல், கண்ணருகல், கண்ணொழுகல், கண்ணோதல், கண்
சிவத்தலும்போம்.

பால்வகை முற்றியது.

தயிரீ வகை

பசுவின் தயிரீக்குணம்

பசுவின் தயிராற் பசிமிகவுண்டாகும்
இசிவுறும் சீரணநோ யேகும்-பசையகன்ற
தாகமி னைப்பிரும்ல் தாங்கொணா மெய்யரிவும்
ஏகு முலகி லியம்பு.

136

அசீரணம், தாகம், இளைப்பு, இருமல், மெய்யெரிவு போம், பசி உண்டாம்.

ஆடையெடுத்த தயிரீக்குணம்

ஆடையெடுத்ததயி ரையமி னைப்பறுக்கும்
நாடுகி ரிச்சரத்தை நாடவொட்டா - தாடொலியால்
உண்டாங் கிராணி யுறைமுகம் போக்கிவிடுந்
தண்டார் குழலணங்கே சாற்று.

137

ஐயம், இளைப்பு, கிரிச்சரம், வாயுகிராணி, மேகமும் போம்.

எருமைத் தயிரீக்குணம்

எருமைத் தயிருக் கெரிவுபித்தம் போகும்
வருமைக் கரப்பனொடு வாதம் - பெருமிதஞ்சேர்
தூல வுடலமுமாந் தூயறிவு மந்தமுறுங்
கோல விழிகுளிருங் கூறு.

138

எரிவு பித்தம்போம், கரப்பான், வாதம், தூலவுடல், அறிவுமந்தம், கண்குளர்ச்சியும் உண்டாம்.

வெள்ளாட்டின் - தயிரீ - மோர் - இவைகளின் குணம்

வெள்ளாட்டின் வெண்டயிரோ மிக்கநல மாகும் அதற்
குள்ளாடை யான்மந்த முண்டென்பர் - வெள்ளாட்டின்
மேரோமே கத்தை முதிரா தடித்துவிடும்
பாரோ ரறியப் பகர்.

139

தயிரீ தேகசவுக்கியம் உண்டாம். ஆடையுடன் உண்டால் மந்தம் என்பார்கள், மோர் மேகம்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செம்மறியாட்டுத் தமிழர்க்குணம்

செம்மறியின் றன்றயிரைத் தின்ன மதுரமிசுங்
கொம்மைமுலை மாதரசே கூறக்கேள் - அம்ம
கரப்பான் சொறியுங் கடுப்பிரத்த வாய்வும்
உரப்பா முடல்கெடுமன் றோது.

140

கரப்பான், சொறி, இரத்தக்கடுப்பு, வாய்வும் உண்டாம்.

ஒட்டைத்தமிழர்க்குணம்

தீபனமு முண்டாஞ் சிறுகரப்பான் புண்ணுமாம்
பூபதிபோன் மேனி புளகிக்குந் - தாபதமாம்
ஒட்டைத்தயிர்நிதமு முண்ணவதி தாகம்போந்
துட்டக் கிருமியறுஞ் சொல்.

141

தீபனம், கரப்பான், புண், தேகபுளகமும் உண்டாம். தாகம் கிருமியும்போம்.

தயிர்வகை - முற்றிற்று.

மோர் வகை

பகமோர்க்குணம்

வீக்க மகோ தரமுள் வீறுகுன்மம் பாண்டுபித்தந்
தாக்கு மருந் திட்டததி சாரமொடு - குக்குரலே
மாறாத் திரிதோஷ மந்தனற் றாகம்போம்
வீறாவின் மோருக்கு மெய்.

142

வீக்கம், மகோதரம், குன்மம், பாண்டு, பித்தம் மலத்தினால் வந்த அதிசாரம், திரிதோஷம், மந்தம் அனல், தாகம்போம்.

எருமை மோர்க்குணம்

தாகங். கிராணி சலக்கழிச்சல் காமாலை
ஆகங் குடைபுமுவு மற்றுப்போ - மோகமில்லாத்
தேவாமிரதமுமாஞ் சீர்மா னிடர்தமக்கு
முவா மருந்தெருமை மோர்.

143

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தாகம், கிராணி, ஜலக்கழிச்சல், காமாலை புழுவும் போம்.

ஒட்டைமோர் நெய் இவைகளின் குணம்

ஒட்டைமோர் மெத்தவன லோங்கியவா தந்தணிக்குங்
கிட்டுமந்த நெய்பெருமை கேட்பீரேல் - நெட்டுலகின்
மந்தஞ்செய் தாலும் வலிவிந்து வைப்பெருக்கும்
அந்தஞ்சேர் கண்ணா யறி.

144

மோர், அனல்வாதம்போம், நெய், மந்தம், விந்து முண்டாம்.

மோர்வகை முற்றிற்று.

வெண்ணெய் வகை

தே-முலைப்பால் வெண்ணெய்க்குணம்

கண்ணெரிவுங் கையெரிவுங் காலெரிவு நாசிகளில்
அண்ணெரிவு மண்ணி லகன்றிடுங்காண் - தண்ணார்
அலைப்பால்வண் மாதிக் கணிசெய்யு மாதர்
முலைப்பால் வெண்ணெய்க்கு முறிந்து.

145

கண்ணெரிவு, கையெரிவு, காலெரிவு, நாசிகளினெரிவு போம்.

பசு வெண்ணெய்க்குணம்

கண்ணிலெழுநோயுங் கண்ணெரிவும் பீளையும்போம்
எண்ணும் பசியு மெழும்புங்காண் - நண்ணரிய
ஆவினறும் வெண்ணெய்க் ககலும்வன் மேகமெல்லாம்
பூவி னறர்க் கெல்லாம். புகல.

146

கண்ணோய். கண்ணெரிவு கண்பீளை, மேகங்கள் எல்லாமும்போம்
தாதும் பசியும் உண்டாம்.

எருமை - வெண்ணெய்க்குணம்

எருமைவெண் ணெய்க்கி வெரிநீ ரிழிவு
பருவமயி லேகேளிப் பாரிற் - சிருமியுறும்
மந்தமாம் வாதமிகு மாறாக கபங்கரப்பான்
தொந்தமா நோயடருஞ் சொல்.

147

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

எரிநீரிழிவும்போம், கிருமி, மந்தம், வாதம், கபம், கரப்பான், நோயும் உண்டாம்.

வெள்ளாட்டு - வெண்ணெய்க்குணம்

வெள்ளாட்டு வெண்ணெயது வீறுசுரந் தான்போக்குந்
தள்ளாடு பித்தந் தணிக்குங்காண் - தெள்ளுமொழி
மானே பசியெழுப்பும் வன்கரப்ப னைக்கடற்குள்
தானே துரத்திவிடுஞ் சாற்று.

148

சுரம், பித்தம், கரப்பானும்போம், பசி உண்டாம்.

ஓட்டை - வெண்ணெய்க்குணம்

கட்டழகு செய்யுநற் காரிகையூர் கேண்மின்கள்
ஓட்டை வெண்ணெய் மந்த் மொடுவாதங் - கிட்டவைக்கும்
நீரிழிவுக் கேற்கு நிறைபித்தம் போக்கிவிடும்
பாற்றியச் சொன்னோம் பகுத்து.

149

மந்தம், வாதமும் உண்டாம், நீரிழிவு, பித்தமும் போம்.

வெண்ணெய்வகை - முற்றிற்று.

நெய்வகை.

பசு நெய்க்குணம்

தாக முழலைசுட்கஞ் சர்த்திபித்தம் வாயுபிர
மேகம் வயிற்றெரிவு விக்கலழல் - மாகாசங்
குன்மம் வறட்சி குடற்புரண்ட லஸ்திசுட்கஞ்
சொன்மூலம் போக்குநிறைத் துப்பு.

150

தாகம், உழலைசுட்கம், சர்த்தி, பித்தம், வாயு, பிரமேகம், வயிற்றெரிவு, விக்கல், அழல், காசம், குன்மம், வறட்சி, குடல்பிரட்டல், அஸ்திசுட்கம், மூலமும்போம்.

காராம்பசு நெய்க்குணம்

காராம் பசுவினெய்யாற் கண்ணுக் கொளிவுண்டாம்
நீரார்விழி புருவநெற்றி சிரச் - குரொழியும்

மெய்யிற் குழைவு மிளிர் மிளிர் பொன் னிறமும்வரும்
நெய்யலிது மேலா நிகழ்த்து.

151

கண், புருவம், நெற்றி, சிரசு, நோய்களும் போம், கண்ணுக்கொளி,
தேகவழகு, பொன்னிறமும் உண்டாம்.

எருமை-நெய்க்குணம்.

புத்திகெடு மெய்யழகு போகக் கெடுநயனம்
மெத்தவொளி மாறிவிடு மேதினியிற் - சத்தியமாம்
வாதமொடு பித்தமுறு மாறாக் கரப்பானங்
கோதெருமை நெய்பருந்திற் கூறு.

152

புத்தி, மெய்யழகு, கண்ணொளியும் போம், வாதம் பித்தம் கரப்பானம்
உண்டாம்.

வெள்ளாட்டு - நெய்க்குணம்

ஐயைப்போக் கும்வாதத் தாண்மையைக்கெடுத்துவிடும்
மெய்யை வளர்க்கும் விழி யைத்துலக்கும் - வையகத்திற்
பத்தியத்திற் காகும் பயமிலைவெள் ளாட்டின்னெய்
நித்தியங்கொண் டாலுங்கொண்ணீ.

153

தேகவளர்ச்சி, விழித்துலக்கமும், வாதம் உண்டாம். ஐயமும்போம்,
பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

செம்மறியாடு - பள்ளையாடு - இவைகளின் நெய்க்குணம்

செம்மறியி னெய்யதனைத் தின்ன மதுரமுமாங்
கொம்மைமுலை மாதரசே கூறக்கே - ளம்மறுவும்
பள்ளையின்னெம் பித்தொழிக்கும் பாருலகிலெல்லவர்க்குங்
கொள்ளத்தான் மந்தமுங் கூறு.

154

செம்மறியாட்டு நெய், அம்மம் உண்டாம், பள்ளையாட்டு நெய், பித்தம்
போம், மந்தம் உண்டாம்.

கலப்பு நெய்க்குணம்

நெய்யுட பலநெய்க்கு நீள்சுக்கி லம்பெருகும்
வெய்யபசி யுண்டாம் விடும்பித்தம் - மெய்யனலால்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

உள்ளபித்த வெக்கைபோ மோங்குயிருந் தானிலைக்குங்
கொள்ளத் தெரியுங் குணம்.

155

சுக்கிலம், பசி, பலமும் உண்டாம். பித்தம், பித்த வெக்கையும் போம்.

பன்றி-உடும்பு-காக்கை இவைகளின் நெய்க்குணம்

பன்றிநெய் நீர்க்கடுப்பு பாயுமூலத் திரத்தங்
கன்றிய வாதக் கடுப்புமுதற் - துன்றியநோய்
போக்கு முடும்பின்னெய் போபிரத்தம் போக்கிவிடும்
காக்கை நெய்கா மாலைக்காங் காண்.

156

பன்றிநெய், நீர்க்கடுப்பு, ஆசனமூலரத்தம், வாதகடுப்பும்போம்,
உடும்புநெய் இரத்தம்போம், காக்கை நெய், காமாலைபோம்.

ஆமை - ஓணான்-கரடி-இவைகளின் நெய்க்குணம்

ஊணாமை நெய்மூல மோட்டும் ஓணானெய்க்குக்
காணாப் பிறவலிநோய் காணாது - பூணாம்
முலையாய் கரடிநெய்க்கு முன்வாத மோடு
புலையாருங் கால்வெடிப்பும் போம்.

157

ஆமை நெய் மூலம்போம், ஓணான்நெய் பிறவலி நோய் போம்,
கரடிநெய் வாதம், கால்வெடிப்பும்போம்.

ஆமணக்கு - நெய்க்குணம்

ஆமணக்கு நெய்யா லனலமுண்டா மியாவர்க்கும்
பூமணக்கு மேனி புரிசுழலே - வாம்மணக்கக்
கொள்ளில் வயிறுவிடுங் கோரமுள்ள வாயுவறும்
உள்ளில்வரு குன்மப்போ மோது.

158

இதுவுமது

அம்பொ னிறமும்விந்து மாங்குடலினேற்றமறும்
ஐம்பொறிச் சூடெரிவு மாறுங்காண் - அம்புவியிற்
பாமணக்கு மின்பமொழிப் பாவாய் நலஞ்செறிந்த
ஆமணக்கி னெய்யை யருந்து.

159

அனல், தேகமணம், பேதி, பொன்னிறம், விந்தும் உண்டாம், உடல்,
வாய், கண், மூக்கு, காது, சூடெரிவும், வாய்வு, குன்மம், குடலேற்றமும்
போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-சீற்றாமணிக்கு நெய்க்குணம்

மருந்தி னுழலும் வளியான்மூ லத்தூள்
பொருந்து மழலுமறப் போக்குங் - குருந்திற்கு
நற்றாயெனவளர்க்கு நாளும் அழலுந்தணிக்குஞ்
சிற்றாமணக்கினெய்தான் றேர்.

160

மருந்தழல், மூவழல், பிள்ளைகளின் அழலும் போம் தாயைப்போல்
வளர்க்கும்.

எள்ளுநெய்க்குணம்

புத்திநய னக்குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்ப்புளகஞ்
சத்துவங் காந்தி தனியிளமை - மெத்தவுண்டாங்
கண்ணோய் செவிநோய் கபால அழல் காசநோய்
புண்ணோய்போ மெண்ணெய்யாற் போற்று.

161

கண்குளிர்ச்சி, பூரிப்பு, மெய்ப்புளகம், பலம், காந்தி, இளமையும்
உண்டாம், கண்ணோய், செவிநோய், கபால அழல், காசநோய், புண்ணோயும்
போம்.

வாதுமை - நெய்க்குணம்

அழலெல்லா மாற்று மரிய வுடம்பில்
அழலோடு விந்துவையுண்டாக்கும் - வழுவுழுப்பைப்
பூண்டகம் போக்கும் பொறிகட் கொளிவுசெய்ய
நீண்ட அடப்பம்விதை நெய்.

162

எல்லாவித வ்ழலும், கபமும்போம், அழலொடு விந்தும்,
ஐம்பொறியொளியும் உண்டாம்.

வேப்பநெய்க்குணம்

வாதம்போம் பித்தமிகு மாறாக்கி ரந்தியொடு
மோதுகரப் பான்சிரங்கு முன்னிசிவும் - ஓதுடலின்
நாப்ப னுறுசுரமு நாடுசந்நி யுந்தொலையும்
வேப்பநெய் யென்றொருக்கால் விள்ளு.

163

வாதம், கிரந்தி, கரப்பான், சிரங்கு, இசிவுசுரம், சந்தியும், போம் பித்தம்
உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இலுப்பை நெய்க்குணம்

கரப்பா னடருங் கடிசிரங்கு புண்ணும்
உரப்பா மிடுப்புலி யோடுங் - கரப்பான்
பாகுமொழிமாதே பலமுண்டாந் துற்பலம்
தேகு மிலுப்பையினெய்க் கே.

164

கரப்பான், கடி, சிரங்கு, புண், இடுப்புலி, பலமும் உண்டாம், துர்ப்பலம்போம்.

புன்னை நெய்க்குணம்

புன்னையிலுண் டாநெய்யாற் பொங்குசந்நி பாதமுதன்
மன்னியலைக் குங்கொடிய வாய்வும்முன் - பின்னிசிவும்
பொல்லா வலியினமும் புண்கிருமி யுந்தொலையும்
அல்லார் குழமே யறி.

165

சந்நிபாதம், வாய்வு, முன்பின்னிசிவு, வலிப்புகள் புண் கிருமியும்போம்.

புங்கின் நெய்க்குணம்

அங்க மழகிடும்வெற் பாம்புங்கி னெய்தனக்குத்
தங்கம்போற் காந்தியது தானுண்டாந் - திங்கண்முக
மானே கரப்பான்போம் வந்தசொறி யுஞ்சிரங்குந்
தானே விலகுமெனச் சாற்று.

166

கரப்பான், சொறி, சிரங்கும்போம், தேகவழகுண்டாம்.

தேங்காயின் நெய்க்குணம்

தேங்காயி னெய்சதனாற் றீயால் வருபுண்போம்
பாங்காகக் கூந்தற் புடர்ந்தேறு - நீங்காத
பல்லடிபின் னோயும் படர்தா மரைசிரங்கும்
அல்லலறப் போமென் றறி.

167

தீப்புண், பல்நோய், படர்தாமரை, சிரங்கும்போம். தலை மயிர்வளம் உண்டாம்.

தே-முகூட்டு நெய்க்குணம்

நூவுநெய்க் கைய நுவலாநெய்க் குப்பித்தம்
மேவு முத்து நெய்க்கனிலம் வீறாவாம் - பூவுலகின்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மூன்றுமள வாய்க்காய்ச்சி மூழ்கிவர முப்பிணியால்
ஊன்றுநோய் போமே யொதுங்கி.

168

எள்ளின்நெய், சித்தாமணக்கு நெய், பசுநெய், இவைகளால், வாதம், பித்தம், ஐயம் என்கிற மூன்று நோய்களும் போம்.

தே-மூக்கூட்டு நெய் சேர்க்கும் விதி

ஆவெண்ணே ரண்டமெண்முத் தாமுத்தா வெண்ணேய
மூவெண்கா லாதி முறையேகேள் - மேவுநெறி
யொன்றிரண்டு மூன்றாகு மொன்றிரண்டு மூன்றாகு
மொன்றிரண்டு மூன்றாகு முற்று.

169

வாத முதலர்கிய தேகிகளுக்குக் கூட்டவேண்டிய முறைமை, வாததேகிகளுக்கு, பசுவினெய் ஒரு பங்கு, எண்ணெய் இரு பங்கு, ஆமணக்குநெய் மூன்று பங்கு, பித்த தேகிகளுக்கு எண்ணெய் ஒரு பங்கு, ஆமணக்கு நெய் இரண்டு பங்கு, பசுவினெய் மூன்று பங்கு, (சிலேஷ்ம தேகிகளுக்கு ஆமணக்கு நெய் ஒரு பங்கு, பசுவினெய், இரண்டு பங்கு, எண்ணெய் மூன்று பங்கு) இவ்வாறு கூட்ட வேண்டும்.

ஐங்கூட்டு நெய்க்குணம்

அஞ்செண்ணெய் யைக்காணில் ஆலித்தபின்னிசிவுந்
தஞ்சமென வாய்வுந் தணியுங்காண் - பஞ்சாய்ப்
பறக்குமே சந்நிகரம் பாரிலையச் சேஷ்டை
யிறக்குமே நன்றா யியம்பு.

170

பின்னிசிவு, வாய்வு, சந்நி, சுரம், ஐயமும்போம்.

கடுகு நெய்க்குணம்

கோஷ்டுநோய் பித்தரத்தங் குஷ்ட மடல்வாதம்
வீட்டுகப மூல விரணமறும் - பூட்டின்
முடுகியெழு குலையொடு மொய்த்ததோ யேகுங்
கடுகின்னெய் யாலனலாங் காண்.

171

வயிற்றுநோய், இரத்தபித்தம், குஷ்டம், வாதம், கபம் மூலம், விரணம், முட்டுச்சுலை நோயும்போம், அனலுண்டாகும்.

நெய்வகை முற்றிற்று.

சாண வகை

பசுவினது சாணியின் குணம்

ஆவினது சாணம் அடிபடுவீக் கம்உதிரந்
தாவி வருகிருமி சார்ந்தகப - மேவுசுரந்
தங்குந்தா கம்போக்குஞ் சாற்றின்மெய்ச் சுத்தியப்பால்
தெங்கின்பா லுக்கொக்குஞ் செப்பு.

172

அடிபடு வீக்கம், உதிரம், கிருமி, கபம், சுரம், தாகமும் போம்,
இந்தப்பால் தேங்காய்ப்பாலுக் கொக்கும், தேகசுத்தி உண்டாம்.

எருமைச் சாணியின் குணம்

வயிற்றுப் பிசுமிரத்த வாந்திகா மாலை
நியத்தபெரும் பாடுபுண் நீங்கும் - வியத்த
கருமைச்சா ரங்கவிழிக் காரிகையே நாளும்
எருமைச் சாணத்தி னியல்பு.

173

வயிற்றுப்பிசும், இரத்தவாந்தி, காமாலை, பெரும் பாடு,
புண்ணும்போம்.

வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையின் குணம்

உருக்கைநீ றாக்கு முதரநோய் போக்குந்
திருக்கான வாதநோய் தீர்க்கு - நெருக்கான
கோட்டுக் குமையணங்கே கொலபுவியோர் சொல்லி விடுவெள்
ளாட்டுப் புழுக்கை யது.

174

உதிரநோய், வாதநோயும் போம், எஃகு தண்ணீராகும்.

சாணவகை முற்றிற்று.

மூத்திர வகை

சீறுநீரின் குணம்

காணாக் கடிபோல் சுதித்தெழுந்த வீக்கமது
காணாது காயசித்தி கைக்லுளாம் - முணை
பதித்தகொங்கை மாதே பகர்மாந்த ருக்குள்
உதித்தசிறு நீருக்கென் றோது.

174

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே - இதுவுமது

அங்கியுவ ருறை சிறுநீர் வாதம்போக்கும்
அதைப்பருகி லிருமலிரைப் பரத்தநோயும்
பொங்கிவரு மேகவிகா ரந்திகிரந்திப்
புண்களும்போம் அதைநசியம் புரியிற் குடுந்
தங்கியதோர் அபஸ்மாரஞ் சந்நியாசஞ்
சருவவிஷம் விஷசுரமுந் தவறுண்டோடும்
இங்கதனைத் தொட்டலம்பிற் கண்முகங்கா
திவ்விடத்து னெழும் விரண மிரியுங்கானே.

175

காணாக்கடி, வீக்கம், வாதம், இருமல், இரைப்பு, இரத்தநோய், மேகவிகாரம், கிரந்தி, புண்கள், சுரம், அபஸ்மாரரோகம், சந்நியாசரோகம், சருவவிஷம், விஷ சுரம், விரணமும்போம். காயசித்திக்கும், நயத்திற்கும் புண்சுத்தி செய்ததற்கும் ஆம்.

தே-பக முத்திரகுணம் - வெண்பா

விடபாண்டு சோபைபல வீக்கஞ் சகல
விடமுதிர் மாலையென மெத்தப் - புடவிதனிற்
பேசலக்க ணோடுதந்தப் பீடையும கன்றிடுமே
கோசலத்தா லாரணங்கே கூறு.

176

விஷப்பாண்டு, சோபை, பலவீக்கம், சகலவிஷம், உதிரம், காமாலை, கண்ணோய், தந்தநோயும்போம்.

எருமை முத்திரகுணம்

உதரநோய் பாண்டோ டிரத்தகா மாலை
விதிர் வருசோபை மேகம் முதிர்கிருமி
யாகியனோ யேகு மட்டெ ருமைமுத்திரத்தால்
மீதிலன லுண்டாகு மே.

177

வயிற்றுநோய், பாண்டு, காமாலை, சோபை, மேகம், கிருமியும்போம், அனலுண்டாம்.

வெள்ளாட்டு முத்திரகுணம்

சோபையொடு பாண்டுமைத்து ரத்தும் பலவீக்க
தாபமகற் றும்முதிரத் தைப்போக்கும் - கோபமுடன்
உள்ளாட்டுத் துற்சதையோ டோங்குதர நோயகற்றும்
வெள்ளாட்டு முத்திரம்வி ரைந்து.

178

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சோபை, பாண்டு, பல்வீக்கம், தாபம், உதிரம், துன்மாங்கிஷம், உதிரநோயும் போம்.

யானை-மூத்திரகுணம்

அதிதூலஞ் சோபை யனிலங் கிருமி
யெதிர்விஷங் கருங்கரப்பா னேகும் - அதிராத
யானை யெனப்பலமும் அங்கபுஷ்டி யுங்கொடுக்கும்
யானை விடுமூத்திரம்.

179

பருத்ததேகம், சோபை, வாயு, கிருமி, விஷம், கங்கு கரப்பானும் போம், அங்கபுஷ்டி, அதிகபலமும் உண்டாம்.

குதிரை - மூத்திரகுணம்

பாதவன் மீகம் படர்தடிப்பு நீள்கிருமி
வாத மொடுகபமு மாறுங்காண் - ஓதரிய
பொற்குவட்டை யொத்தமுலைப் பூவையரே குடு முண்டாம்
நற்குதிரை மூத்திரத்தினால்.

180

கால்வீக்கம், படர்தடிப்பு, கிருமி, வாதம், கபமும் போம், குடு உண்டாம்.

ஓட்டை - மூத்திரகுணம்

மேலையு ருந்தடிப்பு வீசிவயமுஞ் சந்நி
குலை யுதா வர்த்தந் தொடர்குன்மஞ் - சீலைநனை
மண்டலகுஷ் டேகும் வரும் ஓட்டை மூத்திரத்தால்
உண்டனல மாதே யுரை.

181

தடிப்பு, சந்நி, குலை, உதரவர்த்தமென்கிற வாத நோய், குன்மம், குஷ்டமும்போம், அனலுண்டாம்.

கழுதை - மூத்திரகுணம்

வேசரிநீ ரால்வெப்பம் வீரியநஷ் டங்குஷ்டங்
காச மிரைப்டுவிஷங் காற்கிருமி - வீசிடுபுண்
மேக மபஸ் மாரம் வெடியக்க ரங்கிரந்தி
போகுமின்னுஞ் சேய்ப்பிணியும் போம்.

182

வெப்பம், வீரியநஷ்டம், குஷ்டம், காசம், இரைப்பு, விஷம், காற்கிருமி,

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

புண், மேகம், பஸ்மாரரோகம், வெடியச்சிரம், கிரந்தி குழந்தை நோய்களும்போம்.

முத்திரவகை - முற்றிற்று.

மதுரவகை

**செங்கரும்பு-ரசதாளிக் கரும்பு-புல்லகண்டங்
கரும்பு-இவைகளின் குணம் விருத்தம்**

செங்கரும் பதனற்சாறு தீர்த்திடும் பித்தமெல்லாம்
அங்குறு மிரசதாளிக் ககன்றிடுந் தாகம்வேகம்
மங்குறாப் புல்லகண்டம் வாதகோ பத்தைப்போக்குங்
கங்குல்வார் குழலினாளே காரிய மறிந்துகூறே.

183

செங்கரும்பு, எல்லாப் பித்தமும்போம், ரசதாளிக் கரும்பு, தாகம், வேகமும்போம், புல்லகண்டங்கரும்பு, வாதகபம் போம்.

நாணற் கரும்பின் குணம் - வெண்பா

வாயுபித்தம் வாந்திநீர் மாறும் அதிதூல
நோயு ளெழும்வயிற்றி னோய்கலங்கும் - ஓயாத
ஈளையொடு பாண்டு மெதியாதடங்கிநிற்கும்
நாளுநா ணற்கரும்பி னால்.

184

வாயு, பித்தம், வாந்தி, அதிதூலநோய், வயிற்றுள் நோய், ஈளை, பாண்டும்போம்.

**கரும்பின்சாறு - வெல்லம் - இவைகளின்
மதாமதகுணம்**

கரும்பிரத மெத்தவுண்டாற் காணுங்கபநோய்
விரும்பிவெல்ல மெத்தவுண்டால் மேகந் - தருமதுநீர்
உண்டா மதைமிதமா யுண்டால்மே கம்பித்தம்
மிண்டாமற் சாந்தமுற்றும் விள்.

185

கரும்பின்சாறு, கபநோயுண்டாம், வெல்லம், மெத்தவுண்டால், மேகம், மதுமேகமும் உண்டாம், மிதமா யுண்டால், மேகம் பித்தமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பாகின் வகை

தேன் பாகின்குணம்

அனலா லெழுந்த வருசி சர்த்திதாமும்
புனலாருங் கோழையது பொங்குங் - கனலாருந்
தேன்பாகுக் கென்றுமதைச் சேர்ஓஷதி யதனாற்
கான்பாவு நோய்க்கூட்டங் காண்.

186

அருசி, வாந்தி, மற்ற வியாதிகளும்போம், கோழை உண்டாம்.

மணப்பாகின் குணம்

பித்த வருகிகெடும் பேசிலற்ப வாதமறுந்
தத்தணலலு மெள்ளேவுள்ள தாவிவரும் - மெத்த
வணப்பாகை யொத்த மொழி மாதே முலுகா
மணப்பாகுக் கென்றே மதி.

187

பித்தவருசி, வாதமும்போம், அனலுண்டாம்.

முதிர்ந்தபாகு - வெல்லப்பாகு-இவைகளின் குணம்

முதிர்ப்பாகுக் குள்ளெரிவு மூத்திரக்கட் டோடே
அதிர்வாத மாதியநோ யாகுந் - துதிபழய
வெல்லப்பா குக்கருசி வீறுபித்தம் பேதிவாய்
வில்லைப்பார் மாதே வினி.

188

முதிர்ந்தபாகு. மூத்திரக்கட்டு, வாத முதலாகிய நோயும் உண்டாம்
பழைய வெல்லப்பாகு, அருசி, பித்தம் பேதி, வாய்வும் போம்.

பாகின்வகை - முற்றிற்று

வெல்லத்தின் வகை

நல்ல வெல்லத்தின் வகை

குன்மபித்தம் போக்குமதி கோழைதனை யுண்டாக்குந்
துன்மலத்துட் கீடத்தைத் தோன்றுவிக்கும்-நன்மைபோல்
மெல்லமது நீரை விளைவிக்கு மாமதுர
வெல்லமென நாளும் விளம்பு.

189

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பித்தகுண்மம்போம், கோழை, மலப்புழு, மதுமேகமும் உண்டாம்.

தெங்கின்வெல்லம் - பனைவெல்லம்-இவைகவின் குணம்

தெங்கின்வெல் லத்தாற் செரியாக் குணஞ்சோபை
யங்கமறு நீறுமதிகரிக்குந் - தங்குபனை
வெல்லத்தால் வாதபித்தம் வீறுகபஞ் சந்நிநோய்
வல்லருசி குண்மமறு மால்.

190

தெங்கின்வெல்லம், செரியாக்குணம், சோபை, தூலவுலமும் உண்டாம்,
பனைவெல்லம், வாதபித்தம், கபம், சந்நிநோய், அருசி குண்மமும்போம்.

சருக்கரை வகை

சருக்கரையின் குணம்

அருந்து மருந்திற் கனுபான மாகப்
பொருந்து மடல் வாந்திபித்தம் போக்கும் - வருந்தருகி
நீக்கு மதிகபத்தை நீற்று மகிழ்ச்சியை யுண்
டாக்கு நருஞ் சர்க்கரை.

191

வாந்தி, பித்தம், அருசி, கபமும் போம், மகிழ்ச்சி யுண்டாம், மருந்திற்
கனுபானமாம்.

சீனிச் சருக்கரையின் குணம்

சீனிச் சருக்கரைக்குத் தீராத வன்கரமுங்
கூனிக்கும் வாதத்தின் கூட்டுறவும் - ஏனிற்கும்
வாந்தியொடுகிருமி மாறாத விக்கலுமே
போந்திசையை விட்டுப் புரண்டு.

192

சுரம், வாதம், வாந்தி, கிருமி விக்கலும்போம்.

கற்கண்டின் வகை

கற்கண்டின் குணம்

ஈறின தடிப்பு மிருமலும்பல் வாந்திகளுஞ்
சீறுகப முட்டிணமுஞ் சேராதே - தேரியநந்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சொற்கண் டிளங்குயில்கள் குழு மடவனமே
கற்கண் டெனவுரைக்குங் கால்.

193

பல்லரணை, இருமல், கபம், உஷ்ணமும் போம்.

பனங்கற்கண்டின் குணம்

மேக வனலுமிக வீசும் குளிகையால்
ஆக முறுகனலு மாறுங்காண் - மேகனத்தில்
தங்கிவரு நீர்குறுக்குந் தாகவெப்ப முந்தணியும்
இங்குபனங் கற்கண்டுக்கே.

194

மேகவனல், வைசூரிகையால் வீசங்கனல், நீர்ச்சுறுக்கு
தாகவெப்பமும்போம்.

தே-தேனில் உண்டாகுங் கற்கண்டின் குணம்

தேனிற் பிறந்த செழுங்கண்டாற் கண்விழிக்குள்
ஊனிற் படர்பல மோடிடுங்காண் - கானத்திற்
காகுஞ் சுரர்மாகு மண்டும் பசிகபங்கால்
ஏகுஞ் சுரமேகு மெண்.

195

விழியிலிருக்கின்ற படலம், கபம், வாயு சுரமும்போம் சுங்கீதம், தொனி
பசியும் உண்டாம்.

மதுரவகை முற்றிற்று.

மதுவின் வகை

தெங்கின் மதுக்குணம்

நாதவிந் தூறு நளிர் பாண்டொடுசோபை
வாதபித் தங்கிராணி வன்கரப்பன் - பேதியிவை
பொங்கி யதிகரிக்கும் புத்திகெடு மேகமுண்டாந்
தெங்கின்மது விற்கென்றே செப்பு.

196

நாதவிந்து, பாண்டு, சோபை, வாதபித்தம், கிராணி கரப்பான், பேதி,
மேகமும் உண்டாம் புத்தி கெடும்.

பனையின் மதுக்குணம்

விந்துதிர மூறுமதி வெப்புடவே தாகம்போம்
பந்தமாந் தாதுவுமோ பாரிக்கும் - உந்துபித்தர்

தோன்றும்பா ஷாணங்கள் சுத்தியமாந் தோகைமின்னே
யேன்ற பனைமதுவிற்கே.

197

விந்து, உதிரம், பித்தமும் உண்டாம், வெப்பு, தாகம் போம்,
பாஷாணங்கள் சுத்தியாம்.

ஈச்ச மதுக்குணம்

வெப்பகலு மெல்குளிரு மேகம் கிரிச்சரம்போஞ்
செப்பருசி போம்பித்தஞ் சேருங்காண் - எப்படியும்
பூச்சி திமிருண்டாம் பொங்கறிவுங் கெட்டிடுமே
ஈச்ச மதுவதற் கே.

198

வெப்பம் மேகம், கிரிச்சரம், அருசி, அறிவும்போம், பித்தம், திமிர்,
மெய்குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

முந்திரிகையின் மதுக்குணம்

முந்திரிகைக் கள்ளுக்கு மூடுதிரி தோஷம்போம்
விந்துறுமி ரத்தமுறும் வெப்பகலும் - இந்தவகைக்
கள்ளெல்லாங் காமமுறுங் காமமற்றா ருண்டக்கால்
விள்ளரிய தோஷமிலை மெய்.

199

திரிதோஷம், வெப்பமும்போம், விந்து, இரத்தம், காமமும் உண்டாம்

அரிசி வேலம்பட்டை தெங்கு இவைகளின் மதுக்குணம்

சாலி மதுவாதத் தாற்சளிநீ ருண்டாக்கும்
வேலின்மது பித்தழைக்கும் வேண்டாவாஞ் - சாலவுயர்
தெங்கின்மது சீதந் திரிதோஷ முண்டாக்கும்
அங்குவிடு கள்குலையே யாம்.

200

அரிசி மதுவுக்கு சனி, வாத சிலேஷ்மமும் உண்டாம், வேலமது பித்தம்
உண்டாம், தெங்கின்மது சீதம், திரிதோஷம் உண்டாம்.

அத்தி மதுக்குணம்

அத்திமேகஞ் குடதிமயக்கந் தாகமும்போம்
அத்திமர வேரிலுண் டாவதுவில் - நித்தியமுஞ்
சீனியே னும்பேயன் செங்கனியே னுங்கலந்தே
பானுவு யங்குடித்துப் பார்.

201

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மேகம், குடு, அதிமயக்கம், தாகமும்போம், வேறி லுண்டாகுமதுவில், சீனிசருக்கரை அல்லது பேயன் வாழையிலாவது கலந்து சூரிய உதயத்திற் குடித்துப் பார்த்தால் தெரியும்.

மதுவின் வகை முற்றிற்று.

தேன் வகை

மலைத்தேனின் குணம்

ஐயிரும லீளைவிக்க லக்கிப்புண் வெப்புடல்நோய்
பைய வெழியும் பசியுமுறும் - வையகத்தில்
எண்ணுமிசை யாமருந்திற் கேற்ற வனுபானம்
நண்ணுமலைத் தேனொன்றி னால்.

202

ஐயம், இரும்பு, ஈளை, விக்கல், அக்கிப்புண், வெப்பம்
உடல்நோயும்போம், பசி, சங்கீதம் பாடச் சாரீரமும் உண்டாம்,
மருந்தனுபானத்திற்கும் ஆகும்.

கொம்புத்தேனின் குணம்

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றுமுள மாந்தைதனைக்
காதமென ஓடக் கடியுங்காண் - பூதரமாம்
வம்புமுலைமாதே வருமருசி நீக்கிவிடுங்
கொம்புத்தே னன்றாகுங் கூறு.

203

வாதம், பித்தம், ஐயம், உளமாந்தை, அருசியும் போம்.

புற்றுத் தேனின்குணம்

கொப்பணியு மாதே குவலயத்து னெல்லார்க்கும்
ஒப்பநின்ற ஐய மொளிக்குங்காண் - கொப்பளிக்குங்
காசகவா சம்வாந்தி கண்ணிலெழு நோய்களறும்
வீசுபுற்றுத் தேனுக்கு மெய்.

204

ஐயம், காசம், சுவாசம், வாந்தி, கண்ணிலுண்டாகும் நோய்களும்போம்.

மனைத்தேனின் குணம்

புண்ணும் புரையும்போம் போகாக் கரப்பன்று
எண்ணிரிய தீபனமா மேந்திழையே - கண்ணு னிற்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பூச்சிபுழு வெட்டுகபம் பொல்லா விருமலறும்
பேச்சின்மனைத் தேனுக்குப் பேசு..

205

புண்புரை, கரப்பான், கண்ணிலுள்ள பூச்சி, புழு வெட்டு, கபம், இருமலும் போம், பசியுண்டாம்.

தேன்வகை முற்றிற்று.

மரவகை

சந்தனமரத்தின் குணம்

நற்சந் தனமரத்தா னல்லறிவு மின்புமெழிற்
பொற்செந் திருவருளும் பூதலத்துண் - மெச்சுஞ்
சரும வழ்குந் தனிமோ கழுமாம்
பிரமிநோ யேகும் பிறழ்ந்து.

206

நல்லறிவு, இன்பம், அழகு, இலக்சுமிகடாக்ஷம், தோலழகு, மோகமும் உண்டாம், பிரமியநோய்போம்.

தேவதார மரத்தின் குணம்

தேவதா ரக்குணந்தான் சேர்ந்துவளர் பீநசத்தைக்
காவகத்தி லோட்டுங் கரப்பலவே - மாவலவர்
சொல்லும் புராண சுரமொடுநீ ரேற்றத்தை
வெல்லு மனற்றணிக்கு மெய்.

207

பீநசம், பழய சுரம், நீரேற்றம், அனலும்போம்.

அகில் மரத்தின் குணம்

தளர்ந்தவி ருந்தருக்காந் தக்க மணத்தால்
உளைந்த கரமனைத்து மோடும் - வளந்திகழு
மானே யகிற்புகைக்கு வாந்திய ரோசகம்போந்
தானே தளர்ச்சியறுஞ் சாற்று.

208

இதின் புகையால் சுரங்களும் வாந்தி, அரோசகம் தேகதளர்ச்சியும் போம்.

சரக்கொன்றை மரத்தின் குணம்

குட்டங்கிருகி கொடுஞ்சுலை வாதமையந்
துட்டமலம்அருக தூரப்போந் - தட்டிக்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கரக்கின்ற பேதியுண்டாந் துயக்கத் துவர்க்குஞ்
சரக்கொன்றைக் காரணங்கே சாற்று.

209

குட்டம், கிருமி, சூலை, வாதம், ஐயம், துட்டமலம், அருசியும்போம்,
: பேதியுண்டாம்.

சிறுகொன்றை மரத்தின் குணம்

சிறுகொன்றை நற்கசப்பாஞ் சென்னியனலால்
உறுகின்ற கண்களினோ யோடே - பெற்றமுடலின்
உட்டிணமுன் மூலமிவை யோடு மதிபலனுங்
கட்டழகு முண்டதனாற் காண்.

210

கசப்பாவிருக்கும், தலையனலாலுண்டான கண்ணோய், உஷ்ணம்,
உள்மூலமும் போம், பலம், அழகும் உண்டாம்.

நரீக்கொன்றை மரத்தின் குணம்

பையவே யூறிப் படருமியானைச்சொறியும்
நொய்ய கிருமிகொண்ட நுண்புடையு - மெய்யில்
அரிக்கின்ற வன்புடையு மாழிபுகு மாதே
நரீக்கொன்றை தன்னை நவில்.

211

யானைச்சொறி, கிருமிப்புடை, அரிப்புப் படையும் போம்.

மைக்கொன்றை மரத்தின் குணம்

குடல்வாதஞ் சூலை கொடுமேக மெல்லாம்
அடைவாகப் போக்க வலைத்தே - படிமீதில்
எக்கொன்றைத் தேடிநெஞ்சி லெண்ண மிடுவானேன்
மைக்கொன்றை யிங்கிருந்து மால்.

212

குடல்வாதம், சூலை, மேகங்களும்போம்.

மருத மரத்தின் குணம்

ஓதமெனு நீரிழிவை யோட்டும் பிரமேகங்
காதமென வோடக் கடத்துங்காண் - போத
மயக்க மொடுதாக மாறாச் சுரத்தின்
தயக்கமறுக் கும்மருதஞ் சாற்று.

213

இதுவுமது

குட்டரோ கங்கிருமி கோர வயிற்றுவலி
துட்டவறட் சூலைதொலையுங்காண் - கிட்டிப்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பொருதம்பா மென்னும்விழிப் பூவையரே நாளு
மருதம்பா ரென்றளவில் மாய்ந்து.

214

நீரிழிவு, பிரமேகம், மயக்கம் தாகம், சுரத்தயக்கம், குட்டரோகம், கிருமி,
வயிற்றுவலி, வறட்கூலையும்போம்.

வேங்கை மரத்தின் குணம்

குத்திருமல் வெட்டையொடு கூறுமிள மாந்தையிவை
யெத்திரையும் வாரா திடையுங்காண் - சத்தியமாய்ப்
புண்ணிருமல் சீழொழுகற் போகு மலமிறங்குங்
கண்ணொளிரும் வேங்கைக்குக் காண்.

215

குத்திருமல், வெட்டை, உளமாந்தை, புண், இரும்பு, சீழொழுகல்,
மலக்கட்டும்போம், கண்ணொளிவு உண்டாம்.

வன்னி மரத்தின் குணம்

வாதசந்நி தோஷமறு மாறாத் தழலுளதென்
றேதுவரிவ் வன்னிக் குவமையுண்டோ - பூதலத்திற்
காணார் விஷமுங் கபமுஞ் சொறியும்போந்
தேனே யதையறிந்து செப்பு.

216

வாதம், சந்நிதோஷம், காட்டுவிஷம், கபம், சொறியும் போம், அனல்
உண்டாம்.

புரச மரத்தின் குணம்

புரசவா தம்பித்தம் பொங்குகபங் குன்மங்
கிருமியுடனே கிராணி - பெருவலிநோய்
ஒட்டுமதி தீபனத்தை யுண்டாக்கு மப்பொழுதே
தீட்டியவேற் கண்ணாய் தெளி

217

வாதம், பித்தம், கபம், குன்மம், கிருமி கிராணி, பெருவலியும்போம்,
தீபனம் உண்டாம்.

இருவாட்சி மரத்தின் குணம்

கண்ணொளியு மெய்யிற் கமழ்மணமு நீடழகும்
நண்ணும் வலிமூர்ச்சை நாசமாம் - பண்ணொளிவுங்
கங்குலும்வாழ் வார்குழலே காரமொடு வெப்புமிகத்
தங்குமிரு வாட்சிமரத்தால்.

218

கண்ணொளிவு, தேகமணம், நீடழகு, வெப்பமும் உண்டாம், வலி,
மூர்ச்சையும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காட்டாத்தி மரத்தின் குணம்

அதிசார மந்திமிக வாலித்த காசம்
விதிராம் விஷமும் விலகும் எதிரொருவர்
முட்டாத்தியென்னுமதி மோகந் தருமணங்கே
காட்டாத்திக் கென்றுளத்திற் காண்.

219

அதிசாரம், மந்தம், காசம், விஷமும்போம்.

பெருங்குமிழ் மரத்தின்குணம்

பெரியகுமி ழின்பேரைப் பேசின்மே கத்தின்
ளரிவுசுக்கி லக்கடுப்பு மேகும்-பிரியாத
வல்ல வனற்சுரமும் வாதசுர முந்தணியும்
மெல்லெனமுத் தோஷம்போம் விண்டு.

220

மேகளரிவு, சுக்கிலக்கடுப்பு, அனற்சுரம், வாதசுரம்,
திரிதோஷமும்போம்.

மானிலிங்க மரத்தின்குணம்

சுரங்கடியினி றோஷந் தொலையாத வாதம்
உரம்பெறுவி ஷங்க ளொழியும் - அரமுங்
கருமா வடுவயினுங் கண்டஞ்சங் கண்ணாய்
ஒருமாவி லிங்குக் குரை.

221

சுரம், கடியின்தோஷம், வாதம், விஷங்களும்போம்.

அழிஞ்சில் மரக்குணம்

அழிஞ்சிலது மாருதத்தை யையத்தைத் தாழ்த்தும்
ஒழிஞ்சுபித் தத்தை யுயர்த்தும் - விழுஞ்சிழாங்
குட்டமெனு நோயகற்றுங் கூறுமருந் தெய்திடில்
திட்டமென வறிந்து தேர்.

222

வாய்வு, சிலேஷ்டமம், குஷ்டம், விஷமும் போம், பித்தம் உண்டாம்.

கடலழிஞ்சில் மரத்தின் குணம்

தீதிற் கடலழிஞ்சில் செய்யுங் குணங்கேளாய்
ஒதுமது மேகமொ ழிப்பதல்லால் - வாதத்தில்
வந்தசலம் பித்தசல மாகபச்ச லந்தாகத்
தொந்தசல மும்போக்குஞ்சொல்

223

இதுவுமது

கமல விரணங் கசிநீரகற்றும்
நிமில சுரம்விலக்கு நேரே - கமலமுக
மாதே கடலழிஞ்சில் வன்பட்டை பேதிகட்டுஞ்
சீதாமே கம்போக்குந் தேர்.

224

மதுமேகம், மேகவாதநீர் பித்தநீர், கபநீர், தொந்த நீர், உந்திவிரணம், கசிநீர், நிமலசுரம், பேதி, சீதம் மேகமும் போம்.

பூதமரத்தின் குணம்

பூதவி ருக்ஷமதுபோக்கும் மல்விஷத்தை
வாதமென்ற நோயனைத்து மாற்றுங்காண் - தீதுபுரி
சந்திகளைத் தப்பாது சண்ணிவிடும் பூதலத்துள்
உன்னி மகிழ்வா யுரை.

225

பலவிஷங்கள், வாதநோய்கள், சந்திகளும்போம்.

வாகை மரத்தின் குணம்

வாகைகா ரங்கசப்பை வைத்திருக்கு முள்ளபடி
யோகையு றப்பசியை யுண்டாக்குந் - தோகையரே
தீரா விஷத்தோடு சில்விஷத்தை யுந்தீர்க்கும்
ஆராயத் தோன்று மது.

226

இதுவுமது

வாகை யணல்விரல்விரணம் வாத வறட்சியுடன்
தாக சுரமுந் தணிக்குங்காண் - ஆகமதில்
அக்கர மெல்லா மகற்றிவிடும் புவனமே
யக்கணத்திலென்றே யறி.

227

காரம், கசப்பு, மகிக்ஷியும் உண்டாம். விஷம், சிறு விஷம், அனல், விரணம், வாத வறட்சி, தாகசுரம், நாக்கச்சரமும் போம்.

கருவாகை மரத்தின் குணம்

விரணமோ டுட்டிணமும் வீறுகின்ற வாய்வுந்
திரண மெனுங்கிருமிச் சேர்வு - மரணமுறச்
செய்யுங் கபத்தின் செயலிங் குடிவிலகும்
வெய்யகரு வாகைக்கு விள்.

228

விரணம், சுரம், வாய்வு, கிருமி, கபமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இலவ மரத்தின் குணம்

நீர்க்கடுப்பு நீரொரிவு நீண்டொழுகு மேகமும்போம்
ஆர்க்கும்விந்து வோடைக்கு மாண்மையுறும் - பார்க்கும்
நிலவு மதிவதன நேரிழையே வெப்பாம்
நிலவு மரத்தா லியம்பு.

229

நீர்க்கடுப்பு, நீரொரிவு வெள்ளையொழுகும், மேகமும் போம், விந்தும்,
ஐயமும் உண்டாம்

விளா மரத்தின் குணம்

காச சுவாசங் கதித்த வருசிமுதற்
பேசரிய தாகமிவை பேருங்காண் - வீசு
தபித்தலைச்செய் பித்தந் தரிக்குமோ பூவிற்
கபித்த மரமிருக்குங் கால்.

230

காசசுவாசம், அருசி, தாகம், பித்தமும்போம்.

தே-கருநெல்லி மரத்தின் குணம்

பதினைந் தெனுஞ்சந்நி பாதந் தயக்கம்
மதினைந்நி டச்செய்வினை மாறும் - பதியிற்
சநித்த கருவுருவந் தானும்வே றாகுந்
தனித்தகரு நெல்லிமரத் தால்.

231

சந்நிபாதம், தயக்கம், தேகக்கருநிறமும்போம்.

அருள்மரத்தின் குணம்

வாத மகலும் வளருகின்ற மந்தமறுஞ்
சீதரத்தஞ் சோபசுரந் தீருங்காண்ஓதும்
இருளாருங்கூந்த லெழி லணங்கே முத்த
அருள்ளன்னும் நன்மறத்தா லாம்.

232

வாதம், மந்தம், சீதரத்தம், சோபம், சுரமும் போம்.

வேப்ப மரத்தின் குணம்

ஓதரிய வேம்பை யுரைக்கிற் சுரமுடனே
வாதமறு மூலகண மந்தம்போந் - தீதாய்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

உருதிமொரி பூச்சுஞ்ம மோதா தொழியுஞ்
சிதறுமலம் போகுமெனத் தேர்.

233

சுரம், வாதம், மூலகணம், மந்தம், ளரிபூச்சி, குன்மம், மலமும்போம்.

மலைவேப்பமரத்தின் குணம்

மலட்டுப் புழுவும் வயிற்றின்வலியும்
அலட்டுவாய் வும்போ மடங்கிக் - கொலட்டும்
உலைவேஞ் சினவேற்கண் ஒதிமமே கேளாய்
மலவேம்பின் பேரை வருத்து.

234

மலட்டுப்புழுவும் வயிற்றின்வலி, வாயுமும்போம்.

தே-சருக்கரை வேப்பமரத்தின் குணம்

காயசித்தி யாகுங் கடியசி லேஷ்மமறுந்
தூயவிந்து நாதமிவை சுத்தியுமாந் - தூயவருங்
கெத்திக்குங் கிட்டும் இலையருந்தில் வாயெல்லாந்
தித்திக்கும் வேம்பதற்குத் தேர்.

235

சிலேட்டுமும்போம், காயசித்தி, நாதவிந்து சுத்தியும் உண்டாம்.

பாலைமரத்தின் குணம்

வாதப் பெருக்குபித்த மாறாச்சு வாசமுதல்
ஒதுசர்வ தோஷமும்விட் டோடுங்காண் - தீதுபுரி
வேலைப் பொருவுவிழி மெல்லியலே காட்டிலுறை
மாலைக்கென வுன்னிப் பார்.

236

வாதப்பெருக்கு, பித்தம், சுவாசம், சர்வதோஷமும் போம்.

தே-வெட்பாலை மரத்தின் குணம்.

அக்கினியை வைத்திருக்கு மார்ந்தவா தம்போக்குந்
திக்குள்திரி தோஷத்தைத் தீர்த்துவிடுஞ் - சொக்கவிரு
கட்பாலைக் கூற்றைவைத்த கான மடமயிலே
வெட்பாலை நன்மருந்தாம்விள்.

237

அக்கினிவாதம், திரிதோஷம்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தீம்பாலை மரத்தின் குணம்

மேகவெட்டை சந்நி விஷபாகம் நேத்திரநோய்
தாசமுத்தோ ஷஞ்சர்த்தி சாரணம் - வேகமோ
டேறுசலம் பீநசமி ரத்தமுந்தீம் பாலையெனும்
தூறுவா திக்கலுஞ் சொல்.

238

மேகவெட்டை, சந்நி விஷபாகரோகம், நேத்திர நோய், தாகம், திரிதோஷம், வாந்தி, குடு, மேகவெட்டை சலக்கோர்வை பீநிசம், இரத்தமும் போம்.

மலைப்பாலை மரத்தின் குணம்

விக்கல்வலி வாந்திசுன்ம மீறுபக்கச் குலையொடு
மைக்கரப்பான் மந்தமிவை மாறுங்காண் - மைக்கண்
நிரைப்பாலை யொத்தமொழி நேரிழையே கேளாய்
வரைப்பாலை யையுண்ட வர்க்கு.

239

விக்கல், வலி, வாந்தி, குன்மம், பக்கச்சுலை, கரப்பான், மந்தமும்போம்.

குடசப்பாலை மரத்தின் குணம்

வாதமறும் பேதிகட்கு மாறாத நீரிழிவுங்
காதம்போ மேகங் கடக்குங்காண் - தீதரப்
பொங்கு கரப்பானும் போகா விரணமும்போம்
இங்கு குட சப்பாலைக்கே.

240

வாதம், நீரிழிவு, மேகம், கரப்பான், விரணமும் போம், பேதிக்கட்டுண்டாம்.

குளப்பாலை மரத்தின் குணம்

சுவாச காசம்பக்கச் குலையதி சாரம்
அவாச வியர்ப்போ டனலந் - தவாத
கரப்பா னிவைவிலகுங் காரிகையே நாளும்
உசப்பாங் குளப்பாலை யுண்.

241

சுவாசகாசம், பக்கச்சுலை, அதிசாரம், வியர்வை, அனல், கரப்பானும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

முள்முருக்கமரத்தின் குணம்

முள்ளு முருக்கதுதான் மோதுகின்ற சர்த்திகுன்மம்
கள்ள மறத்தீர்க்குங் கனற்சுரமும் - விள்ளரிய
அக்கரமும் போக்கு மனல்வாய்வேக் காடகற்றும்
மிக்கவலி கொடுக்கும்விள்.

242

வாந்தி, குன்மம், சுரம், அச்சரம், வாய் வேக்காடும் போம்.

வெள்வேல மரத்தின் குணம்

பித்த மயக்கமறும் பேருலகின் மானிடருக்
குற்ற சுரவாத மோடுங்காண் - குத்துகின்ற
சந்துக்கு டைச்சல்விடுஞ் சரவாங்க வாதம்போங்
கொந்துலவும் வெள்வேலுக்கு.

243

பித்தமயக்கம், வாதசுரம், சந்துக்குடைச்சல், சர்வாங்க வாதமும்போம்.

மூங்கில் மரத்தின் குணம்

சூதக வாய்வினது சோணிதந்தங் காதுவரு
மாதே சுரந்தணியும் வாதம்போம் - பூதரமேல்
ஓங்கி வளர்ந்திழையு மோங்கலெனு மூங்கிலுக்கு
வாங்குஞ்சு வாசம்போம் வாழ்த்து.

244

சூதகவாய்வு, சுரம், வாதம், சுவாசமும்போம்

மரவகை - முற்றிற்று.

செடிவகை

தே-ஆவாரையின் குணம்

சொல்லுதற்கு மாட்டோ தொலையாத மேகநீர்
எல்லா மொழிக்கு மெரிவதற்று - மெல்லவச
மாவாரைப் பம்பரம்போ லாட்டுந் தொழிலணங்கே
யாவாரை மூலி யது.

245

மேகநீர், தேக எரிவும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-பொன்னாவரையின் குணம்

வெடிப்பு துவக்குதிரல் மேகப் புடைகள்
தடிப்பு - தினவுகடிதங்கா - அடிக்கடியிங்
கென்னா வறைய விசையா வெழிலணங்கே
பொன்னா வரையதனைப் போற்று.

246

வெடிப்பு, சொறிகுஷ்டம் மேகப்புடைகள், தடிப்பு தினவு, கடியும் போம்.

நீர்ப்பூலாவின் குணம்

மாந்தங்க ணம்பொருமல் மாறாச்சலத்துடனே
சேர்ந்த சொறிகிரங்குந் தீருங்காண் - எந்தெழுலைச்
சேர்ப்பாகக் கொண்ட செழுந்திருவே பூவிலுறை
நீர்ப்பூலாப் பூண்டைநினை.

247

மாந்தம், கணம், பொருமல், நீரிழிவு, சொறி கிரங்கும் போம்.

பேய்மிரட்டியின் குணம் - இதுவே வெதுப்பாக்கி

மாந்தங்க ணங்கழிச்சல் மாறா வயிற்றுவலி
சேர்ந்து வருகரப்பான் தீச்சுரமும் - பேர்ந்துவிடும்
வேய்மிரட்டுந் தோளுடைய மெல்லியலே ரகசியமாய்ப்
பேய்மிரட்டி யென்றொருக்காற் பேசு.

248

மாந்தகணக்கழிச்சல், வயிற்றுவலி, கரப்பான், பித்த சுரமும்போம்.

குன்மக்குடோரியின் குணம்

குலையோ டளை தொலையாக்கா சுங்கயநோய்
காலனென்ற குன்மங்க லக்குங்காண் - ஞாலமிசை
நன்மைக்குரியகுண நல்குவமென் றாற்றிலுங்
குன்மக்கு டோரி தனக்கு.

249

குலை, ஈளை, காசம், கயநோய், குன்மமும்போம்.

விடத்தேரின் குணம்

முளையைவரு விக்கின்ற மூலரோக கத்தை
யளையுமுதி ரத்தை யடங்கா - துளைதாக

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெய்யவிடத் தேர்ச்சக்கிர
வாகத்தைக் காய்முலையாய் வாழ்த்து.

250

முளைமூலம், உதிரமூலம், தாகவேகமும் போம்.

தகரையின் குணம்

தகரை படர்தா மரையைச் சொறியைத்
தகரவ டிக்குமந்தந் தன்னோ - டிகலான
அத்திக ரத்ததையு மதஞ்செய்யு மிம்மூலி
யுத்தமமா யென்றே யுரை.

251

படர்தாரை, சொறி, மந்தம், அத்திகரமும் போம்.

நின்றாற்சிணுங்கி - நிலம்புறண்டி - இவைகளின் குணம்

நின்றாற் சிணுங்கியது நீலவிஷம்போக்குமினுங்
குன்றாந் தனத்தியரைக் கூட்டுவிக்கும் - என்றும்
அலம்புரண்ட நோயகற்று மாள்வசிய மாக்கும்
நிலம்புறண்டி மூலி நினை.

252

நின்றாட்சிணுங்கி, விஷம்போம், ஸ்திரீவசியம் உண்டாம்,
நிலம்புறண்டி, தேள்விஷம்போம், ஆள்வசியமாம்.

உரலாமணக்கின் குணம்

உரலா மணக்குக் குரத்தவலி குலை
விரைவான குன்மமும்போம் விள்ளப் - பிரிவாம்
முளைமூல மோடிரத்தம் முன்கால் விரணங்
கொளுமேக மெல்லாம்போங் கூறு.

253

வலி, குலை, குன்மம், முளைமூலம், இரத்தமூலம், காலின்விரணம்,
மேகங்களும் போம்.

எலியாமணக்கின் குணம்

எலியா மணக்கோ எலிவிஷமுஞ் சேர்ந்த
பலவிஷமு மோட்டிவிடும் பாரில் - வலுபேதி
யுண்டாக்கு விக்கு முரத்தகுன் மம்பிலிகம்
அண்டாம லோட்டி விடுமால்.

254

எலிவிஷம், விஷங்கள், குன்மம், பீலிகமும் போம் பேதியுண்டாம்.

சனப்பின் குணம்

கைப்பும் உறைப்புங் கலந்திருக்குந் தின்றக்கால்
மெய்ப்புள்ள பித்தம் விலகுங் காண் - நெய்ப்பாங்
கரும்பங்க ளெல்லாங் கரைந்து விழுமே
உருப்பக்க மாஞ்சணப்புக் கோர்.

255

பித்தம், கருப்பங்கள் கரைதலும் போம், கைப்பும் உறைப்பும் உண்டாம்.

மாமாலைமீன் குணம்

பாண்டுடனேமெய்யிற் படர்சோபை யைத்தூர்த்துந்
தூண்டுநீ ராம்பலெனுந் துன்பொழிக்கும் - பூண்டதோர்
நீரையிறக்கு நெடுந்துயர மாற்றிவிடும்
நாரியரே மாமாலை நன்று.

256

பாண்டு, சோபை, நீராம்பல், நீர்க்கட்டு துயரமும் போம்.

கோடகசாலைமீன் குணம்

கோடகசா லைக்குக் கொடியஅனல் மேகமொடு
போடகங்கி ரத்திகுஷ்டம் புண்ணாறும் - நாடகஞ்செய்
யப்பித்த வாய்வு மலர்வாய் விரணமும்போம்
பொற்புற்ற பொன்னே புகல்.

257

அனல், மேகம், கொப்பிளம், கிரந்தி, குஷ்டம், புண், பித்தவாய்வு, வாய்விரணமும்போம்.

வட்டக்கிலுகிலுப்பைமீன் குணம்

வட்டக் கிலுகிலுப்பை மாறாச்சொரி கிரந்தி
துட்டகண்ட மாலைபல சோபநோய் - வட்டமுலை
மானே விரணவகை மாந்தமுத னோயெல்லாந்
தானேய கற்றுமெனச் சாற்று.

258

சொறி, கிரந்தி, கண்டமாலை, பலசோபை, விரணங்கள், மாந்தம், சீதரத்தம், தாகம், மூலம், வீக்கமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பையின் குணம்

விடவினங்க ளைப்பிடித்து விண்ணேற்றும் வந்த
விடசந்நி நோயை விரட்டுந் - தடமாரும்
வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பை வெண்பூண் டதுடிவிக்குட்
கிள்ளைக் குதலையின்னே கேள்.

259

விஷங்கள், சந்நிநோயும் போம்.

சந்திரகாந்தி - சூரியகாந்தி - இவைகளின் குணம்

சந்திரகாந் திக்குத் தழலெரிச்சல் நீர்கடுப்பு
உந்திவலி யாவுமொ டுக்குங்காண் - சந்திலுறும்
பாரிப வாதம் பருகுநீரேற்றமும்போளு
சூரியகாந்திக்குச் சொல்.

260

சந்திரகாந்தி, கழலெரிச்சல், நீர்க்கடுப்பு, உந்திவலியும் போம்.
சூரியகாந்தி வாதம், நீரேற்றமும்போம்.

ஈச்சுரமுலியின் குணம்

பலபலவீக் கஞ்சந்நி பாதங்களோடு
நலமகல்வி ஷங்கள் நடுங்கும் - கலகலெனம்
பேச்சுரமுண் டாகுமலர்ப் பெண்ணினமே நீகேளா
யீச்சுர முலிதனக் கின்று.

261

பலபல வீக்கங்கள், சந்நிபாதங்கள், விஷங்களும் போம்.

நிலனிலாவின் குணம்

அழன்றகண வேக மதிதாகந் தீருஞ்
சுழன்றுவரு பித்தந் தொலையும் - உழன்று
பொருநிலைமே கத்துடனே புண்சுரமும் போகும்
அருநிலவி ளாவுக் காய்ந்து.

262

கணம், தாகம், பித்தம், மேகம், புண், சுரமும் போம்.

சங்கக்குப்பியின் குணம்

கரப்பான் கிரந்தி கருங்குட்ட ரோகம்
உரப்பான மேகம் ஒழியுங் - கருவாம்

கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புக் கட்டிகளு மேகம்
அருஞ்சங்கங் குப்பிக் கறி.

263

இதுவுமது

வெட்டை சொறிசிரங்கு வீறிவ ருஞ்சூலை
துட்டவா தங்கபந்து னுக்கிருமல் - கெட்டவிஷம்
அங்கங்கொள் பூச்சியிவை யாவும் போம் பித்தமுறுஞ்
சங்கங்குப் பிக்கெனவே சாற்று.

264

கரப்பான், கிரந்தி, கருங்குஷ்டம், மேகம், கருப்பத்தி லுண்டாகிய
கருங்கிரந்தி, செவ்வாப்புக்கட்டிகள், வெட்டை, சொறிசிரங்கு, சூலை,
வாதம், கபம், இருமல், விஷம், தேகத்திலுள்ள பூச்சிகளும்போம், பித்தம்
உண்டாம்.

கறிமுள்ளியின் குணம்

ஈளை யிரும லிரைப்புச்ச வாசமறும்
வாளையென்ற கண்ணாய் வழுத்தக்கேள் - நாளையினி
யில்லைக்கடலுலக மெங்குங்க பச்சரநங்
கொல்லைக் கறிமுள்ளி கொள்.

265

ஈளை, இருமல், இரைப்பு, சுவாசம், கபச்சரமும் போம்.

செம்முள்ளியின் குணம்

செம்முள்ளி யென்றாற்சி லேஷ்மந டுங்கிவிடும்
விம்முமுலை மாதேவி ளம்பக்கேள் - கம்முகின்ற
மாந்தகணம் ஐயமிவை மாற்றுஞ் - சிறுவருக்குச்
சேந்தசர தோஷமும்போஞ் செப்பு.

266

சிலேஷ்மம், மாந்தகுணம், ஐயம், சிறுவர்தோஷமும் போம்.

கண்டங்கத்திரியின் குணம்

காசக வாசங்க தித்தக்ஷய் மந்தமனல்
வீகசுரஞ் சந்நி விளைதோஷம் - ஆசுறுங்கால்
இத்தரையு ணிற்கா எகாரஞ் சேர்கண்டங்
கத்திரியுண் டாமாகிற் காண்.

267

சுவாசகாசம், க்ஷயம், மந்தம், அனல், சுரம், சந்நி தோஷம், வாய்வும்
போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தேட்கொடுக்கின் குணம்

தேட்கொடுக்குண் டாயிற் றினவடங்குந் தப்பாது
நாட்பட்ட புண்கரப்பான் நாசமாங் - கீட்பட்ட
மாந்த கணமுமுறு மானிலத்துட் சில்விஷம்போம்
போந்தமருந் தாகும் புகல்.

268

தினவு, நாட்பட்ட புண், கரப்பான் மாந்தகணம், சில்விஷமும்போம்.

பெருந்தேட் கொடுக்கின் குணம்

சுகொடு முட்டா னெனப்பெரியோர் சொல்லும்
நெடிய்பெருந் தேட்கொடுக்கால் நீராள் - பொடிக்கிருமி
புண்கிரந்தி மேகப்புண் பொல்லாக் கருங்கிரந்தி
விண்கரந்து போகாதே விள்.

269

சிறுகிருமி, புண், கிரந்தி, மேகப்புண், கருங்கிரந்தியும் போம்.

சிறுதேட்கொடுக்கின் குணம்

சிறுதேட் கொடுக்கதனாற் சேயிழையே கேளாய்
சொறிகிரங்கு புண்கரப்பான் சூலை - கொறுமாந்தை
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளா வெலும்புருக்கி
ஆகம்விடுத் தோடு மறி.

270

சொறிகிரங்கு, புண், கரப்பான், சூலை, மாந்தை, மேகவெட்டை, பித்தவெட்டை, எலும்புருக்கியும் போம்.

நிலவேம்பின் குணம்

வாதசுர நீரேற்ற மாற்றுஞ் சுரதோஷங்
காதமென வோடக் கடியுங்காண் - மாதரசே
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்புதெளி வைக்கொடுக்குஞ்
சுத்தநில வேம்பின் றொழில்.

271

வாதசுரம், நீரேற்றம், சுரதோஷம் பித்தமயக்கமும் போம் தெளிவு உண்டாம்.

தே-சீவனாரீவேம்பின் குணம்

சாயக்குமிடிப் புண்பழம்புண் சர்மகுட் டம்பிளவை
தீக்கொகால் வன்பெருநோய் சிந்துமா - நோய்க்கு

விதையாதி வேம்பினா மெய்க்கழகு காலை
யுதையாதி வேம்பினா லுன்னு.

272

புண், பழம்புண், சர்மகுஷ்டம், பிளவை பித்தவாய், பெருநோய் மந்த
நோயும் போம், தேகவழகுண்டாம்

நீர்முள்வியின் குணம்

பாண்டு கு ளுப்பையறும் பாரில்வரு நீரேற்றம்
மாண்டுவிடும் நீர்க்கட்டு மாறுங்காண் - பூண்டதொரு
வீக்கமெல்லா நீராய் விடுமேநீர் முள்ளிக்குத்
தாக்கு மயில்விழியாய் சாற்று.

273

பாண்டு, குளுப்பை, நீரேற்றம், நீர்க்கட்டு, வீக்கங்கள், நீராகவும் போம்.

பெருமருந்தின் குணம்

திரிதோஷம் வெப்பு சிரங்குசொறி நஞ்சோ
டரிதேமல் வன்படையு மண்டா - தொருவான்
அருமருந்தை யொத்த வணங்கே யுலகிற்
பெருமருந்தை நியெடுத்த பின்பு.

274

திரிதோஷம், வெப்பு, சிரங்கு, சொறி, நஞ்சு, தினவு, தேமல்,
படையும்போம்.

ஊமத்தைமீன் குணம்

நாய்க்கடியால் வந்து நலிசெய் விரணமும்போம்
வாய்க்குழிப்புண் கட்டிகளு மாறுங்காண் - தீக்குணத்தைச்
சேமத்தில் வைத்தவிஷந் தீருமுத்தோ ஷங்களறும்.
ஊமத்தை யின்குணத்தை யுண்ணு.

275

நாய்க்கடி, விரணம், குழிப்புண், கட்டிகள், விஷம், முத்தோஷமும்
போம்.

கருஊமத்தைமீன் குணம்

விந்திரதங் கட்டுமெழின் மேனிகருங் குஷ்டமோடு
வந்து வியர்ப்பரிப்பு மாற்றுங்காண் - முந்தப்
பெருமத்தஞ் செய்குரத்தைப் போக்குங் கயப்பாங்
கருமத்தம் நன்மூலி காண்.

276

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

விந்துகட்டு, இரசக்கட்டு, சரீரழகம் உண்டாம். குஷ்டம், வியர்ப்பு, அரிப்பு, பித்தசுரமும் போம்.

பொன்னுமத்தையின் குணம்

பொன்மத்தம் உண்ட கிற் பூவையரே புண்கிரந்தி
தொன்மைக் கிராணிவரு குசிகா - வன்பேதி
பித்த சுரத்துடனே பேரா விஷசுரமுஞ்
சுத்தவதி சாரமும்போஞ் சொல்.

277

புண், கிரந்தி, கிராணி, குசிகாமேகம், பேதி, சுத்த சுரம், விஷசுரம், அதிசாரமும் போம்.

மருளுமத்தையின் குணம்

சீதசுரம் நீரேற்றஞ் சிலவிஷங்கள் மந்தத்தோ
ருதையிவை யெல்லாம் ஒழியுங்காண் - போத
இருளுருங் சுத்த லெழின்மாதே காண
மருளுமத் தைக்கறிந்து வை.

278

சீதசுரம், நீரேற்றம், சிலவிஷங்கள், மந்தம், வாய்வும் போம்.

நிலக்குமிழின் குணம்

பேதியொடு கண்சொருகற் பேராத சீதளமும்
வாதவலி கொட்டாவி மாந்தமும்போம் - ஓதச்
சலக்குமிழை யொத்தத் தைக்கருங்கண் மாதே
நிலக்குமிழைக் கையிலெடு நீ.

279

பேதி, கண்சொருகல், சீதளம், வாதவலி, கொட்டாவி மாந்தமும் போம்.

பெரும்பீளையின் குணம்

பாடாண பேதியெனப் பன்னுபெரும் பீளைக்கு
மேடான வீக்கம் விலகுங்காண் - நாடறிய
பேய்பூத மும்போகும் பேசிற் பலபிணிபோந்
தூயோ ரறிவரிதைச் சொல்.

280

வீக்கமும், பேய்பூதமும், பலபிணியும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி. மூலமும் உரையும்

சிறுபீளையின் குணம்

பாண்டுபெரும் பாடு பகர்முத்தி ரக்கிரிச்சரம்
பூண்டதிரி தோஷமிவை போக்குங்காண் - தாண்டிப்
பறியவே னைத்துரத்தும் பார்வை யிற்கண் மாதே
சிறிய பீளைக்குச் சிதைந்து.

281

இதுவுமது

நீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீங்காக் குடற்குலை
போரடரி ரத்தகணம் போக்குங்காண் - வாரிறுக்கும்
பூண் முலையே கேளாய் பொருந்துஞ் சிறுபீளை
யாமிதுகற் பேதியறி.

282

பாண்டு, பெரும்பாடு, முத்திரக்கிரிச்சரம், திரிதோஷம், நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, குடல்குலை, இரத்தக் கணமும் போம்.

பல்லிப்பூண்டின் குணம்

வல்விஷந் தோஷசுரம், வாயுபித் தங்களொடு
பல்வலியும் பஞ்சாய்ப் பறக்குங்காண் - நல்லோர்பால்
சொல்லிப்பார் பாஷாண தாளகமுஞ் சுத்தியதாம்
பல்லிப்பூண் ணுண்டாயிற் பார்.

283

வல்விஷம், தோஷசுரம், வாய்வு, பித்தம், பல்வலியும் போம், தாளகம், பாஷாணம் சுத்தியாம்.

தாணிப்பூண்டு பொரிபூண்டு - இவைகளின் குணம்

தாணிப்பூண் டேயிருந்தால் தாவிவரு மேகத்தை
நாணிப்பேரகச் செய்யும் நாணிலத்துள் - வீணில்
ளரிகிரந்தி மேக மிருக்குமோ லுரிற்
பொரிபூண்டின் பேரைப் புகல்.

284

தாணிப்பூண்டு, மேகம்போம், பொரிபூண்டு, ளரிகிரந்தி மேகமும்போம்.

குருவிச்சிப் பூண்டின் குணம்

குருவிச்சிப் பூண்டெனவே கூப்பிட்டாற் போதும்
வருவிச்ச குஷ்டம் மலடும்-ஒருமிச்ச

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மேகக் கரப்பான் விஷமாந்தஞ் சீதரத்தம்
பேதமறப் போமொருக்காற் பேசு.

285

குஷ்டு, மலடு, மேகக்கரப்பான், விஷமாந்தம், சீதரத்தமும்போம்.

தலைச்சுருளியின் குணம்

பாண்டகற்று மெய்யிற் படர்குஷ்ட நோய்விலக்கும்
நீண்டவிருதயநோய் நீக்குங்காண் - தாண் - தப்பை
முன்னே யொழித்துவிடு மூவாத் தலைச்சுருளி
யென்னே யுலகி விசை.

286

பாண்டு, குஷ்டம், மார்புநோய், வீக்கமும்போம்

கறுப்பு மணத்தக்காளியின் குணம்

வெவ்வழலு மாறும் விரிகுறற்கம் மற்போகும்
ஒவ்வுசிசு வுக்காம் உலவைவிடுஞ் - செல்வி
அருமணிக் கச்சுமுலை யாயிழையே கேளாய்
கருமணத்தக் காளிதனைக் கண்டு.

287

குரற்கம்மல், அழல், வாய்வும்போம், சிசுவுக்காகும்

சீவப்பு மணத்தக்காளியின் குணம்

கந்ததா ளிப்புண்ணுங் காங்கையினால் உள்ளுக்குள்
வந்தவேக் காடுமிக மாற்றுங்காண் - முந்தனில்
ஐய வினையும் அகற்றிவிடும் நற்புலத்துச்
செய்ய மணத்தக்காளிச் சீர்.

288

நாற்றப்புண், காங்கையினாலான உள்வேக்காடு, வாய்வு
ஐயமும்போம்.

நல்லேவளையின் குணம்

சிரநோய் வலிகுடைச்சல் தீராச் சயித்தியம்
உரநோ யிவைக ளொழியும் - உரமேவும்
வில்வேளைக் காயும் விழியாய் பசிகொடுக்கும்
நல்லவேளை தன்னில் நவில்.

289

இதுவுமது

நல்லவேளைப் பூண்டை நாடுங்கால் வாதமும்போஞ்
சொல்லும் ஐயத்துடனே சோபையறும் - மெல்லமெல்லத்

தக்கவன லும்பித்துந் தானெலும்புஞ் சாந்தமின்றி
யக்கரநோய் மிஞ்சு மறி.

290

சிரநோய், வலிகுடைச்சல், சயித்தியம், மார்புநோய், வாதம், ஐயம், சோபையும் போம், அனல், பித்தம், அச்சரமும் உண்டாம்.

நாய் வேளையின் குணம்

வாதம் உடற்கடுப்பு வன்குலை காதிரைச்சல்
ஓதமிகு பீநசமும் ஓடுங்காண் - போதெறிந்து
காய்வேளைக் காயும் காரிகையே வையமதில்
நாய்வேளை யுண்ண நவில்.

291

வாதம், உடற்கடுப்பு, குலை, காதிறைச்சல், பீநசமும் போம்.

கல்லுருவிப் புண்டின் குணம்

கல்லுருவிப் புண்டுபல கட்டிகளை யுங்கரைக்கும்
வல்லுதிரக் கட்டறுக்கும் வந்தபுண்ணை - வெல்லரிய
மேகத்தை வல்விஷத்தை மீறாத கற்றிடும்உ
லோகத்தைச் சித்திசெய்யு மோது.

292

உதிர்க்கட்டு, புண், மேகம், விஷமும்போம். கட்டிகரைவு, இரும்பு சுத்தியுமாம்.

எரிசாலை குதிரைக்குளம்படி இவைகளின் குணம்

பூவில் எரிசாலைப் பூண்டுக் கிழுப்புவலி
கூவியழுஞ் குலை அனி லங்குறையுந் - தாவு
குதிரைநடை வாயுசந்நி கூறுதின வும்போங்
குதிரைக் குளம்படியைக் கூறு.

293

எரிசாலை, இழுப்புவலி, குலை வாய்வும் போம், குதிரைக் குளம்படி, வாய்வு, சந்நி, தினவும் போம்.

கூளுக்கு நாயகத்தின் குணம் - வி-ம்

கூளுக்கு நாயகந் தோஷஞ் சுரமொடு
கூளுக்கும் வாங்குந் தொடுத்தகை கால்களின்
கூளுக்கு மேற்கறடுங் கரைக்குஞ் சோனோஞ்
கூளுக்கு மேல்வீ ழிரத்தந் துடைக்குமே.

294

சுரம், சுளுக்கு, கை கால்களின் சுளுக்குமேல்கரடு, சுளுக்கில் விழுந்த ரத்தமும்போம்.

கிரந்தி நாயகத்தின் குணம் - வெண்பா

சீதமறு மாவிஷமுந் தீரும்விழி நோயகலும்
பூத மொடுமருளும் போகுகங்காண் - மேதினியுள்
ஆயகத்துப் புண்கிரந்தி யாறுமயி லேகிரந்தி
நாயகத்தி னாலே நவில்.

295

சீதம், விஷம், விழிநோய், பூதம், மருள், புண் கிரந்தியும் போம்.

பிளவைகொல்லிப் பூண்டின் குணம்

பிளவைகொள்ளிப் பூண்டிருந்தாற் புண்விரணம் போம்
அளவையுறா மேக மடங்கும் - உளமாந்தை
யாறாப் பிளவைகட்டி யெல்லா முலர்ந்திடுமே
மாறாக் கவினணங்கே வாழ்த்து.

296

புண், இரணம், மேகம், உளமாந்தை, பிளவைக்கட்டியும் போம்.

மலைதாங்கிப் பூண்டின் குணம்

வாதஎன்ப துஞ்சுரமும் வாதசயித்தியமுங்
காதுவலி பாரங்க ரந்திடுங்காண் - போதச்
சிலைதாங்கி நின்றநுதற் கெந்திருவே நீயும்
மலைதாங்கிப் பூண்டை வழுத்து.

297

வாதம், சுரம், வாதசயித்தியம், காதுவலி, சிரசு முதலிய விடங்களில் கனத்தலும் போம்.

குடியோட்டுப் பூண்டின் குணம்

புண்ணொடுக ரப்பான் பொடிசிரங்கு சிலவிஷங்கள்
சண்ணிருமல் மேகவலி தண்மேகம் - அண்ணிற்
படியோட்டு மாவிஷமும் பல்நோயுந் தீருங்
குடியோட்டுப் பூண்டாற் குலைந்து.

298

புண், கரப்பான், பொடிசிரங்கு, சிலவிஷங்கள், இருமல், மேகவாய்வு, மேகம், கடிகள், பல்நோயும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஆடுதீண்டாப்பாளையின் குணம்

ஆடுதொடாப் பாளைக் ககக்கிருமி வன்சிலந்தி
நீடுகருங் குஷ்டம் நிறைகரப்பான் ஆடிடச்செய்
யெண்பது வாய்வும் இகல்குஷ்ட முந்திருந்
திண்பெறு நற்றாதுவுமாஞ் செப்பு.

299

வயிற்றின் கிருமி, சிலந்தி, கருங்குஷ்டம், கரப்பான், எண்பது வாய்வு, குஷ்டமும்போம், தாது உண்டாம்.

குழிமீட்டான் குணம்

கணத்திலெழு மாந்தத்தைக் காணாவுட் குட்டைக்
கணத்திலே வேரைக் களையும் - மணத்தமுலைப்
பாலைச் சுரப்பிக்கும் பாரிற் குழிமீட்டான்
காலைத்தொழு துண்ணுங் கால்.

300

கணமாந்தம், உள்குடும்போம், ஸ்திரீகளுக்கு பாலுண்டாகும்.

செருப்படையின் குணம்

செருப்படைக்கு வாதமந்தஞ் சேர்வான் மேகம்
இருப்படிகொள் பொல்லா இசுவம் - விருப்புக்குஞ்
சூலையொடு வாதகுன்மந் தோற்றா தொருநாளும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

301

வாதம், மந்தம், மேகம் இசிவு, சூலை, வாதகுன்மமும் போம்.

கல்தாமரையின் குணம்

வீரிய விர்த்திதரு மெய்க்குப் பலங்கொடுக்குங்
கூரிய குஷ்டுதனைக் கோபிக்குங் - காரியத்தை
நற்றாம் பரமாக்கு நங்கா யடுக்கலுறை
கற்றா மரையதனைக் காண்.

302

வீரியவிர்த்தி, தேகபலம், அயத்தாம்பரமுமாம், குஷ்ட வியாதிபோம்

கஞ்சாங்கோரையின் குணம்

மாந்தக் கழிச்சலறும் மாந்தஞ்சு ரங்கணம்போஞ்
சேர்ந்தமு லத்தின் தினவடங்கும் - பூந்தடக்கை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

யன்னமே மேகம் அறுங்கஞ்சாங் கோரையினை
யுன்ன இருமலிலை யோது.

303

மாந்தக் கழிச்சல், மாந்தசுரம், கணம், மூலத்தினவு மேகம், இருமலும் போம்.

கீழ்வாய்நெல்லியின் குணம்

சீதம்அதி பித்தவிஷஞ் செவ்விழியின் னோய்க்கூட்டம்
பூதமொடு பேயிரத்தப் போக்குகளும் - பூதலத்துள்
தாழ்வாய்ப் பணரிந்தேங்குந் தப்பாதுபொய்யலவே
கீழ்வா யெனுநெல்லிக் கே.

304

இதுவுமது

கீழாநெல் லிக்குணந்தான். கேளாய் மதுமேகந்
தாழாக்கா மாலைகளைச் சண்ணுந்தா - தேழுனலுந்
தொக்கினன லுந்தொலைக்குந் தொன்மேகம் போக்கிவிடுந்
தக்கவிர ணங்கெடுக்குந் தான்.

305

சீதம், பித்தம், விஷம், விழிநோய், பூதம், பேய், இரத்தப்போக்கு, மதுமேகம், காமாலை, சப்ததாதுக்களின் சுரம், மேகம், விரணமும்போம்.

மயிர் மாணிக்கத்தின் குணம்

மயிர்மாணிக் கத்தால் வளர்மேகம் போகுஞ்
செயிரான மேகவெட்டை தீருங் - கயரோகம்
மாவிரணம் போக்கஇதில் வல்லிரதஞ் சேர்த்தரைத்துத்
தாவுயுண்பா ருண்டறிந்தோர் தாம்.

306

மேகம், மேகவெட்டை, கயரோகம், விரணமும்போம்.

துளசியின் குணம்

ஐயம் வயிறுளைச்சல் அஸ்திசுரந் தாகமும்போம்
பையசுர மாந்தம் பறக்குங்காண் - மெய்யாக
வாயின் அரோசகம்போம் வன்காரஞ் சூடுள்ள
தூய துளசிதனைச் சொல்.

307

ஐயம், வயிறுளைச்சல், அஸ்திசுரம், தாகம், சுரமாந்தம், அரோசகமும்போம், காரம், சூடும், உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செந்துளசீயின் குணம்

செய்ய துளசிவிஷந் தீர்க்குங் கபமறுக்கும்
வெய்ய கடிவிஷத்தை விண்ணேற்றுந் - தையலரே
முத்தோஷத் துண்டா முரணோட்டும் அவ்வழிசேர்
எத்தோஷ மும்போக்கு மெண்.

308

விஷம், கபம், கடிவிஷம், திரிதோஷம், இதனாலுண்டாகிய எல்லா தோஷங்களும்போம்.

கருந்துளசீயின் குணம்

இருமலொடு நெஞ்சி லிழுப்புச்சு வாசங்
கிருமி சல்தோஷங் கேவல் - மருமச்
சளிநுட்சை சூலைவிஷஞ் சந்நியிவை போக்குந்
தளிரார் கருந்துளசி தால்.

309

இருமல், நெஞ்சிலிழுப்பு, சுவாசம், கிருமி, சல்தோஷம், சந்நிகேவல், மார்புச்சளி, சூலை, விஷம், சந்நியும்போம்.

நிலத்துளசீயின் குணம்.

நிலத்துளசி மாதர்தரு நீண்முலைப்பால் மந்தம்
வலுத்தசுரம் பித்தகண மாற்றும் - அலத்துகண
மாந்தசுரம் பித்தசுரம் மாபெரிய சீதசுரஞ்
சேர்ந்தோடச் செய்யுந் தெளி.

310

முலைப்பால் மந்தம், சுரம், பித்தகணம், மாந்தகண சுரம், பித்தசுரம், சீதசுரமும் போம்.

நாயத்துளசீயின் குணம்

கபத்தோடு குத்திருமல் காணா தொழியுஞ்
சபத்தைச்செய் முத்தோஷஞ் சாடும் - விபத்தழலைச்
சாயத்துடலைப் போஷிக்குந் தாரணியி லுள்ளோர்க்கு
நாயத்துளசி தன்னை நவில்.

311

கபம், குத்திருமல், முத்தோஷம், அழலும்போம், உடலுக்குப் போஷிப்பு உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கல்துளசீயின் குணம்

தாபச் சுரமுந் தனிவித் திரதிகளுஞ்
சோபச் சிலவிஷமுந் தோற்றாதே - கோபிச்சங்
குற்றுளசி லேட்டுமத்தால் ஊன்றுகா சம்பறக்குங்
கற்றுளசிப் பேருரைக்குங் கால்.

312

தாபச்சுரம், நரம்பிலெழுங்கட்டி, சிலவிஷங்களும், சிலேட்டும
காசமும்போம்.

முள்துளசீயின் குணம்

எலிவிஷம்போம் வெட்டுண் டிருக்கும் விரணக்
கிலிவிடுவி ஷங்கள் கிளைக்கா - வுலவிவரு
மட்டுறச்சி வந்தமலர் மண்டபத்துள் வானமே
முட்டுளவிப் பேரை மொழி.

313

எலிவிஷம், வெட்டுப்புண், விஷங்களும்போம்.

கழுதைத்தும்பையின் குணம்

அரையாப்புக் கட்டி யனிலம் உதிரம்
பிரியாச்சீ தக்கப்பும் பேருந் - தரையிற்
பழுதைக்கொள் ளாச்செய்ய பங்கயப்பெண் ணேகேள்
கழுதைத்தும் பைச்செடியைக் கண்டு.

314

அரையாப்புக் கட்டி, வாய்வு, உதிரம், சீதக்கடுப்பும் போம்.

நெய்ச்சட்டியின் குணம்

நெய்ச்சட்டி யென்றால் நிறையுமெய்யுட் சுக்கிலமும்
பொய்ச்சிட்ட கண்ணொளியாம் பூவையரே - வெய்ச்சிட்ட
மேகமறுந் தீபனமாம் வெட்டையழ லுந்தணியத்
தாகமறும் பித்தமும்போந் தான்.

315

தே-இதுவுமது

தூயகு றப்புரியுஞ் சூதகந்த மாதிகளால்
வாயமுகி நாறுபுண்ணை மாற்றிவிடுந் - தீயழலை
நீக்கிவிடு நிம்பநெய்யை நெய்யாக் கிடும்வமனம்
போக்கிவிடு நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு.

316

மேகம், வெட்டை, அழலை, தாகம், பித்தம், சூதகெந்தங்களாலான வாய்ப்புண், சீதசுரம், வாந்தியும் போம், சுக்கிலம், கண்ணொளி, தீபனம், அழகும் உண்டாம். நிம்பயெண்ணெயை நெய்யாகச் செய்யும்.

எழுத்தானிப்பூண்டின் குணம்

பழமலங்கள் சாறும்ப ருங்குடற்சீ தம்போம்
எழுமல்ச்சீ தக்கடுப்பு மேகுல் - ஒழியாக்
கரப்பான் சொறிகிரங்குங் காணாதகலும்
உரப்பாம் எழுத்தாணிக் கோது.

317

பழமலமுண்டாம், சீதக்கடுப்பு, சீதம், கரப்பான், சொறிகிரங்கும் போம்.

கொட்டைக்கரந்தையின் குணம்

கொட்டைக்க ரந்தைதனைக் கூசாம லுண்டவர்க்கு
வெட்டை தனியும் அதி மேகம்போந் - துட்டச்
சொறிகிரங்கு வன்கரப்பான் றோற்றுது நாளும்
மறிமலமுந் தானிறங்கு மால்.

318

வெட்டை, மேகம், சொறிகிரங்கு, கரப்பானும் போம், மலமிறங்க லுண்டாம்.

சிவகரந்தையின் குணம்

வாந்தி அரோசகத்தை மாற்றும் பசிகொடுக்குஞ்
சாய்ந்தவிந்து வைக்கட்டுந் தப்பாதே - ஏந்தழகைத்
தண்டா துறச்சேர்க்குஞ் சாந்த பரிமளத்தைத்
தண்டாச் சிவகரந்தை தான்.

319

தே-இதுவுமது-வி-ம்

கந்தநாறு கரந்தை யதின் குணம்
மந்தவாதங் கரப்பானை மாற்றிடுந்
தொந்தரோகந் துடைக்கு மிருமலா
மந்தநோயுந் தணிக்குநம் மாணையே.

320

வாந்தி, அரோசகம், மந்தம், வாதம், கரப்பான், தொந்தரோகம், மாந்தம், இருமலும் போம், பசி, விந்துக்கட்டு, அழகு பரிமளமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெள்ளருகின் குணம் - வெண்பா

குன்மமொடு வாய்வு குடல்வாதஞ் குலையிவை
சென்மம்விடுத் தோடிச் சிதையுங்காண் - வன்முலையாய்
உள்ளுறுகி ரந்திசொறி யொட்டியசி ரங்குமறும்
வெள்ளருகு தன்னை விரும்பு.

321

குன்மம், வாய்வு, குடல்வாதம், குலை, கிரந்தி, சொறி, சிரங்கும் போம்.

ஓரிலைத்தாமரையின் குணம்

ஓரிலைத் தாமரையின் உற்றகுணத் தைக்கேளாய்
மார்பிற்பால் இல்லாத மங்கையர்க்கு - மோரில்
குடிக்கப்பால் உண்டாகுங் கோரமே கத்தைப்
படிக்குளிருக் காதொழிக்கும்பார்.

322

மேகம் போம், மோரிலரைத்துக் குடித்தால் ஸ்திரீகளுக்குப்
பாலுண்டாகும்.

ஓரிதழ்த்தாமரையின் குணம்

தாதுவையுண் டாக்குந் தனிமேகத் தைத்தொலைக்கும்
ஆதரவா மேனிக் கழுகுதருஞ் - சீதம்போஞ்
சீரிதழ்த் தாமரைவாழ் செய்யமடவனமே
ஓரிதழ்த் தாமரையை யுண்.

323

மேகம், சீதமும்போம், தாதும், மேனியழகுமுண்டாம்.

அந்தரத்தாமரையின் குணம்

அழுகிரந்தி குஷ்டம் அடர்ந்த கரப்பான்
புழுவுறுமக் கூடுமுதற் போகும் - அழகாரும்
இந்தரநீ லக்கருங்கண் ஏந்திழையே யெப்போதும்
அந்தரத் தாமரையா லாய்.

324

அழுகிரந்தி, குஷ்டம், கரப்பான், புழுவுரு, மிரணங்களும்போம்.

பற்பாடகத்தின் குணம்

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும்போம்
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துன்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வற்பார் பயித்தியமு மரபித்த முந்தொலையும்
பற்பாட கத்தையுன்னிப் பார்.

325

சீதவாதசுரம், தாகம், உன்மாதரோகம், பித்தமும் போம், கண்குளிர்ச்சி உண்டாம்.

திருநீற்றுப்பச்சை - உருத்திரச்சடை - இவைகளின் குணம்

திருநீற்றுப் பச்சைசி லேஷ்மசுத்தி தன்னை
விரிநீற்றைப் போலாக்கு மெய்யே - பெரிய
சுரத்திரத்த வாந்தி சுரம்அருசி நில்லா
வருத்திரச் சடைக்கே யுரை.

326

திருநீற்றுப்பச்சை, சிலேஷ்மசுத்தி போம், உருத்திரச் சடை, சுரத்தால் பிறக்கின்ற ரத்தவாந்தி, சுரம், அருசியும் போம்.

மாசிப்பத்திரியின் குணம்

புளிப்புந் துவர்ப்பும் பொருந்தியிருந் தாலுந்
தளிர்ந்த வாய்வைக்கனலைச் சாடும் - நெளித்த
வலிதனைவிட் டோட்டுமட மாதேநீ கேளாய்
வலிமாசிப் பத்திரிதான் வாழ்த்து.

327

வாய்வு, கனல், தேகநோயும் போம், புளிப்பும், துவர்ப்பும் உண்டாம்.

மரு-கொழுந்து - இவைகளின் குணம்

கண்ணிலுறு தோஷங் கபஞ்சூடிவை போக்கும்
ஒண் அனல்கைப் புக்காரம் உள்ளமரும் - மண்ணிற்
கொழுந்தம் மருக்குணத்தைக் கொண்டிருந்த போதுந்
தழைந்தபசி வண்மைதருஞ் சாற்று.

328

கண்தோஷம், கபம், குடும்போம், அனல், கசப்பு காரம், பசி, பலமும் உண்டாம்.

செடிவகை-முற்றிற்று

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொடிவகை

ஆதொண்டையின் குணம்

மண்டைக்கு டைச்சலறும் வாதத்தின் பீநசம்போந்
தொண்டைக் கபமுந் தொலையுங்காண் - மிண்டுசெய்யும்
வாதக்க டுப்பகலு மாதே ஆதொண்டைக்குப்
போதப்பல பிணிபோம் போம்.

329

மண்டைக் குடைச்சல், வாதபீநசம், கபம், வாதக் கடுப்பு, பலபிணியும் போம்.

பெருங்கட்டுக் கொடி - சிறுகட்டுக்கொடி

இவைகளின் குணம்

பெரியகட்டுக் கொடிக்குப் பேசுபெரும் பாடும்
அரியமல பேதியும்போம் அப்பால் - உரிய
சிறுத்தகட் டுக்கொடிதான் சீதரத்தம் நீக்கும்
இறுத்தபுன லைக்கட்டு மென்.

330

பெருங்கட்டுக் கொடி, பெரும்பாடு, மலபேதியும் போம்
சிறுகட்டுக்கொடி, சீதரத்தம் போம், தண்ணீர்க் கட்டுண்டாம்.

சிறுகுறிஞ்சாக் கொடிக்குணம்

சிறுகுறிஞ்சா வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும்
மறுவுதிரம் இல்லாத மாதர் குறுமுலகில்
அத்தி சுரமும் அகலாக் கடிவிஷமுந்
தத்தியக லத்தகர்க்குந் தான்.

331

இதுவுமது

வாதசுரஞ் சந்நிசரம் மாறாக்க பச்சுரமும்
பூதலம்விட் டோடப் புரியுங்காண் - மாதேகேள்
அக்கரங்கள் தீர்க்கும் அதிகுரந்தா கந்தொலைக்குந்
தக்க சிறுகுறிஞ்சா தான்.

332

வாதம், சீதம், அத்திசுரம், கடிவிஷம், வாதசுரம், சந்நிசரம், கபசுரம், அச்சுரம், அதிகுரம், தாகமும் போம், ஸ்திரீகளுக்குத் தீட்டுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இண்டிகி குணம்

பீநசத்தைப் போக்கும் பெருகியதோர் நீரேற்றந்
தானசிக்கச் செய்யும்இது சத்தியங்காண் - வானசைக்கும்
மண்டைக்கு டைச்சல் மருவுமுக சந்நியும்போம்
பண்டையுற்ற இண்டிகுக்குப் பார்.

333

இதுவுமது

கட்டுவா தங்களறுங் காரிகையே மேகம்போம்
முட்டுவா தங்களெல்லா முன்பொழியுங் - கிட்டு
புனலினறுந் தண்டுக்குப் போரீளை குலை
யனலிலெழும் புண்ணு மறும்.

334

பீநசம், நீரேற்றம், மண்டைக் குடைச்சல், முகசந்நி கட்டுவாதம், மேகம்,
முட்டுவாதம், ஈளை, குலை, அனலி லெழும்புண்ணும் போம்.

கர்ப்பூரவள்ளியின் குணம்

காசம் இருமல் சுத்திம சூரிஜயம்
பேசுபுற நீர்க்கோவை பேருங்காண் - வீசுசுரங்
கற்பாறை யொத்து நெஞ்சிற் கட்டுகபம் வாதமும்போங்
கர்ப்பூர வள்ளிதனைக் கண்டு.

335

காசம், இருமல், மசூரி, ஐயம், புறநீர்க்கோவை, சுரம், கபம், வாதமும்
போம்.

முகமல்லிகையின் குணம்

வீக்கமறுங் காமாலை விட்டோடுஞ் சோபைவிடும்
நீக்கமற விம்முலை நேரிழையே - ஏய்க்கும்
விடபாகம் மேகமும்போம் வீரியமுண்டாகும்
படர்முக மல்லிகைக்குப் பார்.

336

வீக்கல், காமாலை, சோபை, விஷம், மேகமும்போம், வீரியவிர்த்தி
யுண்டாம்.

ஊசிமல்லிகையின் குணம்

மாந்தக ணம்பொருமல் வாராது மைந்தர்களுக்
கூர்ந்தேயி ரத்தமணலம் ஒடுங்காண் - கூந்தன்முடி

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மானே சுரந்தணியும் வாங்காத வீக்கம்போங்
கானூசி மல்லிகைக்குக் காண்.

337

மாந்தகணம், பொருமல், இரத்தகணம், சுரமும், வீக்கமும் போம்.

மிளகரணையின் குணம்

ஐய மகற்றும் அசீரணவா தம்போக்குஞ்
செய்யபித்த குலைகளைத் தீர்க்குங்காண் - பையவரும்
ஈளையிரும லிரைப்டும்பீ நசந்தொலைக்கும்
நாளு மிளகரணை நன்று.

338

ஐயம், அசீரணவாதம், பித்தகுலை, ஈளை, இருமல், இரைப்பு,
பீநசமும் போம்.

நாய்ப்பாகலின் குணம்

நாய்ப்பாக லின்குணத்தை நன்றா யுரைக்கக்கேள்
வாய்ப்பான பீநசத்தை மாற்றுங்காண் - மாய்ப்பாக
லிங்கமதைச் சுத்திசெய்யும் நேரிற்பா ஷாணத்தைப்
பங்கமறச் சுத்திசெய்யும் பார்.

339

பீநசம்போம், சாதிலிங்க சுத்தி, பாஷாண சுத்தியும் உண்டாம்.

பிரண்டையின் குணம்

பிரண்டையைநெய் யால்வறுத்துப் பின்பரைத்து மாதே
வெருண்டிடா தேற்று விழுங்கில் - அரண்டுவரும்
மூலத் தினவடக்கும் மூலவி ரத்தமறும்
ஞாலத்தி னுள்ளே நவில.

340

இதுவுமது

மாந்தம் வயிற்றுவலி வாயு அதிகாரமுளை
சேர்ந்தமு லங்கபம்உட் செம்புனற்போக் - கோய்ந்தநடை
யெல்லா மகலும் எழும்பும் அதிகபசி
மல்லார் பிரண்டையுண்டு வா.

341

நெய்யில் வறுத்து அரைத்துண்டால், மூலத்தினவு, மூலரத்தம், மாந்தம்,
வயிற்றுவலி, வாய்வு, அதிகாரம், முளைமூலம், கபம், இரத்தப்போக்கு,
ஓய்ந்த நடையும் போம் அதிகபசி உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

களிப்பிரண்டையின் குணம்

ஐயமறும் பித்தம் அணுகாம லோடிவிடுந்
தையலார் போகமிகச் சாருங்காண் - பையக்
கரப்பான் விலகுங் கடிசிலந்தி யும்போம்
உரப்பாங்க ளிப்பிரண்டை யுண்.

342

ஐயம், பித்தம், கரப்பான், சிலந்திக்கடியும் போம்.

தீம்பிரண்டை புளிப்பிரண்டை இவைகளின் குணம்

தீம்பிரண்டை தன்னார் செரியாமந் தம்ஆமந்
தேம்பிரைப்பு விக்கல்ஐயந் திண்வாதம் - போம்ப லரும்
பார்க்கும் புளிப்பிரண்டை பாண்டுநோய் குன்மகயம்
போக்குமது சூடாம் புகல்.

343

தீம்பிரண்டையால் செரியாமந்தம், சீதக்கட்டு, இரைப்பு விக்கல், ஐயம், வாதமும் போம் புளிப்பிரண்டையால், பாண்டு, மார்புநோய், குன்மம், கபமும்போம், குடு உண்டாம்.

பேய்ப்பால் சொரியின் குணம்

பேய்ப்பாற் சொரியதுதான் பேதிமுதல் வெப்பகற்றும்
வாய்ப்பாற் கடுப்புதிரம் மாற்றுங்காண் - போய்ப்பாயந்
துருவாம லுள்ளளைக்கும் ஓங்கியிற் கண்மாதே
பொருவர் பயித்தியம் போக்கும்.

344

பேதி, வெப்பம், உதிரக்கடுப்பு, பைத்தியமும் போம்.

குதிரைவாலியின் குணம் இதுவே மிரியார் கூந்தல்

கடுப்பு கழிச்சல் களன்றகர தாகம்
இடுப்புவலி வாதம் இவற்றோ - டடுப்ப
விதிரைவா வென்றழைக்கும் மேகமும் போகுந்
குதிரைவா லிக்குக் குலைந்து.

345

இதுவுமது.

காசம் பருப்படுவன் கண்மயக்கம் ஈளையொடு
வாசங் கமல்குழலாய் மாந்தமும்போம் - பேசத்
தரியாது வாதகபந் தானே சொறிபோம்
மிரியார்கூந் தற்கு விரைந்து.

346

கடுப்பு, கழிச்சல், சுரதாகம், இடுப்புவலி, வாதம் மேகம், காசம், பரு, படுவன், கண்மயக்கம், ஈளை, மாந்தம், வாதகபம், சொறியும் போம், நடுக்கம் உண்டாம்.

பவளக்குன்றிக் கொடியின் குணம்

பவளக்குன் றிக்கொடிக்குப் பற்றிநின்ற மேகங்
கவிழிரத்த பித்த கயமும் - நவமாஞ்
சொறிகரப்பான் புண்கிரந்தி தோலார் கடுவன்
மறுகரப்பான் போமே மலைந்து.

347

மேகம், இரத்தபித்த கயம், சொறி, கரப்பான், புண், கிரந்தி, கடுவன், மறுகரப்பானும் போம்.

முகட்டையின் குணம்

மாதே முசட்டையது வாதமொடு ஐயத்தைத்
தீதே புரிநீரைத் தீர்க்குங்காண் - வேதனைசெய்
வன்மலத்தைத் தள்ளும் வறட்சி சொறியிரங்கைச்
சன்மமறப் போக்கிவிடுஞ் சாற்று.

348

வாதம், ஐயம், கெட்டநீர், மலக்கட்டு, வறட்சி சொறி, சிரங்கும் போம்.

பொன்முகட்டையின் குணம்

வாதமொடு பித்தத்தை மாற்றுமே மாநிலத்திற்
சீத மகற்றுந் தினவடக்கும் - மாதேகேள்
உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஒங்கி வளரனலைக்
கண்டிக்கும் பொன்முகட்டை காண்.

349

வாதம், பித்தம், சீதம், தினவு, அனலும் போம், வாசனை உண்டாம்.

முடக்கற்றான் குணம்

குலைப்பிடிப்பு சொறியிரங்கு வன்கரப்பான்
காலைத் தொடுவாய்வுங் கன்மலகுஞ் - சாலக்
கடக்கத்தான் ஓடிவிடுங் காசினியை விட்டு
முடக்கற்றான் றன்னை மொழி.

350

குலைப்பிடிப்பு, சொறியிரங்கு, கரப்பான், குருக்கு வாயு, மலச்சிக்கலும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொல்லங்கோவையின் குணம்

சூலைபாண் டுதைதிரி தோஷம் அக்கி லெம்புகண்ட
மாலை குடலின் மாகுஷ்டம் - ஆலவிஷம்
உட்கரப்பான் மெய்யரிப்பும் உண்டோகொல் லங்கோவை
கைக்கு எரிருக்கவின்னுங் காண்.

351

சூலை, பாண்டு, ஊதை, திரிதோஷம், கொப்பிளப் புரை, கண்டமாலை, குடல்வலி, குஷ்டம், மகாவிஷம், கரப்பான், மெய்யரிப்பும் போம்.

நரிப்பயற்றங்கொடியின் குணம்

நரிப்பயற் றங்கொடிக்கு நாடாது பித்தந்
தரிப்புற்ற ஐயமெல்லாந் தாமும் - இருப்பொழிக்கும்
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளாக் கரப்பனிவை
யாகம்விடுத்தோடு மறி.

352

பித்தம், ஐயம், மேகவெட்டை, பித்தவெட்டை, கரப்பானும் போம்.

மூக்குறட்டையின் குணம்

சீதம கற்றுந் தினவடக்குங் காந்திதரும்
வாத வினையை மடிக்குங்காண் - பேதி
கொடுக்குமதை யுண்டாக்காற் கோமளமே பித்தம்
அடுக்குமே மூக்குறட்டையாய்.

353

சீதம், தினவு, வாதமும்போம், காந்தி, பேதி, பித்தமும் உண்டாம்.

தே-பொன்னாங்கானியின் குணம்

காசம்பு கைச்சல் கருவிழிநோய் வாதமனல்
கூசம்பி லீகங்கு தாங்குரநோய் - வாதமனல்
என்னங்கா ணிப்படிவ மேமமாஞ் செப்பலென்னைப்
பொன்னாங்கா ணிக்கொடியைப் போற்று.

354

காசம், கண், புகைச்சல், கருவிழிநோய், வாதம், அனல்பீலிகம், குதாங்குரநோயும் போம், பொன்னிற முண்டாம்.

அம்மான்பச்சரிசியின் குணம்

காந்தல் விரணமலக் கட்டுமே கந்தடிப்புச்
சேர்ந்த தினவிவைகள் தேசம்விட்டுப் - பேர்ந்தொன்றாய்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஒடுமம்மான் பச்சரிசிக் குண்மை யினத்துடனே
கூடுமம்மா னொத்தகண்ணாய் கூறு.

355

காந்தல், இரணம், மலக்கட்டு, மேகத்தடிப்பு, தினவும் போம்.

பொடுதலையின் குணம்

பொடுதலையின் பேருரைத்தால் போரம்போக்கும்
அடுதலைச்செய் காசமும் அடங்கும் - கடுகிவெரு
பேதியொடு குலைநோய் பேசரிய வெண்மேகம்
வாதமும்போ மெய்யுரக்கும் வாழ்த்து.

356

சீதப்போக்கு, காசம், பேதி, குலை, வெண்மேகம், வாதமும் போம்,
தேகம் பலக்கும்.

கொத்தான் குணம்

சித்த ரறிவார் செறிசூழலே நீகேளாய்
கொத்தான் மிக்குளிர்ச்சி கொண்டக்காற் - சுத்தப்
பிறமேகம் உட்கிரிச்சம் பித்தம் இளைப்பும்
அறுமே தவறா தறி.

357

பிரமேகம், உட்கிரிச்சம், பித்தம், இளைப்பும்போம்,
குளிர்ச்சியுண்டாம்.

நல்லநெருஞ்சிலின் குணம்

நல்ல நெருஞ்சிலது நாளுங்கி ரிச்சரத்தை
வல்ல சுரம் அனலை மாற்றுங்காண் - மெல்லியிலே
மாநிலத்தில் கல்லடைப்பும் வாங்காத நீர்க்கட்டுங்
கூனுறுமெய் வாதமும்போக்கும்.

358

இதுவுமது

மேகவெட்டை நீர்ச்சுறுக்கு வீறுதிரி தோஷம்புண்
வேகசுர தாகவெப்பும் விட்டொழியும் - போகந்
தருஞ்சின் மதலைமொழித் தையலே நல்ல
நெருஞ்சி லதனை நினை.

359

கிரிச்சரம், சுரம், அனல், கல்லடைப்பு நீர்க்கட்டு, வாதம்,
மேகவெட்டை, நீர்ச்சுறுக்கு, திரிதோஷம் புண், தாகசுரம், வெப்பும்போம்,
போகமுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

யானை நெருஞ்சிலின் குணம்

மேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெண்குஷ்டந் தானொழிக்குந்
தேகத்திற் கல்லடப்பைத் தீர்க்குங்காண் - நாகத்தாந்
தேனையரும் பாகைத் திருத்துங் கிளிமொழியே
யானை நெருஞ்சி லது.

360

இதுவுமது

யானைநெருஞ்சி லதுசீ தளமாகும்
மானே யெலும்புருக்கி மாற்றுங்காண் - மேனிதனில்
உள்ள ளரிச்சல் உழலையுள் தாகமொடு
தள்ளுபித்த மும்போக்குந் தான்.

361

மேகம், வெண்குஷ்டம், கல்லடைப்பு, எலும்புருக்கி, உள்ளொரிச்சல்,
உழலை, தாகம், பித்தமும்போம், சீதளம் உண்டாம்.

செப்புநெருஞ்சிலின் குணம்.

செப்புநெ ருஞ்சில் திரிதோஷம் போக்கிடும்
வெப்புமுதலனைத்தும் வீட்டுங்காண் - செப்பரிய
சுக்கிலமே கம்போக்குந் தொல்லை யனல்மாற்றுங்
மிக்கு மருந்துநீ விள்.

362

திரிதோஷம், வெப்பம், சுக்கில மேகம், அனலும் போம்.

தே-பேய்ப்புடலின் குணம்

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங்காமாலை
யுற்றம சூரியுழற்றாக - நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணி.

363

பித்தசுரம், சீதசுரம், காமாலை, மசூரி, தாகம் பித்தமும்போம்.

தே-வல்லாரையின் குணம்

அக்கரநோய் மாறு மகலும் வயிற்றிழவு
தக்கவிரத்தக்கடுப்புத் தானேகும் - பக்கத்தில்
எல்லாரை யும்அருந்தென் றேயுரைத்து நன்மனையுள்
வல்லாரை யைவளர்த்து வை.

364

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அச்சரம், வயிறுகழிச்சல், இரத்தக்கடுப்பும் போம்.

தே-கையாந்தகரையின் குணம்

குறற்கம்மற்காமாலை குட்டமொடுசோபை
யுற்பாண்டு பன்னே யொழியு - நிரற்சொன்ன
மெய்யாந் தகரையொத்த மீளியுண்ணு நற்புலத்துக்
கையாந்த கரையொத்தக் கால்.

365

குரல்கம்மல், காமாலை, குஷ்டம், சோபை, பாண்டு, பல் நோயும் போம்.

பொற்றலைக்கையாந் தகரையின் குணம்

பொற்றலைக்கை யாந்தகரை பொன்னிறமாக் கும்முடலை
சுத்தமுறக் கட்டுச்சு கங்கொடுக்குஞ் - சிற்றிடையாய்
சிந்தூரங் கட்காகுஞ் சிந்தை தனைத்துலக்கும்
உந்திவளர் குன்மமொழிக் கும்.

366

தேகம் பொன்னிறம், கண்தெளிவு, அறிவு உண்டாம் சரக்குகள் செந்தூரமாகும், குன்மம் போம்.

விஷ்ணுகிரந்தியின் குணம்

செய்யா லின்கிரந்தி தீராதவல்லசுரத்
தைய மறுக்கும் அனல்தணிக்கும் - வெய்யகப
காச இருமலையுங் கட்டறுக்கும் வாதத்தால்
ஊசலா டும்பிணிபோக் கும்.

367

தீராத சுரம், ஐயம், அனல், கபம், காசம், இருமல், வாத வியாதிகளும் போம்.

கொட்டைப்பாசியின் குணம்

மேக மறுந்தீபனமாய் வெஞ்சுரமும் ஏகிவிடுந்
தேகமதில் தேமலினஞ் சேருமோ - பாகுமொழி
மின்னே வெகுகுணஞ்செய் மென்கொட்டைப் பாசியினால்
துன்னுகரப் பாணும் போஞ் சொல்.

368

இதுவுமது

மிக்குக்கு வானகலும் வெய்ய கிரந்தியறுந்
தக்கஐய வாதந் தணியுங்காண் - மிக்ககிலின்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மட்டைப்பாய்ச் சுங்குந்தன் மாதே யுலகத்திற்
கொட்டைப்பா சிப்பெயரைக் கூறு.

369

மேகம், சுரம், தேமல், கரப்பான், கக்குவான், கிரந்தி, ஐயம், வாதமும்போம், தீபனம் உண்டாம்.

கானாம்வாழையின் குணம்

கானாம்வா ழைக்குமுலைக் கண்குழிப்புண் ஆகிவிடும்
ஆனாலும் போகம் அதிகரிக்கும் - மானேகேள்
ஐயம் விளையும் அனல்தணியும் நீங்காத
பையுதிர மாறுமுன்னிப்பார்.

370

முலைக்கண்புண், குழிப்புண், அனல், இரத்தபேதியும் போம், போகம், ஐயமும் உண்டாம்.

சிறுபுள்ளியின் குணம்

மாந்தகணம் பேராமம் வன்மந்தம் நீங்கிவிடும்
ஓய்ந்தமுலைபாலும் ஒழுகுங்காண் - மோந்தே
சிறுபுள் ளடிதுதையாத் தேமலர்ப்பூங் கோதாய்
சிறுபுள் ளடியைநிதஞ் சேர்.

371

மாந்தகணம், ஆமைக்கட்டி, மந்தமும் போம், ஸ்திரீகளுக்குப் பாலுண்டாம்.

கொடிவகை முற்றிற்று.

புல் வகை

சதுரக்கள்ளியின் குணம்

கரப்பான் சொறியுங் கடியுங் கபமும்
உரப்பான் குன்மம்ஓழிக்கும் - நிரைப்பான்
பேதிதருஞ் சீதமென்ற பேச்சகற்றும் பூவுலகிற்
சாதுசது ரக்கள்ளி தான்.

372

கரப்பான், சொறி, கடி, கபம், குன்மம், சீதமும் போம், பேதியுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நாகதாவிக்கள்ளியின் குணம்

செந்துவிஷங்கள் செடி விஷங்களைத் தொலைக்கும்
நொந்திடர்செய் வாதத்தை நூறுங்காண் - முந்தவெகு
வேகமா லிக்கும்படி வேல்விழிமா தேபணைத்த
நகதா ளிக்குணத்தை நாடு.

373

செந்துவிஷங்கள், செடி, விஷங்கள் வாதமும்போம்.

பேய்க்கற்றாழை-செங்கற்றாழை-இவைகளின் குணம்

பேய்க்கற்றாழைக்குப் பெருமேகம் மெய்யெரிச்சல்
ஏய்க்கக்கூடா அழலும் ஏகுங்காண் - தாய்க்குநிக
ராஞ்சிவந்த கற்றாழை யங்கங் குளிர்விக்கும்
பாய்ஞ் சயத்தைப் பொன்னாக்கும் பார்.

374

பேய்க்கற்றாழை, பெருமேகம், மெய்யெரிச்சல், அழலும் போம்,
செங்கற்றாழை தேகக் குளிர்ச்சி யுண்டாம், இரும்பு பொன்னாகும்

தே-கற்றாழையின் குணம்

பொல்லாமே கங்கபம்பு முச்சுலை குஷ்டரசம்
அல்லார்மத் தம்பகந்த ரங்குன்மம் - எல்லாம்விட்
டேகு மரிக்கு மெரிச்சற் கிரிச்சரமு
மா குமரிக்கு மருண்டு.

375

மேகம், கபம், புழு, குலை, குஷ்டம், மூலம், பெண்குறி நோய், குன்மம்,
அரிப்பு, ளரிச்சல், கிரிச்சரமும் போம்.

கள்ளிமுளையான் குணம்

வாய்க்குப் புளித்திருக்கு மன்பசியை யுண்டாக்கும்
ஏய்க்குமுடல் வாதத்தை யேதுபித்தஞ் - சாய்க்குந்
தெள்ளிய விற்பமொழித் தெய்வ மடவனமே
கள்ளிமுளை யானருந்தக் காண்.

376

பித்தவாதம் போம், பசியும், புளிப்பும் உண்டாம்.

அறுகம்புல்லின் குணம்

அறுகம்புல் வாதபித்த ஐயமோ டனை
சிறுக அறுக்கும் இன்னுஞ் செப்ப - அறிவுதருங்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கண்ணோ யொடுதலைநோய் கண்புகையி ரத்தபித்தம்
உண்ணோ யொழிக்கு முரை.

377

வாதம், பித்தம், ஈளை, கண்ணோய், தலைநோய், கண்புகை, இரத்த
பித்தமும் போம், அறிவு உண்டாம்.

சோதிப்புல்லின் குணம்

காசம் படலங் கருவிழித்தோ ஷம்பில்லம்
பூசாந்தி ரஞ்சதைவெண் பூசுக்கிரன் - கூசலென
ஓதியவிந் நோய்முழுதும் ஒண்விழியை விட்டகலுஞ்
சோதியெனும் புல்லுக்குச் சொல்.

378

காசக்கண், கண்படலம், கண்பில்லம், கண்சதை வளர்தல்,
கண்பூவிழுதல், சுக்கிரன், கண்கூசலும் போம்.

தருப்பைப் புல்லின் குணம்

தோடஞ் சிறியவிஷஞ் சோராக்க பப்பெருக்கஞ்
சாடுஞ் சகலசுரந் தாகமிவை - யோடும்
அரிப்பு மகலும் மடல்வேள்வி யோடும்
தருப்பையெனும் புல்லுக்குத் தான்.

379

தோஷம், சிறியவிஷம், கபப்பெருக்கம், சகலசுரம், தாகம், அரிப்பும்
போம், வேள்விகளுக் காகும்.

மாந்தப்புல் காவட்டம்புல் இவைகளின் குணம்

மாந்தப்புற் பேதிகட்டு மந்தம் அசீரணத்தைச்
சாந்தி செய்யும் வந்தசுரத் தைப்போக்கும் - ஏந்திழையே
காவட்டம் புற்குக் கணமாந்தம் பேதியறும்
நாவொட்டிக் காய்ச்சலும்போ நாடு.

380

மாந்தப்புல், மந்தம், அசீரணம், சுரமும்போம், பேதி கட்டுண்டாம்,
காவட்டம்புல், கணமாந்தம், பேதி, தாக சுரமும்போம்.

பீநசப்புல்லின் குணம்

பீநசப்புல் லுண்டாயிற் பேர்ந்துவிடு மாந்தமெல்லாம்
பீநசமுந் தீரும் பெருமூலந் - தானொழியும்
ஐயமகன்றுவிடும் அக்கரநோய் நிற்காதே
மெய்யா யிதனை விளம்பு.

381

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மாந்தங்கள், பீநசம், மூலம், ஐயம் அக்கரமும் போம்.

வாசனைப்புல்லின் குணம்

வாசனைப்புல் வாதபித்த மாற்றுவது மல்லாமற்
குசனையாய் வந்த சுரம்போக்கும் - பேசரிய
ஐயம் றுக்கும் ரோசகத்தை விண்ணேற்றுந்
துய்யபசி யைக்கொடுக்குஞ் சொல்.

382

வாதபித்தம், சுரம், ஐயம், அரோசகமும் போம் பசியுண்டாம்.

பேய்ப்புல்லின் குணம்

இறுத்துரோ கம்போய் எலிவிஷம்போம் மெய்யில்
உறுத்துகின்ற குலை யொழியுங் - கறுத்த அளி
பேய்ப்புற்ற கண்ணா யெழில்வரைவா யுண்டான
பேய்ப்புல்லைக் கண்டறிந்த பேர்க்கு.

383

மாப்புநோய், எலிவிஷம், குலையும்போம்.

புல்வகை முற்றிற்று.

மரத்தின் சமூலவகை

அரச மரத்தின் சமூலவகை

அரசவேர் மேல்விரணம் ஆற்றுமவ் வித்து
வெருவவருஞ் சுக்கிலநோய்வீட்டுங் - குறள்வறல்லி
தர்கமொழிக் குங்கொழுத்து தாதுதரும் வெப்பகற்றும்
வேகமுத்தோ ஷம்போகும் மெய்.

384

வேர், விரணத்தையாற்றும், விந்து, சுக்கிலநோயைப் போக்கும்,
கொழுந்து தாகம், வெப்பு, முத்தோஷம் போம், தாது விர்த்தியுண்டாம்.

ஆலமரத்தின் சமூலகுணம்

சொல்லுகின்ற மேகத்தைத் துஷ்டஅகக்கடுப்பைக்
கொல்லுகின்ற நீரிழிவைக் கொல்லுங்காண் - நல்ஆலின்
பாலும் விழுதும் பழமும் விதையும்பூவும்
மேலும் இலையுமென விள்.

385

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பால், விழுது, பழம், விதை, பூ இலை, இவைகளால் மேகம், அகக்கடுப்பு, நீரிழிவு, வாயச்சரமும் போம்.

பூவரச மரத்தின் சமூலகுணம்

நூறாண்டு சென்றதொரு நூண்பூ வரம்பேர்
தூறாண்ட குஷ்டத்தொ லைக்குங்காண் - வீறிப்
பழுத்தஇலை விதைபூ பட்டை யிவைகண்டாற்
புழுத்தபுண் விரோசனமும் போம்.

386

இதுவுமது

குட்டங் கடிகுலை கொல்லும் விஷபாகந்
துட்டம கோதரமுஞ் சோபையொடு - கிட்டிமெய்யில்
தாவுகரப் பால்கிரந்தி தன்மேகம் போக்கிவிடும்
பூவரசங் காய் பட்டை பூ.

387

நூறுவருடம் சென்ற மரத்தின்வேர், குஷ்டத்தைப் போக்கும், பழுத்தயிலை, விதை, பூ, பட்டை, காய் இவைகளால் பழுத்தபுண், பேதி, குஷ்டம், கடி, குலை, விஷப்பாகம், மகோதரம், சோபை, கரப்பான், கிரந்தி மேகமும் போம்.

இலந்தை மரத்தின் சமூலகுணம்

வேருக்கா யாசம் விலங்கும் பசியுண்டாஞ்
சீரொத் திடுஇலைக்குச் சீழ்மூலஞ் - சோரிவிழல்
மேவெரிச்ச லுங்கடுப்பு மேகபித்த மும்போகுந்
தாவமதில் வாழுமிலந் தை.

388

வேருக்கு, ஆயாசம் போம், பசியுண்டாம்; இலைக்கு கீழ்மூலம், இரத்தம், வீழல், எரிச்சல், கடுப்பு, மேக பித்தமும் போம்.

நறுவிலிமரத்தின் சமூலகுணம்

நறுவலியி லைக்கிரைப்பு நாசம்பேர்க்கு
மறுவில் எலும்புருக்கி மாறும் - நறுவிலியின்
தன்பழ மிரத்தபிஞ் சார்மேக முந்தீர்க்கும்
இன்புறயா வார்க்கு மிசை.

389

இலைக்கு, இரைப்பும், வேருக்கு, எலும்புருக்கிப் போம், பழுத்துக்கு, இரத்தபித்தம், மேகமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நுணாமரத்தின் சமூலகுணம்

பட்டை கரப்பானொடு பாரச்சி லேஷ்மசுரம்
ஒட்டிநின்ற புண்கிரந்தி யொட்டுங்காண் - மட்டலரை
ஏந்து நுணாவின் இலைமந்தத் தீர்த்துநல்ல
காந்திதரு மேகமடுங் காண்.

390

பட்டைக்கு, கரப்பான், சிலேஷ்டம சுரம், புண், கிரந்தியும் போம், இலைக்கு, மந்தம், மேகமும் போம், காந்தியுண்டாம்.

முருங்கை மரத்தின் சமூலகுணம்

பிஞ்சால் திரிதோஷம் பெரும்பூ வால்போக
உஞ்சுவிழிக் குக்குளிர்ச்சி யுஞ்சேரும் - விஞ்சிலைவெப்
பாற்றுந்தோல் நஞ்சறுக்கும் அல்வோர்வாதச் சினத்தை
யாற்று முருங்கையி னது.

391

பிஞ்சால், திரிதோஷம்போம், பூவால், போகம், விழி குளிர்ச்சியும் உண்டாம், இலை, வெப்பம், தோல், விஷத்தையும், வேர், வாதகோபத்தையும் போக்கும்.

காட்டுமுருங்கை மரத்தின் சமூலகுணம்

தின்றாற் கசப்பாகுந் தீயாங் கொடுவிஷத்தைக்
கொன்றுவிடுங் கட்டுங் குளிர்ச்சிதரும் - என்றும்ஐயம்
ஒட்டும்வேர் பூஇலைகாய் உற்றபிசினும் பிஞ்சங்
காட்டுப் புனமுருங்கை காண்.

392

வேர், பூ, இலை, காய், பிசின், பிஞ்சு, இவைகளைத் தின்றாற் கசப்பாகவிருக்கும் கொடியவிஷம் ஐயமும் போம், கண்குளிர்ச்சி உண்டாம்.

பசுமுன்னை மரத்தின் குணம்

முன்னைவேர் வாதம் முதிரேப்பந் தான்போக்கும்
அன்னமி றக்கும் அதன் இலைதான் - சொன்ன
இயல்வாதம் என்பதையும் இல்லையெனச் செய்யும்
கயல்பொருவுங் கெண்ணாய் கருது.

393

வேர்க்கு வாதம், ஏப்பமும்போம், போசனப்பிரியம், உண்டாம், இலைக்கு, வாதம் என்பதும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மாதுளைமரத்தின் சமூலகுணம்

மாதுளைவேர் பிஞ்சிவைக்கு வாந்திஅதி சாரம்போந்
தாதுவுமாம் அக்கனிக்குத் தாகம்போஞ் - குதைநிகர்
வன்னமுலை யாய் இலைகாய் மாமலர்க ளுக்குமுணஞ்
சொன்னவை யெலாம் போகு ஞ்சொல்.

394

வேர், பிஞ்சு இவைகளுக்கு வாந்தி, அதிசாரமும் போம்,
தாதுஉண்டாம், பழத்துக்கு தாகம்போம், இலை, காய், பூ இவைகளுக்கும்
மேற்சொன்ன குணந்தான்.

வாழைமரத்தின் சமூலகுணம்

நற்கதலிக் கந்தம்அனல் நல்குந்தண் டோகுடலிற்
சிக்குமயிர் தோல்நஞ்சிந் திர்த்திடுங்காண் - தொக்குறுபூ
மேகமொழிக் கும்பிஞ்சால் வெங்கடுப்பேகுங் காயால்
தேகமுழுக் கக்காலந் தேர்.

395

கிழக்கு, அனல் உண்டாம், தண்டு, குடலில்தோல், மயிர் சிக்கலும்,
நஞ்சும் போம், பூ, மேகம்போம், பிஞ்சு, கடுப்பும்போம், காய், வாய்வு
உண்டாம்.

நாட்டுவாழை, கருவாழை இவைகளின் சமூலகுணம்

நாட்டுக் கதலியது நாளுந்து வளர்ப்பதனால்
திட்டுபித்தம் ஐயஞ் செருக்குங்காண் - நாட்டுகரு
வாழை திரிதோஷமாற்றும் அதன்கிழங்கால்
ஆழுஞ் சுரகுருத்து வம்.

396

நாட்டுவாழை பித்தம், ஐயம் உண்டாம், துவர்ப்பாக விருக்கும்
கருவாழை திரிதோஷம்போம், இதன்கிழங்கால் சுரம் உண்டாம்.

மரத்தின் சமூலவகை முற்றிற்று.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செடியின் சமூலவகை

ஆவாரைப் பஞ்சாங்கத்தின் குணம்

மேகத்தினாலே விளைந்தசலம் வெட்டையனல்
ஆகத்தின் புண்ணோ டருங்கிரணி - போகத்தான்
ஆவாரைப் பஞ்சங்கொள் அஸ்திகரந் தாகமும்போம்
ஏவாரைக் கண்மடமாதே.

397

இலை, பூ, வித்து, பட்டை, வேர் இவைகளால் நீரிழிவு, வெட்டை, அனல், புண், கிராணி, அஸ்திகரம், தாகமும் போம்.

சங்கஞ்செடியின் சமூலகுணம்

வீக்கங் கரப்பான் விதாகங் கிரந்திகுன்மம்
ஊக்கமிகு குலைவாய் வோடுபித்தந் - தாக்குவிஷம்
வீறுமோ கண்துலங்கும் வீசுபசிரத்தம் உண்டாங்
கூறுசங்கம்வேர் இலைகட்கு.

398

வேர், இலை இவைகளுக்கு வீக்கம் கரப்பான், விதாகம் கிரந்தி, குன்மம், குலைவாய்வு, பித்தம், விஷமும் போம், கண்துலக்கம், பசி, இரத்தமும் உண்டாம்.

கண்டங்கத்திரியின் சமூலகுணம்

வேர்இலை பூகாய்பழம் அவ்வித்தும் அதன்பட்டையுமில்
லுரி லிருக்க வுடற்கனப்பும - நீராய்
வரும்பீந சங்கயஞ்சு வாசமுந்தங்காதே
அருங்கண்டங் கத்திரியுளார்.

399

வேர், இலை, பூ காய், பழம், வித்து, பட்டை இவைகளால் உடல்கனப்பு, நீர்ப்பீநசம், கயம், சுவாசமும் போம்.

தே-நாயுருவியின் சமூலகுணம்-இதுவே- அபமார்க்கி-ன்-ம்

மலிகாரங்கைப்புள்ள அபமார்க்கி யின்வேரால் வசியமுண்டாகும்
இலைமூல உதிரமந்தம் பேதிகபம் வியாவுதந்தி யிறங்குமேகம்
மலையேறும் படிபுரியு முள்ளரிசி பரிசிமாற்றும் வன்சமூலம்
பலமாதர்க் குள்ளழுக்கை நீக்கும்வங்க சிந்தூரம் பண்ணுமாதோ.

காரம், கசப்புமுள்ள வேரால், வசியம், உண்டாம். இலையால் மூலஉதிரம், மந்தம், பேதி, கயம், வியர்வு, தந்திமேகமும் போம், அரிசியால் பசிபோம், சமூலம் மாதர் சூதக அழுக்குப்போம், வங்கசிந்தூரம் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செந்நாயுருவியின் சமூலகுணம் - வெண்பா

ஓதமுறு சோபை யுயர்ப்பாண்டு வைப்போக்குந்
தீதுறுகா மாலைநோய் தீர்க்குமினார் - குதகநீர்
பொய்ப்புறுகா லத்தனைப் போக்குவிக்குங் காரமொடு
கைப்புறுசெந் நாயுருவி காண்.

401

சோபை, பாண்டு, காமாலை, குதகமும் போம், காரமும்
கசப்புமாகவிருக்கும்.

மணத்தக்காளியின் சமூலகுணம்

காய்க்குக் கபந்தீருங் காரிகையே யவ்விலைக்கு
வாய்க்கிரந்தி வேக்காடு மாறுங்காண் - தீக்குள்
உணக்கிடு வற்றல் உறுபினியோர்க் காகும்
மணத்தக்கா ளிக்குள்ள வாறு.

402

காய்க்கு கபம்போம், இலைக்கு வாய்கிரந்தி, வேக்காடுபோம், வற்றல்
பினியாளருக்காகும்.

செடியின் சமூலவகை முற்றியது

கொடியின் சமூலவகை

தே-தூதுளையின் சமூலகுணம் வி-ம்

தூதுபத்திரி யுண்கவை யாக்கும்பூ
தாது வைத்தழைப் பித்திடுங் - காயது
வாத பித்தக பத்தை மாற்றும்வோர்
ஓதும் வல்லிபன் னேயுமொழிக்குமே.

403

பத்திரி, உணவுக்குச் சுவையுண்டாம். பூ, தாதுபுஷ்டி யுண்டாம், காய்,
வாதபித்தம், கபமும்போம், வோர் பல் நோய் போம்.

சுரையின் சமூலகுணம்-வெண்பா

சுரையிலையோ சோபையோடு தோன்றுநீர்க் கட்டைத்
தரையிலையோர் வைக்காமற் சண்ணுஞ் - சுரையினது
தண்டோபித் தத்தைத் தரிக்கவொட்டா தடிக்குங்
கண்டோ ருரைப்பார்கள் காண்.

404

இலை, சோபை, நீர்க்கட்டும்போம், தண்டு, பித்தம் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நரளையின் சமூலகுணம்

நரளையினை தன்குணங்கேள் நாரியர்வயிற்றில்
உருளிரத்தக் குன்மம் ஒழிக்கும் - நரளைக்
கிழங்குக்கு மேகமொடு கீறுகரப்பான்
புழுங்குபுண் மூலமிவை போம்.

405

இலை, ஸ்திரீகள் வயிற்றில் உருளுகிற இரத்தகுன்மம் போம்,
கிழங்கு, மேகம், கரப்பான், புண், மூலமும் போம்.

கொடியின் சமூலவகை முற்றியது.

மரத்தின் கிழங்குவகை

பனங்கிழங்கு - ஓடிகிழங்கு இவைகளின் குணம்

பனங்கிழங்கல் அத்திவெப்பும் பன்மேக மும்போம்
இனுங்குளர்ச்சி யோடழகு மெய்துந் - தினநமையும்
புண்ணுங் கரப்பானும் பூரிக்கு மெய்யில்உரம்
நண்ணும் ஓடிகிழங்கினால்

406

பனங்கிழங்கு, அஸ்தியனல், பலமேகமும் போம், குளர்ச்சி, அழகும்
உண்டாம். ஓடிகிழங்கு, நமைசொறி, புண், கரப்பான், பலமும் உண்டாம்.

நிலப்பனங் கிழங்கின் குணம்

மேக வனல்தணியும் வெண்குஷ்டந் தான்விலகும்
போக மிகவுமுறும் பொற்கொடியே - போகாத
குலைமே கங்கொளாடு துன்னுகரும் புள்ளியும்போஞ்
சாலைநி லப்பனைக்குத் தான்.

407

மேகவனல், வெண்குஷ்டம், குலை, மேகங்கள், கரும் புள்ளியும்
போம், மிகுபோகம் உண்டாம்.

மரவள்ளிக் கிழங்கின் குணம்

பித்தங் கலந்த பெருவாய்வை யுண்டாக்கும்
மெத்தஅனல் மந்தத்தை மேலெழுப்புஞ் - சுத்த
இரவள்ளிக் கொண்டகுழ லேந்திழையே யிந்த
மரவள்ளிக் கந்தமென வை.

408

பித்தவாயு அனல், மந்தமும் உண்டாம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செடியின் கிழங்குவகை

மெருகன்கிழங்கின் குணம்

மெருகன் கிழங்கதுதான் மேகத்தைப் போக்குந்
துருவுகுன்மம் மூலந் துடைக்கும் - பெரும்ஈளை
அஸ்திசுரம் ஐயறுக்கும் அங்கங் குளிர்விக்கும்
அத்திமுலை மாதே யறி.

409

மேகம், குன்மம், மூலம், ஈளை, அஸ்திசுரம், ஐயமும் போம்,
தேகக்குளிர்ச்சி யுண்டாம்.

அழுக்கிராக்கிழங்கின் குணம் இதுவே அசுவகந்தி

கொஞ்சந் துவர்ப்பாங் கொடியகயஞ் சூலையரி
மிஞ்சுரப் பான்பாண்டு வெப்புதப்பு - விஞ்சி
முசுவுறு தோஷமும்போ மேகம்அன லுண்டாம்
அசுவகந் திக்கென் றறி.

410

கபம், சூலை, கரப்பான், பாண்டு, வெப்பு, அதப்பு,
ஆயாசதோஷமும்போம், மேகமும் அனலும் உண்டாம்.

பேதிக்கிழங்கின் குணம் இதுவே ரேவல்சின்னி

பேதிதனை யுண்டாக்கும் பித்தந் தனையெழுப்புந்
தோடக் குடலதனைச் சுத்திசெய்யும் - ஓதியகால்
பேதிக்குந் தாதுவைப்பெ ருக்கிவிடும் எப்போதும்
பேதிக்கி ழங்கதனைப் பேசு.

411

பேதி, பித்தம், குடல் சுத்தி, தாதுபெருக்கும் உண்டாம்.

சேவகனார் கிழங்கின்குணம்

கபரோகந் தன்னைக் கடலில்விழச் செய்யும்
அபயிருத்து வாம்விஷத்தை யாற்றும். - இபமுலவுங்
காவக நாடக் கருங்குயிலே கண்டுரைத்த
சேவக னார்கிழங்க தே.

412

மேகம், உள்ளுருக்கு வெட்டை, அனல் மூலமும்போம், உடல்புரிப்பு
உண்டாம்.

முள்ளங்கிக் கிழங்கின் குணம்

வாதங் கரப்பான் வயிற்றெரிவு குலைகுடல்
வாதங்கா சம்ஜயம் வன்றலைநோய் - மோதுநீர்க்
கோவைபன்னோய் பல்சிலந்தி குன்மம் இரைப் புக்கடுப்புஞ்
சாவுமுள்ளங் கிக்கந்தத் தால்.

413

வாதம், கரப்பான், வயிற்றெரிவு, குலை, குடல்வாதம், காசம், ஐயம், தலைநோய், நீர்க்கோவை, பல்நோய், பல்சிலந்தி, குன்மம், இரைப்பு, கடுப்பும் போம்.

மஞ்சட்கிழங்கின் குணம்

பொன்னிறமாம் மேனிப் புலால்நாற்ற மும்போகும்
மன்னு புருஷ வசியமாம் - பின்னியெழும்
வாந்திபித்த தோஷம்ஐயம் வாதம்போந் தீபனமாங்
கூர்ந்தமஞ்ச ளின்கிழங் குக்கு.

414

இதுவுமது

தலைவலிநீ ரேற்றஞ் சலையாத மேகம்
உலைவுதரு பீநசத்தி னூடே-வலிசுரப்பு
விஞ்சு கடிவிஷமும் வீறுவிர ணங்களும்போம்
மஞ்சட் கிழங்குக்கு மால்.

415

புலால்நாற்றம், வாந்தி, பித்ததோஷம், ஐயம், வாதம், தலைவலி, நீரேற்றம், மேகம், பீநசம், வலி வீக்கம், கடிவிஷம், விரணமும்போம், பொன்னிறம், புருஷவசியம், தீபனமும் உண்டாம்.

கஸ்தூரிமஞ்சட் கிழங்கின்குணம்

புண்ணுங் கரப்பானும் போகாக் கிருமிகளும்
நண்ணுமந் தாக்கினியும் நாசமாம்-வண்ணமலர்த்
தொத்தே றளகமின்னே சுக்கிலமும் புந்தியுமாங்
கஸ்தூரி மஞ்சளுக்குக் காண்.

416

புண், கரப்பான், கிருமி, மந்தாக்கினியும் போம், சுக்கிலமும், அறிவும் உண்டாம்.

மரமஞ்சட்கிழங்கின் குணம்

அழன்றகண மூலம் அருசி யுடனே
யுழன்ற கணச்சுரமும் ஒடுஞ்சுழன்றுள்ளே

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வீறுசுர முந்தணியும் வீசுமா மஞ்சளூக்குத்
தேறு மொழியனமே செப்பு.

417

கணமூலம், அருசி, கணச்சுரம், சுரமும்போம்.

இஞ்சிக்கிழங்கின் குணம்

இஞ்சிக் கிழங்குக் கிருமல்ஐயம் ஒக்காளம்
வஞ்சிக்குஞ் சந்நிகரம் வன்பேதி-விஞ்சுகின்ற
சூலையறும் வாதம்போந் தூண்டாத தீபனமாம்
வேலையுறுங் கண்ணாய் விளம்பு.

418

இருமல், ஐயம் ஒக்காளம், சந்நி, சுரம், பேதி, சூலை, வாதமும்போம்,
தீபனம் உண்டாம்.

காறு கருணைக்கிழங்கின் குணம்

கரப்பான் சிரங்குசொறி காணாக் கிரந்தி
யுரப்பாக்கும் மூலநோ யோட்டும்-நிரைப்பான
மந்தமொடு கோழைதரும் மாறாத் தினவுநல்கும்
அந்தமிகுங் காறுகருணை.

419

கரப்பான், சிரங்கு, சொறி, காணாக்கிரந்தி, மந்தம், கோழை, தினவும்
உண்டாம், மூலநோய் போம்.

காறாக்கருணைக் கிழங்கின் குணம்

ஞால மதிற்கபநோய் நாடாது வாதமறும்
மூல முளையிரத்தம் முன்பொழியும்-ஓலமிட்டு
மாறாக் கனல்மந்த மாறும்அதி தீபனமாங்
காறாக் கருணைதனைக் காண்.

420

கபநோய், வாதம், முளைமூலம், இரத்தமூலம், கனல், மாந்தமும்போம்,
தீபனம் உண்டாம்.

காட்டுக் கருணைக்கிழங்கின் குணம்

மேகமணு காது வெகுதீ பனமாகுந்
தேகமதிற் மூலமுளை சேராதே-போகாச்
சுரதோஷம் போங்க்ரப்பான் றோன்றும் வனத்திற்
பரவுகரு ணைக்கிழங்குற் பார்.

421

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மேகம், முளைமூலம், சுரதோஷமும் போம், தீபனம், கரப்பானும் உண்டாம்.

சேம்புக்கிழங்கின் குணம்

வாதக பத்தையுள்ளே ணித்திருக்குந் தின்றக்கால்
கோதிலாத் தொண்டைதனிற் கோழைகட்டும்-மாதரசே
யுண்மருந்தின் நற்குணத்தை யோட்டுஞ்சேம் டுக்கிழங்கு
தண்மேக சாந்தியென்பர் தாம்.

422

வாதகபம், கோழைக்கட்டு, மேகசாந்தியும் உண்டாம், பத்தியத்திற்கு ஆகாது.

செடியின் கிழங்குவகை-முற்றிற்று.

கொடியின் கிழங்குவகை

பிரப்பங்கிழங்கின் குணம்

தந்தரோ கத்தைத் தணியாத வாதத்தை
யுந்துகு லைப்பிடிப்பை யோட்டுங்காண்-வந்து
கரப்புந் திறப்புமெனக் காட்டுநகை மாதே
பிரப்பங்கி ழங்கதளைப் பேணு.

423

தந்தரோகம், வாதம், குலைப்பிடிப்பும்போம்.

சாறடைக் கிழங்கின் குணம்

சீதஞ்சலதோஷந் தேமல்த மும்புகுன்மம்
வாதஞ் சிறுசிரங்கு வன்மேகம்-ஓதரிய
காசமுதல் நோயெல்லாங் கான்சா றடைக்கிழங்கால்
நாரமுறு மென்றே நவில்.

424

சீதம், சலதோஷந் தேமல்தமும்பு, குன்மம், வாதம், சிறுசிரங்கு, மேகம், காச முதலாகிய நோயெல்லாமும் போம்.

கோவைக்கிழங்கின் குணம்

முத்தோஷஞ் குலைபித்தம் மூடுகுஷ்டஞ் சிக்குவைநோய்
எத்துகதா ஈங்கபம்இ னிப்புநீர்-இத்தனையுங்
கூட்டோ டகற்றுங்கு னிர்ச்சியொடு காரத்தைக்
காட்டியகோ வைக்கிழங்கு காண்.

425

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

முத்தோஷம், குலை, பித்தம், குஷ்டம், நாவின்நோய், சுவாசம், கபம், மதுமேகமும் போம், குளிர்ச்சி, காரமும் உண்டாம்.

கொல்லன் கோவைக்கிழங்கின் குணம்

துட்டவிஷம் பாண்டு வெப்பு குலைவா தங்கிரந்தி
குட்டம் அரிப்பக்கி கோண்குடல்நோய்-கெட்டகண்ட
மாலைபோங் கொல்லன்கோ வைக்கிழங்கால் முத்தோஷ
வேலைபோம் பாரில் விளம்பு.

426

விஷம், பாண்டு, வெப்பு, குலை, வாதம், கிரந்தி, குஷ்டம், அரிப்பு, அக்கி, குடல்நோய், கண்டமாலை, முத்தோஷமும் போம்.

சீந்திற்கிழங்கின் குணம்

சீந்திற் கிழங்கருந்தத் தீபனமா மேகவகை
போந்தவுதி ரப்பித்தம் பொங்குகர-மாந்தம்
அதிகாரம் வெய்யகணம் ஆபலநோ யோடே
கதிவிஷமுங் கெட்டுவிடுங் காண்.

427

மேகவகை, இரத்தபித்தம், சுரம், மாந்தம், அதிகாரம், கணம், ஆம்பல்நோய், அதிகவிஷமும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

பொற்சீந்திற்கிழங்கின் குணம்

பொற்சீந்தி லின்கிழங்கு பொங்கு மதுமேகம்
எச்சகய ரோகம் இளைப்புவிஷம்-பச்சையாய்
ஓடிரத்த பித்தம் உயர்குறங்க ளைக்களையுந்
தேடரிய மேனிதருட் சேர்.

428

-மதுமேகம், கயரோகம், இளைப்பு, விஷம், இரத்த பித்தம், சுரங்களும் போம், மேனியுண்டாம்.

கருடன்கிழங்கின் குணம்-இதுவே பேய்ச்சிந்தில்

அரையாப்பு வெள்ளை யகலாக் கொறுக்கை
கரையாத கட்டியிவை கானார்-வரையில்
திருடரெனக் கொல்லும்விஷஞ் சேர்பாம்பும் அஞ்சுங்
கருடன் கிழங்கதனைக் கண்டு.

429

அரையாப்பு, வெள்ளை, கொறுக்கை, கட்டி, பாம்பு விஷமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கூகைக் கிழங்கின் குணம்

மேனியிடும் வாய்க்கு மிருதுவாம் ஆக்கியுண்ணத்
தானிருமல் வெப்பதிக தாகமிவை-ஏனிருக்கும்
அம்பே றிளங்கிழங்கி தியாவர்க்கு மாமணப்பூங்
கொம்பேசு கைக்கிழங்கைக் கூறு.

430

இருமல், வெப்பு தாகமும் போம், மேனியுண்டாம்

புளிநரளைக் கிழங்கின் குணம்

புளிநரளை யின்கிழங்கோ பொன்போலச் செம்பைத்
தெளிவாகச் சுத்தியது செய்யும்-வெளியான
மூல முளையறுக்கு முந்துகவைக் கேதுவுமாங்
கோல மடமயிலே கூறு.

431

மூலமுளைபோம், செம்புகத்தி உண்டாம்.

மாவலிக் கிழங்கின்குணம்-இதுவே-பருநன்னாரி

அனலையதி பித்தத்தை யாற்றும் பசியாம்
அனலையெழுப் புங்கபம றுக்கும்-அனிலத்தாம்
வேகானத் தைத்தணிக்கு மென்கொடியே காட்டில்வளர்
மாகாளிக் கந்தமிது வாம்.

432

அனல், பித்தம், கபமும்போம், தீபாக்கினி, வாய்வும் உண்டாம்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கின் குணம்

நீரிழிவைப் போக்கும் நெடுநாட்கு ரத்தையெல்லாம்
ஊரெவிடுத் தோடவு ரைக்குங்காண்-நாரியரே
வெண்ணீர்பெய் சோமநோய் வெட்டை யனல்தணிக்குந்
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு தான்.

433

நீரிழிவு, சுரம், சோமநோய், வெட்டை, அனலும் போம்.

தாமரைக்கிழங்கின் குணம்

கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசுபித் தம்போக்கும்
எண்ணுங் குளிர்ச்சிதரும் ஏந்திழையே-புண்ணுகளில்
தாமரைப்புண் ணும்போக்குந் தொந்திக்க டுப்பகற்றுந்
தாமரைக் கந்தமது தான்.

434

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காசம், பித்தம், தவளைப்புண், வயிற்றுக்கடுப்பும் போம்,
கண்ணொளி குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

சீவந்த அல்லிக்கிழங்கின் குணம்

செம்பைக்க எளிம்பகற்றிச் சிந்தூரம் ஆக்கிவிடும்
வெம்புபித்த மேகம் விலகுங்காண்-அம்புவியில்
அல்லிற் கறுத்தகுழ லாரணங்கே நற்சிவப்பாம்
அல்லிக்கி ழங்கென்பது.

435

பித்தம், மேகமும் போம், செம்பைக்களிம்பகற்றி செந்தூரஞ் செய்யும்.

நெய்தற் கிழங்கின் குணம்

கண்ணுங் குளிரும் அக்கி காணாது காந்துபித்தம்
எண்ணுந்தோ ஷம்மேகம் ஏகுங்காண்-பெண்ணே
வயிற்றுக் கடுப்பிரத்த மாறுநெய்த லுக்குப்
பயித்தியம்போம் விந்தூறும் பார்.

436

அக்கி, காந்தல், பித்தம், தோஷம், மேகம், வயிற்றுக் கடுப்பிரத்தம்,
பயித்தியமும்போம், கண்குளிர்ச்சி, விந்தும் உண்டாம்.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கின் குணம்

கண்ணுங் குளிர்ந்திருக்குங் காசம்போம் பித்தமறும்
எண்ணரிய மேகம் இடையுங்காண்-பெண்ணேகேள்
பொங்கமொடு மாதைப்பு ணர்ந்தவழ லுந்தணியுஞ்
செங்கழு நீர்க்கிழங்காற் றேர்.

437

காசம், பித்தம், மேகம் ஸ்திரீகளால் வந்த அழலும் போம்,
கண்குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

கொட்டிக்கிழங்கின் குணம்

கொட்டிக் கிழங்கு குளிர்ச்சியென்பார் தேமலுடன்
ஓட்டிநின்ற மேகம் ஒழிக்குங்காண்-வட்டமுலை
மானே யகக்கடுப்பும் வந்து அழ லுந்தணிக்குந்
தானே யிதையறிந்து சாற்று.

438

தேமல், மேகம், அகக்கடுப்பு, அழலும்போம், குளிர்ச்சி யுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கிட்டிக்கிழங்கின் குணம்

கிட்டிக் கிழங்கால் கிளர்தீ பனமுண்டாம்
எட்டிக் கிழமேகம் ஏகுங்காண்-துட்டஞ்சேய்
பித்த சமனமுமாம் பேசில்கப நாசமுமாம்
நிர்த்த மயிலே நிகழ்த்து.

439

மேகம், கபமும்போம், தீபனம், பித்தஞ்சமனும் உண்டாம்.

சின்னிக்கிழங்கின் குணம்

சின்னிக் கிழங்கு சிறுசிரங்கு புண்வளர்க்கும்
உன்னிலது வர்ப்பன்றிக் கொவ்வுங்காண்-அன்னமே
மூலம் றுக்கும்அது மோதுரத்தஞ் சீழ்மாற்றுந்
தால மறியுநிசந் தான்.

440

சீழ்ரத்தமூலம் போம், சிரங்கு, புண், ஊர்ப்பன்றிக் குண்டாகிய குணமும் உண்டாம்.

பெருவள்ளிக்கிழங்கின் குணம் இதுவே ஆள்வள்ளி

வாதகபம் பித்தமொடு மாமூலம் வாதகுன்மம்
ஒதுபல நோய்மந்தம் உண்டாகும்-போதின்
மருவள்ளிக் கொண்டகுழன் மாதே யுலகிற்
பெருவள்ளி யின்கிழங்காற் பேசு.

441

வாதகபம், பித்தம், மூலம், வாதகுன்மம், பலநோய், மந்தமும் உண்டாம்.

சிறுவள்ளிக்கிழங்கின் குணம்

மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறாக் கரப்பானுஞ்
சிந்த மிகுகபமுஞ் சேருங்காண்-தொந்தமாய்
மூல முலைவளரும் முட்டைச் சிறுகிழங்கால்
ஏல வளகமின்னே யெண்.

442

தீபனம்போம், மந்தம், கரப்பான், கபம், முளை மூலமும் உண்டாம்.

காய்வள்ளிக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே- வெற்றிலைவள்ளியாம்

அக்கினிவெப்பை யடக்குமென்பார் வாதமொடு
தொக்கில்அதி புண்சிரங்கைத் தூண்டிவிடும்-மிக்குபகம்

வேயையுடை தோளணங்கே வெற்றிலையாம் வள்ளியெனும்
காயையுடை வள்ளியது காண்.

443

அக்கினி வெப்பம் போம், வாதம், புண், சிரங்கும் உண்டாம்.

சருக்கரை வள்ளிக்கிழங்கின் குணம்

உள்ளிற் கொள் நன்மருந்தையும்முறிக்குஞ் சர்க்கரையாம்
வள்ளிக் கிழங்கதிக மந்தத்தால்-உள்ளில் முளை
மூலம் விலையுநிதம் மோடிரைச்ச லுண்டாகுங்
கோலவயி றுங்கடுக்குங் கூறு.

444

மருந்துமுறிவு, மந்தம், முளைமூலம், வயிறிரைச்சல், வயிற்றுக்கடுப்பும்
உண்டாம்.

உருளைக்கிழங்கின் குணம்

(சுபாவம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், (பிரயோசனம்) தடித்த
இரத்தமும் அதிக வுணவுமாம், (செளக்கியம்) தேகபுஷ்டி உண்டாகும்,
தும்மலை நிறுத்தும், (வியாதி) மந்திக்கும், தீனிப்பைக் குதவாது, காற்றை
விளைவிக்கும், (பரிகாரம்) இஞ்சி, பொதினா, பழச்சாறு.

கொடியின் கிழங்குவகை முற்றிற்று.

புல்லின் கிழங்குவகை

அறுகங் கிழங்கின் குணம்

ஆறா அழலெல்லா மாறுமுத் தோஷமது
வீறா திருக்குநல்ல மேனிதரும்-மாறாக்
கடியமர லங்கலணி காரளக மின்னே
கொடியறுகம் பூற்கிழங்கைக் கூறு.

445

தேக அழல், முத்தோஷமும் போம், நல்லமேனி யுண்டாம்.

கோரைக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே முத்தக்காக

சீத சுரந்திர்க்குஞ் செம்புனல்பிதம் போக்கும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வைய்கத்தில்-வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெல்லாம் வாட்டும்முத் தக்காக
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு.

446

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

அதிசாரம் பித்தம் அனற்றாகம் ஐயங்
குதிவாதஞ் சோபங் கொடிய-முதிர்வாந்தி
யாரைத் தொடர்ந்தாலும் அவ்வவர்க்கெலாங்குளத்துக்
கோரைக் கிழங்கைக் கொடு.

447

சீதசரம், இரத்தபித்தம், வாதசரம், பலபிணிகள், அதிசாரம், பித்தம், அனல், தாகம், ஐயம், குதிவாதம், சோபம், வாந்தியும் போம்.

மருட்கிழங்கின் குணம்

தொண்டைக்கட் டையந் தொலையும் மகோதரமும்
பண்டைப்பல் வீக்கம் பறக்குங்காண்-கெண்டைவிழி
மானே மருட்கிழங்கால் மாறுமூ லங்களெலாந்
தானே பசியெழும்புந் தான்.

448

தொண்டைக்கட்டு, ஐயம், மகோதரம், பல்வீக்கம், மூலங்களும்போம், பசியுண்டாம்.

வெங்காய கிழங்கின் குணம்

வெப்பமூ லங்கிரந்தி வீறுரத்த பித்தமுடன்
செப்புநா அக்கரந்தி ராத்தாகம்-வெப்புக்
கடுப்புறும்மந் தஞ்சந்தி காசம்வயிற் றுப்பல்
தடிப்பேறும் வெங்காயத் தால்.

449

வெப்பம், மூலம், கிரந்தி, இரத்தபித்தம், நாக்கக்கரம், தாகம், வெப்புக்கடுப்பும் போம், மந்தம், சந்தி காசம், வயிற்றுப்பலும் உண்டாம்.

நரிவெங்காயக்கிழங்கின் குணம்-இதுவே- காட்டுருள்ளி

நஞ்சோடு சீதகபம் நாடாதி ரைப்பும்அறும்
பஞ்சாக மூல பகந்தரம்போய் - பஞ்சணைசேர்
வீட்டுள் ளிருக்கும் வினோத மடமயிலே
காட்டுள்ளி யின்கிழங்கைக் கண்டு.

450

நஞ்சு சீதகபம், இரைப்பு, மூலகபந்தரமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-சகலகிழங்குகளின் குணம்

கிழங்குவகை யின்பேரைக் கேட்கின் மூலத்துண்
முழங்கும்வா தத்தின் முரசும்-வழங்குகின்ற
குரணக்கி ழங்குகளைத் துய்த்தார்பேர் சொல்லிற்
மீரணக்கு டும்பமெங்கே விள்.

451

கருணைக்கிழங்கு தவிமற்றாக் கிழங்குகளெல்லாம் வாதம்
உண்டாம்.

புல்லின் கிழங்குவகை முற்றிற்று.

மரத்தின் வேர்வகை

வில்வமரத்தின் வேர்க்குணம்

வில்லுவத்தின் வேருக்கு வீதுகுன்ம வாயுகபஞ்
சொல்லவொணாப் பித்தந் தொடர்சோபை-வல்லகப
தாசுரம் நீரேற்றஞ் சந்நியொடு மெய்வலியும்
வேக மொடுநீங்கு மே.

452

இதுவுமது

அக்கினி மந்தம் அரோசியதி சாரம்விக்கல்
நிற்கரிய பித்தசுரம் நீள்வாந்தி-சுட்கநோ
யாதியநோ யேகும் அழகோடு புஷ்டியுண்டாங்
கோதில்வில்வ வேரதனைக் கொள்.

453

குன்ம வாயு, கபம், பித்தம், சோபை, கபதாக சுரம், நீரேற்றம், சந்நி,
வலி, அக்கினி, மந்தம், அரோசி, அதிசாரம், விக்கல், பித்தசுரம், வாந்தி
சுட்கநோயும் போம், அழகு, புஷ்டியும் உண்டாம்.

பாதிரிமரத்தின் வேர்க்குணம்

பாதிரியின் வேர்க்குணந்தான் பாக்கில்மது மேகம்போம்
ஒதுகரப் பான்உழலை யோடிவிடும்-மாதேகேள்
கண்ணொரிவு காதொரிவு கையொரிவு காலொரிவும்
நிண்ணையமாய்ப் போகு நிசம்.

454

இதுவுமது

மேகத்தால் வந்த மிகுபிளவை மாவிரணம்
போகத்தால் வந்த பொருமூலம் - ஆகத்தில்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வந்தசொறி யோடுகப வாதமந்த மும்போகும்
கொந்தடரும் பாடலத்தாற் கூறு.

455

மதுமேகம், கரப்பான், உழலை, கண்ணொரிவு, காதொரிவு, கையொரிவு, காலொரிவு, பிளவை, விரணம், மூலம், சொறி, வாதகபம், மந்தமும் போம்.

சண்பக மரத்தின் வேர்க்குணம்

தீராத வுட்டிணத்தைத் தீர்க்குஞ் சுரம்போக்கும்
நேரே பசியெழுப்பும் நிச்சயமே-ஒருங்கால்
பண்புறுகண் தோஷத்தைப் பற்றறுக்கும் வாசமுள்ள
சண்பக மரத்தின்வோர் தான்.

456

தீராத உஷ்ணம், சுரம், கண்தோஷம் போம், பசி யுண்டாம்.

மாமரத்தின் வேர்க்குணம்

சீதரத் தப்போக்கைச் சிக்கெனவே தான்பிடிக்கும்
போதவயிற் றுக்கடுப்பைப் போக்குங்காண்-ஒதுகின்ற
வாந்தியையுந் தீர்க்கும்வெளி மாமரத்தின் வேர்ப்பட்டை
பூந்துகின் மாதே புகல்.

457

வோர், பட்டை, யிவைகளால், சீதரத்தம், வயிற்றுக் கடுப்பு வாந்தியும் போம்.

இலுப்பை மரத்தின் வேர்க்குணம்

புண்ணும் புரையும் அறும் போதத் துவர்போகும்
எண்ணும் அகக்கடுப்பி ருக்குமோ-பெண்ணேகேள்
நீரிழிவும் ஏகும் நெடுமோமை மூலத்தாற்
போரடர் கடுப்புரத்தம் போம்.

458

இதுவுமது

மந்தம் அரோசிம காகுலை சர்வசுரம்
விந்துநஷ்டந் தாகமொடு மெய்யிளைப்பும்-முந்த
அலுப்பைபெற் றேகும் அளகளத்திற் காகா
இலுப்பைக்குச் சூடதிக மெண்.

459

புண்புரை, அகக்கடுப்பு, நீரிழிவு, இரத்தக்கடுப்பு, மந்தம், அரோசி, மகாகுலை, சர்வசுரம், தாது நஷ்டம், தாகம், இளைப்பும் போம், துவர்ப்பாகும், தலைமயிருக்காகாது, சூடதிகம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மருதோன்றி மரத்தின் வேர்க்குணம்

சோணித் தோஷமெலாஞ் சொல்லாம லேகிவிடும்
பேணுவக்கி ரத்தமொடு பித்தம்போங் - காணா
ஒருதோன்ற லென்னுமத னோதுமெழியின் மாதே
மருதோன்றி வேரால் மறைந்து.

460

சோணித தோஷங்கள், இரத்தபித்தமும் போம்.

வெண்காலி மரத்தின் வேர்க்குணம்

விம்மு மகோதரமும் மேல்நோக்கு பித்தமொடு,
ஜிம்மகி ருஷ்ணதோஷமும்உட் சேருமோ - கம்முகின்ற
கள்ளைப் பொருநீருங் காணாது கைப்பையுறும்
வெள்ளைக் கருங்காலி வேர்க்கு.

461

மகோதரம், பித்தம், நாகைக் கறுக்கச்செய்யுந் தோஷம் மதுமேகமும்
போம், கைப்புண்டாம்.

கருங்காலி மரத்தின் வேர்க்குணம்

கைப்புற் றிருக்குங் கருங்காலி வேர்க்கு
மைப்புமுவுங் பாகாம் மதுநீரும்-மெய்க்குலெழு
குஷ்டம் உதிரப்போக்குங் கூவி யமுதகலும்
மட்டுறுபுங் கோதாய் வழுத்து.

462

புழு, மதுமேகம், குஷ்டம், உதிரப்போக்கும் போம். கசப்பாக
விருக்கும்.

எட்டி மரத்தின் வேர்க்குணம்

ஆலவிஷம் ஒக்கும் அருந்தக் கடிதீரும்
ஞாலமதிற் பித்தகுண நாசமாம்-ஆலைக்கோல்
அட்டியபா காமொழியே யானவிஷ முஷ்டியெனும்
எட்டி மரவே ரிது.

463

விஷகடி, பித்தகுணமும் போம்.

புங்கமரத்தின் வேர்க்குணம்

வாதக் கடுப்பு மகாமூர்ச்சை தாபகரம்
வாதகுன்மம் ரத்தத்தால் வந்துநோய்-ஓதுகின்ற

புண்புரையும் வல்விஷமும் போகத் திரண்டுருண்டே
பண்புறுபுங் கம்வேர்க்குப் பார்.

464

வாதக்கடுப்பு, மகாமூர்ச்சை தாபசுரம். வாதகுன்மம்,
இரத்தமோடுகிறநோய், புண்புரை, வல்லவிஷமும் போம்.

நாவல் மரத்தின் வேர்க்குணம்

வாத மறுங்கரப்பான் மாறும் விரணமொடு
ஓதமுறு நீரிழிவும் உந்துரத்த-சீதமுங்காய்
மாவன் சுரமும் வளர்மேக மும்போகும்
நாவன்மர வேரதனை நாடு.

465

வாதம், கரப்பான், விரணம், நீரிழிவு, சீதரத்தம், சுரம், மேகமும் போம்.

கருவேல் மரத்தின் குணம்

கருவேலின் வேர்க்குக் கடுப்பிரத்தம் மாந்தம்
பருவாதம் ஊறுகரப் பானும்-பருகு
பெரும்பேதி யும்போகும் பேசுவி னிக்குங்
கருட்பே யிதனைக் கருது.

466

கடுப்பு, இரத்தம், மாந்தம், வாதம், ஊறுகரப்பான், பேதியும் போம்.

ஒதிமரத்தின் வேர்க்குணம்

புண்புரைகி ராணிரத்தப் போக்கதிகா ரங்கடுப்புந்
'திண்பெறுதா கஞ்சோபஞ் சீதளமும்-நண்பில்
அதிவிரைவாய்த் தாண்டு மணங்கே பருத்த
ஒதிமரத்தின் வேருக் கொதுங்கி.

467

புண்புரை, கிராணி, இரத்தப்போக்கு, அதிகாரம், கடுப்பு, தாகம்,
சோபம், சீதளமும் போம்.

அகத்தி மரத்தின் குணம்

நல்லகத்தி வேரதனை நாடுங்கால் மேகமெனுஞ்
சொல்லகலுந் தாகம்அறும் தோகையே-மெல்லமெல்ல
மெய்யெரிவு மேகனத்தி னுள்ளொரியும்
ஐயெரியும் போமென் றறி.

468

மேகம், தாகம், மெய்யெரிவு, கையெரிவு, ஆண், பெண் குறியெறிவு,
ஐம்பொறி யெரியும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நெல்லி மரத்தின் குணம்

வமனம் அரோசியறும் வாதமும் மூன்றுஞ்
சமன முறும்மலமுஞ் சாறும்-அமானசுரம்
புல்லிவரு தோஷசந்திப் பொல்லாச் செயலும்போம்
நெல்லிமர வேரை நினை.

469

வாந்தி, அரோசி, திரிதோஷம், மலக்கட்டு, சுரம், தோஷ சந்தியும்போம்.

அருநெல்லி மரத்தின் வேர்க்குணம்

சுத்தசுரம் அருசி தோலாப் பெரும்வாந்தி
பித்தசந்தி பாதமிவை வேருங்காண்-மெத்தமணம்
நாறுமலர்க் கூந்தன்மின்னே நாவுக்கினிமையெனக்
கூறுமரு நெல்லின்வேர்க்கு.

470

சுரம், அருசி, ஓயாதவாந்தி பித்தசந்தி, பாதமும் போம்.

மரத்தின் வேர்வகை முற்றிற்று

செடியின் வேர்வகை

ஆடாதோடை வேர்க்குணம்

காசமொடு மந்தம் கதித்தபித் தக்கொடுஞ்சு
வாசங் கழுத்து வலிமுதனோய்-கூசியே
ஓடாதி ராதிங் கொருநாளு மொண்டொடியே
ஆடாதோ டைத்தூருக் கஞ்சி.

471

காசம், மந்தம், பித்தம், சுவாசம், கழுத்துவலி, முதலிய நோயும் போம்.

சங்கம் வேர்க்குணம்

சங்கம்வேர்ப் பட்டை சளியிரும லைச்சுரத்தை
அங்கவா தக்கடுப்பை ஆடதப்பைப் - பங்கமே
செய்யுங் கிரந்தியையுள் தீகால்கிருமியையில்
வையந் தனிலொழிக்கு மால்.

472

வேர், பட்டை, இவைகளால், சளி, இருமல், சுரம், வாக்ககடுப்பு, வீக்கம், கிரந்தி, பித்தவாதம், கிருமியும் போம்.

தே-பேராமுட்டிவேர்க் குணம்

வாதசுரந் தாகம் மதலைக் கணமாந்தஞ்
சீதசுரம் பித்தமெனச் செப்பணங்கும்-ஓதுநம்மாற்
சேராமுட் டிக்கேகுஞ் செய்ய மடமயிலே
பேராமுட்டித் தூரைப் பேசு.

473

வாதசுரம், தாகம், கணமாந்தம், சீதசுரம், பித்தமும் போம்.

சிற்றாமுட்டி வேர்குணம் இதுவே-குறுந்தொட்டி

அத்தி சுரமுதல் அனந்தசுரம்பித்தமும்போம்
மெத்த விழிக்கொளியாம் வீறுதயிலத்திற்காம்
நற்றா மரைத்திருவு நாடு மெழிற்றிருவே
சிற்றாமுட் டித்தூரைச் செப்பு.

474

அஸ்திசுரம், அநேகசுரம், பித்தமும் போம், கண்ணுக்கொளியு உண்டாம், தைலத்திற்காகும்.

செந்தொட்டி வேர்க்குணம்

சந்து வலிவாதந் தாகஞ் சுரங்கரப்பான்
உந்துசுவா சங்கபமும் ஓடுங்காண்-அந்தமிகும்
இந்தொட் டியவதன இன்ப மடமயிலே
செந்தொட்டி வேராற் சிதைந்து.

475

கீல்வலி, வாதம், தாகம், சுரம் கரப்பான், சுவாசம், கபமும்போம்.

தே-முக்காவேளை வேர்க்குணம்

தாகாதி மந்தமதி சார மதிவறட்சி
போகாச் சுரந்தாபம் போக்கமருந்-தோகையிற்
சிக்காவே லைப்பதத்தைத் தின்னச்செய் விக்கவென்றான்
முக்காவே லைப்பதத்தை முன்.

476

தாகம், மந்தம், அதிசாரம், வறட்சி, சுரம், தாபமும் போம்.

மரக்காரை வேர்க்குணம்

மரக்காரை யின்வேர்தான் வாந்தி மருந்தாந்
திருக்காஞ்சி லேஷமமதைத் தீர்க்கும்-முருக்காருஞ்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செய்யவிதன் காதே திரிதோஷ மும்போக்கும்
வெய்ய மருந்தெனவே விள்.

477

இதுவுமது

சீதக் கடுப்பகலுஞ் சேராது ரத்தபித்தம்
மாடே கரப்பான்போம் வாதம்போம்-போதப்
பெருக்கான மாந்தகணம் பேரும் உருகிப்
மரக்காரை வேரருந்து வார்க்கு.

478

வாந்தியுண்டாம், சிலேஷமம், திரிதோஷம், சீதக்கடுப்பு, இரத்தபித்தம்,
கரப்பான், வாதம், மாந்தகணமும் போம்.

அவுரீவேர்க்குணம்-இதுவே-நீலி

எல்லா விஷங்களுக்கும் ஏற்ற முறிப்பாகும்
பொல்லாச் சுரமூர்ச்சை பொங்குவெட்டை-நில்லாப்
பவரிதருங் குன்மமுதல் பன்னோ யொழியும்
அவுரிதரும் வேருக் கறி.

479

விஷங்கள், சுரம், மூர்ச்சை வெட்டை, குன்மம், பல்நோயும் போம்

களாவேர்க் குணம்

விடத்துறுநோய் பித்தம்ஐயம் வேர்வையதி தாகந்
திடத்த உதிரத்தினது சிக்கல்-சுடத்துளெழும்
அக்கினி மந்தம் இவை யண்டா தொருநாளுஞ்
சிக்கெனக்க ளாவேரைச் சேர்.

480

விஷம், பித்தம், ஐயம், வியர்வை, தாகம், பிரசவ அழுக்குச்சிக்கல்
அக்கினி மந்தமும்போம்.

தே-வெட்டி வேர்க்குணம்-இதுவே-குருவேர்-க-கரை

பித்தவி தாகஞ் சசிகா மிலங்கறைப் பித்தமன்ற
றத்திடு குட்டஞ் சிரநோய் களமடி-தாதுநட்ட
மத்தம் னற்புண்ட னப்புண்வன் மூர்ச்சைவரிவிழிநோய்
வித்திர மேகத்தின் கட்டியும் போம்வெட்டி வேரினுக்கே.

481

பித்தத்தால் அகாலத்தில் உண்டாகின்ற தாகம், சசி, சோமரோகம்,
காமிலம், காமாலை, கறைப்பித்தம், ரத்த பித்தம், அனஸ்கரம், குஷ்டம்,

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தலைநோய், கள்மடி, கழுத்துநோய், சுக்கிலநஷ்டம் மந்தம், உன்மாதம், அனல் புண், தீயால் வந்த புண், தனப்புண், முலைசிலந்தி, மூர்ச்சை, நேத்திர ரோகம், வித்திரம், வித்திரதிக்கட்டி மேகக்கட்டியும் போம்.

செடியின் வேர்வகை முற்றிற்று.

கொடியின் வேர்வகை

காட்டுமல்லிகை வேர்க்குணம் வெ-பா

சுரங்கனொடு நாவறட்சி தொந்தி மந்தம்பேதி
யுரங்கதித்த தாகம் இவை யொட்டும்-வருஞ்சோரர்
தாமல்லி லோடுந் தகைமைபோல் ஒடிவிடுங்
காமல் விகைவேராற் காண்.

482

சுரங்கள், நாவறட்சி, வயிற்று மந்தம், பேதி, தாகமும் போம்.

சிறுகுறிஞ்சா வேர்க்குணம்

சிறுகுறிஞ்சா வேர்விஷத்தைத் தீர்க்கும் அனிலத்
துருசுரங்கள் வாதம் ஒழிக்குந்-தெறிபாணக்
கண்ணா யிருமல்முதற் காசகவா சந்தனாக்கும்
விண்ணாட ருக்கிதனை விள்.

483

விஷம், வாதசுரம், வாதம், இருமல், காசகவாசமும் போம்.

பேய்ச்சுரை வேர்க்குணம்

கடுவேறு பேய்ச்சுரைவேர் கண்டால் அரவின்
காவேறா துண்மைமுகக் காலுங்-கொடுவிஷமும்
ஈளை யிருமலும்விட் டேகும்உண்டால் வாந்தியுண்டாம்
வாளையுறுங் கண்ணாய் வழுத்து.

484

பாம்பு விஷம், மற்றக்கொடுவிஷம், ஈளை, இருமலும் போம், வாந்தியுண்டாம்.

தே-முகமுகக்கை வேர்க்குணம்

கந்தம் பரவு களிச்சளியும் புன்விடமு
மந்தம் பெறுவிடமும் வாந்திகளும்-அந்தம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பெருகுரங்குக் கிச்சுடும் பித்தமு மிருக்கா
திருகுரங்குக் கைவேருக்கே.

485

சனி, புண்விஷம், மந்தம், பெறுவிஷம், வாந்திகள், மார்புநோய், வயிற்றுநோய், பித்தமும் போம்.

வெண்காக்கட்டான் வேர்க்குணம்

மாதரால் வந்தவெட்டை வன்மேக்குச் சென்னிவலி
ஓது சுரம்விழிநோ யோடுங்காண்-பேதியொடு
மாக்கட்டாஞ் சீதம்அறும் மாமூலி யாம்வெள்ளைக்
காக்கட்டான் வேரைக் கருது.

486

வெட்டை, மேகம், தலைநோய், சுரம், விழிநோய், பேதி, சீதக்கட்டும் போம்.

கருங்காக்கட்டான் வேர்க்குணம்

மாந்தங் கிருமியடல் வாதங் கபஇனமுஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டுஞ் சிதையங்காண்-சூழ்ந்த
அருங்காக் குவடுகளி லண்டா மயிலே
கருங்காக்கட் டான்வேரை கண்டு.

487

மாந்தம், கிருமி, வாதம், கபக்கூட்டம், மலக்கட்டும் போம்.

கொடிவேலி வேர்க்குணம்-இதுவே-சித்திரமூலம்

கட்டிவிர ணங்கிரந்தி கால்கள் அரைப்புக்
கட்டிசு லைவீக்கங் காழ்மூலம்-முட்டிரத்தக்
கட்டுநீ ரேற்றல் கனத்த பெருவயிறும்
அட்டுங் கொடிவேலி யாம்.

488

கட்டி, விரணம், கிரந்தி, வாயுக்கள், அரையாப்புக் கட்டி, குலை வீக்கம், மூலம், இரத்தக்கட்டு, நீரேற்றம். பெருவயிறும் போம்.

பெருமருந்தின் வேர்க்குணம்

பெருமருந்தின் வேர்பித்தம் பீறிரைப்பு காசம்
வருசுரம் உடம்புவலி வாதம்-உருஷிஷம்
ஒன்றிய மாகடிகள் ஒட்டும் உலகிலது
அன்றியது கோச்சிகிச்சைக் காம்.

489

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பித்தம், இரைப்பு, காசம், சுரம், உடம்புவலி, வாதம் விஷக்கடிகளும் போம், மாட்டு நோய்களுக்கும் ஆகும்.

பெருங்காஞ்சொறி வேர்க்குணம்

காசஞ் சுவாசங் கபச்சுரங்க ளோடிவன
வாசஞ்செய் யும்ஊர்க்குள் வாராமல்-வாசம்
பெருக்கு முலையாய் பெருங்காஞ் சொறிவேர்
இருக்கு மெனமனத்து ளெண்ணி.

490

காசம், சுவாசம், கபசுரமும் போம்.

சிறுகாஞ்சொறி வேர்க்குணம்

சிறுகாஞ் சொறிவேர் சிலேஷ்மசுவா சத்தைக்
குறியாத முச்சுரக்கு ழாத்தைச் - சொறியுங்
கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத்தா கத்தை
உரப்பாகச் சாடுமென வோது.

491

சிலேட்டுமசுவாசம், திரிதோஷத்தால் பிறக்கும் சுரக்குட்டம், சொறி, கரப்பான், சிறுசிரங்கு, வாயு, தாகமும் போம்.

கருங்காஞ்சொறி வேர்க்குணம்

குத்திருமல் நீரேற்றங் கோர கபருட்டை
நித்தியஅ ரோசகமும் நீங்குங்காண்-ரத்ன
அருங்காஞ்சி வாய்ந்தவிடை யன்னமே சுத்தக்
கருங்காஞ் சொறிவேரைக் கண்டு.

492

குத்திருமல், நீரேற்றம், கபருட்சை, அரோசகமும் போம்.

பச்சைத் திப்பிலி வேர்க்குணம்

தாகமுடன் சோபந் தணிக்குங்காண் எவ்வகையின்
மேகமுடன் பித்தம் விலக்குமே-போகமிகும்
நவ்விய ரன்ன நயங்கொடுக்கும் பச்சையாஞ்
செவ்விய மூலச் செயல்.

493

தாகம், சோபம், மேகங்கள், பித்தமும் போம், போகம் உண்டாம்.

இன்புறா வேர்க்குணம்

இன்புறா வேரை யிதமாய் அருந்தினர்க்குப்
பின்புறா தையமொடு பித்தமுமே-துன்பாம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இருமல் சுவாசம் எரிசுரம் வயிற்றுப்
பொருமல்உப்பி சம்பறந்து போம்.

494

ஐயம், பித்தம், இருமல், சுவாசம், எரிச்சுரம், வயிற்றுப் பொருமல்,
உப்பிசுமும் போம்.

தே-நன்னாரீ வேர்க்குணம்

நன்னாரீ வேரை நருக்கி யரைத்துமதன்
வின்னாரீ யூனால் வெதுப்பியே-தின்னவெறி
தோணாது கற்றாழைச் சோற்றிற் கலந்துண்ணக்
காணாது வண்டுகடி.

495

இதுவுமது

சலதோஷம் பித்தம் அதிதாகம் உழலை
சலமேறு சீதமின்னார் தஞ்சு-டுலகமதிற்
சென்றுமதுமே கம்புண் சுரம் இவையெ லாம் ஒழிக்கும்
மென்மதுர நன்னாரீ வேர்.

496

தேனிலரைத்து வெதுப்பியுண்ண வெறியும், கற்றாழைச் சோற்றிற்
கலந்துண்ண வண்டுகடியும், சலதோஷம், பித்தம், தாகம், உழலை,
ஸ்திரீகளாலுண்டாகுஞ் குடு, மதுமேகம், புண், சுரமும் போம்.

கொடியின் வேர்வகை முற்றிற்று.

புல்லின் வேர்வகை

பச்சைவிலாமிச்சு வேர்க்குணம்

திரிதோஷந் தாகஞ் சொறிகுஷ்டம் ஈளை
பெரிதான குலைமந்தம் பேராச்-சுரவெப்பம்
மச்சையுண்ணுங் கீடமுதன் மாறுமெய்க்குங் காந்தி யுண்டாம்
பச்சைவிலா மிச்சுக்குப் பார்.

497

திரிதோஷம், தாகம், குஷ்டம், ஈளை, குலை, மந்தம், சுகவெப்பம்,
எலும்புக்குள் இருக்கும் மூளையையுண்ணும் புழுவும் போம், தேககாந்தி
யுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பஞ்சமூலத்தின் குணம்

செவ்வியம் பேரரத்தை சித்திரமூ லஞ்சுக்கோ
டொவ்வுகண்டு பாரங்கி யோரைந்தும்-வெவ்வினையைச்
சண்ணு பஞ்ச மூலமெனத் தாரணியெ லாம்அறிய
வண்ண மயிலே வழுத்து.

498

செவ்வியம், பேரரத்தை, சித்திரமூலம் சுக்கு, கண்டுபரங்கி
இவைகளுக்கு அநேக வியாதிகளெல்லாம் போம்.

சீறுபஞ்ச மூலத்தின் குணம்

சிறிய வழுதுணைவேர் சின்னெரிஞ்சில் மூலஞ்
சிறுமகலிகண் டங்கத் தரிவேர்-நறிய
பெரியமலி யோரைந்தும் பேசுபன்னோய் தீர்க்கும்
அரியசிறு பஞ்சமூலம்.

499

சிறுவழுதுணைவேர், சிறுநெறிஞ்சில்வேர், சிறுமல்லிகை வேர்,
கண்டங்கத்திரிவேர், பெருமல்லிகைவேர் இவைகளால் பல பிணியும் போம்.

பெரும்பஞ்ச மூலத்தின் குணம்

பாதிரிவேர் வாகை பருங்குமிழ் மாலுரம்
ஒதுதழு தாழையிவ்வேர் ஓரைந்தும்-போதிலம்
ருஞ்சிலைநு தற்றிருவே யோதுபெரும் பஞ்சமூ
லஞ்சிலநோ யேமிகுதி லாய்.

500

பாதிரிவேர், வாகைவேர், பெருங்குமிழ்வேர், வில்வவேர்,
தழுதாழைவேர் இவைகளால் சில பிணிகள் போம்.

அஷ்டமூலத்தின் குணம்

கோரை யரிகரந்தை கூலங்க ளுசிகஞ்சாங்
கோரையா டாதோடை கோத்துளசி-வீரியபற்
பாடகமிவ் வெட்டும் பல்விஷக்கு ழாமிரியச்
சாடுமஷ்டஞ்சலமென்பார் தாம்.

501

கோரை, விஷ்ணுகரந்தை, பேய்ப்புடல், சீந்தல், கஞ்சாங்கோரை,
ஆடாதோடை, துளசி, பர்ப்படகம் இவைகளால் பலவிதமான வியாதிகள்
போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தசமூலத்தில் குணம்

வில்வம், பெரியகுமிழ் மென்னொஞ்சில் முன்னையிரு
மல்லி சிறிய வழுதுணைவேர்-நல்லகண்டங்
கத்தரி புண்காலிபெரு வாகையிவை வன்னோயைக்
குத்தந் தசமூலங் கூறு.

502

வில்வம், பெரியகுமிழ், நெருஞ்சில், முன்னை, மல்லி,
வழுதுணைவேர், கண்டங்கத்திரி, பாதிரி, பெருவாகை, தழுதாழை
இப்பத்துக்கும் அநேக நோய்கள் போம்.

புல்லின் வேர்வகை முற்றிற்று.

மரப்பட்டையின் வகை

அத்திமரப்பட்டையின் குணம்

வீறு கடுப்பிரத்தம் வெண்சீத ரத்தமொடு
நாறுவிர ணங்களெலாம் நாடாவாங்-கூறுங்கால்
அத்திதரு மேகம்போம் ஆயிழையே யெஞ்ஞான்றும்
அத்திப்பாற் பட்டைக் கறி.

503

இரத்தக் கடுப்பு, சீதக்கடுப்பு, நாறுகிற விரணங்கள், மேகமும் போம்.

நாவல்மரப் பட்டையின் குணம்

ஆசியநோய் காசம் அசிக்கரஞ்சு வாசவினை
கேசமுறு பால கிரகநோய்-பேசரிய
மாவியங்க லாஞ்சனம்இவ் வன்பிணியெ லாமேகும்
நாவலுறு பட்டையத னால்.

504

வாய்நோய், காசம், பெரும்பாடு, சுவாசம், பாலகிரக தோஷம்,
பிறவிமறு, மச்சபேதங்களும்போம்.

முருங்கை மரப்பட்டையின் குணம்

முருங்கைவேர்ப் பட்டைக்கு மூடுகபத்தோ
டொருங்குறாச் சந்நிகரம் ஓடும்-அருங்கை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வட்டைப் பெருமுலையாய் வாய்வொடுவி ஷங்களுமேற்
பட்டைக்குப் போமே பறந்து.

505

வேர், பட்டையிவைகளுக்கு கபம், சந்நிசரம், வாயு விஷங்களும்
போம்.

புளியமரப் பட்டையின் குணம்

புளிய மரத்தின் புரணிதனைக் கண்டால்
உளைமாந்தை குன்மவலி யோடும்-வளியார்ந்த
பேதிகட் டஞ்சுரம்போம் பித்தமுறுந் தீபனமாம்
ஓதஅ சீரணமே துன்னு.

506

உளமாந்தை, குன்மவலி, வாயு, சுரம், அசீரணமும் போம், பேதிகட்டு,
பித்தம், தீபனமும் உண்டாம்.

பெருமரப்பட்டையின் குணம்

பெருமரப் பட்டையது பேதிகிராணி
மருவிரத்த நோயினத்தை மாற்றுந்-திருவே
நடலைபுரி வாதத்தை நாடாத கற்றும்
உடலையிரட் சிக்குமென வோது.

507

பேதி, கிராணி, இரத்தநோய், வாதமும்போம், உடலைக் காக்கும்.

கருவேல் மரப்பட்டையின் குணம்

தந்தம் இறுகுந் தனிச்சூதப் புண்ணூறும்
வந்தசுரம் பித்தம் மடியுங்காண்-பந்த
மருவே யகலா மாலளக மாதே
கருவேலம் பட்டைக்குக் காண்.

508

பல்லிறுகல் உண்டாம், சூதப்புண், சுரம், பித்தமும், போம்.

கருங்காலிமரப் பட்டையின் குணம்

மேகநீ ரைக்கெடுக்கும் வீறுதந்த மூலத்துள்
ஆகிய வேதனையை யாற்றுங்காண்-சோகந்
தருங்காசம் ஈளையிவை சாரா தகற்றுங்
கருங்காலிப் பட்டையது காண்.

509

மேகநீர், மூலவியாதி, காசம், ஈளையும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மாவிலிங்கு எருக்கு கருவேல் இவைகளின் பட்டை குணம்

மாவிலிங்கப் பட்டையினால் வாதமொடு சந்திகளும்
பாவுகின்ற கல்லடைப்பும் பாறுமே-மாவெருக்கம்
பட்டைசந்நி வாதம் பலவிஷம்போக் குங்கருவேல்
பட்டைநா நோய்தீர்க்கும் பார்.

510

மாவிலிங்கப் பட்டைக்கு வாதம், சந்திகள், கல்லடைப்பும் போம்,
எருக்கம்பட்டைக்கு சந்நி, வாதம், பல விஷங்களும் போம், கருவேல்
பட்டைக்கு நாவின் புண்ணாறும்.

கள்ளி-நொச்சில் இவைகளின் பட்டைக்குணம்

நரம்புச் சிலந்தி நளிர்வாத சந்நி
உரம்பெரிய வாதம் இவையோடும்-பெரும் புவியிற்
கள்ளிமரப் பட்டையினாற் காரநொச்சிற் பட்டையது
துள்ளுசந்நி வாதம் அகற்றும்.

511

கள்ளிப்பட்டைக்கு நரம்புச்சிலந்தி, நளிர், வாதசந்நி, வாதமும் போம்,
நொச்சில்பட்டைக்கு, வாதசந்நி போம்.

கிளியூற்ற பட்டையின்குணம்

மணவருக்க மாகும் வருசுரத்தைப் போக்குந்
தணலாய வெப்பைத் தணிக்குங்-குணமார்
கிளியூற்ற பட்டையதுகீதம் பயிலும்
அளியூருங் கூந்தல்மின்னே யாய்.

512

மணம் உண்டாம், சுரம் வெப்பும் போம்.

அக்காரப்பட்டையின் குணம்

அக்காரப் பட்டைக் கறல்நா வறட்சிகளும்
எக்குசந்நி பாதசுரம் என்பவையும்-பக்கச்
சகலதலை நோய்வாய்வுந் தாழ்ந்தே யொழியும்
புகலிரத்த கந்தமது போம்.

513

நாவறட்சிகள், சந்நிபாதசுரம், சகலதலைநோய், வாய்வு இரத்த
நாற்றமும் போம்.

பஞ்சவஸக் கத்தின் குணம்

ஆவரசு சம்புடனே யத்திகுரு வேல் அவற்றின்
தோல்லுந்தாம் பஞ்சவஸக்கந்தொல்லுலகில்-ஏலும் அதால்
காசஞ் சுவாசங் கபங்கொங்கை வித்திரதி
நாசமுறு மென்றே நலில்.

514

ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, வேல், இவைகளின் பட்டையால், காசம், சுவாசம், கபம், ஸ்திரீகள் முலை நரம்பு கட்டிபோம்.

மரப்பட்டையின் வகை முற்றிற்று.

மரத்தின் பிசின் வகை

மலைவேம்பம் பிசின் குணம்

மலைவேம்பு தன்பிசின்றான் வாத கரப்பான்
வலுமேகக் கட்டியிவை மாற்றும்-நலமீறு
தாதுவைஉண் டாக்குஞ் சலப்பேதி யைக்கட்டும்
மாதே யிதனை வழுத்து.

515

வாதக் கரப்பான், மேகக்கட்டி, சலபேதியும் போம் தாது உண்டாம்.

கருங்காலிப் பிசின் குணம்

கருங்காலி யின்பிசின்றான் காரார் கரப்பான்
வருமேக நீரிழிவை மாற்றும்-விரைவாய்ப்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெருந்தாது விர்த்தி
அரும்பு மெனக்கண் டறி.

516

கரப்பான், நீரிழிவு, பெரும்பாடும்போம், தாதுவிர்த்தி யுண்டாம்.

வாகைப் பிசின் குணம்

வாகைப் பிசின்மேகம் வன்கிரந்தி கட்டியையும்
ஏகத் துரத்தும் இதுநிசமே-மாகனக
மேனி கொடுக்கு மிகுத்தபலன் உண்டாக்குந்
தேனினிய மென்மொழியே தேர்.

517

மேகம், கிரந்தி, கட்டியும் போம், மேனி பலம் உண்டாம்.

விளாம்பிசின் குணம்

நல்ல விளாம்பிசினை நற்பாகஞ் செய்தருந்தத்
தொல்லையதி சாரந் தொலைவதொன்றோ மெல்லியரால்
வந்தவெள்ளை தன்னுடனே மாதர் பெரும்பாடும்
உந்துநீர்ப் போக்கும்போய் உன்.

518

அதிசாரம், வெள்ளையொழுக்கல், மாதர் பெரும்பாடு, நீரிழிவும் போம்.

முருங்கைப்பிசின் குணம்

முந்துநீ ரைத்தடுக்கும் மோரைப்போ லேயொழுகும்
விந்துவைத்த டிப்பித்து மேனிதருந்-தொந்தக்
கரியநிற வாயுதனைக் காதவிடு நாளும்
பெரிய முருங்கைப் பிசின்.

519

நீரிழிவு, வாய்வும் போம், விந்துதடிப்பு, மேனியும் உண்டாம்.

விடத்தேரின் பிசின் குணம்

விடதேரின் றன்பிசின்றான் வெண்மேகம் போக்கும்
அடுத்தபிற மேகத்தை யாற்றுந்-தொடுத்த
மேகக் கரப்பானை விட்டோடும் என்றுலகில்
நாகரிக மாதே நவில்.

520

வெண்மேகம், பிரமேகம், மேகக்கரப்பானும் போம்.

மரத்தின் பிசின்வகை முற்றிற்று.

மரத்தின் இலைவகை

புளியிலையின் குணம்

அழுபுண்ணை நீக்கும் அடல்சோபை மாற்றும்
எழுபாண்டு வைப்போக்கும் இப்பால்-முழுதும்
அளியச்சி வந்தகண்ணோ யாற்றுங் கனலாம்
புளியிலையை நன்றாய்ப் புகல்.

52

புண், சோபை, பாண்டு, கண்ணோயும் போம், கனல் உண்டாம்.

தே-வேப்பிலையின் குணம்

இதுவே-நிம்பயிலை

கிருமிகுஷ்ட மாந்தங் கெடுவிடஞ்சு ரங்கள்
பொருமியம் சூரிகைமின் புண்க-ளொருமிக்க
நிம்பத் திலையிருக்க நீடுலகி னீங்காமற்
கம்பத் திலையிருக்கக் காண்.

522

கிருமி, குஷ்டம், மாந்தம், விஷம், சுரங்கள், வைசூரி புண்களும் போம்,
வேப்பிலையிருப்பதினால் மேற்சொல்லிய வியாதிகள்
நீங்காமலிருப்பதற்குப் பத்துத் தலைகளில்லை நீக்கிவிடுமென்பது கருத்து.

முருங்கையிலையின் குணம்

செறிமந்தம் வெப்பந் தெறிக்குந் தலைநோய்
வெறிமூர்ச்சை கண்ணோய் விலகும்-மறமே
நெருங்கையிலை யொத்தவிழி நேரிழையேநல்ல
முருங்கை யிலையை மொழி.

523

மந்தம், வெப்பம், தலைநோய், வெறி, மூர்ச்சை, கண்ணோயும் போம்.

அகத்தியிலையின் குணம்

மருந்திடுதல் போகுங்காண் வன்கிரந்திவாய்வாந்
திருந்த அசனஞ் செரிக்கும்-வருந்தஞ்
சகத்திலெழு பித்தமது சாந்தியாம் நாளும்
அகத்தியிலை தின்னு மவர்க்கு.

524

மருந்திடுதல்போம், கிரந்தி, வாய்வு, சாதஞ்செரிப்பு, பித்தசாந்தியும்
உண்டாம்.

செவ்வகத்தியிலையின் குணம்

செவ்வகத்திப் பன்னஞ் சிலேஷ்மமதையுண்டாக்கும்
வவ்வுபல சிந்தாரம் வைப்பதற்காங்-கவ்வு
நவநீத பஸ்பமதை நாளமுடிப் பிக்குஞ்
சிவமாக்குந் தாளகத்தைத் தேர்.

525

சிலேட்டுமம், பலசிந்தாரம், நவநீதபஸ்பம், தாளக வெள்ளையும்
உண்டாம்.

தே-பகமுன்னையிலையின் குணம்

வாயருசி சோபைஜய மாறாக் கரப்பானெழும்
வாயுமந் தாக்கினிம யக்கமென்ற-நோய்கள்
அறுமுன்னை யுன்னுவர்கட் காழி யுலகில்
நறுமுன்னை தன்னிலையை நாடு.

526

அருசி, சோபை, ஐயம், கரப்பானும் உண்டாம், வாயு மந்தாக்கினி, மயக்கமென்கிற நோய்களும் போம்.

கருவேப்பிலையின் குணம்

வாயி னருசி வயிற்றுளைச்சல் நீடுசுரம்
பாயுகின்ற பித்தமுமென் பண்ணுங்காண்-தூய
மருவேறு காந்தளங்கை மாதேயுலகிற
கருவேப் பிலையருந்திக் காண்.

527

அருசி, வயிற்றுளைச்சல், சுரம் பித்தமும் போம்.

தெங்கு-பனை-இவைகளின் குருத்துக் குணம்

தென்னங் குருத்தாற் சிலேஷ்ம வலிநீங்கும்
மன்னுதிர மூலமது மாறுங்காண்-உன்னும்
பனங்குருத்து தின்றாற் பகர்உதிர மூலங்
கனம்பெருகும் பேதியுங் காண்.

528

தென்னங்குருத்துக்கு சிலேஷ்ம வலி, உதிரமூலமும் போம், பனங்குருத்துக்கு உதிரமூலம், பேதியுமுண்டாம்.

பேரிச்சு-சிறிச்சு-இவைகளின் குருத்துக் குணம்

பேரிச்சு தன்குருத்தைப் பேணியே தின்பவருக்
கிரீச்சு குன்மவலி யேகுங்காண்-ஊரிற்
சிறியாச் சுக்குருத்தைத் தின்றால் வயிற்றின்
மறியுதிர வாயுவறும் வாழ்த்து,

529

பேரிச்சங் குருத்துக்கு குன்மவலி போம், சிறிச்சங் குருத்துக்கு உதிரவாய்வும் போம்.

தே-மூங்கில் இலையின் குணம்

குடற்கட்டுச் சூலையுடன் குன்மம்உதிரம்
உடற்கெட்டா தோடி யொழியும்-அடற்றங்கு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வேல்விழிமா தேகேளாய் வேயின் இலைதனக்குக்
கால்வழியுஞ் சோணிதம்போங் காண்.

530

குடல்கட்டு, குலை, குன்மம், உதிரம், சூதக்கட்டும் போம்.

தேயிலையின் குணம்

(சுபாவம்) குடு வறட்சியுமாம், (பிரயோசனம்) சுத்த
இரத்தமுண்டாம், குறைந்த வுணவாம், (சௌக்கியம்) தேகத்துக்கும்,
ஆத்துமத்துக்கும் வலிவு அதிகரிக்கும், உதிரத்தின் அழுக்கைப் போக்கித்
தெளிவுப்படுத்தும், சளிப்பை மாற்றும், (வியாதி) சூட்டுடம்புக்குதவாது,
(பரிகாரம்) பசுவின்பால், சருக்கரையாம்.

531

மரத்தின் இலைவகை முற்றிற்று.

செடியின் இலைவகை

ஆடாதோடை மிலையின் குணம்

ஆடாதோ டைப்பன்னம் ஐயறுக்கும் வாதமுதற்
கோடாகோ டிச்சந்திரன் கோதொழிக்கும்-நாடின
மிகுத்தெழுந்த சந்நிபதின் மூன்றும் விலக்கும்
அகத்துநோய் போக்கும் அறி.

532

ஐயம், வாதம், பலவித சுரங்கள், சந்நி பதின்மூன்றும் உடல் வலியும்
போம்.

தே-வெண்ணொச்சி மிலையின் குணம்

நாசத் தருவாதம் நாசிப் பிணியழற்சு
வாசந் தசனவுரு வன்றோடங்-காசம்அறல்
உச்சி யடையை யுறைநோயும் என்படுமோ
கொச்சி யடையை நூவல்.

533

வாதம், நாசிப்பிணி, அழர்ச்சி, சுவாசம், பல் வேதனை, தோஷம்,
காசம், சிரசில் அடையைப்போல் உறைந்த சிலேஷ்ம நோயும் போம்.

கருநொச்சிலையின் குணம்

வாதக் கடுப்பகலும் மாறாத பீநசம்போம்
ஓதப்பேய் ஓடியொளிக்குங் காண்-வேதைசெய்யும்
மண்டைக் குடைச்சலறும் மாசிற்கரு நொச்சிலுக்குப்
பண்டைத் தலைவலிபோம் பார்.

534

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாதக்கடுப்பு, பீநசம், பேய், மண்டைக்குடைச்சல், தலைவலியும் போம்.

வெள்ளாமணக் கிலையின் குணம்

மந்தங் கதித்தெழுந்த வாதம் மருமவலி
மந்தமல மியாவும் பறக்குங்காண்-சந்ததமும்
பூமணக்கு நெய்த்த புரிசூழன்மா தேவெள்ளை
யாமணக்குப் பத்திரியால் ஆய்.

535

மந்தம், வாதம், மார்புநோய், மலபந்தங்களும் போம்.

செவ்வாமணக் கிலையின் குணம்

குன்மமொடு மந்தங் கொடுவாதம் மெய்வலியுஞ்
சன்மமட்டும் வாராமல் தாண்டுங்காண்-நன்மைதரும்
எவ்வா மணக்குகட்கும் ஏற்றமென்பார் காந்தியுள்ள
செவ்வா மணக்கிலையைச் சேர்.

536

குன்மம், மந்தம், தேகவலியும் போம்.

தே-செம்பையிலையின் குணம்

கட்டி யொடுவீக்கங் காமத்துள் நீரேற்றம்
ஒட்டிவரு வாதகபம் ஒட்டுவது-தொட்டுவிடும்
அம்பையிலை வேலைவென்ற வங்கண் மடமாதே
செம்பையிலை வேலையெனத் தேர்.

537

கட்டி, வீக்கம், நீரேற்றம், வாதகபமும் போம்.

கருஞ்செம்பை யிலையின் குணம்

விப்புருதிப் புண் ஆறும் மீறுகரப் பாணும்போந்
தப்பாமல் மேகந் தணியுங்காண்-வெப்பார்
கபரோகம் ஏகுங் கருஞ்செம்பை யொன்றுக்
கிபவா முலைமாதே யெண்.

538

விப்புருதி, புண், கரப்பான், மேகம், கபரோகமும் போம்.

பாவட்டையிலையின் குணம்

சீதவா தங்களறுந் தீபனமோ உண்டாம்
வாதங் கபம்ஒழியும் வார்குழலே-போதவே
ஆவட்டைத் தாககரம் அற்றுவிடுந் தோஷம்போம்
பாவட்டைப் பத்திரிக்குப் பார்.

539

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சீதவாதங்கள், வாதகபம், தாகசுரம், தோஷமும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

பெருஞ்சின்னி மிலையின் குணம்

காணாக் கடியும்எதிர் கண்ட விஷக்கடியும்
நாணா திருந்திடவும் ஞாயமுண்டோ-தோணா
வருஞ்சின் மதலைமொழி மாதரசேகேளாய்
பெருஞ்சின்னி மூலியுண்ட பேர்க்கு.

காணாக்கடி, மற்ற விஷக்கடியும் போம்.

சிறுசின்னி மிலையின் குணம்

கடிவிஷமுங் காணாக் கடிவிஷமும் மாதர்
இடுவிஷமும் ஓடும்இது வன்றி-நெடியவிழிக்
கன்னிகையே மேகங் கணக்காய்ச்சல் மாந்தமும்போஞ்
சின்னி யிலைக்குத் தெறித்து.

541

கடிவிஷம், காணாக்கடி விஷம், மாதரிடமருந்து, மேகம், கணக்காய்ச்சல், மாந்தமும் போம்.

தே-தழுதாழை-மிலையின் குணம்

வாதப் பிடிப்பென்ற வற்காலி யைப்புலிபோற்
போதப் படிக்கும் புகலவற்றோ-காத
அழுதாழைப் பீநசத்தை யண்டா தகற்றுந்
தழுதாலைப் பன்னமது தான்.

542

இதுவுமது

சேர்ந்த சொறிசிரங்குஞ் சேர்வாதம் எண்பதும்போம்
ஆய்ந்திடிற் பித்தம் அதிகரிக்கும்-மாந்தம்அறும்
ஐயின் சுரந்தணியும் ஆனதழு தாழைக்கு
மெய்யின் கடுப்பும்போம் விள்.

543

வாதப்பிடிப்பு, பீநசம், சொறிசிரங்கு, வாதம் எண்பதும், மாந்தம், கபச்சுரம், தேகக்கடுப்பும் போம், பித்தம் உண்டாம்.

எருக்கிலையின் குணம்

எலிவிஷங் குஷ்டம்ஐயம் ஏறு கிருமி
வலிகுலை வாயுவிஷம் மந்தம்-மலபந்தம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

எல்லாம் அகலும் எருக்கிலையைக் கண்டால்
வில்லார் நுதலே விளம்பு.

544

எலிவிஷம், குஷ்டம், ஐயம், கிருமி, வலி, குலைவாயு, விஷம், மந்தம்,
மலபந்தமும் போம்.

காட்டாமணக்கிலையின் குணம்

கட்டி விரணங் கரப்பான்பி லீகம்அதி
கெட்டியுறு குன்மங் கிளைத்தசிரங்-கொட்டுமே
கூட்டோ டொழியுங் குவடனைய கொங்கைமின்னே
காட்டா மணக்கிலையைக் கண்டு.

545

இதுவுமது

காட்டா மணக்காற் கபவாத குலையுடன்
வீட்டு தலைநோய் விரிகிரந்தி-வாட்டுகின்ற
உண்மூலம் போகும் உடம்புலர்த்தல் வெட்டைஅறுந்
திண்மூல தாதுவுமாஞ் செப்பு.

546

கட்டி, விரணம், கரப்பான், பீலிகம், குன்மம், சிரங்கு, ஓட்டுமேகம்,
கபவாதம், குலை, தலைநோய், கிரந்தி, உள்மூலம், உலர்த்தல், வெட்டையும்
போம், விந்து உண்டாம்.

தவசு முருங்கையிலையின் குணம்

தவசுமுருங் கைத்தழைக்குத் தையலே கேளாய்
அவசியம் பீநசம்உண் ணாக்கும்-உலசர்க்க
ஐயஞ்சு வாசகபம் அண்டாது குத்திருமல்
வையம்விடுத் தேகும் வழுத்து.

547

பீநசம், உண்ணாக்கும் பெருக்கல், ஐயம், கவாசகபம், குத்திருமலும்
போம்.

வெதுப்படக்கி யிலையின் குணம்

வெள்ளெடுப்பு சீதல் வெதும்பல் சுரத்துடனே
அள்ளெடுக்கு மாந்தம் அதிவாதந்-தெள்ளுமொழி
மாதே வெதுப்படக்கி வன்றழையுட் காய்ச்சலொடு
கோதேறி ரத்தமும்போக்கும்.

548

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெளுத்தபேதி, சீதம், வெதும்பல், சுரம், அள்ளெடுக்கு, மாந்தம், வாதம், உட்காய்ச்சல், இரத்தமும் போம்.

பெரியநங்கை யிலையின் குணம்

பெரியாநங் கைத்தழைக்கும் பித்தம்என்ப தெல்லாந்
தெரியாமல் ஓடும்இது திண்ணம்-பிரியா
மலம்அறுக்கும் பஸ்பவகை வைப்பதற்கும் ஆகுஞ்
சிலைநுதலே நன்றாய்த் தெரி.

எல்லாவித பித்தமும், மலமும்போம், பஸ்பவகை வைப்பதற்கு ஆகும்.

சிறியாநங்கை யிலையின் குணம்

சிறியாநங் கைத்தழையைச் சேவித்தபேரைப்
பிறியார் மடந்தையர்கள் பின்னும்-அறியதனா
பங்கணுமும் நீறுந் தனியழுகும் உண்டாகுந்
திங்கண்முக மாதே தெளி

550

பெண் வசியம், வெண்காரம் நீறும், அழகும் உண்டாம்.

பருத்தி யிலையின் குணம்

பருத்தியிலை மொட்டிரண்டைப் பாலிலரைத் துண்ண
வருத்துகின்ற மேகம் எல்லா மாறும்-பருத்த
விரத்தபித்தத் தோடு விரணவீக் கம்போம்
அரத்த விதழ் மாதே யறை.

551

இலை மொக்கு இவைகளை பாலிலரைத்துண்ண எல்லா மேகங்கள்,
இரத்தபித்தம், இரணவீக்கமும் போம்

கூத்தங்குதம்பை யிலையின் குணம்

குத்துகின்ற நோய்போக்குங் கோரபித்தம் உண்டாக்கும்
அத்திசெய்யுஞ் சந்நி யகற்றுங்காண்-சத்திக்கு
மாத்தங்கு வாய் மொழிக்கும் மண்ணிரத் திற்குதவுங்
கூத்தங் குதம்பைக் குழை.

552

குத்துகின்ற நோய், சந்நி, சுரோணித வாய்வும் போம், பித்தம்
உண்டாம், மண்ணிரத்திற்குதவும்.

துத்தி மிலையின் குணம்

மூலநோய்கட்டி முலைப்புழுப்புண் னும்போகுஞ்
சாலவதக் கிக்கட்டத் தையலே-மேலும்அதை
எப்படியே னும்புசிக்க எப்பினியுஞ் சாந்தமுறும்
இப்படியிற் றுத்தியிலை யை.

553

வதக்கிக் கட்ட மூலநோய், கட்டி முலை புழு, புண்ணும் போம்,
இதையெவ்விதத்திலாவது உண்டால் நோயும் சாந்தமாகும்.

விழுதி மிலையின் குணம்

விழுதித் தழைகரப்பான் வெண்மேகம் நீக்கும்
பழுபடுவன் சூலைநோய் பாறும்-எழுபேதி
யாக்கும் அதி மாந்தம் அகக்கிருமி துன்மலமும்
போக்கும் அதுவே புகல்.

554

கரப்பான், வெண்மேகம், சூலை, மாந்தம், கிருமி, துன்மலமும்போம்,
பேதியுண்டாம்.

கணப்பூண்டினது இலையின் குணம்

கணப்பூண் டிலைமேகக் கட்டியைக்க ரைக்கும்
மணக்குமிக வாய்க்கு மதுரஞ்-சினுக்கான
வாதகணம் பித்தகணம் மாற்றுங் கபசுரத்தின்
பேதம்அறப் போக்குமெனப் பேசு.

555

மேகக்கட்டி கரையும், வாதகணம், பித்தகணம், கபசுரமும் போம்.

காரை-சேம்பு-இவைகளின்-இலைக்குணம்

காரைத் தழைக்குக் கடுப்பிரத்தம் போம்புளியைச்
சோரப்பெய் தாக்கிச் சுவைத்தறிநீ-பாரிலுள்ள
சேம்பிலைக்கு நற்புளியைச் சேர்த்துச் சமைத்துண்டாம்
கூப்பிட்டமூலம்அறுங் கூறு.

556

காரையிலைக்கு இரத்தக் கடுப்பும்போம், சேம்பிலைக்கு மூலம்போம்,
புளிசேர்த்து சமைத்து உண்ண வேண்டும்.

அவுரியிலையின் குணம்

உரியஅவு ரித்தழைதான் ஒது பதினெண்
அரியநஞ்சைத் தின்றவாக்கும் ஆகும் தெரிவரிய

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாதவெப்பு காமாலை மைந்தர்க் குறுமாந்தஞ்
சீதம் அகற்றுந் தெரி.

557

இதுவுமது

சந்நி பதின்மூன்றுஞ் சந்தொடித்த வாதமுதல்
உன்னு விஷக்கடியும் ஒடுங்காண்-மின்னுங்
சவுரிநிறம் உண்டாகுங் காசினியுள் நல்ல
அவுரியிலை தன்னால் அறி.

558

நஞ்சு, 18 வாதம், வெப்பு, காமாலை, மாந்தம், சீதம், சந்நி 13, கீல்வாதம்,
விஷக்கடியும் போம், நீல மருந்துண்டாம்.

தே-குப்பைமேனி மிலையின்குணம்-இதுவே-மேனி

தந்த மூலப்பிணிதீத் தந்திடுபுண் சர்வவிஷம்
உந்துகுன்மம் வாதம் உதிரமூ-லந்தினவு
குலஞ்ச வாசம் தொடர்நீந் சங்கபம்போம்
ஞாலங்கொள் மேனியத னால்.

559

தந்தமூலம், தீபுண் சர்வவிஷம், குன்மம், வாதம், உதிரமூலம், தினவு,
குலைநோய், சுவாசம், பீநசம், கபமும் போம்.

மிளகுதக்காளி மிலையின் குணம்

மந்தாக் கினிசோபை வாந்திகழல் வாயுவெப்பம்
இந்துநோய் பாண்டோ டெதிர்விக்கல்-முந்த
வளருமுத் தோஷநோய் மாற்றுங்கைப் பாண
மிளகுதக் காளியிலை மெய்

560

இதுவுமது

மிளகுதக் காளியிலை வெண்நாகங் கட்டும்
இளகுபல சிந்துரத்திற் கேற்குங்-கொளுவுகின்ற
மேகச் சொறியகற்றும் வெட்டை யனல்தணிக்கும்
மாகச் சணிமுலையாய் வாழ்த்து.

561

மந்தாக்கினி, சோபை, வாந்தி, கழல்வாய்வு, வெப்பம் சோமநோய்,
பண்டு, விக்கல், திரிதோஷம், மேகச்சொறி, வெட்டை, அனலும் போம்,
கைப்பு, வெண்நாகக் கட்டு, பலசிந்துரங்களும் உண்டாம்.

தும்பை யிலையின் குணம்

சீறுகின்ற பாம்போடு சிலவிஷங்கால் சென்னிவலி
ஏறுகபம் மாந்தம் இருக்கும்மோ-நாறுமலர்க்
கொம்பனைய மாதே குளிர்தே சந்நிவிடுந்
தும்பையிலை யென்றொருக்காற் சொல்.

562

இதுவுமது

தும்பையிலை யையுண்ணுஞ் சோற்றுக்கொலாங்கறியாய்
அம்புவிபேயர் மிக்கஅருந்தங்கால்-வெம்பிவரு
மேகமொடு கண்புகைச்சல் வீறுகை காலசதி
தாகம்அதி சேம்பலுறுந் தான்.

563

பாம்பு முதலான விஷங்கள், வாதம், தலைவலி, கபம், மாந்தம், குளிர்,
சீதசந்நியும் போம், இதையுண்டால் மேகம், கண் புகைச்சல், கைகால் அசதி,
தாகம் சோம்பலும், உண்டாம்.

முள்ளங்கி யிலையின் குணம்

வாயுமிகும் பித்தம் வளருங் கிருமியுமாம்
ஓய்வுறா நெஞ்செரிவும் உண்டாங்காண்-தூயநிற
முள்ளங்கியின் யிலையை முற்றும்உண்டாற் குன்மவலி
யுள்ளங் கிளம்பா துரை.

564

வாய்வு, பித்தம், கிருமி, நெஞ்செரிவும் உண்டாம், குன்மவலி போம்.

புகை யிலையின்குணம்

மருந்தை முறித்துவிடும் வாய்வறளச் செய்யுந்
திருந்து பலவீனஞ் சேர்க்கும்-பொருந்துபித்தம்
உண்டார்க்கும் விந்தழிக்கும் ஓது புகையிலையைக்
கண்டார்க்கும் ஆகாது காண்.

565

மருந்துமுறிவு, வாய்வறளல், பலவீனம், பித்தம், விந்தழிவும்
உண்டாம்.

செடியின் இலைவகை-முற்றிற்று.

கொடியின் இலைவகை

தே-தூதுளை யிலையின் குணம்

காதுமந்தங் காத்தெழுச்சி காசந் தினவுமதம்
ஒதுமந்த முத்தோஷம் உட்குலை-தாதுநட்ட
மீதுளைப் பத்திரியை தேவச்செய் வாராய்ந்தோர்
தூதுளைப் பத்திரியைத் துய்த்து.

566

காதுமந்தம், காத்தெழுச்சி, காசம், தினவு, மதம், மந்தம், முத்தோஷம், உட்குலை, தாதுநட்டம், மேலுளைப்பும் போம்.

பறங்கியிலையின் குணம்-இதுவே பூசினி

பித்தமொடு வாதம் பெருந்தாக மும்பெருகுஞ்
சத்தமொடு பேசி தலைப்படுங்காண்-சுற்றுங்
கறங்காகு மேனியுள்ளே கவ்வுபழுச் சேரும்
பறங்கி யிலைக்குப் பகர்.

567

பித்தம், வாதம், தாகம், பேதி, புழுவும் உண்டாம்.

சுரையிலையின் குணம்

நீரிழிவும் வீக்கம்போம் நேரே மலம்இறங்கும்
பாரமுறு சோகை பறக்குங்காண்-தீராத்
திரிதோஷம் போகுஞ் செறிந்த சுரையின்
உரிய கொழுந்திலையை யுண்.

568

நீர்க்கட்டு, வீக்கம் மலக்கட்டு, சோபை, திரிதோஷமும் போம்.

பேய்ச்சுரை யிலையின் குணம்

மூலரோ கத்தின் முனையைக் களைந்துவிடும்
ஆலவி ஷத்தையும் அகற்றுங்காண்-ஞாலமதில்
வாய்ச்சிவிடங் கிட்டுவது மாவருத்தம் வெம்பிலுறும்
பேய்ச்சுரையின் பத்திரத்தைப் பேணு.

569

மூலரோகமுளை, கடினவிஷமும் போம்

பாகல்-இலையின் குணம்

பிறியாக் கிருமியறும் பேதியுண்டாந் தோஷம்
முறியும் இரதம் முறியுங்-குறியாத

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மாகாற் புடைய மடமயிலே யெப்போதும்
பாகாற் றழைக்குப் பயந்து.

570

கிருமி, தோஷமும் போம், பேதி, பாதரசமுறிவும், உண்டாம்.

அவரை யிலையின் குணம்

அவரையிலைக் குத்தலைநோய் ஆழ்ந்தகி ராணி
யிவரும் விஷிசிமுதல் ஏகுந்-தவறாமல்
கொண்டவர்க்குத் தீபனமாங் கோதாய் விரணமறுங்
கண்டவர்க்குத் தோற்றுது மிகாண்.

571

தலைநோய், கிராணி, விஷியு, விரணமும்போம், தீபனம் உண்டாம்.

காராமணி யிலையின் குணம்

காரா மணியிலையைக் காய்ச்சியுண்டால் நாவுரிசை
வாராத வாயுமிக வந்துறுமே-நேரேகேள்
மூலம் விளைவு முசியாக் கழிச்சலுண்டாந்
தாலம் அதில் அவ்விலையைத் தள்

572

வாய்வு, மூலம், கழிச்சலும் உண்டாம்.

கொடிக்குறிஞ்சா இலையின்குணம்

கரப்பான் கிரந்தி கடிய விருமல்
உரப்பாம் விஷபாகம் ஓட்டும்-நிரைப்பான்
அக்கரத்தை மாற்றிவிடும் ஆயிழையே பித்தமுமாந்
தக்ககுறிஞ் சாவினிலை தான்.

573

கரப்பான், கிரந்தி, இருமல், விஷப்பாகம், நாக்கச்சரமும் போம்.

கறிப்பாலை யிலையின் குணம்

மேகம் அனல்வெட்டைசுரம் வீறுபித்த முந்தொலையும்
போகமுறும் மெய்மருந்தும் பொய்மருந்தாம்-பாகுமொழி
மானே கறிப்பாளை மன்னும்இலை யைத்தினமுந்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

574

மேகம், அனல், சுரம், பித்தம், மருந்துமலமும் போம், போகம் உண்டாம்.

கோவை மிலையின் குணம்

கண்ணுங் குளிர்ச்சிபெறுங் காசமொடு வாயுவறும்
புண்ணுஞ் சிரங்கும் புரண்டேகும்-நண்ணுடலம்
மீதிலார் வெப்பகலும் வீழாநீர்க்கட்டேகுங்
கோதிலாக் கோவையிலைக்கு.

575

காசம், வாய்வு, புண், சிரங்கு, வெப்பு, நீர்க்கட்டும் போம்,
கண்குளிர்ச்சியுண்டாம்.

முகமுகக்கை மிலையின் குணம்

இருமலுடன் ஈளை யிரைப்பு புகைச்சல்
மருவுகின்ற நீர்த்தோஷ மாறுந்-திருவுடைய
மானே முகமுகக்கை மாமூலி யவ்விலையைத்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

576

இருமல், ஈளை, இரைப்பு, புகைச்சல், நீர்த்தோஷமும் போம்.

கோழியவரை மிலையின் குணம்

ஆழிச்சுற்றும் வையத் தடர்ந்தபே ராமையொரு
நாழியினிற் கெட்டு நலியுங்காண்-தோழிகேள்
கோழியவ ரைத்தழைக்குக் குன்மங் குடல்வாதம்
ஊழிவரைக் கும்வாரா தோது.

577

வயிற்றில் காணும் பருத்த ஆமைக்கட்டி, குன்மம், குடல் வாதமும்
போம்.

முசற்கா திலையின் குணம்

பீசத் தெழுந்த் பெருவீக்கங் கைகாலில்
வீசிப்பு ணுடத்த வெற்றுமவீக்கம்-பேசாமல்
ஏகும் முசற்கா திலையிருக்கும் ஊரைவிட்டுப்
பாகுமொழி மாதே பகர்.

578

பீசத்தி லெழுந்தவீக்கம், கைகாலி லுண்டான வீக்கமும் போம்.

கழற்சி மிலையின் குணம் இதுவே-வச்சிரம்

விரைவாதஞ் சூலையறும் வெட்டையனல் ஏகும்
நிரைசேர்ந்த குன்மம் நிலையா-துரைசேர்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அழற்சி விலகும் அருந்திற் கசப்பாங்
கழற்சியிலை யென்றுரைக்குங் கால்.

579

விரைவாதம், சூலை, வெட்டை, அனல், பலவாகச் சேர்ந்த குன்மம்,
அழற்சியும் போம், கசப்பாகவிருக்கும்.

வெண்கழற்சி யிலையின் குணம்

ஏறண்டத் தோடே யிறங்கண்டம் மெத்தவுமே
வீறண்டம் எல்லாம் விலக்குங்காண்-தூரண்ட
வள்ளைக் குழையடிபோம் வாள்விழமா தேநல்ல
வெள்ளைக் கழற்சியிலை விள்.

580

ஏறண்ட வாயு, இறங்கண்ட வாயுவென்கிற வியாதியும் போம்.

தே-வரிக்குமட்டி யிலையின் குணம்

பற்றுதிரப் பூச்சிகளைப் பற்பலவா மந்தத்தைச்
சற்றுதிரப் பித்தத்தைத் தூவிடத்தை-முற்றும்
அரிக்கும் அட்டி யாயிலைமா தங்கருரை யன்றோ
வரிக்குமட்டி யாயிலைமாதே.

581

உதிரப்பூச்சி, பலபலமந்தம், இரத்தபித்தம், விஷமும் போம்.

சிறுபூனைக்காலி யிலையின் குணம்

சிறுபூனைக் காலியிலை சில்விஷத்தைப் போக்கும்
உறுகாந்தத் தைச்சிந் தூரிக்குஞ்-சிறுமாந்தம்
ஐயங் கபந்தீர்க்கும் ஆர்ந்தகய நோய்விலக்கும்
வையந் தனில் இதனை வாழ்த்து.

582

சில்விஷம், மாந்தம், ஐயம், கபநோயும் போம், காந்த சிந்தூரம் போம்.

வேலிப்பருத்தி யிலையின் குணம்

இதுவே-உத்தாமணி

ஆலித் தெழுந்தநோய் அத்தனையுந் தீருமே
வேலிப் பருத்தியதின் மேல் இலையால்-வேலோத்துக்
கண்டிக்கும் வாதுங் கடுஞ்சந்நி தோஷமும்போம்
உண்டிக்கும வாசனையாம் ஒது.

583

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

உத்தா மணியிலையால் உள்வயிற்றுக் குன்மமொடு
குத்தாம் வலியுங் குளிரும்போம்-பற்றி
இசிக்கும் வலியிரைப்பும் எத்தடிப்பும் ஏகும்
பசிக்கும் அதி மாந்தமும்போம் பார்.

584

அனேக வியாதிகள், வாதம், சந்திதோஷம், குன்மவலி, குளிர், இசிவு
வலி, இரைப்பு, பலவிதத் தடிப்பு, மாந்தமும் போம்.

தாரா யிலையின் குணம்

புண்கிரந்தி கட்டி பொருசுந்நி கபமும்போங்
கண்புகைச்சல் காசங்க திக்கும்என்பார்-பெண்களுக்கும்
பாலும் பெருகும்உள்ளே பற்றுதிரச் சிக்கல்விடும்
ஏலுந்தா ராவின்இலைக்கு.

585

புண், கிரந்தி, கட்டி, சந்தி, புழு, ஸ்திரீகள் உதிரச் சிக்கலும் போம்,
கண்புகைச்சல், காசம், பெண்களுக்கு பாலும் உண்டாம்.

செந்தராயிலையின் குணம்

அனில முளையும் அரோசகமும் நீங்கும்
தனியான தோஷம் அது தாமுங்-கனிமொழியே
வெந்தாரைச் சூடும் விடாயும்போந் தீபனமாஞ்
செந்தரா வின்தழைத்துச் செப்பு.

586

வாதக்குத்தல், அரோசகம், தோஷம், நீர்த்தாரையைப் பற்றிய
கொடியகூடும், விடாயும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

விஷமுங்கில் இலையின் குணம்

பிளவை யுகிர்ச் சுற்று பெரும்படுவன் வீக்கம்
அளவில்நோய் காதெழுச்சி ஆற்றும்-அளவையுறா
தோங்கி வளர்ந்தமுலை யோவியமே நீண்டவிஷ
முங்கில்இலை நன்முலி முன்.

587

பிளவை, நகத்தைப் பற்றிய விரணம், படுவன், வீக்கம் அனேகநோய்,
காதெழுச்சியும் போம்.

கொடியின் இலைவகை டுற்றிற்று.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கீரை வகை

கருணைத்தண்டின் கீரை குணம்

இதுவே சூரணத்தண்டு

சுத்தகு தாங்குரத்தைத் தூட்டகபம் மேதையதி
கத்தை விலக்குங் கறிஅமைக்கில்-பத்தியமாஞ்
சீரணத்தை யுங்கொடிய தீபனத்தை யுங்கொடுக்குஞ்
சூரணத்தின் தண்டெனவே சொல்.

588

முளைமூலம், கபம், தாதுவிர்த்தியும் போம், பத்தியத்திற்காகும்,
சீரணம், தீபனமும் உண்டாம்.

கீரைத்தண்டின் குணம்

தண்டுமெத்த வாய்வு தணியாத சீதளமாம்
விண்டுரைக்கில் சின்னோய்போம் விள்ளவோ கொண்டக்கால்
நீர்க்கடுப்பு வெட்டையனல் நில்லாது நேரிழையே
போர்க்கடுப்பி ரத்தமும்போம் போம்.

589

வாய்வு, சீதளமும் உண்டாம், சிலநோய், நீர்க்கடுப்பு வெட்டை,
அனல், இரத்தக்கடுப்பும் போம்.

வெண்கீரைத் தண்டின் குணம்

வெண்கீரைத் தண்டுவி யாதியற்ற நற்கறியாங்
கண்காணா தோடிவிடுங் காந்தலெல்லாங்-கண்காணும்
மூலம்அதற் நேற்கும் முசியா ளரிவகற்றுந்
தாலமதில் அக்குணத்தைச் சாற்று

590

காந்தல்கள், மூலம், ளரிவும் போம்.

செங்கீரைத் தண்டின் குணம்

செங்கீரைத் தண்டதுதான் தீராத பித்தத்தைத்
தங்காமல் ஓட்டிவிடுந் தையலர்க்குப்-பொங்கும்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெரிய கறியாந்
தரும்பாட்டு வெப்பகற்றுந் தான்.

591

பித்தம், ஸ்திரீகள் பெரும்பாடு வெப்பும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்.

முளைக்கீரையின் குணம்

தளர்ந்தவர்க்கும் பாலருக்குந் தக்கவய தோர்க்கும்
இளங்கீரை நாவுக் கிதமாங்-கிளம்பு
சுரகாசம் போக்குந் தொடர்பசி உண்டாக்கும்
பிரகாச மாயெடுத்துப் பேசு.

592

சுரகாசம் போம், பசியுண்டாம்.

தே-முள்ளிக் கீரையின் குணம் இதுவே-குப்பைக் கீரை

நீரைப் பெருக்கிவிடு நீடனலைத் தானெழுப்பும்
பாரநறுந் தங்கத்தைப் பஸ்பிக்கும்-நேரே
விடவிருக்கும் பொற்றட்டை மேவுமல்குன் மாதே
அடவிநிற்கு முள்ளுக்கீ ரை.

593

நீர்பெருக்கும், அனலும் உண்டாம், தங்கபஸ்பமாம்.

அறு கீரையின் குணம்

காய்ச்சல் குளிர் சந்நி கபநோய் பலபிணிக்கும்
வாய்ச்ச கறியாய் வழங்குங்காண்-வீச்சாய்க்
கறுவுமோ வாறவினங் காமமிக வுண்டாம்
அறுகீரை யைத்தின் றறி.

594

காய்ச்சல் குளிர், சந்நி, கபநோய் முதலிய பல பிணியாளருக்குப் பத்தியஞ் செய்ய மருந்து பலிதமும் காமமும் உண்டாம். வாய்வுபோம்.

புளிச்சிறு கீரையின்குணம்

தேகசித்தி யாகுஞ் சிறுகாசம் மந்தம் அறும்
போகம்உறும் விந்துவும் புஷ்டியுண்டாம்-வாகாம்
வெளிச்சிறுமான் நோக்குவிழி மென்கொடியே நாளும்
புளிச்சிறுகீரை யுண்ணும்போது.

595

காசம், மந்தமும்போம், தேகசித்தி, போகம், தாது புஷ்டியும் உண்டாம்.

சிறுகீரையின் குணம்

கண்புகைச்சல் நேத்திரநோய் காசம் படலம் ரசப்
புண்கிரிச்ச ரஞ்சோபை பொங்குபித்தம்-மண்பரவு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தாவரவி ஷங்களும்போம் தாழாத் திருஷம்உண்டாம்
கூவுசிறு கீரைதனைக் கொள்.

596

கண்புகைச்சல், நேத்திரநோய், காசம், படலம், ரசப்புண், கிரிச்சிரம், சோபை, பித்தம், நாவி, பாஷாண முதலிய விஷங்களும் போம், இலக்சுமி கடாசும் உண்டாம்.

கலவைக் கீரையின் குணம்

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றும் மலம்அறுக்கும்
ஒதுகுடல் வாதம் அதை ஒட்டுங்காண்-போதின்
பலகலவைக் கோதாய்நற் பத்தியத்திற் கொவ்வும்
பலகலவைக் கீரையுண்டு பார்.

597

வாதம், பித்தம், ஐயம், மலக்கட்டு, குடல்வாதமும் போம், பத்தியத்திற்காகும்.

மணலிக் கீரையின் குணம்

வாதம்அறும் நெஞ்சேறி வந்த கபம்விலகும்
சீதமுடன் நோய்பலவுந் தீருங்காண்-போதின்
வீறு கிருமியொடு மேவாப் பயித்தியம்போங்
கூறுமண லிக்கீரைக்கு.

598

வாதம், நெஞ்செறிவு, கபம், சீதநோய், கிருமி, பைத்தியமும் போம்.

தே-நீர் ஆரைக் கீரையின்குணம்
இதுவே-ஆரைக்கீரை

தின்றால் உரிசைதருந் தீராப் பயித்தியத்தைப்
பொன்றாத நீரிழிவைப் புண்ணீரை-என்றும் இந்த
ஊராரைச் சாராமல் ஒட்டிவிடும் நால்இதழாம்
நீராரைக் கீரையது நீ.

599

உருசியாக விருக்கும், தீராபைத்தியம், நீரிழிவு, இரத்தப் போக்கும் போம்.

புளியாரைக் கீரையின் குணம்

பித்த மயக்கம் அறும் பேருலகில் மானிடர்க்கு
நித்தம் அருள் வாதகபம் நேருமோ-மெத்தெனவே

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மூலக் கிராணி அறும் மூல உதிரம் அறுங்
கோலப் புளியாரைக்கு.

600

பித்தமயக்கம், வாதகபம், மூலக்கிராணி, மூலஉதிரமும் போம்.

வள்ளைக்கீரை-பருப்புக்கீரை-இவைகளின் குணம்

வள்ளைக்கீ ரைக்கனிலம் மாறும்பால் உண்டாம்
பிள்ளைப் பருப்பிலைக்குப் பித்தம் அறுங்-கொள்ளத்
தெரிவுங் கடல்குழ் இத்தேசத்தோ நுக்குக்
கரிய குழலணங்கே காண்.

601

வள்ளைக்கீரைக்கு, வாய்வுபோம், பாலுண்டாம், பருப்புக்கீரைக்கு
பித்தம்போம்.

கொடிவசலைக் கீரையின் குணம்

போகம் மிகக்கொடுக்கும் போர்செய்கபத் தைப்பெருக்கும்
ஆகம் அதிற்றாகம் அனலைத் தணிக்கும்-மாகுடரின்
மன்னு மலம்இளக்கும் மாறாஉரிசை தநந்
தின்னுங் கொடிவசலை செப்பு.

602

போகம், கபம், மலம் இளகல், உரிசையும் உண்டாம் தாகம்,
அனலும்போம்.

பசலைக்கீரையின் குணம்-இதுவே-பசறை

நீர்க்கடுப்பு நீர் அடைப்பு நீங்காத மேகமும்இவ்
ஊர்க்கடுத்து வாராமல் ஓட்டுங்காண் பார்க்கவொண்ணா
அற்பவிடை மாதே அரோசிசர்த்தி யைத்தொலைக்கும்
நற்பசலைக் கீரையது நன்று.

603

நீர்க்கடுப்பு, நீரடைப்பு, மேகம், சர்த்தியும்போம்.

பாற்சொரிக்கீரையின் குணம்

வயிற்றுக் கடுப்பு மலஞ்சீதம் பேதி
நியத்த ரத்தப் போக்கிவைநி றுத்தங்-சூயத்தையொரு
பாற்சரியக் காட்டும் பருவ வணங்கரசே
பாற்சொரிக் கீரையது பார்.

604

வயிற்றுக்கடுப்பு, மலம், சீதபேதி, இரத்தப்போக்கும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சாணாக்கிக் கீரையின் குணம்

கோழையொடு மாந்தம் குழந்தைச் சுழிக்கணமும்
பேழையெனச் சொல்லும் பெருவயிறுங்-கீழொருவர்
கர்ணாக் கிருமிகளைக் கக்கும் அளிபண்ணுஞ்
சாணாக்கிக் கீரையிற்போஞ் சாற்று.

605

கோழை, மாந்தம், சுழிக்கணம், பெருவயிறு, கிருமிகள்,
அளிப்புண்ணும் போம்.

துயிலிக்கீரையின் குணம்

சீதம் விளையுஞ் சிறுசிரங்கு புண்ணுமாங்
கர்து பழமலமும் கட்டறுங்காண்-சீதக்
குயிலனையாய் வெட்டைபோங் கூறஅழ கில்லைத்
துயிலி இலைக்கறிக்குச் சொல்.

606

சீதம், சிறுசிரங்கு, புண்ணும் உண்டாம், பழமலம், வெட்டை, அழகும்
போம்.

பண்ணைக்கீரையின் குணம்

பண்ணையிளங் கீரையது பற்று மலம்இளக்கும்
எண்ணுங் குடலுக் கிதங்கொடுக்கும்-பெண்ணேகேள்
சீதங் கரப்பான் சிரங்குபுண் மாற்றிவிடுங்
கோதங் கிலையதனைக் கொள்.

607

மலமிளகலும், குடலுக்கிதமும், உண்டாம், சீதம், கரப்பான், சிரங்கு,
புண்ணும் போம்.

பரட்டைக் கீரையின் குணம்

பரட்டைநறுங் கீரையது பத்தியத்திற் காகும்
வெருட்டுகின்ற பித்தம் மிகமீறும்-புரட்டுங்
கபமுடனே வாதங் கரப்பானும் ஏகுஞ்
சுபவசன மாதேநீ சொல்.

608

பத்தியத்திற்காகும், பித்தமுண்டாம், கபம், வாதம், கரப்பானும் போம்.

கோழிக் கீரையின் குணம்

சொறியுங் கரப்பானுந் தோற்றும் மேன்மேலுஞ்
செறியுங் கிருமிமிகச் சேரும்-எறிகின்ற

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஆழிக்கீ டானவிழி யாரணங்கே வையகத்திற்
கோழிக்கீ ரைக்குணத்தைக் கூறு.

609

சொறி, கரப்பான், கிருமியும் உண்டாம்.

புளிப்புக் கீரையின் குணம்

வாதம் அறும் பித்தம் உறும் மாறா அரோசிவிடுஞ்
சீதம் உடனே அகலுஞ் சேயிழையேபோதப்
புளித்த இலைக்கறிக்குப் போம்இரத்த பித்தங்
களித்த கரப்பனொடு காண்.

610

வாதம், அரோசி, சீதம், இரத்தபித்தம், கரப்பானும் போம், பித்தம் உண்டாம்.

பிண்ணாக்குக் கீரையின் குணம்

மலம்இறங்கும் வாதமுடன் வன்கரப்பன் உண்டாஞ்
சலம்இறங்கு மேகந் தணியும்-மலர்விழியாய்
உண்ணாக்குக் கின்பமாம் ஓடும் அனல்வெட்டையெலாம்
பிண்ணாக்குக் கீரைஉண்ட பேர்க்கு.

611

மலம், நீரடைப்பு, மேகம், அனல், வெட்டையும் போம், வாதம், கரப்பானும் உண்டாம்.

முக்குளிக் கீரையின் குணம்.

ஐயம் மகக்கொடுக்கும் ஆர்ந்தபோ கந்தருங்காண்
மெய் அனலை எல்லாம் விலக்குமே - தையலே
பேதி அளிக்கும் பெருமுக் குளிக்கீரை
சீதம் விளைக்கும்எனச் செப்பு.

612

ஐயம், போகம், பேதி, சீதமும், உண்டாம், அனலும் போம்.

வெந்தயக் கீரையின் குணம்

பொருமல்மந்தம் வாயுகபம் போராடுகின்ற
இருமல் அருசியிவை ஏகுந் - தரையில்
தீதி லுயர்நமனைச் சீறும் விழியணங்கே
கோதில்வெந்த யக்கீரை கொள்.

613

பொருமல், மந்தம், வாயு, கபம், இருமல் அருசியும் போம்.

கொத்துமல்லிக் கீரையின் குணம்

கொத்துமல்லிக் கீரைஉண்ணில் கோர அரோசகம்போம்
பித்தம்எல்லாம் வேருடனே பேருங்காண் - சத்துவமாம்
வெச்செனவே போகம் விளையுஞ் சுரந்திருங்
கச்சமுலை மாதேநீ காண்.

614

அரோசகம், எல்லாவித பித்தம், சுரமும், போம் போகம் உண்டாம்.

போகம்விளைக்குங் கீரைகள்

தாளிமுருங்கைத் தாழைதூ துளம்பசலை
வாளில்அறு கீரையும்நெய் வார்த்துண்ணில்-ஆளியென
விஞ்சுவார் போகத்தில் வீம்புரைத்த பெண்களெலாங்
கெஞ்சுவார் பின்வாங்கிக் கேள்.

615

தாளிக்கீரை, முருங்கக்கீரை, தூதுளங்கீரை, அரைக்கீரை இவைகளை
நெய்வார்த்துப் பிரட்டியுண்டால் அதிகபோகம் உண்டாம்.

கீரைவகை-முற்றிற்று.

மரத்தின் புஷ்பவகை

பச்சைக்குங்குமப் பூவின் குணம்-வி-ம்

சங்கையின் மதுரதோஷுஞ் சலதோஷம் பீநசங்கள்
செங்கயற் கண்ணின் றோஷுஞ் செவித்தோஷம் பித்த தோஷங்
கெங்கையாங் கபதோ ஷங்கள் கெஞ்சிடும் பச்சையான
குங்குமப் பூவினாலே கோதையே யிதனைக் கொள்ளோ.

616

மதுதோஷம், சலதோஷம், பீநசங்கள், கண்தோஷம், செவிதோஷம்,
பித்ததோஷம், கபதோஷங்களும் போம்.

கொன்றைப் பூவிற்குணம் - வெண்பா

மலக்கிருமி யோடும் மதுநீர் குடலாந்
தலத்துநோ வங்குலைந்து சாயும்-நிலத்திற்குள்
என்றைக்கும் வாடாத வின்ப மலர்க்கொம்பே
கொன்றைப் பசுமலரைக் கொள்.

617

மலக்கிருமி, மதுமேகம், குடல்நோயும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மைக்கொன்றைப் பூவின்குணம்

மைக்கண் விழியனமே வையகத்தில் எப்போதும்
மைக்கொன்றைப் பூமேகம் மாற்றுங்காண் - மிக்கவதைக்
கொண்டால் சலமேகங் கூகுவென் றேபதறி
அண்டாதி துண்மை அறி.

618

மேகம், சலமேகமும்போம்.

காட்டாத்திப் பூவின்குணம்

உதிரக் கடுப்போ டுதிரக் கழிச்சல்
விதிரக் கடும்பேதி மேகம் - எதிர்நிற்க
மாட்டா தகலும் வனச மலர்த்திருவே
காட்டாத்திப் பூத்தனக்குக் காண்.

619

உதிரக்கடுப்பு, உதிர்க்கழிச்சல், பேதி, மேகமும் போம்.

சண்பகப் பூவின்குணம்

வாதபித்தம் அஸ்திசுரம் மாமேகஞ் சுத்தசுரந்
தாதுநஷ்டங் கண் அழற்சி தங்காவே - மாதேகேள்
திண்புறு மனக்களிப்பாந் திவ்யமணம் உட்டிணஞ்சேர்
சண்பகப் பூவதற்குத் தான்.

620

வாதபித்தம், அஸ்திசுரம், மேகம், சுரம், தாதுநஷ்டம் கண்ணழற்சியும் போம், மனக்களிப்பு, மணம், உட்டிணமும் உண்டாம்.

பாதிரிப்பூவின் குணம்

பித்த சுரந்தணியும் பெண்வசியம் உண்டாகும்
முற்றியதோர் வெட்டை முடியுங்காண் - மெத்தவுமே
மாதூரியம் நீங்கா வசன மடவனமே
பாதிரியின் பூவையுண்டு பார்.

621

பித்தசுரம், வெட்டையும்போம், பெண்வசியம் உண்டாம்.

மந்தாரப் பூவின்குணம்

மந்தாரப் பூகுளிர்ச்சி மன்னர் வசியமுமாம்
செந்தா மரைத்திருவே செப்பக்கேள்-மந்தாரங்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காணுங் கொதிப்பகற்றும்
மண்ணில்நறும்பூவெனவே வை.

622

தேகக்குளிர்ச்சி, மன்னர்வசியம், கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.
தேகக் கொதிப்பும்போம்.

புன்னைப் பூவின் குணம்

புன்னைப்பூ பித்தம்என்பார் போராடு வன்மேகம்
வின்னப்ப டாச்சித்த விப்பிரமம்-பின்னும்
கரப்பான் சொறிகிரங்குங் காணா தகற்றும்
உரப்பாம் மயக்கம் உண்டாக்கும்.

623

மேகம், சித்தப்பிரமை, கரப்பான், சொறிகிரங்கும் போம், பித்தமயக்கம்
உண்டாம்.

மகிழ்ப்பூவின் குணம் - இதுவே - வகுளம்பூ

வெகுஅனலம் ஆகும் விரகமிக உண்டாம்
முகர அரோசி முறியும்-மிகவும்
மகிழ்ச் சுரத வகைகாட்டு மாதே
மகிழத் துரும மலர்க்கு.

624

அனல், விரகமும் உண்டாம், அரோசிபோம்,

பன்னிரப்பூவின் குணம்

சுத்திஅ ரோசம்உள் தாதுநஷ்டம் மேல்வறட்சி
ஒத்த அழலும் ஒதுங்குங்காண்-எத்தரத்துந்
தன்னீர்மை குன்றாத் தனீர்வண்ண மாதரசே
பன்னீர் மரப்பூவைப் பாள்.

625

சுத்தி, அரோசகம், தாதுநஷ்டம், வறட்சி, அழலும் போம்.

குருக்கத்திப் பூவின் குணம் - இதுவே-மாதவி

சிரரோகந் தாகஞ் சிலேஷ்ம விரணம்
பொருபித்தம் பல்விஷமும் போக்கும் - வரிசேர்
கருக்கொத்த வாள்விழியாய் கைப்புமது ரஞ்சார்
குருக்கத்திப் பூவின் குணம்.

626

சிரரோகம், தாகம், சிலேஷ்மம், விரணம், பித்தம், பல விஷமும்போம்,
கைப்பும், மதுரமாகவும் இருக்கும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செந்தாமரம் பூவின் குணம்

தலைநோய் சலதோஷஞ் சண்ணுகபங் காசம்
உலைவாதம் எல்லாம் ஒடுக்கும்-நிலைசேர்
திருந்துடற்குக் காந்திதருஞ் செம்மணமுஞ் சூடும்
பொருந்துகின்ற செந்தாமரம்பூ.

627

தலைநோய், சலதோஷம், கபம், காசம், வாதமும் போம்,
மேனியுண்டாம்.

முருங்கைப் பூவின் குணம்

விழிகுளிரும் பித்தம்போம் வீறருசி யேகும்
அழிவிந்துவும் புஷ்டி யாகும் - எழிலார்
ஒருங்கையக லாக்காற் புடைவா ணகையே
முருங்கையின் பூவை மொழி.

628

பித்தம், அருசியும்போம், விழிகுளிர்ச்சி, தாதுபுஷ்டியும் உண்டாம்.

அகத்திப் பூவின் குணம்

புகைப்பித்த மும்அழிலாற் பூரிக்கும் அந்த
வகைபித்த மும்அனலும் மாறும்-பகுத்துச்
சகத்தி லிருந்தாத் தனியமிர்தே நாளும்
அகத்தி மலருக் கறி.

629

புகையாலும், அனலாலும் உண்டாகிற பித்தமும் போம்.

புளியம்பூவின் குணம்

பித்தத் துடனே பெருத்தஅ ரோசகம்போம்
மெத்தஎழும் வாந்திமி தத்துள் நிற்கும்-மெத்தக்
கனத்துப்பூ ரித்தமுலைக் காரிகையே வெற்பார்
வனத்துப் புளியம்பூ வால்.

630

பித்தம், அரோசகம், வாந்தியும்போம்.

இலுப்பைப் பூவின் குணம்

குன்றா இலுப்பையின்பூ கூர்மதுரம் வாசனையாந்
தின்றால் பயித்தியமுஞ் சேருங்காண் - மன்றல்உறுந்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தார்குழலே பித்தசுரந் தாகந் தணிந்துவிடும்
வார்தயக்கம் எய்தும் வழுத்து.

631

பித்தசுரம், தாகமும்போம், பயித்தியமும், மயக்கமும் உண்டாம்.

தே-முள்முருக்கம் பூனின் குணம்

கருப்பா சயத்திற் கறுத்துத் தடித்தே
பருத்தவதி ரத்திரளைப் பஞ்சாயத்-தூரத்திவிடும்
பண்முருக்கு மின்பமொழிப் பாவா யிலகறிய
முண்முருக்கம் பூவைமொழி.

632

ஸ்திரீகள் உதிரக்கட்டும்போம்.

வாகைப் பூனின்குணம்

வாதசம னஞ்செய்யும் வல்விஷத்தைப் போக்கிவிடுஞ்
சீதசிலேஷ மத்தைச் சிதைக்குங்காண் - போதவுள்ளே
மாகைப்பை வைத்திருக்கும் மாநிலத்திலேபெரிய
வாகைப்பூத் தன்னை வழுத்து.

633

விஷம், சிலேஷமமும் போம், வாதசமன், கைப்பும் உண்டாம்.

தென்னம் பூனின்குணம்

மேகம் அகக்கொதிப்பு வீறுவி ரத்தபித்தம்
வேக அசிக்கரநோய் வீழ்பிரமி-தேகத்தில்
வின்னம்பா விக்கும் விஷபாகம் போகவென்றால்
தென்னம்பா னைப்பூவைத் தின்.

634

மேகம், அகக்கொதிப்பு, இரத்தபித்தம், அசிக்கர நோய், பிரமியம், விஷமும்போம்.

பனம் பூனின்குணம்

பனையில்உறு பூவதுதான் பங்கமுறாக் குன்ம
வினை அகற்றும் நீர்க்கட்டை மீட்கும்-முனையான
பன்னோய் ஒழிக்கும் பழஞ்சரத்தைப் போக்கிவிடும்
மின்னே இதனை விளம்ப.

635

குன்மம், நீர்க்கட்டு, பல்நோய், சுரமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-வேப்பம் பூனின்குணம்

பித்தத் தெழுந்த பெருமூர்ச்சை நாததோஷஞ்
சத்தத் தெழுமனந் தங்கருசி-முற்றியகால்
ஏப்பல் கீடமிவை யேகுமே நாட்சென்ற
வேப்பமல ருக்கு வெருண்டு.

636

பழம்பூவுக்கு பித்தமூர்ச்சை, நாவுள்தோஷம், வாந்தி அருசி, ஏப்பம், மலப்புழுவும்போம்.

மாதுளம் பூனின்குணம்.

வாந்திபித்த தோஷமொடு மாறாக் கடுப்பனலஞ்
சேர்ந்துநின்ற மூலரத்தந் தீர்க்குங்காண் - மாந்தளிர்க்கை
மாதேயி ரத்தபுஷ்டி வல்லபலன் உண்டாக்கும்
பூதலத்துள மாதுளையின் பூ.

637

வாந்தி, பித்ததோஷம், கடுப்பு, அனல், இரத்தமூலம் போம், இரத்தபுஷ்டி, பலமும் உண்டாம்.

வாழைப்பூனின் குணம்

வாழைப்பூ மூலரத்தம் மரபிரமி வெட்டைபித்தங்
கோழைவயிற் றுக்கடுப்பு கொல்காசம் - ஆழியனல்
மண்ணரி கைகால் ளரிவுந் தொலைத்துடவில்
என்னவளாக் குந்தாது வை.

638

இரத்தமூலம், பிரமி, வெட்டை, பித்தம், கோழை, வயிற்றுக்கடுப்பு, காசம், கைகால் ளரிவும்போம், தாது உண்டாம்.

மரத்தின் புஷ்பவகை முற்றிற்று.

செடியின் வகை

ஆவாரம் பூனின்குணம்

தங்கம் எனவே சடத்திற்குங் காந்திதரும்
மங்காத நீரை வறட்சிகளை-அங்கத்தாம்
மாவைக் கற்றாழை மணத்தை கற்றிவிடும்
பூவைச்சேர் ஆவாரம் பூ.

639

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நீரிழிவு, வறட்சி, தேகத்திற்பூக்கின்ற உப்புமாவு கற்றாழை
நாற்றமும்போம், தேககாந்தியுண்டாம்.

கருஞ்செம்பைப் பூனின்குணம்

தலைக்குத்தல் ஐயஞ் சலதோஷம் வாதம்
உலைப்பீ நசமும்இந்த ஊர்க்குள்-நிலைக்கா
தருஞ்சண் பகநாசி யாயிழையே சுத்தக்
கருஞ்செம்பைப் பூ இருக்குங் கால்.

640

தலைக்குத்தல், ஐயம், சலதோஷம், வாதம், பீநசமும் போம்.

செம்பரத்தம் பூனின்குணம்

செம்பரத்தை மேகவெட்டை தீராப் பிரமியொடு
வம்பிரத்த வெள்ளை வமுவமுப்பும்-வெம்பும்
பெரும்பாடு ரத்தபுத்தபேதம் அகற்றுங்
கரும்பா மொழிமயிலே காண்.

641

மேகவெட்டை, பிரமியம், இரத்தவெள்ளை, பெரும்பாடு
இரத்தபித்தமும்போம்.

அலரிப் பூனின்குணம்

வெப்பருசிகுஷ்டம் விதாகஞ் சொறிசிரங்கு
செப்பிரத்தம் புண்பித்தம் சென்னியெரி-விப்படியில்
தங்கிமோ கும்பத் தனத்தணங்கே வாசஞ்சேர்
கொங்கலரிப் பூப்பெயரைக் கூறு.

642

வெப்பு, அருசி, குஷ்டம், தாகம், சொறிசிரங்கு இரத்தம், புண், பித்தம்,
தலையெரிவும்போம்.

செம்பருத்திப் பூனின்குணம்

செம்பருத்திப் பூ அழலைத் தீயரத்த பித்தத்தை
வெம்புவயிற் றுக்கடுப்பை விந்துவைநீற்-றம்பெனச்செய்
மேகத்தை வெட்டையை விஷுசிமுதற் பேதியையுள்
தாகத்தை ஒட்டிவிடுந் தாள்.

643

அழலை, இரத்தபித்தம், வயிற்றுக்கடுப்பு, விந்துவை நீற்றும்மேகம்,
வெட்டை, விஷுசி, பேதி, தாகமும்போம்.

நந்தியாவட்ட பூனிகுணம்

காசம் படலங் கரும்பாவைத் தோஷம்எனப்
பேசவிழி நோய்கள்தமைப் பேர்ப்பதன்றி-ஓசைதரு
தந்திபோ லேதொரித்துச் சாரமண்டை நோய்அகற்றும்
நந்தியா வட்டப்பூ நன்று.

644

கண்காசம், கண்படலம், கருவிழிநோய்கள், மண்டைக் குத்தலும்போம்.

துத்திப் பூனிகுணம்

துத்தி மலரைநிதந் துயக்கின்ற பேர்களுக்கு
மெத்தவிந்து வும்பெருகும் மெய்குளிருஞ்-சத்தியமே
வாயால் விழும்இரத்தம்மாறும் இருமல் அறும்
தேயா மதிமுகத்தாய் செப்பு.

645

வாயால் விழுகிற ரத்தம், இருமலும்போம், விந்தும் மெய்குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

செவ்வந்திப் பூனிகுணம்

அலைமயக்கஞ் சுற்றல்அறும் அட்சிக்கொளியாந்
தலைமயிர்உண் டாம்இனலஞ் சாரும்-நிலைமணமாம்
ஒவ்வந்தி வான்பிறையை யொத்த நுதற்றிருவே
செவ்வந்திப் பூஅதனைச் செப்பு.

646

மயக்கம், தலைசுற்றலும்போம், கண்ணொளி, தலை மயிர் வளர்ச்சி, அனல், மணமும் உண்டாம்.

தே-தும்பைப் பூனிகுணம்

தாகங் கடிதொழியுஞ் சந்நிபா தங்கள் அறும்
ஆகந் தனில்விழிநோய் அண்டுமோ-மாகந்த
வம்பைப்பீ றுங்குயத்து மாதேநின் செங்கரத்தால்
தும்பைப்பூத் தன்னைத் தொடு.

647

தாகம், சந்நிபாதங்கள் கண்ணோயும்போம்.

வேளைப் பூனிகுணம்

கணமாந்தம் வாதங் கபக்கோவை கோழை
அணுமாந்த வெப்பம் அகலும்-மணமாரும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பாளைக் குழலே பசிமெத்த உண்டாகும்
வேளைப்பூ என்றொருக்காய் விள்.

648

கணமாந்தம், வாதம், கபக்கோழை, மாந்தசுரமும் போம் பசியுண்டாம்.

சிற்றாமரைப் பூவின் குணம்-இதுவே பன்னிர்ப்பு

சிற்றா மரைப்பூவால் சேர்ந்தமலக் கட்டுவிடும்
உற்றவெப்பு தாகம்அதி ஒக்காளஞ்-சற்றுவிடா
மூல ளரிவுரத்தழுத்திரம் வயிற்றிசிவும்
ஞாலம்விடுத் தேகும் நவில்

649

மலக்கட்டு, வெப்பு, தாகம், ஒக்காளம், மூலாளிவு, இரத்தழுத்திரம், வயிற்றிசிவும்போம், இதனை ரோசாப்பூ என்பர்.

காளாப் பூவின் குணம்

கண்ணிற் படருங் கரும்படலம் வெண்படலம்
வண்ண உதிரப்படலம் வன்சதைகள்-எண்ணற்
களவினோய் போக்கும் அணங்கே சிறிய
களவினது பூவொன்றுங் காண்.

650

கண்ணிற்படருங் கரும்படலம், வெண்படலம், உதிரப் படலம், சதைப்படலமும் போம்.

செடியின் பூவகை-முற்றிற்று

கொடியின் பூவகை

தாமரைப் பூவின் குணம்

பருத்தநற் றாமரைப்பூ பல்வாந்தி நோயைத்
துரத்திவிடும் இன்னுஞ் சொலவோ-கரத்தில்
எடுத்தணைக்கக் கண்குளிரும் ஏகுஞ் சுரமும்
எடுத்தவி தாகமும்போம் எண்.

651

பல்வாந்தி, சுரம், தாகமும்போம், கையிலெடுத்து ஒத்தினால் கண்குளிர்ச்சியுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்.

வெள்ளைத்தாமரைப் பூவின்குணம்

ஈரலைப் பற்றியிக ஏறுகின்ற வெப்பமும்போங்
கோர மருந்தின் கொடுமை அறும்-பாருலகில்
தண்டா மணத்தையுள்ள தாழ்குழலே காந்தல்விடும்
வெண்டா மரைப்புவால் விள்.

652

ஈரல்வெப்பம், மருந்தின்கொடுமை, காந்தலும்போம்

அல்லிப் பூவின்குணம்

மேகம்அறும் புண் ஆறும் விட்டேகும் நீரிழிவு
தாகந் தணியுந் தழல் அகலும்-வாகான
மெல்லியலே ஆயுண்மறை வேதியரெல் லாம்உரைக்கும்
அல்லிமக ராலே அறி.

653

மேகம், புண், நீரிழிவு, தாகம், அழலும்போம்.

செவ்வல்லிப் பூவின் குணம்

செவ்வல்லிப் பூவுக்குச் சேர்ந்திங்கு நீர்ப்பிணியோ
டொவ்வுமே கப்பிணியும் ஓய்வதன்றி - இவ்வுலகிற்
கண்ணின்நோய் தீருங் கனத்தபித்த ரத்தமொடு
புண்ணின்நோய் பன்னோயும் போம்.

654

நீரிழிவு, மேகம், கண்ணோய், இரத்தபித்தம், புண், பல் நோயும்போம்.

கழுநீர்ப்பூவின் குணம்

உடற்குக் குளர்ச்சியதாம் உள் உழலை மாற்றும்
அடற்கபஅ ரோசகத்தை ஆற்றுங்-கடற்குள்
எழுநீர்க் குமிழி யிகழு முலையாய்
கழுநீர் மலர் எனவே காண்.

655

அழலை, கபம், அரோசகமும் போம், குளர்ச்சியுண்டாம்.

சாதிப்பூவின் குணம்-இதுவே-பிச்சிப்பூ

முத்தோஷஞ் சென்னிவலி மூடுஞ்ச ரீரவெப்பம்
ஒத்த விழிகளின்நோய் ஒடுங்காண்-நித்தம்
விலகாத காந்தியுண்டாம் மேனிதனில் வாசங்
குலவுசா திப்பூவுக்கு

656

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

முத்தோஷம், தலைவலி, உடல்வெப்பம், விழிநோய் போம், தேககாந்தி, வாசமும் உண்டாம்.

மல்லிகைப்பூவின் குணம்

போகமிக உண்டாகும் பொங்குகபங் கட்பிரமை
ஆகஅனல் குனியமும் அண்டுமோ-பாகனையாய்
மன்னு திருவசியம் வாய்க்குஞ்சு டென்றெவரும்
பன்னுமல்லி கைப்பூவாற் பார்.

657

கபம், கண்பிரமை, உடல்வெப்பம், குனியமும் போம், போகம், இலட்சுமிவசியம், குடும் உண்டாம்.

முல்லைப்பூவின் குணம்

முல்லையெனும் ஊசிமல்லி மொய்த்தமலர் எவர்க்கும்
ஒல்லைமன நோயை ஒழிக்குங்காண் - மெல்ல
அழலைத் தணிக்கும் அரோசகத்தைப் போக்கும்
மழலைமொழி யாயறிந்து வை.

658

மனநோய், அழல், அரோசகமும் போம்.

வெட்சிப் பூவின் குணம் -

வெட்சிப்பூ மேகஅழல் விட்டோட்டும் வாசனையாம்
அட்சிவழி யாயுயிர்கொள் ளாரணங்கே-எச்சுஞ்
சுரமுடனே தாகந் தொலைக்கும் உலகில்
விரைவாய் இளைப்பகற்றும் விள்.

659

மேகவழல், சுரம், தாகம், இளைப்பும் போம், வாசமாவிருக்கும்.

தே-தூதுளம்-பூவின் குணம்

புஷ்டியுண்டாந் தாதுவுமாம் பொங்கழகோ டாற்றன்மிகும்
முட்டந் ரைத்து முதிர்ந்தவனைக்-கட்டழகு
மாதுளத்தி னீங்கா துவைத்திடவும் எண்ணம்உற்றால்
தூதுளத்தின் பூவுண்ணச் சொல்.

660

தேகபுஷ்டி, தாதுபுஷ்டி, அழகு பலமும் உண்டாம்.

வெங்காயப் பூவின் குணம்

வயிற்றுச் சிறுநோயை வாதவலியை
உயித்தியஞ் செய்யாமல் ஓட்டும்-சுயிற்றாத
சிங்காரக் கொங்கைச் செழுந்திருவே நாட்டிலுறை
வெங்காயப் பூவெனவே வன்.

661

வயிற்றுநோய், வாதவலியும் போம்.

கொடிப்புவகை முற்றிற்று.

மரம்-செடி-கொடி-பிஞ்சு வகை

வாழைப் பிஞ்சின் குணம்

உதிரம் விமுகடுப்போ டுண்மூல ரத்தம்
உதிரில்விழு நீரிழிவும் ஏகும்-மதிநுதலே
பேழை வயிற்றுப்புண் பேருந் துவர்ஆர்ந்த
வாழைக்கச் சற்கு மருண்டு.

662

உதிரக்கடுப்பு, இரத்தமூலம் நீரிழிவு, வயிற்றுப்புண்ணும் போம்.

பலாப் பிஞ்சின் குணம்

தாகம்போம் வந்தபித்தஞ் சாந்தமாம் ஆடவர்க்குப்
போகம் மிகப்பொழியும் பொய்யன்றே-முகம்
அலஜ மந்தங் குன்மம் இவை அண்டிவருஞ்சொன்னேன்
கலசப்ப லாப்பிஞ்சுண் காண்.

663

தாகமும், பித்தமும் போம், போகம், மந்தம், குன்மமும் உண்டாம்.

அத்திப் பிஞ்சின் குணம்

மூலக்கி ராணிஅறும் மூலவிரத் தந்தீருஞ்
சாலக் கடுப்புந் தரிக்குமோ-மாலரவத்
துத்திப் படவல்குந் றோகாய் துவர்ப்பைஉறும்
அத்திச் சிறுபிஞ்ச ருந்து.

664

மூலக்கிராணி, மூலரத்தம், ஆசனக்கடுப்பும் போம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-முருங்கைப் பிஞ்சின் குணம்

சிக்குருக்கு யப்பிஞ்சத் திச்சுரத்திற் குஞ்சநிக்கும்
அக்குருக்கு ருப்பம் அரோசிகட்குஞ்சுக்கிலத்தின்
கொச்சை யுறவருந்திக் கூறுவற்கு மாமதனைப்
பச்சையுற வருந்திப் பார்.

665

அஸ்திசுரம், எலும்புருக்குகிற வெப்பம், அரோசிகம், விந்துநஷ்டமும் போம்.

மாம்பிஞ்சின் குணம் இதுவே-சூதப்பிஞ்சு

கவைவாத பித்த கபம்அருசி வாந்தி
கவைமறுத்த மந்தமெனுந்-தோஷம்-இவையெல்லாங்
காதத்துக் கப்புறம்போங் கான மடமயிலே
குதத்தின் புன்வடுவைத் துய்.

666

தொந்தவாதம், பித்தகபம், அருசி, வாந்தி மந்த தோஷமும் போம்.

நாரத்தங்கச்சிலின் குணம் இதுவே - போஜனகஸ்தூரி

சீதம் விளையாது தீபனமும் உண்டாகும்
போத வயிற்றுப் பொருமலும்போம்-மாதேகேள்
எச்சம் தயிற்றில் எளிப்புழுச்சாம் நாரத்தங்
கச்சல் தனை அருந்துங் கால்.

667

இதுவுமது

அன்னம் இறங்கும் அரோசிகெடுந் தீபனமாம்
வன்னமிருந் தாதுவும்வ ளர்ந்தேறும்-மன்னுமலர்
வாசனையே றுங்குழலீர் வன்னோய் தனில்உண்ணும்
போசனகஸ் தூரிக்கெப் போதும்.

668

சீதம், வயிற்றுப்பொருமல், எளிப்புழு அரோசியும் போம், தீபனம், தாதுவும் உண்டாம், பத்தியத்திற்காகும்.

மாதுளம் பிஞ்சின் குணம்

மலக்கழிச்சல் சீதத்தால் வந்த கழிச்சல்
சலக்கழிச்சல் சோரியாச் சாரும்-பலக்கழிச்சல்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மானும் புளிப்பான மாதுளம்பிஞ் சால்அயிலை
ஆளுங்கண் மாதே அறி.

669

மலக்கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல், சலக்கழிச்சல், இரத்தக் கழிச்சலும் போம்.

முகழ்விரியாக்கத்தரீப் பிஞ்சின் குணம்

அனலுடனே பித்தம் அகலும் மலம்போந்
தொனியுண்டாம் ஐயந் தொலையுஞ்-சனியாத
முத்திருக்கும் வெண்ணகையீர் மூடுமுகிழ்விரியாக்
கத்திரிப்பிஞ் சுண்பவர்க்குக் காண்.

670

அனல், பித்தம், மலம், ஐயமும் போம், குரலின் ஓசையுண்டாம்.

தே-அவரைப் பிஞ்சின் குணம்

கங்குலுண விற்குங் கறிக்கு முறைகளுக்கும்
பொங்குதிரி தோடத்தோர் புண்கரத்தோர் - தங்களுக்குங்
கண்முதிரைப் பில்லநோய்க் காரருக்குங் காமுறையா
வெண்முதிரைப் பிஞ்சாம் அதி.

671

இராக்காலப் போசனத்திற்கும், உண்ணும் மருந்துகளுக்கும்,
திரிதோஷத்தோருக்கும், புண்கரத்தோருக்கும், கண் படலத்தோருக்கும்,
சுகமுண்டாம்.

மரம்-செடி-கொடி-பிஞ்சுவகை முற்றிற்று.

மரத்தின் காய்வகை

வாழைக்காயின் குணம்

வாந்திபித் தம்பேதி வாய்நீர் வயிறுளைதல்
ஆர்ந்தஅன லங்காசம் அண்டாதாஞ்-சூழ்ந்தேறு
செம்புனலுந் தென்பும் உண்டாந் திண்டிபிடிப்பெருகும்
அம்புவிடின் வாழைக்காய்.

672

வாந்தி, பித்தம், பேதி, வாய்நீருறல், வயிறுளைதல், அனல் காசமும்
பேபாம், உதிரப்பெருக்கு சந்தோஷம், அதிக போஜனங் கொள்ளலும்
உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பலாக்காயின் குணம்

உண்ணில்மிகு மந்தம் உறுதியாம் வாதநோய்
அண்ணும் இளைப்பிரைப்பும் அண்டுங்காண்-வண்ணப்
பலாக்காய்க்கு விந்துவுமாம் பாரி லுவமை
சொலாக்காம வாரிதியே சொல்.

673

மந்தம், வாதநோய், இளைப்பு, இரைப்பு, தாதுவும் உண்டாம்.

அத்திக்காயின் குணம்

அத்திக்காய் தன்னை அருந்தினால் ஆரணங்கே
எத்திக்கும் மேகம் இருப்பதுண்டோ-சத்திக்கும்
வாதம் அகலும் மலங்கழியுஞ் சூலையொடு
மீதனலும் புண்ணும்போம் விள்.

674

மேகம், வாதம், மலம், சூலை, சரீரவெப்பம், புண்ணும் போம்.

முருங்கைக் காயின் குணம்

சொல்லும் பிணியெல்லாந் தோல்வியாம் ஐயம் அறும்
பல்லுயிர்க்குந் தாதுமிகும் பத்தியமாம்-வில்லார்
பெருங்கைக்கா மன்றுதிக்கும் பெண்ணே நறிய
முருங்கைக்காய் தன்னை மொழி.

675

வாதமுதலிய பலநோய், ஐயமும் போம், தாது உண்டாம்
பத்தியத்திற்காகும்.

அருநெல்லிக் காயின் குணம்

அருநெல்லிக் காய்குளிர்ச்சி யாம்பித்தம் போக்கும்
மருவுதுவர்ப் பால்துரிசை மாற்றும்-விரியுலகில்
தாகத் துயர் நீக்குஞ் சார்இரும் லைத்தொலைக்கும்
ஆகக் கொதிப்பகற்றும் ஆங்கு.

676

பித்தம், துன்பம், தாகம், துயர், இருமல், உடல் கொதிப்பும் போம்,
குளிர்ச்சியுண்டாம்.

தே-நெல்லிக்காயின் குணம்

பித்தமன லைப் பீநசம்வாய் நீர்வாந்தி
மத்தமலக் கட்டும் மயக்கமுமில்-ஒத்தவுரு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வில்லிக்கா யம்மருங்கா மென்னாட்கா லந்தோந்தே
நெல்லிக்கா யம்மருந்து ணீ.

677

இதுவுமது

நெல்லிக்காய்க் குப்பித்தம் நீங்கும் அதன்புளிப்பால்
செல்லுபே வாதம்அதிற் சேர்துவரால்-செல்லுமஐயம்
ஓடும்இதைச் சித்தத்தில் உன்ன அனலுடனே
கூடுபிற மேகமும்போங் கூறு.

678

பித்தம், அனல், ஐயம், பீநசம், வாய்நீருரல், வாந்தி, உன்மத்தம்,
மலக்கட்டு, மயக்கமும் போம், மன்மதன் சரீரத்தினுடைய அழகு உண்டாம்,
பகற்காலத்தை அறிந்து, நெல்லிக்காயாகிய அமிர்தத்தை, நீஉண், காய்க்கு
பித்தம், புளிப்புக்கு, வாதம், துவருக்கு, ஐயம், இதை நினைக்க, அனலும்,
பிறமேகமும் போம்.

புளியங்காயின் குணம்

சோபமொடு பித்தந் தொலைக்கும் உரிசைதருங்
கோபமுற வாயுவையே கொண்டாடுந் - தாபக்
கருப்பமட வார்க்குக் கனவிருப்பம் உள்ளே
பருப்பைஉறாப் பைம்புளியங் காய்.

679

சோபம், பித்தமும் போம், வாய்வு, கருப்பஸ்திரீகளுக்கு விருப்பமும்
உண்டாம்.

மாங்காயின் குணம்

தாதுநஷ்டம் வாதந் னனிக்கிரந்தி யாம்பசிபோம்
காதுமூட்டப் பக்குவிடுங் காயமதில்-ஓதுகின்ற
பாங்காறாப் புண்வளரும் பற்கூசுஞ் சொற்குளறும்
மாங்காய்உண் பாரை மறு.

680

தாது நஷ்டம், வாதம், கிரந்தி, ஆறாப்புண், பல்கூசல் சொல்குளறுதலும்
உண்டாம், பசியும், போம்.

மரியங்காயின் குணம் இதுவே - புளிமாங்காய்

வாயின் கசப்பகலும் மாறா அரோசகமும்
ஓயுஞ் சுரத்தோர்க் குவட்பாகுந்-தூயவரித்

தேனமரும் வார்கூந்தற் றெய்வப் பெடையனமே
கானமரி யங்காயைக் கண்டு.

681

வாய்கசப்பு. அரோசகமும் போம், சுரத்தோர்க்காகும்.

பச்சைக்கடுக்காயின் குணம் இதுவே அரிதகிக்காய்

பச்சை அரிதகிக்காய் பண்ணும் வகைகளாய்
இச்சைஉறத் துவைத்துப் பிட்டமுத்தி-வைச்செடுத்துத்
தின்ன அரோசிஅறுந் தீபனமாம் முன்மலம்போம்.
அன்னநடை மாதே அறி.

682

இடித்து உப்புசேர்த்து உண்ண, அரோசி, மலமும் போம், தீபனம்
உண்டாம்.

கொடி எலுமிச்சங் காயின் குணம்

வாந்திமயக்கம் வயிற்றுக் கழிச்சல் அனல்
சேர்ந்த அரோசகமுந் தீருங்காண்-தீர்ந்த
தொடியமரு மங்கையிளந் தோகாய் அடவிக்
கொடியெலுமிச் சங்காயைக் கூறு.

683

வாந்தி, மயக்கம், கழிச்சல், அனல், அரோசகமும் போம்.

எலுமிச்சங்காயின் குணம்

தீதில்எலு மிச்சங்காய் சேர்முத்தோ ஷத்தையும்உள்
வாதகபஞ் குலையையும் மாகொடிய-சாதியெனுஞ்
சர்த்திகுன் மத்தையும்உள் தங்கமருந் திட்டதையும்
பித்தவெப்பை யுந்தணிக்கும் பேசு.

684

முத்தோஷம், வாதகபம், குலை, சர்த்திகுன்மம், மருந்திடுதல்,
பித்தவெப்பமும் போம்.

எலுமிச்சங்காயின் குணம்

தந்தம்விழப் பண்ணுஞ் சலவை தனைக்கொடுக்கும்
வெந்துமிக விந்துவைவி ழ்ச்செய்யும்-அந்த
எலுமிச்சங் காய்போல் இருக்குங் கொடிய
கலுமிச்சங் காய்க்குணத்தைக் காண்.

685

பல்லின்பலமும் விந்தின் பலமுங்கெடும், சலவை யுண்டாம்.

நாரத்தங்காயின் குணம்

நன்றி யுறவுலகில் நாரத்தங்காய் அருந்த
வென்றி தரும்புளிப்பால் மெய்ச்சுத்தம்-ஆன்றியுமோ
வாதமொடு குன்மம்அறும் வாற்கிருமி யும்போகும்
காதலுறு தீபனமாங் காண்.

686

வாதம், குன்மம், வாலுள்ள புழுவும் போம், தேக சுத்தமும், தீபனமும் உண்டாம்.

கடார நாரத்தங் காயின்குணம்

பித்தமொடு வாயிற் பெருகறல் அரோசகம்
பத்தியமாம் நோயிற் பருகலாங்-குத்தங்
கடாரி யனையவிழிக் கண்ணிட நாடே
கடாரநரத் தங்காயைத் தண்டு.

687

பித்தம், வாய்நீருரல், அரோசகமும் போம், பத்தியத்திற்காகும்.

கொளுஞ்சி நாரத்தங்காயின் குணம்

இதுவே கொடியநாரத்தை

சொல்லுங் கொளுஞ்சிக்காய் தோன்றுகின்ற காசத்தை
வல்லஉள் சீதத்தை மாருதத்தைப்-பொல்லாத
ஐயத்தைத் தாகத்தை அப்பொழுதே நீக்கிவிடும்
வையத்தூட் பெண்ணரசே வாழ்த்து.

688

காசம், சீதம், வாய்வு, ஐயம், தாகமும் போம்.

தேங்காயின் குணம்

(சுபாவம்) குடும், வறட்சியுமாம், (பிரயோசனம்) அதிகவுணவாம், (சௌக்கியம்) சுத்த இரத்தமுண்டாகும், தாதுவிளையும், இடுப்பு வலி, கீல்வாதம், பாரிசுவாதம் முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும், ஈரலுக்கு வலிவு கொடுக்கும், உள்புண்களையும், மூலத்தையும் ஆற்றும், வாய் நாற்றத்தையெடுக்கும் இதின்வழுக்கையில் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர மூலச்சூட்டை யெடுக்கும், விந்து விளையும் முற்றின தேங்காய்ப் பால்சாப்பிடப் பேதியாகும். இதில் இளநீரில் வறுத்த

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொத்தம்ல்லிச் சூரணம் ஊறவைத்துக் குடிக்க நீர்த்தாரையில் உதிரம் ஒழுவுவதை நிறுத்தும். இதின் கொப்பரையில் அழவணஇலை சேர்த்து அரைத்துப் பூசி ஸ்நானஞ் செய்யச் சொறி, தினவு முதலியதந் தீரும்.

இதை நெல்லோடு வேகவைத்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் சாகும். இதின் தயிலத்துக்குப் புத்தியதிகரிக்கும். இடுப்பு வலி, மூலவலி முதலியவைகள் சொஸ்தமாகும், (வியாதி) குட்டுடம்புக்குதவாது. நெஞ்சுகரிப்பு, ஓக்காளம் இவையுண்டாகும். (பரிகாரம்) எலுமிச்சம்பழ முதலிய புளித்த பதார்த்தங்களாம். 689

மரத்தின் காய்வகை முற்றிற்று.

செடியின் காய்வகை

தே-கத்தரிக்காயின் குணம் - வி-ம்

பண்டு மாண்ட கிரந்தியைப் பாலிக்கும்
உண்ட கைக்குந் தினவையுண் டாக்கிடும்
நண்டு கட்குங் குரங்கென நாளுமாங்
கண்டுவிட்டது கத்தரிக் காயதே.

690

கத்தரிக்காய்-அதீனபிஞ்சு
இவைகளின் குணம் - வெண்பா

கத்தரிக்காய் பித்தங் கனன்றகபந் தீர்த்துவிடுந்
தொத்து சொறிசிரங்கைத் தூண்டிவிடும்-மெத்தவந்தான்
பிஞ்சான கத்தரிக்காய் பேசமுத்தோ ஷம்போக்கும்
மஞ்சார் குழலே வழுத்து.

691

காய்க்கு பித்தம், கபமும் போம், சொறி, சிரங்கு உண்டாம், பிஞ்சுக்கு முத்தோஷம் போம்.

கண்டங்கத்தரிக் காயின் குணம்

ஐயம்அறுந் தீபனமாம் ஆமமலக் கட்டுகளும்
பையவெளி ஆகிவிடும் பார்மீதிற-செய்யமலர்த்
தொத்திருக்கும் வார்குழலே தூமண லாருங்கண்டங்
கத்தரிக்கா யைப்புகிக்குங் கால்.

692

ஐயம், ஆமம், மலக்கட்டும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

முள்ளிக் காயின்குணம்

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றும் அனல்போக்கும்
ஒது சுவாசத்தை ஓட்டுங்காண் - பூதலத்துள்
துள்ளிப்பாய் கெண்டை விழித் தோகாய்கேள் எப்போதும்
முள்ளிக்காய் செய்யும் முறை.

693

வாதம், பித்தம், ஐயம், அனல், சுவாசமும் போம்.

கொத்தவரைக் காயின் குணம்

கொத்தவரைக் காய்பித்தங் கூடாது பத்தியத்தில்
மெத்தெனவும் ஐயம் விளைக்குங்காண் - பித்தத்தால்
சீதம் அகற்றும் என்பார் தின்மருந்தைப் பாழாக்கும்
வாதக் குடைச்சல்தரு மால்.

694

சீதம்போம், பித்தமும், வாதக்குடைச்சலும் உண்டாம்.
பத்தியத்திற்காகாது, ஐயமுண்டாம், மருந்தைப் பாழாக்கும்.

வெண்டுக் காயின் குணம்

இதுவே வெண்டைக்காய்

கண்ட கிராணி கடிய அதிசாரம்
விண்டவெண் சீதரத்தம் மேவுங்காண்-ஒண்டொடியே
வண்டற்காய் வெய்யகப வாதமிகும் வாய்க்குணவாம்
வெண்டுக்காய் உண்பார்க்கு விள்.

695

கிராணி, அதிசாரம், வெண்சீதரத்தம், கபவாதமும் உண்டாம், வாய்க்கு
உணவாகும்.

மணத்தக்காளிக் காயின் குணம்

மலம்இளகுந் தானே மகாகபமும் போகும்
பலமிகுந்த வாதம்போம் பார்க்குள்-மலைபோற்
பணைத்துப்பூ ரித்தமுலைப் பாவாய்கேள் நல்ல
மணத்தக்கா ளிக்காயை வாழ்த்து.

696

மலம் இளகும், கபம், வாதமும் போம்.

மணத்தக்காளி வற்றலின் குணம்

நீர்ப்பேதி யாகும் நிலைவமனம் போம்வாயிற்
கூர்ப்ப இளைப்பும்அறுங் கூறுவதோ-பார்க்கிலினும்

மிக்கான நோயோர் விரும்புகின்ற நல்லமணத்
தக்காளி வற்றலுக்குத் தான்.

697

நீர்ப்பேதி யுண்டாம், வாந்தி, இளைப்பும் போம்; பிணியாளர்க்காகும்.

சுண்டைக் காயின் குணம்

நெஞ்சின் கபம்போம் நிறைகிருமி நோயும்போம்
விஞ்சுவா தத்தின் விளைவு போம்-வஞ்சியரே
வாயைக் கசப்பிக்கும் மாமலையில் உள்ளசுண்டைக்
காயைச் சுவைப்பர்க்குக் காண்.

698

கபம், கிருமி, வாதமும் போம், கசப்பாக விருக்கும்.

சுண்டைக்காய் வற்றலின் குணம்

பித்தஅ ரோசகம்போம் பேராப் புழுச்சாகும்
உற்ற கிராணிஅறும் உட்பசியாஞ் - சத்தியமாய்ப்
பண்டைக் குதஆமம் பற்றும்இங் கியாரையுந்தான்
சுண்டைக்காய் வற்றல்உண்ணச் சொல்.

699

பித்தஅரோசகம், புழு, கிராணி, சீதமும்போம், பசியுண்டாம்.

பாவட்டங் காயின்குணம்

வாத சுரந்தணியும் வாய்அருசி ஏகிவிடுஞ்
சீதக் கடுப்பகலுந் தேமொழியே-வாதுபுரி
பித்தஅதி சாரமொடு பேராக் கபமுமறும்
உற்றபா வட்டங்காய்க்கு.

700

வாதசுரம், அருசி, சீதக்கடுப்பு, பித்த அதிசாரம், கபமும் போம்.

களாக்காயின் குணம்

இதனைக் - கிளாக்காய் என்பர்

காதுவிடாய் தாகங் கடியபித்தம் வாந்தியும் போம்
மாதே அரோசகமும் மாறுங்காண்-தீதாம்
இரத்தபித்தம் போகும் இனிய களாக்காய்க்
குரத்த பசியும் உண்டாம் இது.

701

காதுவிடாய், தாகம், பித்தம், வாந்தி, அரோசகம், இரத்த
பித்தமும்போம், பசியுண்டாம், களா-கிளா என மருவியது.

ஊமத்தங் காயின் குணம்

வாதம்அறும் பித்த மயக்கம்உறும் மாநிலத்தில்
 தீதுகரப்பான் சிரங்ககலும்-கோதாய்கேள்
 மாமத்த மாகும் வறட்சிஎல் லாம்போகும்
 ஊமத்தங் காய்க்கென் றுரை.

702

பித்தம், மயக்கம், பயித்தியமும் உண்டாம், வாதம் கரப்பான், சிரங்கு, வறட்சிகளும்போம்.

செடியின் காய்வகை முற்றிற்று.**கொடியின் காய்வகை****கலியாணப் பூசனிக்காயின் குணம்**

பெரும்பூ சினிக்காய்க்குப் பித்தமொடுட் காய்ச்சல்
 அருஞ்சார நீர்க்கட் டருகல்-மருந்திடுதல்
 பித்தசுரம் அஸ்திசுரம் பேய்வறட்சி மேகமும்போம்
 மெத்த அனிலம்உறும் விள்.

703

பித்தம் உட்காய்ச்சல், நீர்க்கட்டு, நீருகல் மருந்திடுதல், பித்தசுரம், அஸ்திசுரம், வறட்சி மேகமும்போம், வாயுஉண்டாம்.

பறங்கிக்காயின் குணம் - இதுவே - பூசனிக்காய்

அனல் அழலை நீக்கும் அதிபித்தம் போக்குங்
 கனல்எனவே வன்பசியைக் காட்டும்-புனல்ஆரும்
 மிக்கஐயம் உண்டாக்கும் மென்கொடியே எப்போதும்
 சர்க்கரைப்ப றங்கிக்காய் தான்.

704

அனலால்வரும் அழற்சி, பித்தமும்போம், பசி ஐயமும் உண்டாம்.

**குழிப்பறங்கிக்காயின் குணம் - இதுவே-
கோடைப்பூசனி**

வாதக் குடைச்சலறும் மாறாத ஐயமுமாம்
 போதவளிச் சூலையுண்டாம் பொற்கொடியே-ஓதங்
 குழிப்பறங்கிக் காய்க்குக் குளிர்ச்சி நிறையும்
 பழிக்கடுத்த மாந்தமிகும் பார்.

705

வாதக்குடைச்சல், ஐயம், வாதகுலைநோய், குளிர்ச்சி மாந்தமும் உண்டாம்.

குமட்டிக்காயின் குணம்-இதனை-முலாங்காய்-என்பர்

தந்தம் விழுந்திடுமே தாதுமெலிந்திடுமே
விந்தைமிகுங் காந்தி விலகிடுமே-சந்ததமும்
வாதம் மிகுந்திடுமே வந்துகபஞ் சேர்ந்திடுமே
ஒதுகுமட்டிக்காயால் உன்.

706

பல், தாது, காந்தியும் போம், வாதம், கபமும், உண்டாம்.

சுரைக்காயின் குணம்

வாதபித்தம் வாய்அருசி வன்பீலி கஞ்சீதம்
ஒதிருத்து நோயும்உண்டாம் உள்ளனல்போம்-ஓதத்
திருப்பாற் கடற்றிருவே தீக்குணத்தை மேவுஞ்
சுரைக்காயைத் தின்பவர்க்குச் சொல்.

707

வாதபித்தம், அருசி, பீலிகம், சீதம் மார்புநோயும் உண்டாம், உள்ளனல்போம்.

வெள்ளரிக்காயின் குணம்

உண்டருந்தத் தீஎழுப்பும். உண்மருந்தைத் தான்முடுக்குங்
கண்டகரப் பானைக் கடுக்குங்காண்-பண்டிதரே
உள்ளரிப்பை நீர்க்கடுப்பை ஊரைவிடுத் தோட்டிவிடும்
வெள்ளரிக்கா யின் குணத்தை விள்.

708

கரப்பான் உள்ளரிப்பு, நீர்க்கடுப்பும்போம். புசித்த உடன் உண்ண பசியுண்டாம், தின்மருத்துக்காகும்.

வெள்ளரிப்பிஞ்சு-காய்-பழம்-விதை-இவைகளின் குணம்

பிஞ்சுவெள்ள ரிக்காய்க்குப் பேசுதிரி தோஷம்போம்
வஞ்சியரே முறிக்காய் வாதமுமாம்-நைஞ்சகனி
உண்டாற் சயித்தியமாம் உள்ளிருக்கும் அவ்விதையைக்
கண்டாலும் நீர் இறங்குங் காண்.

709

பிஞ்சுக்கு, திரிதோஷம்போம், காய்க்கு, வாதம், உண்டாம், பழத்துக்கு சைத்தியம் உண்டாம், விரையைக் கண்டாலும் நீர் இறங்கும்.

கக்கரிக்காயின் குணம்-இதுவே-முள்வெள்ளிக்காய்

கக்கரிக்காயின் பித்தங் கடியுங் கபமுயர்த்தும்
மெய்க்குக் குளிர்ச்சிதரும் மென்னுதலே-முக்குகின்ற
மூல அழல்தணிக்கும் மூடிரத்த பித்தத்தைச்
சால அகற்றிவிடுஞ் சாற்று.

710

பித்த மூலச்சூடு இரத்தபித்தமும் போம், கபம், குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

ஆகாயக்கக்கரிக்காயின் குணம்

ஐயம் விளையும் அழல்கரப்பான் பித்தமும்போம்
மெய்யுள் அதிபோகம் விளையுங்காண்-செய்மருந்தின்
காந்தியும்போம் ஆகாயக் கக்கரிக்காய் தின்றவர்க்கு
வாந்தியும்போம் மாதே வழுத்து.

711

அழல், கரப்பான், பித்தம், மருந்தின்வேகம், வாந்தியும் போம், ஐயம், போகமும், உண்டாம்.

அவரைக்காயின் குணம்

கொட்டை அவரைக்காயால் கோர அரோசகநோய்
கிட்டாதென் பார்மருந்தின் கீர்த்திகெடுந்-துட்டமந்தம்
பையுண்டாம் பேதி உண்டாம் பாரிப் பனிலம் உண்டாம்
ஐயம் உண்டாஞ் குலையும் உண்டாம்.

712

அரோசகம், மருந்தின் பலமும்போம், மந்தம், பேதி, பாரிப்பு, அனிலம்
ஐயம் குலையும் உண்டாம்.

வாள் அவரைக்காயின் குணம்

அதிபித்தம் வாந்தி அரோசகமும் உண்டாங்
குதிவாதம் வாய்ச்சுரப்புங் கூடும்-துதிசுக்ர
வாளவரை யொத்தவனமுலைமா தேபெரிய
வாளவரைக் காயால் மதி.

713

பித்தம் வாந்தி, அரோசகம், குதிவாதம், வாயில்நீர் சுரக்குதலும்
உண்டாம்.

பீர்க்கங் காயின் குணம்

தின்றவுடன் பீர்க்கங்காய் சீதம்உறுங் காண்பித்தம்
ஒன்றுமுன் றாகையருமே-மன்றலணிக்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காரளாகக் கச்சமுலைக் காரிகையே வாதகபம்
நேர் அளவைத் தாண்டும் நினை

714

சீதம், பித்தம், வாதகபமும், உண்டாம்.

புடலங் காயின் குணம்

போகம் விளையும் பொருந்தி வளரும்ஐயம்
ஆகம் அதிற்பித்தம்-அணுகுங்காண்மேக
படலங் கவியளகப் பாவாய்கேள் நாளும்
புடலங்காய்க் குள்ள புகழ்.

715

போகம், ஐயம், பித்தம், மேகபடலமும் உண்டாம்.

பன்றிப்புடலங் காயின்குணம்

கரப்பான் சொறிகிரங்கு காணாச்சிலந்தி
உரப்பாம் விஷக்கடியும் உண்டாம்-உரைத்தவழை
அன்றிச் சயித்தியமும் ஆம்பன்றி தன்னையொத்த
பன்றிப் புடலுக்குப் பார்.

716

கரப்பான், சொறிகிரங்கு காணாச்சிலந்தி, இறங்கிய விஷம் ஏறுதல்,
சயித்தியமும் உண்டாம்.

மீதிபாகல் காயின்குணம்

பித்தமொடு வாதப் பெருக்கைமிக உண்டாக்குந்
தத்துகரப் பாளைத் தருவிக்கும்-பற்றிரத
தார பாஷாணந் தமைமுறிக்குந் தப்பாது
காரவல்லி யாம்பாகற் காய்.

717

பித்தம், வாதபெருக்கம், கரப்பானும் உண்டாம்,
இரசபாஷாணங்களை முறிக்கும்.

கொம்புப்பாகல் காயின் குணம்

மருந்துகளின் நற்குணத்தை மாற்றும் அஃதொன்றோ
திருந்தவலி வாதத்தைச் சேர்க்கும்-பொருந்தபித்தங்
கூட்டும் அவ பத்தியத்தைக் கொண்டிருக்கும் வன்கரப்பன்
காட்டுங்கொம் புப்பாகற் காய்.

718

மருந்துகளின் குணம்போம், வலி, வாதம், பித்தம், கரப்பானும்
உண்டாம், பத்தியத்திற்காகாது.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காட்டுப்பழுபாக்கல் காயின்குணம்

போஜனம்உட் செல்லும் பொருந்துபசி உண்டாகுங்
காசித்த வாதமிகக் காணாவாம்-நேசமுற
வாட்டுப் படாக்கொங்கை மாதே குறிஞ்சிநிலக்
காட்டுப் பழுப்பாகற் காய்க்கு.

719

போஜனவிருப்பம், பசியும் உண்டாம், காசும், பித்தம் வாதமும் போம்.

அதளக் காயின் குணம்

அதளக்காய் வாய்க்குருசி யாய்இருக்குந் தின்றாற்
கதளவொட்டாப் பித்தங் கதிக்கும்-பதலத்தின்
மந்தம் உண்டாம் வாயுமிக வந்தடருந் தப்பாதே
கந்த மலர்க்குழலாய் காண்.

720

பித்தம், மந்தம், வாய்வும் உண்டாம், வாய்க்கு ருசியாயிருக்கும்.

தூதுளங் காயின் குணம்

ஐயம்உடன் பித்தம் அகலும் அரோசகம்போந்
தையலே வாதந் தணியுங்காண்-வையமிசை
ஒதுங் குடல்வாதம் ஒடும் மலம்ஒழியுந்
தூதுளங் காய் உண்ணச் சொல்.

721

ஐயம், பித்தம், அரோசகம், வாதம், குடல்வாதம், மலமும் போம்.

பயற்றங் காயின் குணம்

ஐயம் அகலும் அரோசிகெடுந் தீபனமாம்
பையுதிர வாய்வும் பறக்கும்என்பார்-செய்யும்
நயத்த அவுஷதமும் நாசம் அடையும்
பயற்றங்காய் தன்னைஉண்டு பார்.

722

ஐயம், அரோசி, உதிரவாய்வும் போம், தீபனம், அவிழ்தநாசமும் உண்டாம்.

கோவைக் காயின் குணம்

வாயின் அரோசகம்போம் மாறா அழலைஅறும்
நோயிற் கபம் அகலும் நுண்ணிடையே-தூயஅதன்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வற்றற் கருசி மருவுகரப் பான்போகுஞ்
சுத்தக்கோ வைக்காயைச் சொல்.

723

காய்க்கு, அரோசகம், அழலை, கபமும்போம், வற்றற்கு அருசி,
கரப்பானும் போம்.

சுக்கான் காயின் குணம்

மைக்குழலே நீகேளாய் வாதம் அறும் பித்தம்என்பார்
சுக்கான்காய் வற்றல்அது தொல்லுலகில்-கைக்கின்ற
வாயுவை நீக்கும் வரும்அருசி போக்கிவிடும்
நீயும் அறிவாய் நிசம்.

724

காய்க்கு, வாதம் போம், பித்தம் உண்டாம், வற்றலுக்கு வாய்வு,
அருசியும் போம்.

மிளகுக் காயின் குணம்

அளவைஉறாக் காரம் அடைந்திருக்கும் வாத
விளைவை எல்லாம் அறுக்கும் மெய்யே-மிளகின்காய்
கண்டவர்க்கும் இன்பமாங் காரிகையே சீழ்மூலங்
கொண்டவர்க்கு நன்மருந்தாங் கூறு.

725

வாதம், சீழ்மலமும் போம், அதிககாரம், இன்பமும் உண்டாம்.

தே-ஆற்றுத் தும்மட்டிக் காயின் குணம் இதுவே கலிங்கம்

கிடையெங்கே சோம்பலெங்கே கேடுறச்செய் வாதக்
கிடையெங்கே யாற்றுக் கலிங்க-மடை திறக்கின்
அண்டை யடைசலெங்கே யாயிழையார் குதகத்தின்
— — உண்டை யுடைசலெங்கே யோது.

726

சோம்பல், வாதம், குதகக்கட்டியும் போம்.

சிகைக் காயின் குணம் இதனைச் சீயக்காய் என்பர்

வாந்திதரும் பேதிதரும் வஸ்திரகா யஞ்செய்து
மோந்தால் நசியம்வெகு முக்கியமாம்-நேர்ந்த
வகைநெய்யைப் போக்கிவிடும் மாதரசே நாளுஞ்
சிகைக்காய் அதனைத் தெரி.

727

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாந்தி, பேதியும் உண்டாம், தலைமுதலானவிடங்களில் பூசும் நெய்யைப் போக்கிவிடும், நசியத்திற்கு வெகு முக்கியம்.

கொடியின் காய்வகை முற்றிற்று

மரத்தின் பழவகை

விளாம்பழத்தின் குணம்

எப்போதும் மெய்க்கிதமாம் ஈளையிரு மல்கபழம்
வெப்பாருந் தாகமும் போம் மெய்ப்பசியாம்-இப்புனியில்
என்றாகிலுங்கனிமேல் இச்சைவைத்துத்தின்னவெண்ணித்
தின்றால் விளாங்கனியைத் தின்.

728

ஈளை, இருமல், கபம், வெப்பு, தாகமும் போம், பசியுண்டாம்.

இலந்தைப் பழத்தின் குணம்

பித்தம் மயக்கருசி பேராப் பெரும்வாந்தி
மொத்தனிலம் எல்லாம் முடிந்திடுங்காண்-மெத்த
உலர்ந்த வெறும்வயிற்றில் உண்டால் எரிவாம்
இலந்தை நறுங்கனியை எண்.

729

பித்தமயக்கம், அருசி, மிகுவாந்தி, வாதமும் போம், வெறும் வயிற்றில் தின்றால் எரிவு உண்டாம்.

தே-வாழைப்பழத்தின் குணம்

இதுவே அரம்பைக் கனி

சுத்த அருச்சுனஞ்செய் சோமநோ யென்பதுவும்
பித்தநோ யென்னப் பிறந்தவையு-முற்றி
வரம்பைக் கடந்த மதமூர்ச்சை யும் போம்
அரம்பைக் கனியுண் டறி.

730

சோமநோய், பித்தநோய், மதமூர்ச்சையும் போம்.

எண்வகை வாழைப்பழத்தின் குணம்

செவ்வாழை வெள்வாழை சேர்ந்தரசு தாளிமொந்தன்
ஒவ்வம்இவை நோயோர்க் குலகத்தில்-கவ்வுடுக்கு
வாழைமலை வாழைபசும் வாழைக்கு வாழைகளில்
ஊமிகரு வாழைநன்றாம் ஒது.

731

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

ஒதல்உற்று வாழைஎட்டில் உற்ற கனிகள்எல்லாம்
வாதநோய்க் காகாது வையகத்தோர்-போதஉண்ண
எண்ணம்உண் டாயின் இதற்கிசைந்த சத்துருவோ
டுண்ண இடர்இல்லை உரை.

732

எட்டுவித வாழைப்பழமும் வாதம் உண்டாம், உண்ண
வேண்டுமானால் அதன் சத்துரு உடன் உண்ணவும்.

பேயன் வாழைப்பழத்தின் குணம்

பேயன் பழம் அருந்தில் பித்தரோ கம்போகும்
வாயுஉண் டாகும் மலங்கழியுந்-தீயே
தாகத்தில் அதிகுளர்ச்சி ஆகும் அணங்கே
சகத்தில் இதைஅறியச் சாற்று.

733+

பித்தரோகம், மலம், வெப்பம் போம், வாய்வு, குளர்ச்சியும் உண்டாம்.

மொந்தன் வாழைப்பழத்தின் குணம்

மந்தமுட னோய்கனத்தல் வாதம் வலிசீதந்
தொந்தம்உறு தாகம்இவை தோன்றுங்காண்-புந்திவலி
ஒட்டுபித்தங் காமாலை உள்வறட்சி யுந்தொலையும்
நாட்டுமொந் தன்பழத்தி னால்.

734

மந்தம், நோய்கள், வாதம், வலி, சீதம் தாகமும் உண்டாம், மனதின்
பலம், பித்தம், காமாலை, உள்வறட்சியும் போம்.

நவரை வாழைப்பழத்தின் குணம்

மாந்தமொடு நமைச்சல் வாதகப மும்பெருகும்
பாந்தல் உறுகரப்பான் பாவுங்காண்-புந்தடைக்கை
யாழைப் பழித்தமொழி யன்னமே கேள்நவரை
வாழைப் பழத்தால் மதி.

735

மாந்தம், நமைச்சல், வாதகபம், கரப்பானும் உண்டாம்.

பலாப் பழத்தின் குணம்

தித்திக்கும் வாதசி லேஷ்மபித்தம் உண்டாக்கும்
பெத்தக் கரப்பான் விளைவிக்குஞ்-சத்தியமாய்ச்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சேராப் பிணியைஎல்லாஞ் சேர்க்கும் ஒருநொடியிற்
பாராய் பலாவின் பழம்.

736

வாதம், சிலேஷம், பித்தம், கரப்பான், மற்றும்நேக வியாதிகளும்
உண்டாம்.

தின்றாற் றினவெடிக்குந் தீபனம்போம் நெஞ்செரிவாம்
அன்றே விழிநோய் அடருங்காண்-துன்றிமிக
வாதக் கரப்பானும் வன்கிரந்தி யும்பெருகுஞ்
சூதக் கனியின் சுகம்.

737

தினவு, நெஞ்செரிவு, விழிநோய், வாதக்கரப்பான், கிரந்தியும்
உண்டாம், தீபனம்போம்.

மாம்பழம்-காய்-பிஞ்சு-இவைகளின் குணம்-வி-ம்

வேத சத்திய மாக விளம்பவோந்
தாது விர்த்திக்குந் தம்பன மாங்கனி
போதம் மர்த்தனம் புன்காயி னால்வடு
வாதபித்த கபங்களை மாற்றுமே.

738

பழத்துக்கு தாதுவிர்த்தியுண்டாம், காய்க்கு, அறிவு கேடு உண்டாம்,
பிஞ்சுக்கு வாதம், பித்தம், கபமும்போம்

புளியம்பழத்தின் குணம்-வி-ம்

புத்தியும் மந்த மாகும் பொருமியே உடலம் ஊதும்
பத்தியந் தவறுஞ் சந்நி பாதமாஞ் சுரங்கள் வீறுஞ்
சர்த்தியும் பித்துந் தீரும் தனுவெலாம் வாதம் ஏறும்
மத்தியந் தாது புஷ்டி வருந்திரைநரைபு ளிக்கே.

739

புத்திமந்தம், உடலுதல், பத்தியந்தவறுதல், சந்நிபாத சுரங்கள்,
உடலில் வாதநோயதிகமும் உண்டாம், சர்த்தி, பித்தம், தாதுபுஷ்டியும் போம்.

பழம்புளியின் குணம்-வெண்பா

தீதில் பழம்புளியைச் சேர்க்கத் திரிதோஷம்
வாதமொடு சூலைகபம் மாறுங்காண்-ஓதுசுரஞ்
சர்த்தியென்ற தோஷம்இவை சாந்தமாங் கண்ணோய் போம்
பித்தமென்ற பேர்ஓழியும் பேர்

740

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

திரிதோஷம், வாதம், குலை, கபம், சுரம், சர்த்தி, கண்ணோய், பித்தமும்போம்.

பனம்பழத்தின் குணம்

நாளும் பனம்பழத்தை நல்அமுதாய் உண்ணுங்கால்
ஆளுங் கரப்பான் அமுகிரந்தி-நீருமலஞ்
சிக்கும்பித் தத்தில்வளி சேருதலால் நோய்க்கணமு
திக்கும்ப லக்கும்எனச் செப்பு.

741

கரப்பான், அமுகிரந்தி, மலச்சிக்கு, பித்தவாயுவினால் மற்றும் பல நோய்களும் உண்டாம்.

தேற்றான்பழத்தின் குணம்

தேற்றான் கனிதனக்குச் சேயிழையே வன்காசந்
தோற்றா தொழியுஞ்ச வாசமும்போஞ் - சாற்றின்மிக
வாந்தி பெருகும் மலம்போம்முத் தோஷத்தைச்
சேர்ந்த பிணிகளும்போஞ் செப்பு.

742

காசம், சுவாசம், முத்தோஷத்தைச் சேர்ந்த பிணிகளும் போம், வாந்தி பேதியும் உண்டாம்.

நாவல்பழத்தின் குணம்-இதனை-நாகப்பழம் என்பர்

மாந்தம் விளையும் வலிகரப்பான் உண்டாகுஞ்
சேர்ந்ததொரு நீரிழிவுஞ் சேருமோ-நாந்தலொடு
வாய்வுங் கடுப்பும் வருங்கொதிப்புந் தாகமும்போந்
தூயநா வற்பழத்தால் சொல்.

743

மாந்தம், கரப்பானும், உண்டாம், நீரிழிவு, வாய்வு, கடுப்பு, கொதிப்பு, தாகமும்போம்.

வெண்நாவல் பழத்தின் குணம்

உதிரமொடு விந்துவையும் உண்டாக்கும் உள்ளே
அதிர் அழலை தன்னை அகற்றும்-பதியதனிற்
கண்ணாவ லியார்க்குங் கதிக்கநோக் குந்திருவே
வெண்ணாவ லின்கனியை விள்.

744

உதிரம், விந்தும் உண்டாம், அனல்போம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சம்புநாவல் பழத்தின் குணம்

அனில அழலும் அரும்பித்த வெப்பந்
தனியுலவு தாகமுந் தயங்கும்-தனிவேடன்
அம்புநா னுங்கண் அணியிழையே கானில்உறுஞ்
சம்புநா வற்கணிக்குத் தான்.

745

வாதவெப்பு, பித்தவெப்பு, தாகமும்போம்.

பாலைப்பழத்தின் குணம்

வாத கரப்பன் அறும் வல்லசி லேஷ்மமும்போம்
வேது கிரந்தியுஞ்சாம் மென்பசியரம்-ஒதுமதன்
கோலைப் பழித்தவிழிக் கோதர யினிமையுள்ள
பாலைப் பழத்தைப் பருகு.

746

வாதக்கரப்பான், சிலேஷ்மம், கிரந்தியும் போம், பசியும், இனிப்பும்,
உண்டாம்.

பேரிச்சம்பழத்தின்குணம்-இதுவே-கரிச்சூரம்

பேரிந் தெனுங்கணிக்குப் பித்தமத மூர்ச்சைசுரம்
நீராந்தஐயம் தெடுத்தாகம்-பேரா
இரத்தபித்தம் நீரிழிவி லைப்பறும் அரோசி
உரத்தமலக் கட்டுமறும் ஒது.

747

பித்தம், மதமூர்ச்சை, சுரம், தாகம், இரத்த பித்தம், நீரிழிவு,
வாய்இலைப்பு, அரோசி, மலக்கட்டும் போம்.

கொட்டைமுந்திரிப் பழத்தின்குணம்

தாக தணியுஞ் சகிக்காக் கரப்பானாம்
ஆகத்திற்சேர்ந்த அழலும் அறும்-வேகின்ற
துட்டவன்சி ரங்கொடுபுண் தோற்றுங் கறகறப்பாங்
கொட்டைமுந்தி ரிப்பழத்தால் கூறு.

748

தாகம், அழலும்போம், கரப்பான், சிரங்கு, புண், நெஞ்சு கறகறப்பும்
உண்டாம்.

தமரத்தம் பழத்தின் குணம்-இதுவே-தந்தசடம்

வாதபித்தம் வாதகபம் வாந்திகுறற் கம்மல் கண்ணோய்
தாதுநஷ்டம் பித்தந் தலைநோயோ-டோதுசித்தத்

துற்ற பிரமையும்போம் ஒண்டொடியே மாபளிப்பாம்
நற்றமரத் தம்பழத்தை நாடு.

749

வாதபித்தம், வாதகபம், வாந்தி, குரல்கம்மல், கண்ணோய்,
தாதுநஷ்டம், பித்தம், தலைநோய், சித்த பிரமையும் போம்.

கொய்யாப்பழத்தின் குணம்

திரிதோஷஞ் சென்னித் திருப்பம் அரோசி
பொருமாந்தம் வாந்தி பொருமல்-கரப்பானும்
மெய்யாய்ப் பரவும்மலம் மெத்தவிடும் போகம் உண்டாம்
கொய்யாப் பழத்தினாற் கூறு.

750

திரிதோஷம், தலைசுற்றல், அரோசி, மாந்தம், வாந்தி, பொருமல்,
கரப்பான், மலம், போகமும் உண்டாம்.

வலுமிச்சம்பழத்தின் குணம்

தாகங் குநகநோய் தாழாச் சிலிபதநோய்
வேகங்கொள் உன்மாதம்-வீறுபித்தம் மாகண்ணோய்
சன்னநோய் வாந்தியும்போங் கட்டுவா தித்தொழிலில்
மீன்னெலுமிச் சங்கனியை வார்த்து.

751

தாகம், குநகநோய், சிலிபதநோய், உன்மாதம், பித்தம், கண்ணோய்,
காதுநோய், வாந்தியும்போம்.

நாரத்தம்பழத்தின் குணம்

பித்தவலிக் குன்மம்அறுப் பேராத தீபனமாம்
வித்தான தாதுவும்வி னைந்திடுங்காண்-முத்தினைத்த
ஆரத்தைத் தாங்குமுலை யாயிழையே எக்காலும்
நாரத்தை யின்கனியி னால்.

752

பித்தகுன்மம் போம், தீபனமும், தாதும் உண்டாம்.

சாதிநாரத்தை-கொளுஞ்சுநாரத்தைப் பழங்களின் குணம்

சாதிநரந் தம்பழந்தான் தாகந் தனையகற்றும்
ஓதருசி வாய்க்கசப்பை ஓட்டுங்காண்-வேதார்
அளிஞ்சமே கத்தேகர்க் காம்வறட்சி போக்குங்
கொளுஞ்சிநகரந் தம்பழந்தான் கூறு.

753

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சாதி நாரத்தைக்கு, தாகம், அருசி, வாய்க்கசப்பும் போம், கொளுஞ்சி
நாரத்தைக்கு, வறட்சி போம், மேக தேகத் தோருக்காகும்.

சீத்தாப்பழத்தின் குணம்

பித்தகப மெத்தப் பெருகுமந்தம் மேலாடுஞ்
சித்த மதிற்றயக்கஞ் சேருங்காண்-தத்துவவும்
பூத்தானத் தாரும் புனல்கொடியே பூவுலகிற்
சீத்தாக் கனிக் குணத்தைத் தேர்.

754

பித்தகபம், மந்தம், தயக்கமும் உண்டாம்.

தே-மாதுளம்பழத்தின் குணம்-இதுவே-தாடிமக்கனி

சங்கையறச் சொற்றவிர்க்குஞ் சந்நியாசஞ்சர்த்தி
யங்கையதி தாகமமைச் சாருமோ-கங்கை
இருந்தாடி மக்கட் கிரத்தலைச்செய் நோய்போம்
இருந்தாடி மக்கனிகட் கெண்.

755

இதுவுமது

வாய்நீர்ஊ றல்கசப்பு வாந்திடுவிக்கல் மந்தமிக்க
காய்வெப்பம் நெஞ்செரிவு காதடைப்பும்-ஓயா
மயக்கமுந் தீர்ந்துவிடும் மாதுளம் பழத்தால்
தயக்கம்அறத் தேமொழியே சாற்று.

756

இதுவுமது வி-ம்

வெடித்துவீழ் பழத்தை வாங்கி மெல்லிய சீலை கட்டி
கடுக்கெனப் பிழிந்து கொண்டு கண்டுசக் கரையுங் கூட்டிக்
குடித்திட வெப்பு மாறுங் குளிர்ந்திடும் அங்கமெல்லாம்
வடித்தநன் மொழி யினாளே மாதுளம்பழத்தின் சாறே.

757

சந்நியாசம், சர்த்தி, தாகம், பித்தம், மலட்டுநோய் வாய்குரல், கசப்பு,
வாந்தி, விக்கல், மந்தம், வெப்பு நெஞ்செரிவு, காதடைப்பு, மயக்கமும்போம்
குளிர்ச்சியுண்டாம்.

கொமட்டிமாதுளம் பழத்தின் குணம்-வெ-பா

அருசிகெடும் பித்தம் அகலும்ஐயந் தீரும்
உரிசை யுறுங்கபமும் ஓடுஞ்-சரசமுறக்

காதளவும் பாயும்விழிக் காரிகையே நற்கொமட்டி
மாதுளையின் பொற்கனியை வாழ்த்து.

758

அருசி, பித்தம், ஐயம், கபமும் போம்.

மரத்தின் பழவகை முற்றிற்று.

செடியின் பழவகை

சிறீச்சம்பழத்தின் குணம்

சிறீந் தெனுங்கனிக்குச் சீதம் உழலையொடு
உற்ற சிரங்குகளும் உண்டாகுஞ்-சுற்றிச்
செறியும் பலபிணியுந் தேமொழியே நாளும்
அறிவும் மழுங்கும் அறி.

759

சீதம், அடிக்கடி வாயில் நீரைக் கொப்பளிக்க செய்யும்நோய், சிரங்கு,
பலபிணியும் உண்டாம். அறிவுபோம்

பூந்தாம்பழத்தின் குணம்

மேகவெட்டை வாந்திபித்த மீறாவாம மேனியிடுந்
தாகமுமட் டாகுந் தலைவலிபோம்-பாகமுறு
பூந்தாழை யின்பழத்தைப் பூரிப் புடன்புசிக்க
லாந்தாழ்வும் இல்லையறி.

760

மேகவெட்டை, வாந்தி, பித்தம், தாகம், தலை நோயும் போம்,
மேனியுண்டாம்.

கத்திரிப்பழத்தின் குணம்

பித்தங் கரப்பான் பெருங்கிரந்தி குஷ்டம்இவை
மெத்தவுமாம் மெய்யில்அழல் வீறுங்காண்-சத்தான
தாதுநஷ்ட மாங்கபங்கால் சார்ந்தசு வாசமும்போம்
ஓதுக்கத்த ரிப்பழத்தா லுண்.

761

பித்தம், கரப்பான், பெருங்கிரந்தி, குஷ்டம் அழல் தாது நஷ்டமும்
உண்டாம். கபம், வாதம், சுவாசமும்போம்.

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தின் குணம்

காசஞ் சுவாசங் கயஞ்சீதம் பல்லரணை
வீச சொறிதினவை விட்டோட்டும்-பேசுடலை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

உத்தரிக்குந் தீபனத்தை யுண்டாக்கி டுங்கண்டாங்
கத்தரிப்ப முக்குணத்தைக் காண்.

762

காசம், சுவாசம், க்ஷயம், சீதம், பல்லரணை, சொறி, தினவும் போம்,
தீபனம் உண்டாம்.

காரைப் பழத்தின் குணம்

சீதக் கடுப்புஞ் செறிந்தஇரத் தக்கடுப்பும்
ஓதும்அதி சாரமும்போம் உண்மையே-மோதுகடல்
நீரைப் பருகுமுகி னேரளக மின்கொடியே
காரைப் பழத்திற்குக் காண்.

763

சீதக்கடுப்பு, இரத்தக்கடுப்பு, அதிசாரமும் போம்.

மரக்காரைப் பழத்தின் குணம்

சுரமும் பொருமலும்போந் தொல்மயக்க மில்லு
தரஊதல் போம்அறிவுந் தங்கும்-பருக
அரக்காகு மெல்லிதழ்வாய் ஆரணங்கே கான
மரக்காரை யின்கனியை வாழ்த்து.

764

சுரம், பொருமல், மயக்கம், உதிர ஊதலும்போம் அறிவு உண்டாம்.

சூரைப் பழத்தின் குணம்

மந்தம் அதிகரிக்கும் வன்சீத ளஞ்சேரும்
உந்து குடல்வலியும் உண்டாங்காண்-முந்துநலில்
சூரைப் பழத்தில் கதித்தொரு பேதமுமாஞ்
சூரைப் பழத்திற்குச் சொல்.

765

மந்தம், சீதளம், குடல்வலியும் உண்டாம்.

முளகாய்ப் பழத்தின் குணம்

மூல விரத்த முளைகடுப்பும் உண்டாகுந்
தாலம்அதில் தாதுவுந் தழைக்கும் என்பார்-ஆலம்எனும்
மந்தம்அ ரோசிகுன்மம் வாய்வும் பொருமலும்போர்
உந்துமுள காய்ப்பழத்தால் ஓது.

766

மூலரத்தம், முளைகடுப்பு, தாதுவும் உண்டாம், மந்தம், அரோசி,
குன்மம், வாய்வு, பொருமலும் போம்.

செடியின் பழவகை முற்றிற்று.

கொடியின் பழுவகை

கொடி முந்திர்ப்பழத்தின் குணம்

இதுவே திராட்ச

வெப்பருசி தாகம் விரணஞ்சு வாசகயம்
எய்ப்புடைய பித்தம் இரத்தபித்தஞ்செப்பும்
மடிமந்தம் மேகம் மதமூர்ச்சை யும்போங்
கொடிமுந்தி ரிக்கணிக்குக் கூறு.

767

இதுவுமது

சோமநோய் தாவரத்தால் தோன்றும்விஷம் உன்மாதம்
நாமமுறு மூத்திரநோய் நாடுமோ-சாமசுரம்
விண்ஒழியும் மெய்குளிரும் வீறுகொடி முந்திருக்குக்
கண்ணொளியுந் தாதுவுமாங் காண்.

768

வெப்பு அருசி, தாகம், விரணம், சுவாசம், கயம், இளைப்பு, பித்தம், இரத்தபித்தம், வயிறுமந்தம், மேகம், மதமூர்ச்சை, ரோமநோய், தாபரவிஷம், உன்மாதம், மூத்திரநோய், சாமசுரமும் போம், தேகக்குளிர்ச்சி, கண்ணொளி, தாதுவும் உண்டாம்.

தூதுளம் பழத்தின் குணம்

கபக்கட்டு கோழை கதித்ததிரி தோஷங்
குடிக்கென் றெழும்புநீர்க் கோவை-கடிக்கென்
றழுத்துவிஷ மும்போம் அடர்தூது ளத்திற்
பழுத்துவிழுங் காயையுண்டு பார்.

769

கபக்கட்டு, கோழை, திரிதோஷம், நீர்க்கோவை, விஷமும் போம்.

பாகல் பழத்தின் குணம்

சுரமேகங் காசஞ்சு வாசமொடு மூலந்
திரிதோஷங் குஷ்டம்இவை தீருங்-கிருமியறும்
மோகப் புணரியெனு மொய்க்குழலே வெம்பிவிழாப்
பாகற் பழத்தையுண்டு பார்.

770

சுரம், மேகம், காசம், சுவாசம், மூலம், திரிதோஷம், குஷ்டம், கிருமியும் போம்.

சுவரீப் பழத்தின் குணம்

தலைவலி குடைச்சல் சலப்பீந் சங்கள்
குலைகுலைந்து காட்டிற் குடிபோம்-நிலைவா
னவரீப் படிமாதென் றையறுமெய்ம் மாதே
சுவரீப் பழத்தாற் சளைந்து.

771

தலைவலி, குடைச்சல், சலப்பீந்சமும்போம்.

கொடியின் பழவகை முற்றிற்று.

மரத்தின் வித்துவகை

தே-மாங்கொட்டையின் குணம்

பேசுமே சீதம் பெருகுஞ்சோ ரிக்கடுப்பும்
வீசுமோ மூலமுறு வெங்கொதிப்பு-மாகடைய
பூங்கொட்டை யைத்தள்ளிப் போட்டுக் கனியில்வந்த .
மாங்கொட்டை யைக்காணில் வாது.

772

பழத்திலிருக்குங் கொட்டைக்கு, சீதம், இரத்தக் கடுப்பு,
மூலக்கொதிப்பும் போம்.

தே-பலாக்கொட்டையின் குணம்.

அள்ளேறு நீள்குடறி னப்பான் மலக்கட்டுங்
களள்ளேறு நெஞ்சர்நெஞ்சாங் கல்லகட்டி-னுள்ளே
சலாக்கொட்டை யிட்டசுகந் தானாங் கருக்கும்
பலாக்கொட்டை யிட்ட பலன்.

773

மலக்கட்டு, மலக்கருகளும் உண்டாம்.

புளியங்கொட்டையின் குணம்

சுக்கில மேகம் அனற் றுன்னும்அதி சாரமொடு
மிக்கிரணம் நீர்க்கடுப்பு வெட்டையறுந்-தொக்குள்துவர்
உற்றபுளி வித்திற் குறுகுணத்தை மேன்மேலும்
நற்றரையுண் மாதே நவிறு.

774

சுக்கிலமேகம், அனலுண்டாகிய அதிசாரம், விரணம், நீர்க்கடுப்பு,
வெட்டையும் போம்.

தேற்றான்கொட்டையின் குணம்

கூற்றென்று ரைக்கும்விழிக் கோமளமே எப்போதும்
ஊற்றாம் பிரமியமும் உட்புண்ணும்-ஆற்றல்இலா
வெட்டை அககடுப்பும் வீறிவரிற் நேற்றாங்
கொட்டைதனை நீயெடுத்துக் கொள்.

775

இதுவுமது

தேற்றாம் விதையதுதான் தீபனத்தைப் போக்கும்அனல்
ஆற்றும்இரு கண்ணுக் கருமருந்தாங்-கூற்றா
யிருந்துங் கிரிச்சரத்தை எங்குமிலா தோட்டுங்
குருத்துவம்உண் டாக்குங் குறி.

776

பிரமியம், உள்புண், வெட்டை, அகக்கடுப்பு, தீபனம், அனல்,
கண்ணொளிவு, கிரிச்சரமும் போம், மந்தம் உண்டாம்.

எட்டி கொட்டையின் குணம்

கைக்கறுப்பு சந்நி கடிவிஷங்குஷ்ட டுதைவலி
எய்க்கவரு தூதுநஷ்டம் என்பதும் போம்-மைக்கண்ணாய்
கட்டி கரப்பான் கனமயக்கு பித்தமுமில்
எட்டிமரக் கொட்டையினாலே.

777

கைக்கறுப்பு, சந்நி, கடிவிஷம், குஷ்டம், ஊதைவலி, தாதுநஷ்டம்,
கட்டிகரப்பான், மயக்கம், பித்தமும்போம்.

புரசங்கொட்டையின் குணம்

இதுவே பலாசம்

வயிற்றுக் கிருமிகனம் வாதமொடு சீதம்
நியத்தபடர் தாமரையும் நீங்கும்-வயிற்று
வலியிரைச்சல் வன்கரப்பான் மாறும்பித் துண்டாம்
மலிபுரசங் கொட்டைதனை வாழ்த்து.

778

வயிற்றுக்கிருமி, கணம், வாதம், சீதம், படர்தாமரை, வயிற்றுவலி,
வயிற்றிரைச்சல், கரப்பானும் போம், பித்தம் உண்டாம்.

புன்னைக்கொட்டையின் குணம்

கன்ன விரணங் கடுஞ்சந்நி பாதமுடன்
இன்னல்உறு வாதை அவை அகலும்-புன்னைகொட்

டைக்கம்மட் டோவென்னில் ஆர்குதி காவாய்வும்
மெய்க்கம்மிட் டாழ்வாய்வும் இல்.

779

காதுப்புண், சந்நிபாதம், சூதகவாய்வு, மெய்க்குதேகத்தில், அம்இட்டு,
சலத்தையுண்டாக்கி, ஆழ் அழுந்தியிருக்கின்ற வாழ்வும்இல்-வாய்வும்
இல்லை, சீதள வாய்வு, நீங்கி விடும், என்பது கருத்து.

இலுப்பை-அழிஞ்சில்-இவ்வித்துகளின் குணம்

இலுப்பைவிதை அந்தரவாய் விற்கும் விஷத்திற்கும்
அலுப்பை யுண்டாக்கி அகற்றும்-நிலத்தில்
தொழுஞ் சகமோ சக்கரப்பிற் சொல்அஞ்சனமாம்
அழிஞ்சில் விதையென் றறி.

780

இலுப்பைவித்துக்கு, அந்தரவாய்வும், விஷமும்போம்,
அழிஞ்சல்வித்து, சகமோகமறைப்புமை உண்டாம்.

புங்கு-காட்டுப்புங்கு-இவ்வித்துக்களின் குணம்

புங்கின்விதை காற்கிரந்தி புண்கரப்பான் காதெழுச்சி
அங்கசந்நி கண்ணோய்க்கும் ஆம்பேதி-யுங்கட்டுங்
காட்டுப்புங் கின்விதைக்குக் கண்டதே மற்றொறிமெய்ப்
பூட்டுப்பங் கின்வாய்வும் போம்.

781

புங்கின்விதைக்கு, காற்கிரந்தி, புண், கரப்பான், காதெழுச்சி, சந்நி,
கண்ணோய், பேதியும் போம், காட்டுப் புங்கின்விதைக்கு தேமல், சொறி,
முடக்கு வாய்வும் போம்.

மருதோன்றி-வேம்பு-இவ்வித்துக்களின் குணம்

மருதோன்றி யின்விதைக்கு மாபில்லி சூனியம்
விருதாண்ட பேய்பூதம் மேவும்-கருதூன்றி
வேம்பின் விதைக்கு விஷஞ்சந்நி பாதமுதல்
தேம்பிவிழுந் தோடுமெனத் தோர்.

782

மருதோன்றி வித்துக்கு, பில்லி, சூனியம், பேய்பூதமும் உண்டாம்,
வேம்பின்வித்துக்கு, விஷம், சந்நிபாதமும் போம்.

கடப்பம்வித்தின் குணம்

கடப்பம் விதைக்குக் கடிவிஷமும் உண்டோ
தொடுப்புமண்டை நீருந் தொலையும்-இடக்காண

வாத வகையொழியும்மந்தங்கள் ஏகிவிடுங்
கீதமொழி மாதே கிளத்து.

783

கடிவிஷம், மண்டை நீர், வாதம், மந்தமும் போம்.

மகிழும்வித்தின் குணம்

தாதுவைநன் மெய்யழகைச் சந்நியையுண்டாக்கியிடும்
சீதளம்என் பார்க்களக்கஞ் செய்மருந்தாம்-வாதை
மலத்தைவிறுத் தோஷத்தை வாட்டுவிஷ வெப்பை
விலக்கும் மகிழும் விதை.

784

தாது, தேகவழகு, பலம், சீதளமும் உண்டாம், கலிக்கத்திற்காகும்,
மலம், விழிதோஷம், விஷம், வெப்பும் போம்.

தில்லம்வித்தின் குணம்

தில்லம் விதைக்குச் சிறுவிஷம் மகாவிஷமுஞ்
செல்வஞ் செழிக்குந் திமிர்வாய்வும்-வெல்லங்கொள்
வாரை வருத்துகின்ற வன்கபமுங் குஷ்டமும்இவ்
ஊரைவிடுத் தேகும் உரை.

785

சிறுவிஷம், பெருவிஷம், திமிர்வாய்வு, கபம், குஷ்டமும் போம்.

ஆளிவித்தின் குணம்

வீக்கம் அதிவாந்தி மேனி வலிவாய்வுந்
தூக்குநரம் பிங்குத்தல் தொல்லழலை-ஒக்காளம்
மீளியருசி விரைவாத மும்போகும்
ஆளிவிதை தன்னால் அறி.

786

வீக்கம், வாந்தி, வலி, வாய்வு, நரம்பிங்குத்தல், அழலை, ஒக்காளம்
அருசி, விரைவாதமும் போம்.

உருத்திராஷு வித்தின்குணம்

நீளும்அதி தாகத்தை நீங்காமுத் தோஷத்தை
ஆளும்விக்கல் பித்தத்தை யாற்றுங்காண்-நாளும்
மிருத்திரா மற்கபத்தை வீட்டுமேநல்ல
உருத்திராக் கத்தின்கலி ஓது.

787

தாகம், முத்தோஷம், விக்கல், பித்தம், கபமும்போம்.

முருங்கை வித்தின் குணம்

நீரான விந்துவுமோ நீண்டபிசி னாய்த்தடிக்குஞ்
சீராக மேனி செழிக்குங்காண்-பாராய்
முருங்கை விதைஅதனால் மொய்த்த இலைஎனக்கோ
ஒருங்கையுற நீர்இறக்கும்உன். -

788

விந்துதடிப்பு, மேனியழகும் உண்டாம், இதின் இலைக்கும்
எர்க்குக்கும், நீர் இறங்கும்.

மாதுளம் வித்தின் குணம்

சுக்கிலத்தைக் கட்டும் அந்தச் சுக்கிலதோ ஷம்போக்கும்
அக்கணம்மே சுக்கடுப்பை ஆற்றுங்காண்-எக்காலுங்
கோதுளத்தெண் ணாதமலர்க் கொம்பனைய மாதேசெம்
மாதுளத்தின் பீச வலி.

789

சுக்கிலக்கட்டு உண்டாம், சுக்கிலதோஷம், மேகக் கடுப்பும் போம்.

முந்திரிப்பருப்பின் குணம்

மெத்தஇனிப் பாகும்அது மென்கொடியே தின்றக்கால்
பித்தஅனிலம் பிறக்கும் என்பார்-எத்தலத்தும்
இந்திரியப் புஷ்டி யிலைக்காது மாந்தம்உண்டாம்
முந்திரியின் நற்பருப்பை முன்.

790

இனிப்பு, பித்தவாய்வு, இந்திரியபுஷ்டி, மாந்தமும் உண்டாம்.

வாதுமைப்பருப்பின் குணம்

இதுவே அடப்பம்விதை

அடப்பம்விதை யாம்வாது மைப்பருப்பி னாலே
மடற்பெரிய கண்படலம் மாறுஞ்-சடக்கெனவே
புண்மேற் கொழுப்பகலும் போகமும்உண் டாகுமென
மண்மேற் புகல்வார் மகிழ்ந்து.

791

பெரிய கண்படலம், புண்மேலிருக்கிற கொழுப்புப்போம், போகம்
உண்டாம்.

சாரப்பருப்பு-மிசரிப்பருப்பு-இவைகளின் குணம்

சாரப் பருப்பால் தனிமுசரி யின்பருப்பால்
நீர்ப் பருங்கடுப்பு நீர்ச்சீதந்-தீரத்

பதனாத்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தொலையும் இரா தங்கந்நி துய்த்தார்க்கு நன்றாங்
கலையும்விந்து வுக்கூக்கங் காண்.

792

நீர்க்கடுப்பு, வெள்ளையொழுமலும் போம், இரதங்கந்நி
சாப்பிட்டவர்களுக்காகும், விந்து கட்டுண்டாம்.

மரத்தின் வித்துவகை முற்றிற்று.

செடியின் வித்துவகை

காப்பிக்கொட்டையின் குணம்

(சுபாவம்) அற்பச்சூடும், அதிக வறட்சியுமாம், (பிரயோசனம்) சுத்த
இரத்தமுண்டாம். குறைந்தவுணவாம், (சௌக்கியம்) உதிரக்
கொதிப்பையடக்கும், சளிப்பை மாற்றும், மார்க்சளி, இருமல் இவைகளைப்
போக்கும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், அசதி நீங்கும், மூளையில்
மாகுகளடை யாமற் காக்கும், இதைப் பொன் வறுவலாய்வறுத்துப்
பொடிசெய்து சலத்திற் கலந்து குடிக்கப் பேதிகளைக் கட்டும் (வியாதி)
நித்திரை பிடியாது. தாது நஷ்டப்படும் (பரிகாரம்) பசுவின் நெய், சருக்கரை.

துத்திவித்தின் குணம்

கையிற்கா லிற்படர்ந்த கார்மேகம் போய்ஒழியும்
மெய்யில்உறு குஷ்டம்போம் வெப்பகலுந்-துய்யதிரை
யத்தினை யொத்தவிழி யாரணங்கே நாட்டிலுள்ள
துத்தி விதையைச் சுவை.

794

கைகாலிற் படர்ந்த கருமேகம், குஷ்டம், வெப்பம் போம்.

தகரைவித்தின் குணம்

வண்டு கடியுடனே வன்கடுவ னும்பலவாம்
பண்டு நமைபுடையும் பண்டிதர்கள்-கண்டுரைக்கப்
பித்த அனலும் பெருத்த தகரைவிதைக்
கித்தரையுள் நில்லா திசை.

795

வண்டுகடி, கடுவன், நமை, புடை, பித்தவனலும் போம்.

நீர்முள்ளி வித்தின்குணம்

விந்துவுமாந் தாதுவுமாம் மேகரோ கந்தொலையும்
உந்தும்அதி சாரம் ஒழியுங்காண்-வந்துடலில்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஏறியநீர் வீக்கம் இறங்கும் இளைப்பும் அறுங்
கூறியநீர் முள்ளிவிதைக்கு.

796

மேகரோகம், அதிசாரம், நீர்வீக்கம், இளைப்பும் போம், விந்து தாதுவும்
உண்டாம்.

ஊமத்தம் வித்தின்குணம்

சுரம்போம் விஷம்போந் தொலையாத சந்நி
உரம்போம் அதிசாரம் ஓடும்-நிரம்பவே
மாமத்தம் உண்டாம் வளரினங்கொங் கைத்திருவே
ஊமத்தந் தன்விதையை யுன்.

797

சுரம், விஷம், சந்நி, அதிசாரமும் போம், வெறியுண்டாம்.

செடியின் வித்துவகை முற்றிற்று.

கொடியின் வித்துவகை

பூசினிவித்தின் குணம்

பித்தம்போம் மேகம்போம் பேரா அனலமும்போம்
மெத்தஉட லங்குளிரும் மேனியிடும்-இத்தலத்துள்
ஆசினியொன் றில்லா வயிர்ந்தவன் சத்திருவே
பூசினிவித் தைத்தின்னும் போது.

798

பித்தம், மேகம், அனலமும் போம், உடல்குளிர்ச்சி, மேனியும்
உண்டாம்.

வெள்ளி வித்தின்குணம்

கடுப்பொடுநீர் கட்டுவெறுங் கல்லடைப்பு தாரை
வெடிப்பு சதையடைப்பு மேகம்-எடுத்துரைக்கா
உள்ளரிவி என்னும் உறைகிரிச்சரம் இவைகள்
வெள்ளரிவி தைக்கேகும் விள்.

799

நீர்க்கடுப்பு, நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்பு, நீர்த்தாரை வெடிப்பு,
சதையடைப்பு, மேகம், கிரிச்சரமும் போம்.

கழற்காய்-பேய்ப்பீர்க்கு-இவ்வித்துக்களின் குணம்

கழற்காய் விதைக்குக் கன அண்ட வாநந்
தழற்பக்கச் சூலைகுன்மஞ் சாந்தி-கழற்காலிந்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காய்ப்பாக்குந் துஷ்டங் கடிவிஷம்எல் லாம்போக்கும்
பேய்ப்பீர்க்கி னுள்விதையைப் பேசு.

800

கழற்காய்வித்துக்கு, அண்டவாதம், பக்கச்சூலை, குன்மமும் போம்,
பேய்ப்பீர்க்குவித்துக்கு, கடிவிஷங்கள், எல்லாம் போம்.

பூனைக்காலி வித்தின் குணம்

தழுதளைநாற் றத்தோடு சார்இரத்தப் போக்கும்
பழுதுபுரி கின்றகரப் பானும்-அழுதேகுந்
தாலமிசை விந்துவு மாஞ் சாற்றற் கரும்பூனைக்
காலி விதையைக் கழறு.

801

இரத்தப்போக்கு, கரப்பானும் போம், விந்து உண்டாம்.

உகாவித்தின் குணம்

வாதமுதல் முப்பிணியால் வந்த பிணியையெலாங்
கோதிற் சமனமிகக் கொண்டொழிக்குஞ்சீத
மகாவனசந் தன்னில் வளர்ந்திருக்கு மாதே
உகாவிதையே நன்றா யுரை.

802

வாதமுதலாகிய முப்பிணியால் வந்தபிணியெல்லாம் போம்.

குன்றிவித்தின் குணம்-இதுவே-குன்றிமணி

நேத்திரநோய் பித்தம் நிறமழுங்கல் காமாலை
வேர்த்திடுதாபச்சோப வெப்புடனே-கோத்திட்ட
ஐயமுதல் யாவும்போம் ஆயிழையே காட்டிலுறை
செய்யகுன்றி யின்விதையைச் சேர்.

803

நேத்திரநோய், பித்தம், நிறமழுங்கல், காமாலை, தாபசோபம், வெப்பு
ஐயம் முதலாகிய நோய்களும் போம்.

நெருஞ்சில்வித்தின் குணம்

சொல்லவொண்ணா நீர்க்கட்டு துன்மா மிசம் அருகல்
கல்லடைப்பெ லும்பிணிகள் கண்டாக்கால்-வல்லக்
கருஞ்சின்வேற் கண்மாதே மாசினிக்குள் நல்ல
நெருஞ்சில்நறும் வித்தை நினை.

804

நீர்கட்டு, துன்மாங்கிஷம், அருகல், கல்லடைப்பும் போம்.

கொடியின் வித்துவகை முற்றிற்று.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தானிய வகை

செந்நெல் வகைக்குஞ் சிறுதா னியவகைக்கும்
இந்நிலத்தில் உண்டோ இலக்கென்ப-துன்னுங்கால்
கண்டமட்டி லேபெயராங் கண்ட அவரவர்கள்
உண்டமட்டி லேசுவையாம் ஒது.

805

தானியவகையைச் சொல்ல இந்த பூமியில் கணக்குண்டா
இல்லையாயினும் அவரவர்கள் கண்டமட்டில் பெயரும், உண்டமட்டில்
சுவையுமாம்.

கார் அரிசியின் குணம்

காரரிசி மந்தங் கனப்புடலில் தூவிப்படும்
பாரறிய வாயுவையும் பண்ணுங்காண்-நேரே
கரப்பான்என் பார்பொருந்தின் காயம்அது மெத்த
உரப்பாகும் என்றே யுரை.

806

மந்தம், தேகதூலிப்பு, வாய்வு, கரப்பான், ஒத்துக் கொண்டால்
தேகத்திற்கு பலமும் உண்டாம்.

மணக்கத்தை-வாலா-கருங்குறவை-என்னும்

இவ்வரிசிகளின் குணம்

மணக்கத்தை வாலான் கரும்குறவை மூன்றும்
பிணக்குஷ்டைச் சில்விஷத்தைப் பேர்க்கும்-இணக்கமுற
ஆச்சியுண் டாற்கரப்பான் ஆகும்என்பார்கள் சிலர்
பார்க்குளதை எண்ணிப் பார்.

807

குஷ்டம், சில்விஷம், கரப்பானும்போம்.

ஈர்க்குச் சம்பா அரிசியின் குணம்

ஈர்க்குச்சம் பாஎன் றியம்பும் அரிசியது
நாக்குக் கதியுரிசை நல்குங்கர்ண்-பார்க்குமிடத்
தெல்லார்க்குங் காதல் இயற்றும்அற்பப் பித்தம்என்பார்
வில்ஆரும் பூசைகட்காம் விள்.

808

நாக்குக்கு உருசை, ஆசை, அற்பப்பித்தமும், உண்டாம்
பூசைகளுக்காகும்.



புழுகுசம்பா அரிசியின் குணம்

புழுகுசம் பாஅரிசி பூதலத்தில் உண்பார்க்
கழுகும்ஒளி வுஞ்சேவ தன்றி-அழலாம்
பசிதாகந் தீரும் பலமுமிக உண்டாம்
முசிவே துடற்சுகமா முன்.

809

அழகு, ஒளிவு, அழல், பலம், உடல்நலமும் உண்டாம் பசிதாகமும் போம்.

கைவரைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

கைவரைச்சம் பாஅரிசி கண்டால் அவரவர்தம்
மெய்வரையாம் என்றும் மிகுபலமாம்-மையல்
அடையாதென் பார்கள் அடர்க்க் கிலமும்
உடையா ததிசுகமாம் ஓது.

810

அதிகபலம், சுக்கிலமும் உண்டாம்.

செஞ்சம்பா அரிசியின் குணம்

செஞ்சம்பாத் தண்டுலத்தால் தீராச் சிறுசிரங்கும்
விஞ்சுபுண்ணும் வன்சொறியும் மெய்க்கணியாம்-விஞ்சும்
அதிகபசி தானே அனங்கரசே யிந்தப்
பதியதனில் நாளும் பகர்.

811

சிறுசிரங்கு புண், சொரி, பசியும், உண்டாம்

கல்லுண்டைசம்பா அரிசியின் குணம்

கல்லுண்டைச் சம்பாவைக் கண்டருந்தி நின்றவர்முன்
வல்லுண்ட பேர்எதிர்க்க வாய்க்குமோ-வில்உண்டை
போலுரையாம் நல்ல புசபலமாம் இன்சுவையாம்
பாலனைய மென்மொழியே பார்.

812

புசபலபராக்கிரமம் இனிய சுவையும் உண்டாம்.

குண்டச்சம்பா அரிசியின் குணம்

குண்டச்சம் பாஅரிசி கொண்டுண்ணும் பேர்களுக்குப்
பண்டையில்லாமந்தநோய் பாரிக்கும்-அண்டுபடாத்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தாகம்எஸ் லாம்ஒழியுந் தையலே வன்கரப்பான்
தேகம் எல்லாம்பரவுஞ் செப்பு.

813

எல்லாத் தாகமும்போம், மந்தநோய், கரப்பானும் உண்டாம்.

மல்லிகைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

மல்லிகைச்சம் பாஅரிசி வாய்க்குரிசை யாயிருக்கும்
நல்லது மெய்க்கு நலஞ்செய்யும்-பொல்லாக்
கரப்பானை மேகத்தைக் கண்அழலை நீக்கும்
உரப்பாம் பலங்கொடுக்கும் உன்.

814

கரப்பான், மேகம், கண்ணழலும் போம், உடலுக்கு நன்மையும்,
பலமுங் கொடுக்கும், வாய்க்குரிசையா யிருக்கும்.

இலுப்பைப்பூச்சம்பா அரிசியின் குணம்

பித்த மிகப்பெருக்கும் பேருலகில் யாவருக்கும்
உற்ற தலைவலிநோய் உண்டாக்குஞ்-சத்தியமாய்த்
தாகம்எடுப் பிக்குந் தழல்இலுப்பைப் பூச்சம்பா
ஆகம்அதில் நோய்வளாக்கும் ஆய்.

815

பித்தம், தலைவலி, தாகம், மற்ற நோய்களும் உண்டாம்.

மணிச்சம்பா அரிசியின் குணம்

நல்ல மணிச்சம்பா நாடுகின்ற நீர்இழிவைக்
கொல்லும் மிகுந்தசுகங் கொண்டளிக்கும்-மெல்லப்
பசியளிக்கும் மூத்தோரைப் பாலர்களைநாளும்
முசியாம லேவளாக்கும் முன்.

816

நீரிழிவு போம், சுகம், தேகவளர்ச்சியும் உண்டாம்.

வளைதடிச்சம்பா அரிசியின் குணம்

வளைதடிச்சம் பாவரிசி வாதம்பித்தம் உண்டாம்
உளையும் மடிபொருமி யுப்புங் - கொளகொளனைத்
தானே கரப்பானாந் தாங்கொணா மாந்தமுமாந்
தேனே யிதனைத் தெளி.

817

வாதபித்தம், வயிறுளைவு, வயிறுபொருமல், வயிறுப்பல் கரப்பான்,
மந்தமும் உண்டாம்.

கோரைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

கோரைச்சம் பாநற் குளிர்ச்சியென்பார் பித்தத்தைப்
பேரா அழலைப் பிரித்தோட்டுந்-தீராத
மேக மொடுதினைவ விரட்டுஞ் சுகங்கொடுக்கும்
மேக முறைகுழலாய் விள்.

818

பித்தம், அழல்மேகம், தினவும் போம், குளிர்ச்சி மேகமும் உண்டாம்.

குறுஞ்சம்பா அரிசியின் குணம்

குறுஞ்சம்பா பித்தங் குடியிருக்கச் செய்யும்
வெறுங்கரப்பான் உண்டாக்கும் மெய்யில் நொறுங்கச்செய்
வாதம் அருள் வாயுவினை மாற்றும்போ கங்கொடுக்குஞ்
சீதவன சத்திருவே செப்பு,

819

பித்தம், கரப்பான், போகமும் உண்டாம், வாய்வும் போம்.

மிளகுச்சம்பா அரிசியின் குணம்

மிளகுச்சம் பாஅரிசி மென்குகத்தைச் செய்யும்
அளவில்பல நோயை அகற்றுங்-களகளெனத்
தீபனத்தைத் தூண்டிவிடுந் தீரா வளிதொலைக்குஞ்
சோபனத்தைச் செய்நகையாய் சொல்.

820

சுகம், தீபனமும் உண்டாம், பலவிதநோய், வாய்வும் போம்.

சீரகச்சம்பா அரிசியின் குணம்

சீரகச்சம் பாஅரிசி தின்னச் சுவையாகும்
போகத்து வாதம்எல்லாம் பேருங்காண்-வாருலகில்
உண்டவுட னேபசியும் உண்டாகும் பொய்யலவே
வண்டருறை பூங்குழலே வாழ்த்து.

821

வாதமெல்லாம் போம், பசியுண்டாம், தின்ன ருசியாயிருக்கும்.

காளான்சம்பா அரிசியின் குணம்

காளான்சம்பா அரிசி கல்லையொத்த மாபலத்தைக்
கேளாம லேகொடுக்குங் கேள்இன்னும்-நீளும்
அனிலத்தைப் போக்கிவிடும் ஆரோக்கி யத்தை
நனிலத்திற் செய்துவிடும் நாடு.

822

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கல்லைப் போன்ற பலமும், ஆரோக்கியமும் உண்டாம், வாய்வு போம்.

மைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

மைச்சம்பாத் தண்டுலத்தால் வாய் அருசி போயொழியும்
வெச்சென்ற வாதபித்தம் மெய்யைவிடும்-நச்சந்
தனிவாயு வஞ்சுரக்குஞ் சர்த்தியும்போம் இன்பக்
கனிமொழியே நன்றாகக் காண்.

823

அருசி, வாதபித்தம், சர்த்தியும் போம், வாய்வு உண்டாம்.

கோடைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

கோடைச்சம் பாஅரிசி கொண்டாற் றிரிதோஷ
வாடைக் கதிகவலி யும்உண்டோநீடும்
உறிப்பில்உள்ள நோயெல்லாம் ஓதாமல் ஏகுங்
கறுப்பிலுயர் வார்குழலே காண்.

324

திரிதோஷம், வாய்வு, தேகத்திலுள்ள வியாதி யெல்லாம் போம்.

காடைச்சம்பா அரிசியின் குணம்

காடைச்சம் பாஅரிசி கண்டுதரி சித்தவர்க்கு
நீடுற்ற மேகஅனல் நிற்குமோ-காடைப்
பறவைபோல் நோயும் பறக்கும் பலத்தின்
உறவையெவர் சொல்வார் உரை.

825

மேகம், அனலும் போம், பலம் உண்டாம்.

குன்றிமணிச்சம்பா அரிசியின் குணம்

குன்றி மணிச்சம்பா கொண்டால் அனிலம்அறும்
வென்றி தரும்பலமி குக்குங்காண்-துன்றியநோய்
எல்லாம் பறக்கும் உறை யிந்திரியப் புஷ்டியுண்டாம்
நல்லா ரறிய நவில்.

826

வாய்வு, அனேகவியாதியும் போம், பலம், இந்திரிய புஷ்டியும்
உண்டாம்.

அன்னமழகி அரிசியின் குணம்

அன்ன மழகியரிசி ஆரோக்கி யங்கொடுக்குந்
தின்ன வெகுருசியாஞ் செப்பக்கேள்-இந்நிலத்து

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நோயனைத்துந் தூளாய் நொறுங்கத்த கர்த்துவிடுந்
தியனலைப் போக்குந் தெளி.

827

ஆரோக்கியம் உண்டாம், தின்ன ருசியாயிருக்கும், மந்தநோயும்,
தேகவனலும் போம்.

பச்சை அரிசியின் குணம்

சுத்த அனிலமந்தத் தோன்றும்எரி பித்தம்போம்
பத்தியத்தில் எண்ணார்கள் பண்டிதர்கள்-மெத்தவுமே
வைச்சுகமை தாங்க வலியுண்டாந் தேகத்திற்
பச்சரிசி யைப்புகித்துப் பார்.

828

வாய்வு, மந்தம், பலமும் உண்டாம், எரிபித்தம் போம்,
பத்தியத்திற்காகாது.

புழுங்கல் அரிசியின் குணம்

புழுங்கல் அரிசியது புத்திராக்கும் ஆகும்
அழுங்குகின்ற வாயுவிற்கும் ஆகும்-ஒழுங்காய்
நிலைத்தபத்தி யத்திற்கும் நீட்டலாம் மெய்க்குப்
பலத்தைக் கொடுக்காது பார்.

829

பிள்ளைகளுக்கும், பத்தியத்திற்குமாகும், வாய்வு போம்,
பலங்கொடாது

பழமை அரிசியின் குணம்

பழஅரிசி மூத்தோர்க்கும் பாலர்கட்கும் ஆகும்
அழல்மிகவும் ஆகும் அருந்தில்-நிழலைப்போல்
ஆகும்உடல் குளிர்ச்சி ஐயம்அறும் நோயுற்றோர்க்
காகும்பன் னோய்போம் அறி.

830

ஐயம், பலநோயும் போம், தீபாக்கினியும், உடல் குளிர்ச்சியும்
உண்டாம், சகலருக்கும் ஆகும்.

சவ்வரிசியின் குணம்

இவ்வரிசி ஒருவர்பட்சம்

மேகம்அத்தி மேகஞ்சீழ் மேகரத்த மேகமும்போந்
தேகத்திற் றாதுவுஞ்சி லேஷம்மும்உண்-டாகும்எழிற்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செவ்வரிப டர்ந்தவிழித் தேமொழிமா தேயுலகிற்
சவ்வரிசி யின்குணத்தைச் சாற்று.

831

அத்திமேகம், சீழ்மேகம், இரத்தமேகம், மேகமும் போம், தாதுவும்,
சிலேஷ்மமும் உண்டாம்.

மூங்கில் அரிசியின் குணம்

உதிரபித் தந்தீர்க்கும் ஓங்குகரத் திற்கும்
அதிரவரு கண்ணோய் அதற்கும்-புதிதாகக்
கஞ்சிசெய்ய லாகுங் கருதிற்கிற் றுண்டியுமாஞ்
செஞ்சிலம்பார் மூங்கில் அரிசி.

832

இரத்தபித்தம், சுரம், கண்ணோயும் போம், சிற்றுண்டிகளுக்கிற்கும்.

திப்பிலி அரிசியின் குணம்

திப்பிலியின் தண்டுலஞ்சி லேஷ்மத்தைப் போக்கிவிடும்
உப்பிசத்தை மேகத்தை ஓட்டுங்காண்-தப்பாமல்
வாத சுரந்தணிக்கும் மாகபரோ கந்தொலைக்குந்
தாதுவை வளர்ப்பிக்குஞ் சாற்று.

833

சிலேஷ்மம், உப்பிசம், மேகம், வாதசுரம், கபரோகமும் போம், தாது
உண்டாம்.

கோதுமை அரிசியின் குணம்

கோதுமையின் நற்குணந்தான் கோதிற்ப லங்கொடுங்குந்
தாதுவிர்த்தி யாக்குந் தனிவாய்வைச்-சேதிக்கும்
பித்தம் அளிக்கும் பிரமேகத் தைக்கொடுக்கும்
உத்தமமாம் என்றே உரை.

834

பலம், தாதுவிர்த்தி, பித்தமும் உண்டாம், வாய்வு, பிரமேகமும் போம்.

தானியவகை முற்றிற்று.

புன்செய் தானியவகை

கேழ்வரகின் குணம்-இதனைக்-கேவரகென்பார்.

சுத்தஅணி லந்தன்னைத் தோன்றுவிக்கும் அல்லவெனில்
பித்தஅணி லத்தை பிறப்பிக்குஞ்-சித்ரமலர்த்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தார்குழலே நீடுபஞ்சந் தாங்கியெனச் சொல்லுகின்ற
கேழ்வரகின் செய்தியிது கேள்.

835

வாய்வு, பித்தமும் உண்டாம்.

கம்பு அரிசியின் குணம்

கம்பு குளிர்ச்சியெனக் காசினியிற் சொல்லுவர்காண்
பம்புசொறிசிரங்கைப் பாலிக்கும்-வெம்பும்
உடலின் கொதிப்பகற்றும் உட்பலம் உண்டாக்கும்
அடலயிற்கண் மாதே யறி.

836

குளிர்ச்சி, சொறிசிரங்கு, பலமும்உண்டாம், உடல் கொதிப்பும் போம்.

சாமை அரிசியின் குணம்

உடலிற் தாகசுரம் ஓடும்மே கம்போம்
அடலின்உறு வாதம் அகலுங்-கடலிலுறை
ஆமை யளையபதத் தன்னமே மேனியிடுஞ்
சாமை யரிசிக்குத் தான்.

837

தாகசுரம், மேகம், வாதமும்போம், மேனியுண்டாம்.

தினை அரிசியின் குணம்

சந்நிசுரம் ஐயந் தனிவாத மும்போகுந்
துன்னுபித் தத்தைமிகத் தூண்டிவிடுந்-தின்னப்
பினையும் பசியாம் பெருவீக்கம் நீக்குந்
தினையரிசி யின்குணத்தைத் தேர்.

838

சந்நி, சுரம், ஐயம், வாதம், வீக்கமும்போம், பித்தம் உண்டாம்.

செஞ்சோள அரிசியின் குணம்

செஞ்சோளந் தின்றால் சிறுசிரங்கு புண்ணுகளும்
விஞ்சும் எழிலான மேனிகெடும்-நெஞ்செரித்து
மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறாக் கரப்பானாங்
கந்தமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

839

சிறுசிரங்கு, புண்கள், மந்தம், கரப்பானும் உண்டாம் அழகு, தீபனமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கருஞ்சோள அரிசியின் குணம்

சொறியைச் சிரங்கைத் தொலையாத புண்ணை
மறிவிலா மெய்யில் வளர்க்குங்-குறியா
அழுகுகொடுக்கும் அசதியைஉண் டாக்கும்
பழுகுகருஞ் சோளம் அதுபார்.

840

சொறி, சிரங்கு, புண், அழகு, அசதியும் உண்டாம்

புன்செய் தானியவகை-முற்றிற்று.

காய்த் தானியவகை

தே-துவரையின் குணம்

பஞ்சமுட்டிக் காகுமரும் பத்தியவி யஞ்சனமாம்
விஞ்சுகரஞ் சந்திகட் கு மெத்தநன்றாம்-பஞ்சின்
விழுந்துவரை யாது மெலிந்தாரைத் தேற்றுங்
கொழுந்துவரை யாயினீ கொள்.

841

லங்கனதாரகத்துக்கும், பத்தியத்திற்கும், சுரம், சந்திகளுக்கும்,
பஞ்சனையே கிடையாய் எழுந்திருக்கச் சத்தியில்லாமல் மிகவும்
மெலிந்தவருக்கும் ஆகும்.

உழுந்தின்குணம்-இதனை உளுந்தென்பர்

செய்ய உழுந் திற்குச்சி லேஷ்மஅனி லம்பிறக்கும்
வெய்யபித்தம் போம்மந்தம் வீறுங்காண்-மெய்அதனில்
என்புருக்கி தீரும் இடுப்புக் கதிபலமாம்
முன்புவிருத்தி உண்டாம் முன்.

842

சிலேஷ்மம், வாய்வு, மந்தம், இடுப்புக்குப்பலம், சுக்கில தாதும்
உண்டாம், பித்தம், எலும்புருக்கியும் போம்.

கடலையின் குணம்

கடலை வயிறுதல் கனல்தாகஞ் செய்யுங்
குடலைவலிப் பித்துமலங் கொட்டுந்-திடமருந்தைச்
சேதம்உறப் பண்ணுந் தியக்கமொடு வாயுவையும்
போத அழைக்கும் புகல்.

843

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வயிறூதல், கனல், தாகம், குடல்வலி, மலங்கொட்டல் மருந்துமுரிவு, தியக்கம் வாய்வும் உண்டாம்.

மொச்சைக்கொட்டையின் குணம்

அனிலபித்த ஐயம் அனைத்தையும் உண்டாக்குந்
தொனியெடுக்க வாய்வினைத் தூண்டுந்-தனிவேள்
குனிக்குஞ் சிலைப்புருவக் கோதையே நாளும்
இனிக்குமொச் சைக்கொட்டையே.

844

வாதபித்தம், ஐயம், வாய்வும் உண்டாம்.

பெரும்பயற்றின்குணம்-இதுவே-பருங்காராமணி

பெரும்பயற்றை மேன்மேலும் பேணிண்ணுவார்க்கும்
பெருஞ்சாட ராக்கினிபோம் பின்னும்-வரும்மந்தம்
பேதி அதிகரிக்கும் பேராங் கபங்கதிக்கும்
வாதகுடி லம்பெருகும் வாழ்த்து.

845

பசிபோம், மந்தம், பேதி, கபம், வாதமும் உண்டாம்.

சிறுபயற்றின் குணம்-இதுவே-பனிப்பயறு

ஐயைப்பித் தத்தை அரோசகத்தைப் போக்கிவிடும்
வெய்யவா தத்தை விளைவிக்கும்-மையாம்
மறுவொழிந்த தூய மதிவதன மாதே
சிறுபயறு செய்யுஞ் செயல்.

846

ஐயம், பித்தம், அரோசகமும்போம், வாதம் உண்டாம்.

பச்சைப்பயற்றின் குணம்

பச்சைப் பயறதுதான் பாரிற் பயித்தியத்தை
அச்சம் அறநாளும் அகற்றுங்காண்-கச்சலவு
கொங்கைமட மாதே குளிர்ச்சியென்பார் எப்போதுந்
தங்குவா தத்தைத் தரும்.

847

பயித்தியம்போம், குளிர்ச்சி வாதமும் உண்டாம்.

தட்டைப்பயிறு-வெண்பயறு-கறும்பயறுகளின் குணம்

தட்டைப் பயறுமந்தஞ் சந்திரமும் வெண்பயறு
முட்டியே மெய்யில் முதிர்வாதக்-கட்டறுக்கும்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காணுங் கரும்பயறு கம்முநீர் வாதம்உடன்
கோணுவா தத்தையும்போக்கும்.

848

தட்டைப்பயறுக்கு மந்தம், சந்நியும் உண்டாம், வெண் பயறுக்கு
வாதம்போம், கரும்பயறுக்கு, நீர்வாதம், கோணு வாதமும் போம்.

கொள்ளின் குணம்

குடல்வாதங் குன்மம் உண்டாங் கொள்மருந்தோ நாசம்
அடல்ஏறு பித்தமிக ஆகுங்-கடுகடுத்த
வாதநீ ரேற்றமொடு மன்னுகுளிர் காய்ச்சலும்போஞ்
சாதிநறுங் கொள்ளுக்குத் தான்.

849

குடல்வாதம், குன்மம், மருந்துமுறிவு, பித்தமும் உண்டாம்,
வாதநீரேற்றம், குளிர்காய்ச்சலும் போம்.

எள்ளின் குணம்

எள்ளுமருந் தைக்கொடுக்கும் ஏறனலாந் திண்மைதரும்
உள்ளில்ஐயஞ் சேர்க்கும் உதிரத்தைத்-தள்ளும் இரு
கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காரம்உண்டாம் பித்தமுமாம்
பண்ணுக் கிடர்புரியும் பார்.

850

மருந்தின் பலம்போம், அனல், பலம், ஐயம், உதிரப் போக்கு,
கண்ணொளி, காசம், பித்தமும் உண்டாம்.

காய்த்தானிய வகை முற்றிற்று.

இறைச்சி வகை

வெள்ளாட்டு இறைச்சியின் குணம்

உள்ளாடும் நோய்எல்லாம் ஓடும்உடல் பறக்குந்
தள்ளாடு வாதபித்தஞ் சாந்தமாம்-வெள்ளாட்டின்
நற்கறியை உண்பார்க்கு நாடுகய ரோகமும்போம்
மற்குரிய வன்பலனாம் வாழ்த்து.

851

தேகத்திலுள்ள வியாதிகள் வாதபித்தம், கபரோகமும் போம்,
உடல்பருத்தல், தேகபலமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொடியாட்டு இறைச்சியின் குணம்

கொடியாடு நற்கறியாங் கொள்ளும்வகை கேளாய்
தடியாமற் பூப்போற் சமைத்து விடி-யாலே
கொண்டால் இடுப்புவலி குத்திருமல் வெட்டையும்போங்
கண்டாலும் வாதம்அறுங் காண்.

852

இதைப் பூப்போல் சமைத்து காலையில் உண்டால், இடுப்புவலி, குத்திருமல், வெட்டை வாதமும் போம்.

தே-வரையாட்டு இறைச்சியின் குணம்

பத்தியத்திற் கொவ்வும்வளர் பாரநோ யைத்தூரத்தும்
மெத்த மெலிந்தார் மெலிவகற்றுஞ்-சுத்தமணம்
ஊட்டுவரை ஒத்தமுலை ஒண்டொடியே பன்முலிக்
காட்டுவரை யாட்டுக் கறி.

853

பத்தியத்திற்கு ஆகும், பாரநோய்கள், தேகமெலிவும் போம்.

செம்புலியாட்டு இறைச்சியின் குணம்

அம்புலியிற் செங்கரப்பான் அண்டுவது மாத்திரமோ
செம்புலியாட் டுக்கறியைத் தின்றக்கால்-கொம்பில்
இருந்து குதித்தாற்போல் எப்பிணியும் உண்டாம்
அருந்துயரம் நீங்கா தறி.

854

செங்கரப்பான், எப்பிணியும் உண்டாம், துன்பம், நீங்காது, இதுவே செம்மறியாடு.

பள்ளையாட்டு இறைச்சியின் குணம்

மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறா அரோசகமாந்
தொந்தநோய் எல்லாந் தொடருங்காண்-இந்துநுதன்
மானே கபம்உயரும் வன்பள்ளை யாட்டுக்குத்
தானே மிகும்வாயு சாற்று.

855

தீபனம்போம், மந்தம், அரோசகம், தொந்தநோய், கபம், வாய்வும் உண்டாம்.

குறும்பாட்டு இறைச்சியின் குணம்

குறும்பாட் டிறைச்சிதனைக் கொண்டார் கட்கெல்லாம்
எறும்பார் சொறியிரங்கும் எய்தும்-இறங்கும்

குடல்வாதஞ் சூலைகொடு அனிலக் கூட்டம்
உடனே அடரும்என ஓது.

856

சொறிசிரங்கு, வாய்வும் உண்டாம், குடல்வாதம், சூலையும் போம்.

மான் இறைச்சியின் குணம்

• மான்கறிஉண் டார்தமக்கு மாதொந்த நோய்கபநோய்
உன்பகந்த ரங்கழலின் ஊதையொடு-தான்பரவு
வாததமை யாந்தினவும் வாங்குங்கண் ணிற்புகையாம்
மோதுபித்தம் வீறும் மொழி.

857

தொந்தநோய், கபநோய், கழல்வாதம், கண்புகை, பித்தமும் உண்டாம், வாதம், தினவும் போம்.

கலைமான் இறைச்சியின் குணம்

மேகப் பிடிப்பகலும் வெட்டை அனலும்அறும்
போகம் உறும்பலனாம் புவையரே-தேகத்தில்
பித்தவா தங்கள் அறும் பேரா அழலையும்போந்
தத்துகளை மான்கறிக்குத் தான்.

858

மேகப்பிடிப்பு, வெட்டை, அனல், பித்தவாதங்கள், அழலையும் போம், போகம் பலமும் உண்டாம்.

கடமான் இறைச்சியின் குணம்

உடலம் வலுவாகி ஓங்கிப் பருக்குங்
குடலில் அதிவாதங் குதிக்கும்-வடமார்
கடமா மெனுங்கொங்கைக் காரிகையே கானக்
கடமான் இறைச்சி உண்ணுங் கால்.

859

உடல் வலுத்துப் பருத்தலும், குடல்வாதமும் உண்டாம்.

ஊர்ப்பன்றி இறைச்சியின் குணம்-வி-ம்

வாதபித் தங்கள்சேரும் மருவியபுண்ணும் உண்டாந்
தாதுவுங் கபமும்பொங்குந் தாங்கொணா அசதியாகும்
வாதுற அனந்த நோய்கள் வளர்ந்தெழுந் துன்பம் எய்தும்
ஓதியுண் மருந்து நாசம் ஊர்ப்பன்றிக் கறியுண்பார்க்கே.

860

வாதம், பித்தம், புண், தாது, கபம், அசதி, பல் வியாதிகள், துன்பம், மருந்து நாசமும் உண்டாம்.

காட்டுப்பன்றி இறைச்சியின் குணம் வி-ம்

ஏறிய வாதம்போகும் எழும்பிடுங் காசநோய்கள்
வீறிடும் விழிநோய் சீதம்விஷக்கடி-கிரந்தியுண்டாங்
கூரிடு மூலங்கீலங் குதங்குடல் வாதம்நாசம்
மாறிடு காட்டுப்பன்றி மாங்கிசந் தனையுண் பார்க்கே.

861

காசநோய்கள், விழிநோய், சீதம், விஷக்கடி, கிரந்தியும் உண்டாம்,
வாதம், மூலம் சருமகீலரோகம், குத நெகிழ்ச்சி ரோகம், குடல்வாதமும் போம்.

முள்ளம்பன்றி இறைச்சியின் குணம்-வெண்பா

காட்டுப்பன் றிக்குணமுங் காயம்எல் லாமுள்ளை
நீட்டுப்பன் றிக்குணமும் நேர்ஒன்றாய்க்-காட்டுகினும்
இப்பன்றிக் கங்கம்இறு குவதால் இப்பன்றிக்
கெப்பன் றியுநிகரோ எண்.

862

இதற்குக் காட்டுப்பன்றிக்குண்டாகிய குணங்கள் எல்லாம்
உண்டாயிருந்தாலும் தேகயிறுகலும் உண்டாம்.

முசல் இறைச்சியின் குணம் - வி-ம்

கடுகியநடை உண்டாகுங் கனத்ததோர் பித்தஏகும்
முடுகிய ஈளைகாசம் முதிர்ந்ததோர்-சுவாசம்போகுஞ்
சடுதியில் வெருண்டே யோடுந்தனிமுயற் கறியினாலே
கொடுமயிற் கண்ணாய் வாதங் குறைந்திடும் மலம் இறங்கும். 863

கடுநடையுண்டாகும், பித்தம், ஈளை, காசம், சுவாசம், வாதம், மலமும்
போம்.

உடும்பு இறைச்சியின் குணம்-வெண்பா

கிட்டும் உடும்பிறைச்சி கேள்விநோய் மூலமுளை
வெட்டைசிர நோய்சோபை மேகம்புண்-குஷ்டுகபஞ்
சீதம் இரத்தக் கடுப்பு தீராக் குடல்வாதம்
பேதியிவை போக்கும்எனப் பேசு.

864

இதுவுமது

சொல்லும்வாத பித்தமொடு தோல்வறட்சி யும்போம்
பலம்இலாத் தூர்ப்பலர்க்கும் பாரில்-பலம்வந்

திடுந் துவர்ப்பி னிப்பும் இயற்கையிலேஉள்ள
உடும்பின் இறைச்சிதனை உண்.

865

காதுநோய், மூலமுளை, வெட்டைசிரநோய், சோபை, மேகம், புண், குஷ்டம், கபம், சீதம், இரத்தக் கடுப்பு, குடல் வாதம், பேதி, வாதம், பித்தம் வறட்சியும் போம், அதிக பலம் உண்டாம்.

புலி, கரடி, சிறுபுலி இவைகளின் இறைச்சியின் குணம் வி-ம்

வருபுலி மாங்கிசத்தால் மாறும்உன் மாதரோகங்
கரடிமாங் கிசத்தால்வாதங் கபங்கொடும்-வலிப்புநீங்குந்
திரிசிறு புலியிறைச்சி தீர்த்திடுஞ் சிலரோகத்தை
வரிவிழி மாதேயிந்த வகையறிந் தோது வாயே.

866

புலியிறைச்சிக்கு உன்மாதரோகம் போம், கரடி இறைச்சிக்கு வாதம், கபம், வலிப்பும் போம், சிறுபுலி யிறைச்சி சில ரோகங்களைப் போக்கும்.

மாடு-முதலை-இவைகளின் இறைச்சிக் குணம்-வெண்பா

கோமாங் கிசத்தைக் குறித்துண்ட பேர்உடம்பில்
ஆமாவி யாதிக் களவுண்டோ-வாம
மதலைக் குறுகக்கு வான்அனிலஞ் சீதம்
முதலைத் தசைக்கிருக்கு மோ.

867

பசு முதலிய மாட்டு இறைச்சிக்கு ஆமம் உண்டாகும். முதலை இறைச்சிக்கு கக்குவான், வாதம், சீதமும் போம்

பூனை இறைச்சியின் குணம்

பூனைக் கறியைப் புசித்தால் எழிலணங்கே
மேனிக் கழகுண்டாம் மேல்விரணந்-தான்அகலுஞ்
குடும் அதிகரிக்குஞ் சோரியது மேன்மேலும்
நீடும்என நாளும் நினை.

868

இரணம் போம், மேனிஅழகு, குடு, இரத்தபுஷ்டியும் உண்டாம்.

புறகுப்பூனை இறைச்சியின் குணம்

இடுப்பில் உரத்தில் எழுநோய் அகற்றுங்
கடுப்பு றுவாதத்தைக் கடுக்குந்-தொடுப்பில்

அமிழ்தாது வும்நல் அரும்பசியும் நல்குங்
கமழ்புழுகுப் பூனைக் கறி.

869

இடுப்பில், மார்பில் உண்டாகிய நோயும், வாத நோயும் போம், தாதுவும் பசியும் உண்டாம்.

கீரி இறைச்சியின் குணம்

கீரி இறைச்சிக்குக் கெம்பீரம் உண்டாகும்
நீரிழிவும் ஏகும்என்பார் நிச்சயமே-வீரியமாஞ்
சில்விஷம்விட் டேகுஞ் சிரங்கு சொறி அகலும்
பல்லரணை போகும் பறந்து.

870

நீரிழிவு, சில்விஷம், சிரங்கு, சொறி, பல்லரணையும் போம், கெம்பீரம், வீரியமும் உண்டாம்.

மரநாய் இறைச்சியின் குணம்

மரநாய் இறைச்சிக்கு வன்கிரந்தி மேகம்
உறம் அறவே ஓடிஒளிக்கும்-விரைவாதஞ்
சூலைகன வாதந் தொலையுஞ் சுரம்போகும்
ஞாலமிசை இக்குணத்தை நாட்டு.

871

கிரந்தி, மேகம், விரைவாதம், சூலைவாதம், சுரமும் போம்.

எலி இறைச்சியின் குணம்

எலிஇறைச்சி குன்மம்பி லீகம் உரநோய்
நலிவித் திரப்புண் நமைச்சல்-மெலிவோட்டும்
மீதுமட்டி டாப்புளகம் மேவச்செய் யும்புணரத்
தாதுவுக்கும் புஷ்டிதருந் தான்.

872

குன்மம் பிலீகம், மார்புநோய், புண், நமைச்சலும் போம், தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

வெள்ளெலி இறைச்சியின் குணம்

சீதம்ஜயக் குன்மஞ் செறிமூலம் வித்திரதி
டேதிதொந்த ரோகம் பிலீகமும்போந் - தாதுவுமாஞ்
சேரும் உதிரம்அது தேகம்எல்லாம் பரவுஞ்
சாருகின்ற வெள் எலிக்குத் தான்.

873

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சீதம், ஐயம், குன்மம், மூலம், நரம்பிலுண்டாகுங் கட்டி, பேதி, தொந்தரோகம், பீலிகமும்போம், தாதுவும், உதிரமும் உண்டாம்.

பெருச்சாஸி இறைச்சியின் குணம்

வாதபித்தந் தாள்பிடிப்பு வன்பீந சங்குஷ்டம்
ஒதுதிர நோயோ டுறைகீடம்-பேதிஇவை
பேர்ந்தகல ஓடும் பெருச்சாஸி யின்கறியால்
தீர்ந்தவெழில் ஓவியமே செப்பு.

874

வாதபித்தம், தாள்பிடிப்பு, பீநசம், குஷ்டம், உதிரநோய், புழு, பேதியும் போம்.

இறைச்சி வகை முற்றிற்று.

**பறவை இறைச்சி அல்லது
கறிவகை**

கோழிக் கறியின் குணம்

கோழிக் கறிநெருப்பாங் கொள்ளில் மருந்தூரம்வங்
கூழைக் கடுப்புமந்தங் கூறாகம்-மாழ்கிப்போம்
நீளுற்ற போகம் நிணக்கிரந்தி பித்தம்உண்டாந்
தூளித்த மெய் இளைக்குஞ் சொல்.

875

மருந்தின்பலம், வாய்வு, சிலேஷ்மம், கடுப்பு, மந்தம் மூலமும் போம், போகம், கிரந்தி, பித்தம், தேக மிளைத்தல், அதிகச் சூடும் உண்டாம்.

கருங்கோழிக் கறியின் குணம்

குட்டங் கடிகிருமி கோரவா தக்கூட்டம்
மட்டிடாச் சூலையறும் மாதரசே-துட்டக்
கிரந்தியொடு புண்வலிபோங் கேள்உடல் உரக்கும்
அருந்துகருங் கோழிக் கறி.

876

குஷ்டம், கடி, கிருமி, வாதக்கூட்டம், சூலை, கிரந்தி, புண்வலியும் போம், தேகபலம் உண்டாம்.

கானாங்கோழிக் கறியின் குணம்

உத்தமமாம் நோயனைத்தும் ஓடும் இருமல்அறும்
பத்தியமாம் நோயோர்க்குப் பார்மீதில்-முத்தநகை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மானே கரப்பான்போம் மாசு மறு அகலுங்
கானாங்கோழிக் கறியைக் காண்.

877

அநேகநோய், இருமல், கரப்பான், மாசு, மறுவும் போம்,
பத்தியத்திற்காகும்.

வான்கோழிக் கறியின் குணம்

போகமிகும் மெய்யிற் புளகிதம்வான் கோழிக்கு
ஆகமதில் ஐயம் அதிகமுமாந்-தேகம்எல்லாந்
தானே கரப்பானாஞ் சாற்ற உரிசையுமாந்
தேனே யிதனைத் தெரி.

878

போகம், தேகப்புளகிதம், ஐயம், கரப்பான், உரிசையும் உண்டாம்.

சம்பங்கோழிக் கறியின் குணம்

வறட்சி சொறிசிரங்கு வன்கரப்பன் என்னுந்
திரட்சி யொடுபலநோய் தீரும்-பொருட்சிகரி
கும்பங்க டாக்களிற்றின் கோடெனச்சொல் பூண் முலையாய்
சம்பங்கோழிக்கறிக்குத் தான்.

879

வறட்சி, சொறி, சிரங்கு, கரப்பான், வீக்கம், பல நோயும் போம்.

வாத்துக் கறியின் குணம்

வாத்துக் கறிஅருந்த வற்றிலவர் புண்சிரங்குங்
கோத்த கபமுங் குலாவுங்காண்-ராத்திரியிற்
போகம் உறுதியுமாம் பொல்லா அரோசகநோய்
ஆகம் அதில்ஊறும் அறி.

880

வற்றியுலர்ந்த புண், சிரங்கு, கபம், போகம், அரோசிக நோயும்
உண்டாம்.

கோழி முட்டையின் குணம்

வாதபித்தஞ் சேர்ப்பிக்கும் வன்றோஷம் புண்போக்குந்
தாதுவை மெத்தத் தழைப்பிக்கும்-ஒது
கபத்தை அடக்குங் கரப்பான் உண்டாக்கும்
இபத்தைஉறுங் கோழிமுட்டை எண்.

881

வாதம், பித்தம், தாது, கரப்பானும் உண்டாம், தோஷம், புண், கபமும்
போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காடைக் கறியின் குணம்

கட்டிற் கிடப்பார்க்குக் காட்டிற் படுங்காடை
மட்டவிழும் கோதாய் மருந்தன்றோ-இஷ்டம்உற்
சோறுபுகுஞ் சோபைஅறுந் துன்னோய்எல்லாம்ஏகும்
வேறுமருந் தேற்றுவதேன் விள்.

882

சோபை, பலநோயும் போம், பத்தியத்திற்காகும்.

கவுதாரீக் கறியின் குணம்

சிவல்இறைச்சி பித்தஞ்சி லேஷ்மமந்தம் வாதக்
கவலைஅற ஒட்டிஉடல் காக்கும்-புவனமதில்
மெய்க்குப் பலஞ்செய்யும் வீரியமும் உண்டாக்குஞ்
சிக்கிய மலங்கழிக்குஞ் செப்பு.

883

பித்தம், சிலேஷ்மம், மந்தம், வாதம், சிக்கிய மலமும் போம்,
தேகபலமும், வீரியம் உண்டாம்.

ஊர்க்குருவிக் கறியின் குணம் வி-ம்

மருவிய திரிதோஷம்போம் மறப்புறாப் புணர்ச்சி யுண்டாம்
பெருகிய சுரமேகம்போம் பிறந்திடும்-இளமைமெய்யில்
கருகிய வண்ணம்நீங்கிக் கனகம்போல் ஒளிவுஞ்சேரும்
உருவமுந் திரமாம் நாளும் ஊர்க்குருவியின்ற சைக்கே.

884

திரிதோஷம், மேகசுரமும் போம், மாறாப் புணர்ச்சி பலம், மேனி
பொன்னிறமும் உண்டாம்.

வானம்பாடிக் கறியின் குணம்-வெண்பா

வெட்டை அனலமொடு வீறுபல நோய் அகலும்
மட்டிலாக் காமம் வளருங்காண்-மட்டணையிற்
கானம்பா டிக்களிக்குங் காமரசப் பைங்கிளியே
வானம்பா டிக்கறி வறு.

885

வெட்டை, அனல், பலநோயும் போம், காமம் உண்டாம்.

விச்சுளிக் கறியின் குணம்

ஐயுடனே பித்த அரோசகத்தை மாற்றிவிடுஞ்
சையோக போகந் தழைப்பிக்கும்-மெய்யாகாப்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பத்தியமாம் யார்க்கும் பசும்விச்சு எரிக்குருவி
உத்தமத்தில் உத்தமமாம் ஒது.

886

ஐயம், பித்தம், அரோசகமும் போம், போகம் உண்டாம்,
பத்தியத்திற்காகும்.

தூக்கணங்குருவிக் கறியின் குணம்

ஐயம் அருசி அகட்டின்மல மும்போக்குந்
துய்ய பசியைமெத் தூண்டிவிடும்-மெய்யில்
மினுத்தஅழ குண்டாக்கும் மென்பத் தியமாந்
தனித்தூக்க ணங்குருவி தான்.

887

ஐயம், அருசி, மலமும் போம், பசி, அழகும் உண்டாம்
பத்தியத்திற்காகும்.

கருங்குருவிக் கறியின் குணம்

இதுவே வலியன்

வாதகா மாலையறும் மாதே கபமும்போம்.
ஊதுகா மாலையிழுந் தோடுங்காண்-வாதுசெய
வந்தகரப் பான்உடனே மாறாச் சொறியும்போங்
குந்து கருங்குரு கொள்.

888

வாதகாமாலை, கபதீ, ஊதுகாமாலை, கரப்பான், சொறியும்போம்.

சிட்டுக்குருவிக் கறியின் குணம்

பூவிரணம் போக்கிவிடும் பொல்லாக் கிருமிகளைப்
பாவுமலத் தோடிறங்கப் பண்ணுங்காண்-புவணையிற்
கட்டுற்ற மாதர்எலாங் கைகுவித்துக் கெஞ்சவிக்கும்
சிட்டுக் குருவித் திறம்.

889

ஆண்குறிப் புண், கிருமியும் போம், போகத்தில் ஸ்திரீகள்
நாணுவார்கள்.

உள்ளான் கறியின் குணம்

உத்தமமாம் பத்தியத்திற் கொவ்வும்உள் ளான்கறிதான்
சத்தியமாய் வாதபித்த சாந்தியெய்யும்-முத்த
நகையீர்மே கம்போக்கும் நற்பசியுண் டாக்குந்
தகைமந்தந் தீர்த்துவிடுஞ் சாற்று.

890

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாதபித்தம், மேகம், மந்தமும்போம், பத்தியத்திற்காகும், பசியுண்டாம்.

கொசுஉள்ளான் கறியின் குணம்

கொசுஉள்ளான் றன்கறியைக் கூட்டியுண் பார்க்குப்
பசியெழும்பும் மேகம் பறக்கும்-பசுபசுத்த
நின்ற தினவகலும் நீள்காத போகம்உறும்
மன்றலுறை வார்குழலே வாழ்த்து.

891

மேகம், தினவும், போம், பசியும், போகமும் உண்டாம்.

கோரையுள்ளான் கறியின் குணம்

நாட்டில்உள்ள பட்சிகளின் நன்கிதுவே பத்தியமாங்
கூட்டில் உள்ளதோஷம் குலையுங்காண்-தாட்டிகமாய்
ஆரென்ன சொன்னாலும் அம்புலியில் நோயோர்க்குக்
கோரையுள்ளான் கறியைக் கூட்டு.

892

பத்தியத்திற்கு ஆகும், தோஷம் போம்.

மயில் கறியின் குணம்

குலைப் பிடிப்புகளைச் சோரிவளி யைப்பித்தை
வேலைச்சி லேட்டுமத்தை வீட்டுங்காண்-நூலொத்த
அற்பவிடை மாதே அனலாம் மயில்இறைச்சி
நற்பசிஉண் டாக்கும் நவில்.

893

குலைப்பிடிப்பு, இரத்தவாய்வு, பித்தம், சிலேஷ்மமும் போம், அனல், பசியும் உண்டாம்.

குயில் கறியின் குணம்

நல்லதொரு பத்தியமாம் நாடாது வாதபித்தஞ்
சொல்லரிய மானே சொறிஏகும்-வல்ல
குயில் அருந்த மேகம்போங் குன்மவலி தீரும்
துயிலிஅதி போகம்உறுஞ் சொல்.

894

பத்தியத்திற்கு ஆகும், வாதபித்தம், சொறி, மேகம் குன்மவலியும் போம், போகம் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொக்குக் கறியின் குணம்

கொக்கருந்த மேகம்உண்டாங் கூடும் அரோசகநோய்
மைக்குழலே புண்கரப்பான் வந்துரையும்மெய்க்கு
நியத்தமருந் துண்ணில் இதன் நீல்கவிச்சாகாது
வயிற்றுக் கிருமிபோம்மாறி.

895

மேகம், அரோசகநோய், புண் கரப்பானும் உண்டாம்.
மருந்துண்ணும்போது இதின் கவிச்ச ஆகாது. வயிற்றுக் கிருமிபோம்.

கருங்கொக்குக் கறியின் குணம்

கருங்கொக்கின் றன்கறிக்குக் காணாக் கரப்பான்
மருங்கொக்கும் புண்ணும் வளரும்-பெருங்கிரந்தி
உண்டாஞ் சிலேஷ்மம் உலவும்உடலம் எலாம்
வண்டார் குழலே வழத்து.

896

கரப்பான், புண், பெருங்கிரந்தி, சிலேஷ்மமும் உண்டாம்.

தாராக்கறியின் குணம்

தாராக் கறிஅருந்தத் தாதுமிக வுண்டாகும் .
பேராக் கபம்வளரும் பெண்மயிலே-தீராத
வாந்தி அரோசகமும் வன்கரப்பன் புண்ணுமிகச்
சேர்ந்துவரும் இப்பலனைச் செப்பு.

897

தாது, கபம், வாந்தி, அரோசகம், கரப்பான், புண்ணும் உண்டாம்.

நாரைக்கறியின் குணம்

நாரைக் கறியருந்த நாறுகரப் பான்புண்ணும்
ஊரைத் தொடர்ந்து தொடர்ந் தொட்டுங்காண்-பாரித்த
மேகமொடு வாதம் விளையுமே நீரிழிவுக்
காகும்என் பார்கள் அறி.

898

நாறுகரப்பான், புண்ணும் போகும், மேகம் வாதமும் உண்டாம்,
நீரிழிவுக்கு ஆகும்.

ஆள்காட்டிப்பகழிக் கறியின் குணம்

ஆட்காட்டிப் பட்சிக் கடல்மேகம் போய்ஒளிக்குந்
தோட்காட்டு வாதந் தொடராவே-வாட்கண்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அரிவையே பத்தியத்திற் காகும் புவியின்
தெரியமரைப் பில்லாமற் செப்பு.

899

மேகம், வாதமும் போம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

கிருட்டிப்பட்டசீக் கறியின் குணம்

மருட்டு விழியுடைய மாதே புவிக்குள்
கிருட்டிக் கறியருந்திற் கேளாய்-மருட்டுபித்தம்
வாதங் கடுப்பு வளமிரத் தக்கழிச்சல்
காதம்போம் வாந்தியறுங் காண்.

900

வாதம், பித்தம், கடுப்பும் உண்டாம், இரத்தக் கழிச்சல், வாந்தியும் போம்.

சூறைப்பட்டசீக் கறியின் குணம்

குஷ்டங் கிருமிகுன்மங் கோரவா தஞ்சோபை
துஷ்டம் பகந்தரநோய் தோன்றுமோ-இஷ்டமுறப்
பத்தியத்திற் காகும் பருகில் உருசையுமாங்
கைத்திடாச் சூறைக் கறி.

901

குஷ்டம், கிருமி, குன்மம், கோரவாதம், சோபை, ஆறாதவிரணம், பெண்குறி நோயும் போம், பத்தியத்திற்காகும், உருசையாயிருக்கும்.

கிருவைக்க கறியின் குணம்

பாவலா மாதர்க்குப் பாலுண்டாம் போகமுமாந்
தாலமிசை பித்தந் தரிக்குமோ-சாலச்
சிரங்குபுண்க ளெல்லாமே சீழ்வற்றி யாறும்
அருங்கிளுவை யைத்தின் றறி.

902

மாதர்களுக்கு முலைப்பாலும், போகமும் உண்டாம், பித்தம், சிரங்கு, புண்ணும் போம்.

மடையாடிகறியின் குணம்

அன்னநடை பின்னுசடை அங்கண் மடமாதே
வன்னமடை யான்கறியை மாந்தினர்க்குத்-துன்னு
கரப்பான் சொறியிரங்குங் காணுதஐய வாதம்
உரப்பாக நீடும் உரை.

903

கரப்பான், சொறி, சிரங்கு ஐயம், வாதமும் உண்டாம்.

கூழைக்கடாக் கறியின் குணம்

நெடுநாளின் நீரிழிவை நேராகக் கட்டும்
அடலான குலை அகற்றும்-மடுவாருங்
கூழைக் கடாக்கறிதான் கோரகரப் பான்புண்ணை
ஆழத்தே கத்திருத்தும் ஆய்.

904

நீரிழிவு, குலையும் போம், கரப்பான், புண்ணு உண்டாம்.

நமிட்டுக் கறியின் குணம்

நமிடுகரப் பான்வாதம் நாட்சோபை மாற்றும்
அமிர்தகுணம் ஆம்உரிசை ஆகுஞ்-சமம்உரைக்கில்
எல்லாக் கறிக்கும்இஃ தின்பாகும் இக்கறிக்குப்
பொல்லாக் கயநோய்போம் போம்.

905

கரப்பான், வாதம், சோபை, கபநோயும் போம் எல்லாக் கறிகளுக்கும்
மேலாகிய உருசியாக விருக்கும்.

சிறுனிப்பட்டச்சிக் கறியின் குணம்

வாராய் மடமானே வாதகபம் உண்டாகுஞ்
சேராச் சிறிவிதனைத் தின்றக்காற் - போராத்
தினவுகரப் பான்கிரந்தி சேருமோ நாளுங்
கனஉறுதி யாம்போகங் காண்.

906

வாதகபம், போகமும் உண்டாம் தினவு, கரப்பான் கிரந்தியும் போம்.

பொன்னாந்தட்டான் கறியின் குணம்

மேக அழல்தணியும் மிக்கஅழ குண்டாகும்
போக மிகுங்கரப்பான் போகுங்காண் - பாகான
பொன்னாந்தட் டான்கறியைப் போற்றி உண்ணில் நற்கவையாம்
மின்னாந்தே கம்புவியில் விள்.

907

மேகஅனல், கரப்பானும் போம், அழகு போகமும் உண்டாம்.

கடல்இறஞ்சிக் கறியின் குணம்

பத்தியத்திற் கொவ்வும்இந்தப் பாரிற் கடல்இறஞ்சி
உத்தமமாம் நோயனைத்தும் ஒட்டுங்காண்-மெத்தச்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சொறிகரப்பான் வன்சிரங்கு தொல்மேகம் போக்குஞ்
செறிநரைநீக் குஞ்சுவையாம் செப்பு.

908

பலவித நோய், சொறி, கரப்பான், சிரங்கு, மேகம், நரையும்போம்,
பத்தியத்திற்கு ஆகும், உருசியாயிருக்கும்.

வெண்புறாக் கறியின் குணம்

வெண்புறா வாதபித்தம் வீறுகபம் மேகம்இவை
திண்புலியை விட்டோடச் செய்யுங்காண்-புண்பரவு
வெண்குஷ்டம் நீள்கரப்பான் மெய்வறட்சி யும்போக்கும்
பண்புற்ற பத்தியமாம் பார்

909

வாதபித்தம், கபம், மேகம், வெண்குஷ்டம், கரப்பான், மெய்வறட்சியும்
போம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

பச்சைப்புறாக் கறியின் குணம்

இச்சைதரும் புன்முறுவ லேந்திழையே மாந்தர்மிகப்
பச்சைப்பு றாஊன் பருகினால்-கொச்சைதரும்
வாதபித்த ஐயம்போம் மாபலமுந் தாதுவுமாம்
ஓதுசீ தம்போம் உரை.

910

வாதபித்தம், ஐயம், சீதமும் போம், பலம், தாதுவும் உண்டாம்.

மாடப்புறாக் கறியின் குணம்

உண்டாற் பசியாம் உறைதாது வும்பெருகுங்
கண்டாலும் வாதங் கலங்குங்காண்-வண்டாருங்
காரின்மிகு மைக்கூந்தற் காரிகையே பத்தியமாங்
பாரின்மா டப்புறாவைப் பார்.

911

வாதம்போம், தாது, பசியும் உண்டாம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

வரிப்புறாக்கறியின் குணம்

வரிப்புறா வின் றசையோ மாஉருசி தின்றால்
தரிப்புறா வாதபித்தந் தானும்-அரிப்பான
சோபரோ கங்கள் தொடர் எவர்களுக்கும்
நீபார் கனிவாய் நினைத்து.

912

சோபரோகம், வாதபித்தமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வன்னப்புறாக் கறியின் குணம்

ஈளை இரைப்போ டிரத்தபித்தம் போக்கிவிடும்
வாளைவென்ற கண்ணாய் மலங்கழிக்கும்-நாளுமோ
அன்னம்ஊட் டும்பசிமுட்டும் அருசி ஒட்டும்நல்ல
வன்னப்பு றாவைநுகர் வாய்.

913

அருசி, இரத்தபித்தம், இரைப்பு, ஈளை, மலக்கட்டும் போம், பசியுண்டாம்.

மணிப்புறாக் கறியின் குணம்

கணிப்புறா இன்பக் களஞ்சியமே கேளாய்
மணிப்புறாப் பத்தியமாம் வாதப்-பிணிப்பறும்உள்
கொண்டாற் சயந்திருங் குன்மரோ கங்கள் அறுங்
கண்டாலும் ஐயம்போங் காண்.

914

ஐயம், சயம், குன்மரோகம், வாதக்கட்டும்போம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

மனைப்புறாக் கறியின் குணம்

பத்தியத்திற் காகாது பல்மனைப்பு றாக்கறிதான்
ஒத்தகரப் பான்சொறியை உண்டாக்கும்-மெத்தவுமே
நாவுருசி யாயிருக்கும் நற்கக்கி லம்பெருக்குந்
தாவு கயல்விழியாய் சாற்று.

915

கரப்பான், சுக்கிலம், சொறியும் உண்டாம், பத்தியத்திற்கு ஆகாது.

தவிட்டுப்புறாக் கறியின் குணம்

ஒடுகரப் பான்சோபை உட்சொறிகா மாலைபித்தம்
ஆடு பெருமூச் சடைப்பும்போம்-நீடு
கவட்டுக் கலகவிழிக் காரிகையே நாளுந்
தவிட்டுப் புறாக்கறிக்குத் தான்.

916

கரப்பான், காமாலை, சொறி, சோபை, பித்தம், மூச்சடைப்பும் போம்.

நீர்க்காக்கைக் கறியின் குணம்

பாண்டோடு சோபை பருவயிறும் போங்கரப்பன்
மீண்டுசொறி யும்விளையும் மெய்த்தவரை-நீண்டமதன்

ஊர்க்காக்கு மாதரசே ஓங்குபுலால் நாற்றம்உறும்
நீர்க்காக்கை தன்னை நினை.

917

சோபை, பாண்டு, பெருவயிறும் போம், கரப்பான், சொறி, புலால்
நாற்றமும் உண்டாம்.

அண்டங்காக்கைக் கறியின் குணம்

பித்தவெட்டை சோபைஅறும் பேதித் தெழுந்துடலில்
ஒத்தபெரும் பாண்டுவகை ஒடுங்காண்-நித்தியமோர்
கண்டஞ்செய் காமிலம்போங் காக்கைக்குள் ஓர்பிரிவாய்
அண்டங்காக் கைக்கறியண் டால்.

918

காமாலை, சோபை, பாண்டு, பித்தவெட்டை, பெரும் பாடும் போம்.

கோட்டான் கறியின் குணம்

கோட்டான் கறிக்குக் கொடும்பசியாம் நோய்கள்தலை
காட்டா தடங்கும் இது கைவல்யங்-காட்டானை
மாமதம்போற் காமம்உறும் வன்மருந்தின் பத்தியமாம்
பூமயிலே யாவார்க்கும் போதி

919

நோய்களெல்லாந் தலைக்காட்டாமல் போம், அதிக பசி, காட்டானை
மதம்போன்ற காமமும் உண்டாம், பத்தியத்திற்காகும்

பறவைக் கறிவகை முற்றியது.

மீன்கறி வகை

வரால்மீன் கறியின் குணம்

உடலை வளர்க்கும் உறுபிணியைத் தீர்க்குங்
குடலுக் கதிசுகங்கொ டுக்குங்-கடலை
யுழக்கும் வராலைவிட்டின் ஊர்க்குளத்துச் சேற்றை
யுழக்கும் வரால்அதனை யுண்.

920

தேகப்பிணிகள் போம், உடல்வளர்த்தி, குடலிற்குச் சுகமும்
உண்டாம், கடல்வராலைச் சாப்பிடக்கூடாது.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குறவைக் கறியின் குணம்

முட்டு குடல்வலிபோம் மூடிருமல் ஏகுமலக்
கட்டுரக்கும் வாய் அருசி காணுங்காண்-முட்ட
துறவைப்பெற் றோருந் துதிக்கும்எழின்மாதே
குறவைமீனின் குணத்தைக் கூறு.

921

இருமல், குடல் வலியும்போம், அருசி, மலக்கட்டும் உண்டாம்.

அயிரைக் கறியின் குணம்

உயிரை வளர்க்கும் உடற்பிணியை நீக்கும்
மயிரைவளர்க் கும்அருசி மாற்றும்-வயிரச்
செயிரையுறாச் சற்குணநற் றெள்ளமிர்தே நாளும்
அயிரைஎனும்ன் அது.

922

அருசி, தேகப்பிணியும்போம், சரீரமும், தலைமயிரும் வர்த்தி மிகவும் உண்டாம்.

இறால் கறியின் குணம்

வாதமொடு மந்தம்உறும் மாறாப் பொருமல்மிகுஞ்
சீதம் விளையுந் தினவுண்டாம்-மாதே
உதிர மிகப்பெருகும் ஓங்கும்இறால் உண்டால்
எதிரில் அங்க மாங்கிசமாம் எண்.

923

உதிரப்பெருக்கு, சீதம், தினவு பொருமல், மந்தம், வாதமும் உண்டாம்.

கெண்டைக் கறியின் குணம்

அண்டையில்நிற் பார்களுக்கும் ஆரோசி கங்காணும்
பண்டையுள நோய்முதிர்ந்து பாரிக்குங்-கெண்டை யுண்டால்
வாயுவும்உண் டாகும் வயிற்றுவலி யுஞ்சேரும்
நீயும் அறிவாய் நிசம்.

924

அநேகம்நோய், அரோசி, வயிற்றுவலி, வாய்வும் உண்டாம்.

சன்னிக் கெண்டையின் குணம்

மின்னை நிகருமிடை மெல்லியலே மேனியது
சன்னியின் உண்டால் தளராதா-முன்னைக்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கரப்பானும் புண்ணுங் கடியகப மும்போம்
உரப்பாக நாளும் உரை.

925

கபம், கரப்பான், புண்ணும்போம், தேகபலம் உண்டாம்.

பேராரால் கறியின் குணம்

வாராய் மடமானே வந்தபிணி அத்தனையும்
பேராரால் மீனுக்குப் பின்னிடையும்-பேரா
திருந்த பழமலம்போம் எய்தும்ஆ ரோக்கியம்
மருந்தோடே ஒக்கும்என வை.

926

பல பிணிகளும், பழமலமும்போம், ஆரோக்கியம் உண்டாம்.

சீற்றாரால் கறியின் குணம்

சீற்றாரால் மீன் அருந்தச் சிக்கு மலம்போம்
உற்ற கபங்கரப்பான் உண்டாகுஞ்-சற்றேதான்
மந்தம்உறுந் தீபனம்போம் வாயிற் சலம்ஊறுங்
கந்தமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

927

தீபனம், மலச்சிக்கலும் போம், கபம், கரப்பான், மந்தம், வாயில்
சலம்ஊறலும் உண்டாம்.

கச்சற்கருவாட்டுக் கறியின் குணம்

வாதம்அறும் அப்போழுதே வன்பித்தம் உண்டாகுஞ்
சீதம்அகலுந் தினவும்போங்-கோதாய்கேள்
கண்டால் பசிலமும்புங் கச்சற் கருவாடு
கொண்டால் சுரமும்விடுங் கூறு.

928

சீதம், சுரம், தினவு, வாதமும்போம், பித்தம், பசியும் உண்டாம்.

உழுவைக்கறியின் குணம்

முழுதும் புதிக்கலாம் முள்ளுமில்லை அந்த
உழுவைக் குடர்பிணிவிட் டோடும்-வழுவான
முன்மலமுஞ் சாறும் முதிர்கரப்பான் உண்டாகும்
வன்முலையாய் நியறிந்து வை.

929

உடல்பிணி போம், கரப்பான், மலமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்.

வாளைக் கறியின் குணம்

ஆளை வளர்க்கும்அதி ஆண்மைதனை உண்டாக்கும்
வாளைவென்ற கண்மாதே வாயுவென்பார்-வேளை
அறியாமல்உண்டால் அணுகுமே வாதங்
குறியார்கள் வாளைக் குணம்.

930

ஆண்மையும், வாய்வும் உண்டாம்.

சேல்கெண்டைக்கறியின் குணம்

குடல்வாத குலை கொடுக்குஞ்சேற் கெண்டை
அடல்வாத மேகமும் உண்டாக்குஞ்-சடமீது
புண்ணுஞ் சிரங்கும் பொருந்திநிற்கச் செய்துவிடும்
உண்ண மிகுசுவையாம் ஓது.

931

குடல் வாதகுலை, சிரங்கு, புண், வாதமேகமும் உண்டாம்.

கடல்மீன் கறிவகை

கெளிற்றுக்கறியின் குணம்

நெய்த்திருக்கும் நொய்த்திருக்கும் நீங்கா சுக்கிலமாம்
ஒத்திருக்கும் வன்கெளிற்றை யுண்டாக்கால்-மெத்த
கரப்பானும் புண்ணுங் கபமும் பெருகுந்
தரைக்குள் எவருக்குஞ் சாற்று.

932

கபம், கரப்பான், சுக்கிலம், புண்ணும் உண்டாம்.

ஓலைவாளைக் கருவாட்டுக்கறியின் குணம்

ஆலைவாய்ப் பித்தம் அணுகாதாம் அம்புவியில்
ஓலைவாளைக்கருவாட்டுண்டாக்கால்-சாலப்
பசிதீ பனமாம் பறக்குமா வாதம்
புசியார்க் கிதனைப் புகல்.

933

பித்தம், வாதமும்போம், பசிதீபனம் உண்டாம்.

சுறாக்கறியின் குணம்

வாத கபம்அறுக்கு மன்னுஜீ டம்போக்கும்
ஊது குடல்வாதம் ஒடுங்காண்-ஆதரவாய்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

எல்லாப் பிணிக்கும் இதமாகும் நல்லசுறா
நல்லா ரறிய நவில்.

934

வாதகபம், புழு, குடல்வாதமும் போம், பத்தியத்திற்கு மாகும்.

சுறாக்கருவாட்டுக்கறியின் குணம்

குலை கிராணிசூன்மந் துஷ்டஅதி சாரமிவை
வேலை யுலகை விடுத்தோஷஞ் - சால
அறாப்பசியுண் டாகும் அபத்தியமல் லாத
சுறாக்கருவா ண்பார்க்குச் சொல்.

935

குலை, கிராணி, சூன்மம், அதிசாரமும்போம், பசியுண்டாகும்,
பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

கொள்ளிக்கருவாட்டுக் கறியின்குணம்

கொள்ளிக் கருவாடு கொண்டாய் உடம்பெல்லாங்
கொள்ளிகொண்டு சுட்ட குறிப்பாகும்-விள்ளக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கனகிரங்கும் பைய
உரப்பாம் அழகுசெடும் ஒது.

936

அழகுபோம், கொள்ளியால் சுட்டபுண் போலக் கரப்பான் சிரங்கு,
புண்ணும் உண்டாம்.

சன்னக்கூனிக்கறியின் குணம்

சன்னக்கூனிக்கறியைத் தான் அருந்தில் அக்கணமே
தின்னப் படும்அன்னஞ் சீரணமாம்-பின்னும்
பசிக்கும் அதிநெருப்பாம் பாரில்நோ யெல்லாம்
நசிக்கு மெனவு நவில்.

937

நோய்களெல்லாம் போம், அன்னஞ்சீரணம், குடு பசி உண்டாம்.

திருக்கைக்கறியின் குணம்

வாதமொடு தாது வளர்ந்துள்ளே சேருமென்றும்
ஒதுபித்தஞ் சோபம்இவை யோடுமென்றுங்-கீதச்
செருக்கையடை வாரைத் திருத்துமொழி மாதே
திருக்கைமீன் உண்பார்க்குச் செப்பு.

938

சோபம், பித்தமும்போம், தாது, வாதமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மடவைக்கறியின் குணம்

மடவையின் வாதமொடு மந்தமுளை மூலங்
குடல்வாதஞ் குலை கொடிய-அடல்கரப்பான்
உண்டாக்கும் மாங்கிஷங்கள் ஊறு மெனப்புகல்வார்
வண்டார்க்கும் வார் குழலே வாழ்த்து.

939

ஊரல், கரப்பான், குடல்வாதம், குலை, மந்தம், முளை மூலம், வாதமும் உண்டாம்.

சுரும்புக்கறியின் குணம்

சுரும்புமீன் பத்தியமாஞ் சொல்லுவார் உள்ளில்
அரும்பினியை யெல்லாம் அகற்றும்-பெரும்போகந்
தீபனம்உண்டாக்கும்அது தின்னச் சுவைகொடுக்குஞ்
சோபனமின் னாரரசே சொல்.

940

பினிகள் எல்லாம் போம், தீபனம், போகமும் உண்டாம்.

உல்லமீன்கறியின் குணம்

உல்லமெல்லாஞ் சன்னளலும் போவியமே யிக்கறிதான்
நல்லகறி யாம்அதனை நாளும்உண்டால்-மெல்லக்
கழிச்சல் பிளவையொடு காணாக் கடியும்
விழிச்சுக்கொண் டாடுமென விள்.

941

கழிச்சல், காணாக்கடி, பிளவையும்போம்.

கற்றளையின் கறியின்குணம்

கற்றளையின் றன்னைக் கருதிநிதம் உன்பாருக்
குற்ற வயிறும் உறுமியெழுஞ் - சற்றொழியாப்
பேதி யெடுக்கும் பிறகுசுரப் பான்ஒழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

942

கரப்பான்போம் பேதி, வயிறுறுமலும் உண்டாம்.

வெள்வவ்வால் கறியின் குணம்

வெள்ளைவவ்வால் தன்னை விரும்பிநிதம் உண்பார்க்குத்
தள்ளுகின்ற பித்தந் தரிக்குமோ-துள்ளி

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வருங்கரப்பான் ஏகம் மயிலே புவியில்
அரும்பத் தியமாம் அறி.

943

கரப்பான், பித்தமும்போம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

கருவவ்வால் கறியின் குணம்

செங்கரப்பான் மேகஞ் சிறுசிரங்கும் உண்டாகும்
வெங்கொடிய நீரிழிவும் விர்த்தியாங்-கொங்கைதனிற்
பாலாறும் மெத்தப் பருகிற் கருவவ்வால்
மேலாறும் போகம் விதி.

944

சிறுசிரங்கு, செங்கரப்பான், நீரிழிவு, போகம், முலைப் பால், மேகமும்
உண்டாம்.

நெய்த்தோலி கறியின் குணம்

மந்தம்உறுந் தீபனம்போம் வாயிலைப்பும் உண்டாகுந்
தொந்தமுறு வாதபித்தந் தோன்றும்பின்-நொந்தே
வயிறும் பொருமும் வலியநெய்த்தோ லிக்குத்
துயர மிகும்இதனைச் சொல்.

945

தீபனம்போம், மந்தம், வயிறுபொருமல், வாதபித்தம் வாயிலைப்பு,
துயரமும் உண்டாம்.

மயறியின்கறியின் குணம்

மயறி கரப்பான் ஐயம் வாதபித் தத்தோ
டுயருகின்ற சோபம்ஒழிக்கும்-நியமாய்
உதரத்தன் உள்ளும் உறைவாதம் போக்கும்
பதியில் இதனைப் பகர்.

946

ஐயம், கரப்பான், சோபம், வயிற்றுள்வாதம், வாத பித்தமும் போம்.

விலாங்குமீன் கறியின் குணம்

விலாங்குமீன் றன்னை விரும்பிமிக உண்டால்
குலாங்கிஷமாய் ஐயங் குலாவும்-இலங்கருசி
போக மொடுசொறியும் புண்கரப்ப னுங்கதிக்குங்
கோகனக மாதே குறி.

947

அருசி, ஐயம், கரப்பான், சொறிபுண், போகமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கிழங்குகின்மீன் கறியின் குணம்

பத்தியத்திற் கேற்ற பருங்கிழங்கான் மீன் அருந்த
உற்ற பிணியனைத்தும் ஒடுங்காண்-மெத்தப்
பசியெழும்புஞ் சேர்ந்த பழமலமுஞ் சாறும்
முசியா துடல்வளரு முன்.

948

பழமலம், பிணியனைத்தும் போம் உடல்வளரல், பசியும் உண்டாம்,
பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

ஆற்றூமீன்-கிணற்றுமீன் கறிகளின் குணம்

ஆற்றூமீன் தாதுவையுண் டாக்கும்ஐய வெப்பத்தை
ஊற்றும் அருசியைவிட் டோட்டுங்காண்-சாற்றுங்
கிணற்றுமீன் வாதகுன்மங் கீறுபித்தங் குஷ்டம்
பணைத்தபிலீ கங்கொடுக்கும்பார்.

949

ஆற்றூமீன், தாது உண்டாம், ஐயம், வெப்பம், அருசியும் போம்,
கிணற்றுமீன், வாதகுன்மம், பித்தம், குஷ்டம், பிலீகமும் உண்டாம்.

மடு-குளம்-ஏரி-இவைகளிலுள்ள மீன்கறியின் குணம்

ஒதுமடு மீனாவ் உலவைபித் தங்கள் அறுந்
தாதுமே சுங்கபம்ந் தங்கள் உண்டாங் - கோதில்குளம்
ஆருமீன் றன்னால் அழற்பிணித் தந்தீரும்
ஏரிமீன் மேகம்அடும் எண்.

950

மடுமீன், உலவை, பித்தமும்போம், சுக்கிலம், மேகம் கபம், மந்தமும்
உண்டாம், குளத்துமீன், அழற்பிணி மந்தமும்போம், ஏரிமீன், மேகம்
உண்டாம்.

கடல்நண்டு கறியின் குணம்

குன்ம வலிவாதங் கொடுங்கரப்பான் உண்டாக்குஞ்
சன்மச் சொறியைத் தருவிக்கும்-பின்னும்
உதிரக் கழிச்சல்தனை ஓங்குவிக்கு மாதே
அதிரக் கடல்நண் டது.

951

உதிரக்கழிச்சல், கரப்பான், குன்மவலி, சொறி, வாதமும் உண்டாம்.

வயல்நண்டுக் கறியின் குணம்

வயலில்உறு நண்டருந்த வாதக் குடைச்சல்
அயலினும் இருக்கா தணங்கே துயிலவொட்டா
வன்சயித்த யங்கரப்பான் மன்குடல் இரைச்சலும்போம்
முன்பயித்தி யங்கதிக்கு முன்.

952

கரப்பான், குடலிரைச்சல் சைத்தியம், வாதகுடச்சலும் போம், தூக்கம்
இல்லாமை பித்தமும் உண்டாம்.

நத்தைக்கறியின் குணம்

நத்தைக் கறிதனக்கு நாடாது மூலமுதல்
ஒத்தமல ரோகமெல்லாம் ஒடுங்காண்-நித்தநித்தம்
தின்றாற் செரியாது தேடரிய தாதுவிர்த்தி
நன்றாகு மாதே நவில்.

953

மலரோகம், மூலமும்போம், தாதுவிர்த்தி, நித்தியந் தின்றால்
செரியாக்குணமும் உண்டாகும்.

ஆமைக்கறியின் குணம்

ஆமைக் கறியருசி ஐயம்பித் துண்மூலஞ்
சேமக் கனல்குதி காமேகம்-நாமரத்தப்
பேதி கிராணிமலப் பேதியகற் றும்பசியுந்
தாதுவும்ஏ ருங்கொடுக்குந் தான்.

954

அருசி, அனல், இரத்தபேதி, உள்மூலம், கிராணி, குதிகாமேகம்,
பித்தம், மலபேதியும்போம், அழகு, பசி, தாதுவும் உண்டாம்.

மீன்கறிவகை-முற்றிற்று.

கடைசரக்கு வகை

சுக்கின் குணம்

குலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோஷம்ஏப் பம்அழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர்-வாலகப
தோஷம்அதிசாரந் தொடர்வாத குண்மம்நீர்த்
தோஷம்ஆ மம்போக்குஞ் சுக்கு.

955

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-இதுவுமது-எண் சீர்ச்சந்த விருத்தம்

வாதப் பிணியை யி றாதற் செவிவாய்
வலிதலை வலிகுலை வலியிரு விழிநீர்
சீதத் தொடுவரு பேதிப் பலரோ
சிகமலி முகமக முகஇடி கபமார்
சீதச் சுரம்விரி பேதச் சுரநோய்
தெறிபடும் எனமொழி குவர்புவி தனிலே
ஈதுக் குதவுமி தீதுக் குதவா
தெனும்விதி யிலைநவ சுறுகுண முனவே.

956

குலை, மந்தம், நெஞ்சொரிப்பு, தோஷம், ஏப்பம், அழலை, ஏப்பம், அழலை, மூலம், இரைப்பு, இருமல், மூக்குநீர் பாய்ச்சல், கபதோஷம், அதிசாரம், வாதகுன்மம், நீர்த்தோஷம், ஆமைக்கட்டி, வாதநோய், வயிறுதல், செவிநோய், வாய் நோய் தலைநோய், குலைநோய், இருவிழிநீர், சீதபேதி, பலரோகம், அலிமுகப்பாண்டு, வயிற்றுக்குள் குத்தல், சீதசுரம், பலபேதச் சுரநோயும் போம்.

தே-மிளகின் குணம்-வெண்பா

சீதசுரம் பாண்டு சிலேஷ்மங் கிராணிகுன்மம்
வாதம் அருசிபித்தம் மாமூலம்-ஒதுசன்னி
யாசம்அபஸ் மாரம் அடனமேகம் காசம் இவை
நாசங் கறிமிளகி னாஸ்.

957

தே-இதுவுமது

கோணுகின்ற பங்கவுலி குய்யஉரோ கம்வாத
சோணிதங்க முத்திற்குள் தோன்றுநோய்-காணரிய
காதுநோய் மாதர்குன்மங் காமாலை மந்தம்என்றீர்
ஏதுநோய் காய்இருக்கில் ஈங்கு.

958

சீதசுரம், பாண்டு, சிலேஷ்மம், கிராணி, குன்மம், வாதம், அருசி, பித்தம், மூலம், சந்திரியாசம், அபஸ்மார ரோகம், மேகம், காசம், கோணுகிறவலி, குய்யரோகம், வாதசோணிதம், கழுத்துநோய், மாதர்குன்மம், காமாலை, மந்தமும் போம்.

வெள்ளை மிளகின் குணம்

வெள்ளை மிளகருந்த வீறு கிரகணிபோந்
தள்ளு கபவாதந் தான்ஏகும்-உள்ள

சுரம்போகுந் தீபனம்ஆந் தொல்மேகம் போம்இத்
திரம்பார் எவர்களுக்குஞ் செப்பு,

959

கிராணி, வாதகபம், சுரம், மேகமும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

வால்மீளகின் குணம்

வாதபித்த மையம் வயிற்றுவலி தாகஞ்
சீதம் பலநோய் சிதையுங்காண்-போக
அதிதீ பனம்ஆம் அணங்கரசே நாளுந்
துதிவால் மிளகருந்தச் சொல்.

960

வாதம், பித்தம், ஐயம், வயிற்றுவலி, தாகம், சீதம், பலநோயும் போம்,
தீபனம் உண்டாகும்.

தே-திப்பிலியின் குணம்-கட்டளைக்கலிப்பா

இருமல் குன்மம் இரைப்பு கயப்பிணி
ஈளை பாண்டுசந் நியாசம் அரோசகம்
பொருமல் ஊதை சிரப்பிணி மூர்ச்சைநோய்
பூரிக்குஞ் சல தோஷம்பி லீகமும்
வருமருப் பெருக் கோடு மகோதரம்
வாதம் ஆதிமுத் தோஷஞ் சுரங்குளிர்
பெரும லைப்புரி மேகப் பிடகமும்
பேருந் திப்பிலிப் பேரங் குரைக்கவே.

961

தே-இதுவுமது-வெண்பா

ஆசனநோய் தொண்டை நோய் ஆவரண பித்தமுதல்
நாசிவிழி காதிவைநோய் நாட்புழுநோய்-வீசிவிடு
யங்கலாஞ்ச னஞ்சிதையும் அம்பாய் அழிவிந்தும்
பொங்கலாஞ்ச நங்கையர் கோட் பால்.

962

இருமல், குன்மம், இரைப்பு, கபநோய், ஈளை, பாண்டு சந்நியாசம்,
அரோசகம், பொருமல், ஊதை, தலைநோய், மூர்ச்சை நோய், சலதோஷம்,
பீலிகம் மலப் பெருக்கு, மகோதரம், வாதம், முத்தோஷம், சுரம் குளிர்
மேகப்பிடகம், ஆசனநோய், தொண்டைநோய், ஆவரண பித்தம், நாசிநோய்,
விழிநோய், காதுநோய், புழுநோய், வியங்கலாஞ்சனமும் போம்
தாதுவிர்த்தியுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

யானைத்திப்பலியின் குணம்

வாதம் அறுந் தீபனம் ஆம் மாறாக் கபங்கரப்பான்
ஒதுகுரற் கம்மல் இவை ஒடுங்காண்-பூதலத்தில்
சோனையைநேர் நாசியில்நீர் தோலாச்சு வாசமும் போம்
யானையினல் திப்பலிய தால்.

963

வாதம், கபம், கரப்பான், குரல்கம்மல், நாசினீர், ஒழியாத சுவாசமும் போம், தீபனம் உண்டாம்.

திப்பலிமூலத்தின் குணம்

தாகபித்தஞ் சோகந் தணியாச் சுரம் இருமல்
மேகங் குரற்கம்மல் மெய்க்கடுப்பும்-ஏகுங்காண்
திப்பலிமூ லங்கண்டத் திப்பலிய தாம்நறுக்குத்
திப்பலியென் றேயொருக்காற் செப்பு.

964

தாகபித்தம், சோகம், சுரம், இருமல், மேகம், குரல் கம்மல், தேகக்கடுப்பும் போம்.

தே-திரிகடுகின் குணம்

இது-சுக்கு-மீளகு-திப்பிலி

முக்கடுகால் ஆசியநோய் மூலங் கொடிறுபிணி
திக்கடுபாண் டோடு சிரத்துறுநோய்-அக்கடுக்குந்
தாவரநஞ் சென்றுலகிற் சாற்றமிழ்ந் நோய்முழுதுந்
தீவரநஞ் சுண்டிற்குந் தேர்.

965

இதுவுமது

திரிகடுகால் சீதபித்தஞ் சிக்குலைநோய் கீட
ளிகடுதேள் ஈளை யிருமல்-முடுகுசந்நீ
யாசம் அருசி யபஸ்மாரம் அற்புதப்புண்
வீசுசர்க்க ராற்புதம்போம் விள்.

966

ஆசியநோய், மூலம், கன்னநோய், பாண்டு, தலை நோய், எலும்பைப்பற்றிய தாவர விஷநோய்கள், சீதம், பித்தம், நாக்கு நோய், புழு, தேள்விஷம், ஈளை, இருமல், சந்தியாசம், அருசி, அபஸ்மாரரோகம் அற்புதப்புண், ஒருவித விரணமும் போம்.

கடுக்காயின் சிறப்பு

கடுக்காயுந் தாயுங் கருதில் ஒன்றென் றாலுங்
கடுக்காய்அத் தாய்க்கதிகங் காண்நீ-கடுக்காய்நோய்
ஒட்டி யுடல்தேற்றும் உற்றஅன்னை யோசுவைகள்
ஊட்டியுடல் தேற்றும் உவந்து.

967

கடுக்காயும் தாயும் நினைக்கும் இடத்து ஒன்றேயானாலும் கடுக்காய் அத்தாய்க்கு அதிகம் என்று நியறி. இது எப்படியென்றால், கடுக்காய் நோயைப் போக்கி யுடலை வளர்க்கும். பொருந்திய தாயோவெனில் மதுரம் பொருந்தியவுணவுகளை யூட்டி சந்தோஷமாக வுடலை வளர்ப்பாள். இதனால் நோயுண்டாம் என்பது கருத்து.

தே-கடுக்காயின் குணம் இதுவே-வரீக்காய்

தாடை கழுத்தக்கி தாலு குறியிவிடப்
பீடை சிலிபதமுற் பேதிடமும்-ஆடையொட்டத்
தூலமிடி புண்வாத சோணிகா மாலைஇரண்
டாலமிடி போம்வரீக்கர் யால்.

968

கண்ணோய், நாக்குநோய், ஆண்குறிநோய், யானைக்கால், அதிதூலநோய், இடிபட்டபுண், வாதசோணித நோய், தாவரசங்கம விஷங்களால் வருகின்ற நோயும் போம்.

தே-கடுக்காய்ப் பிஞ்சின் குணம்

வனதூர்க்கிச் சேய்க்கு மணித்தயிலம் பூசி
அனலிற் பொரித்தாங் கருந்தத்-தினமுமலச்
சிக்கலக்க டுப்பநின்ற சீதம்அறுங் காற்றுகைத்த
முக்கலக்க டுப்பிருக்கு மோ.

969

வனதூர்க்கி, கடுக்காய், மரம், அதன் பிஞ்சுக்கு ஆமணக்கு நெய் தடவி தீயில் வறுத்துத் தூள் செய்து அப்போதே உண்டால் மலச்சிக்கலும் எலும்பைப்போல வெளுத்துநின்ற சீதமும் நீங்கும், மூலவாயுவினால் பிறந்த முக்கலும் அவ்ஆசனக் கடுப்பும் இருக்குமோ? இரா தென்பது கருத்து.

கடுக்காயின் பேதம்

ஆதி விசயன் அரோகினியோ டேபிருதிவி
தீதில் அமிர்தை சிவந்திமலை-மீதார்

திரிவிரு ததீஅபயன் செப்பில்இவை ஏழாம்
அரிதாகியின் பேதம் அறி.

970

விசயன், அரோகணி, பிருதிவி, அமிர்தம், சிவந்தி, திரிவிருத்தி, அபயன்,
என்று சொல்லும்படியான ஏழுபெயர்க ளையுடையதாயிருக்கும்
அரிதாகியென் கடுக்காயின் பேதம்.

விசயன்என்னும் கடுக்காயின் குணம்

விசயன் எனுங்கடுக்காய் வீரியத்தைச் சொல்வோம்
நிசம்அதுதான் வாதத்தை நீக்கும்-மிசையுரைக்கப்
பேய்ச்சுரைக்காய் போல்இருக்கும் பேர் அவந்தி யாதேசம்
வாய்ச்சுருக்கும் அக்காயை வாழ்த்து.

971

வாதம் போம்.

அரோகணிக் கடுக்காயின் குணம்

ஒதும் அரோகணிக்காய் ஒன்றுண்டா னாற்சந்நி
பாதமொடு சீதம் பறக்குங்காண்-மீதுகுறி
நான்குவரி யாய்த்தோற்றும் நங்காய் அதன்தேசம்
ஆங்குகன்னி யாகுமரி யாம்.

972

சந்நிபாதம், சீதமும் போம்.

பிருதிவிக் கடுக்காயின் குணம்

தோற்றும் பிருதிவிதான் தோலாப் பயித்தியத்தை
மாற்றும் வயதைவளர்க்கும் அதன்-மேற்றோலா
மெல்லியதாம் அக்காய் விளைதேசம் ஏதென்னில்
வல்லசவு ராட்டிரமாம் வாழ்த்து.

973

பயித்தியம் போம், வயதுவளர்ச்சி யுண்டாம் மெல்லிய
தோலுள்ளதாக விருக்கும்.

அமிர்தக் கடுக்காயின் குணம்

அமிர்தம் எனுங்கடுக்காய் அம்புவியில் உள்ள
திமிர்தசி லேட்டுமத்தைத் தீர்க்கும்-விமிதச்
சதைப்பற்றுண் டாயிருக்குஞ் சாற்றில்-அதன் றேசங்
கதிக்கொத்த காசியென்பர் காண்.

974

சிலேட்டுமமும், மற்றும் அநேக வியாதிகளும் போம்.

சிவந்திக் கடுக்காயின் குணம்

சிவந்தி எனுங்கடுக்காய் செய்குணத்தைக் கேள்வா
யுவந்தமூ லத்தையெலாம் ஓட்டும்-சிவந்ததிகப்
பொன்னிறம் தாயிருக்கும் பூங்குழலே அந்தக்காய்
துன்னுவனந் தோறும் உண்டாஞ் சொல்.

975

வாய்வினால் வந்த எல்லா மூலங்களும் போம்.

திரிலிருததிக்கடுக்காயின் குணம்

இதுவே-மொந்தன்

திரிலிருத திக்கடுக்காய் தேகத்தில் நாளும்
வருவிரணம் போக்கும் அதன் வன்னம்-ஒருவிதமோ
பஞ்சவன்னம் மூவரம்பு பற்றி யிருக்கும் அது
விஞ்சுமலை தோறும் உண்டாம் விள்.

976

விரணம் போம், பஞ்சவர்ண கொடிபோன்ற மூன்று வரம்பாக
விருக்கும்.

அபயன் எனிலும் கடுக்காயின் குணம்

அபயன் எனுங்கடுக்காய் அங்கநோய்எல்லாம்
அபயமிட் டோட அடிக்கும்-அபயங்
கதிக நிறங்கருப்ப தாகும்விளை பூமி
பொதிய மலையாம் புகல்.

977

அங்கத்திலுள்ள நோயெல்லாம் போம்.

கருங்கடுக்காயின் குணம்

பலமலத்தைப் போக்கும் பகரில் உடலுக்
கழுகுதரும் புத்தி அளிக்கும்-பழகி
மருங்கடுத்த வாதபித்த வன்கபத்தைத் தீர்க்குங்
கருங்கடுக்காய் என்றுளத்திற் காண்.

978

பலமலம், வாதபித்தம், கபமும் போம், அழகும், புத்தியும் உண்டாம்.

செங்கடுக்காயின் குணம்

சுத்தியொடு புத்தி சுகமும்புகமும் உண்டாம்
மெத்தஒளிர் பொன்னிறம் ஆம் மேனியெல்லாஞ்-சுத்தகப
வங்கடுத்த ஈளைபல வன்காச மும்மலமுஞ்
செங்கடுக்காய்க் கில்லையெனத் தேர்.

979

சுத்தி, புத்தி, சுகம், புகழ், தேகம் பொன்னிறமும் உண்டாம்
சலநரம்பின் துவாரத்திலுள்ள ஈளை, காசம், மலமும் போம்.

வரிக்கடுக்காயின் குணம்

மிடுக்காக்குந் தேகத்தை விந்துவையுண் டாக்குஞ்
சடக்கெனவே யுண்டியையுட் சாடுந்-துடுக்கான
வாதபித்த ஐயகற்றும் வன்னியொடு நவ்விதருஞ்
சாதி வரிக்கடுக்காய் தான்.

980

அதிகபலம், விந்து, சீரணம், பசி, அழகும் உண்டாம், வாதம், பித்தம்,
ஐயமும் போம்.

பால்கடுக்காயின் குணம்.

ஆமங் கெடுங்காண் அழகும் பொலிவுமிகுஞ்
சேமம் பெறுபலமுஞ் சேருமே-தாமனெடும்
வேற்கடைக்கண் கும்பமுலை மெல்லியலே எப்போதும்
பாகற்கடுக்காய் உண்பவரைப் பார்.

981

சீதபேதி போம், அழகு, தாதுவிருத்தி, பலமும் உண்டாம்.

தே-நெல்லிமுள்ளியின் குணம்

ஆகவன லஞ்சசிஅ சுர்க்கென்பு ருக்கிகண்ணோய்
தாக முதிரபித்தந் தாதுநஷ்டம்-மேகனத்தின்
இல்லிமுள்ளி போல்அருகல் எண்கா மியவியங்கம்
நெல்லிமுள்ளி யார்பேர் நினை.

982

இதுவுமது

நல்லநெல்லி முள்ளியறு நாக்குக் குருசிதரும்
அல்லல்விரி பித்தம் அகற்றும் அதை-மெல்லத்

தலைமுழுக்கக் கண்குளிருந் தாவுபித்த வாந்தி
இலையிழிமே சுங்களும்போம் எண்.

983

அனல், ஆண்குறியிற் சிறுகொப்புளம், இரத்தபித்தம், என்புருக்கி, கண்ணோய், சீதளம், தாகம், தாதுநஷ்டம், நீர்துவாரத்தில் முள்ளருகல், பித்தம், பெரும்பாடு, மேக நீரிழிவு, வாந்தியும் போம், தலைமுழுக்கக் கண்குளிர்ச்சியுண்டாம்.

தே-தான்றிக்காயின் குணம்
இதனைத் தானிக்காய் என்பர்

சிலந்திவிடங் காமியப்புண் சீழான மேகங்
கலந்திவரும் வாதபித்தங் காலோ-டலர்ந்துடலில்
ஊன்றிக்காய் வெப்ப முதிரபித் துங்கரக்குந்
தான்றிக்காய் கையிலெடுத்தால்.

984

இதுவுமது

ஆணிப்பொன் மேனிக் கழுகும் ஒளியுமிகுங்
கோணிக்கொள் வாதபித்தக் கொள்கைபோந்-தாணிக்காய்
கொண்டவர்க்கு மேகங்அறுங்கூறா அனல்தணியுங்
கண்டவர்க்கு வாதம்போங் காண்.

985

அனல், ஆண்குறிப்புண், இரத்தபித்தம், சிலந்திவிஷம் சீழ்மேகம், சுவாசம், பித்தம், மேகம், வாதம், வாய்வு, வெப்பம் போம், தேகவழகு ஒளிவும் உண்டாம்.

தே-திர்பலத்தின் குணம்

கடு-நெல்லி-தான்றிக்காய்

வித்திரதி நாசினோய் வெண்குஷ்டம் ஆசனப்புண்
குத்திருமல் பாண்டுகுஷ்டம் குன்மம் இரைப்-பெற்றுமத
மூர்ச்சைபீலி கம்பிரமி யோடுருபுண் சர்வவிட
மூர்ச்சையறு முப்பலந்தான் முன்.

986

நரம்பிலுண்டாகுங் கட்டி, நாசினோய், வெண் குஷ்டம், ஆசனப்புண், குத்திருமல், பாண்டு, குஷ்டம், குன்மம், இரைப்பு மத மூர்ச்சைபிலீகம், பிரமியம், வயிற்றுவலி, புண், சர்வவிஷம், மூர்ச்சையும் போம்.

தே-கண்டு பரங்கியின் குணம்

இது-சிறீதேக்கு-னி-ம்

கண்டுபா ரங்கியெனுஞ் சிறுதேக்குண்டேல்
கால்னங்கே பித்தம்ளங்கே கபந்தான்ளங்கே
தொண்டுதொட்டுத் தொடர்சுவாச காசம்ளங்கே
சுரம்ளங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணீரெங்கே வுற்றகா லெங்கே
அண்டுபடாச் சீதசுரங் கடுப்பு மெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகுவீரே.

987

வாயு, பித்தம், கபம், சுரம், வெறி, தொண்டை நோய், பீநசம், நீர்க்கோவை, வெளிநீர், உள்நீர், புச்சா வர்த்தவாயு, சீதசுரம், கடுப்பு, அழலை, அகநோயும் போம்.

அரத்தையின் பொதுக்குணம்-வெண்பா

தொண்டையிற்கட் டுங்கபத்தைத் தூரதூரத்திவிடும்
பண்டைச்சீ தத்தைப் பறக்கடிக்குங்-கெண்டைவிழி
மின்னே கரப்பன்னவே றாக்கும் பசிகொடுக்குஞ்
சொன்னோம் அரத்தைச் சுகம்.

988

இதுவுமது

மார்பை அடர்பிணிசு வாசகா சம்மூலஞ்
சோபைதட்டச் சூர்வாத சோணிதநோய்-தீபச்
சுரத்தை யடுபடர் பல் தூருறுகண் நேரின்
அரத்தை யெடுத்துகள தாம்.

989

கபம், சீதம், கரப்பான், மார்புநோய், சுவாசம், மூலம், சோகை, பல்நோய், வாதசுரோணித நோய், பித்தம், சுரமும் போம். பசியுண்டாம்.

பேர் அரத்தையின் குணம்

அரத்தை கபத்தை யறுக்குங்கால் ஓட்டுஞ்
சிரத்தில்உறும் ஈளையச்சி தைக்கும்-இரைத்துவரும்
பித்ததோ ஷத்தைப் பிறவலிப்பை மாற்றிவிடும்
உற்றசர்வ வல்விஷம்போக் கும்.

990

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

சந்நி யுபட்சிரணஞ் சார்ந்தசீ தச்சுரம்போம்
வன்ன மிகுந்து வளருங்காண்-கன்னியர்கள்
மாதவிடாய்க் காகும்வலி வாதக் கடுப்பகலும்
பேதமிலை பேர்அரத்தை பேணு.

991

கபம், வாயு, ஈளை, பித்ததோஷம், பிறவலிப்பு, சர்வ விஷம், சந்நி,
சீதச்சுரம், வலி, வாதக்கடுப்பும் போம். தேக ஒளியுண்டாம், ஸ்திரீ
மாதவிடாய்க்காகும்.

தே-சிற்றரத்தையின் குணம்

வாந்திபித் தங்கரப்பான் வாதஞ்சி ரோரோகஞ்
சேர்ந்தகப முத்தோஷஞ் சீதமொடு-நேர்ந்தசுரம்
மற்றரத்தைச் சாட்டி வரும்இருமலுந் தீருஞ்
சிற்றரத்தை வன்மருந்தால் தேர்.

992

வாந்தி, பித்தம், கரப்பான், வாதம், சிரரோகம், கபம், முத்தோஷம்,
சீதம், சுரம், இருமலும்போம்.

கோஷ்டத்தின் குணம்-இதுவே வீரனார்

நாட்டில்உறு வெட்டை நடுக்கம் என்னோய்கள்
கோஷ்டம்எனச் சொன்னார் குலையுங்காண்-கூட்டிற்
சுரதோஷந் தொண்டைநோய் தோலாத பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து.

993

தே-இதுவுமது வீ-ம்

திட்டிகவுள் அகடுகளஞ் சென்னி நாவாய்
செறிதணிவெப் பதைப்புதா வர்த்தம்ஊதை
முட்டியெழு முளையிரணஞ் சுவாச காசம்
மூடிகத்தோ டரவுமர விடங்கள் மேகக்
கட்டிஅஜ கல்லிவிட பாகம் பூத
கணம்பால கிரகமொடு தாது நட்டஞ்
சொட்டிவரு பிரமிபித்தம் இவையொருங்கே
தொலையும்விர ணாரிக்குச் சுகப்பேறாமே.

994

வெட்டை, நடுக்கம், சுரதோஷம், தொண்டைநோய், பித்தம், கண்
கபோலம், வயிறு, கழுத்து, தலை நா, வாய், இவ்விடத்து நோய்கள், சுரம்,

பதார்த்தகுண் சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அதைப்பு, உதா வர்த்தரோகம், வாயு, மூலமுளை, எலி, பாம்பு, விருச்சம் இவைகளின் விஷம், அஜகல்லிகா ரோகம், சுவாசகாசம், மேகக் கட்டி, பூதகணம், பாலகிரகம், தாதுநஷ்டம், பிரமி பித்தமும் போம், சுகம் உண்டாம்.

தே-அதிமதுரத்தின் குணம் இதுவே-மதுராகம்-வி-ம்

கத்தியரி முப்பிணியால் வருபுண் தாகங்
கண்ணோய் உன் மாதம்விக்கல் வலிவெண்குஷ்டம்
பித்தஎலும் புருக்கிகிரிச் சரம்ஆ வர்த்தம்
பித்தமத மூர்ச்சைவிட பாகம் வெப்பந்
தத்திவரு வாதசோ ணிதங்கா மாலை
சருவவிடங் காமியநோய் தாதுநட்டங்
குத்திருமல் ஆசியங்கம் இதழ்நோய் இந்து
குயப் புணும்போம் மதுரகமெனக் கூறுங்காலே.

995

வெட்டுக்காயங்களாலும், முப்பிணியாலும் வந்த புண், தாகம், கண்ணோய், உன்மாதம், விக்கல், வலி, வெண்குஷ்டம், பித்தம், எலும்புருக்கி, கிரிச்சரம், ஆவர்த்த நோய், பித்தமத மூர்ச்சை விடபாகம், வெப்பம் வாத சோணித ரோகம், காமாலை, சருவவிஷம், காமியநோய், தாது நஷ்டம், குத்திருமல், வாய், சிரசு, உதடுநோய், சோம நோய், முலைக்கட்டியும்போம்.

அதிவிடயத்தின் குணம்-வெண்பா

அதிவிடயஞ் சர்க்க ராற்புதநோய் வெப்பு
கொதிமருவு பேதியொடு கோழை-எதிர்வாந்தி
என்றுரைக்கும் நோய்க்கூட்டம் இல்லா தகற்றிவிடுங்
குன்றை நிகர்முலையாய் கூறு.

966

கிராணி, வெப்பு, பேதி, கோழை, வாந்தியும் போம்

அக்கரகாரத்தின் குணம்

அக்கர காரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்
உக்கிரகால் அத்தோஷம் ஒடுங்காண்-முக்கியமாய்க்
கொண்டால் சலம் ஊறும் கொம்பனையே தாகசுரங்
கண்டால் பயந்தோடுங் காண்.

997

உக்கிரகால் அத்தோஷம், தாகசுரமும் போம், வாயிலடக்க சலம் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கடுகுரோகினியின் குணம்

மாந்தஞ் சுரம்ஐயம் வாயுகரப் பான் ஆமஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டு திரிதோஷம்-பேர்ந்த பொட்டுப்
புண்வயிறு நோய் இவைபோம் பொற்கொடியே பேதியுண்டாந்
திண்கடுகு ரோகணிக்குத் தேர். 998

மாந்தம், சுரம், ஐயம், வாயு, கரப்பான், ஆமம், மலக்கட்டு, திரிதோஷம்
பொட்டுப்புண், வயிற்றுநோயும் போம், பேதியுண்டாம்.

பீதரோகினியின் குணம்

படர்நீல காசம் படலமொடு பில்லந்
தொடர்இமைக ளிற்றோன்றுந் தோஷம்-அடரும்
அருவியெனச் சொல்லுகின்ற அக்கினோ யேகும்
ஒருபீத ரோகினியை யுன். 999

படர்நீல காசம், படலம், பில்லம், இமைதோஷம், சலம் வடிகிற
அக்கினோயும் போம்.

செவ்வள்ளிக் கொடியின் குணம்

செவ்வள்ளி யின்கொடிக்குச் சேடித்த குஷ்டமொடு
கவ்வு குறைநோய் கரப்பானும்-இவ்வுலகின்
மானே குடல்வாதம் வல்ல படுவனுடல்
ஆனபரு மூலமும்போம் ஆய். 1000

மிகுந்தகுஷ்டம், குறைநோய், கரப்பான், குடல் வாதம், படுவன்
மூலமும் போம்.

செவ்வியத்தின் குணம்

சூலை யருசிசந்நி தொல்லிருமல் ஈளைபித்தம்
மேலைக் குரற்கம்மல் வெங்களநோய்-மூலசுரம்
கவ்வியங்கத் தேறு கனதா விரவிஷமுஞ்
செவ்வியங் கொள்ளவிடுந் தேர். 1001

சூலை அருசி, சந்நி, இருமல், ஈளை, பித்தம், குரற்கம்மல், கண்ணோய்,
மூலசுரம், தாவரவிஷமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சடாமாஞ்சீலின் குணம் இதுவே - பருங்கோரை

குட்டஞ் சிலந்திவிஷங் கோர புராணசுரம்
உட்டிணங்கால் பேதிகண்ணோய் ஒட்டிருமல் சொட்டிரத்த
பித்தம் இரைப்பேகும் பெருங்கோரை யென்றுரைக்குஞ்
சுத்தசடா மாஞ்சிலந்தனைச் சொல்.

1002

குட்டம், சிலந்தி, விஷம், சுரம், உஷ்ணம், வாயு, பேதி, கண்ணோய்,
இருமல், இரத்தபித்தம், இரைப்பும் போம்.

விலாமிச்சுவேரின் குணம்

மேகம் விழியெரிச்சல் வீறிரத்த பித்தமொடு
தாகமத மூர்ச்சைபித்தந் தன்மயக்கஞ் - சோகஞ்
சிரநோய் இவையேகுஞ் செய்யவிலா மிச்சுக்
கெரிசுரமும் இல்லை யிசை.

1003

மேகம், விழியெரிச்சல், இரத்தபித்தம், தாகம், மத மூர்ச்சாரோகம்,
பித்தம், மயக்கம், சோகம், சிரநோய், பித்தசுரமும் போம்.

தே-பறங்கிப்பட்டையின் குணம்

தாகம் பலவாதந் தாதுநஷ்டம் புண்பிளவை
மேகங் கடிகிரந்தி வீழ்முலந் - தேகமுடங்
குட்டை பகந்தரமேற் கொள்வனம் போம்பறங்கிப்
பட்டையினை யுச்சரித்துப் பார்.

1004

தாபம், பலவாதம், தாதுநஷ்டம், புண், பிளவை, மேகம், கடி, கிரந்தி,
மூலம், முடம், குஷ்டம், ஐயம், பகந்தரம் வாந்தியும் போம்.

பிச்சிப்பட்டையின் குணம் இதுவே மயிலாலக்கடி

தாசையிலுஞ் சோரி தனிலும் பறந்தே
வசிபோற்குத் திக்குடையும் வாய்வைநிசமாகக்
கொல்லும் உடம்பின் கொதிப்பை ஒருநொடியில்
வெல்லும் பிச்சிப்பட்டை விள்.

1005

வாய்வு, உடல்கொதிப்பும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

லவங்கப்பட்டையின் குணம்

தாதுநஷ்டம் பேதி சருவவிஷம் ஆசியநோய்
பூதகிர கஞ்சிலந்திப் பூச்சிவிஷஞ்-சாதிவிஷம்
ஆட்டும் இரைப் போடிருமல் ஆகியநோய்க் கூட்டம்அற
ஓட்டும் இலவங்கத் தூரி.

1006

தாதுநஷ்டம், பேதி, சருவவிஷம், ஆசியநோய், பூதம், கிரகம், சிலந்திப்பூச்சி விஷம், சர்ப்பவிஷம், இரைப்பு, இருமலும் போம்.

சன்னலவங்கப்பட்டையின் குணம்

சன்னலவங்கப்பட்டை தான்குளிர்ச்சி யுண்டாக்கும்
இன்னும்இரத் தக்கடுப்பை யீர்க்குங்காண்-முன்னம்உறும்
உந்திக் கடுப்பகற்றும் உண்மூலப் புண்போக்கும்
கந்தமிகு பூங்குழலே காண்.

1007

இரத்தக்கடுப்பு, வயிற்றுக்கடுப்பு, உள்மூலம், புண்ணும் போம், குளிர்ச்சியுண்டாம்.

லவங்கப்பத்திரியின் குணம்

மேகசுரம் சீதசுரம் வெட்டைசுவா சங்காசம்
தாகபித்தம் வாந்திசர் வாசியநோய் மேகத்தின்
கட்டியொடு தாதுநஷ்டங் கைப்பருசி போர்க்கிவிடும்
இட்டஇல வங்கத் திலை

1008

மேகசுரம், சீதசுரம், வெட்டை, சுவாசம், காசம், பித்ததாகம், வாந்தி, சர்வாசியநோய், மேகக்கட்டி, தாதுநஷ்டம், அஞ்சியும்போம்.

லவங்கப்பூவின் குணம்.

பித்தமயக்கம் அறும் பேதியொடு வாந்தியும்போஞ்
சுத்தவிரத் தக்கடுப்புந் தோன்றுமோ-மெத்த
இலவங்கங் கொண்டவருக் கேற்றசுகம் ஆகும்
மலம்அங்கே கட்டுமென வாழ்த்து.

1009

தே-இதுவுமது

சுக்கிலநட் டங்கர்ன்னச் சூர்வியங்க லாஞ்சனந்தாட்
சிக்கல்விடாச் சர்வா சியப்பிணியும்-அக்கிக்குள்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தங்கப்பூ வோடு தரிபடருந் தோன்றிள்இல
வங்கப்பூ வோடுரைத்து வா.

1010

பித்தம், மயக்கம், பேதி, வாந்தி, இரத்தக்கடுப்பு, தாது நஷ்டம், கண்ணோய், வாய்ப்பூட்டு, சர்வாசிய நோய், கண்ணுக்குள் படருகின்ற பூவும்போம், சுகமும் மலக்கட்டும் உண்டாம்.

தே-சாதிக்காயின் குணம்-இதுவே-குலக்காய்

தாதுநஷ்டம் பேதி சருவாசி யஞ்சிரநோய்
ஒதுசுவா சங்காசம் உட்கிரணி-வேதோ
டிலக்காய் வரும்பிணிபோம் ஏற்றமயல் பித்தங்
குலக்கா யருந்துவர்க்குக் கூறு.

1011

தாதுநஷ்டம், பேதி, சருவாசியநோய், சிரநோய், சுவாசம், காசம், உள்கிராணி, வெப்பத்துடன் இலகுவாய் வருகிற நோயும் போம், மயக்கம் பித்தமும் உண்டாம்.

சாதிபத்திரியின் குணம்

சாதிதரும் பத்திரிக்குத் தாபச் சுரந்தணியும்
ஒதுகின்ற பித்தம் உயருங்காண்-தாதுவிர்த்தி
யுண்டாங் கிரகணியோ டோதக் கழிச்சல்அறும்
பண்டாங் குரையே பகர்.

1012

தாபச்சுரம், கிராணி, சலக்கழிச்சலும் போம், பித்தமும் தாதுவிருத்தியும் உண்டாம்.

தாளிசபத்திரியின் குணம்

நாசிக ளப்பிணிகள் நாட்பட்ட காசஞ்சு
வாசம் அருசி வமனங்கால்-வீசிவரு
மேகமந்தம் அஸ்திகரம் விட்டேகுந் தாளிசத்தால்
ஆகுஞ் சுகப்பிரசவம்.

1013

நாசினோய்கள், கழுத்துநோய்கள், காசம், சுவாசம், அருசி, வாந்தி, வாயு, மேகம், மந்தம், அஸ்திகரமும் போம், சுகப்பிரசவம் உண்டாம்.

முழுப்பத்திரியின் குணம்

பத்திரிகள் மூன்றிற் பயிலுங் குணங்கேளாய்
நித்தமலக்கட்டு நீங்கிவிடுஞ்-சுத்தச்சுரம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தாகமொடு வாந்திவிக்கல் தங்காளக் காலையிலுங்
கோகிலமே யிக்குணத்தைக் கூறு.

1014

மலக்கட்டு, சுரம், தாகம், வாந்தி, விக்கலும்போம்.

கர்க்கடகசிங்கியின் குணம்-இதுவே-கடுக்காய்ப்பு

கர்க்கடக சிங்கி கபங்காசம்ஈளையோடு
முக்கல் கிராணி முதிர்இரைச்சல்-பொக்கெனவே
சாடுகின்ற பேதியையுஞ்சாடும் அரிவையரைக்
கூடு திறங்கொடுக்குங் கூறு.

1015

இதுவுமது

மூலவிரத் தங்கடுப்பு மோதிரத்த பித்தங்கால்
மேல்அருடம் மேக விரணவெப்போ-டாலத்
துடுக்காங் கொதிப்பும் அறுந்தோகைமட மாதே
கடுக்காயின் பூவைக் கருது.

1016

கபம், காசம், ஈளை, முக்கல், கிராணி, இரைச்சல், பேதி,
மூலஇரத்தக்கடுப்பு, இரத்தபித்தம், காலிலுண்டாகிற மேகவிரணம், வெப்ப,
கொதிப்பும், தாது புஷ்டியுண்டாம்.

நாகப்பூவின் குணம்

மதமூர்ச்சை பிரமியஞ்ச வாசகா சம்பு கைச்சல்
விதிர்குரற் கம்மல் கீட விஷஞ்சரு வாசி யந்தேள்
அதிசாரம் கமலப் புண்ணோ டரத்தழ லம்மே கஞ்சு
டதிநீர்விடும் விந்துநட் டம்போ அறிநாக மலரினுக்கே.

1017

மதமூர்ச்சை, பிரமியம், சுவாசகாசம், புகைச்சல், குரல் கம்மல், புழு,
விஷம், சருவாசியநோய், தேள்விஷம், அதிசாரம், புண்டரீகக்குஷ்ட
இரத்தமூலம், மேகம், குடு நீரிழிவு, விந்து நஷ்டமும் போம்.

சீருநாகப் பூவின் குணம்-வெண்பா

சிறுநாகப் பூவினது செய்கைதனைச் சொல்வோங்
குறியாடும் மேகத்தைக் கொல்லும்-நெறியைவிட்டுத்
தீதாச்செல் வாயுவையுந் தீர்க்கும் இருமற்போக்குங்
கோதா யிதையறிந்து கொள்.

1018

மேகம், வாய்வு, இருமலும் போம்

கண்டில்வெண்ணெய்மரின் குணம்

கண்டில்வெண் ணெய்மாம்த காந்திப்பிர தாபமுமாந்
தொண்டையினுள் நீர்க்கட்டு தூரிருமல்-மீண்டிவரு
நீர்க்கடுப்பு மூலத்துள் நீர்க்குத்த லும் போக்கும்
பார்க்குள் அறியப் பகர்.

1019

தொண்டை நீர்க்கட்டு, இருமல், நீர்க்கடுப்பு, மூலத்துள் நீர்குத்தலும்
போம். தேககாந்தியுண்டாம்.

கூகைநீற்றின் குணம்

கூகைநீற் றால்மாதர் குய்யநோய் வித்திரதி
ஆகமெனும் மார்புநோய் அண்டுமோ-போகம் அதில்
வீரியமும் உண்டாகும் வீழ்கிருமி நோயோடும்
தூரிருமல் ஈளையும்போகு் சொல்.

1020

மாதர்குறிநோய், நரம்புகட்டி, மார்புநோய் கிருமி நோய் இருமல்,
ஈளையும் போம், தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

நாகணத்தின் குணம்-இதுவே-நகம்

தலைவலிநீர் ஏற்றந் தலையிடிப்பு குத்தல்
தொலையா மலட்டுநோய் சோபை-நிலைவிழிநோய்
பாகணச் சொன்மின்னே பரும் உதர ரோகமும்போம்
நாகணத்தி னாலே நவில்.

1021

தலைநோய், நீர்ஏற்றம், தலையிடிப்பு தலைக்குத்தல் சோபை,
விழிநோய், உதரரோகமும் போம்.

மாசிக்காயின் குணம்

அக்கரங்கள் போக்கிவிடும் ஆறாத வெப்பாற்றும்
மெய்க்குறுதி மாசிக்காய் மென்மேலுந்-தக்கதொரு
பாலர்கண நோய்போக்கும் பன்மேக முந்தொலைக்கும்
வேலனைய கண்ணாய் விளம்பு.

1022

அச்சரங்கள், வெப்பு, பாலர்கணநோய், பலமேகமும் போம்,
தேகபலம் உண்டாம்.

வலம்புரிக்காயின் குணம்

பூதபை சாசம் பொதுக்கொணா நேத்திரநோய்
கீத மிகுசெவிநோய் கேவல்விக்கல்-ஓதுகுளிர்
தோடமொடு மேகங்குன் சொன்னவையெ லாம்நடுங்கி
ஓட வலம்புரியை யுண்.

1023

பூதபிசாக, நேத்திரநோய், செவிநோய், கேவல், விக்கல், குளிர், தோஷம், மேகங்குனும் போம்.

தே-வாய்விளங்கத்தின் குணம்

பாண்டுகுஷ்டங் குன்மம் பருந்தால நோய்வாதத்
தீண்டு திரிவிடஞ்சி ரந்துண்டம்-பூண்டமடி
நோய்விளங்கக் காட்டாத நுண்கிருமி யாசனப்புண்
வாய்விளங்கங் காட்டவிடு மால்.

1024

பாண்டு, குஷ்டம், குன்மம், பருத்த தேகநோய், வாதம் பாம்புவிஷம், தேள்விஷம், நாவிஷம், வயிற்று நோய், புழுக்கள், ஆசனப்புண்ணும் போம்.

தக்கோலத்தின் குணம்

பாண்டுகரம் போகும் பகரிற் பலஞ்சேருந்
தீண்டும்உப யாசியமுந் தீருங்காண்-நீண்டதொரு
தாதுவிர்த்தி யாகுந் தளர்ந்தமல முங்கட்டுங்
கோதகலுந் தக்கோலங் கொள்.

1025

பாண்டு, சுரம், உபயாசிய நோயும் போம், பலம், தாதுவிர்த்தி மலக்கட்டும் உண்டாம்.

விழல் அரிசியின் குணம்

விழலரிசி யென்றால் மிகுபித்தம்ஏகும்
அழல்குடலின் வாதம் அகலுந்-துழவு
திரிதோஷம் வேகம் இவை சேராவரம்நீயுங்
குறியா யிதையறிந்து கொள்.

1026

பித்தம், அழல், குடல்வாதம், திரிதோஷம், மேகமும் போம்.

கார்போக அரிசியின் குணம்

கார்போக மாம்அரிசி கண்டால் சுரப்பான்புண்
பிர்சழிவ நஞ்சிவைபோம் பித்தமுண்டாம்-பார்மீதில்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாதகபம் நமைச்சல் வன்சொறிசி ரங்குமறுஞ்
சீத மலர்க்குழலாய் செப்பு.

1027

கரப்பான், புண், சருவநஞ்சு, வாதகபம், நமைச்சல்,
சொறிசிரங்கும்போம், பித்தம் உண்டாம்.

வாலுமுவை அரிசியின் குணம்

வயிற்றுக் கடுப்புலலி மாறாக் கிராணி
பயித்தியங் காசமல பந்தஞ்சயிக்கவொணாச்
சூதிகா வாதமும்போந் தொல்வா லுழிவைவிதைக்
காதிநவ சித்தர்மொழி யாம்.

1028

வயிற்றுக்கடுப்பு, வலி, கிராணி, பயித்தியம், காசம், மலக்கூடு,
சூதிகாவாதமும் போம்.

வெட்பாலை அரிசியின் குணம்

வெட்பாலை தன்அரிசி வீறுபித்த வாதமொடு
கொட்பார் கரப்பான் குடல்வாத-உப்பிசத்தைக்
காணாம லேநாளுங் கண்டிக்குங் காசினியிற்
புணார் முலையாய் புகல்.

1029

பித்தம், வாதம், கரப்பான், குடல்வாதம், உப்பிசமும் போம்.

காசினிவிதை-துளசிவிதை-இவைகளின் குணம்

காசினிவி தைக்குக் கதித்த அருசிசர்த்தி
காசினியை விட்டேகுங் காணனமே - பேசும்
அளவில் கபம்போம் அருசிந டுங்குந்
துளசின் நறுவிதைக்குச் சொல்.

1030

காசினி விதைக்கு, அருசி, வாந்தியும்போம், துளசி விதைக்கு கபம்,
அருசியும் போம்.

புத்திரசீவிவிதையின் குணம்

ஆகியதோர் மூலம் அனலம்வெட்டை மேகமும்போம்
போகம் விளையும் பொறுமல்அறுந்-தாகும்போம்
புத்திர சீவியெனப் போற்றும் விதையதனால்
இத்தரையுண் மாதே யியம்பு.

1031

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மூலம், அனல், வெட்டை, மேகம், பொருமல், தாகமும் போம், போகம் உண்டாம். இது புத்திரசோகி என மருவியது.

சமுத்திர சோஷிவிதையின் குணம்

ஐயம் அகற்றும் அரோசகத்தை மாற்றிவிடும்
பையுதிர வாயுவையும் பற்றறுக்கும்-மெய்யை
அமிழ்த்துகின்ற நீரை அனிலத்தைப் போக்கும்
சமுத்திரநற் சோஷிவிதை தான்.

1032

ஐயம், அரோசகம், உதிரவாய்வு, நீரிழிவு, வாய்வும் போம், இதனைச் சமுத்திரசோகி என்பர்.

கசகசாவின் குணம்

கிருமி நமைச்சல் கிராணி அதிசாரஞ்
சிரநீர் அநித்திரைபோஞ் செப்பில்-உருஅழகுங்
காந்தியும்உண் டாகுங் கசகசா வின் குணத்தைத்
தேர்ந்தவர்க்கு விந்துவுமாந் தேர்.

1033

புழு, நமைச்சல், கிராணி, அதிசாரம், சிரநீரும்போம். நித்திரை, அழகு, காந்தி, விந்துவும் உண்டாம்.

தே-ஏலத்தின் குணம்-கட்டளைக்கலிப்பா

தொண்டை வாய்கவுள் தாலு குதங்களில்
தோன்றும் நோய்அதி சாரம்பன் மேகத்தால்
உண்டைபோல்எழுங் கட்டி கிரிச்சரம்
உழலை வாந்திசி லந்திவி ஷஞ்சரம்
பண்டை வெக்கைவி தாகநோய் காசமும்
பாழுஞ் சோபப் பிணிவிந்து நடட்டம்உள்
ஆண்டை யீளைவன் பித்தம் இவைக்கெல்லாம்
ஆல மாங்கமழ் ஏலமருந்ததே.

1034

தொண்டைநோய், வாய்நோய், கன்னநோய், காது நோய், குதநோய், அதிசாரம், பலமேகத்தா லுண்டாகுங் கட்டி, கிரிச்சரம், உழலை, வாந்தி சிலந்தி, விஷம், சுரம், வெக்கை, விதாகநோய், காசம், சோபநோய், விந்து நஷ்டம், அண்டவாதம், ஈளை, பித்தமும் போம்.

சிறுஏலத்தின் குணம்-வெண்பா

மலவாத மோடு வயிற்றுக் கொதிப்பு
சலம்ஊறல் வாய் இனிப்பு தாகஞ்-சலபேதி

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வேர்க்குந் தலைநோய் மிகுருட்சை ஐயமில்லை
போக்குஞ்சிற் றேலம் புகல்.

1035

மலாவர்த்தவாதம், வயிற்றுக்கொதிப்பு, சலம்ஊறல், வாய் இனிப்பு, தாகம், சலபேதி, தலைநோய், ரூட்சை, ஐயமும் போம்.

மலைஏலத்தின் குணம்

நாவறட்சி தாகசுரம் நாடா தகற்றிவிடுந்
தீவறட்சி நீர்க்கடுப்பைத் தீர்க்குங்காண்-மூவறட்சி
கூடும் அரோசகத்தைக் கூடாமல் ஓட்டிவிடும்
நாடுமலை யேலம் நவில்.

1036

நாவறட்சி, தாகசுரம், பித்தவறட்சி, நீர்க்கடுப்பு, திரிதோஷ உட்டிணம், அரோசகமும் போம்.

காட்டு ஏலத்தின் குணம்

தீராத வாந்தி சிலேஷ்மம் அதிசாரம்
பேரா அருசிபித்தம் பேருங்காண்-சோராமல்
காட்டேல வார்சூழலே காரம் பரிமளஞ்சேர்
காட்டேலம் என்றுரைக்குங் கால்.

1037

வாந்தி, சிலேஷ்மம், அதிசாரம், அருசி, பித்தமும் போம், காரமும் பரிமளமும் உண்டாயிருக்கும்.

தே-சீரகத்தின் குணம்-இதுவே-போஜனகுடாரி

வாந்தி யருசிகுன்மம் வாய்நோய்பி லீகம்இரைப்
பேந்திருமல் கல்லடைப்பி லாஞ்சனமுட்-சேர்ந்தகம்மல்
ஆசனகு டாரியெனும் அந்தக் கிரகணியுங்
போஜனகு டாரியுண்ணப் போம்.

1038

இதுவுமது

வாயுவொடு நாசிநோய் வன்பித்தஞ்சேராது
காயம் நெகிழாது கண்குளிருந் - தூயமலர்க்
காரளகப் பெண்மயிலே கைகண்ட தித்தனையுஞ்
சீரகத்தை நீதினமுந் தின்.

1039

வாந்தி, அருசி, குன்மம், வாய்நோய், பிலீகம், இரைப்பு, இருமல்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கல்லடைப்பு, தொண்டைக்கம்மல், கிராணி, வாயு, நாசிநோய் பித்தமும் போம், காயம் இருகலும், கண்குளிர்ச்சியும் உண்டாம்.

பெருஞ்சீரகத்தின் குணம்-இதுவே-சோம்பு

யோனிநோய் குன்மம் உருட்சைமந் தம்பொருமல்
பேனம்உறி காசம் பீலிகம் இரைப்-பீனஉரை
சேர்க்கின்ற வாதமும்போஞ் சீர்பெரிய சீரகத்தால்
மூக்குநோ யில்லை மொழி.

1040

சூய்யநோய், குன்மம், உருட்சை, மந்தம், பொருமல், நுரை, காசம், பிலீகம், இரைப்பு, வாதம், மூக்குநோயும் போம்.

கருஞ்சீரகத்தின் குணம்

கருஞ்சீரகந்தான் கரப்பனொடு-புண்ணும்
வருஞ்சிராய்ப் பீநசமும் மாற்றும்-அருந்தினால்
காய்ச்சல் தலைவலியுங் கண்வலியும் போம்உலகில்
வாய்ச்ச மருந்தெனவே வை.

1041

கருஞ்சீரகத்தை உண்டால் கரப்பான், புண், சிராய் பீநசம், காய்ச்சல், தலைவலி, கண்வலியும் போம்.

காட்டுச்சீரகத்தின் குணம்

கைகறுப்பு மாறுங் கடியமே கம்போக்கும்
மெய்குளிரும் பித்தம் விளையுமோ-வெய்யகரிக்
கோட்டுப் பனைமுலையாய் குன்மவா தந்தொலையுங்
காட்டுந் சீரகத்தைக் காண்.

1042

கைகறுப்பு, மேகம், பித்தம், குன்மவாதமும் போம், உடல் குளிர்ச்சியுண்டாம்.

பிளப்புச்சீரகத்தின் குணம்

உடலுக் கழகாம் உறைபித்தம்ஏகும்
அடலுறு வாதம் அதமாம்-கடிசேர்
தளவுநகைக் கோட்டுமுலைத் தையலே நாளும்
பிளவுநறுஞ் சீரகத்தைப் பேண்.

1043

பித்தம், வாதமும் போம், உடலுக்கழகுண்டாம்.

கொத்துமல்லியின் குணம்-இதுவே-உருள் அரிசி

கொத்துமலி வெப்பங் குளிர்காய்ச்சல் பித்தமந்தஞ்
சர்த்திவிக்கல் தாகமொடு தாதுநஷ்டங்-கத்தியெழும்
வாத விகாரம் அடர்வன்கரத் தபிவிரணம்
பூதலத்தில் வாதகற்றும் போற்று.

1044

வெப்பம், குளிர், காய்ச்சல், பித்தம், மந்தம், வாந்தி, விக்கல், தாகம், தாதுநஷ்டம், வாதவிகாரம், விரணமும் போம். (கர்த்தபிவிரணம் என்பதை ஜீவரக்ஷாமிர்த்தத்தில் காண்க.)

தே-கடுகின் குணம்

இடிகாசம் நாசிச்சூர் ஈளைகபம் பித்தங்
கடிவாத சீதங் கடுப்போடு-டுலிற்
படுகோட்டு நோயென்னும் பங்கிவைக ளைப்புன்
கடுகோட்டும் என்மருந்து காண்.

1045

இதுவுமது

மந்தமயக் கம்வாதம் வாய்நீர் சுழற்றல்அறும்
உந்துசுகப் பிரசவங்கள் உண்டாம்-இந்துநுதன்
மானே கிராணிகுன்மம் மாறும்முத் தோஷமும்போம்
தானே கடுகிற்குத் தான்.

1046

இடிகாசம், நாசிச்சூர், ஈளை, கபம், பித்தம், கடி வாதம், சீதம், கடுப்பு, வளைவுநோய், முடம், மந்தம், மயக்கம், வாதம், வாய் நீருரல், கிராணி, குன்மம், முத்தோஷமும் போம், சுகப்பிரசவங்கள் உண்டாம்.

வெண்கடுகின் குணம்

பாலகிர கம்பூத பைசாசம் ஓட்டிவிடும்
ஆல விஷங்கடிகள் ஆற்றுங்காண்-கோலமிகு
வள்ளைச் செவிமாதே மாபங்க நோய்விலக்கும்
வெள்ளைக் கடுகின் விதி.

1047

பாலகிரகம், பூதம், பிசாக, விஷம், கடிகள், பங்கு நோயும் போம்.

நாயக்கடுகின் குணம்

குதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலி குன்மம் மடியுங்காண்-மாதூநல்லாய்

பேய்க்குப் புகைபோடப் பேரா தொழிந்துவிடும்
நாய்க்கடுகை நீவிரும்பி னால்.

1048

குதகவாய்வு, இரத்தவாதம், வாதவலி, குன்மம், பேயும் போம்.

வெந்தியத்தின் குணம்-இது-மேதி

பிள்ளை கணக்காய்ச்சல் பேதிசீ தக்கழிச்சல்
தொல்லைசெய்யும்மேகம் தொலையுங்காண்-உள்ளபடி
வெச்சென்ற மேனி மிகவுங் குளிர்ச்சியதாம்
அச்சம்இலை வெந்தியத்திற் காய்.

1049

இதுவுமது

பித்தவுதி ரம்போகும் பேராக் கணங்களும்போம்
அஸ்திசுரந் தாகம் அகலுங்காண்-தத்தும்அதி
வேக இருமலொடு வீறு கயந் தணியும்
போகமுறும் வெந்தியத்தைப் போற்று.

1050

கணக்காய்ச்சல், பேதி, சீதக்கழிச்சல், மேகம், உதிரப் பித்தம், கணம், அஸ்திசுரம், தாகம், இருமல், கயமும் போம், குளிர்ச்சியும், போகமும், உண்டாம், வெந்தியம் என மருவியது.

தே-ஓமத்தின் குணம்

சீதசுரங் காசஞ் செரியாமந் தம்பொருமல்
பேதியிரைச் சல்கடுப்பு பேர் ஆமம்-ஓதிருமல்
பல்லொடுபல் மூலம் பகம்இவைநோ யென்செயுமோர்
சொல்லொடுபோம் ஓமமெனச் சொல்.

1051

சீதம், சுரம், காசம், செரியாமந்தம், பொருமல், பேதி, இரைச்சல், கடுப்பு, ஆமக்கட்டி, இருமல், பல்நோய், பல மூலநோய், பெண்குறி நோயும் போம்.

குரோசாணி ஓமத்தின் குணம்

வெகுமூத் திரம்வாதம் வீரியநஷ்டம் புண்
உகுபேதி யுட்கடுப்பி னோடே-மிகுகரப்பான்
தீராக் கபம்இவைபோம் செய்யகுரோ சானியென்றால்
வாரா மயக்கம்உறு மால்.

1052

வெகுமூத்திரம், வாதம், வீரியநஷ்டம், புண், பேதி, உள்கடுப்பு, கரப்பான், கபமும் போம், மயக்கம் உண்டாம்.

சதகுப்பையின் குணம்

வாதமொடு சூதிகா வாதம் சிரசுநோய்
மோதுசெவி நோய்கபநோய் மூடுசுரம்-ஓதுகின்ற
மூலக் கடுப்பு முதிர்நீந சம்போக்கும்
ஞாலச் சதகுப்பை நாடு.

1053

வாதம் சூதிகாவாதம், சிரநோய், செவிநோய், கபநோய், சுரம், மூலக்கடுப்பு, நீநசமும் போம்.

தே-பெருங்காயத்தின் குணம்-கட்டளைக்கலிப்பா

தந்தவேதந்த மூலத்தெழும்பினி
சருவ காளம் விருச்சிகங் கீடம்மா
மந்தம் மாதம் உதாவர்த்தம் அல்குல்நோய்
மார்ப ணங்கட்ட குன்மம் மகோதரம்
உந்து கெர்ப்பத்தின் வித்திரஞ் சூலைச்சூர்
உதிரப் பூச்சி சிலேஷ்மத்து றும்வலி
வந்த மெய்க்கடுப் போடிவை முற்றுமே
மாயு நாறுநற் காயங்கி டைக்கினே.

1054

பல்வேரின்னோய், சருவவிஷம், தேள், புழு, மந்தம், வாதம், உதாவர்த்தநோய், அல்குல்நோய், மார்புநோய், அஷ்டகுன்மம், மகோதரம், கெர்ப்பவித்திரம், கெர்ப்ப சூலை, கெர்ப்பபூச்சி, சிலேஷ்ம நோய், தேக்கக்கடுப்பும் போம்.

வெள்ளைப்பூண்டின் குணம்

இதுவே-உள்ளி-வெண்பா

சந்நியொடு வாதந் தலைநோவு தாளின்வலி
மன்னிவரு நீர்க்கோவை வன்சீதம்-அன்னமே
உள்ளுள்ளிக் காண்பாய் உளைமூல ரோகமும்போம்
வெள்ளுள்ளி தன்னால் வெருண்டு.

1055

சந்நி, வாதம், தலைநோய், வாய்ப்பூட்டு, நீர்க்கோவை சீதம், மூலரோகமும் போம்.

அபினியின் குணம்

நல்லஅபி னிக்குணத்தை நாடறியும் நாம்புகல்வ
தல்லகுன்மம் வாதம் அருஞ்செவிநோய்-பல்லின்வலி

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பேதிமந்தம் அஸ்திநோய் பீநசம்போம் வன்மைஉண்டாம்
சாதியுதி ரச்சுத்தி தான்.

1056

குன்மம், வாதம், செவிநோய், பல்நோய், பேதி, மந்தம், அஸ்திநோய்,
பீநசமும் போம், பலம், லிங்கம் போல் சிவந்த இரத்த சுத்தியும் உண்டாம்.

கஞ்சாவினி குணம்

மூலக்கிராணி அறும் முன்புள்ள பேதிகட்டும்
சாலமயக் கும்பசியுஞ் சாருங்காண்-தூலஞ்செய்
வாதமொடு ஐயமும்போம் வன்கரப்ப னுந்தொலையும்
கோதறுகஞ் சாச்சடைக்கு.

1057

மூலக்கிராணி, வாதம், ஐயம், கரப்பானும் போம், பேதிகட்டு, மயக்கம்,
பசியும் உண்டாம்.

கரியபோளத்தின் குணம்

மார்புவலி வீக்கம் வயிற்றுவலி பக்கநோய்
வார்மேகக் கட்டியொடு மாவாதம்-பாருலகில்
நீளங்க காலில் நிலைகுலை யுங்கறுத்த
போளந் தனைக்காணிற் போம்.

1058

மார்புநோய், வீக்கம், வயிற்றுநோய், பக்கநோய் மேகக்கட்டி, வாதம்,
கைகால் குலையும் போம்.

வாலேந்திரபோளத்தின் குணம்

குலைகய ரோகம் சொறிகரப்பான் குன்மம்இவை
ஆலைவா யின்கோல்போல் ஆகுங்காண்-நீலசக்கர
வாளமெனத் தோற்றுமுலை மாதரசே வாலேந்திர
போளந் தனையெடுக்கும் போது.

1059

குலை, கயரோகம், சொறி, கரப்பான், குன்மமும் போம்.

வெளிச்சப்பிசின் குணம்

முகசந்நி பாதமொடு முட்டிமரு நீரும்
அகவாத சந்நிகளும் அண்டா - மகிழும்
களிற்றை நிகருமுலைக் காரிகையே நாளும்
வெளிச்சம் பிசினை விளம்பு.

1060

முகசந்நிபாதம், கண்ணில்மூட்டும் நீர், வாதசந்நிகளும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நாவியின் குணம்

வாதவலி மந்தம் அறல் மாறாக் கப்பப்பினிகள்
ஒதுகுஷ்டு குன்மந்தேள் ஒடுங்காண்-காதலர்தம்
புத்தியோ டாருயிரும் பூவும் வனைகுழலே
சுத்திசெய்த நாவியின்பேர் சொல்.

1061

வாதநோய், மந்தம், நீரிழிவு, கபநோய்கள், குஷ்டம், குன்மம், தேள்விஷமும் போம்.

வெள்ளைநாவியின் குணம்

குஷ்டங் கடிகுலை கூடுபுரி வன்கிரும்பி
துஷ்டகுன்ம வாதந் தொலையுங்காண்-வட்டமுலைப்
பெண்ணே சுரந்தணியும் பேருலகத் தார்பகைக்கும்
வெண்ணாவி தன்னை வியம்பு.

1062

குஷ்டம், கடிகுலை, கூடுகட்டுகிற புழு, குன்மவாதம், சுரமும் போம்.

கருநாவியின் குணம்

எண்ணாச் சுரம்போம் இறங்கும்பி லீகம்அறும்
புண்ஆறும் ஊரும் புழுக்கள்விழும்-தண்ணாரும்
வல்லை கவிகையென வையகத்தோர் சொல்லிடுநோய்
இல்லையொரு கார்நாவிக் கே.

1063

சுரம், லீலிகம், புண், புழு, வல்லக்கட்டியும் போம்.

பச்சைநாவியின் குணம்

கடியதொரு குஷ்டங் கனத்தவிஷ சந்நி
கொடியதொரு குன்மங் குலையும்-படியில்
தளிர் அஸ்தி வெப்புடனே தாகசுரம் தீரும்
வளர்பச்சை நாவிதனை வாழ்த்து.

1064

குஷ்டம், விஷசந்நி, குன்மம், அஸ்திவெப்பு, தாக சுரமும் போம்.

சூத்திரநாவியின் குணம்

காய்ச்சல் தலைநோய் கனத்தசந்நி பாதம்எளி
பூச்சி விஷக்கடிஉட் புண்குஷ்டங்-கூச்சல்தரு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காத்திரத்தே ஞங்குடிபோம் காரளகப் பைங்கினியே
குத்திரநா விக்குத் துவண்டு.

1065

காய்ச்சல், தலைநோய், சந்திபாதம், ளரிபூச்சி, விஷக்கடி, உள்புண்,
குஷ்டம், தூளித்ததேகமும் போம்.

நிலாவாரையின் குணம்

நிலாவாரை யின்குணந்தான் நீகேள் மயிலே
பலமூல வாயுவெப்பு பரவைச்-சிலகிரந்தி
பொல்லாத குன்மம் பொருமூமலக் கட்டுமுதல்
எல்லாம் அகற்றுமென எண்.

1066

பலமூலவாய்வு, வெப்பு, ஐயம், கிரந்தி, குன்மம், மலக்கட்டும் போம்.

சிவதைவேரின் குணம்

உள்ள மலமும் உதாவர்த்த மும்வயிற்றைக்
கொள்ளுபித்த வாதமும்போங் கூறுங்கால்-பிள்ளைகட்குச்
செப்பு கிரகமும்போந் தேனே யுலகத்துள்
தப்பில் சிவதைக்குத் தான்.

1067

மலம், உதாவர்த்த நோய், பித்தவாதம், கிரகதோஷமும் போம்.

வெண்சிவதை வேரின் குணம்

கைப்புந் துவர்ப்பும் கலந்திருக்கும் பித்தத்தை
இப்புவிடில் நாடொட்டா திவ்வள்வோ-செப்புதரத்
தொள்ளைக் கிருமி தொலைக்குமிகு பேதிதரும்
வெள்ளைச் சிவதைதனை விள்.

1068

பித்தம், வயிற்றின் துவாரக்கிருமியும் போம். பேதி யுண்டாம்.

கருஞ்சிவதை வேரின் குணம்

காரமுடன் கைப்புமுண்டாங் காணா எலிவிஷத்தைப்
பாரஅனற் குன்மத்தைப் பற்றறுக்கும்-பாரில்
தெரிஞ்சுரைத்தோம் பேதிதருந் தேமொழியே காட்டுக்
கருஞ்சிவதைக் கந்தம் அது காண்.

1069

எலிவிஷம், பித்தகுன்மமும் போம், பேதியுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நேர்வாளக்கொட்டையின் குணம்

இது-நேபாளம்

ஓதில் உதரத் தூறுமலம்பன் னோய்விலகும்
பேதி மருந்தில் பெரிதாகும்-வாதம்அறுங்
கூர்வாளை யொத்தவிழிக் கொம்பனையே பண்டிதர் சொல்
நேர்வாளக் கொட்டதனை நீ. 1070

மலம், பலநோய் வாதமும் போம், பேதி மருந்துகளில் இது பெரிது.

இதுவே சீலநோய்க்கு ஆம் ஆகாதெனல்-வி-ம்

உரைத்திடு வாதநோய்க்கும் உறைகெடு விஷசந்நிக்கும்
நிரைத்திடு குலை குன்மம் நீண்டிடு மலக்கட்டிற்குங்
கரைத்திடு வாளந்தன்னைக் கட்டியமேகத் திற்கும்
அரைத்திடு பித்தத்தோர்க்கும் அகற்றிடு அதனைத் தானே. 1071

வாதநோய்க்கும், விஷசந்நிக்கும், குலைக்கும், குன்மத்துக்கும்,
மலக்கட்டுக்கும் ஆகும். மேகத்திற்கும், பித்த தேகிகளுக்கும் ஆகாது.

நீரடிமுத்தின் குணம்-வெண்பா

நீரடி முத்திற்கு நீங்காக் கிரந்திகுஷ்டம்
போரிடு வாதமுமே போகுங்காண்-காரடுக்கும்
மென்குழலாய் பித்தம் மிகும் அனலம் உண்டாகும்
முன்கிளர்ந மைச்சல்அறு முன். 1072

கிரந்தி, குஷ்டம், வாதம், நமைச்சலும் போம், பித்தம், குடும் உண்டாம்.

சேங்கொட்டையின் குணம்

இதுவே - சேராங்கொட்டை

குஷ்டங் கயரோகங் கொல்லும் விஷபாகந்
துட்டந் தருகிருமி குலையும்தோம்-மட்டலருங்
கூந்தன்மயி லேகிரந்திக் கூட்டம்போஞ் செங்கையில்
ஏந்துசேங் கொட்டைதனை யே. 1073

இதுவுமது

சேங்கொட்டை மெய்த்திமிரைத் தீராக் கடிவிஷத்தைப்
பாங்கொட்டை மூலத்தைப் பற்றறுக்கும்-ஆங்கெட்டிக்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கொல்லும்வா தத்தினோடு குன்மத்தை யும்மதனை
வெல்லும் அயிற்கண்ணால் விள்.

1074

குஷ்டம், கயரோகம், விஷபாகம், கிருமி, குலை, கிரந்தி, உடல்திமிர்,
கடிவிஷம், மூலம் வாதம், குன்மமும் போம்.

தேங்காய்பிண்ணாக்கின் குணம்

சொறிகிரங்கு புண்ணுமாந் தோலாக் கரப்பான்
மறுவாக்கும் மேனியெல்லாம் மாதே-சிறுக
வயிற்றிற் புழுவினங்கள் மாறா துதிக்குஞ்
சுயத்தேங்காய்ப் பிண்ணாக்காற் சொல்

1075

சொறிகிரங்கு, புண், கரப்பான், தேகத்தில் மருவு, புழுக் கூட்டமும்
உண்டாம். .

எள்ளுப்பிண்ணாக்கின் குணம்

உள்ளிற்புண் ணுங்கிரந்தி யூரலுமி கக்கிளைத்தே
எள்ளின்பிண் ணாக்குக் கெழும்புங்காண்-விள்ளுங்
கரப்பான் விரணங் கத்தநீர் மேகம்
உரப்பாகும் நாளும் உரை.

1076

புண், கிரந்தி, யூரல், கரப்பான், விரணம், நீர்மேகமும் உண்டாம்.

வேப்பம்புண்ணாக்கின் குணம்

சந்நியுடன் வாதந் தலைநோய்போம் வாதம் அறும்
முன்னிநின்ற தோஷம் முறியுங்காண்-பன்னுதமிழ்
வல்லவதர வேம்பின்வழி வந்தபிண்ணாக் கொன்றொருக்காற
சொல்லஐயம் போமே தொலைந்து.

1077

சந்நி வாதம், தலைநோய், வாதம், தோஷம், ஐயமும் போம்.

இலுப்பைப்பிண்ணாக்கின் குணம்

பொத்திக் கடுவனோடு புண்ணுங் கரப்பனும்போம்
வித்தகைப்பு தோஷம்இவை வீறாவாம்-மெத்தெனவே
யெண்ணெய்க் கசிவுகளும் ஏகும் இலுப்பைவிதப்
பிண்ணாக்குக் கென்றறியப் பேசு.

1078

கடுவன், புண், கரப்பான், விதைவீக்கம், தோஷம், எண்ணெய்ச்
சிக்குகளும் போம்.

சாம்பிராணியின் குணம்

வாதசீ தங்கண்ணோய் மாறாத் தலைவலியும்
ஒதம்உறு பீநசமும் ஒட்டுங்காண்-பூதலத்தில்
வேம்பிதுதான் என்ன மிகுகசப்பை வாய்க்களிக்கும்
சாம்பிராணி யென்னுஞ் சரக்கு.

1079

வாதம், சீதளம், கண்ணோய், தலைநோய், சலப்பீநசமும் போம்.

கர்ப்பூரத்தின் குணம்

கிருமிசல தோஷங் கிளைவலிப்பு சந்நி
பொருமுமந்தம் அங்கிபட்ட புண்ணோ-டெரிசுரங்கள்
வாந்திபித்தஞ் சீதமுறு வாதஞ் செவிமுகநோய்
சாந்திகருப் பூரம்ஒன்றாற் சாற்று.

1080

கிருமி, சலதோஷம், வலிப்பு, சந்நி, பொருமுமந்தம், தீப்பட்டபுண், பித்தசுரங்கள், வாந்தி, பித்தம், சீதள வாதம், செவிநோய், முகநோயும் போம்.

பச்சைக்கர்ப்பூரத்தின் குணம்

அஷ்டகுன்மஞ் குலை யணுகாது வாதமொடு
துஷ்டமே கப்பினியுந்-தோற்றாதே-மட்டலருங்
கூந்தன்முடி மாதே கொடிசி கபம்போகுஞ்
சார்ந்தபச்சைக் கர்ப்பூரத் தால்.

1081

எட்டுவிதகுன்மம், குலை, வாதம், மேகநோய், கபமும் போம்.

பச்சைக்கர்ப்பூரத்தின் பேதம்

பச்சைக்கர்ப்பூரம் பகருவதில் பேதம்உண்டிங்
கிச்சையொடப் பேதம் இசைக்குங்கால்-இச்சகத்துள்
ஈச னொடுவீமன் ஏற்றபூ தாச்சிறையன்
காசறுமுன் றாகுமென்பர் காண்.

1082

ஈசன், வீமன், பூதாச்சிறையன் என்னும் குற்றமற்ற மூன்று பெயருண்டு அதில்.

ஈசன் என்னும் பச்சைக்கர்ப்பூரத்தின் குணம்

ஈசன்என்னும் பூரம்வெண்மை என்பர்அது காரமுமாம்
பேரிய சீதம்உஷணம் பித்தம்மயல்-வீசுகின்ற

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பீநசம்உள் தாகம்இவை போர்த்துவிடுங் காந்தியுண்
டான ததுவசியம் ஆம்.

1083

வெண்மை நிறமுள்ளது, சீதம் உஷ்ணம், பித்தம், மயக்கம், பீநசம், உள்ளதாகமும்போம், காந்தி, வசியமும் உண்டாம்.

வீமன் என்னும் பச்சைக்கர்ப்புரத்தின் குணம்

வீமன்என்னும் கர்ப்புரம் மேகஅழுக்குவெண்மை
சேமம் உறுங்குளிர்ச்சி தின்றக்கால்-நாமருவு
நோயகலுந் தாகம்அறும் நுண்பே தியும்ஆகுந்
தாய மதிமுகத்தாய் சொல்.

1084

மேகநிறமுள்ளது, தாகம் போம், குளிர்ச்சியும் பேதியும் உண்டாம்.

பூதாச்சிறையன் என்னும்-பச்சைக்கர்ப்புரத்தின் குணம்

பூதாச் சிறையன்என்னும் பூரமஞ்சள் கைப்பாகுங்
கோதையர்க்காங் காசங் கொடுமேகம்-வாதாதி
என்னுந் தனித்தோஷம் ஏறுமுத்தோ ஷஞ்சொறியுங்
குன்ன விரணமும்போக் கும்.

1085

மஞ்சளும் கருப்புங்கலந்த நிறமுள்ளது, ஸ்திரீகளுக்காகும், காசம், மேகம் வாதமுதலாகிய மூன்றுதோஷங்கள், சொறி இரணமும்போம்.

புழுகுச்சட்டத்தின் குணம்-வி-ம்

ஆசுறாக் காந்தியுண்டாம் அசீரண வாதம்போகுந்
தேசுதான் வளரும்பித்த சிலேஷ்மவல் விஷமும் ஏகும்
மாசறு ஆயுள் உண்டாம் வசனமா தருளுஞ் சேரும்
வாசமார் புழுகுச் சட்டமகிமையை யுரைக்குங் காலே.

1086

அசீரணவாதம், பித்தசிலேஷ்மம், விஷமும் போம், காந்தி தேஜசு, ஆயுர்விர்ந்தி இலக்ஷிமி கடாசுமும் உண்டாம்.

கஸ்தூரியின் குணம் வி-ம்

சொல்லரும் வசியங் காந்திகசுமுதல் அணுகும்பின்னும்
மெல்லியார் தமக்கு நாத விர்த்தியாந் தலைநோ யேகும்
பல்லுறு கபமுந் தீரும்பகரொணாப் பலமும்உண்டாம்
மல்லடா சந்நி ரூட்சை மாறுங்கஸ் தூரிக்கென்னே.

1087

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வசியம், காந்தி, ஸ்திரீகளுக்கு நாதவிர்த்தி, பலமும் உண்டாம், தலைநோய், கபம், சந்தி மூட்சையும் போம்.

கஸ்தூரியின் பேதம்-வெண்பா

கஸ்தூரி யைந்தாங் கரிகைதில கைகுளுந்தை
கைத்தபிண்ட கைநாய கைமுறையே-யொத்தசிவப்
பெள்ளுகொள்ளி கட்டி சிறிதுபரு மங்களென
விள்ளும்இவைக் கேகும் வினை.

1088

கரிகை-சிவப்புநிறம், திலகை-எள்ளுப் போலிருக்கும், குளுந்தை-
கொள்ளைப் போலிருக்கும், பிண்டகை-கட்டியாயிருக்கும் நாயகை-சிறிதும்
பெரிதுமாயிருக்கும். இவைகளுக்குச் சகலவியாதிகளும் போம்.

சவ்வாதின் குணம்

சுரமுந் தலைவலியுந் துண்டத்த டைப்பும்
உரமுந்து நோயோ டுடற்குள்-பரவிமிகக்
குத்துகின்ற வாயுவும்போங் கோதில்சவ் வாதினுக்கு
மெத்த வசியமுமாம் விள்.

1089

சுரம், தலைநோய், மூக்கு அடைப்பு, மார்புநோய், குடல் வாய்வும்
போம், வசியம் உண்டாம்.

தே-குங்குமப்பூவின் குணம்

விந்துநஷ்டந் தாகம்அண்டம் மேகசலஞ் சூலைகபம்
உந்துசுரம் பித்தங்கால் உச்சிவலி-முந்துகண்ணில்
தங்குமப்பூ வோடுறுநோய் சார்த்தியிவை நீங்கவென்றாற்
குங்குமப்பூ ஓர்இழைக் கொள்.

1090

இதுவுமது

குங்குமப்பூ வைக்கண்டால் கூறுகொண்ட பீநசநோய்
தங்கு செவித்தோஷஞ் சலதோஷம்-பொங்கு
மதுரதோ ஷந்தொலையும் மாதர்கருப்ப
உதிரதோ ஷங்கள் அறும் ஒது.

1091

விந்துநஷ்டம், தாகம், அண்டவாதம், மேகசலம், சூலை, கபம், சுரம்,
பித்தம், கால்வலி, உச்சிவலி, கண்ணிலுண்டாகும் பூவோடு பொருந்திய

நோய், வாந்தி, பீநசநோய், காதுநோய், சலதோஷம், மதுமேகம், மாதர்கருப்ப உதிர தோஷமும் போம்.

கோரோசனையின் குணம்

நீரிழிவு மேகசுரம் நீங்காக் கனல்வேகம்
கூரியஉன் மாதம் குழந்தைகள்நோய்-பாரகபம்
வீறும்ம சூரியும்போம் வேதந்தனில் இரண்டாய்க்
கூறுங்கோ ரோசனைகட்கு.

1092

நீரிழிவு மேகசுரம், கனல்வேகம், உன்மாதம், குழந்தைகள் நோய், கபம், மசூரியும் போம்.

சந்தனத்தின் குணம்

கோதில்சந்தனஞ் சீதோஷ்ணங்கொண்டிருக்கும் அச்சந்தம்
வாதபித்தம் ஐயம் கனப்பியமை-ஓதுசுரம்
மேகந் தனித்தாகம் வெப்புசொறி யும்போக்கும்
ஆகந் தனக்குறுதி யாம்.

1093

குளிர்ச்சி, வெப்பமும், பொருந்திய சந்தனத்தினால், வாதம்பித்தம், ஐயம், மனப்பிரமை, சுரம், மேகம், தாகம், வெப்பு, சொறியும்போம், உடலுக்குப் பலம் உண்டாம்.

சந்தனத்தின் பேதம்

மும்மையெனச் சொல்வார் முருகுசந்தனப் பேதம்அவை
செம்மைமஞ்சள் வெண்மையெனத் தேர்முறையே நன்மைதரும்
உத்தமும் மத்திபமும் ஒத்தம் மும்ஆகும்
தத்தை மொழியணங்கே சாற்று.

1094

சந்தனத்தின் பேதம் மூன்று எனச் சொல்வார்கள், அவை சிவப்பு, மஞ்சள், வெள்ளை இதில் சிவப்பு உத்தமம், மஞ்சள், மத்திமம், வெள்ளை அதமமாம்.

பச்சிலை-கிச்சலிக்கிழங்கு-இவைகளின் குணம்

பச்சிலைக்குக் கந்தம் பரிமளிக்கும் அவ்விலையோ
வெச்சைக் கிரந்திதனை மெய்ப்புமுனைச்-சொச்சமற
ஒட்டும்நற் கிச்சலியின் ஒண்கிழங்குகளைக் குக்கபமும்
பூட்டுவிஷ மும்புண்ணும் போம்.

1095

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பச்சிலைக்கு காங்கையால்பிறந்த நீர்க்கிரந்தி, மெய்ப் புழுவும்போம்,
கிச்சலிக்கிழங்கு-கபம், விஷம், புண்ணும் போம்.

உப்பின் குணம்

அளத்தில்உறை நல்உப் பனல்வாதம் மாற்றுங்
களத்துநோய் தன்னைக் களையுங்-கிளைத்தகப
ஆசுடைய வல்லநோய் அஷ்டகுன்ம மும்போக்குங்
காசினியுண் மாதே கழறு.

1096

அனல், வாதம், கழுத்துநோய், கபம், வல்லைநோய், அஷ்டகுன்மமும்
போம்.

கறிஉப்பின் குணம்

மந்தம் பொருமல் அறம் வாயுவும்போம் தீபனம்ஆம்
தொந்தித்த ஐயந் தொடருமோ-சந்ததமும்
அக்கினியின் புஷ்டி அடருங் கறியுப்பால்
கிக்குகின்ற நீர்இறக்குஞ் செப்பு.

1097

மந்தம், பொருமல், வாய்வு, ஐயமும்போம், தீபனம், அக்கினியின்
புஷ்டி, நீரிளங்கலும் உண்டாம்.

கல்உப்பின் குணம்

ஐயம்அறுஞ் குலை அரோசிபித்தம் சர்த்தியொடு
வெய்யபிணி அஷ்டகுன்மம் விட்டேகும்-பெய்வளையே
வாதம்அதி தாகம் மலக்கட்டும் போம்உலகில்
கோதறுகல் உப்பைக் கொடு.

1098

ஐயம், குலை, அரோசி, பித்தம், வாந்தி, வெய்யபிணி அஷ்டகுன்மம்,
வாதம், தாகம், மலக்கட்டும் போம்.

தே-வெடிஉப்பின் குணம் இதுவே கம்பிஉப்பு

மல்லாரும் அஷ்டகுன்மம் மாதர் உதரக்கட்டி
கல்லாம அதைப்புநீர்க் கட்டருகல்-எல்லாமே
கம்பிகம்பி யென்றுங் கருவுண்டாம் அங்கிநின்ற
கம்பிகம்பி யென்றுரைக்குங் கால்.

1099

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது

குதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலி குன்மம்இவை மாறுங்காண்-மீதாங்
கொடிய வயிறிழியுங் கோழைகபம் ஏகும்
வெடியுப்பு தன்னை விளம்பு.

1100

அஷ்டகுன்மம், மாதர், உதரக்கட்டி, கல்போன்ற அதைப்பு, நீர்க்கட்டு, அருகல், குதகவாய்வு, சோணித வாதம், வாதவலி, குன்மம், மகோதரம், கோழை, கபமும் போம்.

அட்டுப்பின் குணம்

பித்தங் குடிவிலகும் பேராத குலைஅறுஞ்
சர்த்தி அருசியிவை சாராவாம்-ஒத்தகச்சிற
கட்டுப் படாக்கொங்கைக் காரிகையேசங்கையற
அட்டுப்பின் பேரை யறை.

1101

பித்தம், குலை வாந்தி, அருசியும்போம்.

வளையல் உப்பின்குணம்

துளையார் குடல்வாதந் தொந்த வாதத்தோ
டிளையாச் சுவாசம் அறும் இன்னும்-வளையல்உப்பால்
குன்மவலி குலைவெப்பங் கூறாப்பி லீகம்இவை
சென்மம்விடுத் தொடுமெனத் தேர்.

1102

குடல்வாதம், தொந்தவாதம், சுவாசம், குன்மவலி, குலை, வெப்பம், பிலீகமும் போம்.

இந்துப்பு குணம்

அஷ்டகுன்மம் மந்தம் அசர்க்கரச்சூர் சீதபித்தந்
துட்டஐயம் நாடிப்புண் தோஷங்கள்-கெட்டமலக்
கட்டுவிட விந்துப்பைக் காமியநோய் வன்கரப்பான்
விட்டுவிட விந்துப்பை விள்.

1103

தே-இதுவுமது

சென்னிகண்நா பஸ்தூர் செவிகவுள்கண்டம்பகநோய்
சந்நியா சங்காசந் தாகம் இரைப்புன்இரத்த

மூலஞ் சிலந்திநளி மூடிகநஞ் சூதைவலி
குலஞ் சிதையும் இந்தாற் சொல்.

1104

அஷ்டகுன்மம், மத்தம், அதர்க்கரகூர், சீதம், பித்தம், ஐயம், நாடிப்புண், தோஷங்கள், மலக்கட்டு, காமிய நோய், கரப்பான் தலைநோய், கண்ணோய், நாவின் நோய், பல்நோய், செவிநோய், கபாலநோய், கண்ட நோய், பக்கநோய், சந்நியாசம், காசம், தாகம், இரைப்பு இரத்த மூலம், சிலந்தி, தேள் விஷம், எலிவிஷம், சூதை வலி, சூலையும் போம்.

தே-பஞ்ச உப்பின் குணம்

நீராமை அற்புதப்புண் நெஞ்சுவலி மாகுன்மம்
பேராக் கிரகணிபீ லிகமந்தம்-தீராக்கால்
விஞ்சஉப்பைக் குக்கினோய் மெய்ச்சூலை யும்பறக்கும்
ரஞ்சஉப்பைத் தின்பையெனிற்பார்.

1105

இதுவுமது

பஞ்ச லவணம் பயித்தியகுன் மம்போக்கும்
விஞ்சிய சிலேஷ்மத்தை வீழ்க்குங்காண்-கிஞ்சமே
தீபனம்உண் டாக்குந் திரிதோஷம் போக்கிவிடும்
சோபனமாம் இம்மொழியைச் சொல்.

1106

ஆமைக்கட்டி, அற்புதப்புண், நெஞ்சுவலி, குன்மம், கிராணி, பிலீகம், மந்தம், வாயு, மிகவும் கனத்தசிலேஷ்ம வயிற்றுநோய் சூலை, பயித்தியம், குன்மம், சிலேஷ்மம், திரிதோஷமும் போம். தீபனம் உண்டாம்.

கந்தி உப்பின் குணம்

உடல்கரையச் செய்துவிடும் உட்டிணமாம்பொல்லாக்
குடல்வாதந் தன்னைவெட்டிக் கொல்லும்-அடலாருந்
தந்திமத்த கத்தையடத் தாவுகொங்கை மாதரசே
கந்தியுப்பை நன்றாய்க் கழறு.

1107

குடல்வாதம்போம், உடல்கரையும் உட்டிணமும் உண்டாம், இதனைக் கெந்தக உப்பு என்பர்.

சவ்வர்ச்ச லவணத்தின்குணம்

சவ்வர்ச்சம் என்னுந் தனிலவணத் தால்உலகில்
வெவ்வச் சுரஞ்சூலை வெப்பும்அறுங்-கவ்வுகின்ற

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நாடி விரணமுடன் நாட்பட்ட குன்மமும்போம்
தேடியன மேயிதனைச் செப்பு.

1108

கரம், குலை, வெப்பு, நரம்புசிலந்தி, குன்மமும் போம்.

பிடாலவணத்தின் குணம்

பிடாலவணம் என்றொருக்காற் பேசின் உலகில்
விடாநீர் இழிவகலும் மெய்யே-விடல் அரிய
மந்தம் அகலும் வளரும் அதிகபசி
கந்த மலர்க்குழலே காண்.

1109

நீரிழிவு, மந்தமும்போம், அதிக பசியுண்டாம்.

வெங்காரத்தின் குணம்

வெங்காரஞ் சர்ப்ப விஷம்ஐயம் நீர்அடைப்பு
மங்காக் கிராணிரத்த மாம்மூலம்-பங்கஞ்செய்
வாயுவுடன் கல்அடைப்பு வன்கிருமி அஷ்டகுன்மம்
ஓயும் படிபுரியும் ஓது.

1110

இதுவுமது

அரியவெங் காரந்தான் ஐயறுக்குங் குய்யம்
மருவு கிரிச்சரத்தை மாற்றுந்-திருவனையாய்
சந்நிக்காஞ் சொல்லுஞ் சகலபிணிக்கும்அதாம்
பொன்னுக்கும் ஆகும் புகல்.

1111

சர்ப்பவிஷம், ஐயம், நீர் அடைப்பு, கிராணி, இரத்த மூலம், பக்கவாய்வு
கல் அடைப்பு, கிருமி, அஷ்ட குன்மம், குய்யகிரிச்சரம், சந்நி,
சகலபிணியும்போம். பொன்னுக்கு ஆகும்.

சீனக்காரத்தின் குணம்

சீனமெனுங் காரம்அது சீறுவரு பல்அரணை
ஆனைக்கால் கண்ணோய் அனிலமொடு-மாநிலத்தில்
துன்மாங் கிசம்வாயு தோலாத உள் அழலை
குன்மம்இவை போக்கும் எனக்கூறு.

1112

பல் அரணை, ஆனைக்கால், கண்ணோய், வாதம், துன்மாங்கிசம்,
வாயு, அழலை, குன்மமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சவுக்காரத்தின் குணம்

கரப்பானைச் சீதத்தைக் கண்டிக்கும்பேதி
உரப்பாக்கும் வாயுவைவிட்டோட்டும் - தரைக்குள்
வழலை எனப்பேர் வசித்தசவுக் காரம்
அழலைகுன்மம் போக்கும் அறி.

1113

கரப்பான், சீதம், வாய்வு, அழலை, குன்மமும் போம் பேதியுண்டாம்.

அப்பளக்காரத்தின் குணம்

குடல்வாதஞ் குலை கொடிதான வாதம்
அடல்புரியும் ஐயம் அறுக்கும்-நெடுவயிற்றின்
உப்பிசத்தி னோடே உயர்குன்ம நோய்அகற்றும்
அப்பளக் காரம் அது.

1114

குடல்வாதம், குலை, வாதம், ஐயம், வயிற்றின் உப்பிசம் குன்மமும் போம்.

நவக்ஷாரத்தின் குணம்

குன்மங் குடற்குலை கொல்லும் மகோதரத்தை
வன்மையுறு கல் அடைப்பை மாற்றுங்காண்-சன்மக்
கவிச்சமுத் தோஷங் கனவாதம் நீக்கும்
நவக்ஷாரம் மாதே நவில்.

1115

குன்மம் குடற்குலை, மகோதரம், கல் அடைப்பு, தோலின் கவிச்சநாற்றம், முத்தோஷம், வாதம், இதை சுண்ணாம்பில் காற்று போகாமல் தேய்த்து முகிறக் கொடுத்தால் தேள்விஷமும் போம்.

தே-யவாக்ஷாரத்தின் குணம்

சூய்யம் களம்நா கொடிறுவாய் இவ்விடநோய்
ஐயம் இரைப்பிருமல் ஆசனம்புண்-பையவுறு
கீடவிடஞ் சோபை கிராணியையும் பம்பரம்போல்
ஆடவிடும் மெய்யவா க்ஷாரம்.

1116

இதுவுமது

அஷ்டகுன்மஞ் குலை அதிதூலம் உட்டிணத்தால்
ஓட்டிவரு வாதம்உதரநோய்-துஷ்டமந்தம்

நீடுகபம் நீர் அடைப்பு நீங்காப் பிலீகம்இவை
ஒடும்யவா க்ஷாரத்தால்உன்.

1117

சூர்யநோய், கழுத்துநோய், நாவின்நோய், வாய் நோய், ஐயம், இரைப்பு, இருமல், ஆசனப்புண், புழு விஷம், சோபை, கிராணி, அஷ்டகுன்மம், சூலை, தூல தேகம், உஷ்ணவாதம், உதரநோய், மந்தம், கபம், நீர் அடைப்பு, பிலீகமும் போம்.

சத்திக்ஷாரத்தின் குணம்

மந்தமொடு தங்கும் மலசலம்பி லீகம்மடி
உந்திவரு கின்ற ஒலியிருமல்-குந்தவைக்கும்
வாதவலி குன்மம் மகோதரங் கிராணியும்போம்
ஒதுசத்தி க்ஷாரத்தை உன்.

1118

மந்தம், மலம், சலம், பிலீகம், இருமல், வாதவலி, குன்மம், மகோதரம், கிராணியும் போம்.

தும்பக்ஷாரத்தின் குணம்

ஈளை யுடனே இரைப்புவலிவாதம்
ஆளைவிடாக் குன்மநோய் ஆயதும்போம்-வேளைஇமைப்
போதில்வெல்லும் வேழப் புருவச் சிலைமயிலே
நோதில்தும்ப க்ஷாரத்தைக் கூறு.

1119

ஈளை, இரைப்பு, வலி, வாதம், குன்மநோயும் போம்.

உமிக்ஷாரத்தின் குணம்

குடல்வாதஞ் சூலைகொடுங்குன்மம் ஒடும்
விடல்அரும்நீர்க் கட்டும் விலகும்-மடலார்
கமல வதனக் கனங்குழலே நாளும்
உமிலிக்ஷாரத்தை உரை.

1120

குடல்வாதம், சூலை, குன்மம், நீர்க்கட்டும் போம்.

துத்தத்தின் குணம்-இதுவே-மடல்துத்தம்

முற்றிய குறிப்புண் முளைவி ரணஞ்சென்னிதனைப்
பற்றிநின்ற வாதம் படர்கரப்பான்-சுத்தவிழிக்
காசங் கணம்பில்லங் கண்ணோய்குந் தம்தொலையும்
வாசமிரு துத்தத்தால் வாழ்த்து.

1121

ஆண் குறிப்புண், முளைவிரணம், சிரவாதம், கரப்பான், நேத்திரகாசம், கணம், பில்லம், கண்ணோய், குந்தமும் போம்.

துரிச்சிக்குணம்-இதுவே-மயில்துத்தம்

புண்ணாற்றுங் காமியத்தின் புண்ணாற்றுங்கண்ணோயை
விண்ணேற்றும் முத்தோஷ வீறடக்கும்-சண்ணுகின்ற
வாந்தியொடு பேதியரும் வாய்நோய் சுரந்தணிக்குங்
காந்தி தருந்துரிசி காண்.

1122

புண், ஆண்குறிப்புண், கண்ணோய், முத்தோஷம், வாய்நோய், சுரமும் போம், வாந்தி, பேதியும் உண்டாம்.

தே-அன்னபேதியின் குணம்

முளைவிரணஞ் குலைமந்த முட்டாமைக்கட்டி
விளைஅறல் மகோதரநோய் வீட்டும்-வளைமலைபோற்
காட்டும்அன்னத் தன்னைக் கணத்திற் சலமாக்கிக்
காட்டும்அன்ன பேதியது காண்.

1123

முளைவிரணம், குலை, மந்தம், ஆமைக்கட்டி, சல மகோதரமும் போம், மலைபோல், குவிந்த அன்னத்தை சலமாக்கிவிடும்.

மாங்கிசபேதியின் குணம்

துன்மாங்கி சங்கரைக்குஞ் சோபை அழலையொடு
வன்மைமிகு குலைகபம் மாற்றுங்காண் - நன்மயிலே
ஒப்பறுபி லீகமென ஒதுகட்டி யைக்கெடுக்கும்
செப்பரிய மாங்கிசபேதி.

1124

துன்மாங்கிசம், சோபை, அழலை, குலை, கபம், பீலிகமென்கிற கடடியும் போம்.

அம்பரின் குணம்

அளகமுள ஆரமிர்தே ஆண்மையெண்டாக்கும்
பளபளென மெய்யையுறப் பாக்குங்-குளகுளத்த
புண்ணாற்றும் அம்பர் பொரிகரப்பனைப்போக்கும்
விண்ணார்க்கும் வாசனையாம் விள்.

1125

குளகுளத்தபுண் பொரி கரப்பானும் போம், ஆண்மை தேகபளபளப்பு, பலம், வாசனையும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குந்திரீக்கத்தின் குணம்

காச்சு வாசங் கனத்த மேகக்கட்டி
வீசு விஷக்கடி வுறுச்சு குஷ்டம்-பேசு
படர்தா மரைசிரங்கு பண்டைவிர ணங்கள்
இடர்செய்யிற் குந்திரீக்கம் ஏந்து.

1126

காசகவாசம், மேகக்கட்டி, விஷக்கடி, தூர்கந்த குஷ்டம், படர்தாமரை,
சிரங்கு, இரணங்களும் போம்.

குங்கிலியத்தின் குணம்

பெரும்பாடு மேகம்போம் பேரா துடலில்
அரும்பியபுண் ஆறும்இவை யல்லால்-துரும்பாம்
எலும்புருக்கி புண்சீழும் ஏகும்உலகில்
சலம்பருகுங் குங்கிலியத்தை தால்.

1127

பெரும்பாடு, மேகம் எலும்புருக்கி, புண்சீழும் போம்.

தே-வெள்ளைக் குங்கிலியத்தின் குணம்-இது-சருவரசம்

வெள்ளை யளித்த விரணநா பிக்க மலத்
தொள்ளைவிர ணம்மேகந் தோற்றுகினும்-உள்ளே
வருவரச மேற்புண் வரினுஞ் சுவேதச்
சருவரச மேற்பழியைச் சாற்று.

1128

விரணம், நாபிகமலவிரணம், மேகம், புண்ணும் போம்,

தே-குக்கில்குணம்

காததர நாசினோய் கட்டிகடி மேகப்புண்
வாதவித்தி ரஞ்சுலை வனகுநகம்-ஓதிவையித்
திக்கிலி ருக்கத் திடமுமுள வோஉபயக்
குக்கிலி ருக்கநமக் குள்

1129

காதுநோய், உதடுநோய், நாசினோய், கட்டி, கடி, மேகப்புண்,
வாதவித்திரம், குலை, குதகநோயும் போம்.

தே-அரக்கின் குணம்

குஷ்டம் அசர்க்குபித்தம் குன்மம்இரைப் பென்புருக்கு
பட்டுடிபுண் ஆகசகூர் பங்கநோய்-தொட்டோர்

அரக்கருக்குஞ் சந்நிசுரம் ஐயமிவைக் கெல்லாம்
அரக்கருக்கு நூலை யறி.

1130

குஷ்டம், அசுர்க்கு, பித்தம், குன்மம், இரைப்பு, எலும்புருக்கி, புண், ஆகச்சூர், பங்கநோய், சந்நி, சுரம், ஐயமும் போம்.

தே-மெழுகின் குணம்

அறைபக்க வாதம் அதைப்பயம் ஊதை
குறைவிந் திகழ்நோய்தேள் கூளி-கறையைப்
புழுகெடுக்க அங்கம்உறு புண் இடிப்புண் தீப்புண்
மெழுகெடுக்க அங்ககலு மெய்.

1131

பக்கவாதம், அதைப்பு, ஐயம்ஊதை, சுக்கிலநஷ்டம், உதடுவெடிப்பு தேள்விஷம், இரத்தத்தை புழுகெடுக்க அங்கம்உறு, புண், இடிப்புண், தீப்புண்ணும் போம்.

பலவகைமெழுகின் குணம்

பொன்மெழுகு மாறல் சுரங்கண்ணோய் போக்கிவிடும்
தன்மெழுகு புண்ணோய் நஞ்சாகும்-உண்ணுங்
கொசுமெழுகு நாளுங் குறித்தவசி யத்திற்
கிசையும் எந்திரத்திற்கும் எண்.

1132

பொன்மெழுகு, மாறல்சுரம், கண்ணோயும் போம், நல்லமெழுகு, புண்ணோய் போம், கொசுகின் மெழுகு, வசியத்திற்கும், எந்திரத்துக்கும் ஆகும்.

தே-அப்பிரகத்தின் குணம்

அப்பிரக மென்றறைந்தால் அண்டம்ம கோதரமும்
எப்பிரமி யங்களுமுன் னீரிழிவு-வெப்பூரற்
பேதமும்போ காமேகப் பித்தமுங்கண் ணோய்களும்பல்
வாதமும்போந் தாதுவுமா மால்.

1133

அண்டவாத, மகோதரம், எல்லா பிரமியங்களும், நீரிழிவு, ஊறல், மேகப்பித்தம், கண்ணோய்கள், பல வாதங்களும் போம், தாது உண்டாம்.

தே-கல்நாரின் குணம்

காசித்தம் வாதங் கடுப்பீறு நோயெரிவு
வீசுசுத்தி நீரடைப்பு விந்துநஷ்டம்-பேசும் அசை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தின்னாரக் கூவுமந்தந் தீக்குடர்கால் தாகமிவை
கண்ணாரைக்கவலிடுங் காண்.

1134

காசபித்தம், வாதம்கடுப்பு, பல்நோய், ளரிவு, வாந்தி நீரடைப்பு,
விந்துநஷ்டம், சீரகம், தின்னார் மந்தம், குடல் வாதம், தாகமும் போம்.

சகஸ்திரவேதியின் குணம்

அஸ்திசுரந் தாகசுரம் ஆசனவி ரத்தமொடு
குத்திவரு வாந்தி கபம் கூறுசந்நி-மெத்த
நிகழ்த்து கண்ணோய் தாதுநஷ்டம் நீங்காமே கம்போம்
சகஸ்திரவே திக்குத் தளர்ந்து

1135

அஸ்திசுரம், தாகசுரம், ஆசனவிரத்தம், வாந்தி, கபம் சந்நி, கண்ணோய்,
தாதுநஷ்டம், மேகமும்போம், சகசிரம்-சகஸ்திரம் என மருவியது.

தே-கல்மதத்தின் குணம்

கண்டப் பிணிமேகங் கல்லொடுநீர் ஊனடைப்பு
வண்டற் கிரிச்சரநோய் மாபிரமி-யுண்டலினாற்
பன்மலஞ்சேர் தாதுநஷ்டம் பண்ணுமிந்நோய்க் கூட்டதுட்
கன்மதஞ்சே ரக்கரக்குங் காண்.

1136

கழுத்துநோய், மேகம், கல்லடைப்பு, நீர் அடைப்பு, சதையடைப்பு,
கிரிச்சரம், பிரமி, தாதுநஷ்டமும்போம்.

தே-சீலாசத்தின் குணம்

கல்லடைப்பு மேகங் கனதூலம் வித்திரதி
சொல்லடைக்கு நீர் அருகல் சோணிதக்கால் மெல்லிடையார்
கில்லகச்சத் தில்லையெனு மிந்திரிய நாட்டமுமாங்
கல்லகச்சத் தில்லையெனுங் கால்

1137

கல்லடைப்பு, மேகம், தூலவுடல், நரம்புக்கட்டி, நீரருகல்:
சோணிவாத இந்திரியநஷ்டமும் போம், இல்லகச்சத்து இல்வாழ்க்கைக்குரிய
சத்து, அதாவது சந்ததிவிர்த்திக்கு ஏதுவாகிய விந்து நஷ்டமும்போம். இது
மலைக்குள்ளிருந்து வருவதால், கல்லகச்சத்து என்றார்.

நண்டுக்கல்லின் குணம்

நீரருகல் நீர் அடைப்பு நீங்காப் பெருவயிறு
நீரொழுகு மேகம்வெட்டை நீங்குங்காண் - ஆரமிர்த்தே

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஐயம் அறுக்கும் அரியதொரு நண்டுக்கல்
செய்யும் குணமிதுவாந் தேர்.

1138

நீரருகல், நீர் அடைப்பு, பெருவயிறு, நீரொழுகு, மேகவெட்டை,
ஐயமும் போம்.

காவிக்கல் - கடல்நுரை - இவைகளின் குணம்

அடலுநற் காவிக்கல் அட்சினோய் மேகம்
வெடிஅக்கி வாந்திபித்தம் வீழ்க்குங் - கடல்நுரையோர்
நேத்திர நோய்விரணம் நீடுகபங் குன்மம்இவை
தீர்த்திடுந்தப் பாம்பெனச் செப்பு

1139

காவிக்கல்லுக்கு, கண்ணோய், மேகம், வெடி அக்கி வாந்தி பித்தமும்
போம். கடல்நுரைக்கு. நேத்திரநோய் விரணம், கபம், குன்மமும் போம்.

நான்குவகை நிமிளைகளின் குணம்

தாதுவை வளர்க்குந் தனிப்பித்தத் தைப்போக்கும்
ஓதுசந்நி பாதத்தை ஓட்டுங்காண்-ஓத
ஒருநா ஷறாதே யுயர் பொன்முதலாம்
ஒருநால் வகைநிமிளையும்.

1140

பித்தம், சந்நிபாதமும் போம், தாதுவிர்த்தியுண் டாகும்.
நிமிளையாவது, பொன்வெள்ளி வெண்கலம் செம்பு.

ஊதுசங்கின் குணம்

கசிவாம் உரத்தபித்தங் கண்ணோய்கள்ஏகும்
பசியாரும் வாதம் பறக்கும்-இசிவுடனே
தாங்கு முளைவிரணந் தான் அகலும் ஊதுவெள்ளைச்
சங்கமது உண்டாகிற் றான்.

1141

இரத்தபித்தம், கண்ணோய்கள், பசி, வாதம், முளை விரணமும் போம்.

முத்துச்சிப்பியின் குணம்

ஈளை விலகும் இருமல் குடியோடுங்
கோழை விமுகபநோய்க் கூட்டம்அறும் - நீள்உடலில்
கப்பி வருமேகக் கட்டிஐயம் போம்முத்தின்
சிப்பிதனைக் கண்டவிடத்தே.

1142

ஈளை, இருமல், கபநோய்கள், மேகக்கட்டி, ஐயமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-பலகறைமீன் குணம்

மந்தந்தா கங்கிரணி மாவிடச்சு ரங்கண்ணோய்
தொந்தம் பரிநாமச் சூளையகம் - இந்த
உலகறையைக் காலொடிவை யோடுநரைத்த
பலகறையைக் காணினியம் பார்.

1143

மந்தம், தாகம், கிராணி, விஷகரம், கண்ணோய், தொந்தநோய், பரிநாமச்சூலை, கபம், சிலேஷம் வாதமும் போம்.

சுக்கான்கல்லின் குணம்

விரணந் தனைஆற்றும் வீறுசன்னி நீக்கும்
மரணஞ்செய் வாயுவையும் வாட்டுங்-கரணத்தில்
மிக்கான இன்பம்அருள் மெல்லியலே தூயவெள்ளைச்
சுக்கான் எனுங்கல்லது சொல்.

1144

விரணம், சன்னி, வாய்வும் போம்.

கலைமாய்கொம்பின் குணம்

அவயவத்தின் வெப்பம் அதிஅஸ்தி மேகம்
கவிழ்திரிதோ ஷம்பெருந்தா கங்கள்-இவைதான்
நிலைக்குமோ மார்புநோய் நேத்திரநோய் நீங்கும்
கலைக்கொம்பால் பேயும்இலை காண்.

1145

உடல்வெப்பம், அஸ்திமேகம், திரிதோஷம், தாகங்கள் மார்புநோய், நேத்திரநோய், பேயும் போம்.

சோகி-பீங்கான்-மிருகக்கொம்பு-பல்

எலும்புகளின் குணம்

சோகிபீங்கான் அறுக்குந் துன்மாங்கி சம்தன்னைக்
கோகுதிரை ஒட்டை குரங்கம் உவா-வேகப்
பலமிருகப் பல்எலும்பும் பல்விழிநோய் தீர்க்கும்
நலமிலகு மாதே நவில்.

1146

பலகரை-பீங்கானும்-துன்மாங்கிஷங்களை அறுக்கும், பசு-குதிரை-ஒட்டை-குரங்கு ஆனை முதலாகிய பல மிருகங்களின் பல்-எலும்புகள்-விழி நோய்களைப் போக்கும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பஞ்சலோகம்-ஐந்தெண்ணெய்-குதிரைக்குளம்பு கழுதைகுளம்பு-எருமைக் கொம்பு இவைகளின் குணம்

பஞ்சலோ கச்சார்வு பற்றறுக்குங் கண்ணோயை
அஞ்செண்ணெய் வாதசன்னி யைப்போக்கும்-விஞ்சு
குதிரை கழுதைக் குளம்பெருமைக் கொம்பும்
குதிரைவலி நீக்கும் குறி.

1147

பஞ்சலோகத்துக்குக் கண்ணோய் போம், ஐந்தெண்ணெய்க்கு
வாதசந்நி போம், குதிரை-கழுதை இவைகளின் குளம்புக்கும் எருமைக்
கொம்புக்கும் வலி போம்.

சீலை - கம்பளம்-மயிலிறகு இவைகளின் சாம்பல் குணம்

அஸ்திபிர மேகம்போம் ஆடைசுட்ட சாம்பலுக்குத்
தந்திவரு ரத்தந் தடைபடுங்காண் சத்தியமாய்க்
கம்பளச்சாம் பல்சந்நி காதும்மஞ்ஞைத் தோகைபஸ்பம்
கும்புவிக்கல் வாந்திகெடுக்கும்.

1148

வஸ்திரஞ்சுட்ட சாம்பலுக்கு அஸ்திபிரமேகம் போம்.
இரத்தத்தடையுண்டாம் : கம்பளச்சாம்பலுக்கு சந்நிபோம் மயிலிறகு
சாம்பலுக்கு விக்கல், வாந்தியும் போம்.

தே-ஒட்டறையின் குணம் இதனை ஒட்டடை என்பர்

குட்டங் களநோய் குருதிமூ லம்பேதி
உட்டங்க சீரணம்உள் னூருகுன்மங்-கெட்டசிரா
அற்புதம்புண் சீரசுரம் அற்பஅகி நஞ்சிவைகள்
புற்புதம்போல் ஒட்டறையாற் போம்.

1149

குஷ்டம், கழுத்துநோய், இரத்தமூலம், பேதி, அசீரணம் குன்மம்,
சிராஅற்புதம், புண், சீதசுரம், சிறு பாம்பு விஷமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பாஷாணி வகை

தே-பாதரசத்தின் குணம்

விழிநோய் கிரந்திசூன்மம் மெய்ச் சூலை புண்குட்
டழிகால்இல் விந்துவினால் அத்தை-வழியாப்
புரியும்விதி யாதும் புரியினோ யெல்லாம்
இரியும்விதி யாது மிலை.

1150

விழிநோய், கிரந்தி, சூன்மம், சூலை, புண், குஷ்டம், வாத வியாதிகள், மற்றும் தேகத்திலுள்ள வியாதிகளும் போம்.

பாதரசதோஷத்தின் குணம்

கலையைக் கிழிக்கும் அவிழ்த் தெறியுங்
கல்லைத் தேடி யெடுத்தெறியும்
மலையிற் குதிக்கும் புனல்மூழ்கும்
மருள்சேர் பித்தந் தனைக் கொடுக்கும்
உலையில் அனல்போல் உடல் வெதுப்பும்
ஓயா உழலை வியர்வாக்கும்
பலகா லமுமே வாய்பி தற்றும்
பாத ரசதோ ஷமுஇஃதே

1151

பித்தம், தேகவனல், நீங்காத தாகம், வியர்வை, வாய் பித்தற்றலும் உண்டாம்.

தே-எண்வகைத் தோஷம் நீங்காத

பாதரசத்தின் குணம் - வெண்பா

சர்ப்பவங்கங் கந்திவன்னி சாஞ்சலம்ம லங்காளம்
ஒப்பின்மந்தம் எண்தோஷம் ஒட்டிரதத் - தைப்புசியார்
கொப்புளங்குட் டங்கியெரி கோதுவிந்தி னைப்பிறத்தல்
அப்புளமுர்ச் சைக்கும்உரி யார்.

1152

ரசத்துக்கு எட்டு வகைத் தோஷமுண்டு. அதாவது சர்ப்பம், வங்கம், கந்தி, வன்னி, சாஞ்சலம், மலம், காளம், மந்தம் என்பவைகளாம், இந்தத் தோஷத்தை நீக்காமல் உண்பவர்கள் கொப்புளம், குஷ்டம், அக்கினி, எரிச்சல், கோதுபோன்ற தேகநிறம், விந்துநஷ்டம் மரணம், மூர்ச்சை என்கிற எட்டுவித ரோகங்களுக்கும் உரியார்கள் ஆவார்கள்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ரசாஞ்சதைத்தின் குணம்

அரியர சாஞ்சனத்தால் அம்புவியில் உள்ள
வரிவிழிநோய் எல்லாம் மறையும் - மருவி
வருகா மியவிரணம் மாறும்புண் ஆறும்
ஒருமா மயிலே உரை.

1153

எல்லா கண்ணோயும், ஆண் குறிப்புண், புண்ணும் போம்.

ரசகர்ப்பூரத்தின் குணம்

இடைவாத சூலை ளரிகூலை குன்மம்
தொடைவாழை வாதமாஞ் சோணி - இடையாதோ
ஒக்குரச கர்ப்பூரம். ஒன்றே அளவொடுதல்
இக்குவெல்லத் தேமுநாள் ஈ.

1154

சகனாவர்த்தவாத சூலை, பித்தச்சூலை, குன்மம், தொடைவாழை,
சோணிதவாதமும் போம்.

தே-சாதிலிங்கத்தின் குணம்

பேதிசுரஞ் சந்நி பெருவிரணம் நீரோடுத
காதகடி காசங்கரப்பான் புண்-ஓத
உருவிலிங்க சங்கதமா யூறுகட்டியும்போம்
குருவிலிங்க சங்கமதைக் கொள்.

1155

இதுவுமது

ஆதி யிரதஉருக் காதலாற் சாதிலிங்கம்
ஓதின் இரதகுணம் உற்றுடலில் - தீதுடரி
குஷ்டங் கிரந்தி கொடுஞ்சூலை வாதமுதல்
உட்டங்கு நோய்களையோட் டும்.

1156

பேதி, சுரம், சந்நி, விரணம், நீரோடுதல் கடி, காசம், கரப்பான், புண்,
கட்டி, குஷ்டம், கிரந்தி, சூலை, வாத முதலாகிய நோய்களும் போம்.

தே-சவ்வீரத்தின் குணம்

குன்மமொடு குஷ்டம் கொடியஅணி லத்திரட்சி
துன்மாங் கிசப்பெருக்குஞ் சூலைநோய் - வண்மையுறு
காமியப்புண் ஆதியநோய் கண்டாறசவ் வீரனெனுஞ்
சாமியின்நா மத்தையுச் சரி.

1157

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குன்மம், குஷ்டம், வாதக்கூட்டம், துன்மாங்கிசம், குலைநோய், புண்ணும் போம்.

நெல்லிக்காய்க் கந்தகத்தின் குணம்

நெல்லிக்காய்க் கந்திக்கு நீள்பதினெண் குஷ்டமந்தம்
வல்லை கவிகைகுன்ம வாயுகண்ணோய் - பொல்லா
விடக்கடிவன் மேகநோய் வீறுசுரம்பேதி
திடக்கிரக ணீகபம்போந் தேர்.

1158

18-வித குஷ்டம், மந்தம், வல்லைக்கட்டி, ஒருவித மகோதரம், குன்மம், வாயு கண்ணோய், விஷக்கடி, மேக நோய், சுரம், பேதி, கிராணி, கபமும் போம்.

வாணக்கந்தகத்தின் குணம்

வாணக்குழாய்க்கந்தி வாசனையைக் கண்டவுடன்
காணக் கிருமிசொறி காணாவாம் - தோணும்
பெருவியா திக்கூட்டம் பேருமதன நூலில்
மருவியா முங்கொடியே வாழ்த்து.

1159

கிருமி, சொறி, பெருவியாதிக் கூட்டமும் போம்.

தாளகத்தின் குணம்

தாளகத்தின் பேருரைக்கத் தாலுகவுள் நோய்குஷ்டம்
நீளக் குளிர்காய்ச்சல் நீடுகபம் - நாளகங்கொள்
துஷ்டப் பறங்கிப்புண் சூழ்அழுகண் மண்டைநோய்
கிட்டப்படுமோ கிளத்து.

1160

நாக்குநோய் கபாலநோய், குஷ்டம், குளிர்காய்ச்சல், கபம், பறங்கிப்புண், அழுகண், மண்டைநோயும் போம்.

சிவந்த அரிதாரத்தின் குணம்

சிவந்தஅரி தாரம்அது செஞ்சிலைபோற் காட்டும்
உவந்ததனை யுண்முறையோ டுண்டால்-இவர்ந்தாழ்
சுரங்குளிர்மா வாதம்உடற் குலைநமை குஷ்டம்
இரங்குமென் நாளும் இசை.

1161

சுரம், குளிர்வாதம், உடல்குலை, நமை, குஷ்டமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மடல் அரிதாரக்கரடு-மனோசிலை இவைகளின் குணம்

மடலரிதா ரத்தில் வருங்கரடி ரண்டும்
உடல்விஷங் களைக்களையும் உண்மை-கொடியகுஷ்டம்
காய்ச்சல் நடுக்கல்அஜ சல்லிஇரைப் புஞ்சிலந்திப்
பேச்சுறு மனோசிலைக்குப் பேசு.

1162

கரட்டுக்கு உடலிலுள்ள விஷங்கள் போம், மனோசிலைக்கு குஷ்டம்,
காய்ச்சல், நடுக்கல், அஜகல்லிகா ரோகம், இரைப்பு, சிலந்தியும் போம்.

மடலரிதாரத்தின் குணம்

ஈளையுடனே யிருமல் குடிவிலங்கு
கோழை மலம்அகலும் கொம்பனையாய்-நாளும்
அடலுறுக யங்கரப்பான் ஆறாப்புண்ணும் போம்
மடலரிதா ரத்தை மதி.

1163

ஈளை, இருமல், கோழை, மலம், கயம், கரப்பான், ஆறாப்புண்ணும்
போம்.

அரிதாரத்தின் குணம்

காச முடனே கயநோய் கபவாதம்
பேசரிய குன்மம்எட்டும் பேருங்காண்-மாசுகன்ற
கீற்று மதிநுதலே கேள்ஆயுள் வேதம்அது
சாற்றும் அரிதாரத் தால்.

1164

காசம், கபநோய், கபவாதம், எட்டுவிதக் குன்மமும் போம்.

பொன் அரிதாரத்தின் குணம்

மந்தாரத் தாலே வளருஞ் சுவாசநோய்
உந்திவரு தீச்சுரநோய் ஒடுங்காண் - முந்து
தொனிக்கயஞ்செய் யான்கடியுந் தோற்குஷ்டம் ஏகுந்
தணிப்பொன் அரிதாரத் தால்.

1165

சுவாசநோய், பித்தசுரம், கயம், செய்யான்கடி, சருமதள குஷ்டமும்
போம்.

மிருதாரசிங்கியின் குணம்

மிருதார சிங்கெனவே மெல்லவுரைத் தாலும்
உருவார் புடைகரப்பான் ஓடும் - ஒருவிதமோ
சாலச் சிரங்குபுண்ணுந் தப்பாமல் ஆறிவிடும்
வேலொத்த கண்மயிலே விள்.

1166

கரப்பான், சிரங்கு, புண்ணும் போம்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தின் குணம்

வெள்ளைப்பா ஷாணம் விஷக்கடிதீ ரும்பூசக்
கொள்ளைச் சுரந்தோஷங் கோரசந்நி - தொள்ளையுறு
நாசிப்புண் வாய்ப்புண் நனைகிரந்தி போம்உண்ண
ஆசிக்கும் கும்பமுலை ஆய்.

1167

விஷம், கடி, சுரதோஷம், சந்நி, நாசிப்புண், வாய்ப் புண், கிரந்தியும் போம்.

கௌரிபாஷாணத்தின் குணம்

அவுரியொடு பாகல்இலை யாற்சுத்தி செய்த
கவுரிபா ஷாணத்தைக் கண்டால் - சவுரியஞ்செய்
வாதநோய் மந்தமொடு மந்த சுரங்கள்எல்லாம்
காதிவிழுந் தோடும்எனக் காண்.

1168

வாதநோய், மந்தம், சுரங்களும் போம்.

நீலாஞ்சன பாஷாணத்தின் குணம்

சந்நிகரம் மேகம் சயந்தாகம் நேத்திரநோய்
வன்னிரச வேகம் வறைதன்றி-மன்னுடலம்
விஞ்சு குளிர்ச்சியொடு வீறழகு காந்தியுமாம்
அஞ்சனக் கல்லுக் கறி.

1169

இதுவுமது

வாரிறுக்கும் பூண்முலையாய் வாய்த்தநீ லாஞ்சனத்தால்
நீருறுத்துங் கண்ணோய் நிலைகெடுங்காண் - பாரினிலே
எல்லாச் சுரமும் இரத்தபித்த தோஷமுதற்
பொல்லா அறுபுண்ணும் போம்.

1170

சந்நி, சுரம், மேகம், சயம், தாகம், நேத்திரநோய், ரசவேகம், கண்ணோய், எல்லாசுரம், இரத்தபித்த தோஷம், வெட்டுக்காயமும் போம், குளிர்ச்சி, அழகு, காந்தியும் உண்டாம்.

தொட்டிப்பாஷாணத்தின் குணம்

தொட்டிப்பா ஷாணமெனச் சொன்னால் சுரங்கிரந்தி எட்டிப்பார்க் காவாம் இடருறுத்தக் - கிட்டிவரு வாயுவின் றன்பெருக்கும் மந்தம்முளைக் கட்டியும் போம் ஆயினது வாதவித்தைக் காம்.

1171

சுரம், கிரந்தி, வாயு, மந்தம், முளைக்கட்டியும் போம், வாயுவித்தைக்கு ஆகும்.

பஞ்சபாஷாணத்தின் குணம்

பஞ்சபா ஷாணமெனப் பாரில்உரைத் திட்டாலும் வெஞ்சதை ஆணிப்புற்று வீழுங்காண் - விஞ்சிவளர் கண்புற்றுத் தீரும்அதி காய்ச்சல் குளிர் மேகம்போம் பண்புற்ற மாதே பகர்.

1172

துன்மாங்கிசம், ஆணிப்புற்று, கண்புற்று, காய்ச்சல், குளிர் மேகமும்போம்.

நவபாஷாணத்தின் குணம்

நவபாஷா ணந்தன்னை நற்கத்தி செய்தங் குவகையாய்ச் சிந்தூரித் துண்டால்-நவமாகக் காயம் இறுகுங் கணத்தநோ யும்போகும் மாயும்நோய் எல்லாம் மதி.

1173

எல்லா நோய்களும்போம், உடல்இறுகல் உண்டாம்.

உலோக வகை

தே-பொன்னின் குணம்

அடற்றா வரவிடங்கள் அங்கஒளி மங்கல் கடந்தாழுத் தோடகயங் காசம் - உடற்றாபஞ் சேகையிருந் தாதுநஷ்டந் திட்டிநோய்ஈளை இவை ஈகையிருந் தால்ஏகும் எண்.

1174

தாபரவிஷங்கள், தேகஒளிமங்கல், முத்தோஷம், கயம் காசம், உடல்தாபம், ஐயம், தாதுநஷ்டம், கண்ணோய் ஈளையும் போம்.

தே-வெள்ளியின் குணம்

பாய்க்கூட்டங் காட்டாப் பழையசுரந் தாருவிடம்
வாய்க்கூட்டச் செய்மேக வாதமுதல்-நோய்க்கூட்டம்
அண்டாது காணிகொளும் அத்திமே கக்கசிவும்
வெண்டாது காணிமெய்யை மேல்.

1175

இதுவுமது

இரத்தம் கயம்பித்தம் ஈளை கண்ணோய்காசம்
உரத்தையம் அஷ்டகுன்மம் ஊதை - வருத்தும்
விரணஞ் சிலேஷ்மநோய் மொய்ப்புளிபுண் ஊரல்
மரணம்உறும் வெள் ளியினால் வாழ்த்து.

1176

பழையசுரம், தாபரவிஷம், மேகவாதம், அஸ்திமேகம் இரத்தகயம், இரத்தபித்தம், ஈளை, கண்ணோய், காசம், ஐயம், அஷ்ட குன்மம், ஊதை, விரணம், சிலேஷ்மநோய், புண், ஊரலும் போம் தாதுவிர்த்தியுண்டாம்.

தாம்பரத்தின் குணம்

தாம்பரத்தாற் சோரிபித்தம் சந்நி மகுவைகபம்
வீம்பாற்பி லீகசந்தம் வெண்மேகந்-தேம்பழலை
சூதகநோய் புண்கிரந்தி தோஷசுவா சங்கிருமி
தாதுநஷ்டங் கண்ணோய்போம் சாற்று.

1177

இரத்தபித்தம், சந்நி, கபம், பிலீகம், மந்தம், வெண்மேகம், அழலை, சூதகநோய், புண், கிரந்தி, சுவாச தோஷம், கிருமி, தாதுநஷ்டம், கண்ணோய்போம்.

பித்தளையின் குணம்

தாதுவிர்த்தி யுண்டாகுந் தாபச் சுரம்போகும்
சீதளம்ஆம் வாதம் சிதையுங் காண்-பூதலத்துள்
மாட்டியதோர் பித்தகுன்மம் மாறும் மலர்ந்திருளே
நாட்டியதோர் பித்தளையி னால்.

1178

தாபச்சுரம், வாதசீதளம், பித்தகுன்மமும்போம் தாது விர்த்தியுண்டாகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெண்கலத்தின் குணம்

நேந்திரநோய் சோமவினை நீர்ப்பெருக்கி ரத்தபித்தம்
வீழ்த்துசுவா சம்மந்தம் மேகங்கால் - ஆழ்த்துகபம்
வாதவலி சூலை மகோதரம்போம் பித்தமொடு
தாதுவும்ஆம் வெண்கலத்தாற் சாற்று.

1179

நேந்திரநோய், சோமநோய் நீரிழிவு இரத்தம் சுவாசம், மந்தம், மேகம்,
வாய்வு, கபம், வாதவலி, சூலை, மகோதரம் போம், பித்தம், தாதுவிர்த்தியும்
உண்டாம்.

தராவின் குணம்

சூலையொடு மேகம்இவை தோன்றாமல் ஓட்டிவிடும்
மேலைவரு காலை விலக்குங்காண் - ஆல
அராமே வியவல்குல் ஆரணங்கே வெட்டைத்
தராவெனும் உலோகம் அதுதான்.

1180

சூலை, மேகம், வாய்வும்போம்.

வெள்ளியத்தின் குணம் - இதுவே - வெண்ணாகம்

தாகம் கரப்பான் சலமேகம் பித்தகபம்
மேகம் ஒளிமங்கல் வெப்பபலம் - மாகிரந்தி
துள்ளியமந் தார சுவாசமும்மந் தாக்கினியும்
வெள்ளீயம் போக்கும் விதி.

1181

தாகம், கரப்பான், சலமேகம், பித்தகபம், மேகம், ஒளிமங்கல், வெப்பு,
அபலம், கிரந்தி, மந்தாரசுவாசம், மந்தாக்கினியும் போம்.

தே-காரியத்தின் குணம் - இதுவே-கருநாகம்

பன்மரநஞ் சக்கிநோய் பாகர்த் தபிவிரணங்
குன்மங்கால் சூலங் குதவிரணஞ் - சன்மப்
பெருநாக மேகப் பிணிகரம் இவற்றைக்
கருநாக மேநீக்குங் காண்.

1182

தாவரவிஷம், கண்ணோய், கர்த்தவிரணம், குன்மம், காலசூலம்,
ஆசனப்புண், மேகப்பிணி, சுரமும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

துத்தநாகத்தின் குணம்

மேகங் கிளர்ப்பேதி வெட்டைஅழ லைத்தணிக்கும்
வேதங்கி ராணி விலக்குங்காண் - போகாப்
பரியமுளைப் புண்ணும் பயித்தியமும் போக்கும்
அரியதுத்தி அது.

1183

மேகம், பேதி, வெட்டை, அழலை, கிராணி, முளைப்புண்
பயித்தியமும் போம்.

இரும்பின் குணம்

பாண்டுவெண் குஷ்டம் பருந்தால நோய்சோபை
மாண்டிடச்செய் மந்தங்கா மாலைகுன்மம் - பூண்ட
பெருந்தாது நட்டமும்போம் பேதிபசி யுண்டாங்
கருந்தாது நட்டமிடுங் கால்.

1184

பாண்டு, வெண்குஷ்டம், தூலநோய், சோபை, மந்தம், காமாலை
குன்மம், தாது நஷ்டமும்போம், பேதி, பசியும் உண்டாம்.

தே-எஃகுவின் குணம்

தந்தமந்த மூலவுரு தாதுநட்டஞ் சோபைகண்ணோய்
வந்தமந்தம் பாண்டுவினை வன்மைகுன்றல்-முந்தப்
பெருக்கிடையால் நீட்டுகப பேதம் இவைகட்
குருக்கிடையா தேட்டும் உரை.

1185

தந்தமந்தம் தாதுநஷ்டம், சோபை, கண்ணோய், மந்தம், பாண்டு,
பலகுறைச்சல், கபமும்போம்.

காந்தத்தின் குணம்

காந்தத்தாற் சோபைகுன்மம் காமிலம்மே கம்பாண்டு
சேர்ந்ததிரி தோஷம்வெட்டை சீதம்கால்-ஒந்தபசி
பெருதரங் கண்ணோய் தாமியம்நீர் ஆமையும்போம்
ஒரினிறை ஆயுள்உறும் உன்.

1186

சோபை, குன்மம், காமிலமேகம், பாண்டு, திரி தோஷம், வெட்டை,
சீதம், வாயு, பசி, பெருவயிறு, கண்ணோய், பிரமியம், நீராமையும்போம்,
ஆயுள்விர்த்தி யுண்டாம்.

மண்டுரத்தின் குணம்-இதுவே-கிட்டம்

கிட்டமென்றாற் சோபை கிளைவிக்கம் அஸ்திகரந்
துஷ்டவிஷை பாகஞ்சு வாசம்ஐயங் - கெட்டகொடும்
பாண்டிருமல் நீர் ஆமை பாழும் பிரமியமுந்
தாண்டிவிடும் உண்டிரத்த தாது.

1187

சோபை, வீக்கம், அஸ்திகரம், விஷபாகம், சுவாசம், ஐயம், பாண்டு, இருமல், நீர் ஆமை, பிரமியமும்போம், இரத்ததாது உண்டாம்.

நவரத்தின வகை**மானிக்கத்தின் குணம்**

சுரரோகம் சந்நிகளின் தோஷம் அதிதாகம்
உரமான மேகம்ஒழியும்-திரமாக
ஊணிக்கொள் நேத்திரநோய் ஒடும்அர வீன்றவொளி
மானிக்கத் தால்வசியம் ஆம்.

1188

சுரரோகம், சந்நிகளின்தோஷம், தாகம், மேகம், நேத்திர நோயும் போம். வசியம் உண்டாம்.

வச்சிரத்தின் குணம்-இதுவே வயிரம்

ஆறுவித மாம்வயிரம் அவ்வவற்றுள் மாரசங்கள்
வீறி நிலைத்திருக்கும் மேன்மையினால்-கூறும் அவைக்
கெப்பிணியும் நீங்கும் இணையில் வனப்புமுண்டாம்
செப்பணியு மாமுலையாய் செப்பு.

1189

எல்லா நோவும் போம், அழகு உண்டாம்.

வயிரியத்தின் குணம்

சீதவா தத்தொடுசி லேஷம்ம் புளிஏப்பம்
காதுகு லைப்பிணிக னத்தகுன்மம்-ஓதுபித்தம்
என்றுரைக்கும் நோய்கள் அறும்எப்போதும் தோஷம் இலை
நன்றுவயி றியத்தி னால்.

1190

சீதவாதம், சிலேஷம்ம், புளிஏப்பம், குலைநோய், குன்மம் போம், பித்தமும் போம் தோஷமில்லை.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கோமேதகத்தின் குணம்

வாதபித்த கோபத்தை மாற்றுமலக் கட்டறுக்கும்
ஒதுமந் தாக்கிணையை ஒட்டுங்காண் - மீதில்
அழறருவி காரம் அகற்றும்ஒளி செய்யும்
கழறுகின்ற கோமேத கம்.

1191

வாதபித்தம், மலக்கட்டு, மந்தாக்கினி, பித்தவிகாரமும் போம். அழகு உண்டாம்.

புட்பராகத்தின் குணம்

வீரிய விர்த்தியது மென்மேலும் உண்டாகுங்
கூரியநற் புத்தியுண்டாங் கூறுங்கால்-பாரில்
பிணிவருக்கம் ஏகும் பெரும்புட்ப ராக
மணியாற் புகழும்உண்டாம் வாழ்த்து.

1192

எல்லா நோயும் போம், வீரியவிர்த்தி, புத்தி, புகழும் உண்டாம்.

பவளத்தின் குணம்

சுரதோஷம் ஐயமுத் தோஷசுரங் காசம்
அருசிகீ டத்தால்ஆம் ஆலம்-பெருவிந்து
நட்டம் அதிதாகம் நாவரட்சி போம்ஒளிவுங்
கிட்டும் பவளத்தாற் கேள்.

1193

சுரதோஷம், ஐயம், முத்தோஷம், சுரம், காசம், அருசி, புழுவிஷம், விந்துநஷ்டம், தாகம், நாவரட்சியும் போம், ஒளிவு உண்டாம்.

முத்தின் குணம்

அஸ்திசுரம் சோபை அருசிதூர்ப்பு லம்கண்ணோய்
பித்துவிஷஞ் சீதளநோய் பேசுகபம் - சுத்தத்
தயிரியநஷ் டத்தோடு தாதுநஷ்டமும் போம்
உயிருறுகள் முத்திருந்தால் ஒது.

1194

அஸ்திசுரம், சோபை, அருசி, தூர்ப்பலம், கண்ணோய் பித்தவிஷம், சீதளநோய், கபம், தயிரிய நஷ்டம், தாது நஷ்டமும் போம்.

மரகதத்தின் குணம்

தாதுதரும் பூதபை சாசந் தமைஒட்டும்
மீதுவரு புண்ணை விலக்குங்காண் - தீதுபுரி

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நச்சை யகற்றும் நலிமதுமே கம்போக்கும்
பச்சை யதுமதுரம் பார்.

1195

பூதபைசாசம், புண், விஷம், மதுமேகமும் போம், தாது உண்டாம்.

நீலத்தின் குணம்

குதிவலிமே கம்பித்தங் கூதரிய பாண்டு
மதிமயக்கம் எல்லாம் மருளும்-மதிநுதலே
புத்தியொடு மேன்மேலும் போகசுகம் உண்டாகும்
சுத்தநறும் நீலத்தாற் சொல்.

1196

குதிவலி, மேகம், பித்தம், பாண்டு, மதிமயக்கமும் போம், புத்தி, போகம், சுகமுண்டாம்.

வைத்தியாங்கம்

தே-மருத்துவன் குணம்-கழிநெடில்-வி-ம்

தெய்வவுபா சனைநூ லெல்லை காண்டல்
திரிகரண சுத்தி பன்னோய் தீர்த்தநாளு
நைவகன்ற தீரமதி நுட்பஞ் சான்றோர்
நட்பொழுக்க மேன்மைகுண மன்புள்ளானாய்
மெய்வசுதை விகலையணங் குறைபதார்த்த
விதியுடர்கா தாரமட வங்கிமாந்தல
கைதருமெண் பேதமெலா முணர்ந்துற் றானாய்க்
காணிலந்த மருத்துவன்கைக் காணியுண்ணே.

1197

தேவதா உபாசனை-பல சாஸ்திரங்களை ஆதியோ டந்தமாக ஆராய்ச்சி செய்து அறிகுதல்-மனம் வாக்கு காயம்-என்னும் திரிகரணம் சுத்தி-பல வியாதிகளைத் தீர்க்குதல்-எந்நாளும் வியாதியைக் கண்டு அஞ்சாத தீரத்துவம்-மிகுந்த புத்தி நுட்பம்-பெரியோர்களுடைய சிநேகம். ஆசாரம்-மேம்பாடு-நல்லகுணம்-அன்பு, இத்தன்மைகளையுடையவனாகிப்-பிணியாளனுடைய தேகம் தேசம்-காலம்-ரோகம், அவுஷதம்-பதார்த்தகுணம், சரீரத்துக்கு உள்ள ஆதாரம்-உதராக்கினி, தேகபலம்-ஆகாரம், கைபாகம்-செய்பாகம், இன்ன நோய்க்கு இத்தனை நாள் அவுஷதங் கொடுக்க வேண்டுமென்கிற கால அளவு - என்னும் இப்பேதங்களையெல்லாம் - அறிந்திருப்பவனாகத் தெரிந்தால் அந்த வைத்தியன் கொடுக்கும் - சஞ்சீவியை ஒத்தமருந்தை உண்ணக்கடவை என்றவாறு. சரீரத்துக்குள்ள ஆதாரபேதமாவது (வாதம்-பித்தம்-

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சிலேஷ்மம்-ரசதாது-ரத்ததாது-மாமிசதாது-மேதோதாது-அஸ்திதாது-மச்சைதாது-சுக்கிலதாது-மலம்-மூத்திரம்) என்னும் இப்பன்னிரண்டுமாம்-உதரக்கினி பேதமாவது (சாமாக்கினி-விஷமாக்கினி-தீக்ஷணாக்கினி-மந்தாக்கினி) என்னும் இந்நான்குமாம்-தேகபலமாவது-(சகசபலம்-கால்பலம்-யுத்தி கிருத பலம்) என்னும் இம்மூன்றுமாம். அப்பேதங்களின் விவரத்தை ஜீவரக்ஷாமிர்தம்-என்னும் சகலரோக நிதான சாத்திரத்தில் தோஷபேத படலத்தில் காண்க.

தே-கை பார்த்த மருத்துவன் நடத்தை-வெ-பா

கன்மருவு நோயதைமுக் கண்டொறி வுற்றறிந்தார்
தன்மநீ ராடற் கதத்துடனெட்-டிண்மையெனி
லங்கைபதந் தூய்மையின்றே லங்குலிபு வெற்றலின்றேற்
காங்கை பதம்புனிறு காண்.

1198

நோயானது கர்மரூபமாகையால் அந்த நோயை மூன்று விரலைக்கொண்டு பிணியாளனுடைய கைமுதலாகிய தசவிதநாடி ஸ்தானங்களையும் தொட்டறிந்து அதுவுமன்றி அஷ்டவித பரீக்ஷையினாலும் அறிந்த மருத்துவர்கள் முக்கியமாக நடந்து கொள்ளத்தக்க ஒழுக்கமாவது-நூற்றெட்டு ஸ்நானஞ் செய்தல் அல்லது கை கால்களைச் சுத்தி செய்தல்-அவ்விரலைப் பூமியின் தட்டு தலாம் இப்படி செய்யாவிட்டால் சகலபாவங்களையும் நிவர்த்தி செய்யுங் கங்கா நதியை யொத்த வைத்தியருக்கும் பக்குவமாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிற அஷ்விதங்களுக்கும் ஆகுசம் உண்டாம், கண் போல் தெரிவிக்கின்றமையால் விரலைக்கண்ணென்றார்-இவ்வொழுக்கமில்லாத வைத்தியர்கள் கைமருந்து பிணியை நீக்காதென்பது கருத்து.

தே-பிணியாளன் குணம்-கழிநெடில்-வி-ம்

அருப்பமுறி னரசெனினுந் தீர்ப்பானைக்கண்
டழைத்தவனை யாதியரு மவனென்றோர்தல்
விருப்பமுறத் தவிசிருத்தன் மெய்யன்பாடல்
வேண்டுடலீந் திடலுறையேற் றுண்டலத்தைத்
திருப்பவருந் துயராற்றல் சரதங்கூற்ற
செப்புளொடுங் கற்பன்மகுந் தொழித்தலூழா
மிருப்பகற்று முறைகுயிற்ற லிவையுள்ளானே
லிவனாமம் புகலுநர்க்கு மின்றுநோயே.

1199

இராஜனேயானாலும் தனக்கு வியாதி சம்பவித்தால் வைத்தியரை உபசாரத்துடன் அழைப்பித்தல் தாய், தந்தை, குரு, தெய்வம் நமக்கு இந்த

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வைத்தியரே என்று நினைக்குதல் விருப்பம் உண்டாகும்படி ஆசனங்கொடுத்து இருக்கச்செய்தல்-உண்மையான அன்பு வைத்தல்-அவுஷதத்துக்கு வேண்டிய திரவியங்கொடுத்தல்-அவர் கொடுக்கின்ற மருந்தை இரண்டு கையினாலும் வாங்கிக் கொண்டு உண்ணுதல் அவுஷதத்தை வேண்டாமென்று மாற்றும்படி உண்டாகும் வருத்தத்தைச் சகித்துக்கொள்ளுதல் - அவுஷதஞ் சாப்பிடுதலினால் தனக்கு இருக்கும் குணாகுணங்களை உண்மையாகச் சொல்லுதல்-அன்றியும் அவர் சொல்லுக்குள் அடங்கியிருத்தல்-கண்ட கண்ட அவுஷதங்களை உண்ணாமல் நீக்குதல்-பூர்வ கர்மத்தினால் வியாதி சம்பவிப்பதாதலால் அந்தக் கர்மத்தை நிவர்த்தி செய்து கொள்ளுதல், என்னும், இந்தக் குணங்களையுடையவனாக யிருப்பானானால் இவன் பேரை உச்சரிப்பவருக்கும் வியாதி அணுகாது இந்த விபரங்களையெல்லாம் சிகிச்சாசாரம் என்னும் சாத்திரத்தில் காண்க.

தே-பாகஞ்செய்வான் குணம்-வெ-பா

பிணியர்க் பிடக்குளத்தை யொப்ப

ரணியிற் சிறந்தநட்ப ராம்பற்-பணியர்க்குட்

டுப்புறையை யுண்மைமிகு தூய்மையிவை யார்ந்தாரை

யொப்புறையை யாடற் குவந்து.

1200

பிணியாளர்க் எரிடத்திலிருந்து அவுஷதபாகஞ் செய்கின்றவர்கள் அவர்களுக்கு உரிமை உள்ளவர்களும் மிகுந்த நன்மையுள்ள சிநேகரும் வைத்தியர் மனதை ஒத்தவர்களுமாயிருக்க வேண்டும். அத்தன்மையர்களில்லாத பக்ஷத்தில் மற்ற ஏவலாளிகளுக்குள் தேகபலம்-பிணியாளர்களுடைய ஆயுசுவிர்த்தியை விரும்புதல்-புத்தி நுட்பம்-சத்தியம் உள்ளும்புறம்பும் பரிசுத்தம்-என்னும் நற்குணம் உள்ளவர்களைப் பரிசோதித்து அவுஷதபாகஞ் செய்ய வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

கலுவலங்களின் குணம்

கருங்கற்கல் வுத்தவுழ்தங் காணில்உடற் கின்பாம்

நெருங்கிரத்தக் கல்தோஷம் நீக்குங்-ஒருங்குவெள்ளைக்

கன்மருந்தோ வீரமொடு காரமும்இல் மஞ்சள் அம்மி

யின்மருந்தோ நோய்விலக்கா எண்.

1201

கருங்கல்லுக்கு உடலுக்கின்பம் உண்டாம், சிவந்த கல்லுக்கு தோஷம்போம், வெள்ளைக்கல்லுக்கு வீரம் காரமும்போம், மஞ்சள் கல்லுக்கு நோய்போகாது.

தே-மருந்தினதுபக்குவாபக்குவ குணம்

பக்குவபா கத்தையுறு பஞ்சின்மருந் தும்பிறழ
பக்குவபா கத்துப் பருமருந்து-மெய்க்குறுங்கா
லக்கால மும்பருணு மாழிமருந் துஞ்சேடன்
கக்கால மும்பொருந்துங் காண்.

1202

லகுவான முறையினாற் செய்யப்பட்ட அவுஷதங்களேயானாலும் பக்குவபாகத்தைப் பொருந்துமானால் தேவர்களுண்ணத் திருப்பாற்கடலில் உண்டான அமிர்தத்துக்கொப்பாம். கனமான முறையினாற் செய்யப் பட்ட அவுஷதங்களேயானாலும் செய்பாகங் கெடுமானால் அக்காலத்தில் ஆதிசேஷன் கக்கிய விஷத்துக் கொப்பாகும்.

தே-மருபாககுணம்

பாகமொட்ட டிக்குளிர்ந்த பாணியிர சாயனநல்
வேகவிலே கங்குடிநீர் மெய்ச்சுரசம்-ஏகுமிரா
மீந்தவெஞ்ச னாதிகளை மீளவொருக் காலாட்டி
மாந்தநஞ்சம் வேறிருக்கு மா

1203

மாந்தம், விஷமும் உண்டாம்.

மருந்துவைக்கும் பாத்திரத்தின் குணம்

தெங்கின் குடுக்கை திகிரிதந்தப் பாத்திரத்தார்
நன்கிராப் புன்மருந்தும் தன்மருந்தாம்-வெண்கலத்தால்
மையிருப்பால் கட்டைகளால் மார்க்கொம்பால் பாத்திரங்கள்
செய்யினிரண் டாம்பட்சம் செப்பு.

1204

தேங்காய் குடுக்கை-மூங்கில் பரணியும் உத்தமம், வெண்கலம்-இரும்பு-மரம்-மிருகக்கொம்பு-இதுகளில் செய்த பாத்திரம் மத்திமம்.

தே-மருந்தூட்டும் பாத்திரபேதம்

வாதமுதன் முப்பிணியோர் வைத்துறையுண் பாத்திரத்தின்
பேதமுறை யேகேள் பெருங்கஞ்சம்-சாதகும்பந்
தாம்பரமா மின்றென்னிற் சக்கிரிகைப் பாத்திரம்நன்
றாம்பரமா யுட்கொடுக்கு மாங்கு.

1205

வாதமுதலாகிய மூன்றுபிணியாளருக்கும் வெண்கலம் பொன்-தாம்பரம்-இந்த பாத்திரங்கள் உத்தமம், இல்லா விட்டால் மண் பாத்திரம் நல்லது.

தே-மருந்தூட்டும் காலம்

அனிலநோ யர்க்கசன மாகாமுன் பித்தத்
துனியர்க் கசனநடு தூயை-யெனுநோயர்க்
காகாரப் பின்னு மருந்திலுறை யப்பினியாற்
சாகாரப் பின்னாலகிற்றான்.

1206

வாதரோகிகள் போஜனஞ் செய்வதற்கு முன்னும் (பித்த ரோகிகள் பாதிபோஜனஞ் செய்தவுடனும்) சிலேஷ்ம ரோகிகள் போஜனம் செய்தபின்னும் அவுஷதம் உண்ணக் கொடுத்தால் அந்த வியாதியினாலே சமுத்திரஞ் சூழ்ந்த உலகத்தில் அவர்கள் இறக்கார்கள்.

தே-மருந்தருந்திய பின்பு வாயிலீடும் வஸ்துக்கள்

சீவற் கனமதுதி ராட்டைதும்பை மூக்குகிராம்
பூவற் சரநெற் பொரிசசித்தூள்-பூவி
னிருந்துண்ட நீர்மைகுன்றா தோற்றுமேன் மக்கள்
மருந்துண்ட வாய்க்கிவையா மால்.

1207

கொட்டைப்பாக்குச்சீவல்-நாகப்பூ-தேன்-திராட்சை பழம்- வெற்றிலைக்காம்பு-கிராம்பூ-ஒரு வருஷஞ்சென்ற நெல்லின்பொடி பச்சைக்கர்ப்பூரத்தூள்-என்னுமிவைகள் உண்ட அவுஷதத்தின் தன்மையைக் கொடுக்காத வஸ்துக்களா தலாலும் அவுஷதச் சுவைகளின் வெகுட்டினால் செந்தாமரைமலரையொத்த முகங்களின் சுபாவத்தன்மை மாறாமலிருக்கும்படி செய்யத்தக்க வஸ்துக்களாகையாலும் அவைகளில் ஏதாவதொன்றை மருந்துண்ட வாய்க்குக் கொஞ்சங் கொடுக்கவை.

தே-உறக்கம் நீக்கி மருந்தூட்டும் உபாயம்

வேசையர்கூத் தொன்றொழித்த வேறுவேறாங்கூத்தால்
ஆசியத்தால் கீதத்தால் அற்புத்தால்-வீசுபகல்
தூக்கமருள் நீக்கியுறை துய்ப்பித்த ணங்கையுள்ளார்கள்
கூத்தமருள் வார்மருத்து வர்.

1208

தாசிகளின் கூத்து அல்லாமல் இதரமான கூத்துகளாலும் அகசியத்தினாலும் - சங்கீதமேளவாத்திய வினோதங்களாலும், பிரகாசம் பொருந்திய பகல்நித்திரையை நீக்கி - அவிழ்த்ததை-உண்பித்தல் வியாதியால் வருத்தப்படுகிறவர்களுக்கு அத்துன்பமில்லாமல் பலத்தைக் கொடுக்கிற பண்டிதர்களின் செய்கையாம்.

தே-சீகிச்சையின் பேதம்

குதகந்தி தாதுபஸ்பஞ் சொன்னநாட் டார்சிகிச்சை
 'ஓதரிய முலியிம்மண் ணுர்சிகிச்சை-வேதடரும்
 சத்திராக்ஷா ராக்கினிநி சாசரச்சி கிச்சையொன்றே
 முத்தரத்த தாகும் மொழி.

1209

தேவகிச்சை, ரசம், கந்தகம், பாஷாணம், மானுட சிகிச்சை,
 அறுத்தல், காரம்வைத்தல், ராக்ஷதசிகிச்சை, சுடுதல் என்றதாம்.

தே-காலபேதவிரோசனம்

குடிநீர்கற் கந்தயிலங் கோடைக்காம்பேதி
 கடுமாரி மூடுபனிக் காலங்-கெடுமவைகள்
 சோபிக்கு மெக்களிக்குஞ் குதமுப்பிற் கும்பேதி
 சோபிக்கு மெக்காலுஞ் சொல்.

1210

கஷாயம் அரைத்த மருந்து-எண்ணெய்-என்னும்-இம் மூன்றில் ஒன்று
 கோடைக்காலத்தில் பேதிக்குக்-கொடுக்கத் தக்க, மருந்தாம்-
 மழைகாலத்திலாவது-பனிக்காலத்திலாவது கொடுத்தால் அம்மருந்துகளின்
 குணங்கெட்டு விடும்-மேற்சொல்லிய மூன்று காலங்களிலும்-நேர்வாள
 மாவது-பலவித கள்ளிப்பாலாவது - ரசவாத உப்பாவது நேர்ந்த மருந்தைக்
 கொடுத்தால் கிரமமாகப் பேதியாகும்.

மருந்து வகை

அயச்சிந்தூரத்தின் குணம்

அயத்தில்வரு சிந்தூரம் ஐயமொடுசோபை
 வயிற்றில்உறு காமாலை மாற்றும்-புயத்திற்குச்
 செய்யபலம் உண்டாக்குந் தீபனத்தைத் தான்எழுப்பும்
 வெய்யபாண் டோட்டும்இது மெய்.

1211

ஐயம், சோபை, காமாலை, பாண்டும்போம், பலம், தீபனமும்
 உண்டாம்.

காந்தச் சிந்தூரத்தின் குணம்

காந்தச்சிந் தூரத்தைக் கண்டவுடன் உந்திவலி
 போந்தஅதி சாரகரம் போவதன்றி-வாந்திகப

காசக வாசவினை காமாலை பாண்டுவொடு
பூசலிடு நோயனைத்தும் போம்.

1212

வயிற்றுநோய், அதிசாரசுரம், வாந்தி, கபம், காச கவாசம், காமாலை, பாண்டும் போம்.

தே-தாம்பர பஸ்பத்தின் குணம்-சந்த-வி-ம்

உருவங்குறு பசியும்பெறு முரமும்பெறு முரமா
மிருகண்டரு டநயன்பெறு மிகையும்பெறு குவரே
வருசெம்புறு மலினந்தெறி வகையும்பொடிவகையும்
பருகும்பெரு விதமுந்தெறி பரவும்புவி மிசையே.

1213

இந்த உலகத்தில் இருப்பவர்களுக்குள் செம்பில் பெர்ருந்திய களிம்பை நீக்கும்வகையும் அதனைப்பஸ்பஞ் செய்யும்வகையும் பஸ்பத்தை உண்ணும் பெரிதான வகையும் அறிந்தவர்கள் வயிற்றில் உண்டாகும் பசியையும் தேகபலத்தையும் தவத்தில் உயர்ந்த மிருகண்டுமகாரிஷி புத்திரராகிய மார்க்கண்டேயர் போல ஆயுசுவிர்த்தியை அடைவார்கள் அவுஷதஞ் சாப்பிடும்போது பத்தியம் கண்டிப்பாயிருக்க வேண்டுமென்கிற முறைமை பற்றி பருகும் பெருவிதமென்றார்.

இதுவுமது-வெண்பா

தாம்பிர பஸ்பஞ் சகலகுன் மங்குறைநோய்
சோம்புகுஷ்டம் எல்லாந் துரத்தும்என்பார்-தேம்பி
இருக்கின்ற பித்தமுடன் ஈளைசுரஞ் சந்தி
குருக்கின்ற வாயுவும்போக் கும்.

1214

சகலகுன்மம், குலை, குஷ்டம், பித்தம், ஈளை, சுரம், சந்தி, வாய்வும்போம்.

வங்கசிந்தூரத்தின் குணம்

வங்கசிந் தூரம் மதுமேகம்நீர் இழிவோ
டங்கமுறு தாகம் அகற்றுங்காண்-பொங்கிவரும்
ஓதஉதி ரத்தால் உறுவிரண நோய்போக்கும்
தாதுவையுண் டாக்கும்அது தான்.

1215

மதுமேகம், நீரிழிவு, தாகம், விரணமும்போம், தாது உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

**ஆனந்தபைரவம்-சுத்தபைரவம்-சொரினானந்த
பைரவம்-பிரீம்மானந்த பைரவம்-ஆனந்தரசம்-
வினோத பைரவம் இவைகளின் குணம்-வி-ம்.**

ஆனந்த பைரவம்பின் அடர்சுத்த பைவரஞ்சொன்
னானந்த பைரவம்பிர் மானந்த பைரவம்மா
ஆனந்த ரசம்வினோத மாம்பைரவம் இவற்றால்
வானந்த மேவுநுட்சை வருதிரி தோஷம்போமே.

1216

நுட்சை, திரிதோஷமும் போம்.

**சுத்தமண்டூரம்-மகாமண்டூரம்-சீத்தமண்டூரம்
திரிகடுகாதிமண்டூரம்-நாராயணமண்டூரம்
இவைகளின் குணம்-வெண்பா**

சுதமண் டூரம் துதிமகா மண்டூரம்
சித்தமண் டூரம் திரிகடுகம்-ஒத்திடுமண்
டூரநா ராயணமண் டூரம் இவைக்குவெகு
தூரமாம் பாண்டொடுசோ பை.

1217

பாண்டு, சோபையும் போம்.

**வாதராட்சசமாத்திரை-தசவித அக்கினிகுமாரம்
இவைகளின் குணம்**

இகல்வாத ராட்சசனுக் கெண்பது வாய்வும்
புகலாமல் ஓடும் புறத்தே-இகலார்
தசவித அக்கினிகு மாரர்க்குச் சந்நி
நசிகரங்க ளும்போம் நடுங்கி.

1218

வாதராட்சசமாத்திரைக்கு வாய்வும் போம், தசவித
அக்கினிகுமாரத்துக்கு-சந்நி, சுரமும் போம்.

**கோரோசனாதிகுளிகை-தாககோபசமன மாத்திரை
இவைகளின் குணம்**

கோரோச னாதி குளிகைக்குப் பித்தசுரம்
தீராத தாகம் சிறுவர்சுரம்-நேராறு
தாகமோ பச்சமனந் தன்னாற் சுரஞ்சந்நி
தாகபித்தம் போமே தணிந்து.

1219

கோரோசனாதி குளிகைக்கு பித்தசுரம், தாகம், சிறுவர் சுரமும் போம், தாககோபசமன மாத்திரைக்கு சுரம், சந்நி, பித்ததாகம் போம்.

குன்மகுடாரம்-சுயம்-அக்கினி-பாஷாணபின்ன வச்சிராசம்-இவைகளின் குணம்

குன்ம குடாரமெனக்கூறி அஷ்டகுன்மமும்போம்
வன்னசுய மக்கினிக்கு வாயுமந்தம்-பின்னமுறும்
பாடாண பின்னவச்சிர மாரசத்தைப் பார்த்தவுடன்
கோடாகும் கல்லடைப்பிற் கே.

1220

குன்மகுடா ரத்துக்கு-அஷ்டகுன்மமும் போம், சுயம் அக்கினிக்கு-
வாயு, மந்தமும் போம், பாஷாணபின்ன லச்சிரசத்துக்கு-கல்லடைப்பும்
போம்.

மேககுலாந்தகன்-சர்வசித்திரசம்-இவைகளின் குணம்

மேக குலாந்தகனால் மேககுல போம்அரிய
யோகசர்வ சித்திரசம் ஒன்றுக்கே-போகும்
பெருமூத் திரமென்ற பேரும்பே தித்து
வருமூத் திரமும்அறி வாய்.

1221

மேககுலாந்தகனுக்கு-மேகக் கூட்டங்கள் போம், சர்வ சித்திரசத்துக்கு
- வெகுமூத்திரம், சொட்டு மூத்திரமும் போம்.

கோடாசலக்குளிகை-மகாவன்னிரசம் - இவைகளின் குணம்

கோடா சலத்தால் கொடும்பாண்டு சோபைமுதல்
ஓடாக் கிராணியும்போம் உண்மையே-நீடுமகா
வன்னிரசம் என்றுரைக்கில் வாடாச் சலோதரமும்
பின்னிடையும் தப்பாது பேசு.

1222

கோடாசலக்குளிகைக்கு-பாண்டு, சோபை, கிராணியும் போம்,
மகாவன்னிரசத்துக்கு-சலமகோதரம் போம்.

உலகோத்தமரசம்-வங்கேஸ்வரம்-நாரசிங்கரசம் இவைகளின் குணம்

உனாத உலகோத் தமரசத்தால் உன்னும்
வினோதம்எனும் பேதி விளையும்-கனமான

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வங்கேஸ் வரத்திற்கு வல்லைகுன்மம் போம்நார
சிங்கம்மூ லச்சரந்தீர்க் கும்.

1223

உலகோத்தமரசத்துக்கு - வினோத பேதியுண்டாம்.
வங்கேஸ்வரத்துக்கு-வல்லை, குன்மமும்போம், நாரசிங்க ரசத்துக்கு
மூலசுரமும் போம்.

**சிந்தாமணிக்குளிகை-திரிலோக சிந்தாமணிக்குளிகை
இவைகளின் குணம்**

சிந்தா மணிக்குளிகை சேர்ந்தமலக் கட்டறுக்கும்
உந்துசுர வாயுவையும் ஒட்டுங்காண்-நந்தரத்
திரிலோக சிந்தா மணியென்னிற் சந்நி
திரிலோகத் தப்புறம்போம் சென்று.

1224

சிந்தாமணிக்குளிகைக்கு-மலக்கட்டு, வாதசுரமும் போம்,
திரிலோகசிந்தாமணிக்கு-சந்நிபோம்.

**திரிலோகசூடாமணி-திரிலோகராக்ஷா
மணிகளின் குணம்**

திரிலோக சூடா மணிக்குந் திறல்சேர்
திரிலோக ரக்ஷா மணிக்கும்-உரநோவு
காசம்விக்கல் சந்நி கபம் தலைநோய் மந்தம்ச
வாசம்பாண் டும்போம் மதி.

1225

மார்புநோய், காசம், விக்கல், சந்நி, கபம், தலைநோய், மந்தம், சுவாசம்,
பாண்டும் போம்.

**ராஜமிருகாங்கம்-மகாராஜமிருகாங்கம்
இவைகளின் குணம்**

ராஜமிரு காங்கம்அது ராஜநோய் போக்குமகா
ராஜமிரு காங்கம்அது ராஜநோய் - காசகபம்
பாண்டுகா மாலை பலபீந சம்சோபை
தாண்டுபித்த நோயகற்றுஞ் சாற்று.

1226

ராஜமிருகாங்கத்துக்கு ராஜநோய்போம், மகாராஜ மிருகாங்கத்துக்கு-
ராஜநோய், காசம் கபம், பாண்டு, காமாலை, பலபீநசம், சோபை,
பித்தநோயும் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ராஜகண்டேச்சுரம்-ராஜராஜேச்சுரம் ராஜகேசரிவடகம் இவைகளின் குணம்

ராஜகண் டேச்சுரமும் ராஜாரா ஜேச்சுரமும்
வீச்சுரம் எல்லாம் விலக்குங்காண்-ராஜந்ந்
கேசரிய தாம்வடகம் கேதஞ்செய் தோஷுகரம்
நாசமுறக் காட்டுமதை நாடு.

1227

ராஜகண்டேச்சுரம் ராஜராஜேச்சுரம், இவைகளுக்கு சுரம்போம்,
ராஜகேசரி, வடகத்துக்கு தோஷுகரம் போம்.

தே-சந்திரோதயம்-சந்திரகாசரசம் சந்திர-பிரபாவவடகம் பூரணசந்திரோதயம்-இவைகளின் குணம்

சந்திரோ தயத்தால் வெப்பந் தணியுஞ்சந் திரகா சத்தாந்
பிந்துமுத் தோஷஞ் சந்திர பிரபாவ வடக மோநான்
கைந்துநீர் போக்கும் பூர்ண மாஞ்சந்தி ரோத யத்தால்
விந்துவு மதிக ரிக்கும் வீறுநோய்க் குழுவும் போமே.

1228

சந்திரோதயத்துக்கு - வெப்பம்போம், சந்திரகாசரத்துக்கு
பிந்துநஷ்டம், முத்தோஷமும்போம், கந்திர பிரபாவ வடகத்துக்கு 20-வித
நீரிழிவு போம், பூரண சந்திரோதயத்துக்கு நோய்க்கூட்டங்கள் போம். விந்து
உண்டாம்.

வசந்தகுசமாகரத்தின் குணம்-வெண்பா

வசந்தகுச மாகரத்தாய் வல்லகயம் காசம்
உசந்தவிஷ பாண்டுகுன்மம் ஊற்றாய்க் - கசிந்தநீர்க்
கட்டுபுளி யேப்பமொடு கல்அடைப்பு தாகமிவை
விட்டு விடுங்காண் விரைந்து.

1229

கயம், காசம், விஷபாண்டு, குன்மம், நீர்க்கட்டு, புளியேப்பம்,
கல்அடைப்பு, தாகமும்போம்.

தே-மகாவசந்தகுசமாகரத்தின் குணம்-வி-ம்

மகாவசந்த குசமாக ரத்தால் வந்த
வாயுகபம் பித்தம்மந்தம் வயிற்று நோய்கள்
விகாரவன் மாதங்கா, மாலை பாண்டு
விடுகிநீர்க் கட்டுசந்தி குன்மஞ் சோபை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

யாகாத காசகவா சம்பிர மேக

மதிசார மெலும்புருக்கி விக்கல் மூலஞ்
சிகாவாதஞ் சுருங்குகுட்டம் மார்புநோயுந்
தீருமதற் கனுபானந் தெரியுங்காலே.

1230

வாயு, கபம், பித்தம், மந்தம், வயிற்றுநோய்கள், உன்மாதம், காமாலை, பாண்டு நீர்க்கட்டு, சந்தி-குன்மம், சோபை, காச சுவாசம், பிரமேகம், அதிசாரம், எலும்புருக்கி விக்கல், மூலம், சிகாவாதம், குறைநோய் மார்பு நோய் போம்.

லங்கேச்சுரம்-பிரதாபலங்கேச்சுரம்
இவைகளின் குணம்-வெண்பா

இலங்கேச் சுரத்திற் கெழுகுதி கைக்கால்
இலங்கா கிராணியுமோ இல்லை - நலங்கொள்பிர
தாபலங் கேச்சுரத்திற் சாந்தமாஞ் சீதசுரம்
சோபமுறு நோயினமுஞ் சொல்.

1231

லங்கேசுரத்துக்கு-சூதகவாரி, கிராணியும்போம், பிரதாப லங்கேச்சுரத்துக்கு-சீதசுரம், நோய்கூட்டங்களும் போம்.

ஏகாதசருத்திர குளிகை-சிந்தூர பூஷணங்களின்
குணம்

ஏகா தசருத் திரம்என்னும் மாத்திரைக்குப்
போகாத சந்திரசுரம் போகுங்காண்-வாகான
சிந்தூர பூஷணத்தால் சீர்கருப்ப மாதருக்கு
வந்தசுரம் போம்உணரு வாய்.

1232

ஏகாதசருத்திர குளிகைக்கு-சந்தி. சுரமும்போம், சிந்தூர பூஷணத்துக்கு-கருப்பமாதர் சுரம்போம்.

பூபதிமாத்திரையின் குணம்

நாவிலிட அன்னமுறும் நாளும்விஷம்போகும்
மேவுசுரம் சந்திரனும் விட்டுப்போம்-காவிவிழி
மானார் வசியம் வரும்லேப னம்ஆகும்
தானேகேள் பூபதிக்குத் தான்.

1233

விஷம், சுரம், சந்தியும்போம், ஸ்திரீகள், வசியம், லேபனமும் உண்டாம் அன்னமிறங்கும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நவலோகபூபதி-சூலைப்பூபதி இவைகளின் குணம்

நவலோக பூபதிக்கு நண்ணுகரம் சந்நி
புலலோக வாழ்க்கை விட்டுப் போங்காண்-ஓவுகுலைப்
பூபதிக்குச் சூலைசந்நி பொங்கனலம் தென்றிசைவாழ்
பூபதிக்கா ளாகும் புகல்.

1234

நவலோக பூபதிக்கு-சுரம், சந்நியும் போம், சூலைப் பூபதிக்கு சூலை, சந்நி, அலைமும்போம்.

பூபதிர்சம்-ரசபூபதி-இவைகளின் குணம்

பூபதி ரசத்திற்குப் போஞ்சந்நி மந்தம்ரச
பூபதிக்குச் சந்நி பொருபாண்டும்-கோபமிகு
காசம் சுவாசம் கடுஞ்சூலை பாண்டுமுதல்
நாசம் கபவாய்வும் நாடு

1235

பூபதிர்சத்துக்கு-சந்நி- மந்தமும்போம், ரசபூபதிக்கு சந்நி பொருபாண்டு, காசம், சுவாசம், சூலை, பாண்டு கபவாயுவும் போம்.

தே-பிணிக்குமருந்தளவு கூறல் வி-ம்

தாதுநஷ்டம் பஸ்மாரஞ் சுவாச காசந்
தனியுன்மா தம்மிவைக்காண் டுறையா மென்பர்
மோதுகிரிச் சரம்விரணங்கல் லடைப்பு
முதிர்மேக நீர்க்குமருந் தீரைந் திங்க
ளோதுமுதாவர்த்தமர்த் தாங்க மேழென்
றுரைவித்திர திக்குமருந்தரையாண்டன்றி
மீதுவேண்டாவுரைத்த விம்மட் டுண்ணின்
விலகுசுவை சேடமற விரும்பிக்கானே.

1236

தே-இதுவுமது-வி-ம்

சோகபகந்தரமூல முதிர்ச்சூலை
சூலைகுருதிக்குன்ம மகர்க்குநோயா
நாகமுபயாஷ்டிலநோய் திரமிங்குன்ம
நாறுகய மிவைக்குறைகே ணான்காந் திங்க
ளாகமடி மூர்ச்சைதவுல் லியகிரந்தி
யாம்மிலபித் தஞ்சீத பித்தமுட்டி
யேகவரு மதிமத்தஞ் சோம ரோக
மிவைக்குறைமும் மதியுண்ணி னினிமீளாவே.

1237

தே-இதுவுமது வி-ம்

வாந்திவிக்கல் கணம்மாந்தம் பேதிகட்கு
 மண்டலமொன் றுறைவாதங் காமிலங்கட்
 கேந்திருமண் டலமுறைபற் பாண்டுசோபை
 யெண்மகோ தாம்பிரிதி துணிகட்குக்க
 மோய்ந்திடமும் மண்டலநல் லுரைநாட்சென்று
 மொழிவில்சுரங் கட்குறைமண் டலநான்குன்னி
 மாந்திடுபோ மித்திரனே சகலநோய்க்கு
 மருந்தூட்டின் மீட்டுமவை வாட்டவாறே.

1238

-தாதுநஷ்டம், பஸ்பாரரோகம்-சுவாசகாசம்-உன் மாதம் இவைகளுக்கு ஒருவருஷம், கிரிச்சரம், விரணம், கல்லடைப்பு, நீரிழிவு, இவைகளுக்கு பத்துமாதம்-உதாவர்த்தம் மர்த்தாங்கம், இவைகளுக்கு ஏழுமாதம்-வித்திரதிக்கு ஆறுமாதம் பகந்தரமூலம், குலை முதிர்ச்சுலை, இரத்தகுன்மம், அசர்க்குநோய், ஆநாகமுபயாஷ்டில நோய், திமிரம், குன்மம், நாறுகயம், இவைகளுக்கு நான்கு மாதம், மூர்ச்சை, கிரந்தி, யாமிலபித்தம், சீதபித்தம், மந்தம், சோமரோகம் இவைகளுக்கு மூன்றுமாதம்-வாந்தி விக்கல், கணம், மாந்தம்பேதி இவைகளுக்குஒருமண்டலம்-வாதம், காமிலம் இவைகளுக்கு இரு மண்டலம்-பல பாண்டு, சோபை, மகோதரம், இவைகளுக்கு ஒருமண்டலம்-சுரங்களுக்கு நான்குமண்டலம், இவ்வளவு காலம் மருந்துண்டால் நோய்கள் மறுபடி வராது.

பத்தியவகை

தே-பினியாளர்க்கு குடிநீர்-காசம்-சலம்-இவைகளின்
 உஷ்ணநிதானனிதி-வி-ம்

சுத்தநற் குடிநீர் காண்டஞ் சுரசமுண்டிடிவாரைக்கு
 மெத்தவுஞ் சூடாம் பித்தம் வெப்பிரத் தஞ்சந்நிக்கு
 முத்தமங் குளிச்சி யாரு மேங்கைக்குச் சிறிய சூடங்
 கொத்தடர் தொந்தநோய்க்குக் குளிர்சமோட் டினமாங்குறே.1239

ஊதைக்கு-மிகவுஞ்சூடாகவும், பித்தம், வெப்பம் சந்நி இவைகளுக்கு குளிர்ச்சியாகவும்-ஒங்கைக்குச் சிறிய சூடாகவும்-தொந்தநோய்க்கு குளிர்ச்சியும், சமமாகவும் யிருக்க வேண்டும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-பீணியாளர்க்குத் தயிர்தோய்க்கும் விதி-வெண்பா

காற்றொழிக்க வென்னிலும்புங் காலொடுசே ரையென்னுங்
கூற்றொழிக்கச் சுக்குங் குறுமிளகு-முற்றடுபித்
தம்மொழிக்கக் கட்டியும்பா தன்னிலிட்டுத் தோய்ப்பர்தி
யம்மொழிக்க மாட்டாதவர்.

1240

வாயுவுக்கு உப்பும், வாதசீதளத்துக்கு, சுக்கும், மிளகும் பித்தத்துக்கு,
வெல்லமும் இட்டு தோய்ப்பது விதி.

பீணியாளர்க்குச் சேர்க்கும்விதி

கிரிச்சந் தனக்குவெல்லங் கேள்பாண்டு நோய்க்கும்
அரிப் பேதி கட்டுஞ்சுக் காகும்-ளரிப்பான
மேகந் தனக்குத்தேன் மிக்குபிணி கட்களையுள்
ஊகங் கொடிவேலி யூட்டு.

1241

கிரிச்சரத்துக்கு-வெல்லமும், பாண்டுக்கும்-பேதிகளுக்கும் சுக்கும்.
மேகத்துக்கு-தேனும், மற்றநோய்களுக்கு கொடிவேலியும் சேர்ப்பது.

தே-அயச்சிந்தூரத்தின்பத்தியம்-வி-ம்

பத்தியந் திலங்கு சுமாண்டம் பழங்கிகொள் கடுகுதோரை
சத்தரி பிரம பத்திரிகள் கஞ்சா வடினி மாதர்
சுத்தமா காது பானைய் துய்ந்திட லாம்பு ளிப்புப்
புத்தம மகற்ற லாணா லுத்தமம் பழுது மின்றே.

1242

எள்ளு, கூசுமாண்டம், பூசினிக்காய், கொள்ளு, கடுகு தோரை,
கத்திரிக்காய், புகையிலை, கள்ளு கஞ்சா, அபினி, பெண்போகம், புளிப்பு,
புத்தமமுங்கொள்ளப் பத்தியதாழ்வுண்டாம் பாலும் நெய்யும் உண்ணலாம்

தே-காந்தசீந்தூரத்தின் பத்தியம்-வி-ம்

பத்தியம் புளியுப் பின்றேற் பலிதமாம் வாரத்துள்ளே
நத்திடி லிரண்டு வார நவிலுமிச்சா பத்தியங்கொள்
கத்தரிக் காய் சத்தி கடுகுகுசுமாண்ட மெள்ளு
கொத்தவ ரைக்காய் மாங்காய் கூலக்கா யிவையா காதே.

1243

புளி, உப்பு, கத்திரிக்காய், அகத்திக்கீரை, கடுகு, கூசு மாண்டம்,
எள்ளு, கொத்தவரைக்காய், மாங்காய், பாகற்காயும் ஆகாதே.

தே-தாம்பிர பஸ்பத்தின் பத்தியம்-வி-ம்

புளியொன்று தவிரவெல்லாம் புசிக்கினு நவையு றாதை
யிளைபெரு நெருப்புக் கீர மில்லையென் பதுபோலாகு
மளைமுசல் விசுசங் காடியாமில மடாது பாகற்
சுலையா மகட்ப ழும்நெய் சுதைசருக்க ரைமா நன்றே. 1244

புளியாகாது, பலாப்பழம், வாழைப்பழம், நெய், சுதை, சருக்கரையும்
நல்லது.

தே-பாதரசத்தின் பத்தியம்-வெண்பா

மற்சமுப்பு சீதோஷ்ண மந்தாதி வத்தெண்ணெய்
துற்சமத்தி யங்கைப்பு தூவுபுளி-யைச்சற்றுங்
கூட்டாமற் குதங் கொடும்பாருண்டா ரைச்சமன்பாற்
காட்டாமற் றாமிருத்தக் காண். 1245

மச்சம், உப்பு, சீதம், உஷ்ணம், நல்லெண்ணெய், மதுபானம், கசப்பு
புளிப்பும் ஆகாது.

பறங்கிப்பட்டையின் பத்தியம்-வி-ம்

மஞ்சளோ டெண்ணெய் யாக்கு மாங்கிசம் அலுவாகாரம்
இஞ்சிகார் கடுகு கைத்தல் இழிவுறு-புளிமண் உப்பு
மஞ்சறுவாளை கோலா மடவையின் சன்னை வெளவால்
கிஞ்சிதம் அருந்தின் மாதே கெடும்பறங்கித்தோவெண்ணே. 1246

மஞ்சள், எண்ணெய், பாக்கு, மாங்கிஷம் அலுவா, காயம், இஞ்சி,
கார்ப்பு, கடுகு, கைத்தல், புளிப்பு, மண், உப்பு, வாளைகோலா, மடவையின்,
சன்னை, வெளவாலும் ஆகாது.

தே-தைலங்களின் பத்தியம்-வி-ம்

புலர்த்திய பின்ப ருந்து போஜனந் தனிற் புளிப்பு
சலத்துறு ததிபால் பாகல் சாகம்மீனிறைச்சியச்
நிலத்தெழு பிரமபத்திரி நித்திரை மடவாரின்னு
நலத்துறா வகைநீக் கிப்பின் னாளும்பத் தியத்துணில்லே. 1247

புளிப்பு, தயிர், பால், பாகற்காய், கீரை, மீனிறைச்சி புகையிலை,
நீர், உரை, ஸ்திரீபோகமுங் கூடாது.

தே-முக்கியமாக மருந்துகளுக்குதவாதவஸ்துக்கள் - வெ-பா

சிந்தக் கனிமிகுந்த ஜீவனந்தாம் பூலவெல்லம்
பந்தப் பயற்றுப் பருப்புமோர் - சிந்து
கடலையிவை யற்றுறைக றித்திடார் தங்க
ளுடலையிவை யத்திருததா ருன்.

1248

புளி, சலம், தாம்பூலம், வெல்லம், பயற்றுப்பருப்பு, கடலையும்
ஆகாது.

பத்தியபதார்த்தங்கள்-வி-ம்

பொன்னாங் காணி சிறுகீரை புதியநறுநெய் வரால்குறவை
சொன்னோங் கோவைக் காய்வற்றல் சுண்டையவரைப்

பிஞ்சுடனே

பன்னா அப்பை வெள்ளுள்ளி பரிய முருங்கை யிளம் பிஞ்சும்
நன்னீர் விளைத்தசிறுபயறு நன்மாங் காய்க்குட் பிஞ்சு நன்றே.

இதுவுமது

அத்திப் பிஞ்சு கருவாழை யதன்றன் பிஞ்சு பூவாகும்
கத்தித் திரியும் ஊர்க்குருவி காடையுடனே சிவல்ஆமை
சுத்த மாங்காய் நறும்பருப்புஞ் சுறாமீன் திருக்கைக் கருவாடாம்
பத்தியத்தில் இவைதவிரப் பச்சை மீன்கள் பகையாமே. 1250

இதுவுமது-வி-ம்

வேண்டிய மருந்துண் பார்கள் விராலொடு குறவை தேளி
ஆண்டிடும் அயிரை ஊடான் ஆனசன் னையுஞ் சுதும்பும்
ஈண்டிடும் இருநெய்த் தோலியிவைகளை அருந்துங்காலை
மீண்டிவை உலர்ந்த தாகும் விரைமலர்க்குழலினாளே. 1251

இதுவுமது-வி-ம்

காடை உடும்பு கவுதாரி காட்டின் எலியும் ஊர்க்குருவி
ஆடு விரும்பில் வெள்ளாடாம் அதுவும் உலர்த்திக் கறிகொள்ளு
நாடு தனில்வாழ் வரால்குறவை நல்மாமிவையும் உலர்த்திக் கொள்
கூடுங் கூடா தென்னாடூபி கூட்டில் மருந்துங் குணந்தருமே. 1252

பொன்னாங்காணிகீரை, சிறுகீரை, நெய், வரால், குறவை,
கோவைக்காய்வற்றல், சுண்டைக்காய்வற்றல், அவரைப்பிஞ்சு,

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பிஞ்சு, சிறு பயறு, மாம்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, கருவாழைப்பிஞ்சு, கத்திரிப்பிஞ்சு, ஊர்க்குருவி, காடை, கவுதாரி, மாங்காய்ப் பருப்பு, சுறாமீன் திருக்கைக்கருவாடு, உடும்பு, காட்டு எலி, வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம், சுதும்பு, நெய்த்தோலி, யிவைகளின் கருவாடும் ஆகும், பச்சைமீன்கள் ஆகாது.

பேதியைக் கட்டுகிற பதார்த்தங்கள்-வி-ம்

மானே வயிறு கழிவார்க்கு வாழைக் கச்சல் அத்திக்காய்
கானே திரியும் ஊர்க்குருவி காடை உடும்பு கவுதாரி
தானே யாகும் முயல்உலரில் தக்க குளத்துக் கருவாடாம்
மீனே விரும்பித் தின்பீரேல் வீணே உயிரை யிழைந்திரே. 1253

வாழைப்பிஞ்சு, அத்திக்காய், ஊர்க்குருவி, காடை, உடும்பு, கவுதாரி, முயல், குளத்துமீன் கருவாடும் ஆகும் பச்சைமீனை விரும்பித்தின்றால் உயிர்ப்போம்.

பேதியாகிற பதார்த்தங்கள்-வெ-பா

காரா மணிக்கீரை காட்டுப் பறங்கியினை
பேராம் பெரும்பயற்றின் பேர்இலைகள்-சீரார்
அகத்திபருங் சுத்தரிக்காய் ஆயிழையே மீன்கள்
பகைத்ததிக பேதிதரும் பார். 1254

காராமணிக் கீரை, பூசணி இலை, பெரும்பயற்றின் இலை அகத்திக்கீரை, சுத்தரிக்காய் மீன்களும் அதிக பேதியையுண்டாக்கும்.

பத்தியாபத்திய பதார்த்தங்கள்-வி-ம்

மயறி குறவை வரால்தேளி மற்றுங் குறவை நாயக்கெளிற்று
அயிரை சன்னை பத்தியமாம் ஆகா மீன்கள் இனிக்கேளும்
உயரும் வாளை இறால்கூனி ஓங்குங்கெளிற்று விலாங்கு கெண்டை
கயலோ டிவைகள் ஆகாவாங் காரார் குழலே கண்டுரையே. 1255

மயறி, குறவை, வரால், தேளி, கெளிற்று, அயிரை, சன்னையும் ஆகும். வாளை, இறால், சென்னாக்கூனி, கெளிற்று, விலாங்கு, கெண்டையும் ஆகாது.

அபத்திய பதார்த்தங்கள்-வி-ம்

கொள்ளு காடி குமட்டிக்காய் கோழி பன்றிகொக்குடனே
முள்ளிற் பெரிய பாகற்காய் முதிரும் அவரை பயற்றங்காய்

பள்ளத் தெழுந்த மடற்சேம்பு படரும் வள்ளிபாலைஇவை
எள்ளத் தனைதான் தின்பீரேல் எல்லாமருந்தும் இழந்தீரே. 1256

இதுவுமது வி-ம்

மாங்கா யிளநீர் மாதுளங்காய் மாவின்பண்டம் புளிகடுகு
தேங்காய் நெய்பால் கிழங்குபழந் தின்னுங் காயும் வெங்காயம்
ஈங்காதரிக்குஞ் சுராபானம் ஈச்சங் கள்ளு பணங்களன்றும்
ஆங்கே யிவற்றுள் ஒன்றேனும் அருந்தா திருந்தால் மருந்தாமே.

கொள்ளு, காடி, குமட்டிக்காய், கோழி, பன்றி, கொக்கு, பாகற்காய்,
அவரைக்காய், பயற்றங்காய், சேம்பு, வள்ளி, பாவைமாங்காய், இளநீர்,
மாதுளங்காய், மாவின் பலகாரங்கள், புளி, கடுகு தேங்காய், நெய், பால்,
கிழங்குகள், பழங்கள், காயம், வெங்காயம், கள்ளு, ஈச்சங்கள், பணங்களன்றும் ஆகாது.

வாதரோகாரி வஸ்துக்கள்-வெண்பா

செங்கழுநீர் கோஷ்டந் தேன்மிளகு நல்லெண்ணெய்
தங்குபெருங் காயந் தழுதாழை-எங்கெங்கும்
கூட்டுசிறு முத்துநெய் கோதில் உளுந்திவைகள்
வாட்டும்அனி லத்தை மதி.

1258

கெங்கழுநீர், கோஷ்டம், தேன், மிளகு, நல்லெண்ணெய்,
பெருங்காயம், தழுதாழை, சிற்றாமணக்கு எண்ணெய், உளுந்தும் ஆகும்.

பித்தரோகாரி வஸ்துக்கள்-வி-ம்

கொம்மட்டி வாழைப் பன்னங் கொளுத்திய சரியினோடே
விம்மிய தண்ணீர் விட்டான் வேரெனுங் கிழங்கு சாந்தஞ்
செம்மைசேர் நெல்லி முள்ளி சேரும்இம் மருந்தே யெல்லாம்
கம்மிய பித்தத் திற்குக் காலனென் றோது வாரே.

1259

இதுவுமது-வு-ம்

சம்புநா வல்பீத் தாருச் சருமமும் முத்தக் காசுஞ்
செம்பருத் தியுஞ்செ ழித்த தெங்கிளம் பூவுங் கன்னல்
அம்புயத் தாதினோடே அதனுறு வளையம் நெய்தல்
வெம்பிய சீலைச் சாம்பல் வெள்ளைப்பூ சினிக்கா யென்னே.

கொம்மட்டி வாழையிலை கொளுத்தியகரி, தண்ணீர் விட்டான்-
வேரு அல்லது கிழங்கு, நெல்லி முள்ளி, சம்பு, நாவல் பீத்தாருசருமம்,
முத்தக்காசு, செம்பருத்தி, தெங்கு இளம்பூவு, கன்னல் தாமரைப்
பூவிலிருக்கும் மகரந்தம், அதன் வளையம், நெய்தல், துணிச் சாம்பல்,
கலியாணப் பூசனிக்காயும் ஆகும்.

சீலேஷ்மரோகாரி வஸ்துக்கள்-வெண்பா

ஆவினதுபால் அரத்தைத்தைமுள் ளங்கிமயில்
தூவிநறுஞ்சாம்பல் தூதுளம்தேன்-மாவோமம்
தூய் சருக்கரை துழாய்விதைவி ளாம்பழமும்
ஐயமதை யோட்டும் அறி.

1261

பசும்பால், அரத்தை, முள்ளங்கி, மயிலிறகின்சாம்பல் தூதுளம், தேன்,
ஓமம், சருக்கரை, துளசிவிதை, விளாம்பழமும் ஐயத்தையோட்டும்.

மூலரோகாரி வஸ்துக்கள்

மருள்சா ரடைகருணை வச்சிரவல்லி காட்டுக்
கருணை புளிநரளை காறாக் கருணை
மெருகோடு வெள்அறுகு வெண்சித்திர மூலம்
வருமூலம் போக்கும் மருந்து.

1262

மருள்சாரடை, கருணை, வச்சிரவல்லி, காட்டுக்கருணை புளிநரளை,
காறாக்கருணை, மெருகன்கிழங்கு, வெள் அறுகு, வெண்சித்திரமூலமும்,
மூலத்தைப் போக்கும் மருந்து.

விஷாரி வஸ்துக்கள்

பேய்ச்சுரை பேய்க்கொமட்டி பேய்ப்பீர்க் கொடுதுமட்டி
பேய்ப்புடலை புங்கழிச்சல் பேர்அவுரி-வாய்த்தமலை
வேம்புசிவ னார்வேம்பு வெள்ளருக்கு வெள்அறுகு
சோம்புவிஷம் போக்குமெனச் சொல்.

1263

பேய்ச்சுரை, பேய்க்கொமட்டி, பேய்ப்பீர்க்கு, துமட்டி பேய்ப்புடலை,
புங்கு, அழிஞ்சல், அவுரி, மலை வேம்பு, சிவனார்வேம்பு, வெள்ளருக்கு,
வெள்அறுகு, சோம்பும் விஷத்தைப் போக்கும்.

பித்தசம திரனியம்

மொச்சை கடலைபெரு முற்கம்உழுந் தேலம்வெந்தி
மெச்சு மிளகுசுண்டை வெண்ணெய்இஞ்சி-பச்சைநிறங்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காட்டுமப்பைக் கோவை கருநிம்பம் சீரகங்கள்
கூட்டுகறி பித்தசமம்கூறு.

1264

மொச்சை, கடலை, பெரும்பயறு, உளுந்து, ஏலம், வெந்தியம் மிளகு, சுண்டைக்காய், வெண்ணெய், இஞ்சி, பச்சை நிறங்காட்டும் அப்பைக்கோவை, கருவேப்பிலை, சீரகங்கள் கூட்டுகறியுமாம்.

திரீதோஷ சமதிரவியம்-வி-ம்

ஒன்றிய வாத பித்த கபம்இவை யுயரா வண்ணம்
நன்றுறு கறிகள் எல்லாம் நாளுமே சமைப்பர் ஆய்ந்தோர்
தின்றிடு மிளகு மஞ்சள் சீரகம் உயர்ந்த காயம்
வென்றிகொள் சுக்கோ டேலம் வெந்தியம் உள்ளி சேர்த்தே.1265

மிளகு, மஞ்சள், சீரகம், காயம், சுக்கு, ஏலம், வெந்தியம் உள்ளியுமாம்.

தே-அறுசுவைகளின் மிகுதிக்குணம்-வெண்பா

புளிதுவர்ப்பு சுங்கரியாற் பூரிக்கும் வாதந்
தெளிபுவர்கைப் பேறில்பித்துச் சீறுங்-கிளிமொழியே
கார்ப்பினிப்பு விஞ்சிற் கபம்விஞ்சஞ் சட்டிரதச்
சேர்ப்புணரி னோயணுகா தே.

1266

புளி, துவர்ப்பு அதிகமானால் வாதம் அதிகரிக்கும் கசப்பு அதிகமானால் பித்தம் அதிகரிக்கும், கார்ப்பு, இனிப்பு அதிகமானால் கபம் அதிகரிக்கும், ஆறு சுவையும் சமமாகவிருந்தால் மேகம் இல்லை.

காலைக்கறிக்கான பயறுகள்

காலைக் கறிக்காகுங் காரா மணிஉளுந்து
தோலற் றிடுகடலை தோரைள்ளு-கோலமொச்சை
தட்டை சிறுபயறு தாழ்வில் கடுகுதறி
இட்டசுக்கு காயம் இவை.

1267

காரமாணி, உளுந்து, கடலைப்பருப்பு, துவரம் பருப்பு, எள்ளு, மொச்சை, தட்டைப்பயறு, சிறுபயறு, கடுகு, மிளகு, சுக்கு, காயமுமாம்.

தே-பகல் தறிவகை

கந்த வருக்கங் கனிவருக்கம் வாதமெழு
மந்த வருக்கமந்த மாம்வருக்கங்-கந்தமுறு

தண்ணடை வருக்கந் ததிமோரிவையென்னா
ஞண்ணடையாற்றோட மறுமோர்.

1268

கிழங்குவகைகள், பழங்கள், வாதமுண்டாகிற மந்த வருக்கங்கள்,
தயிர், மோருமாம்.

தே-இராக்கறிவகை

அவரைப்பிஞ் சத்திக்கா யாப்பால்முருங்கை
துவரைப் பருப்பாற்றுத் தோணி - யெவரையுமோ
கண்டா விழுக்குங்கறித்தூ துணமிவையல்
லுண்டா விழுக்குமிலையுண்.

1269

அவரைப்பிஞ்சு, அத்திக்காய், பசும்பால், முருங்கை துவரம்பருப்பு,
ஆற்றுமுள்ளிக்காய், தூதுளங்காயுமாம்.

தே-காலை-மாலைப் போஜனத்தின்-நெய்-மோர்- பேதம்

காலைக் கெருமைநெய்மோர் காரத்தோ டுண்ணலாம்
மாலைக்கா வின்னெய்மோர் வார்த்துணலா மேலையண்ட
வெப்பப்படிக்காலம் விரவிவர லாற்றுகனி
லொப்பப் பகற்கனற்கண் டுண்.

1270

காலையில் எருமை நெய்-மோர் காரத்துடன் உண்ணலாம், மாலையில்
பசுநெய்-மோர் வார்த்துண்ணலாம், மழைக்காலம் இராக்காலம் பகற்காலமும்
பசி கண்டு உண்பது உத்தமம்.

வாதமுதலிய மூன்று தேகிகட்கும்-உப்பு வகை

வாதபித்தை யென்றே வருதேசர்க்குக் கல்லுப்
போதவுப்பிந் துப்பாம் உணர்முறையே-ஓதவெள்ளம்
வற்றியஇந் துப்பதனை வாதமுத லோர் அருந்தக்
குற்றமிலை குற்றமிலை கூறு.

1271

வாதபித்த சிலேஷம் தேகிகளுக்கு-கல்உப்பு-கடலுப்பு இந்துப்புமாம்,
இந்துப்பை வாததேகிகள் உண்ண குற்றமில்லை.

தே-வாததேகிகட்குக் கறிவகை

மாட்டுப் பறங்கிவங்கம் மாமுருங்கை வெள்ளவரை
நாட்டுக்க ரப்பிஞ்சு நற்கருணை-காட்டுளுறை

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாகருணை யுங்கருவில் வாதத்தே. முந்துவந்த
தேகருணை நற்கறியாந் தேர்.

1272

பூசினிக்காய், முருங்கை, வெள்ளை ஆவரை, பாகற்காய், கருணைக்கிழங்கு, கருப்பத்தில் அமைந்தவாததேகிகள் உண்ணுகின்ற அழகிய கறியாகும். 1

வாததேகிகட்குக் கீரைவகை

மேனிமுன்னை யாரைநறும் வேளைமணத் தக்காளி
யானைநெருஞ் சில்முசத்தை யப்பைநெடுங்-கானிலுறை
மூக்குறட்டை நல்வசலை முன்பிவைக ளிற்கீரை
யார்க்குவர்வா யுத்தேகர்க் காய்ந்து.

1273

குப்பைமேனி, முன்னை-ஆரை, வேளை, மணத்தக்காளி, யானைநெருஞ்சில், முசுமுசக்கை, மூக்குறட்டை வசனா இவைகளின் கீரையை சமைப்பார்கள் வாததேகிகளுக்கு.

வாததேகிகட்கு ரசவகை

சக்கர வர்த்திவெள்ளைச் சாரடைபா கல்முருங்கை
தொக்கில்இளந் தண்டுநறுந் தூதுணம்வார்-மைக்குழலே
சீதமுறு காணியிவை செந்தளிர்ந ளிற்றினமும்
வாததே கர்க்கிரசம் வை.

1274

வெள்ளைச்சாரடை, பாகல், முருங்கை, இளந்தண்டு, தூதுளமும் ஆகும்.

வாததேகிகட்கு வற்றல் வகை

சுண்டைக்காய் பேய்ப்புடற்காய் தூதுளங்காய் நெல்லிக்காய்
தொண்டைமணத் தக்காளி தூஆவரை-பண்டைமுள்ளிக்
காயிவையின் வற்றல்களுங் கான்புரண்டை வற்றலுமாம்
வாயுதே கற்கறிந்து வை.

1275

சுண்டைக்காய், பேய்ப்புடலங்காய், தூதுளங்காய், நெல்லிக்காய், ஆதொண்டை, மணத்தக்காளி, துவரை, முள்ளிக்காய், புரண்டை வற்றலுமாகும்.

வாததேகிகட்கு ஊறுகாய் வகை

நாரத்தை தான்றிகடு நற்றோற்றான் நீடுகளா
ஏரொத்த புண்களா இவ்வகைக்காய்-காருப்புப்

புறியகாய் ஆகும் உயர்இஞ்சியும் அமையுங்
கூறினில தேகிகளுக்கு.

1276

நாரத்தை, தான்றி, கடுகு, தேற்றான், களாக்காய், சிறுகளக்காய்,
இஞ்சியும் ஆகும்.

பித்ததேகிகட்கு கறிவகை-வி-ம்

வெள்ளரி இரண்டு பாகல்விரிபுடல் பீர்க்கு சிம்பை
முள்ளிபூ சினிக்கத் தாரி முருங்கைமா களவரம்பை
எள்ளிலிக் காய்கள் வள்ளிஈருள்ளி கதலிப்பூதண்
டள்ளியுண் ஆணஞ் செய்வர் அரும்பித்த தேகற் கென்றே. 1277

வெள்ளரிக்காய்கொடி, பாகற்காய், மிதிபாகற்காய், புடலங்காய்,
பீர்க்கங்காய், சிம்பை, முள்ளி, பூசினி, கத்தரிக்காய், முருங்கை, கருவாழை
வள்ளி, ஈருள்ளி, வாழைப்பூ, வாழைத்தண்டும் ஆகும்.

பித்ததேகிகட்குக் கீரைவகை-கலித்துறை

புளியாரை கோவை முருங்கை வசலைநற்பொன்முசுட்டை
மிளகப்பை யோரிதழ்த் தாமரைபாலை வெளிமுசுக்கை
வளர்தூ ணஞ்சுரை வல்லாரை சில்லி மணத்தக்காளித்
தளிர்ரிளங் கீரைகள் பித்தத் தேகிகள் தாமுண்பரே. 1278

புளியாரை, கோவை, முருங்கை, வசலை, பொன் முசுட்டை,
மிளகப்பை, ஓரிதழ்தாமரை, பாலை, வெளி முசுக்கை, தூதுளம்சுரை,
வல்லாரை, சிறுகீரை, மணத்தக்காளி கீரைகளும் ஆகும்.

பித்ததேகிகட்கு ரசவகை-வெண்பா

கொத்து வசலை கொடிவசலை நல் அகத்தி
தத்துபுனல் வழுக்கை தைவேளை-நெய்த்ததராச்
சாகங் களையவித்துச் சாறுவைத்துண் பார்பித்த
தேகங் களையுடையார் தேர். 1279

கொத்துவசலை, கொடிவசலை, அகத்தி, தென்னம் வழுக்கை,
வேளை, தராக்கீரைகளும் ஆகும்.

சுத்தமுள்ளி பேய்ப்புடோல் தூதுணங்காண் சுண்டைகண்டங்
கத்தரிபயற்றைமணத் தக்காளி-நித்தமுறு
கஞ்சம்வல் லாரையிலை காய்த்தநறுங் காய்வற்றல்
வின்குபித்த தேகிகட்காம் விள். 1280

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

முள்ளி, பேய்ப்புடல், தூதுளம், சுண்டைக்காய், கண்டங்கத்திரி, பயற்றை, மணத்தக்காளி, கஞ்சம், வல்லாரை, இவைகளின் காய்வற்றல் ஆகும்.

பித்ததேகிகட்கு ஊறுகாய்வகை-கலித்துறை

பச்சைமிளகிஞ்சி தூதுளங்காய்முப் பலநரத்தங்
கச்சைதமரத்தம் புன்னைவடங்கபித் தம்மில்லமா
கொங்கையிளம்பிஞ்சு மாகாளிக்கந்தங் கொளுஞ்சியெலு
மிச்சையுப்பூறிய காய்பித்ததேகர்க்கு மிக்குநன்றே. 1281

பச்சைமிளகு, இஞ்சி, தூதுளங்காய், முப்பலம், நரத்தம், கச்சை, தமரத்தம், புன்னை, மாம்பிஞ்சு, மாவளிக்கிழங்கு, கொளுஞ்சி, எலுமிச்சங்காயும் ஆகும்.

சீலேஷ்மதேகிகட்குக் கறிவகை-வி-ம்

கத்தரிபேய்ப் புடல்அவரை யிருபாகல்
பருங்களா கண்டங்காரி
அத்திக்காய் களும்வருக்கை மாபயற்றை
சுரையால்பீர்க் கருபிஞ் சுமுவேர்
மொய்த்தகு ரணங்கதலித் தண்டுௌப்
பூமுளங்கி முருக்கரும்பும்
அஸ்திபூசி னிக்காய் ருள்ளிவள்ளி
யுங்கபத்தோர்க் காணமாமே. 1282

கத்தரி, பேய்ப்புடல், அவரை, இருவிதபாகல், பருங்களா கண்டங்கத்திரி, அத்திக்காய், பலா, பயிற்றை சுரை, பீர்க்கம்பிஞ்சு, வாழைத்தண்டு, களாப்பூ, முள்ளங்கி, முருங்கைப்பிஞ்சு, கலியாணப் பூசினிக்காய், ஈருள்ளியும் ஆகும்.

சீலேஷ்மதேகிகட்குக் கீரைவகை-வி-ம்

காரையிரு கோவைமுன்னை செம்பைபடோல்
துயிலிவழுக் கைநெருஞ்சில்
ஆரைபுளி யாரை முல்லை மருதநெய்தல்
மேனிநல்வல் லாரைபொன்னா
வாரைமுசுக் கைமுருங்கை யிருபிண்ணாக்
கோடுபண்ணை மணலிபிள்ளைக்
கீரைமுசுட்டை மங்காரா மணிமாடங்
கடலைபுளிக் கிரிக்களாவே. 1283

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதுவுமது-வெண்பா

வேளைமணத் தக்காளி மென்சீதை சக்கரவர்த்தி
பீளை வசலைசுக்கு பெண்குணங்கன்-வேளையிவைச்
செந்தளிர்க னைக்கீரை செய்வார்கப தேகர்ந்திதம்
வந்தளியு ணத்தான் மகிழ்ந்து.

1284

காரை, இருகோவை, முன்னை, செம்பை, துயிலி வழுக்கை,
நெருஞ்சில், ஆரை, புளியாரை, குப்பைமேனி, வல்லாரை, பொன்னாவரை,
முசுக்கை, முருங்கை, இருவித பிண்ணாக்கு, கீரை, பண்ணை, மணலி,
முளைக்கீரை, முசுட்டை, காராமணி, கடலை, புளி, களா, வேளை,
மணத்தக்காளி, பொன்னாங்காணி, சக்கரவர்த்தி, பீளை, வசலை, சுக்கு,
கற்றாழை, வேளை, இவைகளின் கீரை ஆகும்.

சிலேஷ்ம தேகிகட்கு ரசவகை

சந்தன மஞ்சள் கடுகுசத குப்பைதரா
வெந்தியங் கொத்துமலி வேளைக்கு-முந்தகத்தி
தூறுகுறிஞ் சாபாகல் தும்பையிச்சா சங்கள்வெந்த
சாறுகப தேகர்க்காஞ் சாற்று.

1285

ஓமம், கடுகு, சதகுப்பை, தரா, வெந்தியம், கொத்துமலி வேளை,
சுக்கு, அகத்தி, தூறு, குறிஞ்சா, பாகல், தும்பை, இந்த கீரைகளின் சாறு
ஆகும்.

சிலேஷ்ம தேகிகட்கு வற்றல்வகை

சுண்டைமணத் தக்காளி தூதுணம் புரண்டையா
தொண்டைமுள்ளி பேய்ப்புடலை தொண்டைசிம்மை

சுண்டையுறு

கத்தரிநெல் லிப்பிஞ்சு காநரத்தம் பிஞ்சிவைகள்
ஒத்தவற்றல் யைத்தேகர்க் கோது.

1286

சுண்டைக்காய், மணத்தக்காளி, தூதுளம், புரண்டை ஆதொண்டை,
முள்ளி, பேய்ப்புடலை, தொண்டை, சிம்மை, கத்திரி, நெல்லி, காநரத்தம்
இவைகளின் வற்றலாகும்.

சிலேஷ்மதேகிகட்கு ஊறுகாய் வகை

மஞ்சள் மிளகுசுண்டை வாழைத்தண் டோடுமாம்
பிஞ்சாலம் பிஞ்சத்திப் பிஞ்சுகளும் - விஞ்சுகபம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நூறுநறுந் தூதுணமு கொய்யபா கற்பிஞ்சும்
ஊறுகா யைத்தேர்க் கோது.

1287

மஞ்சள், மிளகு, சுண்டைக்காய், வாழைத்தண்டு, மாம்பிஞ்சு, ஆலம்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, தூதுளம், பாகற் பிஞ்சுமாம்.

தே-கால-தேக-தீரவிய-அவிரோதபதார்த்தம்

எல்லாக் கறிகளுமே யெல்லுக்கா மல்லுக்கா
மெல்லாக் கறிகளுமெல் லார்க்குமாம்-பொல்லாக்
கறிகளுக்குச் சத்துருக லந்தமைத்து நன்றாங்
கறிகளுக்குள் வைத்தருந்துங் கால்.

1288

பகல்-இராத்திரியிலும் எல்லாக் கறிகளும்-பொல்லாக் கறிகளுக்கு அதனதன் சத்துருடன் கலந்துண்ண எல்லாருக்கும் ஆகும்.

தே-இவ்வித நோய்க்குத் தாம்புலங் கூடாதெனல்

மதழர்ச்சா ரோக மகாசந்நிபாத
மதிருட்சை கட்கநோ யாறா-முதிர்விடங்கள்
பித்தங் கயஞ்சிரநோய் பேசுமிவைக் காகாது
சுத்தாந்தம் பூலமெனச் சொல்.

1289

மதழர்ச்சை, சந்நிபாதம், ருட்சை, கட்கநோய், விஷங்கள், பித்தம், கயம், தலைநோய்க்கும் ஆகாது.

தே-இவ்விதநோய்க்கு நெய்கூடாதெனல்

தருணசுரஞ் சந்நி சலதோடந் தோட
மரணம கோதரமா நாகம்-வருணவதி
சாரங்க வீனவுரை தாவரிக்குன் மங்களுக்கா
தாரங்க வீனவுரை தள்.

1290

சுரம், சந்நி, சலதோஷம் மகோதரம், மாநாகம், அதிசாரம், தொனியைக்கவ்வுகின்ற ஈனஉரை, குன்மங்களுக்கும் ஆகாது.

தே-இவ்வித நோய்க்குத் தயிர்சூடாதெனல்

குட்டமதைப் பக்கிநோய் குன்மங்கா மாலைமந்தந்
துட்டவிடு சிக்களர்ச்சூர் சோபைபங்-கெட்டசுர
மீரமிவை பீநசம்பி லீகம்புண் பாண்டோடதி
சாரமிவைக் கில்லை ததி.

1291

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

குட்டம், அதைப்பு, அக்கிநோய், குன்மம், காமாலை, மந்தம், விடுசி, கழுத்துநோய், சோபை, கபம் சுரம், பீநசம், பிலீகம், புண், பாண்டு, அதிசாரம் இவைகளுக்காகாது.

தே-தற்காலபலபல பதார்த்தம்

திரிபதார்த் தம்பலமே செய்யு முடனே
திரிபதார்த் தம்பலஞ் செய்யுந்-தெரிமுறையே
சீதவம்பு ணர்ச்சியுன் றேனு சொரிநறும்பா
லாதவம்பு ணர்ச்சிதை லம்.

1292

குளிர்த்தநீர், ஞாபகத்தில் வருகின்ற மாமிசம், பசும்பாலும் பலமுண்டாம், இளம்பெய்யில், புணர்ச்சி தைலமும் அபலமுண்டாம்.

தினக்கிரமாலங்காரம்

சொர்ன்னை வீட்டின் குணம்

மேனிதனிற் காந்திஎழில் விறும்உத ராக்கினியும்
ஞானமுமே தோதாது நண்ணுங்காண்-மானே
மிகைசேர் சகலகுண விர்த்திகளும் விர்த்தி
தலைசேர் சொர்ன்னத்தின் இல்லத்தால்.

1293

தேககாந்தி, அழகு, உதராக்கினி, ஞானம், தாது, சகல குணவிர்த்திகளும் உண்டாம்.

தே-கருங்கல் வீட்டின் குணம்

அலங்கா ரமுமதமு மக்கினியு நீங்குந்
துலங்கா தவமுந் துலங்கா-திலங்க
வருங்கலகப் பித்து மனத்துயரை நோயுங்கா
கருங்கலகப் பித்தர்க்குக் காண்.

1294

கருங்கல் வீட்டில் வாசமாயிருக்கும் வெறியர்களுக்கு உலகில் விளங்குன்ற சூரியகிரணமும் சந்திரகிரணமு மில்லை-அதனால் அழகும்-வீரியம் உதராக்கினியும்-நீங்கிவிடும்-கலகஞ் செய்கின்ற பித்தமும் மனத்துன்பமும்-சிலேஷம் ரோகமு மிகுதியாக உண்டாகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-மேல்வீடு-ஓட்டுவீடு-புல்வீடு-இவைகளின் குணம்

நீட்டையுறு மேல்வீடு நீணிலவெப் போடுபுல
வேட்டை பொழிக்குங்காண் மிக்கெழிலா லோட்டையுறு
கல்வீ டியர்வெனினுங் காலிமஞ்சா ராநலத்தாற்
புல்வீ டியர்வாம் புகல்.

1295

மேல்வீட்டுக்கு பலவிதவெப்பம்போம், அழகுஉண்டாம்
ஓட்டுவீட்டுக்குப் புல்வீடு-காற்று-பனியும் பொருந்தாமையால் வியாதிகள்
இல்லை.

தே-காலைவிழிப்பின் குணம்

புத்தி யதற்குப் பொருந்து தெளிவளிக்குஞ்
சுத்தநரம்பினற் றூற்றமையுறும்-பித்தொழியுந்
தாலவழி வாதபித்தந் தத்தநிலை மன்னுமதி
காலவிழிப் பின்குணத்தைக் காண்.

1296

பித்தம்போம், வாதபித்த கயம் சமன், நரம்பின் துவார நீர்த்தெளிவு,
புத்தித்தெளிவும் உண்டாம்.

தே-விழித்தவுடன்-சுத்தோதகம்-அருந்தலின் குணம்

தூங்கிவிழித்தவுடன் சுத்தோக மருந்தி
லோங்கிநின்ற பித்த மொழிவதன்றித்-தேங்கு
மலமுத் திரந்தங்கா வாதாதி யுந்தந்
தலமாத் திரமுலவுந் தான்.

1297

பித்தம், மலம், மூத்திரமும் போம், வாதபித்த சிலேத்துமம், பித்தம்
நிலையிலிருக்கும்.

தே-விழித்தவுடன் பார்க்கத்தக்க வஸ்துக்கள்

கஞ்சந்தங் கந்தீபங் கண்ணாடி யெல்லங்கி
செஞ்சந்த நீர்மண் சிவலிங்க-மஞ்சங்கல்
கற்றா தமதுவலக் கைமனை தடாரியிவை
யுற்றாமல் விழிப்பிலுத்த மம்.

1298

தாமரைப்பூ, தங்கம், தீபம், கண்ணாடி, சூரியன், அக்கினி, கடல்,
வயல், சிவலிங்கம், மலை, கன்றையுடைய பசு, தன்வலக்கை மனைவி,
மிருதங்கமும் பார்க்க உத்தமம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-விழித்தவுடன் பார்க்கத்தகாத வஸ்துகள் வி-ம்.

ஊனமவத்திரம் பவங்கல் லாடைசங்கை
 யுமைதட்டை செவிடிநங்கல் சடை நிராசை
 கூனமுக்கு மேனிவிரி மூர்த்தந் தூக்கங்
 குட்டமற நெய்த்தலையா குலமுன்மாதந்
 தீனமறற் கயமிவையுள் ளார்முகத்தந்
 தீட்டமுகை விதவைவஞ் சியர்முகத்தம்
 கானதர விந்திபலி முரிமாறு
 கயிறுலக்கை முறத்திடத்தும் விழித்தநீதே.

1299

நித்திரைசெய்து எழுந்தவுடன் அங்குளன - வஸ்திரம் பாவம் -
 காலவஸ்திரம்-கிரகசங்கை-ஊமை-மொட்டைத் தலை-செவிடு அழுகை-
 சடை-மனிதரிடத்தில் விருப்பமில்லாமை-கூன்-அமுக்கு மேனி-விரிந்த
 மயிர்த்தலை சதாநித்திரை-குஷ்டம்-கொலை, எண்ணெய்த்தலை
 மனோவியாதி குலம்-உன்மாதம் தரித்திரம்-கூயரோகம் இதுகளையுடையவர்
 முகத்தையும், தீட்டு - அழுகை - விதவை - ஆகிய மாதர் முகத்தையும்,
 பாம்பு பூனை சாம்பல் - எருமை- விளக்குமாறு கயிறு உலக்கை - முறம்
 என்னும் இவைகளையும் பார்த்தால் அன்றைக்குக் கெடுதியுண்டாகும்.

விழித்தவுடன் கண்ணாடி பார்த்தலின் குணம்-வெ-பா

தாதுங் களிப்புஞ் சகல வசீகரமும்
 போத அறிவும்உண்டாம் பூதலத்தன் - நாதமுறும்
 பண்ணாடிப் பார்க்கும் பனிமொழியே நீவிழிப்பற்
 கண்ணாடி பார்த்திதனைக் காண்.

1300

தாது, களிப்பு, சகலவசீகரம், அறிவும் உண்டாம்.

**காலையில் - சிலம்பம் - மல்யுத்தம் செய்தல் -
 குதிரையேற்றம் பாதநடை - இவைகளால்
 உண்டாகும் குணம்**

சிலம்பமுதல் மல்யுத்தந் தேசநடை கொள்ளிற்
 பலம்பரவி மெய்யிறுகும் பன்னத் - துலங்குபசி
 யுண்டாங் கபவாத மோடுவலி சூலையும்போம்
 பண்டா மலம்இறங்கும் பார்.

1301

பலம், உடல், இறுகல், பசிதீபனமும் உண்டாம், கபம், வாதம், வலி,
 சூலை, மலமும் போம், சுதேசி-பெருங்குதிரை.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-மீதாமீதவார்த்தையின் குணம்

மீதவார்த்தைக் குள்ளறிவு மெய்ச்சுகமுங் குன்றா
ததிவார்த்தைக் கவ்வுரைகெட்ட டப்போ - நுதிரமிவை
சுண்டும்பொங் கும்பித்தஞ் சூழுதலா லையவினை
யண்டும்பொங் கும்புன்னோ யாய்

1302

மீதமானவார்த்தை வசனித்தால் உன் அறிவும் சரீரசவுக்கியமும் உண்டாகும். அதிகமாக வசனித்தால் மேல் நாம் சொன்ன அறிவும் சவுக்கியமுங்கெடும் இதுவு மல்லாமல் - ரசதாதுவும் ரத்ததாதுவுஞ் சுண்டும் அவ்விரண்டு தாதுக்களுங் குறைவதினால் பித்தம் அதிகரிக்கும் அதனால் சிலேஷ்மரோகம் பிறக்கும் அதனால் சலரோகம் உண்டாகும் என்று.

வெயிலால் உண்டாகுங் குணம்

வாதமொடு காந்திதெடு மாதுயரம் வேர்வைபலம்
ஓதுபசி பித்தம்இவை யுண்டாங்காண்-கீதக்
சூயிலி னிசைபழிக்குங் கோதின்மொழி மாதே
வெய்யிலின் உறுகுணத்தை விள்.

1303

வாதம், காந்தியும் போம், துயரம், வேர்வை, பலம், பசி பித்தமும் உண்டாம்.

தே: காலை-மாலை-வெயிலால் உண்டாகுங் குணம்

காலவெயிற் காய்ந்தார்க்குக் காணாப் பிணியனைத்தும்
பாலவெயிற் போலப் பரவுங்காண் - மாலைவெயிற்
காய்ந்தார்க் குறுபிணிமுற் காசறுமி லக்கணநூ
லாய்ந்தார்க் குறுவழுச்சொ லாம்.

1304

உதயகாலவெய்யிலில் காய்ந்தவர்களுக்கு முன்பு இல்லாத வியாதிகளெல்லாம் - பாலை நிலத்து வெய்யிலை போல மிகுந்த கொடுமையுள்ளதாகப் பரவும், மாலைக் கால வெய்யிலில் காய்ந்தவர்களுக்குப் பொருந்திய வியாதிகள் பழமையாகிய குற்றமற்ற இலக்கண நூல்களை ஆராய்ச்சி செய்து உணர்ந்த வித்துவான்களுக்குக் காணப்படுகிற வழவுள்ள சொற்கள் நீங்கல்போல நீங்கிவிடும். என்று.

குறிஞ்சி-முல்லை-பாலை-மருதம்: நெய்தல்-என ஐந்து வகை நிலங்கள் அவைகள் மலைசார்ந்த பூமி-நாடு சார்ந்த பூமி-வயல்கள் சார்ந்த பூமி-கடல் சார்ந்த பூமி, என்பவைகளாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நிழலால் உண்டாகுங்குணம்

மேனி தடிக்கும் விவர்ண அழகுண்டாகும்
போனவலி வாதமந்தம் பூரிக்குந் - தானே
வளர்ந்தேறுஞ் சோம்பல் மதிவதன மாதே
குளிர்ந்த நிழலின் குணம்.

1305

மேனிதடிப்பு, அழகு, வலி, வாதம், மந்தம், சோம்பலும் உண்டாம்.

மழைமந்தாரத்தின் குணம்

நித்திரை காந்திநெடியபசி தாகம்போம்
ஒத்த மகிழ்ச்சிசுளிர் ஊதையொடு - மெத்த
அழைவந்தி டச்செய்யிரைப் பாதியநோ யுண்டாம்
மழைமந்தா ரத்தால் வழுத்து.

1306

நித்திரை, காந்தி, பசி, தாகமும்போம், மகிழ்ச்சி, குளிர் ஊதை, இரைப்பாதிய நோயும் உண்டாம்.

தீக்காய்தலின் குணம்

தீக்காயில் வாதமொடு சீத நிவாரணமாம்
ஊக்கமிகு தாகம் அழியுட்டினமும் - நீக்கா
இரத்தபித்த நோயும் இரத்தக் கொதிப்பும்
உரத்தெழும்பு மென்றே யுரை.

1307

வாதம், சீதமும்போம், தாகம், உட்டினம், இரத்த பித்தநோய், இரத்தக்கொதிப்பும் உண்டாம்.

தே-வேள்விப்புக்கை-சுகாட்டுப்புக்கை-தைலப்புக்கை இவைகளாலுண்டாகுங் குணம்

மகத்தூம மியாயுள் வளர்க்குஞ் சவஞ்சா
ரகத்தூம மத்தை யழிக்கு - மகத்தா
மருந்தையிலத் தூம மடர்வாத வன்னோய்
விருந்தயிலும் மென்றே விதி.

1308

வேள்விப்புக்கையானது-தீர்க்காயுக கொடுக்கும், சுகாட்டுப்புக்கையானது உள்ள ஆயுகவையும் கெடுக்கும், மகாதயிலப்புக்கையானது வாதரோகத்தை விருந்தாக உண்டாவிடும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-மலசலம் விடுத்தலின் குணம்

இருமலங்க டங்கா விறங்குங்காண் மூன்றா
மிருமலங் கடங்கணிலை யெய்து-மிருமச்
சமனாக் கினிசாருஞ் சாராநோ யீட்டஞ்
சமனாக் கினைசாரா தாம்.

1309

பெருமையுள்ள வாதபித்த சிலேஷ்மங்கள் தத்தம் நிலையிலிருக்கும்,
தீபாக்கினி சமமாகிவிருக்கும் நோய்க் கூட்டங்கள் போம் எமனுடைய
ஆக்கினை நடவாது.

தே-பல்விளக்கலின் குணம்

துகளிலை காட்டமிவை தொட்டுத் துலக்கிற்
றுகளிலை காட்டாது தோடந் - துகளிலைகண்
மெய்த்துவரை யொத்திருக்கின் மேனாள் வரைமுரன்
மெய்த்துவரை யொத்திருக்கு மே.

1310

தூள்-இலை-கொம்பு இவைகளால் பல்விளக்கினால்-பல்லுகளுக்குக்
குற்றமில்லை-வாதபித்த சிலேஷ் மங்களால் - பல்லினிடத்தும் அதன்
வேரினிடத்தும் - உண்டாகின்ற இருபத்துமூன்று ரோகங்களும் உண்டா
காது - மேற்சொல்லிய தூளும், இலையும், கொம்பும் இயல்பான தூர்வ
உள்ளதுகளாயிருக்க வேண்டும். அப்படியிருந்தால் இறுதிநாள் வரைக்கும்
பல்லுகள்-மலையைப் போல் அசைவில்லாமல் உறுதியாயிருக்கும்.

பல் விளக்கத்தக்க கொம்புகள்

வேலுக்குப் பல்இறுகும் வேம்புக்குப் பற்புழுச்சாம்
பூலுக்குப் போகம் பொழியுங்காண்-ஆலுக்குத்
தண்டா மரையானுஞ் சாகுவளே நாயுருவி
கண்டால் வசீகரமாங் காண்.

1311

வேலுக்குப் பல்லிருகும், வேம்புக்கு-பற்புழுக்கள் சாகும், பூலாவுக்கு
போகம் உண்டாம், ஆலுக்கு லக்ஷுமி கடாஷும் உண்டாம். நாயுருவிக்கு
வசீகரம் உண்டாம்.

பல்விளக்கத் தகாத வஸ்துகள்

கல்லு மணலுங் கரியுடனே பாளைகளும்
வல்லதொரு வைக்கோலும் வைத்துநிதம்-பல்லதனைத்
தேய்த்திடுவா ராமாகில் சேராளே சீதேவி
வாய்த்திடுவள் மூதேவி வந்து.

1312

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கல்லு, மணல், கரி, பாளை, வைக்கோல் இவைகளால் பல்லை விளக்கினால் சீதேவி போய் மூதேவி வந்து சேருவாள்.

சுத்த ஸ்நானத்தின் குணம்

சுத்தப் புனலாடத் தோல்நமைச்சல் ஆயாசந்
தொத்தெரிச்சற் பாரிப்புந் தோன்றாவா-மெத்தனவுங்
காந்தி பலம்பசியுங் கட்டழகும் உண்டாகும்
வந்துமுலை மாதே யியம்பு.

1313

நமைச்சல், ஆயாசம், ளரிச்சல், பாரிப்பும் போம், காந்திபலம், பசி, அழகும் உண்டாம்.

தே-காலை-மாலைக் குளியலின் குணம்

காலைக் குளிக்குக் கடும்பசியுண்டா நோய்போ
மாலைக் குளிக்கவைகண் மத்திபமே-சோலையடை
வாசநீர் சுத்தசலம் வன்னிநீ ராங்கால
தேசமுடர் பேதமுன்னிச் செம்பு.

1314

காலையில் குளிக்க பலநோய் போம், பசி உண்டாம். மாலையில் குளிக்க பசிபோம், நோய் உண்டாம்.

மஞ்சள் குளியலின் குணம்

மஞ்சட் குளிதனக்கு மாறாத்தூர்க் கந்தமொடு
விஞ்சுமுக சாட்டியம் விட்டகலுந்-தொஞ்சல்உறும்
ஐயம் ஒழியும் அடர்வியர்வுங் காணாது
வைய மதினில் வழுத்து.

1315

தூர்க்கந்தம், முகத்தில் உண்டாகும் நோய், ஐயம் வியர்வும் போம்.

அப்பியங்க ஸ்நானவிதி

தே-பஞ்சகற்பத்தின் குணம்

மிருகமதம் பித்தமணி வேம்பு கடுநெல்லி
கருகுநறும் பாலரைத்துக் காய்ச்சி-யொருகமிட
லிங்கற்ப நோய்க்கு மிடமில்லை யெஞ்ஞான்றும்
மைங்கற்ப மீதேயறி.

1316

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கஸ்தூரி மஞ்சள், மிளகு, வேப்பம்வித்து, கடுக்காய்த் தோல், நெல்லிப்பருப்பு இவைகளைக் கிரமப்பிரகாரம், காராம்பகவின் பால்விட்டு அரைத்துக் கொதிக்க வைத்து ஒப்பற்ற சிரசில் தேய்த்துக் கொண்டால் எந்நாளும் அதிதூல ரோகத்துக்கும் அதிகண்ட ரோகத்துக்கும் இடமில்லை இதுவே பஞ்சகற்ப விதியென்று அறியக் கடவை.

அப்பியங்கனத்தின் குணம்

தலைமுழுக்காற் சென்னிமுழந் தாள்இவைக்கு நீங்காம்
பலமுண்டாங் கேசம் படரும்-தலைநோய்போம்
பஞ்சேந் திரியம் பலத்துத் தெளிவையுறும்
எஞ்சாத் தொனியுமெழும் எண்.

1317

தலைநோய் போம், தலைக்கும் முழங்காலுக்கும் பலம், மயிர்வளர்ச்சி, மெய்-வாய்-கண்-மூக்கு செவிகளுக்கு பலம், இளைக்காத தொனியும் உண்டாம்.

நித்திய அப்பியங்கனத்தின் குணம்

தினம்அப்பி யங்கனமே செய்யிற் சருமம்
மினுமினுக்குஞ் சோம்பல் விலகுந் - தனியான
ஐயமுத் தோஷம் அருசிதந்த நோயொழியும்
மெய்யுமிகப் புஷ்டியிடு மே.

1318

சோம்பல், ஐயம், முத்தோஷம், அருசி, தந்தநோயும் போம், தோல் மினிமினிப்பு, சரீரபுஷ்டியும் உண்டாம். இது சில தேசத்து விதி.

தே-பசுவினது நெய்முழுக்கின் குணம்

மைந்தர்முதன் முப்பருவ மாந்தர்க்கு மாமுடலின்
முந்தெரிச்ச லுன்மாத மூர்ச்சை-முந்திரத்த
பித்தமமா தாகமொடு பேசுவினா ரங்களுக்கு
முத்தமமா மானெய்முழுக் குன்.

1319

உடலெரிச்சல், உன்மாதம், மூர்ச்சை, கபம், இரத்த பித்தம், மிகுந்ததாகம், விகாரங்களும் போம்.

தே-தைலாதிகளின் குணம்

எள்ளினெய்யு முக்கூட்டெனுநெய்யு மானெய்யும்
விள்ளுதயி லாதியென வீறுநெய்யு-முள்ளபடி
வாரந் தனக்கிருநாள் வைந்தாடி நோய்களாதி
காரந் தனக்கிடமிற் காண்.

1320

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாரத்திற் கிரண்டுவிசை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்தால்
நோய்களனுகாமல் ஓடிப்போம்.

தே-தைலம் தேய்க்கும்விதி-வி-ம்

எடுத்தநற் றயில நாசிக் கீரிரண் டாறு காதுக்
கடுத்திடத் துளிவிட் டுச்சி யங்கந்தா ளடிகளிற்கு
டெடுத்திடாத் தேய்த்துறச்செய் திப்புறஞ் சிகைக்காய் வெந்நீர்
விடுத்துட னாடி நீரும் வியர்ப்புமற் றிடப்பு லர்த்தே. 1321

நாசிக்கு-4 துளி காதுக்கு-6 துளிவிட்டு உச்சிக்கும் பாதங்களுக்கும்
குநு உண்டாகாமல் தேய்த்து ஊறின பிறகு சிகைக்காய் வெந்நீர்விட்டு
ஸ்நானஞ்செய்து-நீரும் வியர்ப்பும் நீங்க உலர்த்தவேண்டும்.

தே-பாதாதிகளில்-தைலமிடலின் குணம்-வெண்பா

பாதத் திடிற்கண்ணோய் பாருமக் கட்டிகிடனோ
காதுற் றெழுநோய்போங் காதுளிட - னோதுந்
தலைநோ யகலுந் தலைக்கிடனோ யெல்லா
நிலையா வறலாடி னெய். 1322

பாதத்தில் தேய்த்தால் கண்ணோய்போய், கண்களுக்கு விட்டால்:
காதுநோய்போம், காதில்விட்டால்-தலைநோய் போம், தலைக்குத்
தேய்த்தால்-நோயெல்லாம்போம்.

அரைப்புவகை-4

சீக்கிராந் தூள்விரண தேகர்க் கரைப்பாகும்
ஆக்கிலுப்பைக் கட்டிசொறி யாளர்க்காந்-தூக்குமணிப்
புங்கரைப்புஞ் சீக்காயும் போக்கடிக்கும் எண்ணெய்களைக்
கங்குலுறை கூந்தன்மின்னே காண் 1323

தே-இதுவுமது

பருப்பரைப்புக் கோடிடுநெய் பன்னுமெண்ணெய் யாதிக்
கரைப்புச் சிகைக்காயு மாகுந்-தெருப்பன்றி
நெய்யாகி யாநெய்க்கு நீங்காரைப் பூண்டாதி
மெய்யா ரரைப்பாகும் விள். 1324

சீக்கிராந்தூள்- விரணதேகர்களுக்கு ஆகும், இலுப்பைக்கட்டி
கொறியாளர்க்கு ஆகும், சீக்காய், பச்சைப்பயறு, பொன்னாங்காய்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இவைகள் எண்ணெய் முதலாகியவைகளுக்கு ஆகும். காரையிலை பசுநெய், பன்றிநெய் முதலாகிய நெய்களுக்கும் ஆகும்.

தே-ஸ்நான காலவிதி-கலித்துறை

அயமா னிவைக்கைப் பதத்துளி யாழ்குளிர்க் கட்டமத்துள்
வயபா கனிக்குங்கோல் தேட்குநந் நான்குவின் மானிரண்டே
பயமாந் கடமர்ச்சத் திற்குத் திரிக்குட் பகர்திங்களி
னயமாந் தயிலங்க ளாடவ ரோகமெய் நண்ணுவரே. 1325

ஸ்நானகாலவிதி, சித்திரை, வைகாசி, மாதங்களில்
எட்டுநாழிகைக்குள்ளும் ஆவணி, புரட்டாசி, ஐப்பசி, கார்த்திகை,
மாதங்களில் நாலு நாழிகைக்குள்ளும், மார்ச்சி, தை மாதங்களில் இரண்டு
நாழிகைக்குள்ளும், மாசி, பங்குனி, மாதங்களில், மூன்று நாழிகைக்குள்ளும்,
பக்குவபாகமுள்ள தைலஸ்நானஞ் செய்தால் அரோக சரீரத்தைப்
பொருந்துவார்கள்.

சுடிவரத்தின்குணம்-வெண்பா

துக்கம் விரணந் தொடைவலிகு வங்காசந்
தற்காவ சாந்தஞ் சவரத்தால்-மிக்குடற்குக்
காந்திமனப் பூரிப்பு கண்ணிவி காமம்உண்டாஞ்
சேர்ந்ததிங்கட் கொன்றிரண்டாந் தேர் 1326

மாதத்துக்கு ஒருதலையும், இரண்டு முகக்ஷவரமுஞ் செய்தால், துக்கம்,
விரணம், தொடைவலி குலை, காசம் சாந்தமாம், உடலுக்குக்காந்தி,
வனப்பூரிப்பு, கண்ணிவி, காமமும் உண்டாம்.

வஸ்திர வகை

சாலுவையின் குணம்

சலதோஷம் போகுந் தலைவலியும் ஏகும்
உலவிவரு நோய்வாதம் ஓடும்-வலிய
வயிற்றுவி போங்குளிரை மாறாப் பனியைச்
சயித்ததொரு சாலுவைக்குத் தான். 1327

சலதோஷம், தலைவலி, வாதநோய், வயிற்றுவலி, குளிர் பனியும்
போம்.

பட்டுவஸ்திரத்தின் குணம்

பித்தகபம் அகலும்போரா மகிழ்ச்சியொடு
புத்தி மிகும் வியர்வை பூணுங்காண்-நித்தியமும்
காந்தியது உண்டாங் கனதனுஞ்சேர் பட்டுகிலுக்
கேந்துமுலை மாதே யியம்பு.

1328

பித்தகபம்போம், மகிழ்ச்சி, புத்தி வியர்வை, காந்தியும் உண்டாம்.

வெண்பட்டு வஸ்திரத்தின் குணம்

வண்பட் டுடையால் விரிகரமுஞ் சீதமும்போம்
பண்பட்ட வாதம் பறக்குங்காண்-பெண்கிட்டுங்
காந்தியுமுண் டாகுங் கதித்த அழகும்உண்டாங்
காந்தி மதிமுகத்தாய் காண்.

1329

சுரம், சீதம், வாதமும்போம், காந்தி, அழகும் உண்டாம்.

நாருமடியின் குணம்

சளியோடு நீர்ஏற்றந் தங்கா தகலும்
வளியோடு சந்நியும்பின் வாங்கும்-அளியினங்கள்
சேருமடிக் கூந்தளமின்னே தேகமிகச் சுத்தியதாம்
நாருமடிக் கென்றே நவில.

1330

சளி, நீர்ஏற்றம், வாய்வு, சந்நியும்போம், தேகசுத்தியுண்டாம்.

வெள்ளைவஸ்திரத்தின் குணம்

ஒடுந் திரிதோஷம் ஓங்காயுசும் பெருகுங்
கூடுந் திருஅழகுங் கூர்களிப்பும்-நீடுவதி
போதம்உறும் வெற்றிவரும் பூரிக்கு மெய்வியர்வின்
ஓதம்அறும் வெண்துகிலுக்கே.

1331

திரிதோஷம், வியர்வும்போம், ஆயுசு, அழகு, களிப்பு, போதம், வெற்றியும் உண்டாம்.

சீவப்பு வஸ்திரத்தின் குணம்

ஏந்துபித்தம் உஷ்ணம் எதிர்ந்த தருணசுரம்
வாந்தி யருசிகப மந்தமிவை-சேர்ந்திடுங்கால்
செய்ய கடுஞ்சிவப்புச் சீலையுடுத் தால்அவைகள்
பைய அதிகரிக்கும் பார்.

1332

பித்தம், உஷ்ணம், சுரம், வாந்தி, அருசி, கபம், மந்தமும் உண்டாம்.

மஞ்சள்வஸ்திரத்தின் குணம்

நீர்க்கடுப்பு காசமொடு நீடு விஷசுரமுந்
தீர்க்கநமைச் சல்வெப்புஞ் சேர்மலமும்-பார்க்குண்மிக
அஞ்சியே யேகுமஞ்ச ளாம்வத்திரம் புனைந்தால்
வஞ்சி யநன்றாய் வழுத்து.

1333

நீர்க்கடுப்பு, காசம், விஷசுரம், நமைச்சல், வெப்பு, மலமும் போம்.

பச்சைவஸ்திரத்தின் குணம்

மெய்யழலை ஏகும் விழிக்குக் குளிர்ச்சியுண்டாம்
பொய்யில் உடலமெலாம் பூரிக்கும்-ஐயம்அறும்
நச்சை நிகரு நளினவிழிப் பெண்ணமிர்தே
பச்சையுடை யின்குணத்தைப் பார்.

1334

உடல்வெப்பம், ஐயமும்போம், கண்குளிர்ச்சி, உடல் பூரிப்பும் உண்டாம்.

கறுப்புவஸ்திரத்தின் குணம்

காசமொடு வெப்புங் கறுத்த கொடுவிஷமும்
பேசுமந் தாக்கினியும் பித்தமும்போம்-நேச
வெறுப்புறா வின் பநய மெல்லியலே நீலக்
கறுப்புநிற மாந்துகிற்குக் காண்.

1335

காசம், வெப்பு, விஷம், மந்தாக்கினி, பித்தமும்போம்.

தே-அழகுக்குவஸ்திரத்தின் குணம்

நோயடருங் காந்திகெடும் நுண்ணறிவும் போயொளிக்குந்
தியகுளிர் துக்கந் தினவுசங்கை-வாய்பேசக்
கூசுதலு முண்டாகுங் கோதாசு மாசுடைக்குப்
பேசுதலு மியாதிதற்குப் பின்பு.

1336

அழகு, அறிவும்போம், நோய் குளிர், துக்கம், தினவு, ஒருவருடன் பேச வெட்கமும் உண்டாம்.

கம்பளத்தின் குணம்

பெரும்பா டசீரணங்கள் பேராக் கிராணி
அருஞ்சுலை பேதி யகற்றுங்-கருஞ்சீழைப்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

போக்குங் குளிர்வாடை பொல்லாப் பனிநீக்கிக்
காக்கும் பருங்கம் பளம்.

1337

பெரும்பாடு, அசீரணங்கள், கிராணி, குலை, பேதி, சீமும் போம்
குளிர், பனி, இவைகளை நீக்கி யுடலைக் காக்கும்.

முண்டாசு-கவசம்-நடுக்கட்டு இவைகளின் குணம்

முண்டாசு வாதபித்த முன்பொழிக்கு மெய்க்கவசம்
உண்டாயிற் காந்திபுஷ்டி யுண்டாகுந்-திண்டாடு
பித்தமறுந் தீயாம் பிணைத்தநடுக் கட்டுக்குக்
கொற்றமுறு வீரியமாங் கூறு.

1338

முண்டாசுக்கு, வாதபித்தம் போம், கவசத்துக்கு காந்தி புஷ்டி.
உதராக்கினியும் உண்டாம், பித்தம்போம் நடுக்கட்டுக்கு வீரியம் உண்டாம்.

தே-ஆபரணத்தின் குணம்

ஆபரணஞ் சூடி லரியலீ லாலயமா
மாபரண மெய்க்குமதி மங்கலங்காண்-சோபமனத்
துக்கத் தொடுநோய்போஞ் சொல்லா வசியமுறும்
துக்குக் களிப்படரு மெய்.

1339

சோபம், மனத்துக்கம், நோயும்போம், உடலுக்கு மங்கலம், வசியம்,
களிப்பும் உண்டாம்.

புசிப்புவகை

தே-பசியின் குணம்

பசியா லழகாண்மை பாழியின்புமே கஞ்
சுசியாவி வார்த்தையிவை சோரும்-பிசியாலாந்
தாதினத்தின் சீரணமுந் தள்ளு கிழத்தனமு
மோதினத்தின் பேதமுமா மோர்.

1340

அழகு, ஆண்மை, இன்பம், மோகம், சுசி, ஆவி, வார்த்தையும் போம்
அன்னரசத்தினாலுண்டாகும், சத்த தாதுக்களும் சீரண கதியையடையும்,
கிழத்தனம் உண்டாம்.

தே-போஜனகாலவிதி

தன்மமி ரண்டேயுண் டப்பிழுக்காற் கொள்ளினினன்
சின்மதலை காளைகடல் சோ்பருவ-தன்முகுர்த்த

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மொன்றுக்கு ணானகுக்கு னோதுமிரண் டுக்குளுண்பர்
நன்றுக்குத் தீயோர் நயந்து.

1341

இரண்டுகால போசனமே நன்மை தப்பி மூன்றுகால போசனங்
கொள்ள வேண்டுமானால் சூரியன் இளம் பருவமாயிருக்கும்
உதயகாலத்தில் மூன்றே முக்கால் நாழிகைக்குள்ளும் (காலைப்பருவமாகிய
உச்சிக்காலத்தில் பதினைந்து நாழிகைக்குள்ளும் மேற்றிசைக் கடலிற்
சேர்ந்த பருவமாகிய இராத்திரி ஏழரை நாழிகைக்குள்ளும்) பசியாகிய
தீயையுடையவர்கள் கொள்வார்கள் முகூர்த்த மாவது-முக்கால் நாழிகை.

தே-காலாகாலபோஜன குணம்

மூன்றுநான் காறெண்மு கூர்த்தங் களின்முறையே
ஞான்றுளுண்ணு மந்த நறுமுணவே-தோன்றுடலுக்
கொக்குமித நோயரமு ரோகமுயிர்க் கந்தரஞ்செய்
விக்குமித மாராய்ந்து விள்.

1342

உதயமாய்ப் பதினொரு நாழிகைக்குள் உண்ணும் நல்ல உணவினால்
உடலுக்கு மிதமான நோயரமுண்டாம், பதினைந்து நாழிகைக்குமேல்
உண்ணும் உணவினால் ரோகம் உண்டாம், இருபத்திரண்டரை
நாழிகைக்குமேல் உண்ணும் உணவினால் உயிருக்கு முடிவு உண்டாம்.

தே-போஜனஞ்செய்விதி

ஆதி யினிப்புநடு வாம்பிரநீ ருப்பொடுசா
காதி யுரைப்பப்பா லந்தத்திற்-கோதிருவர்ப்
பாந்ததியுப் பூறியகா யாதிவகை சேருணவை
மாந்ததிசு கத்தையுறு வாய்.

1343

முதலில், மதுரம், மத்தியில்புளிப்பு, நீருப்பு, கீரை முதலானதுகள்
காரம், முடிவில் துவர்ப்பு, தயிர், ஊறுகாய், இந்தக்கிரமமாக
ஆகாரங்கொண்டால் சுகத்தையுடையவை.

தே-போசன அளவை கூறல்-கலித்துறை

முக்கா லுணவன்றி யெத்தேகி கட்கு முழுவுணலி
லுக்கா ரணமன்ன சாகாதிகூடி யரையதிற்பால்
சிக்கா வமுதம்பு தக்கிரங் காலுண்டிச் சேடம்வெளி
வைக்கா விடிலுண்டி வேகா தனலும் வளியுமின்றே.

1344

எவ்வித தேகிகளுக்கும் முக்கால்வயிற்று உணவே யன்றி முழுஉணவு
இல்லை, அதற்கென்ன காரணமென்றால், அன்னம் பதார்த்தங்கள் கூடு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

அரைவயிற்று உணவு, பால், மோர், சலம்கூடி கால்வயிற்று உணவு இவைபோக இன்னும் கால்வயிற்று உணவு கொள்ளத்தக்க இடத்தை வெளியாக வைக்க வேண்டுவது-வைக்கா விட்டால் அன்னம் சீரணமாகாது இதைச் சீரணிக்கத் தக்க அக்கினியும் வாயுவும் சஞ்சரிப்பதற்கு இடமில்லை.

தே-புசித்தபுசிப்பின் பிரிவு கூறல்-வெண்பா

பிலத்தமரு முண்டிப் பிரிவை யுரைக்கிற
பலத்த கிருமிகட்கோர் பங்கு - மலத்திற்கோர்
பங்குமாய் வில்லனற்கோர் பங்கு முடலினுக்கோர்
பங்குமாய்த் தங்குமுன்னிப் பார்.

1345

கிருமிகளுக்கு-ஒரு பங்கு, மலத்திற்கு-ஒரு பங்கு, உதாரக்கினிக்கு-ஒரு பங்கு, உடலுக்கு-ஒரு பங்குமாய்ப் பொருந்தும்.

தே-புசித்த அன்னசாரச் செய்கை கூறல்-வி-ம்

ஒருநாளான் ணனவிரத மிரத்ததா துவைநனைத்தங் கூறிநிற்கு
மிருநாளான் டிடினஃதங் கிரத்ததா துவிவேறுமில்வாறேபின்
வருநாளான் டெழுநாளு மாயினஃ தொழுதாது வையும்வளர்த்தே
தருநாளஞ் சேராத வலியதனை யெட்டாநாட் சடத்தினுக்கே.

முதல்நாள் உண்ட உணவின் ரசம் இரத்த தாதுவை நனைத்து அங்கே ஊறிநிற்கும், இரண்டாம் நாள் இரத்த தாதுவில் ஏறும் இவ்விதமாக ஏழுநாளானபின் ஏழு தாதுவையும் வளர்ந்து எட்டாநாள் உடலுக்கு கெடாத வலியை கொடுக்கும்.

உணிகல வகை

தங்கக்கலத்தின் குணம்

தங்கக் கலத்திலுண்ணத் தாதுவிர்த்தி யும்பசியும்
பொங்க மிகுதிடமும் பூரிப்பும்-அங்குறையும்
பித்தசோ பப்பிணியிப் பேருலகை விட்டகலுஞ்
சித்தரசத் தீங்கனியே சொல்.

1347

பித்த சோப்பிணி போம், தாதுவிர்த்தி, பசி, திடம், பூரிப்பும் உண்டாம்.

வெள்ளிக்கலத்தின் குணம்

வெள்ளிக் கலத்துண்ண வீறி வருகபமுந்
துள்ளியெழு பித்தமும்போஞ் சொல்லவோ-விள்ளிய

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காந்தியுண்டா நாளாங் களிப்புண்டாந் தேகத்திற்
சேர்ந்திவரும் வாதமுண்டாஞ் செப்பு.

1348

கபம், பித்தமும் போம், காந்தி களிப்புவாதமும் உண்டாம்.

செம்புக்கலத்தின் குணம்

செம்புக் கலத்துண்ணத் தேக ஆரோக்கியமாம்
பம்பிரத்த தோஷம் பறக்குங்காண்-அம்புவியல்
அண்ணியிடுங் காந்தி யணங்கே விழியொளியாம்
புண்ணியமு நண்ணும் புகல்.

1349

இரத்ததோஷம் போம், தேகவாரோக்கியம், காந்தி, கண்ணொளி,
புண்ணியமும் உண்டாம்.

வெண்கலத்தின் குணம்

தாம்பிரத்தில் வெள்ளீயம் தான்கலக்க வெண்கலம்என்
றாம்பெயர் பெறுங்கலத்தூள் அன்னமுண்ணில் தேம்புகின்ற
சோபமோடி ரத்தபித்தந் தோன்றஅறி யாதனங்கள்
சாபமெனச் சொன்னுதலே சாற்று.

1350

சோபம், இரத்தபித்தமும் போம்

தாம்பிரம்-வெள்ளி-கலப்பு-வெண்கலம் இவைகளாற் செய்த உண்கலத்தின் குணம்-வி-ம்

தக்கதாம் பிரத்தின் வட்டிற்றான் அதி ரத்தபித்தம்
மெய்க்குறா தகற்றும் வெள்ளி விலக்கிடும் ஐயந்தன்னை
யொக்கலே கலப்பு வட்டில்உறுதிரி தோஷம் போக்குங்
கக்கிய உதிர மேறுங் கனத்தவெண் கலத்திற் கென்னே.

1351

தாம்பிரகலத்துக்கு இரத்தபித்தம் போம், வெள்ளிக்கு ஐயம்போம்,
கலப்புக்கு திரிதோஷம் போம், வெண்கலத்துக்கு உதிரம் உண்டாம்.

தே-உண் கலத்தில்-இவைகள்- மூக்கியமெனல்-வெ-பா

வாழைவெள்ளைப் பன்ன நன்றா மற்றிலைகண்மத்திபமா
மாழைவெள்ளிவெண்கலமு மாநன்றாங்-கோழை
கயப்பாண்ட நோய்போங் கருதினிலைக் கெல்லாங்
குயப்பாண்ட மேலசனங் கொள்.

1352

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

வாழையிலை, வேங்கையிலையும் உத்தமம், மற்ற இலைகள், மத்திமம், பொன்வெள்ளி:வெண்கலமும் நல்லது மண்கலத்துக்கு கோழை, கயம், பாண்டுநோயும் போம்.

தே-வாழையிலையின் குணம்

தொக்கினுறு மின்னுஞ் சுகபோ கமுமன்னு
மக்கினி மந்த மபலமொடு திக்கிடுகால்
பாழை யிலைப்புமறும் பன்னுபித்த முஞ்சமனா
வாழை யிலைக்குணரு வாய்.

1353

அக்கினிமந்தம், அபலம் வாய்வு, இலைப்பு, பித்தமும் போம், தேகமினிமினிப்பு, சுகபோகமும் உண்டாம்.

தே-பலா இலையின் குணம்

பலாயிலையி லுண்ணப் பதுங்கிநின்ற பித்த
குலாவி யெழும்பிக் குதிக்கு:முலாவிவரு
கன்ம மகோதரநோய் காணா தகலாத
குன்ம மகலுங் குறி.

1354

பித்தம் உண்டாம், மகோதரநோய், குன்மமும்போம்.

தே-பாலுள்ள மரத்திலைகளின் குணம்

பாலிருக் கின்றமரப் பன்னங் களிலுண்டால்
கோலிருக்கச் செய்வாதங் கோழைகபங்-கால
வசர்க்குபித்தந் தாகமிவை யண்டாதகலு
முசுக்குமதி சீதளமா மோது.

1355

வாதம், கோழை கபம், அசர்க்கு, பித்தம், தாகமும் போம், அதிசீதளம் உண்டாம்.

தாமரையிலையின் குணம்

தாமரைப்பன் னத்திலுண்டால் தாங்கரிய உட்டினமாம்
நாவவா தஞ்சினந்து நண்ணுங்காண்-தாமமுறா
அக்கினிமந் தங்களுண்டாம் அன்றே மலர்த்திருவத்
திக்கினிலி ராளெனவே வேர்.

1356

இலக்ஷுமிகடாக்ஷம் போம், உஷ்ணவாதம், அக்கினி மந்தமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கைப்பாத்திரத்தின் குணம்

கைப்பாத் திரத்திற் கலந்தன்னங் கொள்ளுங்கால்
வைப்பா மனச்சேட்டை மாறுங்காண்-இப்பாற்
சருவ கிலேசமும்போஞ் சாற்றவென்றா லின்னும்
பெருவருசி நோயும்போம் பேசு.

1357

மனச்சேட்டை, சருவகிலேசம், அருசியும் போம்.

சோற்றின் வகை

அதிசுகடுகையன்னத்தின் குணம்

அதிசுகடுகை யன்னம் அரத்தபித்தம் தாகம்
பிதிரேறு சித்தப் பிரமை - மதரோகம்
என்றுரைக்கு நோய்கட் கிடங்கொடுக்குந் தப்பாது
குன்றுரைக்கும் பூண்முலையே கூறு.

1358

இரத்தபித்தம், தாகம், சித்தபிரமை, மதரோகமும் உண்டாம்.

அற்பச்சுகடுகையன்னத்தின் குணம்

அற்பச்சுட் டன்னம்வா தாதிகளாற் பீநசத்தால்
உற்பவித்த தோயை யொழித்துடற்கு-நற்பலத்தைச்
செய்யும் அருசிதனைத் தீர்க்குஞ்சர் வோத்தமமாம்
பெய்யும்வளைக் கைமாதே பேசு.

1359

வாதாதிகளினாலும், பீநசத்தாலும் உண்டான நோய்கள், அருசியும் போம், உடலுக்கு பலம் உண்டாம்.

புழுங்கலரிசியன்னத்தின் குணம்

தென்புவியி னாளுஞ் செழித்துவள ருஞ்சாலி
வன்பு புழுங்கல் வடிசாதம் முன்புனவே
வாயுவிலை யத்தால் வலியுமவன் னோயுமில்லை
நோயுடையார்க் காகும் நுவல்.

1360

வாய்வும், பலமும் நோயும் இல்லை, நோயாளிகளுக்காகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பச்சையரிசியன்னத்தின் குணம்

பச்சரிசிச் சோறு பலங்கொடுக்கும் வாயுவென்பார்
நிச்சயமா கப்பித்த நீக்குங்காண் - அச்சமற
மத்திரக்கி ரிச்சரத்தை முன்பொழிக்குஞ் சேய்க்குமந்த
மாத்திரமுண் டாக்கும் வழத்து.

1361

பித்தம், மூத்திரகிரிச்சரமும் போம், பலம், வாயு பிள்ளைகளுக்கு
மந்தமும் உண்டாம்.

நன்றாகச் சமையாத அன்னத்தின் குணம்

நன்றாகச் சமையா நடுத்தண்டு லச்சோறு
தின்றால் மலசலமுஞ் சிக்குமென்ப-தொன்றோகேள்
மற்றையநா ளுஞ்செரிக்க மாட்டாததுவுடலிற்
சற்றும்வியா பிக்காது சாற்று.

1362

பலம்போம், மலசல சிக்கல், மந்தமும் உண்டாம்.

குழைந்த அன்னத்தின் குணம்

குழைந்தசோ றுண்ணிற் கொடுமேகம் காசம்
அழுந்துமந் தாக்கினியும் ஆறும் - விழுந்திடச்செய்
துற்பலமும் பீநசமுந் தோன்றும் அரிவையர்க்குட்
பொற்படரு மாதே புகல்.

1363

மேகம், காசம், மந்தாக்கினியும் போம், துற்பலம், பீநசமும் உண்டாம்.

சுத்தான்தத்தின் குணம்

சுத்த அன்னங் குற்றமிலைத் தோஷங் களையகற்றும்
முத்தரத்தே கிக்கும் அது முக்கியங்காண்-பத்தியத்திற்
காகுமது முப்பிணிக்கும் ஆம்வியஞ் சனங்கலந்துண்
ஏகுமுள நோயெல்லா மிரங்கி.

1364

தோஷங்கள் முப்பிணியும் போம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

பொங்கலன்னத்தின் குணம்

பொங்கலெலா மந்தம்பொருமல்எனு நோய்வளைக்கும்
அங்கமெலாம் வாதம்உண் டாக்குமன-லங்கெடுக்குஞ்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சம்பாநற் பச்சரிசித் தன்பொங்கல் தாதுவிர்த்தி
யென்பார் பெரியோர்க ளெண்.

1365

மந்தம், பொருமல், வாதமும், உண்டாம், குடுபோம், சம்பாநெல்
பச்சரிசிபொங்கல் தாதுவிர்த்தி உண்டாம்.

பாலும்-அன்னமும்-புசித்தலின் குணம்

பாலும் அன்ன மும்புசிக்கிற மன்னுபித்தந் தாகமறும்
மேலுமற்ப மந்தமென்பார் மேனியிடும் - ஞாலமதில்
அப்பொழுதே தாதுவிர்த்தி யாகும் சிசுவாதி
யெப்பருனத் தர்க்குமா மெண்.

1366

பித்தம், தாகமும் போம், அற்பமந்தம், தேகவழகு, தாதுவிர்த்தியும்,
உண்டாம் எப்பருவத்தார்க்கும் ஆகும்.

தே-பால்-அருந்தற்கு-நாழிகையளவை கூறல்

ஆப்பான் முகூர்த்தத்து ளைங்கடிகைக் குள்ளுனது
மீப்பான் மனுவர் விருந்தாகு-முப்பாயி
ளஞ்சத்தான் கண்டற்கரியா னகிலமுன
மஞ்சத்தா னுண்டலிருந் தாம்.

1367

பசவின்பால் கறந்த மூன்றேழுக்கால் நாழிகைக்குள் அல்லது ஐந்து
நாழிகைக்குள் உண்ணக்கடவை, அந்தக் கிரமப்படி உண்டால் அந்தப்பால்
தேவாமிர்த்ததை யொப்பாகும். அந்தக் காலத்துக்கு மேற்பட்ட பாலை
யுண்டால், பிரமன் தேடி அரிதற்கரிய சிவனுண்ட விஷத்தை யொப்பாகும்.

காலையில்-பச்சைப்பாலுண்பதின் குணம்

கையெரிச்சல் கால்ளரிச்சல் காமிலம் இரத்தபித்தம்
மெய்யெரிச்சல் பாண்டுநோய் விந்துநஷ்டம்-வெய்ய
இதயகபம் போம்புஷ்டி யெய்துஞ்சேய்க் கொவ்வும்
உதயமதில் பச்சைப்பால் உண்.

1368

கை, கால் ளரிவு, காமிலம், இரத்தபித்தம், மெய்யெரிவு, பாண்டுநோய்,
விந்துநஷ்டம், கபமும் போம், புஷ்டி உண்டாம், பிள்ளைகளுக்குப்
பொருந்தும்.

நெய்-அன்னத்தின் குணம்

வெறுநெய்யுஞ் சோறும்உண்ணில் வீறுபல நண்ணுங்
கிறுகிறுத்த பித்தநோய் கிட்டா-தறிவிக்குங்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காட்டுமிகச் சீரணமாம்
உண்ணற்குப் பத்தியமா முன்.

1369

கிறுகிறுத்த பித்தநோய் போம், பலம், கண்குளிர்ச்சி, சீரணமும்
உண்டாம், பத்தியத்திற்கு ஆகும்.

எண்ணெய், அன்னத்தின் குணம்

எண்ணெய்யுஞ் சோறும்உண்ணில் என்றைக்கு மாபலமாம்
பெண்ணுக் கிளையாக பீடுமுறுஞ்சண்ணுகின்ற
வாதகப மேகம்போ மாறாப் பசியெழும்பும்
பூதலத்து ணாளும் புகல்.

1370

வாதகபம், மேகமும் போம், பலம், போகம், பசியும் உண்டாம்.

மாங்கீசங்கலந்து சமைத்த அன்னத்தின் குணம்

ஊனமைத்த அன்னம்உண்ணில் உண்டாம் அதிகபலம்
போனமே தோதாதும் பூணுங்காண்-ஆனால்
விரணநோய்க் காகா மிகுமந்த க்ஷீணந்
தருணகப பித்தசம னம்.

1371

அதிகபலம், தாது, மந்தம், கபம், பித்தசமனும் உண்டாம்.
விரணநோய்க்கு ஆகாது.

பதார்த்த வகை

தே-நன்றாகச் சமைத்த துவரம்பருப்பின் குணம்

தண்ணக் குறிஞ்சித் தலத்தா டகிபிளப்பை
வண்ணச் சுடாற்றுகுள் வைத்தாக்கி-யுண்ணை
கடிக்குப் பசவினது மாச்சியத்தோ டுண்ணிற
பிடிக்குப் பிடிசதையாம் பேசு.

1372

குறிஞ்சி நிலமாகிய மலைச்சாரலில் பூமியில் விளைகின்ற
துவரம்பருப்பை வெந்நீரில் போட்டுச் சமைத்து போசனஞ் செய்வதற்கு
முதலில் பசவின் நெய்யுடன் அன்னத்திற் கலந்து புசித்தால், ஒருபிடி
அன்னத்திற்கு ஒரு பிடிசதை வளரும்.

குறிஞ்சி நிலத்தில் பயிராகிற வஸ்துக்கள் எல்லாம் அதிக பலம்
உள்ளதாயிருப்பதினால் அந்நிலத்துத் துவரையை விசேஷமாகச்
செர்ன்னார்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-போசன முதலில் நெய் சேர்த்துண்பதின் குணம்

பருப்பிலெழு வெப்பும் பருங்குடன்மு றைப்புந்
திருப்புறா முன்மலத்தின் கிக்குந்-தரிப்புறா
மெய்க்குள்ள காந்தி விலகா தழகுறுநன்
னெய்க்குள்ள உண்மை நெறி.

1373

இதுவுமது

புத்திமிகுஞ் சிக்குவைநோய் பேயொழியு நேத்திரத்தில்
மெத்த வெளியும் விளக்குங்காண்-பித்தமொடு
வாதகப மாறா வறட்சியெல் லாநீங்குங்
கோதினறு நெய்யைக்குடி.

1374

பருப்பிலுண்டாகிற வெப்பு, குடல்முறைப்பு, மலச் சிக்கல், சிக்குவை
நோய், பித்தம், வாதகபம், வறட்சியும் போம், தேககாந்தி அழகு, நேத்திரஒளி,
புத்தியும் உண்டாம்.

தே-பொரியலின் பேதகுணம்

கார மிகுபொரியல் காயந் தனிற்கபத்தைச்
சேர வறவாக்குந் திண்ணமே-சோரப்
புளியிட் டிடும்பொரியல் போர்மந்தத் தோடு
வளியிட் டிடுமனத்துள் வை.

1375

காரமிகுந்த பொரியல், கபத்தை உண்டாக்கும், புளி சேர்ந்த பொரியல்-
மந்தம், வாயுவையும் உண்டாக்கும்.

தே-வறலின் பேதகுணம்

இளவறுப்பான் மந்த மெழும்புங் கருக
லுளவறுப்பான் முத்தோட மோங்கு-மளவறுத்த
மைவறற்பிணிக்கும் வாதமொடு மாயினஃ
தைய வறற்பிணிக்கு மாம்.

1376

இளவறல்-மந்தம் உண்டாம், கருகவறுத்தல்-முத்தோஷம் உண்டாம்,
சமமாக வறுத்தல்-வாதம் போம், கபத்தைப் பற்றிய சலரோகத்துக்கு ஆகும்.

தே-பச்சடியின் பேதகுணம்

புளிப்பான பச்சடியாற் போம்பித்தங் கார்த்தல்
வளைப்பான பச்சடிக்கை வாத-மிளைக்கு

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

மினித்தபச்சடிக்கருசி யேகுந் துவராற்
சனித்தபச்ச டிக்குறும்வா தம்.

1377

புளிப்பான பச்சடிக்கு-பித்தம் போம், கார்த்தலான பச்சடிக்கு-வாதம் போம், இனிப்பான பச்சடிக்கு-அருசி போம், துவர்ப்பான பச்சடிக்கு வாதம் உண்டாம்.

தே-துவையலின் பேதகுணம்

புளிப்பா மிலைத்துவையல் போக்கும்பித் தத்தைப்
புளிப்பா லமைதுவையல் பொல்லா-புளிப்பில்
வெறுந்துவைய னன்றதற்கு மிக்கவுறைப் பிட்ட
நறுந்துவைய னன்றினு நன்று.

1378

புளித்த இலைத் துவையலுக்குப் பித்தம் போம், புளித்துவையல் ஆகாது, புளியில்லாத துவையல் நல்லது, உறப்பிட்ட துவையல் மிகவும் நல்லது.

குழம்பின் பேதகுணம்

கொல்லஉறைக் குங்குழம்பால் தோன்றா தணிலம்அஃ
தில்லையெனில் வாதம் இருக்குங்காண்-தொல்லுலகில்
நீர்த்தகா ரக்குழம்பால் நீடுமுத் தோஷமுன்பின்
பார்த்தோடு மென்றே பகற்.

1379

வாய்வும் போம், அதிகாரமுள்ள குழம்பால் முத்தோஷம் போம்.

துவரம்பருப்பின் ரசகுணம்-கனிப்பா

நவரை வாழைக் கனிபல வின்கனி
நல்ல மாங்கனி பாலொடு நெய்க்கறி
கவரில் அப்பொழு தேமந்த மாம்பரி
காரங்கேட்கும் பயித்தியக் காரரே
யெவருங் காணலறைகுதும் அன்னத்தில்
இட்டு னுங்கறி தன்னுடன் தூடவே
துவரை நீர்மிள குள்ளிட் டுக்கொளீர்
தூட்ட வாதமுந் துஞ்சிடு முண்மையே.

1380

வாதம் போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காடைச்சாற்றின் குணம்-வி-ம்

பொற்கொடி மாதே கண்ணின் புண்ணொடு பிணிக ளெல்லாம்
வற்றிய உடல்ப ருக்கும் வாதபித் தையம் ஏகுஞ்
சுற்றிய கிராணி குன்மஞ் சுரம்பல் சுவாச காசம்
அற்றிடுங் காடைச் சாற்றால் ஆவியும் வளருங் காணே. 1381

கண்புண், கண்பிணிகள், வாதம், பித்தம், ஐயம், கிராணி குன்மம்,
சுரம் சுவாசகாசமும் போம், உடல் பருத்தல், பலமும் உண்டாம்.

கொள்ளுச்சாற்றின் குணம் வி-ம்.

வற்றிய உடம்பு தூணாம் வாதமும் பித்தங் குக்கி
சுற்றிய கிராணி குன்மஞ் சுரம்பல் சுவாச காசம்
உற்றடர் கண்ணின் புண்ணோ நுறுபிணி யொழியும் வெப்பைப்
பெற்றிடு காணச் சாற்றாற் பெருஞ்சல தோஷம் போமே. 1382

வாதம், பித்தம், கிராணி, குன்மம், பலசுரம், சுவாச காசம், கண்புண்,
கண்ணோய், சலதோஷமும் போம், வற்றிய உடல்தூலிப்பும், வெப்பும்
உண்டாம்.

தே-போசன முடிவில் தயிர், உப்பு-சேருவதின் குணம்-வெண்பா

மூத்ததயி ருப்புமுணமுன்பிறங்கு வத்துகளிற்
கோத்தகிரி தோடங் குடிவிலகும்-பூர்த்தியா
யுண்டபிறகு முற்குநடு வற்றவையெ லாம்பிழுக்கங்
கொண்டாடரச் சீரணமாகும். 1383

புளித்த தயிரும் உப்புஞ் சேர்த்துண்டால் திரிதோஷம் போம், சீரணம்
உண்டாம்.

மோரும் அன்னமும் புசிப்பதின் குணம்

மோருமன்ன மும்புசிக்கின் மூளும் பசிமேக
நீருங் குதாங்குரமு நீள்பாண்டும்-பேராதே
தாகங் கிராணி சலம்ஏறு வீக்கமும்போம்
ஆகவிர ணத்தில்விலக் காம். 1384

மேகநீர், குதாங்குரநோய், பாண்டு, தாகம், கிராணி சலம்,
ஏறும்வீக்கமும்போம், பசிஉண்டாம், இரணக்காரருக்கு ஆகாது

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

ஊறுகாயின் குணம்

ஊறுகா யெல்லாம் உதாரக் கினிவளர்க்கும்
வீறருசி யென்பதையும் வெல்லுங்காண்-சூறுகின்ற
ஐயமொடு பித்தம் அனிலத்தை யுந்தொலைக்குஞ்
செய்யவடி வேற்கண்ணாய் செம்பு.

1385

அருசி, ஐயம், பித்தம், வாய்வும் போம், உதராக்கினி உண்டாம்.

உண்டபின்பு வெந்நீரருந்தலின் குணம்

உண்டபின்பு வெந்நீர் ஒருதரமாக் கொண்டக்கால்
மிண்டுசுரம் வாதம் விதாகமந்தம் - அண்டுதரத்
தார்ந்த பொருமலும் ஆயுளுண்டா மாதர்தமைச்
சேர்ந்தணையத் தாதுவுமாந் தேர்.

1386

சுரம், வாதம், தாகம், மந்தம், பொருமலும்போம், ஆயுளும், தாதுவும் உண்டாம்.

நீரருந்துங்கிரமம்

தண்ணீர் அண்ணாந்துண்டாற் சாருஞ்செவிமதரிங்
கண்ணக் குனிந்துண்டாற் காசம்உண்டாந் - தண்ணீர்
குடிக்கவென்றாற் பாத்திரத்தைக் கொதறவே வாயாற்
கடித்தருந்தத் துன்பம்இலை காண்

1387

அண்ணாந்தருந்த செவிமந்தமும், குனிந்தருந்த காசமும் நிதானமாயிருந்து பாத்திரத்தை வாயில் கடித்தருந்த சுகமும் உண்டாம்.

கஞ்சி வகை

பால்கஞ்சி-பொரிசேர்ந்தகஞ்சி-சுடுகஞ்சி
இவைகளின் குணம் - வி-ம்

சுரைதரு பாலில் வெந்த சோறுறு கஞ்சி கொள்ளில்
எரிதரு பித்தந் தாழும் எழுமதி விந்து வுந்தான்
பொரிதரு கஞ்சும் பித்தம் போக்கிடுஞ் சுடுகஞ் சிக்குத்
தரிதரு மலமும் வாய்வுந் தாகமும் போகுங் காணே.

1388

பால்கஞ்சிக்கு-எரிபித்தமும்போம், விந்து உண்டாம், பொரி கஞ்சிக்கு-
பித்தம்போம், சுடுகஞ்சிக்கு-மலமும், வாய்வும் தாகமும்போம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-கொள்ளுக்கஞ்சியின்குணம்-வெண்பா

கொள்ளுந்தண் டீலமுமாய்க் கூட்டியடுங் கஞ்சியது
கொள்ளுக்காற் றீபனத்தைக் கூறுவதோ: என்னை
நசிக்கிப் பிழிபலமு நல்விந் துவுமே
வசிக்குங் கிழவர்கட்கும் வை.

1389

தீபனம், பலம், விந்தும் உண்டாம்.

தே-கோதுமைக் கஞ்சியின் குணம்

கோதுமைக் கஞ்சி கொடுஞ்சுரநீ ரேற்றமிவை
காதுமைக்குஞ் சந்நிக்குங் காதரமே-போத
உடலுந் திடமா மொலிவண்டுங் கூற்றுங்
கடலும் பணிவிழியே காண்.

1390

சுரம், நீரேற்றம், சந்நியும்போம், உடலுக்குபலம் உண்டாம்.

சிறுபயறு-உழுந்து-பச்சரிசிகளின் கஞ்சிக்குணம்

சிறுபருப்புக் கஞ்சிபித்தந் தீர்க்கும் உழுந்தின்
உறுபருப்புக் கஞ்சிபித்தந் தீர்க்கும் உழுந்தின்
பச்சரிசிக் கஞ்சி பவனகபத்தைப் போக்கும்
கச்சிருக்குங் கொங்கைமின்னே காண்.

1391

சிறுபயறுகஞ்சிக்கு-பித்தம்போம், உளுந்துகஞ்சிக்கு பலம் உண்டாம்,
பச்சரிசி கஞ்சிக்கு-கபம்போம்.

தே-காய்ச்சுக் கஞ்சியின் குணம்-வி-ம்

கஞ்சி யன்னத்திற் காயம் பருத்திடு
மஞ்சி வெப்ப மகலுஞ்சி லேஷ்மமோ
விஞ்சி யுற்றிடு மேனி முனுத்திடும்
பஞ்சி போலப் பறந்திடும் பித்தமே.

1392

வெப்பம்போம், பருத்ததேகம், சிலேஷ்மம், மேனிமினு மினுப்பும்
உண்டாம்.

புனற்பாகத்தின்குணம்-வெ-பா

புனற்பாக முத்தோஷம் போக்கு மருந்தின்
அனற்பாகந் தன்னை யடக்குந்-தனிக்குணங்கள்

அம்மட்டோ வாய்க்கிதமா மாரோக்கி யங்கொடுக்கும்
கம்மிட்ட பூவனமே காண்.

1393

முத்தோஷம், மருந்தின் வெப்பமும்போம், ஆரோக்கியம் உண்டாம்
வாய்க்கு இதமாக விருக்கும்.

சத-பஞ்சமுஷ்டிக் கஞ்சியின் குணம்

பஞ்சமுட்டிக் கஞ்சிநெடும் பட்டினியிற் கொள்ளுங்கால்
விஞ்சனில பித்தகபம் வீறாவாம்-விஞ்ச
மிளைப்பகற்றுந் தாரகவ லங்கனத்திற் கேற்குந்
திளைப்பவெழும் பூன்முலையே செப்பு.

1394

வாதபித்தம், கபம், இளைப்பும் போம், லங்கனத்திற்கு ஆகும்.

சுக்குமுடிக்கப் போட்டுக்காய்ச்சிய நீர்க்கஞ்சியின் குணம்

வாயுசுர நீர்இரத்த மாறும் பசியெழும்பும்
ஓயும் பலபிணிகள் உண்மையே-ஆயுங்கால்
உண்டி பருத்திடுமெய் யுள்ளோய்ஏ கும்முடிச்சுச்
சண்டியினீர்க் கஞ்சியினாற் சொல்.

1395

வாயு, சுரம், இரத்தநீர், பலபிணிகள், உடல்நோயும் போம், பசி
உண்டாம், உணவுபருக்கும்.

வடிகஞ்சி-உறைகஞ்சி-கொதிகஞ்சி-இவைகளின் குணம்

கஞ்சியெலா மந்தமவை கண்ணுக்குத் தான்குளிர்ச்சி
விஞ்சிவரும் பித்தம்அது விட்டகலும்-உஞ்சம்
அதிகஞ்சிவாரி அதிசீதஞ் சேர்க்குங்
கொதிகஞ்சி வெட்டையைப்போக்கும்.

1396

எல்லாக்கஞ்சியும் மந்தமும் கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியும் உண்டாம்,
பித்தமும்போம், அதிககஞ்சிக்கு-வாயு, சீதமும் உண்டாம், கொதிகஞ்சிக்கு
வெட்டைபோம்.

பழஞ்சோற்றின் குணம்

பழஞ்சோற்றை யந்தப் பழையநீரா காரக்
கொழுஞ்சேக்கை யோடுதயங் கொள்ளில் எழுந்தாது

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

பித்தவா தம்போம் பெரும்பசியா மெய்யாங்கும்
மெத்தவொளி வுண்டாகு மே.

1397

பித்தவாதம்போம், தாது, பசி, உடலுக்கு ஒளிவும் உண்டாம்.

மோர்சேர்ந்த பழையதின் குணம்

மோரும் பழையதுமாய் மோடெடுக்க உண்டார்க்குத்
தீரும் ளரிச்சலெலாஞ் சேயிழையே-தீராத
பித்தப் பிணியும் பிரமைநோ யும்பறக்கும்
உற்றகபந் தூக்கமிகு முன்.

1398

ளரிச்சல்கள், பித்தநோய், பிரமைநோயும்போம், கபம் தூக்கமும்
உண்டாம்.

புளித்தசோற்றின் குணம்

புளித்தபழங் காடியன்னம் பொங்கனலா நாளுந்
தளிர்ந்தபித்த கோபத்தைச் சாடும்-வெளுத்தமல
மந்தத்தை நீலாக்கும் வாந்தி தனையொழிக்கும்
அந்தமுறுவணங்கே யாய்.

1399

பித்தகோபம், மலமந்தம், வாந்தியும்போம்.

ஊசியசோற்றின் குணம்

ஊசலன்னம் உண்டான உடனே வரும் உறக்கம்
பேசுவதேன் வாதம் பிரமபலமாம்-ஆசித்துச்
சீதளமும் பித்தமும்வி சேடிக்கும் வள்ளையொத்த
காதளவு நீள்விழியாய் காண்.

1400

உறக்கம், வாதம், சீதளம், பித்தமும் உண்டாம்.

கேழ்வரகின்-கூழ்-களி இவைகளின் குணம்

கேழ்வரகின் கூழாற் கிளர்வாத பித்தமொடு
வீழ்வயிருஞ் சாந்தமென விள்ளுவர்காண் - காழாங்
களிக்குப் பலம்உண்டாங் காணில்அதி வாதந்
தளிர்க்கு முழுகிலிதைச் சாற்று.

1401

கூழுக்கு வாதம், பித்தம், பெறுவயிறும்பேடும், களிக்கு பலம், வாதமும்
உண்டாம்.

கம்புச்சாதத்தின் குணம்

கம்பினது சாதத்தாற் காசகவா சஞ்சிரங்கும்
பம்பும் உடல்மிகப் பாரிக்குஞ்-செம்பாலோ
வற்றுவது மன்றிநிற மாறுமென்பார் வாமமெல
முற்றுமுலை மாதே மொழி.

1402

காசம், சுவாசம், சிரங்கு, உடல்பாரிப்பு, உதிர வற்றல், நிறமாறலும்
உண்டாம்.

தினையா-அதன்சாதம்-அதன்கஞ்சி இவைகளின் குணம்

தினையா கபவாதந் தீர்க்கும் அதன்சாதம்
புனைபித்த மாயினுநற் போகந்-தனைக்கொடுத்து
வாதம்போக் குங்கஞ்சி மாசோபை தோஷமிதன்
போதமெலாம் போக்குமெனப் பேசு.

1403

மாவுக்கு கபவாதம்போம், சாதத்துக்கு பித்தம், போகமும் உண்டாம்,
வாதம்போம் கஞ்சிக்கு-சோபை, தோஷமும்போம்.

சாமைச்சாதம் அதன்கஞ்சி-இவைகளின் குணம்

சாமைச்சோ றுண்டால் தனிவாதங் கோழைகபந்
தீமைக்கா தாரமாய்ச் சேர்சோபை-போமெத்தப்
பித்தமொடு தாதுவுமாம் பேசும் அதன் கஞ்சிக்கு
முத்தோஷம் போகு மொழி.

1404

சாதத்துக்கு வாதம், கோழை, கபம், சோபையும் போம், பித்தம்,
தாதுவும் உண்டாம், கஞ்சிக்கு முத்தோஷம்போம்.

வரகுசாதத்தின் குணம்

எறிகபத்தோ டேபலநோ யெய்தும் வறட்சி
சொறிகிரங்கு பித்தந் தொடரும்-நிறையுங்
கரகமெனப் பூரித்த கச்சமுலை மாதே
வரகரிசிச் சோற்றால் வழுத்து.

1405

கபம், பலவிதநோய், வறட்சி, சொறி, சிரங்கு, பித்தமும் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சோளச்சாதங்களின் குணம்

சோளமெனப் பேர்படைத்த சோறுளி னால்உடலில்
மீளச் சொறிகிரங்கு விர்த்தியதாம்-நாளுங்
கரப்பனுமுண்டாகுங் கனமருந்தும் பாழாம்
பரப்பனைய கண்மாதே பார்.

1406

சொறி, கிரங்கு, கரப்பான், மருந்துமுறிவும் உண்டாம்.

காடைக்கண்ணிச் சாதத்தின் குணம்

ளரிவோடு பித்தம் எழும்பும்ஐய வாதங்
கருகிமுறிந் தோடிக் கரக்கும்-அரியசந்த
வாடைப் பொடிமணக்கு மாமுலைமா தேயுலகிற்
காடைக்கண் ணிச்சோற்றைக் கண்டு.

1407

ளரிவு, பித்தமும் உண்டாம், சிலேஷ்மவாதம் போம்.

சீத்திராந்ன வகை

பாற்பொங்களின் குணம் வி-ம்

ஒப்பிலாப்பாலில் வெந்த உயர்கவையன்னத் தாலே
வெப்பிலா வாதம் உண்டாம் வெவ்வழற் பித்தந் தாமும்
தப்பிலா இதில்நெய் வெல்லஞ்சார்ந்திடுந் தன்மையாலே
செப்பிலாக் கபமேல் ஆடுஞ் செம்பித்த மொடுங்குங்கானே.

பித்தச்சூடு போம், வாதம் உண்டாம், நெய் வெல்லம் சேருவதால்
பித்தம் போம், கபம் உண்டாம்.

பருப்புப் பொங்களின் குணம்-வெண்பா

போகமிக உண்டாகும் பொங்கியபித் தந்தணியுந்
தேகமதில் வாதமிகச் சேருங்காண்-வாகார்
பொருப்புப்போல் விம்முமுலைப் பூங்கொடியே பச்சைப்
பருப்புப்பொங் கற்சோற்றைப் பார்.

1409

பித்தம் போம், போகம், வாதமும் உண்டாம்.

சருக்கரைப் பொங்களின் குணம்

வாயின் அரோசகத்தை மாற்றிவம னம்போக்கும்
ஆயில்பித்த கோபத்தை யாற்றுங்காண்-நேயச்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

செருக்கரைச்செந் தாளாற் றிருத்துமடமாதே
சருக்கரைப்பொங் கற்சாதந் தான்.

1410

அரோசகம், வாந்தி, பித்தகோபமும் போம்.

மிளகோதனத்தின் குணம்

மிளகோ தனம்அருந்த விம்முகின்ற வர்தம்
இளகும் பசியும் எழும்புங்-களகளெனக்
கூவும் வயிற்றின் குடல்இரைச்ச லுங்கபமுந்
தாவுபித்த முந்தணியுஞ் சாற்று.

1411

வாதம், குடல்இரைச்சல், கபம், பித்தமும் போம், பசி உண்டாம்.

புளியோதனத்தின் குணம்

வாந்தி யுரம்ஒழியும் வாய்நீர்ச் சுரப்பேகுஞ்
சாந்தியுறாப் பித்தமது சாந்தியாம் - வாய்ந்த
அளியோ வயிலோவென் றையறச்செய் கண்ணாய்
புளியோ தனத்தாற் புகல்.

1412

வாந்தி வாய்நீர்ச்சுரப்பும் போம்.

கடுகோதனத்தின் குணம்

உரியகடு கும்புளியு மொவ்வக்கலந்தே
அரியமணத் தோடமைத்த அன்னம்-பருகினால்
வாதமொடு ஐயமும்பின் வாங்கிவிழுந் தோடும்
சீத மலர்த் திருவே தேர்.

1413

வாதம், ஐயமும் போம்.

எள்ளோதனத்தின் குணம்

செப்பரிய வாதபித்தத் தீமையக லுங்கபம்
துப்பி வளரும் உடலிறுகு-முப்பழத்தின்
களளோதுஞ் செய்ய கனிமொழியே நீகேளாய்
எள்ளோ தனத்தினா லே.

1414

வாதபித்தம் போம், கபம், உடலிறுகலும் உண்டாம்.

உழுந்தோதனத்தின் குணம்

எஞ்சுகப வாதமிக ஏறும்அதி மந்தம்உறும்
விஞ்சுபித் தந்தாழு மெய்யுரக்கும்-அஞ்சம்

எழுந்தோதம் புக்கு மினிய நடைமாதே
உழுந்தோ தனத்திற் குரை.

1415

பித்தம்போம், கபவாதம், மந்தம், தேகபலமும் உண்டாம்.

ததியோதனத்தின் குணம்

ஆறா வழலகற்றும் ஆர்ந்தபித்த நோய்போக்குந்
தேறாத மெய்யைமிகத் தேற்றுங்காண்-மாறா
மதியோகை கொள்ளும் வதன மயிலே
ததியோ தனமேலாஞ் சாற்று.

1416

அழல், பித்தநோயும் போம், உடலைத் தேற்றும்.

கட்டமுதின் குணம்

குலைசுக்கி லாஸ்மரிசு வாசகா சங்கண்ட
மாலை முதலியநோய் வந்தனுகு-மாலுலகில்
துட்டம் இரத்தமொடு தொன்மேக மும்பறக்குங்
கட்டமுதை நீடிண்ணுங்கால்.

1417

கெட்டவிரத்தம், மேகமும்போம், குலை, சுக்கிலாஸ் மரி, சுவாசகாசம், கண்டமாலை, முதலிய நோய்கள் உண்டாம்.

பலகார வகை

உழுந்துவடையின் குணம்

வெறும்உழுந்திற் செய்வடைக்கு மேன்மேலும் வாதம்
உறும்பித்தஞ் சற்றே யொடுங்குப்-பறுந்தீ
பனம்போ புசிப்பிற் பருகநன்றாம் வாவி
யனம்போம் னடையா யறி.

1418

பித்தம், தீபனமும் போம், வாதம் உண்டாம்.

தே-தயிருழுந்தின் வடைக்குணம்

உழுந்தின் பருப்பை யயர்த்தியு றச்செய்
தழுந்தா தரைத்துவடை யாக்கிச் செழுந்தேனிற
கூட்டியுண ஐயபித்த கோபமறும் ஊதையிலை
தீட்டியவேற் கண்டாதே தேர்.

1419

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சிலேஷ்ம பித்தம், ஊதையும் போம்.

தே-பேயன் வாழைக்கனி சேரிந்தவடைக் குணம்

பேயன் கதலிபலம் பெய்தமா ழுத்தின்வடை
நேயமுற அமைத்து நித்தலுமே-நேயமுடன்
தானருந்தில் வாதபித்தந் தத்தநிலை கொண்டமருந்
தேனருந்தாத் தேனே தெளி.

1420

வாதபித்தம், தத்தம் நிலையில் நிற்கும்.

தோசையின் குணம்

மிகுத்தெழுந்த பித்தத்தை வீறா தடக்கும்
அகத்துள் அனிலகபம் ஆற்றுஞ்-சுகத்திலுறு
தேசைப் பெறுமயிலே தேமொழியே மாழத்தின்
தோசைக் குணமிதெனச் சொல்.

1421

பித்தம், வாதகபமும் போம்.

சம்பாரத்தோசையின் குணம்

காய மிளகிஞ்சி கருவேப்பிலை முதலாந்
தூயபல காரம்இட்ட தோசைக்கு-வாயுவிலை
பித்தகப வேகப் பெருங்கொழியுந் தாதுவுமாஞ்
சுத்தவன சத்திருவே சொல்.

1422

வாயு, பித்த கபமும் போம், தாது உண்டாம்.

சுத்த இட்டலி, சம்பார இட்டலி இவைகளின் குணம்

வெறுமாவின் இட்டலிக்கு வேகம்அறுங் காரம்
பெறுமாவி னிட்டலியைப் பேசில்-அறும்அனிலம்
ஐயபித் தங்கல் அதிகரிக்கு மோமாரன்
நய்யவெய்யங் கண்ணாய் நவில்.

1423

சுத்த இட்டலிக்கு வேகம்போம், சம்பார இட்டலிக்கு வாதம், ஐயம், பித்தமும் போம்.

முறுக்கின் குணம்

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்குந் தாழாச்
செய்ய அனிலஞ் சிறிதடங்கும்-வையம்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

நிறுக்குமிகு கற்பையுறு நேரிழையே நாளும்
முறுக்கின் குணமா மொழி.

1424

வாதம் போம், ஐயம், பித்தமும் உண்டாம்.

தேன்குழலின் குணம்

ஓங்குங் கபவாதம் உட்டிணமு மீறிவரும்
வாங்குஞ் சலங்கொஞ்ச மந்தமுமாந்-தேங்குமிசை
ஆன்குழலு மியாமுமிக வஞ்சமொழிக் கிஞ்சுகமே
தேன்குழலுக் காங்குணத்தைத் தேர்.

1425

கபவாதம், உஷ்ணம், தாகமும் உண்டாம்.

அதிரசத்தின் குணம்

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்கும் எக்காலுந்
துய்ய அனிலஞ் சுழிக்குங்காண்-சையத்
தெதிரசத்தை யூர்வோ னெனுங்கற்பு மாதே
அதிரசத்தை நன்றா யறி.

1426

ஐயம், பித்தம், வாதமும் உண்டாம்.

பீட்டின் குணம்

செம்புனலுங் கட்டுந் தெளியும் உரமாகும்
வெம்பனிலம் உட்புறத்தில் வீறுங்காண்-செம்பழத்தை
வட்டைப் பழிக்கும் வனமுலைமா தேயரிசிப்
பிட்டைப் புசிப்பார்க்குப் பேசு.

1427

உதிரக்கட்டுப்போம், பலம் வாதமும் உண்டாம்.

மோதகத்தின் குணம்

வாதம்உறு மந்தமிகு மாறாத வெப்பமுமாஞ்
சீத கபவிருத்தி சேருங்காண்-தீதுறுகட்
போதகமுஞ் செப்பும் பொருப்பு நிகர்முலையாய்
மோதகமுண் பார்க்கு மொழி.

1428

வாதம், மந்தம், வெப்பம், சீதகபமும் உண்டாம், இதுவே
கொழுக்கட்டை.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-கோதுமை அடையின் குணம்

தேகம் பலக்கும்அதி தீபனம்உண்டாகும்நிறை
மோகம் பெருகுமைய மூர்க்கமறுங்-கோகமிக
வோதி யடையு முயர்கொங்கை மாதரசே
கோதி யடையைக் கொடு.

1429

தேகபலம், தீபனம், போகமும் உண்டாம், ஐயம் போம்.

பொரியுருண்டையின் குணம்

சர்த்திபித்த வாதந்தணியும் வலுத்தெழுந்த
சுத்த கபவாதந் தொலையங்காண்-மெத்த
வரியுண்ட வேல்விழியாய் வையகத்திற் சாலிப்
பொரியுண்டை நன்றாம் புசி.

1430

வாந்தி, பித்தவாதம், கபவாதமும் போம்.

தே-சேர்க்கை அவலின் குணம்

பானெய்சேர்த்துண்ணிற் பலமாந் ததிகண்மந்தந்
தானெய்து மோரயர்வு தாகமெரி-வேனிருக்கு
மப்புளியு மஞ்சங்கா லாகுமிரை யொழியு
மெப்புளியும் பித்திலவ லில்.

1431

அவலில் பாலும், நெய்யும், சேர்த்து உண்டால், சரீரத்துக்குப் பலம் உண்டாகும், தயிர்களில் கலந்து உண்டால் மந்தம் உண்டாகும், (தயிர்களில் கலந்து உண்டால், சோபமும் எரிவுநீங்கும்) சலத்தில் ஊற வைத்து உண்டால் உளியால் வெட்டினால் அதுவும் வாய் மடங்கத்தக்க உறுதியான வாய்வு உண்டாகும். (ஆகாரமும் ஏற்றுக்கொள்ளாது எவ்வகைப் புளியாவது சேர்த்து உண்டால் பித்தரோகம் நீங்கும்.)

நெற்பொரியின் குணம்

நெற்பொரியைத் தின்றால் நெடுந்தாகம் வாந்திமந்தம்
மற்பித்த வாத மதமூர்ச்சை-பற்பலவாம்
பேதி யருசியிவை பேருலக்கை விட்டொழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

1432

தாகம், வாந்தி, மந்தம், பித்தவாதம், மதமூர்ச்சை, பலவாகிய பேதி, அருசியும் போம்.

அப்பளம்-சோற்றப்பளம்-இவைகளின் குணம்

வாதத்தை யுண்டாக்கு மாபலத்தையுங்கொடுக்குஞ்
சீதத்தை மேவுகபந் தீர்க்குங்காண்-ஓதும்உழுந்
தப்பளஞ்சோற் றப்பளங்கா லாதிவிஞ் சாதுநிலை
யொப்பவளஞ் செய்யும் உரை.

1433

உளுந்து அப்பளத்துக்கு, சீதகபம் போம், வாதம் பலமும் உண்டாம்,
சோற்றப்பளத்துக்கு, வாத முதலாகியதும் தத்தம் நிலையில்
அடங்கியிருக்கும்.

பாயாசத்தின் குணம்

பாயாசங் கொண்டாற் பழைய மலம் வாந்திபித்தம்
ஆயாசம் போங்கூறில் அற்பமந்தந் - தூயசர்
வேந்திரிய நன்மை யெழில்வலிம னத்தெளிவோ
டார்ந்தபசி மேதையுமுண் டாம்.

1434

பழையமலம், வாந்தி, பித்தம், ஆயாசமும் போம். அற்பமந்தம்,
பஞ்சேந்திரியங்களுக்குச் சுகம், அழகு, பலம், மனத்தெளிவு, பசியும்
உண்டாம்.

தே-அன்னபின்னத்தின் குணம்

சோறுக்கெண் கூறுக்கந் தூமா வவலிவைக்கெண்
கூறுக்க முப்பழம்பால் கொள்ளிவைக்கெண்-கூறுக்க
மூன்பலமி வைக்கெண் கூறுக்கஞ் சுகாசுகத்துந்
தான்பலவ கைப்புந்தான்.

1435

அன்னத்திற்கு எட்டு பங்குபலம்-அவல், அவலுக்கு எட்டு பங்கு
பலம்-பழம், பால், முப்பழம்பாலுக்கு எட்டு பங்குபலம் ஊன்-ஊனிற்கு
எட்டு பங்கு பலம் பலவகை நெய்.

தே-உண்பதற்கு-முன்பின் உண்ணுங்களிகளின் குணம்

அருந்துதற்கு முன்பருந்த லாமா மலக
மருந்தற்குப் பின்பிலந்தை யாகும்-பொருந்தியவெக்
காலுங் கபித்தக் கனியாகு மாகாவெக்
காலுங் கதலிக் கனி.

1436

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

உண்பதற்கு முன் நெல்லிப்பழமும், பின் இலந்தைப் பழமும், எப்போதும், பித்தமல்லாத கனியும் உண்ணலாம், வாழைப்பழம் எப்போதும் ஆகாது.

தே-உண்டபின்பு குறுநடை கொள்ளுதலின் குணம்

உண்டபின்பு நூறடிவைத் தோங்காக குறுநடையைக் கொண்டவர்க்கு முன்புகுடன் கொண்டபருந்திண்டியெலா சேர்ந்தொன்றாய்ச் சீரணிக்குத் தீயமுந்தோ டங்களதி லார்ந்தொன்ற மாட்டா வறி.

1437

உண்டபின், நூறடி நடந்தால் முத்தோஷம் போம், பொசித்த அன்னம் சீரணம் உண்டாம்.

பரிமளப்பூச்சின் வகை

தே-மணக்குழம்பு பூசுதலின் குணம்

பூசமணத் தாலின்பம் பூணு மணுக்கிருமி நாசமுறு முட்டைக்கு நல்வலியாந்-தேசமரு நாதவிந்து வும்விரைத்தீ நண்மிகவிளையுஞ் சீதவிந்து வின்குளிர்போந் தேர்.

1438

அணுக்கிருமி, சந்திரன் குளிரும் போம், இன்பம், உதராக்கினி, விந்தும் உண்டாம்.

கார்காலமணப்பூச்சின் குணம்-வி-ம்

கார்காலந் தனிற்பூசக் கருப்பூரஞ் சந்தங் கஸ்தூரியகிற்கூட்டு காந்தியும் உண்டென் சீர்மேவுசிறப்புண்டாஞ் சீர்த்தியும்வந்தெய்துந் தேகத்தின் வியர்வகலும் இளைப்போடுட்சுரம்போங் கூர்மேவுகாசம் உழுப் பிருமலிவை விலங்கு குட்சிவாய்வது தொலையும் நேத்திரமுந்துலங்கும் ஆர்வமிகுந்தாகம் அறும் வீரியமுநண்ணும் அறிந்தென்று நடந்திடுவர்க் கம்புவியின்மீதே.

1439

கருப்பூரம், சந்தம், கஸ்தூரி, அகிற்கூட்டு, இவைகளால் காந்தி, சிறப்பு, கீர்த்தி, நேத்திரத்துலக்கம், பலம், வீரியமும் உண்டாம், வியர்வை, இளைப்பு, சுரம், காசம், இழுப்பு, இருமல், வாய்வு தாகமும் போம்.

பனிக்கால மணப்பூச்சின் குணம்-வி-ம்

பனிக்காலந் தனைத்தேடிக் குங்குமங்கச் சோரம்
பகரும் அகில் கஸ்தூரி சாந்துசவ்வா துடனே
பனிப்பகலச் சமன்செய்து பனிநீர் குழைத்துப்
பண்புபெறப் பூசியிடில் ஊக்கம் உடைமையதாஞ்
செனிப்பான தாகமொடு பித்தம் அறுங் கபம்போந்
தினவுகெடும் வீரியமாஞ் செயம்உரும் அழகாந்
தனிப்பான செய்யமலர்த் திருவுமருங் கணைவாள்
சவுரியமுஞ் சேருமுகச் சந்தோஷ முறுமே.

1440

குங்குமம் கச்சோலம், அகில், கஸ்தூரி, சாந்து சவ்வாது இவைகளைப்
பனிநீரிற் குழைத்துப் பூசிடில், தாகம், பித்தம், கபம், தினவும் போம், பலம்,
வீரியம், செயம், அழகு, லக்ஷிமிகடாக்ஷம் சவுரியம், முகசந்தோஷமும்
உண்டாம்.

தே-சுகந்தமலர் மாலைகளணிதலின் குணம்

முல்லைமுத வீடுமண மொய்த்தமலர்த் தொத்தனிவார்க்
கில்லையெனுந் தாதுநட்ட மில்லைமா-றொல்லைமனத்
துக்க மொழியுஞ் சுகமொழியும் பூரிப்பு
மிக்க மொழியவரு மேல்.

1441

முல்லை முதலாகிய மிகுந்த வாசனையுள்ள புஷ்ப மாலையை
யணிபவர்களுக்கு தாதுநஷ்டம், மனத்துக்கமும் போம், நல்லவசனம்,
பூரிப்பும் உண்டாம்.

பன்னிரின் குணம்

பன்னீர் மிகக்குளிர்ச்சி பாராய் சுகசந்திக்
கிந்நீர் உண் ஏகும் இளைப்புமுறுஞ்-சந்திகளும்
வாதபித்த ஐயமொடு மானே வியாகுலமும்
புதலம்விட் டேகும் புகல்.

1442

சுகசந்தி, இளைப்பு, சந்திகள், வாதபித்த ஐயம், வியாகுலமும் போம்,
குளிர்ச்சி உண்டாம்.

தாம்பூல வகை

தாம்பூலப் பொதுக்குணம்-வி-ம்

தக்கோலந் துவருறைப்பு கார மாமச்
 சாரங்க ஷாயமதிற் சிலதோ ஷம்போம்
 நிற்காது கிருமியையந் தாகம் பன்னோய்
 நிறைபசியா மாதர்குழா நெருங்கு மேலும்
 மிக்கான சுவையுதரஞ் சுத்தியாகும்
 விடாய்நீங்கும் அறிவொளிநுந் தாதும் உண்டாம்
 எக்காலுந் தருமமெய்துங் களையுஞ் சேரும்
 எக்கமருங் கட்டுமிது ஏற்ற தாமே.

1443

சிலதோஷம், கிருமி, ஐயம், தாகம், பல்நோய், விடாயும் போம், பசி, மாதர்குழாம், நெருங்கல், மிகுந்தசுவை, உதரசுத்தி அறிவு, தாது, தருமம், களையும் உண்டாம். சுபாசுபங்களுக்கு ஆகும்.

கொட்டைப்பாக்கின் குணம்-வெண்பா

கொட்டைப்பாக் கென்றுரைக்கிற்கோழைமலம் போமூலத்
 தட்டைப் பார்க்குங்கிருமி சாம்அந்தக்-கொட்டைப்பாக்
 கொத்தசுரத் தோர்க்குமருந் துண்டவாய்க் கும்பொருந்து
 மெத்தவுண்ணிற் சோபைவரும் விள்.

1444

கோழை, மலம், மூலகிருமியும் போம், சுரத்தோர்க்கும் மருந்துண்டவாய்க்கும் ஆகும், மெத்த உண்டால் சோபை உண்டாம்.

தே-இளங்கொட்டைப்பாக்கின் குணம்

வளங்கட் டிலங்கைநகர் வாசியெ னவந்த
 விளங்கொட்டைப் பாக்குண்பார்க் கென்றுங்-களங்கட்டும்
 வாயுவே சாமறவன் வல்லருசி யேகுமதத்
 தேயுவே காமறைவோ தேர்.

1445

வளப்பம் பொருந்திய இலங்கை நகராகிய கொழும்பு தேசத்திலுண்டாகும் இளங்கொட்டைப்பாக்கை உண்டால் தற்காலத்தில் தொண்டைக்குள் கோழை கட்டும். வாதமும் நீங்காத சிலேஷ்மமும் வலிய அருசியும் நீங்கும். சடராக்கினி நீங்காது. மறைப்பானதல்ல.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இவ்விதப்பாக்குகளை நீக்க வேண்டுமெனல்

அதிகபிஞ் சதிமூப் பதிபுதுமை மேனி
யதியீரம் பூச்சிகள்உள் ளாடல்-அதிசொக்கல்
உள்ளவிதப் பாக்குகளில் ஒன்றேனுநேரில் அதைத்
தள்ளவிதி முக்காலுந் தள்.

1446

அதிகபிஞ்சு, அதிகமுற்றல், அதிகபுதிது, அதிகாரம், பூச்சிகள்
உள்ளது. அதிகசொக்கல் இவைகளில் ஒன்றையுஞ் சேர்க்கலாகாது.

சொற்றைப்பாக்கின் குணம்

சொத்தைப் பிளவிடித்துத் தோயமதில் ஊறவிட்டுச்
சத்துவர நூறுவிசை தான்கழுவி-வைத்துலர்த்தி
வாசம் அமைத் துத்தின்ன மந்தமொடு தோஷம்அறுந்
தேசம் அழகும்உறுஞ் செப்பு.

1447

சலத்திலூரவைத்து நூறுதகுதி கழுவி வாசங்கட்டித் தின்ன-மந்தம்,
தோஷமும் போம், காந்தி, அழகும் உண்டாம்.

களிப்பாக்கின் குணம்

களிப்பாக்குத் தின்றக்காற் கண்டத்துட் கோழை
யொளிப்பாகக் கட்டுமிஃ றேன்மை-தளிப்பான
பித்த அரோசகம்போம் பேதிமிக உண்டாகுஞ்
சித்த மகிழ்ச்சியுறுஞ் செப்பு.

1448

பித்தம், அரோசகமும் போம், தொண்டையில் கோழைக்கட்டு, பேதி,
சித்தமகிழ்ச்சியும் உண்டாம்.

வெற்றிலையின் குணம்

ஐயம் அறுங்காண் அதன்சாரம் கொண்டக்காற்
பையச் சமித்தியம்போம் பைந்தொடியே-மெய்யின்
கடியின் குணம்போகுங் காரவெற் றிலைக்குப்
படியுமுந் தோஷமிதைப் பார்.

1449

ஐயம், சமித்தியம், கடியின்குணம், முத்தோஷமும் போம்.

தே-கற்கண்ணத்தின் குணம் வி-ம்

உண்டவனஞ் சீரணமா நெய்ச்சிக் கேகு
முறில்லிந்து வறக்க முறுங்காண் பல்லரையில்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

விண்டவெயி றிறுகுநீர்ப் பேதி வற்றும்

வேந்தளித்த நீர்ச்சுருக்கும் விலக்கும் மெய்யை

யண்டுபல விடமொழியுங் கறையோ நிற்கு

மழலுறுபுண் சிரங்குநமை யமுபுண் ணாறுங்

கண்டவுரு வன்மீகஞ் சிரநோய் சந்நி

களுங்கரக்குங் கற்சுண்ணங் காணுங் காலே.

1450

நெய்ச்சிக்கல், நீர்பேதி, நீர்ச்சுருக்கு, பலவிஷங்கள் தீப்புண், சிரங்கு, நமைச்சல், அமுபுண்ணு, வன்மீகம், சிரநோய், சந்நிகளும் போம், உண்ட அன்னம் சீரணம், விந்துவுக்கு பலம், பல்லிறுகல், கறையும் உண்டாம்.

முத்துச்சுண்ணத்தின் குணம்-வெண்பா

முத்துச்சுண் ணத்தால் முதிர்ந்தஅதி சாரம்ஐயம்

குத்துக் கிருமியொடு குன்மநோய் நத்தியதோர்

வாத அரோசகமுமாறி விடுமலர்ந்த

போதிலுறை மாதே புகல்.

1451

அதிசாரம், ஐயம், கிருமி, குன்மநோய், வாதம், அரோசகமும் போம்.

தே-தாம்பூலத்தில் காய்ச்சுக்கட்டி-சுக்கு-லவங்கம்

இவைகள் சேருதலின் குணம்

காய்ச்சுக்கட்டிக்கிறுகுங் கட்டவிழ்ந்த தந்தமங்கார்

பூச்சிக் குழாமிப் புனலிற்சா-மாச்சுக்

கிலவங்க மாதிகளா லின்புண்டா மின்னுஞ்

சொலவங்க நோயுமறுஞ் சொல்.

1452

காய்ச்சுக்கட்டி நீரால் பல்பூச்சிகள் சாகும், லவங்கம் முதலானதுகள் சேர்வதினால் தேகப்பிணி போம், இன்பம் உண்டாம்.

தாம்பூலந்தின்னுங்கால பேதம்

காலை பிளவதிகங் கட்டுச்சி நீறதிகம்

மாலை யிலையதிக மாயருந்தில்-வேல்விழியே

காலை மலங்கழியுங் கட்டுச்சி தீபனமாம்

மாலை மணங்குலவும் வாய்.

1453

காலையில் பாக்கை அதிகப்படுத்த மலபாதை உண்டாம், உச்சியில் சுண்ணத்தை அதிகப்படுத்த பசிஉண்டாம் மாலையில் வெற்றிலையை அதிகப்படுத்த வாயில் மணம் உண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இதின்தை முதலிற்றின்ன வேண்டுமெனல்

வெற்றிலைக்கு முன்னம் வெறும்பாக்கை வாயிலிட்டாற்
குற்றம். உறும்உறவோர் கூட்டம்போம்-வெற்றிலையை
முன்னிட்டுப் பாக்கருந்து முதறிவோன் தம்மார்பின்
மன்னிட்டு வாழும்பு மாகு.

1454

வெற்றிலைக்கு முன்னம் வெறும்பாக்கை வாயிலிட்டால்
கூட்டம்போம். வெற்றிலையை முன்னிட்டுப் பாக்கைப் பின்னாள் உண்ணும்
விவேகிகள்மார்பில் லக்ஷ்மிவாசமாய் இருப்பாள்.

தாம்புலத்தில்-இன்னவை விலக்க வேண்டுமெனல்

நீற்றிலையும் மூக்கு நெடிய நரம்புடனே
தீற்றும் புறவிரியுந் தின்றக்கால்-மாற்றலரை
வெல்லப்போர் செய்யும் விறனெடுமா லாயிடினுஞ்
செல்லப்போய் நிற்குந் திரு.

1455

நீற்றிலையும், மூக்கும், நீண்டநரம்பும், புறவிரியுந் தின்றால்
மஹாவிஷ்ணுவான் போதிலும் லக்ஷ்மிதூரப் போய் விடுவாள்.

தாம்புலரசத்தின் குணம்

வாயுமந்தம் பீநசஞ்ச வாசகா சம்மருசி
யேயுதர தோஷ மிவைபோக்குந்-தூயுடற்குக்
காந்திதரும் புத்திக்குங் கட்குநலஞ் செய்யுமணஞ்
சார்ந்தநறுந் தம்பலர சம்.

1456

வாயு, மந்தம், பீநசம், சுவாசகாசம், அருசி, உதர தோஷமும் போம்,
உடலுக்குக்காந்தி, புத்திக்கு உணர்வு, கண்களுக்கு நன்மையும் உண்டாம்.

தாம்புலரசம் விழுங்கும் வகை வி-ம்

அடைகாய்தின் பதில்ஊறு முதல்நீர் நஞ்சாம்
அதிபித்தம் இரண்டாவ தூறு நீரே
கடையமிர்த மூன்றாவ தூறு நீர்தான்
கன்மதூர நான்காவ தூறு மந்நீர்
மடையெனவே ஐந்தாறிற் சுரந்துள் ஊறி
வருநீர்க ளைச்சுகித்து மணங்கொண் டுண்டால்
தடையுறாப் பித்தமொடு மந்த நோயுந்
தளர்பாண்டு நோயும்உண்டாந் தரஞ்சொன்னோமே.

1457

தாம்பூலம் போட்டவுடன் வாயில் சுரக்கும் முதல்நீர் நஞ்சாம்,
இரண்டாவது நீர் பித்தம், மூன்றாவது நீர் அமிர்தம், நான்காவது நீர் மதுரம்,
ஐந்தாவது-ஆறாவது நீர் பித்தம், மந்தநோய், பாண்டும் உண்டாம்.

வாகன வகை

யானையேற்றத்தின் குணம்-வெண்பா

தாதுவிர்த்தி யும்பசியுந் தாழாது நற்பதமுந்
தீதுபித்த மும்வளருந் திண்ணமே-வாதமையம்
ஏழு கடற்புவியுள் எங்கு நிலையாவாம்
வேழ நடத்துவர்க்கு மெய்.

1458

வாதம், ஐயமும் போம், தாதுவிர்த்தி, பசி, பலம், பித்தமும் உண்டாம்.

குதிரையேற்றத்தின் குணம்

உடல்இறுகுந் தீபனமும் உண்டாகு நாளு
குடலிறங்கும் வெப்பாங் குளிரோ-குடிபோம்
பொரியிருமல் போராம் பூமாதுஞ் சார்வாள்
பரிநடத்து வார்தமக்குப் பார்.

1459

குளிர்போம், உடலிறுக்கல், தீபனம், குடலிறங்கல் வெப்பு, இருமல்
இலக்கிமிகடாக்ஷமும் உண்டாம்.

பல்லக்கேற்றத்தின் குணம்

வாயுமிக உண்டாகும் மாறாத பித்தமறும்
ஏய பசிகலங்கி யெய்துங்காண்-தீயமதன்
வெல்லற் கறியகலை விள்ளுஞ் சுகவணங்கே
பல்லக் கியாவையெனிற் பார்.

1460

பித்தம் போம், வாயு, பசி, தாதுவும் உண்டாம்.

தண்டிகையேற்றத்தின் குணம்

கண்ணொ ளிவுதாதுபுஷ்டி காமம் எழிலுடனே
எண்ணொருங் காந்தி யிவையுண்டாம்-விண்ணுலகுள்
ளெண்டிசையு மெச்ச மிளமயிலே யெப்போதுந்
தண்டிகையை யூர்வார் தமக்கு.

1461

இளமயிலணையாளே! தண்டுகையை, ஏறுபவர்கட்கு
நேத்திரபிரகாசம், வீரியவிருத்தி, சையோகவிருப்பு, அழகு ஒளிவு, ஆகிய
இவையுண்டாகும் என்க.

ஒயில்வண்டியேற்றத்தின் குணம்

சரீரமுறு நோய்போந் தனிவாத மேகுஞ்
சரீரமென லுருபித்தங் காணா-தரிய
வயில்வண் டினந்தானென் றண்டியஞ்சங் கண்ணா
யொயில்வண்டி யேறுவர்க்கென் றோர்.

1462

வண்டும்வேலும், அஞ்சங்கண்ணாளே! ஒயில் வண்டி
யேறுபவர்கட்கு, ஆவிருதவாதமும், தனிவாத ரோகமும்,
அதிபித்ததோஷமும் நீங்கும் என்க.

பாதுகையிட்ட நடையின் குணம்

பலமண்பே தத்தாற் படருகின்ற ரோக
குலமேகும் விந்துகெடுங் கூரில்-நிலவரமே
வாதபித்தம் வையமறு மாதரசே நாடோறும்
பாதுகையே நீயணிந்து பார்.

1463

மாதரசே! மிதியடியிட்டு நடப்பவர்கட்கு, மண்பேதங்களால்
வருகின்ற சேற்றுப்புண் முதலிய ரோகங்கள், சுக்கில விருத்தி, திரிதோஷம்
இவை விலகும் என்க.

தே-கால்கவசமிட்ட நடையின் குணம்

தரணிவெப்ப நோயுந் தரையிலுறு நோயும்
அரணிகன்முள் ளாலா மருப்புந்-தரணியடர்
தேட்புழுக்க ளாதிகளாற் சேரு மிடருந்
தாட்கவசத் தாற்கின்ற தாண்.

1464

காலிற்கவசமிட்டு நடப்பவர்கட்கு, குரியகிரணம் பட்ட பூமியால்
வருநோயும், கட்டை, கல், முள், இவைகளாலுண்டாகின்ற ரணங்களும்,
தேள்கிருமி முதலியவற்றாற்றொடராநின்ற இடரும் இல்லை.

சதாபாத நடையின் குணம்

சதாமிகுந்த பாதநடை தன்னா லொள்ளிவுஞ்
சதாவங்க புட்டியொடு தும்பும்-நிதானஞ்சறும்

வீரியத்தின் விர்த்தியும்போம் மேனிகிழ் மேனியதாஞ்
சீரியநற் கொங்கைமினே செப்பு.

1465

சிறந்த கொங்கைகளை யுடையவளே! எப்போதும் பாதநடை
நடப்பவர்க்கு, கண்ணொளியும், தேகபுஷ்டியும், பலமும் மத்தியமாம்,
வீரியநஷ்டமொடு கிழத்தனமு முண்டாம்.

**அதிக ஓட்டத்தால் உட்கார்ந்திருக்குதல் நொந்த
சோறுண்ணல் மிகுகாற்று விரும்புதல்**

இவைகளின் குணம்

ஓட்ட மிகினு முளுக்காந் திருந்திடினுஞ்
சூட்டாலி நொந்தன்னந் துய்த்திடினுந்-தாட்டிகமாய்க்
காற்றுடலிற் பட்டிடினுங் காரிகையே நோயுடலாஞ்
சாற்றுகின்ற வாதமுற்றுந் தான்.

1466

இரைக்கும்படி ஓடுதல், சதா உட்கார்ந்திருத்தல், சுடு புகைபடும்படி
வுலாவல், நொந்த சோறுண்ணல், மிகு காற்று விரும்புதல், என்னும்
இச்செய்கைகளினால் முறையே கூயம் அதிதூல நேத்திரரோகம் அக்கினி
மந்தம் முதலிய நோய் வருக்கமும் மகாரோகங்களு முண்டாகும்.

ஊன்றுகோலின் குணம்

பலமிருகத் தாலாம் பயமனைத்து நீக்கு
முலவிழி புத்தியிவைக் கொக்கும்-பலமருளும்
வீறு தயிரியமும் வீரியமு முண்டாகுங்
கூறிலயர் வோட்டுங்கைக் கோல்.

1467

கையில் பிடிக்கின்ற தடி கண்ணுக்கும் அறிவிற்கும் ஒத்திருப்பதன்றி
நாய் முதலிய பற்பலமிருகங்களினா லுண்டாகின்ற பயத்தையும்
இளப்பையும் நீக்கும் வன்மை திடம் பராக்கிரமம் இவைகளை தரும்.

சயன வகை

தே-புஷ்பவணையின் குணம்

தீபாக் கினிதழையுந் தின்றமருந் தாலெழுந்த
தாபாக் கினியுந் தணியுங்காண்-யாபார
நட்புவரும் விந்தூறும் நாளுமுட லஞ்செழிக்கும்
புட்பவணைக் கென்றே புகல்.

1468

முல்லை மல்லிகை முதலிய புட்பமெத்தையில் துயில்பவர்கட்கு, பசி, போகத்திலிஷ்டம், சுக்கிலவிருத்தி, சரீரம் செழித்தல், இவை உண்டாகும், மருந்தினால் உண்டாகிய உஷ்ணந் தீரும் என்க.

இலவம்பஞ்சு பருத்திப்பஞ்சு இவைகளின் குணம்

இலவம்பஞ் சுப்படுக்கைக் கேகுமுட் குடும்
அலர்பருத்திப் பஞ்சி னனைக்கோ-உலவிரத்தம்
விந்திவைக னைப்பெருக்கு மேல்விரக முண்டாக்குங்
குந்துசுரத்தையழிக் கும்.

1469

இலவம்பஞ்சு மெத்தையின் படுக்கையால் உட்குடு நீங்கும், பருத்திமெத்தை ரத்தம் விந்து காமம் சுரம் இவைகள் விருத்தியாகும்.

ரத்தனாக் கம்பளத்தின் குணம் வி-ம்

பஞ்சவன் னஞ்சேர் நற்கம் பளத்தருஞ் சலவை தோட
விந்திடும் பித்தந்தாது விருத்தியுமுண்டாகுஞ் சீதம்
அஞ்சிடுங் கோபவையம் அலைந்திடும் பாண்டுவோடு
நஞ்சுகளெல்லாந் தீரும் நலம்பெரு முஷ்ணாமே.

1470

வெள்ளை, சிவப்பு, மஞ்சள், பச்சை, கறுப்பு, என்னும் 5 நிற ரோமங்களால் நெய்த ரத்தின கம்பளத்திற்கு சீதள தோஷம் குளிர்கபாதிக்கம் பாண்டுவிக்கம் பற்பல் விஷம் இவைகள் நீங்கும், பித்தமும் சுக்கில தாதுவும் அதிகரிக்கும் அதுமிகவும் உஷ்ணமாமென்க.

சகலாத்தின்குணம்-வெ-பா

குளிர்கரத்திற் கேற்குங் குளிர்பனியைப் போக்கும்
வளர்பெருமு பாத்தனை மாற்றும்-அளிக
கைலாத் தெரிய லனியளாக மின்னே
சகலாந் தெனவேநீ சாற்று.

1471

அழகிய கூந்தலையுடைய பெண்ணே! சகலாத்தென்கிற சோமவஸ்திரம் நடுக்கஞ்சுரத்துக்கும் போதப்படுவது மன்றி, குளிர்பனி, அசீரணநோய் இவைகளை நீக்கும். இது உஷ்ணத்தையுடைய துவர்ன்னச் சேர்க்கையால் அனந்த பேதமுற்றிருப்பினும் எவையுட்கும் அக்குணமே ஆம், ஆனால், வெண்மை, பசுமை, நீலம், ஊதா என்னும் நிறமுள்ளவைகள் அற்ப உஷ்ணம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தாழம்பாயின் குணம்

தாழம்பாய் வாந்தி தலைசுற்றல் பாண்டுபித்தம்
ஆழஞ்சேர் நீராமை யாம்பிணியும்-வீழுந்தண்
ணீரிழிவும் போக்குமிக நேசித்த வர்குலத்திற்
காரிழியுங் கூந்தன்மினே காண்.

1472

மேகம் போன்ற கூந்தலாளே! தாழம்பாயிற்படுப்பவர்கட்கு, வாந்தி, தலைசுழற்றல் பாண்டுரோகம், பித்த தோஷம், நீராமைக் கட்டி, வெகுமூத்திரம் இவைகளை விலக்கும் என்க.

கோரைப்பாயின் குணம்

கோரையினபாய் தற்குணமாய் கொள்ளுமனல் மந்தமறுங்
கூரறியதேகங் குளிர்ச்சியுறும்-பாருலகில்
நன்னித் திரைகூடும் நாடா துருட்சையிவை
யுன்னிப் புவியி லுரை.

1473

நற்குணமுள்ள கோரைப்பாயினால், அக்கினி மந்தமும், சுரவேகமும் நீங்கும், தேககுளிர்ச்சியும், சுகந்திதிரையும் உண்டாகும்.

சாதிப்பாயின் குணம்

சாதிப்பாய் சீதளமாஞ் சாருமிக னான்முற்றும்
பேதிக்குட் சீதம் பிசருங்காண்-வாதிக்குஞ்
சீதசுரங்காணுஞ் சிரசு மிகக்கனக்கும்
ஏதமிகு நோயர்க் கிசை.

1474

பிறப்பம்பாயினால் மூலரோகம் சீதமலபேதி சீதசுரம் சிரோபாரம் இவையுண்டாம். இது சீதளமாம்-சாதியென்பது பிறப்பு.

பேரீச்சோலைப்பாயின் குணம்

பேரீச்சுப் பாயினிதம் பேரா துறங்குவர்க்குப்
பாரித்த குன்மம் பறக்குங்காண்-பூரித்த
வீக்கமறுந் தீபனமா மெய்யைவெளுப் போடிண்ண
மாக்கிவிடு மென்றே யறி.

1475

பேரீச்சோலைப்பாயில் தூங்குபவர்க்கு, வர்தகுன்மமும் சோபையும் நீங்கும், பசிபாண்டு உஷ்ணாதிக்கம் இவையுண்டாம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

சிறற்ச்சோலைப்பாயின் குணம்

சிறற்ச்சுப் பாயிற் றினமும் படுப்பவருக்
குற்றிடுமே காந்த லுடம்புலருஞ்-சுற்றியதோர்
வாயுவறும் பித்தமறும் வற்றுங் கபந்தீருந்
தாயகமா மிக்குணத்தைச் சாற்று

1476

சிறற்ச்சம்பாயில் துயில்பவருக்கு, உஷ்ணமும் தேகவுலா
வலுமுண்டாம், ஆவிருவாதம் அதிகபித்தம் கபமும் நீங்கும்.

மூங்கிற்பாயின் குணம்

நீர்க்கடுப்பு மெத்தவுறி நீடுபித்த மும்பெருகு
மார்க்கு மனல மதிகரிக்கும்-பார்க்குளுறை
கோங்கி னருப்பிணைய கொங்கை மலர்த்திருவே
மூங்கிலின் பாய்க்கு மொழி.

1477

கோங்கரும்பனைய கொங்கைமின்னே! மூங்கிற்பாய்க்கு
மூத்திரக்கிரிச்சரம், பித்தகோபம், மிகுஉஷ்ணம் ஆகிய இவைகள்
விருத்தியடையும் என்க.

தே-தலையணையின் குணம்

கழுத்திற்குந் தோளிற்குங் கண்ட வுயர்வாய்
வழுத்துநீ ளத்தில்வைத்த மட்டா-யிழைத்தநறும்
பஞ்சின் றலையணைக்குப் பானரம்பு நன்குறும்போ
துஞ்சின் றலையணைக்கு மூர்.

1478

கழுத்துக்கும் தோளுக்கும் மத்தியிலிருக்கும் அளவான
வுயரமுள்ளதாகவும், நீளம் வேண்டிய மட்டாகவும், இலவம் பஞ்சினால்
தைத்த தலையணையின் மேல் சிரசு வைத்துப் படுத்துக்கொண்டால்,
பாதாதிசேசம் வரைக்கும், உள்ள எந்தப்பக்கத்து நரம்புகளும், பிசகாமல்சம
மாயிருக்கும். அதுவுமல்லாமல், சிரசைப்பற்றிய ஆவர்த்த நோய்களும்,
நீங்கிவிடும், நாம் சொன்னது சந்தேகமாயிருந்தால், அவ்விதமாக இப்போதே
நீ நித்திரைசெய்து பரீகைஷ பார்ப்பாயாக.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

விசிநி வகை

மயில்விசிநியின் குணம்

சந்நிவிடங் குன்மம் தலைச்சுழல்பித் தம்விக்கல்
தன்னுகவோ தம்வாத தோடமும்போம்-பன்னறிதி
லுட்டினமாம் பந்தி யொளிரும் பசுந்தோகை
யிட்டமயில் விசிறிக் கே.

1479

மயிலிறகினாற்செய்த விசிறிக்கு, விசேஷம் சந்நி வாதம், வயிற்றுவலி, தலைசுழல், பித்தகோபம், விக்கல், வியர்வை வாதகோபம் இவை நீங்கும், அறிவு விளங்கும், இது உஷ்ண காரியமென்க.

வெட்டிவேரின் குணம்

வாசவெட்டி வேர்விசிறி வன்பித்த கோபமொடு
வீச மரிச்சலையும் வீழ்க்குங்காண்-பேசுங்கால்
தாகமுமட் டாகுஞ் சகலமனோ வுச்சாகம்
மோகமருண் மாதே மொழி.

1480

மோகம் அருள்மாதே! மணமுள்ள வெட்டிவேர் விசிறி, பைத்தியதோஷம், தேகஎரிவு, தாகம், இவைகளை நீக்கும் மனோவுச்சாகத்தை உண்டாக்கும் என்க.

பனையோலை விசிநியின் குணம்

பனைவிசிறி தன்னாற் பருத்த தொருவாத
வினை யைய நோயும் விலகும்-கனபித்த
நோயு மருசியென்ற நோயுங் குடியேகுந்
தேயுமிடை மாதே தெளி.

1481

நுண்ணிடையுடையவனே! பனையோலை விசிறியினால் வாததோஷம், சிலேஷ்மரோகம், பித்தாதிக்கம் அரோசகம் ஆகிய இவைகள் நீங்கும்.

வெண்சாமரையின் குணம்

வெண்சா மரத்தால் வியர்வையா யாசமொடு
திண்தோஷ மூர்ச்சைத் திருக்குமறுந்-தண்சாரத்
தாகமுறும் வெப்பந் தணியுந் திருவமறும்
போகமுறும் மாதே புகல்.

1482

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

போகமுறுமாதே! வெள்ளைச் சாமரத்தினால், வியர்வை ஆயாசம், மயக்கம், மூர்ச்சையால் வராநின்ற ஞாபகமறதி, நாவரட்சி, உஷ்ணம் ஆகிய இவைபோம். லட்சுமி விலாசமும், புணர்ச்சியிலிச்சையும், உண்டாகும் என்க.

புணர்ச்சி வகை

இவ்விதமாதர் போகம் கூடாதெனல்-கலித்துறை

துக்கம் பயமயிர்த் தேகந் திரிமலந் துஞ்சலனி
வெட்கம் பசிகருப் புந்தாகம் மாமூப்பு-வெப்புசுகம்
கூட்கமலட்சியங் கோபமும் ரூபமெய்த் துற்கந்தங்கோள்
பிக்கதி தூல முடைமாதர் போகம் பிணிக் குவித்தே.

1483

துயரம், அச்சம், தேகமுழுதும் ரோமம், திரிதோஷ கோபம், தூங்கிவிழுதல், அலித்தன்மை, நாணம், பசி கருப்பம், தாகம், தன் வயதுக்கு மேற்பட்ட வயது, புணர்ச்சியில் வெப்பு சுகமின்மை, சூசி, முகயோனி ரோகம், அலட்சியம், கோபம், அழகின்மை, கற்றாழை நாற்றம், கோள்சொல்லுதல், அதிதூலரோகம் ஆகிய இவைகளையுடைய மாதர்கள் போகம் சகலரோகங்களுக்கும் காரணமாம் என்க.

தே-இதுவுமது-வெண்பா

தேவ குருவரச தீனதூ ர்த்தயலார்
பாவ வமங்கலமாம் பாவையரை-மேவுமின்பங்
கண்டாரைச் சாறுமினி கண்ணிடுக்க மின்றியே
விண்டாரைச் சாறுமினி விள்.

1484

தேவஸ்திரீ, குருபத்தினி, இராஜபத்தினி, ஏழைஸ்திரீ, தூர ஸ்திரீ, கிழமாத்ரு, விதவை, இவர்களோடு போகிப்பவர்களை தரித்திரமும், துன்பமும் தொடருமே! அல்லது, இவர்களை விட்டு மற்றையாரைத் தொடரும் என்க.

தே-புணர்ச்சி செய்யும் விதி

அங்கமுற்றும் பாக்கியமா யார்வமென்றா லன்பொன்றா
யங்கமுற்றும் போகமன்றோ யாருங்கா-லங்கத்
துறையுஞ் சகவிக லுற்றார் கருவிலங்க
னலையும் பருவத்தவர்.

1485

சகசபதம் என்கிற பருவமுள்ள ஸ்திரீயும் புருஷனும் சரீர முழுதும் மறைப்பில்லாமல் இருவாக்கும், ஆசை யொன்றாகியும், அன்பொன்றாகியும், போகம் ஒன்றாகியும், கூடுங்காலத்தில் உண்டாகும், கருவானது தாய் தந்தைகளுக்கு உள்ள பலத்தைத் தன் சரீரத்தில் பொருந்தும் என்க ஆர்வம் என்பது, புணர்ச்சியைக் குறித்து-உண்டாகும் ஆசை, அன்பு என்பது எப்போதும் உண்டாயிருக்கும் ஆசை.

அரோகசந்தானப்புணர்ச்சியின் குணம்

பதினா நெனுமாயுட் பாவையுநா லைந்தின்
றுதியாயுட் காளையுமெய் யொவ்வின்-மதியோர்
தாமிரவி லுண்டாந் தநுசர்க்குந் தேகந்
திரமிரவி மஞ்சறுகண்டேர்.

1486

பதினாறு வயதுள்ள ஸ்திரீயும், இருபது வயதுள்ள புருஷனும், மாதத்துக்கு ஒருநாள் இராத்திரிகாலத்தில் சரீர சம்பந்தப்பட்டால், உற்பவிக்கும் குழந்தைகளுக்குத் தேகம் திடமாயிருக்கும், வியாதிவராது வந்தாலும் சூரியனைக் கண்ட பனிப்போல் நீங்கிவிடும் என்க. தநுசக்கும் என்ற எச்ச உம்மையால், தாய்க்குந் தந்தைக்கும் தேகம் உறுதியாயிருப்பதுமன்றி, வியாதியனுகர்தென்பதுகருத்து மேற் சொல்லிய ஸ்திரீக்குக் கருப்பையுஞ் சோணிதமுஞ் சுத்தமாயிருக்க வேண்டும். புருஷனுக்கோ வென்றால் சுக்கிலமும் வாதமும் இருதயமும் சுத்தமாயிருக்கவேண்டும் இவ்வாறு இருந்தால் நல்ல கருத்தரிக்கும் முன் சொன்ன முறைப்படி கூடுவது ஸ்திரீக்கு மாதாந்த ருதுகாலமாகிய 12 நாட்களுக்குள் கூடவேண்டும், ஏனெனில் அந்த நாட்களில் சுக்கிலம் போய்த் தங்குகின்ற கருப்பையினது துவாரமானது ராத்திரிகாலத் தாமரைப் பூவைப் போல மூடிக்கொள்ளாமலிருப்பதினாலென்று கொள்க. ருதுவான முதன் 3 நாளும் அத்த நாளாகையால் புருஷன் சேரக்கூடாது. அதன் விவரம் கருப்பப்பையின் முகத்துவாரமாகிய யோனித் துவாரம் அதிகமாகத் திறந்திருப்பதால், அவ்வவழியாகச் சுக்கிலத்தின் பங்கு மிகுதியாகச் சொல்லப்படுகின்றது. அப்போது அவ்விடத்துச் சோணிதமும் இதுவும் ஏற்றக் குறைச்சலின்றி சமமாகத் திரண்டு ஆணும் பெண்ணும் அல்லாத அலிப்பிள்ளையாகப் பிறக்கும் இந்த ஏதுவைப் பற்றியே முதன் 3 நாளுக்கும் அசுத்த நாளென்றதும் சேரக்கூடாதென்றதுமாம், மற்ற ஒன்பது நாளுக்குள் இரட்டித்த நாட்களில் சேர்ந்தால், பெண்குழந்தையும் ஒற்றைப்பட்ட நாட்களில் சேர்ந்தால் ஆண் குழந்தையும் உற்பவிக்கும் இந்த விவரத்தையெல்லாம் சரீரம் என்னும் சாஸ்திரத்தில் முதல் அத்தியாயத்திற்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

காண்க. இதுநிற்க, மாதாந்தரத்தில் வசந்தகால முதுலிய காலபேதத்தினால் மேற்சொல்லிய முறை தப்பிப் புணரலாமென்று சொல்லப்படுகின்றது. ஆயினும் அவ்விதம் புணர்ச்சியினால் பிறக்கும், சிசுவுக்கும் தாய் தந்தைகளுக்கும் மிகுரோச சம்பவமேயாம்.

தே-தினப்புணர்ச்சியின் குணம்

அனந்தவித பந்தத்தோ டல்லும் பகலும்
அனந்தவின் றிசிகேந்தா ரக்கண்-கனிந்தநோய்ச்
சங்கைக்கு மூப்புமிலைச் சார்ந்த மருந்தவர்க்
டங்கைக்கு முப்புமிலைத் தான்.

1487

கொக்கோக நூலிற் சொல்லா நின்ற பலவித லீலைகளுடன் இரவும் பகலும் நித்திரையுமின்றி ஸ்ரீபோகத்தில் அழுந்துபவருக்கு. மிகுதியுண்டாகும் வியாதிகளின் அளவிற்கு முடிவும், அவைகளை நிவர்த்தி செய்யமந்த மருந்து வகைகளுக்கு ஓய்வுமில்லையென்க.

தே-சுக்கில நிரோதனத்தின் குணம்

விந்துவை மருக்குங்கால் வீக்கம் பிரமேக
முந்துவளி கல்லடைப்பு மூடுசுரஞ்சந்துகைகா
லாசனநா பக்கமிடும் பவ்வழிநோமார்புவலி
வீசன னீர்க் கட்டிவையா மே.

1488

விருப்பமிருந்தும் போகியாமல், சுக்கில பந்தஞ் செய்வதினால் சோம்பையும், சீழ்ப்பிரமேகமும், அண்டமும், அஸ்மரியும், காமச்சுரமும், சீல், கைகால், குதம், நாப்பாரிசம், சகனம் ஆகிய ஸ்தானங்களில் தரிக்கர நின்ற வியாதிகளும், மார்பு நோயும் பித்த கிருசரமும் உண்டாம்.

தே-நித்திரை செய்வதின் குணம்

ஐந்திந் திரியம் அசவுக் கியமகலும்
நைந்தமனத் துச்சாகம் நண்ணுங்காண்-பைந்தொடியே
மேனீட்டு மாயுளறும் மெய்யி னயர்வொழியுங்
கானீட்டுப் பள்ளிகொள்ளுங் கால்.

1489

சரீர ஆயாசம், போம், மெய்-வாய்-கண்-மூக்கு-செவிகளுக்குச் சவுக்கியம், மனவுச்சாகம், ஆயுள்விர்த்தியும் உண்டாம்.

முக்காடிட்டு நித்திரைசெய்வதின் குணம்

முக்காடிட் டங்கமுற்று மூடித் துயிலிலிரண்
டக்கிக்குந் தோட்கும் அதிபலமா - மிக்கான
சீதவெயில் தூசிபனி சீறிவர காற்றிவையா
லோதவரு துன்புமிலை யுன்.

1490

இரண்டு கண்களுக்கும்-தோள்க்கும்-அதிகபலம் உண்டாம், சீதம்-
வெய்யில்-தூசி-பனி-காற்று-இவைகளால் துன்பம் இல்லை.

தொக்கணத்தின் குணம்

தொக்கணத்தி னால்இரத்தந் தோல்ஊ னிவைகட்கு
மிக்க சவுக்கியஞ்ச மீரனும்போ-மெய்க்கதிக
புட்டி யுறக்கம் புணர்ச்சி யிவைகதிக்கும்
தட்ட அலைச்சலறும் பார்.

1491

வாயு, அலைச்சலும் போம், இரத்தம், தோல், ஊன் இவைகளுக்கு
சவுக்கியம், உடல்புஷ்டி, உறக்கம், புணர்ச்சியும் உண்டாம்.

தே-இரவில்-நித்திரை பங்கத்தின் குணம்

சித்த மயக்கஞ் செறியைம் புலத்தயக்க
மெய்த்த லுறக்கமந்த் மென்பவைக-ணித்தமுற
வண்டுஞ் சிலரைநா யாய்பன்னோய் கவ்வுமிராக்
கண்டுஞ் சிலரைநம்பிக் காண்.

1492

இராத்திரியில் நித்திரை செய்யாதவர்களிடத்தில்
நிலையாயிருப்பதற்குச் சித்தமயக்கமுதல் மந்தம் வரையிற் சொல்லிய
நோய்கள் வந்து பொருந்தும் அன்றியும் வேடருடைய நாய்கள் கவ்வுதல்
போலப் பல வியாதிகளும் கவ்விக்கொள்ளும்.

தே-பகல் நித்திரையின் குணம் வி-ம்

தண்டமேட்டரசுய முருத்தம்பஞ்
சருவாங்கமூக்கிராக் கிரசஞ்சுப்தி
துண்டமுறுவனுத்தம்பந் திருக்குத்தம்பஞ்
சோணிதமாட்டியம் புருவா டோபகந்தண்
அண்டுகிருத்திரசியூர்த் துவஞ்சம்புக
மவபேதமவந்திர மவதானந்தான்

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

விண்டவிவர் தாசியமிப் பதினெண்காக்கும்
வித்தாகும்பகலனந்தன் மேவின்மாதோ.

1493

பகல் நித்திரையானது - தண்டம் - மேட்டரகூயம் - ஊருத்தம்பம்-
சருவாங்கம்-உக்கிராக்கிரம்-சுப்தி-அனுத்தம்பம்-திருக்குத்தம்-சோணிதம்-
ஆட்டியம்-புருவாடோ பகம்-கிருத்திரசி. ஊர்த்துவம்-சம்புகம்-அவபேதம்-
அவந்தந்திரம்-அவதானம் விவர்தாசியம் என்னும் பதினெட்டுவித
வாதரோகங்களை விளைப்பிப்பதற்கு ஒருவித்தாகும். அந்த
வாதரோகங்களின் விவரங்களை யெல்லாம்-நயனாமிர்தம் என்னுஞ்
சாத்திரத்தில் எட்டாவது - அத்தியாயத்தில் காண்க. ஆகையால்
பகல்நித்திரை செய்யக்கூடா தென்பது கருத்து.

தே-பத்தியம் உண்டவர்கள் பகல்நித்திரை
செய்தலின் குணம் வெண்பா

அண்டவங்கி யுண்டவுறை யங்கியரும் பத்தியத்தா
லண்டவங்கி மூன்றோ டனந்தலது-கொண்டவங்கி
கூடுங்கா னேத்திரநோய் கூடு மிரத்தபித்தம்
நீடுங்காண்-விந்துநீ ராம்.

1494

பத்தியங் கொண்டவர்களுக்கு சூரியவெப்பம், உண்ட அவுஷத
வெப்பம் அருமையான பத்தியத்தால் பொருந்துகிற வெப்பம் என்னும்
மூன்று வெப்பத்துடன் பகல் நித்திரை செய்வதால் பிறக்கின்ற வெப்பமுங்
கூடுமானால் நேத்திர நோய்கள் உண்டாகும் ரத்துபித்த ரோகம் அதிகரிக்கும்,
விந்துநீர் போலாகி விடும்.

பதார்த்த சீரணகால அளவை கூறல்

ரச, கற்கம், செயநீர், குளிர்ந்தநீர், வெந்நீர்,
இவைகளின் சீரணகாலம் வி-ம்.

பாரினின் மாந்த ருண்ணும் பற்பல பண்டமெல்லாஞ்
சீரண மாகுங் காலந் தெளியவே செப்பக் கேண்மோ
காரண ரசமோ ரேழு கடிக்கையாஞ் செயநீர் கற்கம்
வீரணத் தண்ணீர் சாமம் வெந்நீரு மிரண்டே சாமம்.

1495

ரசம் ஏழு நாழிகை, கற்கம்-செயநீர்-தண்ணீரும் ஒரு சாமம், வெந்நீர்
இரண்டு சாமத்திலுஞ் சீரணம் ஆகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

**காயந்தாறியசலம் கஷாயம், பழச்சாறு, சோறு பால்,
தேன் இவைகளின் சீரணகாலம்**

சாலவே காய்ச்சி யாறுஞ் சலம்பத மூன்றேழுக்காற்
சீலமாங் கஷாய மூன்று சேப்பழச் சாறு மாறாந்
தாலமாஞ் சோரிரண்டு சாமமா மிருப தாகும்
பாலுதேன் பன்னி ரண்டுநாழிகை பகரு வாரே.

1496

காயந்தாறிய சலம் மூன்றே முக்கால் நாழிகை, கஷாயம் மூன்று
நாழிகை, பழச்சாறு ஆறு நாழிகை, சோறு இரண்டு சாமம், பச்சரிசி சோறு
இருபது நாழிகை பாலும் - தேனும் பன்னிரண்டு நாழிகையிலுஞ் சீரணம்
ஆகும்.

**தயிர்ச்சோறு, மோர்ச்சோறு, நீர்ச்சோறு, வெண்ணெய்
சோறு, சாராயம் இவைகளின் சீரணகாலம்**

வார்துவை தயிருஞ் சோறும் வகுத்திடிற் பதினொன்றாகும்
மோர்விடு பதம்பன் மூன்று மொழிபதம் பதினெட்டாகும்
ஆருவச் சோறி ரண்டு சாமமா மரிய வெண்ணெய்
சாருமா வன்னஞ் சாமஞ் சாராயங் கடிகை யைந்தாம்.

1497

தயிர்ச்சோறு பதினொரு நாழிகை, மோர்ச்சோறு பதிமூன்று நாழிகை,
நீர்ச்சோறு பதினெட்டு நாழிகை; ஆருவச்சோறு இரண்டு சாமம்,
வெண்ணெய்சோறு ஒரு சாமம், சாராயம் ஐந்து நாழிகையிலுஞ் சீரணம்
ஆகும்.

**சூரணம், தைலம், லேகியம், கிருதம், பஸ்பம்,
கறிகள், பழங்கள் இவைகளின் சீரணகாலம்**

சூரணந் தைல மிலேகங் கிருதஞ்சொற் பனிரண் டென்னச்
சேருநா ழிகையாம் பஸ்பஞ் சீரணம் அரைச்சா மத்திற்
கூறிய கறிக ளெல்லாங் கூறில்நா ழிகையே ழாகுஞ்
சீறிய பழங்களுல்லாஞ் சீரணஞ் சாமந் தன்னில்.

1498

சூரணம், தைலம், லேகியம், கிருதம் இவைகள் பன்னிரண்டு நாழிகை,
பஸ்பம் அரைசாமம், கறிகள் ஏழு நாழிகை, பழங்கள் ஒருசாமத்திலுஞ்
சீரணம் ஆகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

**கருணை முதலிய கிழங்குகள், வெந்து
பாகமான விதைகள், பழச்சாறுகள், பச்சையாய்
அல்லது வெந்ததாயுள்ள ஆறுவகைச் சுவை
இவைகளின் சீரணகாலம்**

உரைகரு ணைக்கிழங்கோ டுட்கிழங் கெல்லாஞ் சாமம்
விரைகளும் பழத்தின்சாறும் வெந்திடிற் சாமமேயாம்
பரிசுறு சுவைகள்பின்னும் பச்சைய தாய்த் தின்றாலுங்
கரையவெந் ததைத்தின் றாலுங் கடிகையைந் ததன் மேலில்லை.

கருணைக்கிழங்கு முதலாகிய கிழங்குகள் ஒரு சாமம், விரைகள்
பழச்சாறும் வெந்தால் ஒரு சாமம், பச்சையாய் அல்லது வெந்ததாயுள்ள
ஆறுவகைச் சுவைகள் ஐந்து நாழிகையிஞ் சீரணம் ஆகும்.

**கழுநீர், காடி இவைகளைக் குடித்தல்,
மாஉண்டை, பொங்கல், பசம்பால் இந்நான்குங்
கூட்டியுண்ணல் இவைகளின் சீரணகாலம்**

காவிநேர் கண்ணாய்கேளாய் கழுநீர்கா டியும்ஐந்தாகும்
மாவுடன் உண்டைபொங்கல் வகைகளோ டாவினற்பால்
மேவுமோர் தினத்திந்நான்கு விதமுஞ்சேர்த் தருந்தும் உண்டி
பூவினா லைந்துநாழி போய்பின் சீர ணிக்கும். 1500

கழுநீர் காடியும் ஐந்து நாழிகையிலும், மாவு உண்டை பொங்கல்,
பசம்பால் இந்நான்குங் கூட்டி யுண்டால் இருபது நாழிகையிலுஞ் சீரணம்
ஆகும்.

**கஞ்சீவகை, நல்லவெல்லம், தேன், காய்கள்,
பச்சரிசி இவைகளின் சீரணகாலம்**

வர்த்திக்கும் வடித்த கஞ்சி வகையேழிற்கீர ணங்காண்
சித்திக்கு நல்ல வெல்லந் தேனிரு பதுநா ழிக்குள்
அற்றிடுங் காயி ணங்களற்றிடு மெண்ப தத்துட்
கத்தும்பச் சரிசி நாலைங் கடிகையுட் சீரணிக்கும். 1501

கஞ்சி வகைகள் ஏழு நாழிகையிலும், நல்லவெல்லம் தேன், காய்
இனங்கள், பச்சரிசி இவைகள் இருபது நாழிகையிலுஞ் சீரணம் ஆகும்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

**இளநீர், சருக்கரை பானகம், இவையருந்தல்
தயிரின்மேல், மோருஞ் சலமும்பருகுதல்-வறுத்த
மாவைத் தண்ணீரில் கரைத்துக்குடித்தல்
இவைகளின் சீரண காலம்**

இளநீர் சர்க்கரைபா-னக்கம் ஏழுநாழி கையிற்செ ரிக்கும்
வளமுள தயிரின் மேலும் வார்த்துணு மோரின் மேலுந்
தெளிவுறு தண்ணீ ருண்ணச் செரித்திடுங் கடிகை யைந்தில்
தெளியநல் வறுமா நீருஞ் செரித்திடுங் கடிகையேழில். 1502

இளநீர், சருக்கரை, பானக்கம் ஏழு நாழிகையிலும், தயிர் அல்லது
மோர் இவைகள் உண்டபின் உண்ணும் சலம் ஐந்து நாழிகையிலும் வறுத்த
மாவைத் தண்ணீரில் கரைத்து குடித்தால் ஏழு நாழிகையிலுஞ் சீரணம்
ஆகும்.

**சுட்டநீர், முக்காற்கண்டியநீர், திட்டமாக ஆறியநீர்
இவைகளின் சீரண காலம்**

சுட்டநீர் உண்ணுங் காலை சொல்லிய ஆறாம்முக்கால்
மட்டிலே கொதித்த வெந்நீர் வகுக்கிலே ழரையே யாகுந்
திட்டமாய்க் குளிர்ந்த நீர்தான் செறிக்குமொன் பதின் மேலென்ன
வட்டமா முலையினாளே வழுத்துநா ழிகையைத் தானே. 1503

சுட்டநீர் ஆறுநாழிகையிலும், முக்காற்கண்டிய நீர் ஏழரை
நாழிகையிலும், திட்டமாக ஆறியநீர் ஒன்பது நாழிகையிலும் சீரணம் ஆகும்.

**மரம், செடி இவைகளின் மகரந்தம், பூ, கொழுந்து
இவைகளின் சீரணகாலம்**

தருசெடி களிலுண் டாங்கே சரங்கள்பூ கொழுந்தே யெல்லாம்
அரிவையே தின்றி டிற்சீ ரணசாமந் தனிலிவ் வாறே
திரவிய வினங்கட் கெல்லாஞ் செப்பிடும் வேதமென்றே
குருபர னடியைப் போற்றுங் குறுமுனி யுரைத்த வாறே. 1504

மேற்சொல்லியவையெல்லாம், ஒரு சாமத்தில் சீரணம் ஆகும்.

தே-நோயனுபாவிதி-வெண்பா

திண்ண மிரண்டுள்ளே சிக்க வடக்காமற்
பெண்ணின்பா லொன்றைப் பெருக்காம-லுண்ணுங்கா

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

னீர்கருக்கி மோர்பெருக்கி நெய்யுருக்கி யுண்பவர்தம்
பேருரைக்கிற்-போமே பிணி.

1505

மலசலங்களை யடக்காமலும், பெண்ணினிடத்து போகத்தை அதிகமாக விரும்பாமலும், உண்ணும்போது-நீரைக்காச்சி மோரைப் பெருக்கி-நெய்யையுருக்கி யுண்பவர்கள் பேரைச் சொன்னாலும் வியாதிகள் போய் விடும்.

தே-இதுவுமது வி-ம்

பாலுண்போ மெண்ணெய்பெறின் வெந்நீரிற் குளிப்போம்
பகற்புணரோம் பகற்றுயிலோம்பயோ தரமுழுத்த
ஏலஞ்சேர் குழலிய ரோடெவையி லும்விரும்போம்
இரண்டளக்கோ மொன்றைவிடோமிட துகையிற் படுப்போம்
மூலஞ்சேர்கறி நுகரோழுத்த தயிருண்போம்
முதனாளிற் சமைத்தகறிய முதெனினுமருந்தோம்
ஞாலந்தான்வந்திடினும் பசித்தொழிய வுண்ணோம்
நமனார்க்கிங்கேது கவைநாமிருக்கு மிடத்தே.

1506

தே-இதுவுமது

உண்பதிருபொழுதொழிய மூன்றுபொழுது உண்ணோம்
உறங்குவதிராவொழியப்பகலுறக்கஞ் செய்யோம்
பெண்கடமைத்திங்களுக்கோர்காலன்றி மருவோம்
பெருந்தாகமெடுத்திடினும் பெயர்ந்து நீரருந்தோம்
மண்பரவுகிழங்குகளிற்கருணையன்றிப் புசியோம்
வாழையினம்பஞ்சொழியக் கனியருந்தல் செய்யோம்
நன்புபெறவுண்டபின் புகுறு நடையிங்கொள்ளோம்
நமனார்க்கிங்கேது கவைநாமிருக்குமிடத்தே.

1507

தே-இதுவுமது

ஆறுதிங்கட்கொரு தடவைவமனமருந்தயில்வோம்
அடர்நான்குமதிக்கொருக்காற் பேதியுறைநுகர்வோந்
தேறுமதியொன்றரைக்கோர் தரநசியம் பெறுவோந்
திங்களரைக்கிரண்டு தரஞ்சவளவிருப்புறுவோம்
வீறுசதுர்நாட்கொருக்கானெய் முழுக்கைதவிரோம்
விழிகளுக்கஞ்சன மூன்று நாட்கொருக்காலிடுவோம்
நாறுகந்தம்புட்பமிவைநடுநிசியின் முகரோம்
நமனார்க்கிங்கேது கவைநாமிருக்குமிடத்தே.

1508

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

தே-இதுவுமது

பகத்தொழுக்குமாத சரசங் கரந்துடைப்பமிவைத்தாட்
படநெருங்கோந்தீபமைந்தர் மரநிழலில்வல்யோஞ்
சுகப்புணர்ச்சியசன பசனத்தருணஞ்செய்யோந்
துஞ்சலுணவிருமலஞ்சையோக மழுக்காடை
வகுப்பெடுக்கிற் சிந்துகசமிவை மாலைவிடுப்போம்
வற்சலந்தெய்வம்பிதூர் சற்கருவைவிடமாட்டோம்
நகச்சலமுமுளைச்சலமுந் தெறிக்குமிடமணுகோம்
நமனார்க்கிங்கேது கவைநாமிருக்குதாடத்தே.

1509

* ஆடு-கழுதை துடைப்பம்-இவைகளின். தூள்மேலே படும்படி நெருங்கோம் *தீபம்-மனிதர்-மரம் இவைகளின் நிழலில் இருக்கோம். *உண்டது சீரணமாகுங் காலத்தில் புணர்ச்சி செய்யோம்.

பசுவின் பாலை உண்போம் எண்ணெய் யிட்டுக் கொள்ளில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்வோம் பகற்காலத்தில் சையோகமும் நித்திரையுஞ்செய்யோம் தன் வயதுக்கு மேற்பட்ட வயதுள்ள மாதரையும் இளவெயிலையும் இச்சியோம் மலசலங்களை யடக்கோம் சுக்கிலத்தையடுத்தடுத்து விடோம் இடதுகைக் கீழாகப்படுப்போம் மூலரோகத்தையுண்டாக்கும் பதார்த்த வகைகளை யுண்ணோம் புளித்த தயிரையுண்போம் முன்னாளிற் சமைத்த கறி அமிர்த்ததுக் கொப்பாளாலும் புசியோம் பசித்தாலல்லது சாப்பிடோம் தினமொன்றுக்கு இரண்டு தரமல்லது மூன்று தரமுண்ணோம், புசித்தவுடனுட்கார்ந் துறங்குதல் நன்மையென்று சயனநூலிற் சொல்லியிருப்பினும் அவையும் பசலிற் செய்யோம் மாதரை மாதத்திற் கோர்தரமே சேர்வோம் மிகுந்ததாகமுண்டாயினும் போஜனமுடிவிலன்றிப் பின்பு ஜலபானஞ்செய்யோம் கருணைக்கிழங்கன்றி மற்றக்கிழங்குகளைத் தின்னோம் புசித்தபின்பு குறுநடையாக நடப்போம் ஆறுமாதத்திற் கொருதரம் பேதியாகும்படியாயும் மருந்துண்போம் ஒன்றரை மாதத்திற்கொருதரம் நசியஞ் செய்துக்கொள்வோம் மாதத்திற்கு 4 தரஞ் சவரஞ்செய்துக்கொள்வோம் நான்குதினத்துக்கொருதரம் அப்பியங்கஞ் செய்வோம். மூன்றுநாட்கொருதரம் கண்களுக்குமையிடுவோம்கஸ்தூரி முதலிய வாசனை திரவியங்களையும் புட்பங்களையும் நடுராத்திரியில் ஆக்கிராணியோம் தூரஸ்திரீ நடக்கும் போது பறக்குந்தாசியும் மேல்படும்படி நெருங்கோம் இரவில் தீபத்தினிழல் மனிதர்நிழல் விருட்ச நிழல் இவைகளிற்றங்கோம் போசனஞ் சீரணிக்குங்காலத்தில் புணர்ச்சி செய்யோம் நித்திரை போசனம் மலசலம்புணர்ச்சி அழுக்கு வஸ்திரம்

சீப்பிட்டுச் சீவும்போது சிந்துகின்ற ரோமம் ஆகிய இவைகளை
மானாக்காலத்தில் நீக்குவோம் தன்னோடு கூடிய பசுவையும்
தெய்வத்தையும் பிதூர்க்களையும் ஆசிரியரையும் அம்மாலைக் காலத்திற்
பூசிப்போம் நகச் சலமும் சிகைச்சலமும் தெரிக்குமிடத்தில் நெருங்கோம்
ஆதலால் நோயை முன்னிட்டு வரும் இயமனுக்கு நம்மிடத்திற்கென்ன
வேலையிருக்கிறது ஒன்றுமில்லை

தே-தீநெறியிழிவு கூறல்-னி-ம்

சொல்லாருந் தேயபே தங்களிணூ ணிற்கவிங்ஙன் றுகளுரைத்தற்
கில்லாது முள்ளதுமா கியபதார்த் தங்களுமற் றியலுஞ்

சொன்னோம்

நல்லாரிந் நெறிநடப்பர் சிலர்பிறழ்ந்து நடப்பரெனி னாமென்

செய்வோம்

பொல்லாவல் லரவுடனே பழகுவர்தம் பயனடைவர் புகலுங்காலே

தேசங்கள்தோறும் உண்ணுகின்ற வுணவுகள் தவிர இந்த
வீட்டிலிருப்பவர்கள் உண்ணத்தக்க குற்றமில்லாத பதார்த்தங்களையும்
குற்றமுள்ள பதார்த்தங்களையும் அவைகளைப் பாகஞ்செய்து
புசிக்கவேண்டிய இலக்கணத்தையும் இதுவரையில் விவரமாகச்
சொன்னோம். விவேகிகள் இம்முறையில் நின்று வழுவாது நடப்பார்கள்.
சிலர் இதற்கு மாறி நடப்பார்களேயாகில் நாம் செய்யக் கடவதியாது
இதனால் அவர்களடைகின்ற பயனை சொல்லுமிடத்து
மஹாவிஷசர்ப்பத்துடன் நாடோறும் பழகுவர்கள் அடையும் பயனை
யடையார்களென்க.

தே-நன்னெறிப் பெருமை கூறல் - வெண்பா

திரவியலுழ் தில்லுணர்ந்தே தின்றனுப விப்பார்

பரவியநோய் காணாராய்ப் பால - ரிரவியைநேர்

மெய்யுங் களித்திடுகோன் மிக்காயுள் பெற்றீரேழ்

வையங் களித்திடவாழ் வார்.

பதார்த்தங்களின் குணங்களையும் - அவைகளைப் புசிக்கவேண்டிய
காலபேதங்களையும் - பகுத்தறிந்து புசித்து அதனால் கிடைக்கிற சுகத்தை
அனுபவிப்பவர்கள் பலவாகச் சொல்லப்பட்ட வியாதிகளைக் காணாதவர்
காளாய்ப் புத்திரர்களையும்-மலையைப்போல உறுதியுள்ள சரீரத்தையும்
இந்தவுலகத்தைச் சிருஷ்டிக்கும் பிரம தேவனைப்போல மிகுத்த
ஆயுளையும் பெற்றுப் பதினாலு உலகத்திலிருப்பவர்களுங்கண்டு
களிக்கத்தக்கதாக வாழ்வார்கள்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும் உரையும்

இவ்வாறே தெய்வப்புலமைத் திருவள்ளுவ நாயனாரும் மருந்து என்னும் அதிகாரத்திற் கட்டளை யிட்டனர்.

திருக்குறள்

அற்ற தறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல
துய்க்க துவரப் பசித்து

ஒருவன் முன்னுண்டது அற்றபடியை யறிந்து-பின் மிகப் புசித்து எண்ணுமிடத்து மாறுகொள்ளாத உணவுகளைக் குறிக்கொண்டு உண்ணக்கடவன்-மாறுகொள்ளாமையாவது உண்பவன் சரீர சுபாவத்தோடு மாறுகொள்ளாமையும் - கால இயல்போடு மாறுகொள்ளாமையும்-சுவைவீரியங்களால் தம்முளமாறு கொள்ளாமையும் மாறுபாடில்லாத வுணவுகளையானாலும்-மனம் வேண்டிய மட்டில் உண்ணாமல் பிணிவாரா அளவினால் உண்ண வேண்டும்-இவ்வாறு உண்பர் உட்பிணிகளால் துன்பமுறாமல் சுகமுறுவர்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி மூலமும்-உரையும்
முற்றிற்று.

****#****



